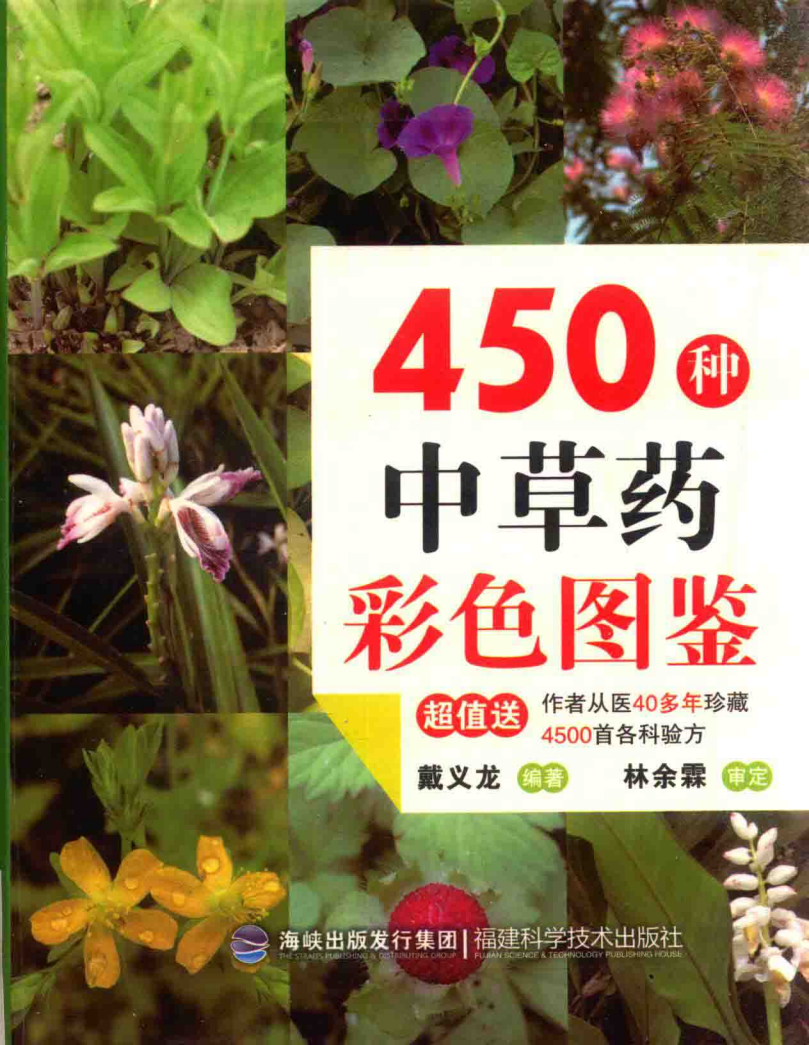




# 450种 中草药 彩色图鉴

超值送

作者从医40多年珍藏  
4500首各科验方

戴义龙

编著

林余霖

审定



海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTION GROUP | FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

# 450种 中草药 彩色图鉴

戴义龙 编著 林余霖 审定

图片提供 林余霖 陈虎彪 陈世品  
张挫发 陈炳华



海峡出版发行集团  
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

福建科学技术出版社  
FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

450种中草药彩色图鉴 / 戴义龙编著 ; 林余霖  
审订. —福州: 福建科学技术出版社, 2015.1  
ISBN 978-7-5335-4615-1

I. ①4… II. ①戴… ②林… III. ①中草药 - 图谱  
IV. ①R282-64

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2014 ) 第180222号

|      |                        |
|------|------------------------|
| 书 名  | 450种中草药彩色图鉴            |
| 编 著  | 戴义龙                    |
| 审 订  | 林余霖                    |
| 出版发行 | 海峡出版发行集团<br>福建科学技术出版社  |
| 社 址  | 福州市东水路76号 ( 邮编350001 ) |
| 网 址  | www.fjstp.com          |
| 经 销  | 福建新华发行 ( 集团 ) 有限责任公司   |
| 印 刷  | 福建彩色印刷有限公司             |
| 开 本  | 889毫米 × 1194毫米 1/64    |
| 印 张  | 10.5                   |
| 图 文  | 672码                   |
| 版 次  | 2015年1月第1版             |
| 印 次  | 2015年1月第1次印刷           |
| 书 号  | ISBN 978-7-5335-4615-1 |
| 定 价  | 45.00元                 |

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

# 自序

## 草木有本心

诗人咏花草，缘由花草之有情；美人赏花草，皆因花草之美丽。然而，“草木有本心，何求美人折”？

先父戴良鸿先生对花草树木有着深厚的感情，在游方行医的经历中，写有一诗记述这段生涯的艰辛：

五湖浪迹奔天涯，寻觅三山异草花。

市上游方施药客，不知何处可安家？

遥想少年时代，跟随先父学医采药，踏遍群山，寻花觅草。这是一个对花草的认知和对生命不断深入的历程，是一个艰辛与乐趣并存的历程。

跋山涉水，行走在大自然中，倾情关注脚下的一花一草，感悟着人与花草树木和谐相处的意趣：深山采药，辨其形态，识其性味，明其功效，更让我明白，满山的花草就是一部读不完的奇书，满山的树木皆蕴藏着治病救人的奥妙，草木的本心诠释着生命的奥秘。

在随父学医的日子里，长年的耳濡目染，不仅让

我逐渐体悟到了“医乃仁术”的意蕴，也使我对草木之本心有着自己独特的见解。

在大自然中，花草树木的“本心”又是什么呢？花草有心，既不为抒发诗人之情，也不为映衬佳人之美，它是为天下苍生而生长的，随处花草皆灵药。即便是生长于野外田间、深山密林里的闲花野草，看似至微至贱，却都隐含着与生命相关的信息，因为它可以“疗疾病、起沉疴、养性命”。

如今，从事中医近四十年的我，更乐于从“仁术”的视角来观照万物，是故，我编著了这本《450种中草药彩色图谱》，以彰显草木的仁心与灵性，造福芸芸众生，以遂我先父之宿愿。

戴义龙

于闽莆阳佛日山下摩沙小阁。

癸巳年八月。



## 发汗解表药

- 001 桑叶 /1
- 002 薄荷 /2
- 003 牡荆 /3
- 004 牛蒡子 /4
- 005 蔓荆子 /5
- 006 柴胡 /6
- 007 木贼 /7
- 008 葛根 /8
- 009 菊花 /9
- 010 升麻 /10
- 011 一枝黄花 /11
- 012 麻黄 /12
- 013 防风 /13
- 014 香薷 /14
- 015 荆芥 /15
- 016 藁本 /16
- 017 紫苏 /17
- 018 葱白 /18
- 019 白芷 /19
- 020 桂枝 /20
- 021 辛夷 /21

- 022 羌活 /22
- 023 细辛 /23
- 024 苍耳子 /24
- 025 生姜 /25
- 026 金线草 /26

## 清热药

- 027 射干 /27
- 028 马兰 /28
- 029 水蓼衣 /29
- 030 半边莲 /30
- 031 阴地蕨 /31
- 032 杠板归 /32
- 033 白背三七 /33
- 034 香茶菜 /34
- 035 狼把草 /35
- 036 通泉草 /36
- 037 梅叶冬青 /37
- 038 绶草 /38
- 039 铜锤玉带草 /39
- 040 楮头红 /40
- 041 溪黄草 /41
- 042 截叶铁扫帚 /42

# 目录

## CONTENTS



043 翠云草 /43  
044 蕨 /44  
045 知母 /45  
046 芦根 /46  
047 梔子 /47  
048 紫草 /48  
049 牡丹皮 /49  
050 地黄 /50  
051 夏枯草 /51  
052 白薇 /52  
053 天花粉 /53  
054 黄柏 /54  
055 十大功劳 /55  
056 紫茉莉 /56  
057 龙胆草 /57  
058 黄连 /58  
059 苦参 /59  
060 黄芩 /60  
061 连翘 /61  
062 竹节蓼 /62  
063 蒲公英 /63  
064 金线兰 /64

065 马鞭草 /65  
066 胖大海 /66  
067 山豆根 /67  
068 木蝴蝶 /68  
069 半枝莲 /69  
070 马大青 /70  
071 白菰 /71  
072 千里光 /72  
073 鬼针草 /73  
074 绞股蓝 /74  
075 筋骨草 /75  
076 蟛蜞菊 /76  
077 青箱子 /77  
078 丁葵草 /78  
079 山芝麻 /79  
080 牛白藤 /80  
081 野菊花 /81  
082 白花蛇舌草 /82  
083 锦灯笼 /83  
084 木芙蓉 /84  
085 玉叶金花 /85

086 龙葵 /86  
087 山藿香 /87  
088 白绒草 /88  
089 水团花 /89  
090 七叶一枝花 /90  
091 土茯苓 /91  
092 委陵菜 /92  
093 大青叶 /93  
094 杏香兔耳风 /94  
095 韩信草 /95  
096 狗肝菜 /96  
097 丁香蓼 /97  
098 大尾摇 /98  
099 毛花杨桃 /99  
100 石仙桃 /100  
101 青蒿 /101  
102 白头翁 /102  
103 玄参 /103  
104 鸡骨草 /104  
105 白英 /105  
106 腹水草 /106  
107 垂盆草 /107

108 地耳草 /108  
109 八角莲 /109  
110 母草 /110  
111 白背叶 /111  
112 佛甲草 /112  
113 鸡眼草 /113  
114 荔枝草 /114  
115 荳草 /115  
116 圆叶节节菜  
/116  
117 白鲜皮 /117  
118 黄药子 /118  
119 青黛 /119  
120 兰香草 /120

### 止咳化痰药

121 毛大丁草 /121  
122 鱼腥草 /122  
123 浙贝母 /123  
124 川贝母 /124  
125 天竺黄 /125  
126 前胡 /126

127 瓜蒌 /127  
128 枇杷叶 /128  
129 竹茹 /129  
130 桔梗 /130  
131 紫菀 /131  
132 杏仁 /132  
133 款冬花 /133  
134 白芥子 /134  
135 球兰 /135  
136 三叉苦 /136  
137 翻白草 /137  
138 洋金花 /138  
139 百部 /139  
140 葶苈子 /140  
141 白果 /141  
142 马兜铃 /142  
143 桑白皮 /143  
144 小叶买麻藤  
/144  
145 玉竹 /145  
146 石斛 /146  
147 沙参 /147

148 百合 /148  
149 天门冬 /149  
150 麦冬 /150  
151 白前 /151  
152 旋覆花 /152  
153 天南星 /153  
154 半夏 /154  
155 三尖杉 /155  
156 蓝花参 /156  
157 鼠曲草 /157  
158 华山矾 /158  
159 九头狮子草 /159  
160 诃子 /160

### 活血理气药

161 了哥王 /161  
162 七叶莲 /162  
163 苏木 /163  
164 桃仁 /164  
165 王不留行 /165  
166 丹参 /166  
167 急性子 /167



168 积雪草 /168  
169 益母草 /169  
170 刘寄奴 /170  
171 三棱 /171  
172 莪术 /172  
173 景天三七 /173  
174 连钱草 /174  
175 川芎 /175  
176 及己 /176  
177 红花 /177  
178 毛冬青 /178  
179 延胡索 /179  
180 月季花 /180  
181 牛膝 /181  
182 骨碎补 /182  
183 瓜子金 /183  
184 瞿麦 /184  
185 赤地利 /185  
186 飞龙掌血 /186  
187 酢浆草 /187  
188 赤芍 /188  
189 醉鱼草 /189

190 仙桃草 /190  
191 郁金 /191  
192 砂仁 /192  
193 沉香 /193  
194 香附 /194  
195 乌药 /195  
196 陈皮 /196  
197 佛手 /197  
198 薤白 /198  
199 枳实 /199  
200 枳壳 /200  
201 预知子 /201  
202 裸柱菊 /202  
203 朱砂根 /203  
204 芒萁 /204  
205 华泽兰 /205  
206 虎杖 /206

### 温中散寒药

207 花椒 /207  
208 吴茱萸 /208  
209 荜澄茄 /209

210 胡芦巴 /210  
211 附子 /211  
212 丁香 /212  
213 小茴香 /213  
214 刀豆 /214  
215 高良姜 /215  
216 肉桂 /216  
217 干姜 /217

### 祛风除湿药

218 八角枫 /218  
219 土牛膝 /219  
220 肖梵天花 /220  
221 金鸡脚 /221  
222 福建莲座蕨  
/222  
223 勾儿茶 /223  
224 秋枫 /224  
225 半枫荷 /225  
226 菝葜 /226  
227 蔓性千斤拔  
/227

228 独活 /228  
229 木瓜 /229  
230 盐肤木 /230  
231 徐长卿 /231  
232 海风藤 /232  
233 威灵仙 /233  
234 九里香 /234  
235 两面针 /235  
236 南五味子 /236  
237 川乌 /237  
238 鹿衔草 /238  
239 梅花根 /239  
240 五加皮 /240  
241 草乌 /241  
242 络石藤 /242  
243 防己 /243  
244 豨莶草 /244  
245 秦艽 /245  
246 千年健 /246  
247 龙须藤 /247  
248 路路通 /248

249 伸筋草 /249  
250 南蛇藤 /250  
251 梧桐 /251  
252 算盘子 /252  
253 海桐皮 /253  
254 野鸦椿 /254  
255 桑寄生 /255  
256 白马骨 /256  
257 狗脊 /257  
258 鹅掌柴 /258  
259 榉木 /259  
260 樟树 /260  
261 欆木 /261  
262 望江南 /262  
263 薜荔 /263  
264 天仙果 /264  
265 白笏花 /265  
266 小果蔷薇 /266  
267 山莓 /267  
268 牛筋草 /268  
269 伏牛花 /269

270 鸡屎藤 /270

## 利尿通淋药

271 地胆草 /271  
272 地菰 /272  
273 海金沙 /273  
274 冬葵子 /274  
275 石韦 /275  
276 萱草 /276  
277 三白草 /277  
278 地锦草 /278  
279 凉粉草 /279  
280 茵陈蒿 /280  
281 叶下珠 /281  
282 大腹皮 /282  
283 蓖麻 /283  
284 毛茛 /284  
285 六棱菊 /285  
286 泽泻 /286  
287 薏苡仁 /287  
288 茯苓 /288

289 玉蜀黍 /289

290 猫须草 /290

291 星宿菜 /291

292 葶苈 /292

293 川木通 /293

294 灯心草 /294

295 金钱草 /295

296 爵床 /296

297 狗牙根 /297

298 铺地黍 /298

299 荷莲豆草 /299

300 龙舌草 /300

301 鸭跖草 /301

302 鸭舌草 /302

303 糯米团 /303

## 通便药

304 大黄 /304

305 芦荟 /305

306 商陆 /306

307 火麻仁 /307

308 番泻叶 /308

## 调理脾胃药

309 莲子 /309

310 羊耳菊 /310

311 肉豆蔻 /311

312 附地菜 /312

313 木香 /313

314 赤车使者 /314

315 槟榔 /315

316 山楂 /316

317 葫芦茶 /317

318 余甘子 /318

319 杨梅 /319

320 白术 /320

321 山药 /321

322 甘草 /322

323 白扁豆 /323

324 红枣 /324

325 龙眼 /325

326 芡实 /326

327 苍术 /327

328 厚朴 /328

329 藿香 /329

330 佩兰 /330

331 草豆蔻 /331

332 豆蔻 /332

333 茅膏菜 /333

334 麦芽 /334

335 莱菔子 /335

336 土丁桂 /336

## 平肝开窍安神药

337 菖蒲 /337

338 柏子仁 /338

339 远志 /339

340 酸枣仁 /340

341 合欢皮 /341

342 蒺藜 /342

343 天麻 /343

344 白附子 /344

345 钩藤 /345

346 夜香牛 /346

347 碎米荠 /347

348 决明子 /348

349 排钱草 /349

350 蓼苳 /350  
351 野葡萄 /351  
352 圆羊齿 /352  
353 荔枝核 /353

## 止血收涩药

354 侧柏叶 /354  
355 槐花 /355  
356 白茅根 /356  
357 鸡冠花 /357  
358 白及 /358  
359 艾叶 /359  
360 藕节 /360  
361 三七 /361  
362 茜草 /362  
363 龙芽草 /363  
364 棕榈 /364  
365 卷柏 /365  
366 鱼腥草 /366  
367 浮小麦 /367  
368 糯稻根须 /368  
369 山茱萸 /369

370 罂粟壳 /370  
371 野苧麻 /371  
372 五味子 /372  
373 地榆 /373  
374 小蓟 /374  
375 大蓟 /375  
376 铁苋 /376  
377 铁线蕨 /377  
378 瓦韦 /378  
379 金锦香 /379

## 驱虫杀菌止痒药

380 常山 /380  
381 木槿 /381  
382 地肤子 /382  
383 蛇床子 /383  
384 皂角刺 /384  
385 鸦胆子 /385  
386 土荆芥 /386  
387 土荆皮 /387  
388 小二仙草 /388  
389 羊蹄 /389

390 小槐花 /390  
391 飞扬草 /391  
392 乌桕 /392  
393 乌菰莓 /393  
394 大叶金花草 /394  
395 元宝草 /395  
396 天名精 /396  
397 天胡荽 /397  
398 牵牛子 /398  
399 长叶冻绿 /399  
400 石芥苧 /400  
401 石蒜 /401  
402 茅莓 /402  
403 贯众 /403  
404 蛇莓 /404  
405 葎草 /405  
406 圆盖阴石蕨 /406  
407 马齿苋 /407  
408 五倍子 /408  
409 羊角拗 /409

410 百两金 /410  
411 使君子 /411  
412 大蒜 /412  
413 石岩枫 /413  
414 田字草 /414

### 滋补强壮药

415 人参 /415  
416 太子参 /416  
417 党参 /417  
418 西洋参 /418  
419 黄芪 /419  
420 羊乳 /420  
421 当归 /421  
422 白芍 /422  
423 熟地黄 /423  
424 灵芝 /424  
425 枸杞 /425  
426 桑葚 /426  
427 木耳 /427  
428 何首乌 /428

429 金樱子 /429  
430 仙茅 /430  
431 锁阳 /431  
432 杜仲 /432  
433 补骨脂 /433  
434 覆盆子 /434  
435 胡桃肉 /435  
436 淫羊藿 /436  
437 巴戟天 /437  
438 沙苑子 /438  
439 益智仁 /439  
440 川续断 /440  
441 冬虫夏草 /441  
442 菟丝子 /442  
443 韭菜子 /443  
444 大血藤 /444  
445 黑芝麻 /445  
446 旱莲草 /446  
447 黄精 /447  
448 女贞子 /448  
449 白背黄花稔  
/449

450 黄花倒水莲  
/450

### 附一 药名笔画索引及组方 /451

### 附二 五行体质辨证施药心得 /462

### 后记

## 桑 叶

别名：冬桑叶、霜桑叶、铁扇子

治病组方见 601 页

制用

鲜用

内服

外敷(洗)

发汗解表药

- **性味功效：**苦、甘，寒。疏散风热，清肝明目。**主治：**风热感冒、目赤、肺燥咳嗽、迎风流泪、高血压眩晕、健忘失眠、风热赤眼、蛋白尿。

- **植物速认：**落叶灌木或小乔木。叶互生，叶片卵圆形或宽卵形，花绿色。瘦果外被肉质花被，成熟后变肉质，色黑紫。生于山林或路旁。

桑科植物桑 *Morus alba* L.  
药用部位 叶片





# 薄荷

别名：升阳菜、夜息花、苏薄荷、薄苻

002

治病组方见 639 页

制用

鲜用

内服

外敷(洗)

禁忌

发汗解表药

■ **性味功效：**辛，凉。散风清热，清利咽喉，透疹解郁，疏肝止痒。**主治：**肝气郁结、风热感冒、风热头痛（咽喉肿痛）、麻疹初期、中暑头昏（发热口渴、少尿）、胆石症、全身瘙痒、口腔溃疡、鼻炎、虚寒型胃痛、风寒感冒、痧气、小儿惊啼。

**禁忌：**凡气虚血燥，肝阳偏亢，表虚自汗者，均不宜用。

■ **植物速认：**多年生草本。有清凉浓香；根状茎细长，叶片对生，花萼钟状，淡红紫色；小坚果长圆形，褐色，藏于宿萼内。生于河沟旁，路边及山野湿地。

唇形科植物薄荷 *Mentha haplocalyx* Briq.

药用部位 全草



- **性味功效：**甘、微苦，平。疏风解表，化痰止咳。**主治：**预防中暑、风热感冒、感冒头痛、头痛久治不愈、头风贯眼、慢性气管炎、胃痛呕吐、久痢不愈、痔疮大便出血、关节炎、肩关节周围炎、坐骨神经痛、脚癣、妇女带下、子宫功能失调性出血。

**经验：**牡荆叶、茎外洗治疗脚癣疗效好。

- **植物速认：**落叶灌木，有香味。幼枝方形，被短毛。老枝圆形，褐色。掌状复叶对生，小叶椭圆状披针形，有浅锯齿。生于山坡路旁。

马鞭草科植物牡荆

*Vitex negundo* L. var. *cannabifolia* (S. et Z.) H. + M.

药用部位 果实及根、茎、叶





## 牛蒡子

别名：大力子、牛子、鼠粘子、黑风子、粘苍子、鼠尖子

治病组方见 490 页

制用

鲜用

内服

外敷(洗)

禁忌

发汗解表药

- **性味功效：**辛、苦，寒。疏散风热，祛疹止咳，解毒利咽。  
**主治：**风热感冒或咽喉肿痛、麻疹发不透畅、热毒疮肿未溃、腮腺炎、梅核气（慢性咽炎）、偏正头痛。  
**禁忌：**虚寒便溏者慎用。

- **植物速认：**多年生草本。主根肉质，基生叶丛生，基部通常为心形，夏季开紫红色花，略呈伞房状；瘦果，长椭圆形或倒卵形。生于沟谷林边、荒山草地中。

菊科植物牛蒡 *Arctium lappa* L.

药用部位 果实

