

国学与人生



傅佩荣 著

对自己要约 对别人要恕
对物质要俭 对神明要敬

人民东方出版传媒


 东方出版社

国学与人生



傅佩荣
著



人民东方出版传媒
 东方出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

国学与人生 / 傅佩荣 著. — 北京 : 东方出版社, 2016.5

ISBN 978-7-5060-9071-1

I. ①国… II. ①傅… III. ①国学—通俗读物②人生哲学—通俗读物

IV. ①Z126-49②B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第125904号

国学与人生

(GUOXUE YU RENSHENG)

作 者: 傅佩荣

责任编辑: 陈 卓 刘 莹

出 版: 东方出版社

发 行: 人民东方出版传媒有限公司

地 址: 北京市东城区东四十条113号

邮政编码: 100007

印 刷: 北京京都六环印刷厂

版 次: 2016年9月第1版

印 次: 2016年9月第1次印刷

开 本: 880毫米×1230毫米 1/32

印 张: 9.625

字 数: 168千字

书 号: ISBN 978-7-5060-9071-1

定 价: 38.00元

发行电话: (010) 85924663 85924644 85924641

版权所有, 违者必究 本书观点并不代表本社立场

如有印装质量问题, 请拨打电话: (010) 85924602 85924603



对自己要约，对别人要恕
对物质要俭，对神明要敬

与自己要安，与别人要化
与自然要乐，与大道要游

存自己以诚，待别人以谦
观万化以几，合天道以德

目录

序 承先启后的智慧	005
引论 文化·国学·人生	011
01 《易经》乃群经之首，学会可以终身受用	018
02 《易经》的象数：养成达观心态看待自身处境	025
03 《易经》的义理：观天道以立人道	032
04 洪范·九畴：统治者或管理者的大法则	039
05 《尚书》：了解国家兴亡的道理	046
06 《诗经》使人温柔敦厚	053
07 《诗经》中有人类最恒久的情感	060
08 礼仪之本在于真诚的心意	067
09 大同与小康：政治家该有的社会关怀与理想	074
10 乐教：感通人心，人文化成	082
11 《山海经》：中华文明的“在起初”	089

12	天人之际：现代人该如何面对“天”	096
13	孔子（一）：人人皆可超凡入圣	103
14	孔子（二）：成功没有捷径	110
15	孔子（三）：修养是快乐的保证与保障	117
16	孔子（四）：拥有兼顾身心灵的宗教情操才是完整的人生	124
17	孟子（一）：人生需要修养	131
18	孟子（二）：人生关键在于择善固执和止于至善	138
19	孟子（三）：善心与法度配合，才谈得上“仁政”	145
20	孟子（四）：快乐的秘诀	152
21	《大学》：修身乃人生之本	159
22	《中庸》：人能弘道，非道弘人	165
23	老子（一）：天下大乱的处方	172
24	老子（二）：成为你自己的圣人	179
25	老子（三）：道法自然，使人因悟道而无所执着	186
26	老子（四）：上善若水，柔弱胜刚强	193
27	庄子（一）：修行要兼顾身心	199
28	庄子（二）：有用与无用之间	206
29	庄子（三）：看清“死亡”这回事	213
30	庄子（四）：天人合一与悟道契机	220
31	墨子：全面而平等地爱护众人	226
32	荀子（一）：人性向善或人性本恶	233

33	荀子（二）：“二千年之学，荀学也”	239
34	韩非的法家：最大的盲点在于迁就现实的君主	246
35	三纲五常：并非儒家思想	253
36	道教：依托于古代的民间信仰	260
37	佛教：不再轮回的涅槃境界	267
38	中国佛学的特色	274
39	朱熹塑造的儒家，才是近代“反孔批孔”的对象	281
40	王阳明的修行心得	288
	结论 国学面对三大挑战	295

目录

序 承先启后的智慧	005
引论 文化·国学·人生	011
01 《易经》乃群经之首，学会可以终身受用	018
02 《易经》的象数：养成达观心态看待自身处境	025
03 《易经》的义理：观天道以立人道	032
04 洪范·九畴：统治者或管理者的大法则	039
05 《尚书》：了解国家兴亡的道理	046
06 《诗经》使人温柔敦厚	053
07 《诗经》中有人类最恒久的情感	060
08 礼仪之本在于真诚的心意	067
09 大同与小康：政治家该有的社会关怀与理想	074
10 乐教：感通人心，人文化成	082
11 《山海经》：中华文明的“在起初”	089

12	天人之际：现代人该如何面对“天”	096
13	孔子（一）：人人皆可超凡入圣	103
14	孔子（二）：成功没有捷径	110
15	孔子（三）：修养是快乐的保证与保障	117
16	孔子（四）：拥有兼顾身心灵的宗教情操才是完整的人生	124
17	孟子（一）：人生需要修养	131
18	孟子（二）：人生关键在于择善固执和止于至善	138
19	孟子（三）：善心与法度配合，才谈得上“仁政”	145
20	孟子（四）：快乐的秘诀	152
21	《大学》：修身乃人生之本	159
22	《中庸》：人能弘道，非道弘人	165
23	老子（一）：天下大乱的处方	172
24	老子（二）：成为你自己的圣人	179
25	老子（三）：道法自然，使人因悟道而无所执着	186
26	老子（四）：上善若水，柔弱胜刚强	193
27	庄子（一）：修行要兼顾身心	199
28	庄子（二）：有用与无用之间	206
29	庄子（三）：看清“死亡”这回事	213
30	庄子（四）：天人合一与悟道契机	220
31	墨子：全面而平等地爱护众人	226
32	荀子（一）：人性向善或人性本恶	233

33	荀子（二）：“二千年之学，荀学也”	239
34	韩非的法家：最大的盲点在于迁就现实的君主	246
35	三纲五常：并非儒家思想	253
36	道教：依托于古代的民间信仰	260
37	佛教：不再轮回的涅槃境界	267
38	中国佛学的特色	274
39	朱熹塑造的儒家，才是近代“反孔批孔”的对象	281
40	王阳明的修行心得	288
	结论 国学面对三大挑战	295

序 | 承先启后的智慧

从1999年《论语解读》出版之后，我就一直在介绍及推广国学。“国学是什么？”这个问题的答案难免见仁见智，我只能依个人经验说明我对发扬国学的看法。

国学的三个“不必”

首先，不必开书单。许多前辈学者都列出“国学必读书目”，这些书目洋洋洒洒，颇为壮观，但时序已入二十一世纪，除了大学本科的学生或专门研究的学者，一般人对此只能望洋兴叹。我们念书有一个目的，就是明白书中道理，看它能“具体”告诉我们什么人生启示。我也曾多次应邀列出国学书目，我的回答不外乎“四书三玄”。我认为国学中“必读”的，是塑造中国人“理念”的七本书，那就是：儒家的《论语》、《孟子》、《大学》、《中庸》；道家的《老子》、《庄子》；作为群经之首、大道之源的《易经》。我对这七本书都作了详细研究，将其译成通顺的白话文，并且阐

释其中的哲理。换言之，我不是在开书单，而是在做桥梁，使读者可以明白国学的理念。

其次，不必唱高调。我不是文化沙文主义者，不会宣称国学是“世间最伟大的学问”，不会幻想中国文化是“世界的最高境界”。在我看来，国学必须落实在生活中，改善及提升我们的生命素质。譬如，谈到儒家，要强调“真诚”二字，由此引发主动行善的力量，由修养个人推及造福社会，并确保内心的悦乐之情。谈到道家，则凸显“真实”二字，在肯定万物平等而值得欣赏时，也不忘修炼身心以抵达“外化而内不化”的胜境，消解各种情绪的干扰与外来的压力。至于《易经》，则须兼顾义理与象数，既能“居安思危，乐天知命”，又可“观化知几，掌握未来”。学到上述三方面，才可验证国学之大用。

第三，不必装大师。我一向认同韩愈所说：“闻道有先后，术业有专攻。”国学的范围何其广泛，经史子集无所不包，因此“国学大师”之名若非出于误会就是纯属客套，根本不具任何意义。我长期推广国学，向来谨守分寸，只谈“四书三玄”，并且一再表明自己只是“桥梁”，要使读者与听众可以通过我的介绍直接向原典请教。我自己则一直在学习之中，常常萦绕心头的是：这句话我有没有说错？我自己能不能做到？我可以负责的是：我所解释的每一句话都是我充分理解的，也都是我努力在实践的，虽不能至，心向往之。愿与读者共同勉励。

以上三个“不必”，是我在介绍国学时的自我要求。下面谈谈国学对人生的启发。

国学与人生

国学代表中国文化的“理念”，这种理念之中最精纯的是儒家、道家与《易经》。我近年研究国学与人生的关系，可以总结为以下几句扼要的话。

儒家提醒我们：1. 对自己要约；2. 对别人要恕；3. 对物质要俭；4. 对神明要敬。前两者涵括人类世界，后两者指涉自然界与超越界（神明包含祖先在内）。四点合而观之，人生安稳踏实。

道家期许我们：1. 与自己要安；2. 与别人要化；3. 与自然要乐；4. 与大道要游。相对于儒家之重视德行修养，道家所要求的是智慧觉悟。要觉悟，不妨使用减法，消除执着，或可体会“天地有大美而不言”。

《易经》号称难学难精，但也可以勉强用四句话来描述：1. 存自己以诚；2. 待别人以谦；3. 观万化以几；4. 合天道以德。先说“诚”，有“闲邪存其诚，修辞立其诚”二语；次说“谦”，六十四卦只有谦卦是“非吉则利”，最受欢迎；再说“几”，察知几微、预见吉凶，正是象数之妙用；最后是“德”，像“自强不息，

厚德载物”，无一不是劝人修养以合乎天道。

我对国学的简单心得既如上述，那么若要撰写一本名为《国学与人生》的书，其基本立场与主要内容也就不言而喻了。

本书的局限

如果有人想了解有关“国学”全面的入门介绍或整体大纲，请不必看这本书。本书所谈，是作者个人基于文化理念的关怀，认为国人应有的国学知识。其主轴在于儒家与道家。为了追溯源流，特地阐述了《易经》、《尚书》、《诗经》、礼、乐，旁及《山海经》、天人之际。接着，其重点集中于孔子、孟子、老子、庄子这四位中国大哲。然后，再谈到《大学》、《中庸》、墨子、荀子、韩非、三纲五常、道教、佛教。最后，则殿以今日仍有影响力的朱熹与王阳明。

撰写这本书的心意，是希望跨越两千两百年帝王专制政体对传统理念的扭曲与压制。本书毫无保留地推崇儒家与道家，而对其他学派与后代学者多持批判态度。我尽量做到同情的理解，但是累积四十多年在中西哲学方面的训练，使我必须负责地对各家各派有所评论。“知我者，谓我心忧；不知我者，谓我何求！”学术是天下的公器，也是人生智慧之典范。“知之者不如好之者，好

之者不如乐之者。”儒道二家的启示得以如实展现，并使生活充实而有意义，实是作者的虔诚愿望。

傅佩荣

2016.7.10

