

WÜREN ZUIXIANGYAO DE  
SHIYONG LICAISHU

# 女人

## 最想要的实用



# 理财书

女人理财要趁早，会理财的女人最好运

做一个会赚钱、会理财的聪明女人

一看就明白，一用就见效的女人实用理财书

聪明女人不是那种只会赚钱的女人，既会赚钱又会理财的女人，才能称得上是聪明女人。

女人的战场不止在厨房，也不止在卧房，还在于你的私人银行！学会享受财富，才能活出属于自己的美丽！女人有财力，生命才会有活力！

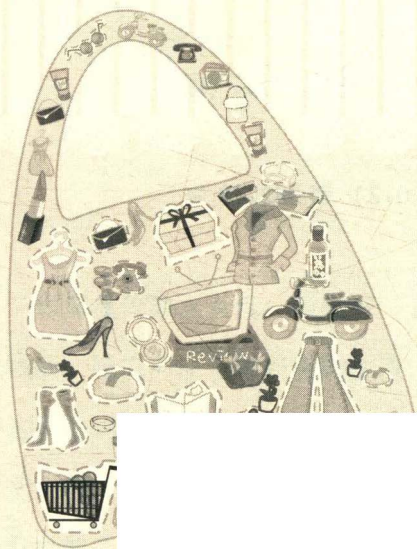


上官薇薇 / 编著



中国致公出版社

NÜREN ZUIXIANGYAO DE  
SHIYONG LICAISHU



女人

最想要的实用



理财书

上官薇薇 / 编著



中国致公出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

女人最想要的实用理财书 / 上官薇薇编著. —北京:  
中国致公出版社, 2012

ISBN 978 - 7 - 5145 - 0285 - 5

I. ①女… II. ①上… III. ①女性—财务管理—通俗  
读物 IV. ①TS976.15 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 082728 号

---

### 女人最想要的实用理财书

---

编 著: 上官薇薇

责任编辑: 刘 秦

---

出版发行: 中国致公出版社

(北京市海淀区牡丹园北里甲 2 号 电话 66168543 邮编 100191)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京市通州富达印刷厂

印 数: 1—8000 册

---

开 本: 710×1000 毫米 1/16 开

印 张: 17.5

字 数: 275 千字

版 次: 2012 年 6 月第 1 版 2012 年 6 月第 1 次印刷

---

ISBN 978 - 7 - 5145 - 0285 - 5

定 价: 32.80 元

---

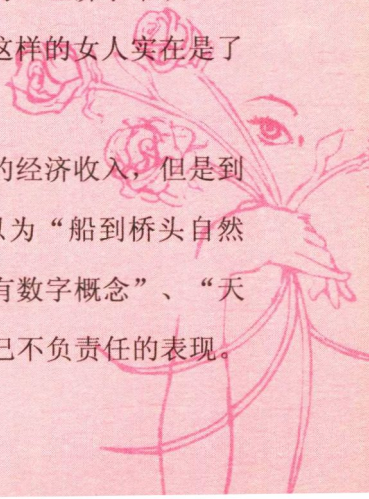


## 前言

作为现代独立女性，既要有一套自己的人生哲学，也要有一套自己的金钱观。她们关注全球经济的涨落，对于纳斯达克、道琼斯、恒生、日经等这些名词不再感到陌生，对于各国的财经状况也如数家珍。她们可以谈论重大的政治事件，经常出入交易大厅，时刻关注股市的动态，但从来不把发财的希望寄托在股票上，也不会让股票的涨跌来改变自己的生活。她们不追逐蝇头小利，也不做发财梦，她们只是用心地去领略股票给自己带来的生活乐趣，并将自己培养为潜力股，以此来满足自己的人生理想。

的确是很难想象，过去曾对经济、金融有着天生陌生感和恐惧感的女性，会一下子对金融产品感兴趣。她们会分配好自己的业余时间，去抽空浏览经济学类杂志，而不是让购物、游玩占满了自己的时间；她们的谈吐越来越财经化，她们能够随口说出一大堆你所不知道的“经济学常识”，还会按照巴菲特所指点的方法阅读财报……你不觉得这样的女人实在是了得吗？

与此同时，也有很多白领女性，每个月都有不菲的经济收入，但是到了年底，手头却没有几个积攒下来的钱。有些女人以为“船到桥头自然直”，理财的事儿可以往后放一放，或者干脆以“没有数字概念”、“天生不爱理财”为借口而逃避这一问题，这些都是对自己不负责任的表现。



一旦被迫面对重大的财务问题时，她们只能听凭命运的宰割。

聪明的女人不是那种只会赚钱的女人，而那些既会赚钱又会理财的女人，才能称得上是聪明的女人。如果一个女人长期在捉襟见肘般的财务困境中打转转，那么她一定是对自己现有的钱财缺乏有效的经营与管理。饮食起居的习惯可以影响一个女人的品性与健康，言谈举止的习惯可以表现一个女人的修养，而用钱的习惯则可以决定一个女人一生的贫富。

“理财”是女人一生中的一件大事，关系着女人一生财富积累的成败。正确的理财观念和行为，是妥善地运用钱财、在现有钱财的基础上赚取最大的财富，过高质量的生活，这是理财的主要目的。只要懂得理财之术，再加上一定的时间，一个普通女人也能够成为“千万富婆”。

女人的战场不止是在家庭事务中，还在你的私人银行里！女人要有财力，才能活出属于自己的美丽；有了足够的经济能力，生命才会更有活力！

编著者





# 目录

## 第一章 幸福有理：女人就是要有钱

1. 充分享受拥有财富的快乐 / 003
2. 聪明的女人要掌握财权 / 004
3. 财务自由，才能独立自强 / 005
4. 单身女性早理财，独立自由有保障 / 007
5. 打造属于自己的黄金存折 / 009
6. 女人理财都有9道致命坎 / 011
7. 要过好日子，必须理好财 / 014

## 第二章 成为“千万富婆”，其实很简单

1. 女人要提升自己的“财商” / 019
2. 是哪些错误的观念妨碍了我们致富 / 023
3. 建立6种良好的理财习惯 / 025
4. 理财应该从何处着手 / 027
5. 谨慎而明智地规划财富 / 030
6. 虚心请教理财之道 / 032
7. 为未来打算，切莫寅吃卯粮 / 034

8. 制订你的5年理财计划 / 037
9. 像滚雪球似的积累财富 / 040
10. 理财文件归档，可以事半功倍 / 042

### 第三章 “能赚会花”，才叫做享受生活

1. 大胆花钱，激发赚钱的欲望 / 047
2. 外出旅游，旅行中的心灵更加充实 / 049
3. 给自己购买舒适的睡衣 / 051
4. 女人“淘衣”真经 / 053
5. 高跟鞋，女人一辈子的“毒瘾” / 056
6. 香水，女人的魅惑之源 / 058
7. 女人与红酒，天地精灵与自然精灵的碰撞 / 060
8. “西餐”，吃的就是一个优雅 / 061
9. 咖啡女子健康提示录 / 064
10. 女人也要买车开 / 066
11. 投资健身，就是投资家庭幸福 / 068
12. 追求时尚，玩出精彩 / 072

### 第四章 好太太应该会管钱

1. 会理家的女人幸福指数最高 / 077
2. 当好家庭中的“管家婆” / 078
3. 家庭理财，不要忽略另一半的支持 / 080
4. 谁管钱，其实不一样 / 082
5. 如果你赚的钱比他多 / 084
6. 适当地建立自己的“小金库” / 086

7. 对付留“私房钱”的男人 / 088
8. 如果丈夫花钱如流水 / 090
9. 令人为难而又重要的婚前协议 / 092
10. 实行AA制所应该遵循的原则 / 095
11. 究竟是为爱还是为钱 / 096
12. 教会孩子自主理财 / 099
13. 不要让孩子沉溺于物欲之中 / 102

## 第五章 女人会省钱，等于会赚钱

1. 会花钱，就等于是赚钱 / 107
2. 女人进行财富积累，从懂得生活开始 / 108
3. 巧用信用卡，不做“卡奴”做“卡主” / 112
4. 加入“酷抠一族”，享受“抠”的乐趣 / 115
5. 要过既节俭又体面的精致生活 / 117
6. 别让钱从你的指缝中溜走 / 120
7. 避免挥霍金钱的习惯 / 123
8. 不用死钱，只用活钱 / 126
9. 精打细算过日子 / 127
10. “拼”的时代，爱拼才会赢 / 130

## 第六章 女人要有自己的“金算盘”

1. 既要消费，又要投资 / 135
2. 女人要靠钱来“赚钱” / 136
3. 女人们都应该有自己的“金算盘” / 138
4. 鸡蛋不要放在一个篮子里 / 140



5. 时间是理财的重要条件 / 142
6. 自己来做投资决定 / 144
7. 要有所为，有所不为 / 146
8. 冷静地看待投资的赔与赚 / 149
9. 从你最熟悉的领域做起 / 151
10. 发财的金科玉律 / 153
11. 选择适合自己的理财观 / 154

## 第七章 给女人的11堂投资课

1. 理财重安全，投资选市场 / 159
2. 如何利用股市去赚钱 / 161
3. 股价与社会气候息息相关 / 165
4. 投资债券的风险利弊 / 168
5. 选择基金的10原则 / 170
6. “小女人”也能够买房 / 173
7. 房地产投资准备 / 174
8. 买了安全，买了健康 / 178
9. 个人外汇交易的诀窍 / 181
10. “借贷”是一把双刃剑 / 185
11. 小测试：看看你是哪种投资类型的人 / 188

## 第八章 走好女人的创业路

1. 要善于投资，用金子衍生金子 / 193
2. 利用好所有赚钱的阶梯 / 195
3. “创业”是最好的一种投资 / 197

4. 错过一次机会，就可能错过一辈子的财富 / 199
5. 警惕致富杀手 / 201
6. 创业是一条曲折的道路，你需要做好准备 / 203
7. 选择适合于自己的创业模式 / 206
8. 创业中的女人不可不知的故事 / 208
9. 与他人分享赚钱的机会 / 211
10. 做既会创业又会生活的女人 / 213
11. 女人可以同时拥有事业和家庭 / 215

## 第九章 成功女人的财富观

1. 如何培养正确的金钱观念 / 221
2. 金钱没有善恶 / 223
3. 心态平常，才能享受赚钱的乐趣 / 225
4. 辛勤工作的女人值得尊敬 / 228
5. 赚钱不是终极目标 / 230
6. 别让金钱支配你们的生活 / 232
7. 不要把男人当做赚钱的工具 / 234
8. 培养良好的时间观念 / 237
9. 什么是真正的财富 / 240

## 第十章 以阳光心态，享受财富滋养

1. 每天都要对着镜子中的自己去微笑 / 245
2. 有品位的女人具有无穷的魅力 / 246
3. 女人爱自己，男人才能更爱你 / 248
4. 呵护你娇嫩脆弱的身体 / 249

5. 改变不良的生活习惯，保持匀称的身材 / 251
6. 绿色睡眠让你少花胭脂钱 / 254
7. 职场丽人需要及时补养 / 255
8. “有气质的女人”是炼出来的 / 258
9. 充分展示如花香般的魅力 / 260
10. “邪招”为职场人减压，不做职场狂人 / 262
11. 从繁重的家务劳动中自我解脱 / 264
12. 学做几个好菜，既善待自己又增添情趣 / 267

主要参考文献 / 270

## 第一章

幸福有理：  
女人就是要有钱







## 1. 充分享受拥有财富的快乐

女人可以靠青春吃饭，可是时间太短；任何女人的青春都会消逝，你要学会用自己的智慧来获取财富。青春易逝，而财富能够给你提供太多的保障。

老话说，男人是通过征服世界来征服女人，而女人是通过征服男人来征服世界。确实，从某种程度上来说，有不少女人是通过婚姻，或者说是通过征服一个男人来获得世界——财富。不过，这种现象实在是太少也太难得了。你为什么不直接去设法获得财富？在现代世界，为你做出榜样的女人太多了。

不但有钱的男人会更有魅力，有钱女人的魅力也丝毫不少。

女人要生活得快乐，不能把希望寄托在别人身上，即使那个人是多么的爱你，是多么的愿意为你付出。他只能是你生活中的备用方案。

男人对女人理财的态度历来都是很矛盾的，如果你没有钱，他会担心你可能会看重他的钱；如果你有钱，他又会产生某种自卑心理。因此，男人往往是反对女人理财的。然而，从人的性格来看，女人总是要比男人更善于投资。

女人从表面上看似乎很软弱，但是在对待事情的执著态度上，女人总是要比男人更能坚持，也更有计划性。

女人，必须时刻记住：任何时候，都要掌握一定的财富。女人可以靠青春吃饭，可是时间太短；任何女人的青春都会消逝，你要学会用自己的智慧来获取财富。青春易逝，而财富能够给你提供太多的保障。

所以，作为女人，你必须学会如何获取财富，如何保护你的财富。只有身心安稳的女人，才能够散发出迷人的魅力。

## 2. 聪明的女人要掌握财权

如今，女人已不再是只会花钱、没有“头脑”的代名词，更不是依附于男人的“花瓶”。女人掌握财权已经成为一种趋势，一种潮流。这是女人智慧的体现，也是女人享受金钱的态度。

女人大都希望自己的男人把所有的钱财全部交给自己保管，而且也是这样做的，所以“财政部长”也就很自然地成了女人的专用词。在金钱上，女人有着强烈的统治欲望。女人最愿意能够自由地支配金钱，并且坚决反对自己的男人身上有很多的钱。

对于女人来说，管钱似乎是一件平常事。据相关统计，中国家庭理财的主角有68%是女人，而这些女人中有近7成者只是家庭财产的保管员，这种理财方式与其真实意义相去甚远。虽然女人在管理金钱方面要比男人有很多的优势，但一般女人对于理财都具有保守、感性、严谨的特点。因此，只有培养好“财商”，才能把家庭和个人的资产打理得井井有条。为此，理财师为女人提出如下一些理财建议：

### 个性决定策略——突破保守

可能是由于掌管家庭财权的缘故，因此，女人和男人相比，女人比较了解家庭生活的开支情况。也正是因为她们了解家庭的情况比较深，所以投资时大多偏向于保守，但控制风险的能力较强，在投资之前往往会三思而后行，并且极有计划性。但是，如若发挥到极致，就反而会成为理财上的桎梏。

女人一定要多做些理财功课，不断地吸收理财知识，了解市场上的行情变动和经济宏观状况，关注媒体消息和身边人的理财经历，弄清楚理财项目的风险和收益，这样就可以适当地评价自身的理财指数，了解对风险的承受能力，进行多种理财组合，最大限度地降低风险、提高收益。

### 阶段决定策略——适时而为

理财一般是指对个人资产的整理和规划，并延伸到保值及增值，前提就是要了解自己或家庭的财务状况、风险承受能力、投资偏好和理财需求，从而根据不同的时间段去调整自己的理财策略。



年轻未婚女人一般处于资本原始积累阶段或准备组成家庭阶段，此时的理财应该采取积极进取的策略，增值是主要的理财目标；30岁到40岁的女人一般都有了自己的家庭，理财的侧重点则可以放在购置房产和准备子女教育资金上，以安全及防护为主，辅之以具有一定风险性的投资，保值特征明显；40岁到50岁的女人随着生活的稳定，收入达到最高，因此可以逐步地增加预期收益比较稳定的投资；50岁以上的女人则是以保本为主，一定要少做风险较大的投资。

#### 习惯决定策略——锁定风险

女人由于个性上的差别，对理财的预想较之男性来说相对比较悲观，对风险的承受能力较男人也略差一些，因此锁定风险，设置好止损益比较重要。

女人在投资时可以根据日常需求，预留应急准备金，一般为半年的收入以维持生活用度。同时，购买适宜的保险，以应对个人或家庭的中远期需求，防范和降低不可预测的风险。在做好这些保护性措施后，女人可以根据自身对风险的承受能力来进行有比例的风险投资。当然，多吸收理财知识也是增强自信、促进投资成功的必经之路。

#### 自信决定策略——独立规划理财

曾有人说自信的女人是最美的。理财也是如此，获得财富的机会人人平等。良好的风险承受能力会随着知识层次、生活环境、经济地位的提高而逐步增强。

做好阶段性自我理财分析，一般为半年一次，从现有资产整理入手，分析近期可用资金及未达事项，按照自我风险承受能力来确定投资比例和投资品种，制订好自我理财规划。

### 3. 财务自由，才能独立自强

女人独立并不在于与男人的抗衡，而在于找准自己的位置。不依赖于男人、独立是一种很高的境界，它需要高素质的心态和全新的价值观。

在现实生活中，有许多的女性，她们有的或许没有迷人的外表，有的或许没有青春的年华，但是她们却拥有自己独立的人格，拥有自己的事业





和朋友，她们不用因为花钱而看丈夫的脸色，也不用为了跟丈夫要钱而显得比他矮了一截，因为她们有自己独立的经济来源。她们每天依然开心地工作、生活着，依然给孩子、给朋友最灿烂的笑容，最甜美的声音，最真诚的祝福，她们总是给人一种赏心悦目、如沐浴春风般的感觉，她们深深地懂得“不经历风雨，怎么能见彩虹”这一幸福定律。

说到女人的独立，人们就会想到一个高举红旗、坚决与男人进行抗衡的女人形象。这种形象曾在全世界被广泛宣传，以至于不少人认为女人独立就是那个样子。实际上女人独立并不在于与男人的抗衡，而在于找准自己的位置。不依赖于男人、独立是一种很高的境界，它需要高素质的心态和全新的价值观。

有工作的女人在经济上有独立感，这种感觉能使她们的感情有相对坚实的基础。但不少女人在经济上依赖于男人，这些女人肯定觉得自己经济上不独立，感到很苦恼，而不少挣钱养家的男人的确很自傲，把女人视为自己的私有财产，甚至轻视女人。有的女人尽管没有社会工作，但持家也是一种职业。如果男人在企业打工能有工资，那么女人持家也应该有报酬。以往总是把家庭的生活费视为对女人的报酬，这是不对的。生活费只是一种家庭必需的成本，它没有在经济上体现持家女人的价值。关心和尊重女人不是一句空话，男人应该主动去量化女人持家的价值，并愉快地付给这笔象征着对女人价值尊重的工资。千万不要小看这个程序，这是女人走向独立的关键所在。

女人有了经济上的独立感才会有尊严。男人在有尊严的女人面前才会在乎、才会欣赏。

女人不要在经济上依赖于男人，你只要伸手向他要钱，那你在他面前就完全没有地位了，刚开始时他还觉得没什么，等你多问他几次，他就会看不起你，觉得你没有他不行，然后做什么事情都会肆无忌惮的。所以说女人不能这样，女人一样可以有自己的事业，不一定非得要靠男人，靠自己才是最实在的，女人要学会独立。

现代的女性认识到了这一点，靠着自己的努力不再使自己依赖于男人，给人们一副“女强人”的形象，但这些女性的过于独立，却让她们在男人的眼里已被视为同性。

有一家很出名的时装公司，老板就是一个事业成功的女人，她不仅开着最新款的奔驰轿车，还有很多的头衔。令人深思的是，她最近告诉心理咨询师，她很想自杀。这些年来，她一直在拼命地追求女人的独立。表面