



涵养心灵



主编 孔庆东

四书五经

(精 装)

上



吉林出版集团股份有限公司

品
读
经
典

四书五经

(精读)
(上)

▼「战国」孟子
子一主编
孔庆东



吉林出版集团股份有限公司

图书在版编目 (CIP) 数据

四书五经 : 精选 : 全2册 / 孔庆东主编. — 长春 :
吉林出版集团股份有限公司, 2016.6
(品读经典 / 孔庆东主编)

ISBN 978-7-5581-1494-6

I. ①四… II. ①孔… III. ①四书②五经 IV.
①B222.1②Z126.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第122497号

四书五经 (精选)

著 者	[战国]孟子
主 编	孔庆东
总 策 划	马泳水
责任编辑	齐琳 王昌凤
装帧设计	中易汇海
开 本	650mm × 960mm 1/16
印 张	38
版 次	2016年6月第1版
印 次	2016年6月第1次印刷

出 版	吉林出版集团股份有限公司
电 话	(总编办) 010-63109269 (发行部) 010-67482953
印 刷	北京欣睿虹彩印刷有限公司

ISBN 978-7-5581-1494-6

定 价 : 62.80元 (全2册)

版权所有 侵权必究

序

古人说：“刚日读经，柔日读史。”本来说的是什么时候读什么书，从侧面看来，我们的前辈多么勤奋，每日读书，并不留空闲。

在一个号召“全民阅读”的时代，如何阅读，阅读什么，成为新常态下的新课题。数千年来的文化传统和我们的祖先的经验告诉我们，那就是“阅读经典”。这套“品读经典”丛书，其旨趣、其志向，大概就是“打通”这样一个目标。

我也经常说，只有阅读经典著作，建立了平衡的知识结构，才能做到“风吹不昏，沙打不迷”。

古人又说，一日不读书，心源如废井。

在我看来，读书应该是日常生活的组成部分，就像呼吸空气那样。

我在北大附属实验学校的一次报告会上曾经谈过，要读书，读好书，也只有那些有独创思想的著作才能称为“书”，才可能成为经典。

经典书，也就是我们常说的“真正的书”，它应具有独特性、原创性、思想性。独特性就是与众不同，是自己独立思考的东西；原创性就是“我手写我心”；思想性就是必须加入自己个体的思考。

另外，经典书均为文史哲范围，因为这些书属于上游书，

其思想辐射至其他专业，今天我们有几百个专业，它们并不是在一个平面上展开的。

我们要每天读点书，滋润自己的心灵。读书不是立竿见影之事，不能立马改变生活，它是个慢功夫。几天不读好像没什么，其实你已经落后了，而当你水平提高了又不容易下去。

对于个人来讲，我们把学到的知识用到实践当中，用到一点就足够我们享用一辈子了。表里不一对于国家来说是毁国家前途，对于个人来说是毁自己前途。很多人总是发明新道理，但是我觉得旧道理够用。

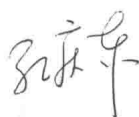
知道了之后再实践了，这才是真正的读书人。

古人言：“读万卷书，行万里路。”

“读万卷书”是前提，“行万里路”是“实践”，把知识实际地运用。孔子讲的“忠、恕、仁”这几个概念，你能把它实践好就很不错了，懂了这些道理你读书就很快乐。有了这种精神状态之后，你就会持一个乐观的心态。读书最后还是为了自己，使自己成为一个乐观快活的人，让自己活在这个世界上特别有劲。

我们既要“行万里路”，也要“读万卷书”，更要读好书，读经典书。

著名学者汤一介先生说，一本好的经典，“可以启迪人们的思考，同时也告诉我们应该重视经典”，面对先贤的智慧，面对我们两千余年来的诸子百家、“孔孟老庄”，“我们必须谦虚，向经典学习”，也许这就是“品读经典”丛书出版的意义。



前言

四书又称“四子书”或“四子”，是《大学》、《中庸》、《论语》和《孟子》四部儒家著作的总称。四书是中国儒家思想的经典著作，也是中国传统文化的重要组成部分，对中国传统社会产生了深远的影响。

四书之名，始于南宋。南宋光宗绍熙元年（1190），大儒朱熹将《礼记》中的《大学》、《中庸》两篇和《论语》、《孟子》汇集刊刻，称为四书，后世遂沿用至今。

《大学》原为《礼记》的第四十二篇，相传为孔子弟子曾参所作，是全面总结了先秦儒家关于道德修养、道德作用及道德与治国平天下的关系的论述。按朱熹与二程（程颢、程颐）的观点，《大学》是孔子讲授“初学入德之门”的要籍，位居四书之首。

《中庸》是《小戴礼记》中的一篇，相传为孔子孙子子思所作。其中心思想是中庸之道，即通过自我修养达到至善、至仁、至诚、至道、至德、至圣、合外内之道的境界。

《论语》是我国最早的语录体散文，记录了孔子及其弟子的言行，是圣哲孔子思想的集中体现。《论语》文字简约含蓄，语言精练生动；篇章排列在内容上没有什么必然联系，各章各节皆独立成篇；涉及的领域极其广泛，涵盖哲学、政治、经济、伦理、美学、文学、音乐、道德等诸多方面。

《孟子》是记录孟子及其弟子言行的语录，着力阐述仁政理论，强调民心在政治、军事中的决定性作用。《孟子》一书思想深邃，词锋犀利，譬喻精辟，气势如虹。在《孟子题辞》中，赵岐把《孟子》与《论语》相提并论，称《孟子》是“拟圣而作”。

四书是中国古籍中的传世经典，也是中国最宝贵的文化财富。为此，本书的编者精心摘选出四书的精华部分，采用直译与意译相结合的方式撰写译文，在语言方面力求生动畅达，以期更符合现代人的阅读和理解习惯。

——品读经典编委会



目 录

大学

经一章 / 二
康诰章 / 三
盘铭章 / 四
邦畿章 / 五
听讼章 / 七
知本章 / 七
诚意章 / 八
正心章 / 九
齐家章 / 九
治国章 / 一一
平天下章 / 一三

中庸

天命章 / 二二
时中章 / 二二
鲜能章 / 二三
行明章 / 二三
不行章 / 二四

大知章 / 二五
予知章 / 二五
服膺章 / 二六
可均章 / 二六
问强章 / 二七
素隐章 / 二八
费隐章 / 二八
不远章 / 三〇
素位章 / 三一
行远章 / 三二
鬼神章 / 三三
大孝章 / 三三
无忧章 / 三四
达孝章 / 三六
问政章 / 三七
诚明章 / 四三
尽性章 / 四三
致曲章 / 四四
前知章 / 四五



自成章 / 四五
无息章 / 四六
大哉章 / 四八
自用章 / 四九
三重章 / 五〇
祖述章 / 五一
至圣章 / 五二
经纶章 / 五四
尚絅章 / 五四

论语

学而篇 / 五八
为政篇 / 六三
八佾篇 / 七二
里仁篇 / 七八
公冶长篇 / 八七
雍也篇 / 九五
述而篇 / 一〇六
泰伯篇 / 一一四
子罕篇 / 一二〇
乡党篇 / 一三一
先进篇 / 一三八
颜渊篇 / 一四八
子路篇 / 一五九

宪问篇 / 一七二
卫灵公篇 / 一八五
季氏篇 / 二〇〇
阳货篇 / 二〇七
微子篇 / 二二〇
子张篇 / 二二四
尧曰篇 / 二三五

孟子

梁惠王上 / 二四〇
梁惠王下 / 二四四
公孙丑上 / 二四八
公孙丑下 / 二五四
滕文公上 / 二六〇
滕文公下 / 二六四
离娄上 / 二七一
离娄下 / 二七四
万章上 / 二七八
万章下 / 二八一
告子上 / 二八四
告子下 / 二八八
尽心上 / 二九二
尽心下 / 二九五

大 学

子程子曰：“大学，孔氏之遗书，而初学入德之门也。”



经一章

原文

大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。知止而后有定，定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。物有本末，事有终始，知所先后，则近道矣。

译文

大学的宗旨在于显明本有的清明德行，在于把这种修养取得的成就恩泽人间百姓，从而使人人都达到至善的境界。就是使自己的思想意识修养到“止”的状态，然后到“定”的境界，由“定”再到“静”，由“静”再到“安”，由“安”再到“虑”，由“虑”再进一步修养就可以“得”道。任何事物都有本末之分，任何事情都有开始，都有终结。明白了本末始终的道理，那么离“大学之道”就不远了。

原文

古之欲明明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意；欲诚其意者，先致其知，致知在格物。物格而后知至，知至而后意诚，意诚而后心正，心正而后身修，身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平。自天子以至于庶人，壹是皆以修身为本。其本乱而未治者，否矣。其所厚者薄，而其所薄者厚，未之有也。

译文

古代想把自己的清明德行嘉惠天下的贤者，一定要先治理好自己的国家；想治理好国家，一定要先做到治理好家族；想要把家族治理好，先要修好自身的德行；要修好自身的德行，先要端正自己的心思；要想端正自己的心思，先要做到意念真诚；要做到意念真诚，先要使自己获取知识；而获取知识的途径就是认识研究万物。通过对万事万物的研究，而后才能获取知识；获得了知识才能做到意会真诚；意诚做好了，才能心正；心正做好了，才能修身；修身做好了，才能使家齐；能使家齐，然后能够治理好国家；能治理好国家才能使天下太平。上至天子下至平民，都必须把修身的功夫作为根本。假如根本没有做好，却想把枝末治理好，那是不可能的。应该重视的却轻视它，本该轻视的却格外重视，（这样想获得成功，）那是从没有过的事啊。

康诰章

原文

《康诰》曰：“克明德。”《大甲》曰：“顾諟天之明命。”《尧典》曰：“克明峻德。”皆自明也。

译文

《尚书·康诰》说：“能够弘扬人人本有的德行。”《尚书·大甲》说：“应该时刻记得显明上天



平等赋予给每个人的德行。”《尚书·尧典》说：“要弘扬那些崇高伟大的德行。”这些都在说要显明人人本有的光明正大的德行啊。

盘铭章

原文

汤之《盘铭》曰：“苟日新，日日新，又日新。”
《康诰》曰：“作新民。”《诗》曰：“周虽旧邦，其命维新。”是故君子无所不用其极。

译文

商汤在洗澡盆上刻着这样一句自励的铭文：“只是一天清洗自己，是不够的。应该每天都去清洗，一





日继一日地持续下去。”《康诰》说：“做国君的要振作起来，使百姓都能够弃恶从善，改过自新。”

《诗经·大雅·文王》说：“周朝虽然是一个古老的国家，但是它秉承的天命却很新。”所以君子没有哪个地方不追求完善的。

邦畿章

原文

《诗》云：“邦畿千里，惟民所止。”《诗》云：“缙蛮黄鸟，止于丘隅。”子曰：“于止，知其所止，可以人而不如鸟乎？”《诗》云：“穆穆文王，于，缉熙敬止！”为人君止于仁，为人臣止于敬，为人子止于孝，为人父止于慈，与国人交止于信。

译文

《诗经·商颂·玄鸟》说：“京城及周围方圆千里的地方，都是百姓向往的乐土。”《诗经·小雅·绵蛮》说：“缙蛮鸣叫的黄色小鸟，居住在山丘的角落里。”孔子说：“小鸟在选择栖止之地时，会选那适合栖止的地方。人在这一点上怎能反不如一只鸟呢？”《诗经·大雅·文王》说：“伟大的文王啊，真了不起，能够不断做着那些正大光明的事情，无论做什么都能诚心诚意去做，使天下人都达到至善的境地！做君王的应该做到仁爱，做臣子的应该做到恭敬，做儿女的应该做到孝顺，做父母的应该做到慈爱，和他人交往应

该讲求信用。”

原文

《诗》云：“瞻彼淇澳，绿竹猗猗。有斐君子，如切如磋，如琢如磨。瑟兮侗兮，赫兮喧兮。有斐君子，终不可谄兮。”“如切如磋”者，道学也。“如琢如磨”者，自修也。

“瑟兮侗兮”者，恂栗也。“赫兮喧兮”者，威仪也。“有斐君子，终不可谄兮”者，道盛德至善，民之不能忘也，《诗》云：“于戏，前王不忘！”君子贤其贤而亲其亲，小人乐其乐而利其利，此以没世不忘也。

译文

《诗经·卫风·淇澳》说：“看那淇水曲折的地方，有一簇碧绿的竹林长得郁郁葱葱。有一个品行高洁的君子，研究学问有如打造骨器，不断切磋；也如做玉器，不断琢磨。他的学问既严谨又气魄雄大。这样品行高洁的君子，终究不能让人忘怀啊。”“如切如磋”，这是做学问时的态度。“如琢如磨”，这是自己修身时的克治之功。“瑟兮侗兮”，这是做学问时谨慎的态度；“赫兮喧兮”，则是学问有成后自生威仪的样子；“有斐君子，终不可谄兮”，是指他道德修养到达至善境界，百姓自然不能忘怀。

《诗经·周颂·烈文》说：“呜呼，先王的圣德实在难以让人忘怀啊！”后世在上位的人谨遵先王的教诲，尊敬值得尊敬的人，亲近值得亲近的人；后世平民百姓仍能得到先王的恩惠，享受安乐，获得利益。这些就是先

圣逝去后仍不能为人忘怀的原因。

听讼章

原文

子曰：“听讼，吾犹人也。必也使无讼乎。”无情者不得尽其辞，大畏民志，此谓知本。

译文

在《论语·颜渊篇》中，孔子曾说：“断诉讼之事，我和别人没有两样。我和别人最大的不同在于，治理一个国家能使它达到不会产生诉讼（人们都能以礼义相待）的境地。”使隐瞒真实案情的人，不敢说出那些虚假的话来。我的仁德足以让百姓心志畏服。这样才是抓住了事情的根本。

知本章

原文

此谓知本，此谓知之至也。

译文

这就叫做知道根本，这就叫做进入知的最高境界。





诚意章

原文

所谓诚其意者，毋自欺也。如恶恶臭，如好好色，此之谓自谦。故君子必慎其独也。小人闲居为不善，无所不至，见君子而后厌然掩其不善而著其善。人之视己，如见其肺肝然，则何益矣！此谓诚于中，形于外，故君子必慎其独也。曾子曰：

“十目所视，十手所指，其严乎！”富润屋，德润身，心广体胖，故君子必诚其意。

译文

所谓的使意念真诚的意思，就是说不要自欺啊。对于不好的事情就好像厌恶腐败的气味一样，对于好的事情就好像喜欢美妙的容颜一样，一切都要发自内心。所以君子在一个人独处的时候也会谨慎。小人在独处时放纵种种不善的行为，没有什么坏事不去干的，见到君子才掩饰他不好的地方，使他好的地方显露出来。但却不知道别人看他，就像一眼能看透他的内脏一样，掩盖有什么用呢？这就叫内心怎么想，外在一定会有所显现，所以君子在独处的时候一定要小心谨慎。曾子说：

“（君子在独处的时候）和处于十目所视、十手所指的环境中一样小心谨慎，这样做才算严密啊。”富人住的屋舍自然透露豪华气派，有德之人身心自然透露出特殊的气质，内心宽广生活自会舒畅，所以君子一定要意念真诚。