

中医眼科五色复明新论

赵庭富
著

WUSEFUMINGXINLUN



ZHONGYIYANKE

河北科学技术出版社

中医眼科五色复明新论

赵庭富 著

河北科学技术出版社

内 容 提 要

本作者根据多年的临床实践，提出五色复明新论。共分为10章，1至5章为五色学说产生的基础，介绍了五色与脏腑、解剖、生理、病因、病机、常见病征、检查诊断与五色眼诊治图；6至10章为外眼病、内眼病、屈光系统、眼外伤、眼与全身病五色诊治实践，重点介绍眼科常见病、多发病、疑难病及眼与全身病的现代化仪器检查、诊断、鉴别诊断、五色证治、分型用药、针灸穴位、预后预防及临床确有实效的方剂和范例，全书体现了眼与五色的理论体系和特色，并附病例彩色及黑白照片19幅。内容简洁扼要，通俗易懂，图文并茂，切合临床实用，可供从事眼科临床医生参考，对眼病及眼与全身病患者都有所补益。

中医眼科五色复明新论

赵庭富 著

河北科学技术出版社出版、发行（石家庄市北马路45号）

石家庄华燕印刷厂印刷

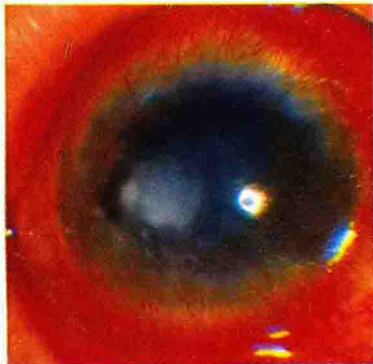
787×1092毫米1/32 9.75印张2000字 1990年11月第1版

1990年11月第1次印刷 印数：1—5000 定价5.25元

ISBN7—5375—0601—9/R·118



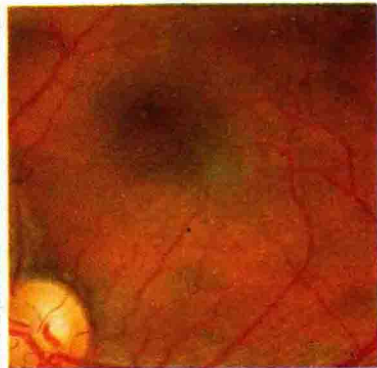
色图 1 正常外眼图



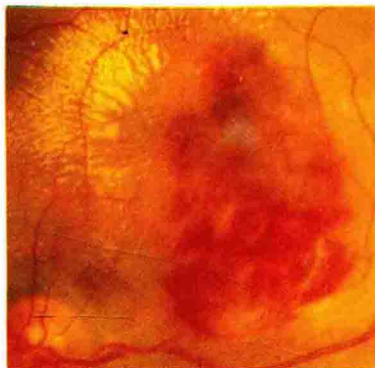
色图 2 匍行性角膜溃疡



色图 3 玻璃体积血



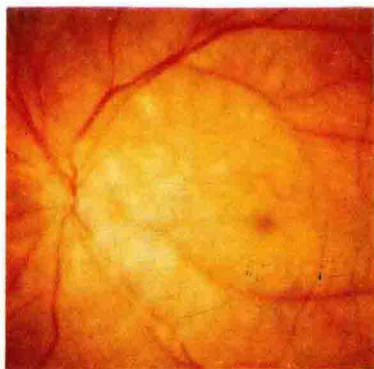
色图 4 中浆病



色图 5 视网膜静脉周围炎



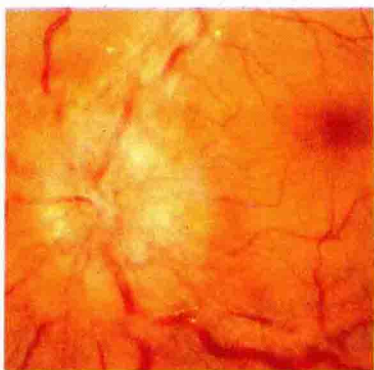
色图 6 视网膜中央静脉阻塞



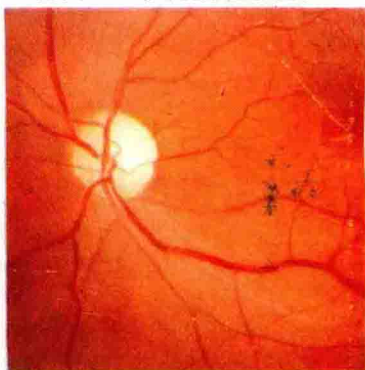
色图7 视网膜中央动脉阻塞



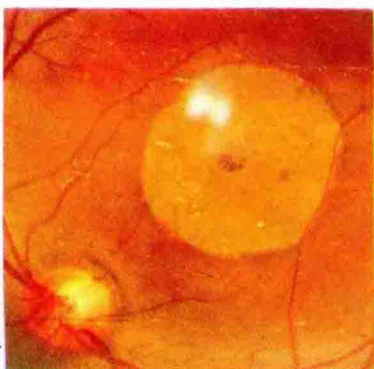
色图8 视网膜色素变性



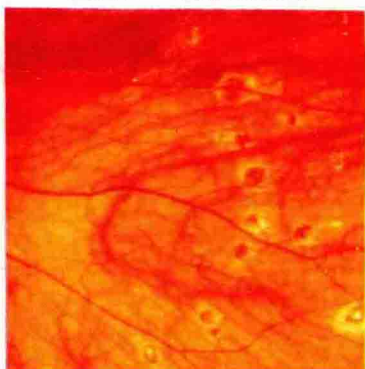
色图9 视神经乳头水肿



色图10 视神经萎缩



色图11 黄斑变性



色图12 葡萄膜大脑炎

序

本书作者赵庭富主治医师，是著名中医眼科专家庞赞襄的高徒，从事眼科工作多年，积累了丰富的临床经验，平时在临床上刻苦学习，勇于创新，编写了《中医眼科五色复明新论》。这是一本理论联系实际，具有创新的眼科专著。它不仅将五色与脏腑相结合，而且有解剖、生理、病理、病机等用五色进行阐述，深入浅出地分析，对常见病多发病，以及疑难眼病运用科学仪器检查诊断，全面结合五色辨证分型治疗。全书突出中医五色的特点，内容丰富，适合临床。对广大中医眼科工作者，在临床上有参考价值，并对振兴中医眼科事业有积极的推动作用。

全国中医眼科学术委员会副主任委员

中国中医研究院广安门医院眼科主任医师 韦玉英

1990年11月于北京

序

赵庭富同志自幼聪颖好学，后入中医学院学习，毕业后从事中医眼科工作，临床中能摒弃门户之见，博采众家之长，精研医理，每有心得，必录之以备查考，因而积累了丰富的临床经验，治病亦多获奇验。几年来在全国各种医学杂志上发表了许多很有见地的论文，可说是我省中医眼科学界的后起之秀。他受《内经》中“五色诊”的启发，结合中医眼科的临床实践，集腋成裘，不数年写出《中医眼科五色复明新论》一书，阅后颇感内容新颖、独特，当然一种新的理论的出现未必就那么十全十美，尚有待于今后不断补充和提高，但起码可以说它又为我中医眼科增添了一种新的辨治方法。纵观全书，理论联系实际，既能突出中医特色，又能结合现代医学，古为今用，西为中用，此对于填平中西医两大派别间之鸿沟也将起到良好的作用，因而它是中医眼科、中西医结合眼科工作者的有益的参考书，也是医学生和眼病患者的良师益友，故其问世，必将受到广大读者的热烈欢迎，将付剞劂，因为之序，以表祝贺之忱。

河北中医学院附属医院眼科副教授

全国中医眼科学术委员会委员

石守礼

河北省中医眼科学术委员会主任委员

1990年5月于石家庄

前 言

人们在生活、学习、工作及与大自然斗争中，对事物的认识主要靠明亮的眼睛来观察，90%以上的信息，都是通过眼睛传递给大脑而得到升华。因而，眼睛是人体重要的感光器官。人们能够在光的环境中观察外界事物，都是由于脏腑的精华上承于目作用的结果。人体内部的变化可以在眼部表现出来，所以眼体现了五色与内脏之间相互密切的联系。

祖国医学，是建立在阴阳学说“近取诸身，远取诸物”的“取类比象法”之脏象学说及“天人相应”的统一整体观念的基础上，尚处于朴素的、自发的辩证法阶段。由于历史条件的限制，基础理论发展甚为缓慢，理论指导实践还有很大距离。科学的发展，时代的要求，给我们提出了新的问题。必须对朴素的基础理论的精华进一步的深究和认识，以发掘其中的奥旨。根据恩格斯在《自然辩证法》中所说：“对立面的相互渗透，事物才能变化”，《易传·系辞上》又说“把这种对立物的运动上升到宇宙事物发展规律的高度”。鉴于此，吾在临床实践中利用现代医学仪器注意观察人的生理活动、自然现象及眼球与五脏六腑的青、红、黄、白、黑等五色之关系，有的放矢的提出了眼科五色学说，为眼疾诊治提供了新内容。

通过对自然现象的观察，阳光有赤、橙、黄、绿、青、

蓝、紫；空气有厚薄；气压有高低；气温有寒暑；气候有燥湿；风向有东、南、西、北；一年四季有春、夏、秋、冬，一日计有子、午、卯、酉；地理有高山与峡谷，沙漠与江河；昼夜有明暗长短；气象有晴、雨、阴、云；人们有喜、怒、哀、乐；饮食有生冷、油腻、辛、甘、酸、苦、咸。当机体处于阴阳失调，气血不和，五脏发生功能紊乱的状态时，外来邪气乘机而入，干扰了人体机能，引起气滞、血瘀、痰凝、毒聚、湿停而出现五色变化，产生气、血、痰、食的五颜六色等病理产物。如角膜灰白色溃疡、前房黄白色积脓、眼底鲜红色出血、网膜青白色渗出、玻璃体白色机化条索、网膜蓝色隆起等，久之这些病理产物的影响，形成有形的痕迹。如巩膜青蓝、角膜白色斑翳、视神经乳头苍白萎缩、视网膜血管变细、网膜呈黑色萎缩斑等等均可影响视力，说明疾病的侵入和发展的规律与五色变化密切相关。

眼为脑之窗，眼与脑全身脏器密切相关，攻克眼疾已是人们的共同愿望。尽管中西药，针灸等临床治疗方法有一定的疗效，但对眼疾病理的全面认识还很不完善。因此，必须加强基础理论上的研究，吸收现代医学知识和技术结合临床实践中取得的第一手资料，提高诊断率及治疗效果，二是要作好眼病的预防。只有未病先防，已病早治才可能保证治疗的成功。

用唯物辩证法的观点，对疾病进行诊断分型，由于科学技术的进步和发展，新的医疗仪器的问世，为临床诊断客观化奠定了基础。裂隙灯、眼底镜、眼底彩色照相、眼底血管荧光造影等可以通过眼睛这个厨房，及时发现眼部的外在

变化及洞悉眼底的秘密，对发掘和验证中医理论的精华，提高丰富眼科五色学说的理论，给眼疾和全身疾病的诊断，辨色证治及预防提供了客观依据。

眼部疾病的初始与结局，绝大部分疾病具有五色变化的过程。即从病因起到疾病的形成，经过了红、黄、青、白、黑五种颜色的变化，根据颜色变化进行治疗，可以取得了较好的治疗效果。据本人临床经验，外眼与眼底的变化，在不同的时期，出现不同的颜色和形态，反复对比验证，发现眼部颜色与正邪斗争，五脏功能变化十分密切，因此用它来确定证型和判断眼与全身，五脏的盛衰，用于疾病的诊断，不但对中医四诊的内容是个补充，而且也使中医诊断向客观化标准化迈进了一步。

本书向广大读者介绍五色诊治的独特方法及五色分型辨证用药的规律，斟酌适宜，对症运用达到发展中医理论需要。并就预防眼病的发生和减少治疗后的复发，谈一些自己经验体会，因学识浅薄，内容一定存在不妥乃至错误之处，诚望眼科同道和读者不吝指正。

本书得以出版，得到河北省医院领导及有关同志的大力支持和鼓励。尤其是承蒙业师庞赞襄主任医师多年赐教并亲切关怀，在百忙中详细审阅书稿；中国中医研究院广安门医院眼科韦玉英教授、河北中医学院附属医院眼科石守礼教授审阅书稿并为之作序。在此一并致以诚挚的谢意！

河北省医院中医眼科 赵庭富

1988年10月

目 录

第一章 五色学说的产生基础	(1)
一、自然现象的五色观察.....	(1)
二、光与五色的内在联系.....	(2)
三、眼部解剖与五色所见.....	(3)
四、五色在生理活动中的体现.....	(4)
五、病理变化的五色分析.....	(5)
六、临床治疗的五色药物作用.....	(6)
第二章 五色学说与眼、四季、脏腑的关系	(8)
一、五色在眼并关五脏.....	(9)
(一) 东方青色入通于肝, 肝上注于目.....	(9)
(二) 南方赤色入通于心, 心上注于目.....	(10)
(三) 中央黄色入通于脾, 脾上注于目.....	(11)
(四) 西方白色入通于肺, 肺上注于目.....	(11)
(五) 北方黑色入通于肾, 肾上注于目.....	(12)
二、五色在眼并关六腑.....	(13)
(一) 青色入肝, 肝与胆相表里.....	(13)
(二) 红色入心, 心与小肠相表里.....	(13)
(三) 黄色入脾, 脾与胃相表里.....	(14)
(四) 白色入肺, 肺与大肠相表里.....	(14)
(五) 黑色入肾, 肾与膀胱相表里.....	(15)
第三章 五色学说与眼解剖生理	(16)

一、五色与眼解剖..... (16)

(一) 眼眶..... (18)

(二) 眼外肌..... (18)

(三) 暗黄色眼睑..... (18)

(四) 青色结膜..... (19)

(五) 泪器..... (20)

(六) 青色角膜..... (21)

(七) 乳白色巩膜..... (22)

(八) 棕黄色虹膜..... (23)

(九) 红色睫状体..... (23)

(十) 桔红色脉络膜..... (23)

(十一) 青色瞳孔..... (24)

(十二) 青色房水..... (24)

(十三) 青色晶体..... (25)

(十四) 青色玻璃体..... (25)

(十五) 橙红色视网膜..... (26)

(十六) 青白色视神经..... (28)

附：视路..... (29)

(十七) 粉红色视神经乳头..... (29)

(十八) 红色视网膜血管..... (30)

(十九) 微黄色黄斑..... (30)

二、五色与眼生理..... (31)

(一) 红色..... (31)

(二) 黄色..... (32)

(三) 青色..... (32)

(四) 青白色..... (32)

(五) 白色..... (33)

(六) 黑色..... (33)

(七) 橙红色	(33)
(八) 桔红色	(33)
(九) 视觉	(33)

第四章 病因病机与病征 (35)

一、病因	(35)
(一) 外因	(35)
(二) 内因	(36)
二、病机	(38)
(一) 脏腑功能失调	(38)
(二) 经络玄腑失调	(41)
(三) 气血津液失调	(42)
三、五色变化常见病征	(43)
(一) 眼睑暗黄色变化常见病征	(43)
(二) 睑结膜青色变化常见病征	(44)
(三) 球结膜青色变化常见病征	(44)
(四) 巩膜乳白色变化常见病征	(45)
(五) 角膜青色变化常见病征	(45)
(六) 房水青色变化常见病征	(46)
(七) 虹膜棕黄色变化常见病征	(46)
(八) 瞳孔青色变化常见病征	(47)
(九) 晶体青色变化常见病征	(47)
(十) 玻璃体青色变化常见病征	(48)
(十一) 视神经乳头粉红色变化常见病征	(48)
(十二) 视网膜血管红色变化常见病征	(49)
(十三) 视网膜橙红色变化常见病征	(50)
(十四) 黄斑微黄色变化常见病征	(51)

第五章 诊断与五色眼诊辨治图 (53)

一、辨五色	(53)
-------	------

88 (一)青色主风	(53)
88 (二)红色主热	(53)
88 (三)黄色主湿	(54)
68 (四)白色主燥	(54)
28 (五)黑色主寒	(54)
二、辨分泌物	(54)
三、辨视觉障碍	(55)
四、辨色泽动态	(55)
88 (一)浮沉	(56)
11 (二)明晦	(56)
21 (三)微甚	(56)
81 (四)散搏	(56)
21 (五)泽夭	(56)
11 (六)远近	(56)
11 (七)阴阳	(57)
五、眼部检查法	(58)
31 (一)远近视力检查	(58)
81 (二)周边视野计检查	(59)
01 (三)平面视野计检查	(60)
71 (四)色觉检查	(60)
71 (五)立体视觉检查	(60)
81 (六)眼压检查	(91)
81 (七)裂隙灯活体显微镜检查	(62)
81 (八)直接眼底镜检查	(62)
02 (九)屈光检查	(63)
12 (十)眼科彩色摄影技术	(64)
六、眼外段检查法	(64)
83 (一)眼睑检查	(64)

(二) 泪器检查.....	(64)
(三) 结膜检查.....	(64)
(四) 巩膜检查.....	(65)
(五) 角膜检查.....	(65)
(六) 前房检查.....	(65)
(七) 虹膜检查.....	(65)
(八) 瞳孔检查.....	(66)
(九) 晶体检查.....	(66)
七、眼后段检查法.....	(66)
八、辨色证治.....	(67)
(一) 辨青色证治.....	(67)
(二) 辨红色证治.....	(69)
(三) 辨黄色证治.....	(72)
(四) 辨白色证治.....	(74)
(五) 辨黑色证治.....	(76)
九、五色眼诊辨治图.....	(78)
(一) 眼睑变色证治.....	(78)
(二) 结膜变色证治.....	(79)
(三) 巩膜变色证治.....	(80)
(四) 角膜变色证治.....	(80)
(五) 房水变色证治.....	(81)
(六) 虹膜变色证治.....	(81)
(七) 瞳孔变色证治.....	(82)
(八) 晶体变色证治.....	(82)
(九) 玻璃体变色证治.....	(83)
(十) 视乳头变色证治.....	(83)
(十一) 视网膜变色证治.....	(84)
(十二) 黄斑变色证治.....	(84)

第六章 外眼病五色诊治实践	(88)
一、眼睑疾病	(88)
麦粒肿.....	(88)
霰粒肿.....	(91)
睑缘炎.....	(92)
上睑下垂.....	(94)
二、泪器疾病	(98)
泪囊炎.....	(99)
迎风流泪.....	(102)
三、结膜疾病	(103)
急性结膜炎.....	(103)
慢性结膜炎.....	(105)
沙眼.....	(106)
泡性结膜炎.....	(108)
春季卡他性结膜炎.....	(110)
结膜下出血.....	(113)
翼状胬肉.....	(114)
四、角膜疾病	(116)
病毒性角膜炎.....	(116)
角膜实质炎.....	(120)
匍行性角膜溃疡.....	(123)
角膜云翳.....	(127)
结膜角膜干燥症.....	(128)
五、巩膜疾病	(130)
巩膜炎.....	(130)
巩膜葡萄肿.....	(134)
第七章 内眼病五色诊治实践	(136)
一、葡萄膜疾病	(136)

葡萄膜炎.....	(137)
急性前葡萄膜炎.....	(139)
后葡萄膜炎.....	(139)
交感性眼炎.....	(143)
二、青光眼疾病.....	(147)
原发性青光眼.....	(148)
青光眼睫状体炎综合症.....	(156)
三、老年性白内障.....	(157)
四、玻璃体疾病.....	(163)
玻璃体积血.....	(164)
玻璃体混浊.....	(166)
五、视网膜疾病.....	(168)
急性视网膜色素上皮炎.....	(169)
急性后极部多发性鳞状色素上皮病变.....	(171)
中心性浆液性脉络膜视网膜病变.....	(174)
视网膜静脉周围炎.....	(178)
视乳头血管炎.....	(184)
视网膜中央静脉阻塞.....	(187)
视网膜中央动脉阻塞.....	(192)
原发性视网膜脱离.....	(197)
原发性视网膜色素变性.....	(200)
黄斑部出血.....	(204)
六、视神经疾病.....	(206)
视神经乳头炎.....	(206)
球后视神经炎.....	(210)
视神经乳头水肿.....	(215)
视神经前段缺血性视乳头病变.....	(219)
视神经萎缩.....	(223)