

内病外治临床指南

NEIBINGWAIZHILINCHUANGZHINAN

张文义 主编



中医古籍出版社

内病外治临床指南

主 编 张文义

副主编 唐小波 魏铁花 秦艳霞
邓雪芹 邹小华 张桂荣
周洪忠 李朝生 邹卫兵
张大才 张险峰 汪昌平

编 委 严向伦 张松歌

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

内病外治临床指南/张文义主编. - 北京: 中医古籍出版社, 2016. 7

ISBN 978-7-5152-1077-3

I. ①内… II. ①张… III. ①外治法-指南 IV. ①R244.9-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 276662 号

内病外治临床指南

张文义 主编

责任编辑 刘 婷

封面设计 陈 娟

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 三河市华东印刷有限公司

开 本 710mm × 1000mm 1/16

印 张 44.625

字 数 830 千字

版 次 2016 年 7 月第 1 版 2016 年 7 月第 1 次印刷

印 数 0001 ~ 1500 册

书 号 ISBN 978-7-5152-1077-3

定 价 72.00 元

前 言

本书由内病外治临床指南编辑委员会编写。介绍了九十余种常见病的概述、内病外治以及注意事项。概述部分阐明了每种疾病的概念、临床表现、诊断要点、相关疾病鉴别以及辅助检查等；内病外治部分主讲了每种病的中西医结合特色疗法；注意事项部分主要说明具体的预防措施，治未病的方法等。撰写中，参考了古今许多名医的独到之处，并结合作者几十年的临床经验编纂而成，实乃内病外治的临床杰作。

本书可供各级中医、西医以及中西医结合医师临床参考之用。但由于时间仓促，水平有限，不当之处难免，敬请同道者不吝赐教。

主编 张文义

2010年3月8日于北京

主编简介

张文义（1947-），男，汉族，河南省鲁山县人。毕业于河南中医学院，大学本科学历。国家执业医师，国家一级针灸师，中医内科主任医师，著名胃肠病、疼痛病、偏瘫康复专家。曾任河南省平顶山市政协委员，北京百川健康科学研究院、北京中卫联康复医学研究院、北京高等中医药培训学校、北京中医药大学东直门医院培训中心（北京中昌现代疼痛医学培训中心）、中国中医研究院华佗培训学校教授，河南省郟县四知堂中医院名誉院长、业务院长，河南省鲁山县博爱医院名誉院长，河南省鲁山县中医院康复科主任。现任世届中医药学会联合会消化病专业委员会理事，河南省新乡市新华区人民医院康复理疗科技术顾问，北京高等中医药培训学校、中国针灸推拿协会教授。



临床48年，对食管炎、各种胃炎、溃疡、胃下垂、结肠炎、脂肪肝、面瘫、中风偏瘫、颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症、骨质增生、乳腺增生等病的治疗，方法多端，疗效奇特。精心研制出了养胃丸、消炎止痛丸、结肠炎丸、疏肝清胃丸、健脾和胃丸、利胆化石丹、清胃散、养胃合剂、结肠炎口服液、乳癖膏、类风湿擦剂、牵正膏、骨刺膏、消炎膏等临床特效专科用药。临床擅用中药热敷、中药涂擦、中药熏蒸、中医定向透药、放血、穴位贴敷、药物罐、中药直肠点滴、中药塌渍等中药透皮疗法。在中医外治方面独创了“零方配制、一人一方、次次不同、因病而调、随用随配”软膏制剂的20字方针，为中医外治法的发展做出了巨大的贡献。同时又是直肠点滴疗法、平行针埋线疗法、无防腐剂口服液制作技术、肛门注药疗法、八字针法的创始人。

通过40多年的针灸临床，发明了专治偏瘫的八字针法。以皮下、定向、阴阳、补泻八个字为纲，总结出了阴阳取穴、阴阳补泻、皮下定向、病灶对应、观形施针法，三三九针法，十二神针。在患者生命体征稳定之后至未形成硬瘫之前，一周内可使0级的肌力提高到4~5级，九成以上患者当场见

效，大大降低了致残率。创造性地提出了阴阳补泻法、病灶对应法、观形施针法。填补了针灸临床专治偏瘫针法的空白，弥补了针灸补泻手法的不足，纠正了针灸治疗偏瘫不辨阴阳不分虚实乱行补泻的错误，开辟了针灸皮下定向阴阳补泻手法的先河。是目前国际国内无法比拟的治瘫绝世妙法。

发明的肛门注药疗法，乃国内外之首创，解决了小儿不便口服、肌注和输液的困难。整理出的二十多种儿科疾病的肛门注药妙方，简单实用，效果神奇。

公开出版医学专著 17 部。主编《中西医结合论治疑难病》《直肠点滴法与平行针药线植入技术》《无防腐剂口服液与张文义八字针法》《中医临床荟萃》《疼痛病临床指南》《内病外治临床指南》《八字针法临床指南》《胃肠病临床指南》《中医诊法大成》9 部。主审《中医论治奇难杂症》《中医临床精要》《养生秘诀》3 部。作为副主编参编《中华临床医学新进展（第三卷）》《综合临床医学》《中国实用综合医学》《中国实用综合医学理论与实务》《中华大医之精诚》5 部，均由国家中央级出版社公开出版发行。获得地级中医二等科技成果奖两项，在国家级杂志上发表医学论文 28 篇，均为第一名。以上成绩，在国内外医学界引起了强烈反响。

《鲁山报》《郑州晚报》《河南商报》对其成就作了特别报道。主要业绩载入《当代中国人才库（名医卷）》《中国民间名医大全》《鲁山年鉴》等多部书中。2003 年《中国红十字报》以“中华名医”称号向全国报道。2004 年 8 月因在全国培训成绩突出，被国家卫生部中国医师协会培训部授予台式奖杯一座。2004 年 10 月被中华人民共和国卫生部健康 120 网评为“百姓放心医生”。

18 年来，在北京共培训在职医务人员 28000 余人，学员遍及日本、美国、加拿大、新加坡、瑞典、瑞士、韩国、香港、台湾等 13 个国家和地区，在国内外享有盛誉。

电话：0375—5059114 13461149551

Email: zhangwenyi_beijing@126.com

第一副主编简介

唐小波（1969~），男，汉族，四川成都人，毕业于成都中医药大学，大学本科，中医骨伤主任医师，现任四川省成都骨科医院业务院长，四川省中医药学会骨伤专委会理事，四川省针灸学会委员，成都市中医药学会常务理事，成都中医骨伤学会副会长，师从张继祥主任医师，是四川省、市中医药管理局确定的省、市名中医学学术传承人。从事中西医结合骨伤临床、教学、科研工作近30年，先后参加并完成科研课题《杨天鹏骨伤科思想研究》《杨天鹏骨伤学术思想指导治疗腰椎间盘突出症》，获成都市科技进步成果三等奖；完成四川省中医药管理局科研课题《成都骨科医院损伤活血胶囊治疗创伤性疾病血液流变学观察》《中医药配合运动干预防治膝痹病的临床研究》。先后撰写专业论文20余篇，分别参加全国和省市专业学术会议交流，或刊载于国家杂志和中医院校刊物。



继承和发扬了杨氏理筋八法、杨氏正骨手法以及纸质小夹板在四肢骨伤中的运用，遵循“来路即是去路”的正骨指导原则；治伤主张详悉病情，循理论治，柔筋理气。注重对骨科新理论、新技术、新方法的学习和运用。在骨内科有自己独到的见解，以“滞动针”配合拔罐、药物植入治疗腰腿痛、骨关节炎；以“手足三针”配合拔罐、中药穴位埋线治疗颈椎病、肩周炎以及中西医药物联合血管封闭治疗风湿、类风湿等疾病。并把杨天鹏老师的“三宝论”“三通论”和“壮元益寿论”广泛运用临床，在骨伤、筋伤、颈椎病、肩周炎、腰腿痛、骨性关节炎等骨内、外科疾病的防治和康复方面收到了独特的疗效。



张文义教授与副主编 魏铁花（左一） 秦艳霞（右一）合影

魏铁花（1970 - ），女，汉族。毕业于黑龙江中医药大学，中西医结合博士后，针灸学博士，主任中医师。曾在黑龙江中医药大学附属二院内科、康复科工作。现任深圳市光明新区人民医院中医科主任。先后主持省中医局、省教育厅课题5项，参与课题8项，获哈尔滨市科技进步奖1项，发表论文10余篇。临床20年，对脑中风后遗症、肝胆胃肠病、颈肩腰腿痛及妇科病的治疗疗效显著，独具特色。

秦艳霞，女，36岁。毕业于郑州大学医学院，研究生学历，主治医师。从医以来，多方拜师，酷爱中医，博采众长，对内病外治疗法颇有研究。对脑中风后遗症、帕金森病、颈肩腰腿痛以及皮肤病的治疗疗效显著，别具一格。



副主编邓雪芹近照

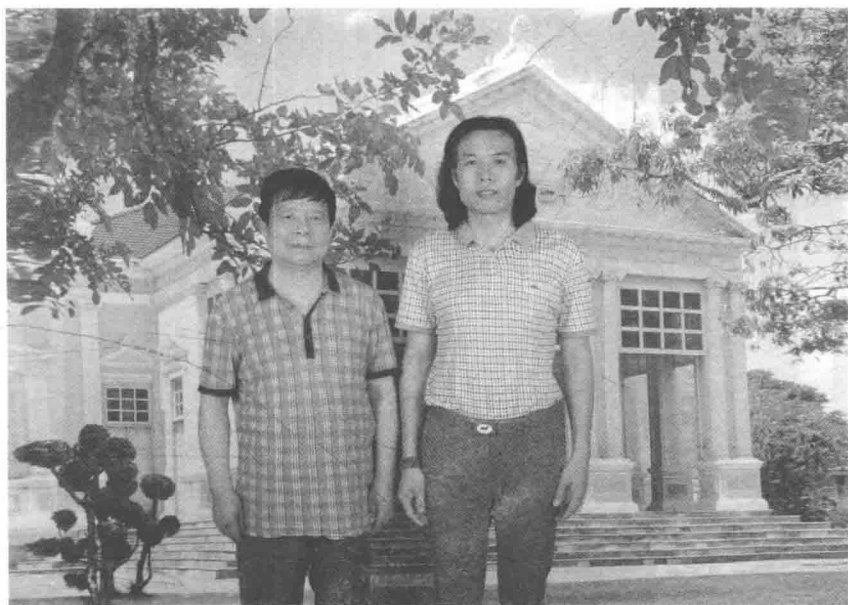


副主编周洪忠近照



副主编李朝生近照

邓雪芹，女，38岁，主治中医师，本科，毕业于成都中医药大学。针灸学会康复教育专委会 OT 学组委员、四川针灸协会委员、达州市心理协会会员。从事针灸康复十多年，具有丰富的临床经验，发表专业学术论文数篇。擅长中西医结合治疗颈腰腿疼痛、中风康复，全息疗法治疗多种疑难杂病。



张文义教授与副主编、蒙医世家第七代传人邹卫兵合影



张文义教授与副主编张大才合影



张文义教授与副主编邹小华合影

邹小华，江西乐安县人，毕业于江西中医学院，大学本科学历。国家执业医师，中医骨伤主治医师。现任中华针刀医师学会理事，香港脊诊整脊学会委员。在《中国针灸》等国家级杂志上发表论文数篇，并获得了“三维健康枕”国家发明专利证书。



张文艺教授在北京中医药大学西门前与部分弟子合影

全国基层疑难病特效治疗提高班学员与张文艺教授合影留念
北京高等中医药培训学校 2004年11月3日于北京中医药大学



全国基层疑难病提高班学员在北京中医药大学
基础医学院楼前向张文艺教授赠送锦旗



张文义教授在北京健康科学研究院与弟子合影



张文义教授在北京中大医科院与弟子合影



张文义教授在北京中医药大学教学楼前与部分弟子合影



张文义教授在北京中医药大学基础医学院楼前与弟子合影

全国心脑血管病高级进修班全体学员合影留念
北京高等中医药培训学校 2004. 12



张文义教授在北京中医药大学南门前与部分弟子合影

全国心脑血管病特效治疗提高班学员合影留念
北京高等中医药培训学校 2005. 3



张文义教授在北京中医药大学基础医学院楼前与弟子合影



张文义教授在中国中医研究院与弟子合影



张文义教授在北京中医药大学基础医学院楼前与弟子合影

全国基层疑难病综合疗法高级进修班合影留念
北京高等中医药培训学校 2005年6月



张文义教授在北京中医药大学继续教育学院楼前与部分弟子合影

平行针疗法高级研修班合影留念
北京高等中医药培训学校 2005.10



张文义教授在北京中医药大学继续教育学院楼前与部分弟子合影

心脑血管特效治疗、无防腐剂口服液制备技术推广班
北京高等中医药培训学校 2006年3月于北京中医药大学



张文义教授在北京中医药大学继续教育学院楼前与弟子合影

全国基层疑难病特色特效治疗技术推广班师生合影留念
北京高等中医药培训学校 2006.11



张文义教授在北京高等中医药培训学校与弟子合影