

国家教育部、中央电视台联合推荐

开学第一课

我的梦, 中国梦

中央电视台财经频道《开学第一课》编写组 编著



时代文艺出版社



国家教育部和中央电视台联合举办的大型公益活动

我的梦，中国梦

中央电视台财经频道《开学第一课》编写组 编著

图书在版编目(CIP)数据

我的梦, 中国梦 / 中央电视台财经频道《开学第一课》编写组编著. —2版.
—长春: 时代文艺出版社, 2016.1
(开学第一课)

ISBN 978-7-5387-4906-9

I. ①我… II. ①中… III. ①爱国主义教育—中国—青少年读物 IV. ①D647-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第254912号

出品人 陈琛

产品总监 郭力家

责任编辑 姜程程

装帧设计 孙利

排版制作 尹爽

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和中华人民共和国著作权法保护
本书所有文字、图片和示意图等专有使用权为时代文艺出版社所有
未事先获得时代文艺出版社许可,
本书的任何部分不得以图表、电子、影印、缩拍、录音和其他任何手段
进行复制和转载, 违者必究。

我的梦, 中国梦

中央电视台财经频道《开学第一课》编写组 编著

出版发行 / 时代文艺出版社

地址 / 长春市泰来街1825号 时代文艺出版社 邮编 / 130011

总编办 / 0431-86012927 发行部 / 0431-86012957 北京开发部 / 010-63108163

网址 / www.shidaicn.com

印刷 / 北京天正元印务有限公司

开本 / 710mm × 1000mm 1 / 16 字数 / 120千字 印张 / 8

版次 / 2016年1月第2版 印次 / 2016年1月第1次印刷 定价 / 20.00元

图书如有印装错误 请寄回印厂调换



第一章

我们的梦想001

第二章

我的梦，中国梦005

第三章

信念支撑梦想023

第四章

行动成就梦想037

第五章

梦想汇聚力量047

第六章

改变的世界：一个6岁孩子的梦想061

第七章

课外美文选读：梦想的翅膀075

别让任何人偷走你的梦 / 075

梦想比条件更重要 / 076 立志在先 / 077

目标的作用 / 078 目标要明确 / 079

大目标由小目标组成 / 079 梦想决定成绩 / 080

成功的道路是梦想铺出来的 / 081

上帝的延迟并不是上帝的拒绝 / 081

当一块石头有了愿望 / 082



为了梦想把握住现在 / 083 奇迹诞生的途径 / 084

火把的启示 / 085 在梦的远方 / 086

永不放弃你的梦想 / 087 梦想的炭火 / 088

不要放弃你的梦想 / 089 梦想无敌 / 091

妈妈的梦 / 093 信念·梦想·爱 / 095

比一米还长的梦想 / 099 把梦藏在心里 / 100

梦想的力量 / 101

要输就输给追求，要嫁就嫁给幸福 / 102

我相信梦想 / 104 挣扎的美丽 / 105

光辉的理想像明净的水一样洗去我心灵上的尘垢 / 107

第八章

优秀作文选读：我们的梦想111

带着目标上路 / 111 理想，不灭之灯 / 113

我有一个梦想 / 114 梦想在转角 / 115

让梦想和大海一样辽阔 / 116

每天给自己一个梦想 / 117



第一章

我们的梦想

2010年的《开学第一课》是一堂关于“梦想”的课，一堂关于信念和追求的课。

在卖火柴的小女孩眼里，梦想是飘香的烤鹅，是奶奶温暖的双臂。在邓亚萍眼里，梦想是坚持心中永不服输的信念，只要你肯努力，就一定能够成功。在杂交水稻之父袁隆平的眼里，梦想是“杂交水稻的茎秆像高粱一样高，穗子像扫帚一样大，稻谷像葡萄一样结得一串串”，梦想是不停地突破和探索，是丰富的想象和大胆的创造。在“千手观音”邰丽华的眼里，梦想是聋人可以“听”得到、盲人可以“看”得到、肢残朋友可以“行走”，梦想是永不言弃、努力拼搏的精神支柱。

梦想，伴随着我们每一个人。

梦想是美丽的，它是心底最美的期望，所以美梦成真也成了我们长久以来的信仰。

梦想是阳光的，它使人们由浮躁走向踏实，由彷徨走向坚定，并走向成功。

梦想是有力量的，它是人生前行的动力之源，高远的梦想可以激发一个人生命中所有的潜能。



上帝没有给我们翅膀，却给了我们一颗会飞的心，一个会梦想的大脑，让我们大家都拥有一双“隐形的翅膀”。

人生因梦想而高飞，人性因梦想而伟大。从小

给自己一个梦想，一个人生的远大的目标，从而让梦想带着自己在人生辽阔的天空自由地飞翔。梦想就是生命的一双无形的翅膀，唯一有梦想的力量才能激励和激发我们的生命，摆脱平庸和低俗，克服人性的弱点，走向优秀和杰出。

有梦想的人是幸福的，愿每一个孩子在他们的童年都能够拥有自己的梦想，无论这个梦想是什么，这个梦想有多大。



活动主题

开学第一课——我的梦，中国梦！

活动背景

每年的《开学第一课》，其主题都与当年的大事相关。2008年，《开学第一课》的主题是“知识守护生命”，与当年5·12汶川大地震和北京奥运会的背景紧密相连；2009年，《开学第一课》的主题是“我爱你，中国”，是关于爱的教育，与建国六十周年的背景紧密相连；2010年，我们成功举办了世博会。世博会是中国百年梦想的实现——1910年，晚清小说家陆士谔在其小说《新中国》中就



对上海举办世博会进行了描述：“开办内国博览会，为了上海没处可以建筑会场，特在浦东辟地造屋。”可以说，世博会与梦想紧密相关。

2.2亿中小学生是中国未来经济的主要建设者，是实现“中国制造”走向“中国创造”的关键力量，从小培养学生们的梦想，培养学生们的想象力和创新力，鼓励学生们原创和发现，尊重创新精神，对中国经济未来发展至关重要。

几年之前，著名的“钱学森之问”刺痛了我们大家的心：“为什么我们的学校总是培养不出杰出人才？”也正如温家宝总理所言：“一个民族有一些关注天空的人，他们才有希望；一个民族只是关心脚下的事情，那是没有未来的。”

在新的历史时期，梦想至少涵盖两方面内容：第一，在“中国制造”走向“中国创造”的过程中，梦想提供了创造力和想象力的动力。第二，在实现中华民族伟大复兴的过程中，梦想提供了信念的支撑。

行动主旨

通过节目启迪全国中小学生拥有梦想、实现梦想，最后所有人的梦想汇聚成中国梦，从而启发学生们的想象力和创新力，坚定信念，倡导学生们勇于追求梦想，努力实现梦想。



第二章

我的梦，中国梦



我的梦是……

……

……

……

……

王小平：老师您好，刚才我给您讲到了我是新希望集团的，中国的企业是我们的“……”，今天是我10岁生日的第一天，也就成年了，我们都在一起，庆祝这个美好的第一天……

……

……

……

诗朗诵：《我的梦，中国梦》

作者：朱海

朗诵：上海中福会少年宫小伙伴艺术团（上海）

中央人民广播电台少年广播艺术团（北京）

学大教育人大校区

学友园教育传媒集团小记者

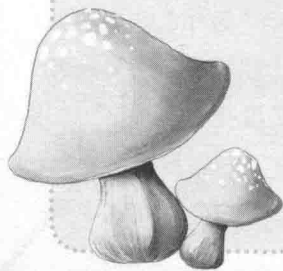


当浦江的浪花摇落满天繁星
点亮我们身后中国馆敞开的门窗
我们在流光溢彩的世博园里
为迎来新学年第一课的开讲

我的梦在长城上生长
这梦想的长城
正在延伸祖先的荣光

长城的脚下是五千年文明的土壤
长城的天界是一个名叫未来的地方

我的梦，中国梦，中国梦，花开何方



来吧，同学们

请打开心中最美丽的翅膀

这一刻让我们一起飞向北京

在那万里长城之上对话星空

和世界一起分享

今夜当世博园的灯光相逢长城的目光

我们要在这里集合起所有属于未来的梦想

哪怕只是一道稍纵即逝的流星

也请关注它，也许哪一天就能触发出新世界的曙光

请未来登上长城吧

一起收获中国少年永无止境的梦想

少年智则中国智

少年强则中国强

我的梦是中国梦

中国的梦是我们的梦

李佳明：同学们好。

王小丫：老师们好。刚才我们都听到了“我的梦是中国梦，中国的梦是我们的梦”。今天是9月1日开学的第一天。连续三年了，我们都在一起，度过这个美好的第一天。

李佳明：我们再一次来到了八达岭长城这样一个让我们肃然起敬的地方，开始了我们的开学第一课。我记得2008年的时候，我们的开学第一课的主题是“知识守护生命”，2009年我们的主题是“我爱你，中国”，而2010年我们的主题刚才小丫已经说了——

王小丫：那就是梦想。梦想是我们成长过程当中最好的朋友，它伴随着我们长大、长高。所以我们今天要好好说一下梦想，而且我们要让古老的长城听见，还要让古老的长城见证。

李佳明：好了，同学们，开学第一天，开学第一课，我跟小丫要再次担当班主任。来，开始我们的主题班会。

王小丫：第一节课现在开始。

袁隆平

34岁，他开始研究杂交水稻

44岁，配置种子成功

68岁，提出选育超级杂交水稻研究课题

74岁，杂交水稻亩产实现800公斤

我今年已经整整80岁了，但是我还没有退休。我现在还精力充沛，能够干一番事业。发展杂交水稻，造福世界人民，也是我终生的一个梦想。

亩产900公斤第二期超级稻的目标我们正在攻关，实现了之后我还不满足。我到了90岁时，如果身体还好我还可以工作。

小朋友们，你们每一个人都有一个美好的梦想。为这个梦想去奋斗，我觉得这样的人生才有意义。

李佳明：亲爱的同学们，亲爱的老师们，亲爱的观众朋友们，您现在收看的是教育部和中央电视台联合主办的大型公益节目《开学第一课》。我们的主题是“我的梦，中国梦”。我们第一节的班会马上开始。这位是我的班长豆豆。

豆豆：大家好。

李佳明：我知道豆豆是一个小歌星，唱歌唱得特别好。你要不要先把你的梦想用歌声给我们唱出来？

豆豆：我想先说说海宝的梦想。

李佳明：他今天是不是也带着梦想来参加我们的班会？

豆豆：是啊。

李佳明：那你给大家说说海宝的梦想是什么。

豆豆：我觉得海宝的梦想就是让城市变得更加美好。

李佳明：这是我们每个人的心愿对吗？

豆豆：对。

李佳明：豆豆你呢？你的梦想是什么？

豆豆：我的梦想就是到月球上和月球说说话，在上面唱一首好听的歌。

李佳明：豆豆的梦想是去月球。我们的班会马上开始，班长能不能给我们的同学和老师介绍一下第一节班会，主题班会会有什么内容呢？

豆豆：我们今天会请来一位老师，是一位特殊的老师，而且我们还会开展一些有趣的活动。

李佳明：他是我们《开学第一课》的老朋友，也是一位梦想家。他的名字叫——

豆豆：李连杰。

李佳明：有请我们第一节班会的演讲老师李连杰先生。

李连杰分享“我的梦”

李连杰：同学们好。

李佳明：今天是开学第一天，有没有什么话要送给同学们。

李连杰：我觉得今天就是在谈梦想。我小时候有很多梦想，有的实现了，有的经过很多年努力，到现在还没实现。

李佳明：那你能不能跟我们分享一下你一直想实现、但是到现在还没有实现的梦想。

李连杰：10岁的时候老师问我，你们的梦想是什么？结果我就填了个梦想，说我很想在北海公园浇花。

李佳明：你为什么会有这个梦想？

李连杰：因为我们学校就在北海公园里面。开开后门，早上阳光出来的时候，看见那些花草很美；在夕阳落下的时候，我看见一些花匠在浇花。我觉得非常的美。

李佳明：你听李连杰叔叔说的，其实梦想真的不是很遥远，而是在你的心里面一个一直想实现的愿望。你有什么问题想问李连杰叔叔？

豆豆：我想问一下李连杰叔叔，像我这么大的时候，您的梦想是什么？





李连杰：其实我10岁的时候梦想挺简单的。练了武术，我们家就特别穷，父亲因公去世了，一直都是靠国家每个月给每个学生10块钱的补助长大的。我的梦想就是我要拿冠军，我一定要拿武术冠军。因为拿了冠军之后，我的妈妈会开心。

李健明：你在很小的时候，去美国表演的时候，当时美国总统尼克松说，哇，你的武功这么棒，你干吗不给我当保镖。你说了一句很棒的话——

李连杰：当时我11岁，我说我不会保护一个人，我会保护13亿中国人。

李健明：在长城脚下，在城市里面，我们同学之间可能会交流梦想。但是你有没有想过，也许在一些偏远的山区，与我们同龄的同学们要实现自己的梦想，可能比城市的学生难得多。你觉得，如果你现在生活在一个山区里面、生活在大草原上面，你会怎么来实现你唱歌的梦想。

豆豆：在那里肯定也没有什么，所以我就把每一根小草当作我的观众，站在山坡上面唱歌。

李健明：把每一棵小草当成自己的观众来唱歌，真的是很美。接下来我们要认识的小姑娘，她的名字里面就带一个“草”字，她叫完玛草，大家一起来看一看她的梦想能不能实现。

则岔，藏语的意思是“羚羊的家”，这里最高海拔4300米。完玛草一家祖祖辈辈就生活在这座大山里。完玛草家养的牦牛不多，由于经济拮据，他们家的牦牛养三年就不得不低价卖出。完玛草从小就开始帮助父母承担起家里繁重的家务劳动，帐篷是他们在草原的家。

每天除了放牧，一家人最快乐的时候就是围在一起唱歌跳舞，完玛草现在是甘肃一所实验艺术职业学校民族舞蹈班的二年级学生。姐姐扎西吉和完玛草一样从小喜欢跳舞，可是由于家境困难，她们没有机会和条件报考艺术类学校学习舞

蹈，直到有一天，当地来了艺术学校招生的老师。姐妹俩的舞蹈梦被点燃了。

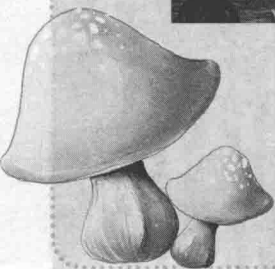
完玛草：我去报名，老师给我扳腿，然后说行，我特别高兴。

招收完玛草的学校免去了她们上学的所有花销。学校本着艺术扶贫、爱心助学的理念，帮助贫困地区有艺术潜质的学生实现舞台梦想。最终，身材条件良好的完玛草被艺术学校选中了，成为这里唯一可以走出大山、去省城兰州学习舞蹈的学生。但姐姐因为年龄偏大落选了。姐姐哭了。那天完玛草劝姐姐说：“你的年龄太大了，你在家里好好放牧吧。”

离开家的日子里，完玛草有很多新东西需要学习。和她一起的还有很多来自其他地区的贫困学生们，她们从培养良好的生活习惯开始，逐步在这里学会适应新的生活。这是完玛草第一次外出演出的演出证，完玛草一直珍藏着它。每天睡觉的时候，完玛草会看着它想些什么呢？羞涩的完玛草始终没有回答我们。但是谁又能说她的梦想不会从这里起步呢？

舞蹈《扎西德勒》

表演：兰州慈爱实验艺术职业学校





李佳明：欢迎完玛草和她的同伴们。其实刚才在看的时候，我就在想姐姐们化了妆之后我真认不出哪个是完玛草。你能认出来吗？

豆豆：这个姐姐。

李佳明：你觉得是这位吗？请问你的名字——

完玛草：完玛草。

李佳明：我相信我们今天实现了完玛草的一个心愿，那就是她第一次登上中央电视台的舞台来跳舞。你自己的梦想是什么？

完玛草：我自己的梦想是长大以后像老师一样，（做一个）有爱心的舞蹈老师。

李佳明：这些学生们是对着小草开始跳舞的，到今天，她们在专业的艺术学校里面学习。她们登上了舞台，登上了央视的舞台。

李连杰：其实从她们的舞蹈中，我看到了很多的梦想。像她们说的，其实在未来的路上，我真不知道那些梦想到底能走多远，但是总是应当有梦想，希望你们的梦想能够成真。

