

DOCTOR MA PLASTIC CLASSROOM

马医生整形课堂

用最通俗易懂的语言带您了解整形美容的世界

主编 马晓飞

主审 张 艳
柴 岗



DOCTOR MA PLASTIC CLASSROOM

马医生整形课堂

用最通俗易懂的语言带您了解整形美容的世界

主编 马晓飞

主审 张 艳
柴 岗

辽宁科学技术出版社
· 沈阳 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

马医生整形课堂 / 马晓飞主编. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2017.1

ISBN 978-7-5591-0009-2

I. ①马… II. ①马… III. ①整形外科手术 IV.
①R622

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第279205号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路25号 邮编: 110003)

印刷者: 辽宁星海彩色印刷有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 210 mm × 285 mm

印 张: 12.75

插 页: 4

字 数: 250 千字

出版时间: 2017年1月第1版

印刷时间: 2017年1月第1次印刷

责任编辑: 凌 敏

封面设计: 魔杰设计

版式设计: 袁 舒

责任校对: 徐 跃

书 号: ISBN 978-7-5591-0009-2

定 价: 138.00元

投稿热线: 024-23284363

邮购热线: 024-23284502

邮 箱: lingmin19@163.com

目录

第 1 节：膨体隆鼻 PK 硅胶隆鼻，到底如何选择？	10
第 2 节：4 种做双眼皮方法的选择	12
第 3 节：揭露“热玛吉拉皮”的真面目	14
第 4 节：最全科普：注射微整形第一利器“肉毒毒素”	16
第 5 节：最全科普：微整形注射第二大利器“玻尿酸”	19
第 6 节：PRP 到底是什么“鬼”	21
第 7 节：PDO 线的整形美容应用	22
第 8 节：玻尿酸注射的规范化操作	23
第 9 节：浅谈市场上的几种注射物	24
第 10 节：韩国整形之我见	25
第 11 节：PDO 线的探讨	26
第 12 节：综合鼻整形的精髓	27
第 13 节：Feeling of Seoul	29
第 14 节：浅谈脂肪移植充填	31
第 15 节：玻尿酸注射丰胸	33
第 16 节：微整形注射并发症的表现及防治	35
第 17 节：想开展注射微整形，必须先熟悉面部解剖知识	37
第 18 节：肉毒毒素全脸提升的方法与误区	39
第 19 节：双眼皮到底是怎么形成的	40
第 20 节：双眼皮手术瘢痕的预防	41
第 21 节：玻尿酸填充额头的解剖及技术分析	42
第 22 节：颞部的解剖层次及玻尿酸注射技巧	44
第 23 节：注射玻尿酸隆鼻后缺血坏死的探讨	46
第 24 节：注射鼻头坏死并发症的处理	48
第 25 节：保留肌瓣的免拆线连续缝合重睑术	50

第 26 节：当前中国整形美容的“黑天鹅”时期	51
第 27 节：玻尿酸或太阳穴脂肪充填导致植物人和失明的解剖分析	53
第 28 节：淤青、栓塞坏死和感染的区别	55
第 29 节：misko 隆鼻的图解分析	57
第 30 节：肿泡眼（亚临床型上睑下垂）的 ROOF 脂肪团的处理	59
第 31 节：钝针注射隆鼻配合锐针印堂充填	60
第 32 节：透明质酸丰唇的探讨	62
第 33 节：注射隆鼻、线雕隆鼻与手术隆鼻该如何选择	63
第 34 节：玻尿酸溶解酶的配比	65
第 35 节：利用真皮或筋膜组织矫正隆鼻后假体透光及皮肤过薄问题	66
第 36 节：卧蚕桃花眼的注射技巧	67
第 37 节：钝针注射玻尿酸与锐针注射的比较与选择	68
第 38 节：玻尿酸的鉴别	70
第 39 节：图解玻尿酸与童颜针的优劣对比及潜在风险	71
第 40 节：PDO 美人线面部提升效果的真正原理	73
第 41 节：浮躁的整形美容行业，浮躁的从业者	75
第 42 节：玻尿酸溶解酶的建议配比和注射方法	77
第 43 节：预防肉毒毒素过敏致死的皮试方法探讨	78
第 44 节：为什么钝针注射也会出现眼睛失明、栓塞血管等并发症呢	80
第 45 节：玻尿酸溶解酶溶解后突发肿胀的探讨	81
第 46 节：肉毒毒素改善小腿腿形的注射方法及并发症探讨	82
第 47 节：眼袋治疗的几种方法	84
第 48 节：如何测量双眼皮的去皮量	85
第 49 节：肉毒毒素注射的敏感问题	86
第 50 节：溶脂针注射后硬结、色素脱失、排异、红肿破溃、过敏等问题的处理	88
第 51 节：溶脂针注射后迟发性红肿破溃的进一步分析及处理方法	91
第 52 节：手术处理溶脂针注射后硬块破溃术中	93
第 53 节：303、密拉贝尔等溶脂针注射后硬结、液化坏死的处理方法	94
第 54 节：注射溶脂针坏死处理的补充	96
第 55 节：终极版溶脂坏死处理方法总结	98
第 56 节：生长因子注射后过度疯长的治疗	100
第 57 节：避开导致眼睛失明的 5 根血管	102
第 58 节：我的新朋友卢卡斯 (LUCAS)	104
第 59 节：肉毒毒素瘦肩针的注射方法、配比及风险	106
第 60 节：玻尿酸注射回抽到底有没有用	108

第 61 节：面部神经阻滞麻醉点，保证无痛注射	110
第 62 节：肉毒毒素丰胸到底是真是假	113
第 63 节：热玛吉、超声刀、埋线提升的原理，最佳适应人群及效果对比	114
第 64 节：溶脂针注射并发症概述之一	117
第 65 节：溶脂针注射并发症概述之二	119
第 66 节：玻尿酸注射侧面颊凹陷的解剖层次及注射技巧	121
第 67 节：肉毒毒素全脸提升的错误与正确的注射方法	123
第 68 节：肉毒毒素联合玻尿酸改善鼻唇沟衰老迹象的解剖及注射方法	126
第 69 节：水光针的药物配比及注射方法	128
第 70 节：只要一次换药治疗溶脂针组织坏死溃烂的步骤	132
第 71 节：溶脂针的安全注射方法及区域设计	134
第 72 节：Kybella 溶脂针——美国 FDA 批准使用的第一款溶脂药物	137
第 73 节：额头、太阳穴、鼻部、鼻唇沟注射导致栓塞坏死和失明的解剖分析	139
第 74 节：各部位肉毒毒素注射的位置及相关并发症的处理	141
第 75 节：童颜针与玻尿酸的全面对比	144
第 76 节：童颜针在面部各部位的注射方法	147
第 77 节：揭露整形美容的十大骗局（上）	150
第 78 节：揭露整形美容的十大骗局（下）	153
第 79 节：5 种改善颈纹的填充剂探讨	156
第 80 节：注射微整形之 30 个面部精细化注射分区	158
第 81 节：30 个面部精细化解剖分区的合理注射层次	160
第 82 节：5 张图学会非手术去除眼袋的简单方法	163
第 83 节：看懂微创埋线这 5 张图，告别下颌缘松弛及双下颌	165
第 84 节：双眼皮的审美与设计	168
第 85 节：自体血清 PRP 的制备流程及应用效果	170
第 86 节：微整形注射美容的无菌化操作流程	173
第 87 节：注射溶脂针坏死的类型及对症处理	175
第 88 节：消灭网红脸，拯救迷失的一代妹子	179
第 89 节：面部埋线提升的原理、操作方法及并发症的处理	182
第 90 节：肉毒毒素高位注射，防止眉下垂	186
第 91 节：肉毒毒素微注射在面颈部的应用	189
第 92 节：用最简单的方法塑造最原生态的双眼皮	192
第 93 节：传统隆鼻 or 综合鼻整形？普通大众该如何选择	196
第 94 节：记住这 3 个名字，轻松拥有小 V 脸	199

DOCTOR MA PLASTIC CLASSROOM

马医生整形课堂

用最通俗易懂的语言带您了解整形美容的世界

主编 马晓飞

主审 张 艳
柴 岗

辽宁科学技术出版社
· 沈阳 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

马医生整形课堂 / 马晓飞主编. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2017.1

ISBN 978-7-5591-0009-2

I. ①马… II. ①马… III. ①整形外科手术 IV. ①R622

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第279205号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路25号 邮编: 110003)

印刷者: 辽宁星海彩色印刷有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 210 mm × 285 mm

印 张: 12.75

插 页: 4

字 数: 250 千字

出版时间: 2017 年 1 月第 1 版

印刷时间: 2017 年 1 月第 1 次印刷

责任编辑: 凌 敏

封面设计: 魔杰设计

版式设计: 袁 舒

责任校对: 徐 跃

书 号: ISBN 978-7-5591-0009-2

定 价: 138.00 元

投稿热线: 024-23284363

邮购热线: 024-23284502

邮 箱: lingmin19@163.com

编委会名单

主 编 马晓飞

主 审 张 艳 柴 岗

编 委 马晓飞 朱 明 陈光伟 李梅华 沈聪聪 许佑荣 张 艳
柴 岗 曲 淼 侯以康 林 力 辛 宇 陈晓骏 陈 伟
苏薇洁 丁小邦 韦元强 吴宇萌 王 健 邱加恩 胡金天
张卫星 刘 勇 刘志华 尹 林 成 红 马晓萍 李 斌
慕 安 韩文卿 邱笑傲

序 1

进入 21 世纪后，整形美容，特别是微整形及美容外科学进入了迅猛发展的时期，近 10 年来，普通大众在满足温饱的需求后，越来越多地考虑年轻美丽和抗衰老了。美容成了人们追求的时尚，越来越多的普通大众可以自然地接受整形美容治疗，从最初的激光护肤，到注射微整形，再到直接进行手术治疗，大众对待整形美容的接受度越来越高，而且随着国内医疗技术的不断提高和完善，顾客的满意度也越来越高。如果 20 世纪国内美容机构是几家独大的话，21 世纪国内的美容机构则是百花齐放，很好地迎合了整形美容市场的需求。

马晓飞医生作为我们的学生，在上海交通大学医学院附属第九人民医院（上海九院）攻读硕士研究生期间掌握了美容外科的基本知识和技术，后来在独立的临床工作中不断完善自己，并完成本书。无论书稿的内容如何，能够坚持写完近 100 节文章实属不易，值得肯定。本书与常规的整形美容教材不同，传统教材按篇施教，从原因、解剖、手术方式、并发症、护理等内容，按照顺序一一讲解，大同小异，专业性强，措辞考究，语言难懂，对于专业医生而言必不可少，但对于普通大众及刚刚进入美容整形行业的人员来说略显生涩。《马医生整形课堂》用很通俗的语言解释了整形美容的基本知识，深入浅出，通俗易懂，是一本适合普通大众的科普教材，里面很多私立医院开展的整形美容项目对公立医院的医生也是一个很好的借鉴。难能可贵的是，除了微创整形的内容，里面还加入了马晓飞做解剖的照片及相关知识，对手术及微整形注射是一个很好的补充。

此书不足之处是过于简化，没有系统化、理论化地分章节阐述整形美容，很多语言及图片没有处理，过于通俗化，作为面向普通大众的科普性教材可以推广，但如果给予专业度很高的医生参考，需要进一步优化总结。随着知识的不断积累和经验的不断丰富，希望马晓飞在未来的文章当中，在保持深入浅出的语言优势基础上，更加优化和专业，满足求美者及同行医生的求知需求！

张艳 柴岗

2016 年 10 月 3 日

序 2

从我开始接触医学到现在已经超过 10 年了，从一开始的一无所知，到后来来到上海交通大学附属第九人民医院学习整形外科，有幸得到柴老师、张老师两位导师点拨后的懵懵懂懂；从刚接触整形外科的畏畏缩缩，到现在抱着尸头解剖的大刀阔斧。一路走来，有进步也有迷茫；有成功的喜悦，也有不尽如人意的懊悔。每当迷茫辗转的时候很希望导师在身旁，能及时求教，帮我解决问题。但现实是残酷的，这时候除了自己的思考摸索，最重要的一个依靠就是书，很多未知和迷茫都是通过书一点点解决和明了的，这也是我决定把我的《马医生整形课堂》由电子版变为纸质版出版的最主要的原因，本书也许会对整形美容行业的医生有点帮助！

从 2013 年开始写第 1 节课开始，到今年我已经写了近 100 节课，整本书涵盖了注射、解剖、手术、注射并发症、修复以及审美标准等内容。客观上讲，一开始我从来没有想到能把写的内容出版，因为写得很随意，一开始的一些课程就是手术之余随手在微信朋友圈写一写，或者在医院工作中碰到一些比较有代表性的案例分享一下。所以课程有长有短，没有像标准教科书一样框架很标准，更像一本随堂笔记和科普教材，里面更有甚者有无关专业知识的审美标准和我的感悟思考，因此更像是对专业教材的补充。对于经验丰富的整形医生来说，本书略显肤浅。不过由于语言通俗，深入浅出，特别是着重对大众需求很多的微创美容外科知识进行了梳理，希望能给刚入门的整形医生、学弟学妹以及普通大众一个参考！

书中很多内容没有经过严格考究，加上全部为我个人的看法及经验，因此本书可能存在很多不足和错误之处，希望各位老师同行不吝赐教！最后，感谢我的家人对我工作的理解和支持，感谢医院同事及患者对此书的贡献。谢谢大家！



欢迎关注马晓飞
医生微信公众号，浏
览更多整形美容知识
及本书电子版

马晓飞

2016 年 9 月 3 日 于北京

目录

第 1 节：膨体隆鼻 PK 硅胶隆鼻，到底如何选择？	10
第 2 节：4 种做双眼皮方法的选择	12
第 3 节：揭露“热玛吉拉皮”的真面目	14
第 4 节：最全科普：注射微整形第一利器“肉毒毒素”	16
第 5 节：最全科普：微整形注射第二大利器“玻尿酸”	19
第 6 节：PRP 到底是什么“鬼”	21
第 7 节：PDO 线的整形美容应用	22
第 8 节：玻尿酸注射的规范化操作	23
第 9 节：浅谈市场上的几种注射物	24
第 10 节：韩国整形之我见	25
第 11 节：PDO 线的探讨	26
第 12 节：综合鼻整形的精髓	27
第 13 节：Feeling of Seoul	29
第 14 节：浅谈脂肪移植充填	31
第 15 节：玻尿酸注射丰胸	33
第 16 节：微整形注射并发症的表现及防治	35
第 17 节：想开展注射微整形，必须先熟悉面部解剖知识	37
第 18 节：肉毒毒素全脸提升的方法与误区	39
第 19 节：双眼皮到底是怎么形成的	40
第 20 节：双眼皮手术瘢痕的预防	41
第 21 节：玻尿酸填充额头的解剖及技术分析	42
第 22 节：颞部的解剖层次及玻尿酸注射技巧	44
第 23 节：注射玻尿酸隆鼻后缺血坏死的探讨	46
第 24 节：注射鼻头坏死并发症的处理	48
第 25 节：保留肌瓣的免拆线连续缝合重睑术	50

第 26 节：当前中国整形美容的“黑天鹅”时期	51
第 27 节：玻尿酸或太阳穴脂肪充填导致植物人和失明的解剖分析	53
第 28 节：淤青、栓塞坏死和感染的区别	55
第 29 节：misko 隆鼻的图解分析	57
第 30 节：肿泡眼（亚临床型上睑下垂）的 ROOF 脂肪团的处理	59
第 31 节：钝针注射隆鼻配合锐针印堂充填	60
第 32 节：透明质酸丰唇的探讨	62
第 33 节：注射隆鼻、线雕隆鼻与手术隆鼻该如何选择	63
第 34 节：玻尿酸溶解酶的配比	65
第 35 节：利用真皮或筋膜组织矫正隆鼻后假体透光及皮肤过薄问题	66
第 36 节：卧蚕桃花眼的注射技巧	67
第 37 节：钝针注射玻尿酸与锐针注射的比较与选择	68
第 38 节：玻尿酸的鉴别	70
第 39 节：图解玻尿酸与童颜针的优劣对比及潜在风险	71
第 40 节：PDO 美人线面部提升效果的真正原理	73
第 41 节：浮躁的整形美容行业，浮躁的从业者	75
第 42 节：玻尿酸溶解酶的建议配比和注射方法	77
第 43 节：预防肉毒毒素过敏致死的皮试方法探讨	78
第 44 节：为什么钝针注射也会出现眼睛失明、栓塞血管等并发症呢	80
第 45 节：玻尿酸溶解酶溶解后突发肿胀的探讨	81
第 46 节：肉毒毒素改善小腿腿形的注射方法及并发症探讨	82
第 47 节：眼袋治疗的几种方法	84
第 48 节：如何测量双眼皮的去皮量	85
第 49 节：肉毒毒素注射的敏感问题	86
第 50 节：溶脂针注射后硬结、色素脱失、排异、红肿破溃、过敏等问题的处理	88
第 51 节：溶脂针注射后迟发性红肿破溃的进一步分析及处理方法	91
第 52 节：手术处理溶脂针注射后硬块破溃术中	93
第 53 节：303、密拉贝尔等溶脂针注射后硬结、液化坏死的处理方法	94
第 54 节：注射溶脂针坏死处理的补充	96
第 55 节：终极版溶脂坏死处理方法总结	98
第 56 节：生长因子注射后过度疯长的治疗	100
第 57 节：避开导致眼睛失明的 5 根血管	102
第 58 节：我的新朋友卢卡斯 (LUCAS)	104
第 59 节：肉毒毒素瘦肩针的注射方法、配比及风险	106
第 60 节：玻尿酸注射回抽到底有没有用	108

第 61 节：面部神经阻滞麻醉点，保证无痛注射	110
第 62 节：肉毒毒素丰胸到底是真是假	113
第 63 节：热玛吉、超声刀、埋线提升的原理，最佳适应人群及效果对比	114
第 64 节：溶脂针注射并发症概述之一	117
第 65 节：溶脂针注射并发症概述之二	119
第 66 节：玻尿酸注射侧面颊凹陷的解剖层次及注射技巧	121
第 67 节：肉毒毒素全脸提升的错误与正确的注射方法	123
第 68 节：肉毒毒素联合玻尿酸改善鼻唇沟衰老迹象的解剖及注射方法	126
第 69 节：水光针的药物配比及注射方法	128
第 70 节：只要一次换药治疗溶脂针组织坏死溃烂的步骤	132
第 71 节：溶脂针的安全注射方法及区域设计	134
第 72 节：Kybella 溶脂针——美国 FDA 批准使用的第一款溶脂药物	137
第 73 节：额头、太阳穴、鼻部、鼻唇沟注射导致栓塞坏死和失明的解剖分析	139
第 74 节：各部位肉毒毒素注射的位置及相关并发症的处理	141
第 75 节：童颜针与玻尿酸的全面对比	144
第 76 节：童颜针在面部各部位的注射方法	147
第 77 节：揭露整形美容的十大骗局（上）	150
第 78 节：揭露整形美容的十大骗局（下）	153
第 79 节：5 种改善颈纹的填充剂探讨	156
第 80 节：注射微整形之 30 个面部精细化注射分区	158
第 81 节：30 个面部精细化解剖分区的合理注射层次	160
第 82 节：5 张图学会非手术去除眼袋的简单方法	163
第 83 节：看懂微创埋线这 5 张图，告别下颌缘松弛及双下颌	165
第 84 节：双眼皮的审美与设计	168
第 85 节：自体血清 PRP 的制备流程及应用效果	170
第 86 节：微整形注射美容的无菌化操作流程	173
第 87 节：注射溶脂针坏死的类型及对症处理	175
第 88 节：消灭网红脸，拯救迷失的一代妹子	179
第 89 节：面部埋线提升的原理、操作方法及并发症的处理	182
第 90 节：肉毒毒素高位注射，防止眉下垂	186
第 91 节：肉毒毒素微注射在面颈部的应用	189
第 92 节：用最简单的方法塑造最原生态的双眼皮	192
第 93 节：传统隆鼻 or 综合鼻整形？普通大众该如何选择	196
第 94 节：记住这 3 个名字，轻松拥有小 V 脸	199



《马医生整形课堂》

第1节：膨体隆鼻 PK 硅胶隆鼻，到底如何选择？

我们做鼻整形手术最常用到的两种假体材料就是硅胶和膨体，很多患者对这两种材料并不是特别了解。这两种材料到底是何方神圣，到底有什么优缺点？我们今天就来揭开它神秘的面纱，以便于患者充分了解当前这两种材料，选择适合自己的材料。另外，好多患者以为假体就是硅胶，其实则不然，假体是一个统称，包括鼻部假体、下颌假体、胸部假体等。硅胶和膨体是假体的材质，都属于假体范围。正确的说法应该是，假体包含硅胶和膨体两种类型，分别叫作硅胶假体和膨体假体，因此不要弄混了哦。下面我们就分别看一下这两种假体有什么优点和缺点，以方便患者自己进行选择 and 比较，做一个最适合自己的假体。

1. 膨体

膨体又叫聚四氟乙烯，属于微孔材料。这是什么意思呢？就是这东西浑身是微孔，就像蜂巢一样，把它想象成鸟巢也行，放到鼻子里后能够与人体组织长在一起，鼻部的很多胶原纤维、神经、微血管都能够生长到膨体的微孔材料里，牢固结合。膨体不易滑动移位，而且不透光，支撑力强，塑形性好，特别是配合软骨在鼻头和鼻小柱重建，不易顶穿皮肤，是当前最佳的异体植入性鼻假体了。说了那么多优点，读者该误会我是卖货的供货商了，那么再来说说缺点吧。缺点就是价格高，大约是硅胶假体的2倍，而且雕刻费劲，不如硅胶省时省力，对医生的技术要求更高。由于膨体可以与人体很好地长在一起，如果需取出假体时要分离组织，创伤比硅胶假体大。而且由于微孔刺激增生结构，短期内假体稍膨胀。最后就是感染率的问题。膨体的确比硅胶容易感染那么一点点，要防止感染，防止术后并发症，但只要选择经验丰富的正规医生、正规医院，手术室能达到无菌条件，都能很好地规避感染问题。你若是非要选择美容院、工作室这种达不到手术室无菌要求的地方做手术，感染了也只能怪自己了。有正规医院你不去，非要去非法场所做手术，后果只能自己承担。

2. 硅胶

硅胶已经应用很多年了，优点是价格比膨体便宜、柔韧、方便雕刻，后期如果需要，很容易取出，对于鼻子基础条件不错的患者也可选择，而且排异率很低。缺点就是硅胶材质就像QQ糖一样，外周都很光滑，不能与人体组织长在一起，植入层次不对的话，容易滑动移位，往下滑动增加鼻头顶穿的概率。硅胶柔软，支撑力不强，不如膨体，需要配合下鼻部软骨重建，而且皮肤薄的情况下容易透光，往往需要配合筋膜衬垫来解决这个问题。

以上只是从隆鼻假体的角度阐述这个问题，当前鼻整形发展迅速，从美国达拉斯，到韩国鼻整形，

无一不影响着国内鼻整形技术的发展。在前 20 年，中国都是在做传统的假体隆鼻，现在比较前沿的鼻整形是综合鼻整形，综合鼻整形的观点是鼻整形在于鼻头重建和软骨支架构造，精华和难度在于下鼻部，假体越来越多地只是起到增加高度的作用，而塑造鼻头及鼻小柱等出彩部分，还是需要软骨支架来完成。也就是 90% 的工作都是靠自体软骨来完成，假体只是用来填补最后 10% 的工作。当然了，这也需要更好的审美和更娴熟的鼻整形技术。

整形外科医生，审美比技术更重要！而且我发现一个有趣的现象：不好好学习的整形医生，往往比书呆子的审美更好！

结束，下课。

MAYISHENGZHENGXINGKETANG

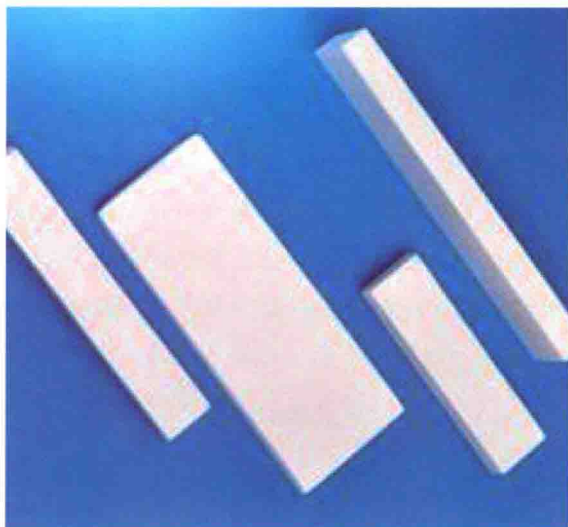


图 1-1 膨体

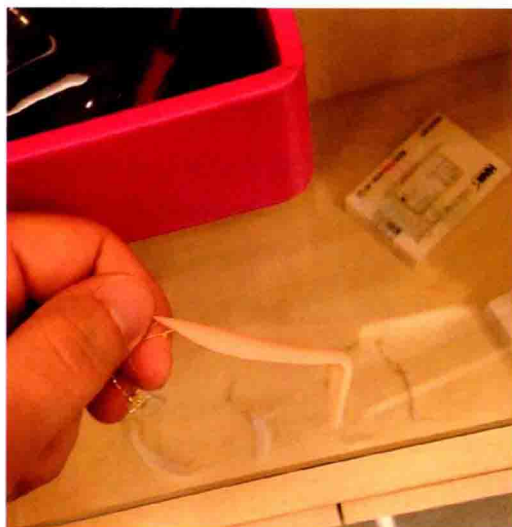


图 1-2 硅胶