

妇科

疑难病 治验录

主编 李祥云



人民卫生出版社

妇科疑难病治验录

——

——

主 编 李祥云

副主编 徐莲薇 付金荣

编 委 (按姓氏笔画排序)

马毓俊 付金荣 冯锡明

刘 俊 李俊箐 李祥云

岑 怡 张 琼 陈 霞

周 琦 周毅萍 徐莲薇

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

妇科疑难病治验录/李祥云主编. —北京: 人民卫生出版社, 2016

ISBN 978-7-117-22468-0

I. ①妇… II. ①李… III. ①中医妇科学-临床医学-经验-中国-现代 IV. ①R271

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第084263号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

妇科疑难病治验录

主 编: 李祥云

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph @ pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850 × 1168 1/32 印张: 14 插页: 2

字 数: 364 千字

版 次: 2016年7月第1版 2016年7月第1版第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-22468-0/R · 22469

定 价: 42.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ @ pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



本书编委会成员合影



李祥云教授工作照



李祥云教授生活照



李祥云教授与家人、学生

序

中医之根源于临床,中医之薪火传承坚持师古不泥古。在丰富的临床实践中不断总结经验,提高疗效;在大量的临床教学中不断凝练思想,著书立说,传播学术。李祥云教授就是这样一辈子在临床勤奋耕耘,在服务患者中收获满足和累累硕果。今天,《妇科疑难病治验录》付梓完成,致以由衷的敬意。

李祥云教授从医50余年,从来没有离开过他热爱的中医妇科研、教学、临床第一线。作为上海中医药大学教授、博士生导师,第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,上海中医妇科学会顾问,上海中医药大学附属龙华医院妇科教研室主任,上海市李祥云名老中医工作室指导老师,以善治妇科疑难病症及不孕症著称。不仅被病家誉为“送子公公”、“送子观音”,为上海中医妇科的发展做出重要贡献,同时带教了一批又一批学生,这些学生遍布全国各省市乃至港台海外,发挥着业务骨干作用。

李祥云教授毕业于上海中医学院,曾有幸名列陈大年先生门墙。大年先生是海上妇科名家陈筱宝的公子、上海中医药大学附属龙华医院创始奠基人之一,以擅治妇科月经病、不孕症及产后疾病见长。在陈师督责启迪下,又师从有“刘半仙”之称的海上名医刘海仙、李少华等,受诸名家熏陶,勤求古训,吸纳新知。不仅打下坚实的中医基础,更秉承师教,立足传统,临证求变,与时俱进地吸纳现代医学新知识,在日后教学、科研、临床工作中,形成既保留流派一技之长,又博采众长,敢为人先,中西两法并举的学术风范。

时代在发展,科学在进步,疾病谱也在快速变化。李教授凭藉渊博的学术智慧和承前启后的中医理念,尊古创新,恪尽厥职,融中西医学学术思想和方法,临证灵活使用,治愈了很多前所未闻、或

虽闻及而尚无良策的病例,走出了一条符合临床诊疗特点、疗效显著、体现中国式诊疗优势的路径。本书列举李教授治疗妇科经、带、孕妊各常见、难治病种的病机分析、用药特点,并创新性的以验案忠告方式详尽记录了自己的独特见解和治疗心得,内容丰富,选择案例有典型性,无论从内容或形式上都有大胆探索。相信本书的出版对当前中医药诊治妇科疾病具有一定参考价值,也会推动以人为本、海纳百川的海派妇科不断发展。

上海市卫计委副主任、上海市中医药发展办公室主任

郑锦

2015年3月26日

序 二

欣悉《妇科疑难病治验录》即将出版,有幸于付梓前夕拜读书稿,获益良多。该书分“医理学术篇”、“医案精选篇”及“论文选萃篇”三大部分,皆为李祥云教授执业从医从教50余年医理探究之感悟,临证疗效之实录,科研创新之结晶,可谓字字珠玑,光照可鉴。昔前贤有曰:病一也,而妇人为难;医一也,而识病为难。医道肇于上古,经论著于往圣,良医之理达于天下后世。周末秦越人之邯郸为妇人医,嗣有妇室专科始创。回视成周,素有不惟其官惟其学,不惟其学惟其科之谓。医有十三科,各有专习。医之候病止于四诊,切脉为下。其中望闻问三诊可施诸于男性,即使婴幼儿虽有哑科之说,亦可穷于陪护父母,惟妇科诸多病症与隐习医患皆有难言启齿之虑。妇科识病之难苛于诸科,自古皆有“宁医十丈夫,不医一婴儿,宁医十婴儿,不医一女妇”云云。今之社会固然男女等第,然众多隐讳问津仍每难于直言。

大医精诚,当有克难而进之气质,唐代大文豪李白在他仕途遭遇挫折时曾写下《行路难》这一著名诗篇,诗中虽然感叹“行路难,行路难,多歧路,今安在?”但在他面对“欲渡黄河冰塞川,将登太行雪满山”的困境时,竟然吟出“闲来垂钓碧溪上,忽复乘舟梦日边”的诗句,他想到九十高龄吕尚在磻溪独钓得遇文王,伊尹在接受汤聘之前曾有乘舟绕日月而行的梦境,于是对未来充满斗志和希望,从胸膺呼出“长风破浪会有时,直挂云帆济沧海”的惊世绝唱,名扬千古,成为中华民族不屈不挠的精神之魂。我以为治学也当如此,李祥云教授在洋洋大观数十万言的《妇科疑难病治验录》中正是弘扬了这种奋发进取的精神。在数十年临证实践中,先生经验宏富,独树一帜,使万千患者,难治之疾无恙康复,膏肓之病转

危为安。本书的最大特点是理论联系实际,生生不息。近数十年国人在探索名中医成才之路时均以“读经典,做临床”为共识。大凡诊病必有规,下药应依矩,不依规矩不能成方圆,为医亦不越此准则。规矩何缘而来,乃出于勤读经典,精做临床。犹唐代孙思邈所谕:“学者必须博极医源,精勤不倦,不得道听途说,而言医道已了,深自误哉。”先生不仅在医理及论文篇广集博采,钩玄探微,论非无稽,法咸有据,征宗轩岐《灵》、《素》、仲景典籍,以及刘、李、张、朱诸氏之书,彰显其学蕴功底。而在诸医案中亦突出遵循经典圆机活法,律集古今之秘,无胶柱刻舟之弊,足以究前贤之旨,赞化育之机。每一案例均翔实记录四诊之得,附以现代检验参照,而后理法方药,面面俱到,案末深以剖析,凡病机、用药及对医患之忠告,亹亹条析,乃终天地之功,祚永之胤也。

不孕不育的防治是中医妇科一大特色和优势,历朝历代均有大量名著存世。如明代万密斋著《广嗣纪要》提出种子之道有五:一曰修德,以积其庆;二曰寡欲,以全其真;三曰择配,以昌其后;四曰调元,以却其疾;五曰协调,以会其神。可见前贤对此有广泛研究,倡导整体调摄,脉证并举,心身结合,不治已病治未病,诚非一日之功。繁衍昌盛是华夏文明要义之一。“螽斯衍庆”素为人际颂词。早在《诗经·周南》中即有“螽斯”篇,以“宜尔子孙,振振兮,绳绳兮,蛰蛰兮”,祝福人们多子多孙。明代名医徐春甫著《古今医统》专设《螽斯广育》一册存世。直至今日,不孕不育症虽是一人之疾,而往往成为一家之痛,乃至影响社会安定。李祥云教授于经带胎产颇有造诣,对不孕不育症之治疗更见擅长,提出“治疗十法”鼎立沪上一家,被誉为“送子公公”、“送子观音”。先生虽大医名世,依然谦恭待人,尤对弟子学生不秘而守,和盘托出,悉数相传。于教学中尤重师生互动,教学相长,总以青出于蓝而甚于蓝为己任,《治验录》中医论及选萃论文大多由老师指导,学生撰写成文,师生共同思考探讨,耳提面命,实现大道岐黄,薪火相传。这既需要老师具有急公好义,倾心育才的师德,同时还需要有“传道、

授业、解惑”的学识和能力。

先生于1964年由上海中医学院毕业并留校分配在龙华医院妇科工作,师承沪上妇科名家陈大年先生,我早先生一年毕业,也分配在龙华医院伤科工作,师承伤科大家石筱山先生,无论在大学同窗,抑或作为就业后的同事,深知先生好学上进,勤奋执着,唯以业不能精,行不能成为自戒。郑板桥在总结画竹经验时曾有诗曰:“四十年来画竹枝,日间挥写夜间思。冗繁削尽留清瘦,画到生时是熟时。”先生正秉持如斯学风,“爬罗剔抉,刮垢磨光”,不仅积累了丰富的临证经验,同时也积淀了深厚的中医学理论功底。先生学识渊博,衷中参西,在坚持继承的同时致力于创新。他借助于现代科学技术的进步,开展了一系列临床基础研究,阐明中医治病机理,为学科发展做出了可贵贡献。将半个世纪医教研成果,汇聚人才培育,使一批新秀脱颖而出,功莫大焉。1917—1921年间,我国著名作家、教育家叶圣陶先生在苏南角直镇一所小学执教时,为创造一个美好的教学环境,与学生一起除草翻地,将一块荒芜之地开辟成实验农场,并命名为“生生农场”,寓意先生、学生“生生不息”。李祥云教授的中医育人模式无疑是创建了“生生农场”的现代版,成为同道学习的楷模。“好雨知时节,当春乃发生。随风潜入夜,润物细无声。”李祥云教授是上海中医药大学专家委员会委员,我校资深学者,作为医学家、教育家,先生正以历史责任,时代使命为己任,春风化雨,润物细无声,惠及万家,造就一代学子,可歌可颂,是为序。

原上海中医药大学校长、现上海中医药大学专家委员会主任

施杞

于2015年春分

前 言

我从医50余年,潜心中医妇科医学理论和各类病证的教学、科研、临床工作。既往写过多本医学著述,现已步入古稀之年,本意歇笔,但由于我是第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,负责上海市名老中医李祥云工作室,目前仍带教多名学生,其中有上海中医药大学附属龙华医院妇科主任徐莲薇主任医师、国家级名老中医蔡小荪教授的高徒付金荣教授,还有李俊箐主任医师、张琼副主任医师、冯锡明副主任医师,以及在中医药大学任课或在各级医院高年资讲师、主治医师,从事妇科临床工作的陈霞、岑怡、周毅萍、刘俊、马毓俊、周琦等。在长年临床与带教工作中,博采众方,取精选粹,师生互动,教学相长,致力于妇科经、带、胎、产、嗣育、杂病等治疗研讨,不断积累经验并有所进展。随着现代科技的发展,医疗技术也有了长足的进步,学术思维不断创新,临证视野进一步拓展,原先认为不可能的设想嬗变为可能。如现代试管婴儿的开展解决了输卵管病变不通或切除这个不孕难题。再如卵巢功能差,排卵障碍,西药用大量的促性腺激素(Gn-RH)治疗,但接踵而来一些副反应也增多了。就上述应用Gn-RH治疗来讲,该药物剂量增大,则会出现卵巢过度刺激综合征(OHSS),出现胸水、腹水、压迫心脏,呼吸困难,严重者可致死亡。像这种患者,我们曾用中药治愈过多例。如陈某患者,肌注绒毛膜促性腺激素(HCG)后腹部出现1900ml腹水,不能平卧,呼吸困难,我们给患者用中药7剂,腹水即全部消失。同样在应用Gn-RH促排卵中,治疗过度导致机体内的激素分泌异常,使促卵泡成熟激素(FSH)生成过多,造成卵巢早衰,经用中药治疗,使患者卵巢功能恢复正常,并能有孕生子。我们用中医药还治愈了很多疑难杂病,如月经性

自发性气胸,每次经期即发生气胸,胸痛、呼吸困难,肺脏被压缩40%,几乎手术,而用中药治愈;再如子宫肌瘤红色变性,孕后6个月子宫肌瘤变性,发热,腹痛剧烈,住妇产医院抗生素治疗好转后出院,出院5天后又腹痛剧烈,本欲再次住院手术,病员因惧怕手术而来我院用中药保守治疗,终使险情缓解逢凶化吉,之后随访顺利分娩;某患者6次试管婴儿均失败,用中药治疗半年,则自然怀孕并自然分娩;某患者43岁,在国外多次试管婴儿未遂,回国后用西药刺激排卵,仍取不出卵子,后经中药调理,即获取正常卵子并受孕成功,因孩子得之不易,孕后用大量黄体酮治疗保胎,结果发生了尿潴留,插导尿管,导尿管取出后仍尿潴留,经用中药调理小便即恢复正常;某患者经行9个多月淋漓不净,时多时少,面色萎黄,遍访名医,遍用中西药物治疗均未收效,经我处服用中药半个月阴道出血即止住;某患者感染巨细胞病毒,该病不易怀孕、孕后易流产,她怀孕5个月后,宫腔感染发生了流产,之后在我处给予中药治疗,调治后又怀孕了,孕后叮嘱继续服药治疗,终使患者正常分娩。诸如此类有效病例颇多,不少疑难杂症国内外资料鲜有中医药报道,如染色体病变致反复流产,改良剖宫产致子宫憩室淋漓出血,对于这些病例我们辨证析源,考究发挥,独辟蹊径,在游泳当中学游泳,以拓宽临床用药思路,均取到了好的疗效。应大家要求及社会需要,特将这些有效病例一并总结,公开发表,抛砖引玉,启迪后学,为进一步钻研女科症病证治,指点门径。

本书病案均系近3年来治愈患者的临床总结,基本介绍了病案治疗的全过程,为方便读者,也便于中医学人采撷菁华,择善而从,每个病案先介绍病史,再进行病案分析。从病机分析、用药分析、验案忠告等几个方面逐帙刊行,基本涵盖病案证治的理法方药,以飨读者。其疏漏不足处,敬析识者斧正。

本书分上、中、下三篇。上篇以理论为主,主要介绍近几年来给学生讲课的医理综述,包括学生跟师学习的临证心得体会及老师对某些病证的经验总结。中篇是介绍临床病证的详尽个案。下

篇是学生在各类杂志所发表有关师授经验的文章汇集题录,敬供读者检阅参考。

本书的编写付梓得到上海市卫计委、上海中医药大学领导及龙华医院领导的支持,本书由上海市中医药发展办公室主任郑锦教授、上海中医药大学专家委员会主任委员施杞教授分别作序,龙华医院肖臻院长写跋,为本书增光添彩,此外还有刘慧聪、李晶、赵莉等医师一起参与汇总整理等工作,一并在此深表感谢。同时感谢人民卫生出版社的领导与编辑及上述学生辛勤劳动,整理医案,写出心得,使本书得以顺利出版,在此一并致以谢意。



2015年3月

目 录

医家简介.....	1
-----------	---

医理学术篇

论知识的积累.....	4
不孕症的诊治.....	11
输卵管性不孕面面观.....	20
我对绝经期综合征的认识及临床治疗.....	32
选准补血药 疗效更可靠.....	38
中医妇科膏方简介.....	45
子宫内膜异位症的新认识.....	55
李祥云教授学术思想和临床经验.....	68
李祥云教授治疗妇科病的学术思想.....	72
李祥云教授运用补肾活血法异病同治不孕症.....	76
李祥云教授治疗月经病经验.....	83
李祥云教授治疗绝经前后诸症经验.....	88
李祥云教授安胎经验.....	93
李祥云教授调理产后病的经验体会.....	98
李祥云教授临床常用药对探析.....	105
李祥云教授常用止血药对在妇科血证中的应用体会.....	110
李祥云教授巧用虫类药治疗妇科病.....	116

医案精选篇

求嗣案	124
月经后期	124
闭经(肺部畸胎瘤术后)	127
闭经2年	130
多囊卵巢综合征	133
月经失调(肥胖)	137
卵巢功能减退	141
经间期出血(排卵期出血)、带下	143
漏下(功能失调性子宫出血)	145
黄体不健	147
垂体微腺瘤	151
输卵管通而极不畅	153
输卵管积水	159
输卵管通而欠畅、高泌乳素血症	163
输卵管通而极不畅、月经失调	167
一侧输卵管切除、6次试管婴儿失败	169
子宫内膜薄	173
人流后闭经5个月,宫颈粘连	177
宫腔粘连	180
封闭抗体缺乏	183
巨细胞病毒感染	186
子宫肌瘤术后复发	191
痛经、卵巢囊肿	193
子宫腺肌症、卵巢囊肿	195

习惯性流产(白介素升高)·····	198
经前期综合征·····	202
染色体异常(9号染色体臂间异位)·····	204
卵巢过度刺激综合征·····	208
月经病案 ·····	213
崩漏(功能失调性子宫出血)·····	213
崩漏(9个月不止)·····	215
漏下(子宫憩室)·····	217
漏下·····	220
经间期出血(排卵期出血)·····	222
月经先后不定期(卵巢储备功能下降)·····	225
经期延长(卵巢功能减退)·····	228
闭经肥胖(多囊卵巢综合征)·····	231
闭经(多囊卵巢综合征)·····	235
多囊卵巢综合征、卵巢囊肿·····	239
绝经期综合征·····	243
痛经·····	245
经行气胸·····	247
经行头痛·····	252
经行泄泻·····	255
带下病案 ·····	258
带下病·····	258
阴痒·····	260
阴痒(支原体阳性)·····	262
妊娠病案 ·····	266
激经·····	266
妊娠腹痛·····	268

妊娠腹痛、妊娠身痒	271
胎动不安(试管婴儿)	273
胎萎不长	275
先兆流产、绒毛膜下血肿	278
先兆流产(凝血功能异常)	284
习惯性流产	287
前置胎盘(胎元不固)、妊娠皮肤瘙痒	290
右侧异位妊娠包块腹痛	292
左侧异位妊娠包块不消失	294
妊娠剧吐、便秘	297
妊娠失眠	300
妊娠感冒	303
妊娠咳嗽、胎动不安	305
妊娠哮喘	308
妊娠湿疹	311
妊娠湿疹、妊娠感冒	313
妊娠梦交	317
妊娠泄泻	319
妊娠尿潴留	321
妊娠子宫肌瘤红色样变	324
妊娠合并肝内胆管多发结石	327
产后病案	331
产后恶露不绝、产后身痛	331
产后缺乳	333
乳痛	335
产后身痛、产后抑郁	337
妇科杂病案	341
痛经、性交痛(子宫内膜异位症)	341