

● 王延峰 主编 ● 傅文录 主审

扁鹊灸法

治顽疾

灸法扶阳，多灸重灸



本书主编王延峰先生自幼跟宗祖伯父学习中医学及针灸术，从事中医针灸20余年，后投师于灸学泰斗及当代名医谢锡亮门下并尽得真谛真传。擅长化脓灸治病，亲自施灸的病人超过10万人次，均获良效。认为灸法扶阳，多灸重灸。

主审傅文录先生从事临床内科工作20余年，为国内著名火神派医家及研究学者，崇尚火神派郑钦安扶阳理论，并在临床中实践“扶阳助正，回阳返本”心法。



辽宁科学技术出版社

LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

扁鹊灸法治顽疾

王廷峰 主编

傅文录 主审

辽宁科学技术出版社

·沈阳·

主 编 王廷峰

主 审 傅文录

编 委 王廷峰 王晓亮 王雨诺 王静静 傅 幸
傅文录 徐儒举 赵 刚 姜道圣 石和平

图书在版编目(CIP)数据

扁鹊灸法治顽疾 / 王廷峰主编. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2015.10

ISBN 978-7-5381-9341-1

I. ①扁… ②王… II. ①灸法 IV. ①R245.8

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第175245号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮编: 110003)

印 刷 者: 沈阳天正印刷厂

经 销 者: 各地新华书店

幅面尺寸: 170mm × 240mm

印 张: 10.75

字 数: 150千字

出版时间: 2015年10月第1版

印刷时间: 2015年10月第1次印刷

责任编辑: 寿亚荷

封面设计: 翰鼎文化/达达

责任校对: 徐 跃

书 号: ISBN 978-7-5381-9341-1

定 价: 35.00元

联系电话: 024-23284370

邮购电话: 024-23284502

E-mail: syh324115@126.com

内容提要

本书介绍了作者应用扁鹊灸法，即古灸法——化脓灸，也就是直接灸法（又称为瘢痕灸）临床20多年，经10万人次灸治各种疑难杂病的经验，取得了很好的临床疗效，把这门古代留给我们的独特技术，经作者多种临床摸索与感悟，从理论到实践进行了有益的探索。本书分为三篇：一是基础篇，重点介绍了古代灸法《扁鹊心书》中的十二篇内容，同时还介绍了清末火神派创始人郑钦安重要的扶阳重阳理论，并通过扶阳理念探讨了化脓灸法治疗各种疑难杂病的机理，对于认识化脓灸的临床价值具有重要意义。二是操作篇，记述了作者临床上直接灸治的方法与过程。三是医案篇，介绍了作者灸法治疗医案60例，具有重要的临床参考价值。

作者简介



王廷峰（1962—），男，安徽省阜阳市人。安徽省阜阳市颖淮基层名中医，安徽省师范带徒指导老师。供职于安徽省阜阳东方中医针灸医院，任安徽省灸法研究会理事。自幼跟宗祖伯父学习中医针灸，从事中医针灸20余年，后投师于灸学泰斗及当代名医谢锡亮门下并尽得真谛真传，擅长化脓灸治病。认为“灸法扶阳，多灸重灸”，特别是化脓灸施灸时，其强烈穿透性疼感及长时间灸疮正是化脓灸的优点。这种短暂的灼痛与施灸后灸疮的刺激恰到好处地结合，为其他针灸手段所不具有，故对疑难杂症往往能顿起沉疴。多年来以化脓灸绝活，亲自施灸的病人超过10万人次，均获良效。联系地址：安徽省阜阳市颖河西路阜阳东方针灸医院。电子信箱：2211379505@qq.com



傅文录（1960—），男，河南省浚县人。副主任医师，任职于河南省平舆县人民医院。从事临床内科工作20余年，曾投师于时振声教授、石景亮教授、陈守义老中医门下，尽得真传。国内著名火神派医家及研究学者，崇尚火神派郑钦安扶阳理论，并在临床中实践“扶阳助正，回阳返本”心法。一贯奉行“读书思考写文章，理论临床两提高”的修心治学之道。临证悟出，只有理论水平的提高，临证之时才能理法方药一线贯穿，遵从“以三阴之方治三阴病，虽失不远”的学术理念。附子重用与广用灵活自如，得心应手，擅用姜、桂、附治疗风寒湿冷痛等内科疑难杂症，多有奇效。曾先后发表学术论文300余篇，已出版《郑钦安医书解难问答录》等火神派著作12部，《脉诊越话》等专著30余部。欢迎登录搜狐网“傅文录博客”了解作者学习动态。电子信箱：pyfuwenlu@163.com



王廷峰与谢锡亮老师合影

灸法之功效
非實踐而莫
知

望
九
變
謝
錫
亮

二〇一二年五月



前 言

扁鹊灸法，源于宋代窦材所著《扁鹊心书》。该灸法源于《黄帝内经》与《伤寒论》，该法称为重灸法、直灸法，或称为瘢痕灸法，俗称为化脓灸法，是祖国医学中古老又独特的治病方法，它是以中医辨证理论和经络学说为依据，是用艾炷直接、间接放在穴位或一定部位上施灸，局部组织经烫伤后，产生灸疮、无菌化脓、结痂的过程，从而达到治疗疾病的一种方法。

《医学入门·针灸》亦载：“凡药之不及，针之不到，必须灸之”，《扁鹊心书》的保命之法“灼艾第一，丹药第二，附子第三”。所用的灸法就是灼肉的灸法，为何要灼肉？《千金要方》曰：“炷令平整着肉，火势乃至病所也。”清代吴亦鼎《神灸经纶》则曰“取艾辛香作炷，能通十二经，入三阴，以治百病，效如反掌”。

灼肉灸法的功效是急缓兼备的，施灸时，强烈的刺激能产生明显的即时效应，施灸后的发泡、化脓、结痂的过程能产生显著的后效应，尤其是免疫增强效应，故对疑难杂症经化脓灸治疗后，往往顿起沉疴。

我们在临床上，亲自施灸的患者达10万人次以上，实践证明，化脓灸法操作简便，无副作用，安全可靠，费用低廉，疗效确切，符合简、便、廉、验的原则，且应用范围广泛，内、外、妇、儿、皮肤、五官等各科都有其适应证，有着广泛的适用价值。

本书共分三篇：一是基础篇，重点介绍了古代灸法《扁鹊心书》中的十二篇内容，同时还介绍了清末火神派创始人郑钦安重要的扶阳重阳理论，并通过扶阳理念探讨了化脓灸治疗各种疑难杂病的机理，对于认识化脓灸的临床价值具有重要意义。二是操作篇，记述了作者临床上直接灸治的方法与过程。三是医案篇，介绍了作者灸法治疗医案60例，具有重要的临床参考价值。

在本书的编写过程中，特别感谢恩师谢锡亮先生的热心指导。

在本书的编撰过程中，附参考文献之外，还参考了大量的网络文献资料，由于转载等多种原因，无法一一将原创者与转载者列出，对此作者深表谢意，为弘扬灸疗中医独技化脓灸法，希望得到同行的谅解。

本书是编者从医近30年来学习和应用灸法的经验，可以说书中具有“真金白银”，是学习和应用灸法很有价值的参考书，适于临床医生、基层医务人员、中医院校学生和灸法爱好者参考阅读。

由于编者水平有限，在内容选择上可能有其局限性，也许会挂一漏万，错误之处在所难免，欢迎同道和广大读者批评指正。

王廷峰

2015年3月

目 录

上篇 基础篇

一、《扁鹊心书》摘要·····002

(一) 三世扁鹊·····002

(二) 大病宜灸·····003

(三) 住世之法·····003

(四) 须识扶阳·····004

(五) 黄帝灸法·····004

(六) 扁鹊灸法·····005

(七) 窦材灸法·····006

(八) 当明经络·····009

(九) 要知缓急·····009

(十) 时医三错·····010

(十一) 禁戒寒凉·····011

(十二) 忌用转下·····011

(十三) 五等虚实·····012

(十四) 述评·····013

附录: ·····016

(一) 《内经》灸法 ·····016

(二) 《内经》灸法述评 ·····018

(三) 仲景灸法·····023

(四) 语录选粹·····024

(五) 综合述评·····025

二、郑钦安扶阳医论选 ·····027

(一) 郑钦安《医理真传》

原叙·····027

(二) 乾坤大旨·····028

(三) 坎卦解·····028

(四) 离卦解·····029

(五) 气、血两字作一卦解·····029

(六) 君、相二火解·····030

(七) 真龙约言·····031

(八) 辨认一切阳虚症法·····031

(九) 辨认一切阴虚症法·····032

(十) 阳虚结语·····032

(十一) 客疑篇·····033

(十二) 郑钦安《医法圆通》

自序·····034

(十三) 用药弊端说·····035

(十四) 万病一气说·····036

(十五) 服药须知·····038

(十六) 失血破疑说·····038

(十七) 益火之源以消阴翳

辨解·····039

(十八) 壮水之主以制阳光

辨解·····040

(十九) 申明阴盛扶阳阳盛扶阴

的确宗旨·····040

(二十) 邪正论·····040

三、化脓灸的扶阳效应 ·····041

(一) 艾叶的扶阳作用·····042

(二) 灸火的助阳作用·····044

(三) 刺激扶阳常用穴位·····047

四、化脓灸的治病机理	066
(一) 整体治疗的作用机理	067
(二) 治高血压、心脏病机理	070
(三) 治免疫性疾病的机理	073
(四) 治哮喘与肺心病机理	076
(五) 治高血脂、糖尿病机理	079
(六) 治乙型肝炎机理	082
(七) 治肿瘤与癌症的机理	084
五、化脓灸的局部认识	088
(一) 灸后疫苗效应	088
(二) 化脓灸的过程	092
(三) 局部脓液认识	093
(四) 灸后观察护理	094
(五) 重复灸疗问题	096
六、化脓灸的排病反应	097
(一) 附子效应	097
(二) 排病表现与规律	099
(三) 排病反应的处理	102
(四) 排病反应的思考	103
七、化脓灸的作用时间与适应病症	103
(一) 化脓灸的作用时间	103
(二) 化脓灸的适应病症	105
八、化脓灸中医患沟通	108
(一) 灸疗前医患沟通	108
(二) 医患签订协议书	109
(三) 灸疗时医患交流	109
九、灸疗后调养调护	110
(一) 心理调护调养	111
(二) 睡眠起居调养	111
(三) 饮食调养护理	112

中篇 操作篇

一、施灸的材料与制法	114
(一) 施灸的材料	114
(二) 艾炷的制法	115
二、施灸的季节和顺序	116
(一) 施灸的季节	116
(二) 化脓灸的顺序	116
三、施灸的体位与灸前准备	116
(一) 施灸的体位	116
(二) 灸前的准备	118
四、化脓灸操作过程	119
(一) 传统化脓灸	119
(二) 改良化脓灸	121
(三) 重化脓灸	121
(四) 隔物化脓灸	121
五、灸后注意事项	122

下篇 医案篇

(一) 反复感冒	124
(二) 鼻炎并哮喘	124
(三) 银屑病	125
(四) 糖尿病合并腰椎间盘突出症	125
(五) 腰椎间盘突出症	126
(六) 颈椎病1	126
(七) 颈椎病2	127
(八) 食管癌	127
(九) 乙型肝炎	128
(十) 腰痛	129
(十一) 崩漏	129
(十二) 原发性痛经	130

(十三) 反复尿路感染·····130	(三十七) 强直性脊柱炎·····143
(十四) 子宫内膜异位症·····131	(三十八) 干燥综合征·····144
(十五) 席汉氏综合征·····131	(三十九) 原发性血小板减少性 紫癜·····145
(十六) 周围血管动脉硬化闭塞症 ·····132	(四十) 血小板增多症·····146
(十七) 慢性肾小球肾病·····132	(四十一) 桥本氏甲状腺炎·····147
(十八) 萎缩性胃炎·····132	(四十二) 类风湿关节炎·····147
(十九) 哮喘·····133	(四十三) 痛风·····148
(二十) 小儿哮喘·····133	(四十四) 系统性红斑狼疮·····148
(二十一) 高血压合并慢性肾 衰竭·····134	(四十五) 过敏性紫癜·····149
(二十二) 高血压合并冠心病·····135	(四十六) 中风后遗症·····150
(二十三) 癫痫·····136	(四十七) 室性期前收缩·····151
(二十四) 类风湿关节炎·····136	(四十八) 心脏搭桥术后不适·····151
(二十五) 运动神经元疾病·····137	(四十九) 子宫内膜异位痛经·····152
(二十六) 双膝关节骨质增生·····138	(五十) 荨麻疹·····152
(二十七) 男性不育(前列腺病) ·····138	(五十一) 糖尿病·····153
(二十八) 乳腺增生症·····139	(五十二) 多发性淋巴瘤·····153
(二十九) 反复化脓性扁桃体炎 合并银屑病·····139	(五十三) 阵发性睡眠性血红 蛋白尿·····154
(三十) 慢性白血病·····140	(五十四) 放化疗白细胞减少·····154
(三十一) 白血病·····140	(五十五) 慢性气管炎·····155
(三十二) 大肠间质瘤术后·····141	(五十六) 腰椎病·····156
(三十三) 慢性结肠炎·····141	(五十七) 子宫内膜异位症·····156
(三十四) 面肌痉挛·····142	(五十八) 哮喘·····157
(三十五) 痛风性关节炎·····142	(五十九) 银屑病·····157
(三十六) 乙型肝炎合并脱发·····143	(六十) 腰椎间盘突出·····158
	参考文献 ·····159



上篇 基础篇

SHANGPIAN JICHUPIAN

《扁鹊心书》三卷，系宋代窦材集（原题是：古神医卢人扁鹊传，宋太医真定窦材重集）。前有南宋绍兴十六年（1146）窦材自序，其成书当在此前后。原刊本早已佚，后经清胡珏（字念庵，号古月老人）参注百余条，乾隆三十年（1765）王琦（字涿崖，号紫阳山民）增写后记，重校刊行。

窦材为宋代真定（今河北正定县）人。曾任开州巡检，迁武翼郎（一说曾任太医）。撰有《扁鹊心书》三卷，刊于绍兴年间（1131—1162）。胡珏字念庵，晚号古月老人，清代浙江钱塘县人，精于医理，于古今方论颇有心得。凡危急之症，他医束手，珏治之多奏效。曾重评高鼓峰《医家心法》，参订窦材《扁鹊心书》，二书均刊刻于世。

《扁鹊心书》乃后世多人参订而成，其书中最为推崇重灸法，后世亦称为扁鹊灸法，也称为化脓灸法，也称为直灸法、瘢痕灸法等，本书提倡重灸治大病、重病、危病，乃起死回生之术，受到后世医家的推崇与广泛的临床运用。

一、《扁鹊心书》摘要

（一）三世扁鹊

医门得岐黄血脉者，扁鹊一人而已。扁鹊黄帝时人，授黄帝《太乙神明论》，着《五色脉诊》《三世病源》，后淳于意、华佗所受者是也。第二扁鹊，战国时人。姓秦名越人，齐内都人，采《内经》之书，撰《八十一难》，慨正法得传者少，每以扁鹊自比，谓医之正派，我独得传，乃扁鹊再出也，故自号扁鹊。第三扁鹊，大宋窦材是也，余学《素问》《灵枢》，得黄帝心法，革古今医人大弊，保天下苍生性命，常以扁鹊自任，非敢妄拟古人，盖亦有所征焉。尝因路过衢州野店，见一妇人遍身浮肿露地而坐。余曰：何不在门内坐？妇曰：昨日蒙土地告我，明日有扁鹊过此，可求治病，我故于此候之。余曰：汝若听我，我当救汝。

妇曰：汝非医人，安能治病？余曰：我虽非医，然得扁鹊真传，有奇方，故神预告汝。遂予保命延寿丹十粒服之，夜间小便约去二升，五更觉饥。二次又服

十五粒，点左命关穴，灸二百壮。五日后，大便下白脓五七块，半月全安。妇曰：真扁鹊再生也。（予治数人患此症者，浮肿、喘急，卧难着席，浆粥俱不入矣，既无丹药亦不肯灸，只用重剂姜附十余帖，而形体复旧，饮食如常，可知人能信用温化，即不灸亦有生机。）

想扁鹊独倚其才，旁游列国为同道刺死，华佗亦不传其法，为人僭死，皆因秘而不发，招人之忌耳。余将心法尽传于世，凡我同心肯学正传，不妨亦以扁鹊自命可也。（舜何人哉，予何人哉，有为者亦若是。）

（二）大病宜灸

医之治病用灸，如做饭需薪，今人不能治大病，良由不知针艾故也。世有百余种大病，不用灸艾、丹药，如何救得性命，劫得病回？如伤寒、疽疮、劳瘵、中风、肿胀、泄泻、久痢、喉痹、小儿急慢惊风、痘疹黑陷等证。若灸迟，真气已脱，虽灸亦无用矣；若能早灸，自然阳气不绝，性命坚牢。又世俗用灸，不过三五十壮，殊不知去小疾则愈，驻命根则难。故《铜人针灸图经》云：凡大病宜灸脐下五百壮。补接真气，即此法也。若去风邪四肢小疾，不过三、五、七壮而已。仲景毁灸法云：火气虽微，内攻有力，焦骨伤筋，血难复也。余观亘古迄今，何尝有灸伤筋骨而死者！彼盖不知灸法之妙故尔。（《灵枢》论虚而至陷下，温补无功，借冰台以起陷下之阳耳。若仲景所言微数之脉，慎不可灸。脉而至于微矣，似有似无，则真阳已漓，又至于数矣，则真阴已竭，阴阳漓竭，灸亦无益。但有炎焰而无温存，宁不焦骨伤筋而血难复？非毁灸也。）

孙思邈早年亦毁灸法，逮晚年方信，乃曰：火灸，大有奇功。昔曹操患头风，华佗针之，应手而愈，后佗死复发。若于针处灸五十壮，永不再发。或曰：人之皮肉最嫩，五百之壮，岂不焦枯皮肉乎？曰：否。已死之人，灸二三十壮，其肉便焦，无血荣养故也。若真气未脱之人，自然气血流行，荣卫环绕，虽灸千壮，何焦烂之有哉。故治病必先别其死生，若真气已脱，虽灸亦无用矣。唯是膏粱之人，不能忍耐痛楚，当服睡圣散，即昏不知痛，其睡圣散余自用灸膝神效，放心服之，断不误人。（以救己之心，推以救人。所谓现身说法，其言诚真，其心诚切，其论诚千古不磨之论，无如天下之不信何。）

（三）住世之法

绍兴间，刘武军中步卒王超者，本太原人，后入重湖为盗，曾遇异人，授以黄白住世之法，年至九十，精彩腴润。辛卯年间，岳阳民家，多受其害，能日淫

十女不衰。后被擒，临刑，监官问曰：汝有异术，信乎？曰：无也，唯火力耳。每夏秋之交，即灼关元千炷，久久不畏寒暑，累日不饥。至今脐下一块，如火之暖。岂不闻土成砖，木成炭，千年不朽，皆火之力也。死后，刑官令剖其腹之暖处，得一块非肉非骨，凝然如石，即艾火之效耳。故《素问》云：年四十，阳气衰，而起居乏；五十体重，耳目不聪明矣；六十阳气大衰，阳痿，九窍不利，上实下虚，涕泣皆出矣。

‘夫人之真元乃一身之主宰，真气壮则人强，真气虚则人病，真气脱则人死。保命之法：灼艾第一，丹药第二，附子第三。人至三十，可三年一灸脐下三百壮；五十，可二年一灸脐下三百壮；六十，可一年一灸脐下三百壮，令人长生不老。余五十时，常灸关元五百壮，即服保命丹、延寿丹，渐至身体轻健，羡慕饮食。六十三时，因忧怒，忽见死脉于左手寸部，十九动而一止，乃灸关元、命门各五百壮。五十日后，死脉不复见矣。每年常如此灸，遂得老年康健。乃为歌曰：一年辛苦唯三百，灸取关元功力多，健体轻身无病患，彭篴铿寿算更如何。（先生三法实为保命之要诀，然上策人多畏惧而不肯行；中策古今痛扫，视为险途；若下策用之早而得其当，亦可十救其五。予遵行历年，不无有效、有否。效则人云偶中，否则谗谤蜂起，此非姜附之过，乃予热肠之所招也。吾徒不可以此而退缩不前，视人之将死可救而莫之救也。）

（四）须识扶阳

道家以消尽阴翳，炼就纯阳，方得转凡成圣，霞举飞升。故云：“阳精若壮千年寿，阴气如强必毙伤。”又云：“阴气未消终是死，阳精若在必长生。”故为医者，要知保扶阳气为本。人至晚年阳气衰，故手足不暖，下元虚惫，动作艰难。盖人有一息气在则不死，气者阳所生也，故阳气尽必死。人于无病时，常灸关元、气海、命关、中脘，更服保元丹、保命延寿丹，虽未得长生，亦可保百余年寿矣。（今人只是爱趋死路，动云：我有火病，难服热药。所延之医，悉皆趋承附和，不言上焦有火，即云中、下积热，及至委顿，亦不知变迁。或遇明眼之医，略启扶阳之论，不觉彼此摇头，左右顾盼，不待书方，而已有不服之意矣。生今之世，思欲展抱负，施姜附尚且难入，而丹药、灼艾之说，断乎其不可行也。）

（五）黄帝灸法

男妇虚劳，灸脐下三百壮。

男妇水肿，灸脐下五百壮。

阴疽骨蚀，灸脐下三百壮。

久患脾疟，灸命关五百壮。

肺伤寒，灸脐下三百壮。

气厥、尸厥，灸中脘五百壮。

缠喉风，灸脐下三百壮。

黄黑疽，灸命关二百壮。

急慢惊风，灸中脘四百壮。

老人二便不禁，灸脐下三百壮。

老人气喘，灸脐下三百壮。

久患脚气，灸涌泉穴五十壮。

产后血晕，灸中脘五十壮。

暑月腹痛，灸脐下三十壮。

鬼邪着人，灸巨阙五十壮、脐下三百壮。

妇人脐下或下部出脓水，灸脐下三百壮。

妇人无故风搐发昏，灸中脘五十壮。

久患伛偻不伸，灸脐俞一百壮。

鬼魔着人昏闷，灸前顶穴五十壮。

妇人半产，久则成虚劳水肿，急灸脐下三百壮。

死脉及恶脉见，急灸脐下五百壮。

妇人产后腹胀水肿，灸命关百壮、脐下三百壮。

肾虚面黑色，灸脐下五百壮。

呕吐不食，灸中脘五十壮。

妇人产后热不退，恐渐成痼瘵，急灸脐下三百壮。

（六）扁鹊灸法

命关二穴在胁下宛中，举臂取之，对中脘向乳三角取之。

此穴属脾，又名食窦穴，能接脾脏真气，治三十六种脾病。凡诸病困重，尚有一毫真气，灸此穴二三百壮，能保固不死。一切大病属脾者并皆治之。盖脾为五脏之母，后天之本，属土，生长万物者也。若脾气在，虽病甚不至死，此法试之极验。

肾俞二穴在十四椎两旁各开一寸五分，凡一切大病于此灸二三百壮。盖肾为

一身之根蒂，先天之真源，本牢则不死，又治中风失音，手足不遂，大风癰疾。

三里二穴在膝眼下三寸，骨外筋内宛中，举足取之。治两目眊眊不能视远，及腰膝沉重，行步乏力，此证须灸中脘、脐下，待灸疮发过方灸此穴，以出热气自愈。

承山二穴，在腿肚下，挺脚趾取之。治脚气重，行步少力。

涌泉二穴，在足心宛宛中。治远年脚气肿痛，或脚心连胫骨痛，或下粗腿肿，沉重少力，可灸此穴五十壮。

脑空二穴，在耳尖角上，排三指尽处。治偏头痛，眼欲失明，灸此穴七壮自愈。

目明二穴，在口面骨二瞳子上，入发际。治太阳连脑痛，灸三十壮。

腰俞二穴，在脊骨二十一椎下。治久患风腰疼，灸五十壮。

前顶二穴，在鼻上，入发际三寸五分。治巅顶痛，两眼失明。

（七）寒材灸法

（计五十条）

一中风半身不遂，语言謇涩，乃肾气虚损也，灸关元五百壮。

一伤寒少阴证，六脉缓大，昏睡自语，身重如山，或生黑靨，噫气、吐痰、腹胀、足趾冷过节，急灸关元三百壮可保。

一伤寒太阴证，身凉足冷过节，六脉弦紧，发黄紫斑，多吐涎沫，发燥热，噫气，急灸关元、命关各三百壮。

伤寒惟此二证害人甚速，仲景只以舌干口燥为少阴，腹满自利为太阴，余皆归入阳证条中，故致害人。然此二证若不早灸关元以救肾气，灸命关以固脾气，则难保性命。盖脾肾为人一身之根蒂，不可不早图也。（舌干口燥乃少阴本热之证，仲景以大承气急下，但此理非身登仲景之堂者不能知，非神于仲景之法者不能用，盖火热亢盛不用承制，则燎原之害炽而生化之机息，可不畏哉！设本热假而标阴伏，误用承气立见危亡矣。先生灸法真保命全生之要，业医之士切须审察，不可鲁莽而行之也。仲景盖以气化而用承气，若涉形藏，别有治法，不可混辟。）

一脑疽发背，诸般疔疮恶毒须灸关元三百壮以保肾气。

一急喉痹、颐粗、颌肿、水谷不下，此乃胃气虚风寒客肺也，灸天突穴五十壮。（穴在结喉下四寸。）

一虚劳咳嗽潮热，咯血吐血六脉弦紧，此乃肾气损而欲脱也，急灸关元三百