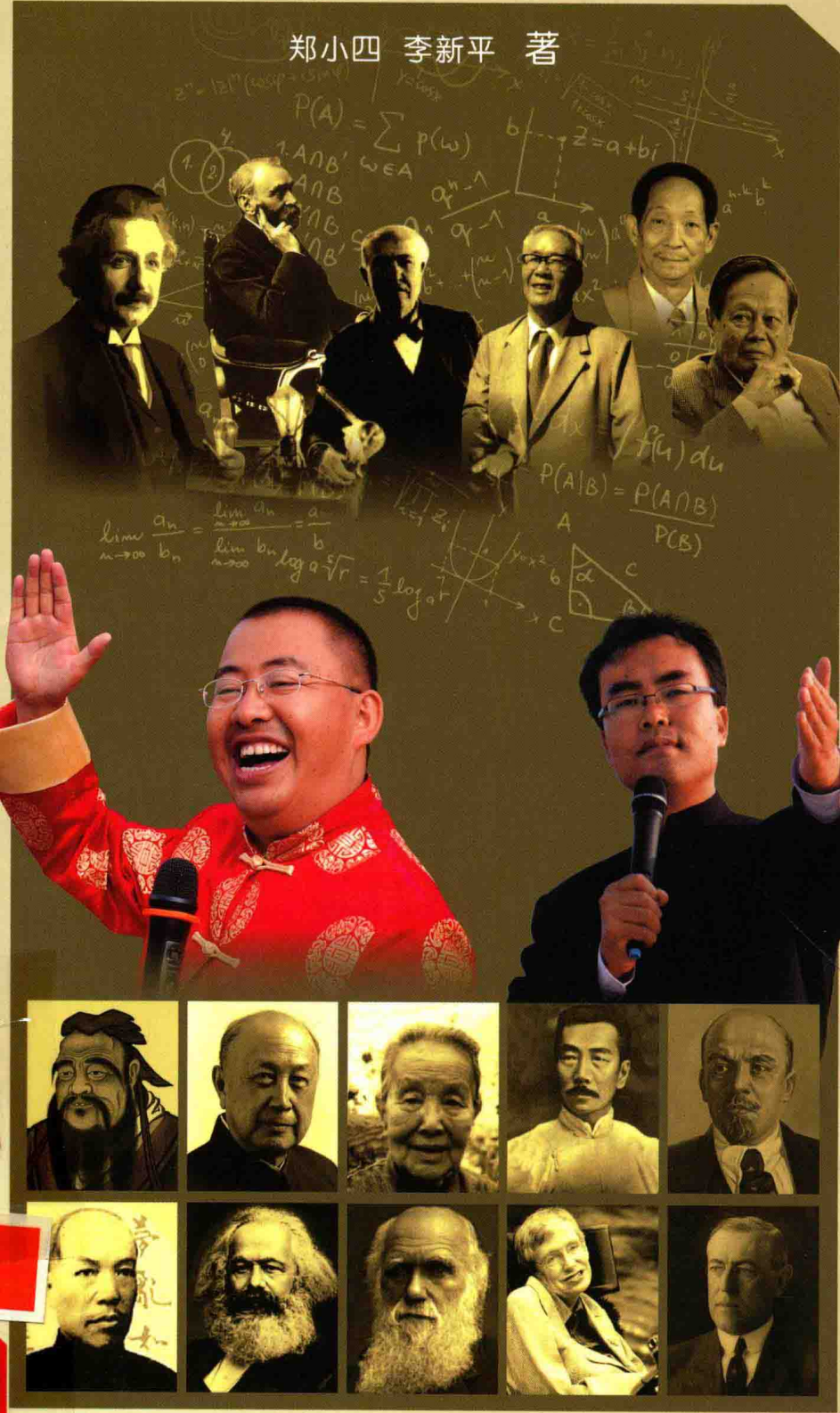


郑小四 李新平 著



学习改变命运

云南出版集团公司
云南科技出版社

学习改变命运

Learning Changes Our Life

郑小四 李新平 著

云南出版集团公司

云南科技出版社

·昆明·

图书在版编目 (CIP) 数据

学习改变命运 / 郑小四, 李新平著. -- 昆明: 云南科技出版社, 2012.3
ISBN 978-7-5416-5832-7

I. ①学… II. ①郑… ②李… III. ①成功心理 - 通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第056019号

责任编辑: 王 韬

刀映玲

封面设计: 李志友

责任校对: 叶水金

责任印刷: 翟 苑

云南出版集团公司

云南科技出版社出版发行

(昆明市环城西路609号云南新闻出版大楼 邮政编码: 650034)

昆明天泰彩印包装有限公司印刷 全国新华书店经销

开本: 787mm × 1092mm 1/16 印张: 15.5 字数: 300千字

2012年7月第1版 2012年7月第1次印刷

印数: 1~30000册 定价: 70.00元



郑小四，著名英语教育家、演讲家、励志教育专家，家庭教育专家、国家高级企业培训师，感恩英语创始人。现任云南省教育厅三生教育指导委员会委员、云南省青联委员，中华教育家协会理事、中华教育艺术研究会理事、中国演讲与口才协会理事，云南省演讲学会常务理事、云南省民办教育协会常务理事、云岭大讲堂主讲嘉宾，云南教真育爱文化传播有限公司总裁，诺亚舟和文曲星两大品牌形象代言人，担任德国欧一集团、中国名家文化产业集团等多家国内外知名企业资深顾问。

他出版了《征服聋哑英语》、《英语改变命运》、《感恩英语》等 40 多部畅销著作。他曾担任 99' 昆明世界园艺博览会、昆明国际艺术节、昆明进出口商品交易会、昆明国际旅游文化节等国际会议和国际知名人士的翻译。

20 余万人次参加过他组织的英语沙龙，他在北京人民大会堂、钓鱼台国宾馆、香港、澳门、广东、浙江、辽宁、重庆、贵州、云南等地全国巡回演讲 3000 余场，直接听众近 1000 万人次，其科学的教学理念和崭新的教学方法，深受社会各界英语爱好者的充分肯定和广泛好评。国内外 300 余家主流新闻媒体对他进行过专题报道，中央电视台著名主持人毕福剑对他做了 90 分钟的独家专访，社会反响强烈，好评如潮。

郑小四 演讲名言

1. 简单的重复就是成功！
2. 学英语不是脑力劳动，而是体力劳动，更是体育运动！
3. 英语不是学出来的，而是练出来的！
4. 英语不是学出来的，而是背出来的！
5. 背单词不如背句子，背句子不如背短文，背短文不如背考题！
6. 英语学不好不是智商的问题，而是方法的问题，是态度的问题，只要能学好中文，就能学好英文！

李新平，著名感恩教育专家、英语教学专家、家庭教育专家，青少年心理咨询专家、国家高级企业培训师。被云南省教育厅评为“云南改革开放 30 年教育功勋人物”、“三生教育优秀人物”。

他现任云南教真育爱文化传播有限公司副总裁，云南省民办教育协会常务理事、云南省青少年思想道德教育研究会常务理事，云南工商学院客座教授，国内 100 余所中小学名誉校长和德育顾问，曾被云南电视台评为“魅力先生”，著名英语教学品牌“感恩英语”创始人。

他出版了《英语改变命运》、《学习改变命运》、《感恩英语》、《点燃梦想》、《好孩子是教出来的》等多部畅销著作。

李新平和他的合作伙伴、演讲团队在全国开展了“学习改变命运，感恩成就人生”为主题的大型感恩励志演讲，演讲超过了一千场。受到了各级领导特别是各地关工委、团委、教育局领导的高度肯定及听众朋友的一致认可。演讲被家长、老师、中小學生誉为“心灵鸡汤”和一生一世不可错过的演讲。



李新平 演讲名言

- 感激伤害你的人，因为他磨炼了你的意志！
- 感激欺骗你的人，因为他增进了你的智慧！
- 感激中伤你的人，因为他砥砺了你的人格！
- 感激鞭打你的人，因为他激发了你的斗志！
- 感激遗弃你的人，因为他教导了你的自立！
- 感激绊倒你的人，因为他强化了你的双腿！

《学习改变命运》编辑委员会

顾 问：齐扎拉 孟继尧 吴光范
罗崇敏 段跃庆 张立勇
蔡朝东 李志勤 邹 越

主 任：代志萍 冯 书 饶培辉

副主任：彭天华 杨 海 刘 勇 薛 婷
姜盈军 严正俊 彭颖萍 张德勇

委 员：梁少石 李未莹 郑 良 郑 林
彭 勇 何永燕 王自有 彭天悦
刘昆生 郑云桥

出 品：云南教真育爱文化传播有限公司

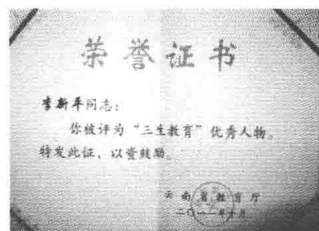
三生教育演讲团

云南省教育厅厅长罗崇敏为演讲团题写团名

教真育爱

罗崇敏 二〇一二年元月十日

云南省教育厅厅长罗崇敏为郑小四、李新平题词



郑小四、李新平被云南省教育厅评为“三生教育”优秀人物



1. 郑小四和世界著名物理学家、诺贝尔物理学奖获得者杨振宁
2. 中央电视台著名主持人毕福剑专访郑小四
3. 郑小四和全国著名舞蹈家杨丽萍
4. 郑小四和打工皇帝唐骏
5. 郑小四和疯狂英语创始人李阳
6. 郑小四和《百家讲坛》著名主讲人易中天
7. 郑小四和国学大师曾仕强
8. 郑小四和成功学大师陈安之
9. 郑小四和新东方创始人俞敏洪
10. 郑小四和国际著名演讲家乔·吉拉德
11. 郑小四和全国著名企业家柳传志
12. 郑小四和全国著名演员高明
13. 郑小四和《百家讲坛》著名主讲人纪连海



Learning changes our life

学习改变命运



1. 郑小四和全国政协副主席、科技部部长万钢
2. 郑小四和教育部副部长刘利民
3. 郑小四和云南省委副书记仇和
4. 郑小四和云南省委常委、昆明市委书记张田欣
5. 郑小四和云南省委常委、省委秘书长曹建方
6. 郑小四和云南省副省长高峰
7. 郑小四和云南省副省长和段琪
8. 郑小四和云南省人大常委会副主任江巴吉才
9. 郑小四和云南省人大常委会副主任李春林
10. 郑小四和云南省政协副主席罗黎辉
11. 郑小四和甘肃省委书记欧阳坚
12. 郑小四和西藏自治区党委常委、拉萨市委书记齐扎拉





1. 李新平和疯狂英语创始人李阳
2. 李新平和打工皇帝唐骏
3. 李新平和全国著名舞蹈家杨丽萍
4. 李新平和新东方创始人俞敏洪
5. 李新平和赏识教育创始人周弘
6. 李新平和全国著名演员高明
7. 李新平和台湾国学大师傅佩荣
8. 李新平和国际著名演讲家乔·吉拉德
9. 李新平和全国著名培训师李践
10. 李新平和全国著名舞蹈家刀美兰
11. 李新平和女高音歌唱家宗庸卓玛
12. 李新平和凤凰卫视著名主持人王鲁湘
13. 李新平和《百家讲坛》著名主讲人纪连海



Learning changes our life!

学习改变命运

1. 李新平和云南省副省长高峰



2. 李新平和云南省人大常委会副主任江巴吉才



3. 李新平和西藏自治区党委常委、拉萨市委书记齐扎拉

4. 李新平和红河州委书记刘一平

5. 李新平和云南省教育厅厅长罗崇敏



6. 李新平和德宏州政协主席孟必光

7. 李新平和云南省委宣传部副部长张瑞才



8. 李新平和云南省社科联党组书记张红苹

9. 李新平和云南省文化厅副厅长花泽飞

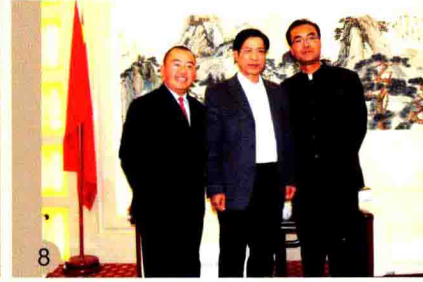


10. 李新平和云南省移民开发局局长韩梅

11. 李新平和德宏州委常委、瑞丽市委书记杨跃国



12. 李新平和红河州委常委、宣传部部长伍皓



1. 郑小四、李新平和
全国政协民族和宗教委
员会副主任王学仁

2. 郑小四、李新平和
云南省人大常委会副主
任杨建甲

3. 郑小四、李新平和
云南省政协常务副主席
管国忠

4. 郑小四、李新平
和云南省政协副主席
陈勋儒

5. 郑小四、李新平
和云南省政协副主席
顾伯平

6. 郑小四、李新平
和云南省政协副主席
倪慧芳

7. 郑小四、李新平和
昆明市政协主席田云翔

8. 郑小四、李新平
和云南省教育厅厅长
罗崇敏

9. 郑小四、李新平和
曲靖市人大主任刘海芳

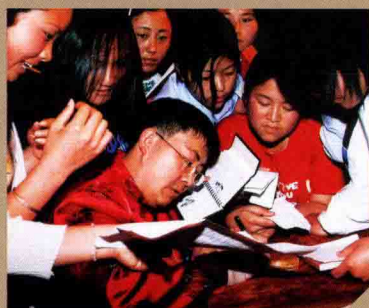
10. 郑小四、李新平和
曲靖市政协主席赵建华

11. 郑小四、李新平
和西双版纳州政协主席
杨志祥

12. 郑小四和昆明市
市长张祖林

Learning changes our life

学习改变命运



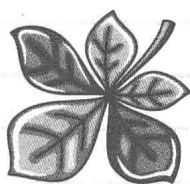


Learning changes our life

学习改变命运



“如果我们的思维方式没有变，那么，任何变革的投入都会是徒劳无功。”



——彼得·圣吉《变革之舞》





目 录

序：学习·英语·感恩	1
第一部分 学习改变命运	7
第一章 学习是什么	8
第一节 关于学习，你了解多少	8
第二节 学习的目的是什么？	9
第三节 那么，人为什么要学习呢？	10
第四节 一个人通过学习可以得到什么？	12
第五节 学习有些什么价值？	13
第二章 成长不间断，学习无止境	17
第一节 学习是通往职业自由的门道	17
第二节 学习是通往财务自由的渠道	19
第三节 学习是通往心灵自由的通道	21
第四节 学习是通往全世界的护照	22
第五节 学习是提升人文素养的重要途径	24
第六节 学习使人生的境界升华	29
第七节 学习是一种信仰	31
第三章 你真的会学习吗	33
第一节 做一个自律的学习者	33
第二节 制定一个合理的学习计划	34
第三节 学习的时候，尽量像一个“学者”	35
第四节 学会“站在高处”学习	36

第五节	勇敢地开始以自我为导向的学习旅程	37
第六节	学习阅读技巧,提升阅读效果	38
第七节	如何增进记忆效果	39
第八节	考场取胜,展现最好的自己	40
第九节	如果讨厌学习怎么办?	42
第四章	火眼金睛,发现每门功课的美妙	43
第一节	语文,一生的基石	43
第二节	数学,开发大脑的荒原	45
第三节	英语,通向一个陌生的世界	46
第四节	历史,穿越时光隧道的成长	47
第五节	地理,了解地球母亲	47
第六节	生物,敬畏大地上的每一种生命	48
第五章	习惯,一生受用的财富	50
第一节	好习惯成就好人生	50
第二节	克服影响学习的十大坏习惯	52
第三节	做家庭作业慢的十大原因	54
第四节	为你的学习找到一百个理由	56
第五节	遨游学习的三重境界	59
第二部分	英语改变命运	63
第六章	他们用英语改变了命运	64
第一节	英语为他积累了第一桶金	64
第二节	英语,立起他人生的尊严	66
第七章	英语,让我走出大山看世界	69
第一节	苦难的童年是我成长的土壤	69
第二节	走出师宗,命运之花在英语角初放	72
第三节	向世界宣告:我学,我爱,我疯狂	75
第四节	我就不相信这张口讲不出英语	78
第五节	即便英语是长江大河,我也要闯一闯	84
第六节	坚决遵守学习英语的四项基本原则	85
第七节	英语搭台,攀登更高的人生阶梯	97