

◎ 献给乐于思考人生，在人生路上勇于超越的人 ◎

The Weaknesses
of Human Nature

人性的弱点 全集

不论你是什么职业、性别、年龄，这都是让你惊喜，在生活中给你启迪，使你思想更成熟，举止更稳重的好书。

文 渊/主编

本书的唯一目的就是帮助你解决你所面临的最大问题

当你解决好这些后，其他问题也就迎刃而解了。



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

◎ 献给乐于思考人生，在人生路上勇于超越的人 ◎

The Weaknesses
of Human Nature

人性的弱点 全集

文 渊/主编

图书在版编目 (CIP) 数据

人性的弱点全集 / 文渊主编. -- 北京: 新世界出版社, 2012.1

ISBN 978-7-5104-1583-8

I. ①人… II. ①文… III. ①心理交往—通俗读物
IV. ①C912.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第000893号

人性的弱点全集

作 者: 文 渊

责任编辑: 陈黎明

责任印制: 李一鸣 黄厚清

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京西城区百万庄大街24号 (100037)

发 行 部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总 编 室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版 权 部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印 刷: 北京正合鼎业印刷技术有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/16

字 数: 236千字 印张: 15.5

版 次: 2012年8月第1版 2012年8月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5104-1583-8

定 价: 36.00元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638

| 前言 |

我的书桌靠着窗子，阳光每日从窗前经过，小屋内一片温暖。每日清晨，我在书桌前看书，生命在平静中缓缓流淌，如同山间细细的泉水。我每日的光阴总是从一面镜子开始，我喜欢看到自己，时时对着自己做些小鬼脸，我发现我还活着，还在享受阳光，享受书的香，享受人生里一路的拼搏。我的一个邻居前不久去世了，他离开时才23岁，他是我的小学同学。我听到这个消息时真是大吃一惊，很多事总是让我们想象不到。身边的人总是会慢慢地离去，有一天我知道我也会。我时时对着镜子思考，思考我们活着是否是追求完满的？我坚信是这样的，可我们为何会时时有着这样那样不同的境遇。

我们都是平凡的人，人性中也时时显现着很多的弱点，但弱点并不能阻碍我们在人生路上一路追求的激情和勇气，也不能掩盖我们在生命里取得的丰硕成果，还有我们所认定的内心里的价值。人性会在诸多情境中慢慢显现。认识我们人性中的弱点，正视我们的弱点，逐渐克服我们的弱点，这是我们进步的开始，最终走向成功的保证，或许我们还可以因此而得到不一样的人生。

我们生活在复杂、多彩的人世间，弱点往往如影随形，没有弱点则有些不太可能。我们去积极主动地改掉弱点说明我们是智慧的，我们在追求一种完美、一种超越，不改掉弱点我们何以谈进取？真正的愚蠢是明知自己有很多的弱点，却不去改变，我曾比较过世界上很多著名人物，发现他们有着惊人的共同点，那就是他们对自己有着积极的塑造，且坚定地去做了，很多时候也仅是如此而已，区别只是他们坚定地做回了自己。

人的弱点有很多，就像变脸，一张一张、形形色色。心胸狭窄的自私、永不满足的贪婪、心理扭曲的嫉妒，还有好逸恶劳、优柔寡断、刚愎自用、怯懦、猜忌和虚荣，其实每个人都会显现出这样那样的弱点，而那些成功的人，往往并非都具有什么超世之才，而是他们都有着克服自身弱点的智慧和勇气。

诸如贪婪、怯懦、犹豫、侥幸等心理，以及过分的自信等是很多人较为普遍的弱点，如果不深刻地认识到这些弱点，不坚决地抛弃这些弱点，学会自我改变，提高自我进取的能力的话，那么在眼下的社会里，我们何以生存？

老子说：“胜人者有力，自胜者强。”在那时，老子就明白了这个道理，你战胜别人说明你有力量、有武力，但是战胜自己的人才真正强大的人、真正充满勇气的人！很多著名的人也都是这样认为的，人只有战胜了自己，你才会战胜别人，因为最清楚自己的永远是我们自己。

别人不可能知道你所有的弱点，只有你自己才能清醒地认识到自身的不足。承认弱点不是痛苦的，然而改正弱点却一定是幸福的。认识到危机即是转机，理性反思，深刻地进行自我反省，这就是大彻大悟，这就是战胜自我的开始。要痛下决心，认识到一点，就改掉一点；认识到一条，就改掉一条。

我们的弱点不是一朝一夕形成的，克服自身的弱点也不是一朝一夕的事，要循序渐进，不能求之心切。要想克服自身的弱点，就要不断磨炼自己，修正自己的错误认识，使自己的判断越发理性而充满智慧。要培养自己冷静沉着的思考习惯，提高独立判断的能力和专业水平。当然最重要的是去做，行胜于言，这样才能在社会中更好地立足。

| 目录 |

第一章 发现我们的弱点

当我们发现自身弱点的时候，其实就已经踏在成功的路上。如果你针对这些弱点进行改造并且大步向前，走完一条自我完善的路，就会惊喜地发现你真的成功了。这是为什么？因为你重新塑造了自己。聪明的人总在进行着自我塑造，就像一个伟大的雕塑家一样。

- 人总会有弱点..... 3
- 弱点无须掩饰..... 4
- 从一个小故事开始..... 5

第二章 常见的人性弱点

我们总是在逃避，因为要面对的问题太多；我们每天不得不紧紧地跟随这个时代脚步，以至于很少停下来看看自己，呵护一下自己的内心。当我们一个人独处的时候，是否忘记了该如何思考？忘记了什么是真正的需要？我们是否走在一

条净化心灵的路上?这些都是值得思索的问题。那么,就让我们一起来看看生命的真相,迅速出击那些让我们失利的弱点,创造美好的人生吧!

第一部分 生活之中的弱点/9

我们所追求的生活样本总是充满着美好与幸福。但正是我们的弱点在一点一点侵蚀着这美好与幸福感!究竟是哪些弱点在作怪,让我们离美好与幸福的生活越来越远呢?下面让我们一起发掘这些弱点并积极地改正,重新执掌幸福生活的大权吧!

- 抱怨:要幸福就别抱怨..... 9
抱怨是毫无用处的,抱怨只会磨灭人的斗志,我们必须积极地去面对自己的人生,这样人生才会更加丰富多彩。
- 报复:退一步海阔天空.....14
报复是以恶制恶的行为,是不明智的。古人云:
“天道无亲,常与善人。”世事从来都是如此。
- 猜忌:相信自己和他人.....17
信任是与人交往的基础,没有彼此的信任是什么事情也做不了的。猜忌只会让你变得神经紧张。
- 孤僻:丢掉孤僻融入人群.....20
孤僻的人把自己关了起来,这样就无法体会到朋友、亲人能给他带来的快乐,大家也不喜欢孤僻的人,常常认为他们难以沟通,总之,孤僻有百害而无一利。
- 任性:任性之后必生悔恨.....24
不能约束自己的人,只能任凭禀性和感情行事。事后的后悔是永远无法弥补的,任性的后果常常在此。
- 贪婪:学会知足常乐.....27
人心若不知足,总有被欲望吞噬的一刻,等到明白

的时候才知道内心的富足是如何的重要，知足常乐是透着智慧的箴言。

• 依赖：人总得靠自己.....30

习惯于依赖的人，失去的是生命里最宝贵的体验。

这种体验让人感受深刻，让人发现了时间和生命之中的秘密，摆脱依赖的人将得到自己的天空。

• 软弱：战胜自己方为强者.....33

失败会带来恐惧，但是这不应当成为软弱的理由，勇敢的人敢于站在人生路上，用积极的态度去战胜一切。

• 恐惧：用真知武装自己.....35

恐惧的缘由永远来自认知的浅薄和见识的欠缺。人类真知的力量便在于此。很多时候是一种虚拟的内心感受。

• 消极：积极的态度会改变一切.....38

消极就是坐下来不走了，在结果没出来之前，自己便给出了答案。而这种答案或许永远是飘忽不定的，因为还没有发生。

• 浮躁：在安静里孕育自己的力量.....40

浮躁往往是对自己不了解，对人生缺少规划。总觉得日子很多，什么都可以去尝试，这在年少时还可以，而时间是不饶人的。

• 嫉妒：要有“己欲达而达人”的胸怀.....42

嫉妒是自己害自己，这种要强的心理走错了方向，导致了更多不好的事情的发生。结果往往是自己什么也没有得到。

• 懒惰：天道酬勤是真理.....44

懒惰是最愚蠢的行为，也十分的可笑。因为懒惰永远不能为自己带来什么，带来的也永远是自己不希望得到的，既然不希望，懒惰又为何呢？

- 吝啬：独乐乐不如众乐乐……47
在我们中国有着这样一句话：“生不带来，死不带去。”这无疑为解决吝啬的好理由。其实这里面何尝没有大智慧呢？
- 虚荣：用真实的态度面对生活……49
虚荣是灾祸的根源，一个人要是追求真的、善的、美丽的东西，就不会用一些手法来炫耀展示自己，徒有虚名、名不副实真的不是什么有价值的东西。
- 听天由命：你的生活你做主……51
自己的生活是要自己来做主的，为什么一定要听天由命呢？生命的光彩总是属于那些敢于开拓，勇于进取的人。
- 随波逐流：扬起自己的风帆……53
你愿意做木偶吗？木偶是没有思想的人，还是用自己的思想来指导自己吧。
- 空想：空想总要行动来实现……54
人生的路总是需要步步坚实的。如果你不是空想家，那么还是把自己的空想用幻想来代替吧，这些都是闲暇之后很好的活动。

第二部分 工作之中的弱点/57

一个人在工作之中展现出来的东西，往往代表了他的核心智慧，因为我们是社会中的人。在工作环境之中，别人时时吸引我们的正是我们所需要的。相反我们时时所厌恶着的也正是我们所要反观自己的，镜子哲学原是这般教人自省。

- 傲慢：低调是智慧的体现……57
不平凡总是要在平凡里生长出来，内心安静的人永远不会滋生出傲慢，傲慢把不平凡装扮得太不平凡，失

去了平凡的土壤。

- 敷衍：负起你的责任……………62
敷衍不仅仅是观念问题，更重要的是对待生命的态度，敷衍的人是担不起什么责任的。
- 患得患失：得失之间的平衡术……………65
季美林对他的学生们说：“将来你们不要跟人比吃喝、比穿戴、比一个月挣多少钱，要去比内心的愉悦，人生追求的意义常常在于此，很多东西是会悄悄来到你们身边的。”
- 鲁莽：思想才是光明的火炬……………68
鲁莽往往以勇敢的名义出现，但它是另一回事，并不属于美德；勇敢直接来源于谨慎，而鲁莽则出于愚蠢和想当然。
- 偏执：到对岸去看一看……………72
偏执也是需要智慧来支配的，没有经过深思熟虑的偏执不是通往光明的途径，经过深思熟虑的偏执往往是一种坚持。
- 挑剔：学会恰到好处……………75
挑剔会扼杀很多东西，凡事不可太过挑剔，很多时候往往过了一种尺度，事情就发生了变化，这里面实在有一种可贵的判断力。
- 拖拉：雷厉风行是每个人都喜欢的……………78
古人说：“凡事之成也在敬之，其败也必在慢之。”人的聪明和自己的明智以及选择的道路，往往在态度上有所区别。
- 忧虑：用行动来消除忧虑……………80
人不应该为忧虑和悔恨所销蚀，在过往里得到思想，用思想照亮前方，然后轻轻松松地走下去。
- 优柔寡断：当断不断反受其乱……………82

培根认为毫无理想而又优柔寡断是一种可悲的心理，很多时候我们因为优柔寡断错过了太多。

- 自卑：用你的自信驱逐自卑.....84

自卑是最容易使人自暴自弃的，会产生悲观，使人的雄心壮志为之消磨。黑格尔说：“自卑往往伴随着懈怠。”

- 自负：你需要正确面对自己.....87

青藏高原上流传着这样一句话：浅薄无能的人，比谁都自高自大，他总把自己当成世界上最了不起的人。只有一点点汁液的果实，才干瘪地高挂在枝头。

- 自私：无私得到的更多.....91

自私的人永远不知道舍与得的关系，自私的人常常是在自以为拥有很多的时候，丢掉了很多的东西，而且那些都是对一个人来说尤为重要的。

- 避重就轻：勇敢地迈出第一步.....92

每一个人都有一个开始，勇于开始的人，才能找到成功的路。为什么有些人还是没有什么大作为呢？因为他们常常避重就轻，错过了蛮有意义的过程。

- 草率：草率是地雷.....94

草率无疑是愚蠢的，不但后果无法预料，而且思想显得如此单薄。思考的乐趣总在于我们发现了很多，就像看地球仪，一切都在眼前。

- 无责任心：责任是一种观念.....95

责任心决定了很多东西，我们奋斗的热情，我们深刻的体验，责任心是一种基础，没有这个基础我们将无法有所建树。

- 满足现状：有目标才有进步.....97

如果我们的生命还没有终止，便停止了前进的脚步，那将会是多么遗憾呢？无限风光总在远端，经历是

难得的赐予。

• 墨守成规：让自己与时代同行.....99

如果你活在19世纪，而你却拥有21世纪的思想，无疑你将是一位伟大的思想家。相反就是墨守成规，我们要永远活在属于自己的时代。

• 因小失大：感悟舍得之道..... 100

古人说做事情不要只求速成，不要只看到小的利益。追求速成时，往往缺乏考虑、从事草率，只看到小的利益，没有远见，必然是难以成就大事的。

• 有始无终：无限风光在远端..... 102

有一个人做事非常漂亮，常常令人称赞。但是因为无始无终，他的这个漂亮的过程在别人眼里早就失去了光彩，完美的结局往往才是令人信服的。

• 急功近利：路是走出来的..... 104

永远不要急功近利，做事情也永远不是朝着这些奔去的，永远要记住，我们需要的东西会伴随着我们所拥有的东西一起到来。

• 找借口：解决问题才是最重要的..... 106

习惯于找借口的人，必然是形成了躲避的心态。要知道解决问题，绝不是靠找借口的，不躲避永远是最佳的选择。

第三部分 为人处世之中的弱点/109

与人交往时展现出来的往往是一个人的远见与胸怀。古人喜爱登高，那是因为登高而望时有万里视野、无限胸怀。为人处世之道，古人有至理：己欲立而立人，己欲达而达人。

• 爱出风头：在适当的时候展现自己..... 109

任何事情都有过犹不及的时候，爱出风头的人是太爱表现自己了。人们需要在适当的时候展现自己，在需要展现的时候展现自己。

- 吹嘘：不要图口头之快..... 112
吹嘘总是不符事实的，总是在人前显得光彩熠熠，但是总要为吹嘘负责的，当为人所看穿时，失去的就是人品了。
- 妨碍他人：不要做“苍蝇”..... 114
请不要随随便便去妨碍他人，这是品行的体现。而鲁迅先生更是认为那是在浪费他人的时间，跟谋财害命无异。
- 揭短：不要“五十步笑百步”..... 115
永远不要去做那些“五十步笑百步”的人，聪明的人永远从别人的身上看到自己，而不是去揭别人的短。
- 唠叨：学会点到为止..... 117
很多事情是不用总挂在嘴边的，要学会点到为止，心照不宣。
- 漠视他人：帮助别人就是帮助自己..... 119
拥有爱心是永远不会错的，佛家说积德行善，必有果报。很多意义总会在不久的将来显现出来，关爱他人就是关爱自己。
- 轻信：学会分析，做理性的自己..... 120
轻信是缺少自主判断与独立思考的表现，遇到事情往往只要比较一下，从最实在的角度出发便会知道很多浅显的问题。
- 强加于人：己所不欲勿施于人..... 122
什么是强加于人呢？就是把自己不喜欢的东西加到别人的头上。自己都不喜欢，别人怎么会乐意呢？
- 势利：敬人者人恒敬之..... 123

势利的人现实中并不少见，让人感觉缺少点人情味。势利的人最终也会得到最真切的教训，因为势利不是正确的人生观念。

• 耍小聪明：不要聪明反被聪明误..... 126

总想到喜剧里的场景，耍小聪明的人又被拆穿了，让人不禁一笑。现实生活中也不乏其人，聪明反被聪明误，这种让自己下不来台面的事还是不要做吧。

• 心高气傲：心高气傲不是好心态..... 128

林则徐说：“心高气傲，博学无益。”我们如何才能丢掉心高气傲的缺点呢？最重要的就是通过广博的学识来培养自己的内心。

• 意气用事：懂得三思而行..... 130

当我们的行为被我们的感情支配时，往往就显得不那么明智了。遇到事情不要以第一反应去行事，三思而行是有必要的。

• 得意忘形：人当有自知之明..... 133

狐狸骗走了乌鸦嘴里的肉，这个故事大家小时候都听过，直到现在也是适用的。必须深刻体会它的寓意，牢记在心头。

• 苛求回报：名利之事，不求自得..... 134

古人总说不求自得，这是一个什么样的心态呢？这就是不求回报，不苛求。或许正是这样，当回报来临时才会感到愉悦。

• 难于放弃：有舍有得只需坦然面对..... 135

该放弃的时候就要放弃，要知道自己想要的，在取舍之间要眼光长远，答案便自然就有了。

• 贪图安逸：学会在进取中享受人生..... 137

“生于忧患，死于安乐。”这是我们每一个中国人都知道的一句话。安乐会让人懒于思考，陷入柔绵的温

床上。忧患会使人时时警惕，时时进取。

• 推卸责任：推卸责任不如勇于担当…………… 139

勇于承担责任是一种高品质的素养，推卸责任却是一种急于想摆脱困境的做法，但往往会让自己更加烦乱，把心思用在了无意义的事情上。

• 虚伪：虚伪的面具不能戴太久…………… 141

虚伪的人把自己都骗了，这该是怎样可怕的事情呢？虚伪的人不愿意清醒于现实之中，因为当自己醒来之时，可怕的虚伪会吞噬他。

第三章 跟弱点说再见

喜欢芝华士的一句广告词：为我们的行为与方式在世俗之中脱颖而出而干杯！大家努力地去解决自身的弱点，也许正是为了如上的愿望。来吧！一起战胜弱点走上卓越之旅，看看你的人生从此有什么不同！

第一部分 战胜弱点没什么大不了的/145

一个人能有勇气正视自己，就是真正勇敢的人；一个人能充分反思自己，他一定是一个智者；而不畏困难、不畏艰辛地去勇敢面对一切并坚定地去做了的人才能成为未来的成功者。

- 我命由我不由天..... 145
 当上帝创造我们的时候，同时也把世界交给了我们。注定是把握自己的人才会有所改变，而这种改变是由自己来决定的。
- 一切靠自己..... 147
 我们在人生路上的一切，都取决于自己，无论是爱情还是工作。拥有一种不同的生活态度就意味着拥有生命中最美妙的光阴。
- 九种能力助你成功..... 150
 成功的人总是有很多的相同之处，那就是他们都具有成功者必须具备的能力与素质，具备这些你也可以变得卓越。
- 如何全面培养自己的能力..... 152
 孔子说自己每天都要自省三次，问自己为人是不是忠实？与朋友交往是不是讲信用？老师教我的东西，我是不是温习了？
- 如何驱除有害的想法..... 156
 其实很多时候，我们总是被社会之中的那些普遍的观念给套牢了，很可能就陷在了那些观念之中。
- 人有多大的潜能可以激发..... 158
 我们应该去充分了解自己的潜能，尽量去发挥自己的潜能，因为这是我们全部的力量。千千万万的人活着然后死去，却从未意识到存在于他们身上的巨大潜能。
- 建构成功的自己..... 162
 我们不能老去关注自己的弱项和失败，而应将注意力和精力转移到自己最感兴趣，也有能力去做的事情上去。
- 不必追求让每个人都满意..... 163
 我们做人必须有原则，外在的表现是一种形式，内

心必须固守着自己的尊严，我们其实没有必要去刻意逢迎。

• 最大的敌人是自己..... 167

人最大的敌人永远是自己，心魔也永远只是住在自己的心里。每一次奋起都意味着我们又向上迈了一个台阶，这才是真正意义上的进步。

• 把弱点转化成优点..... 169

盲人看不见，不知道山高桥险，所以能心平气和地过了桥。聋人过了桥，是因为聋人听不见，涧底的风声、涛声不会让他产生任何恐惧，于是他也过了桥。

• 不要为弱点找借口..... 171

任何人只要愿意克服自己的弱点，愿意去接受积极的心态，就能把弱点给化解掉，我们就能离完美更近一步。

第二部分 没有完美可以近乎完美/175

仔细想想很多事情并不容易，那我们为何还要乐此不疲呢？这就是人生的乐趣。这乐趣就像一个画家专心于自己的绘画，为的是展现最完美的自己。但往往一点不完美是最重要的，好比是一块美玉上的那一点点瑕疵。

• 如何使人喜欢你..... 175

“喜欢”总是一种微妙的感觉，它就和爱情一样，往往无法用言语表达出来，只能用我们的心去体会。

• 如何使你变得更加成熟..... 178

“成熟是一种明亮而不刺眼的光辉，一种圆润而不腻耳的音响，一种不再需要对别人察言观色的从容，一种终于停止向周围申诉求告的大气，一种不理睬哄闹的微笑，一种洗刷了偏激的淡漠，一种无须声张的厚实，