

男孩百科

为男孩量身定做的成长书
从上到下、由内而外打造成功男孩

优秀男孩的 说话之道

彭凡 编著

想成为人才，先练好口才



男孩百科

优秀男孩的 说话之道

彭凡 编著

想成为人才,先练好口才



化学工业出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

优秀男孩的说话之道/彭凡编著. —北京: 化学工业出版社, 2016.11

(男孩百科)

ISBN 978-7-122-28137-1

I. ①优… II. ①彭… III. ①男性-口才学-青少年读物 IV. ①H019-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第229780号



责任编辑: 马鹏伟 丁尚林
责任校对: 程晓彤

文字编辑: 李曦
装帧设计: 尹琳琳

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 装: 北京东方宝隆印刷有限公司
710mm×1000mm 1/16 印张11 2017年1月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 25.00元

版权所有 违者必究

目录

第一章 与人交流，这些话让你闪闪发光

微笑是一种特别语言	12
幽默的自我介绍	14
我们的共同话题	16
嗨！你好！	18
聊天时千万别走神	20
你是聊天“切割机”吗？	22
别表现得不耐烦	24
多说一个“请”	26
我会倾听吗？	28
嘘！小声一点儿！	30



声音太小了吗？	32
话被吃掉了吗？	34
别用命令的口气	36
好尴尬呀，怎么办？	38
和新朋友交谈时	40
男孩说话要算数	42
不做“吹牛大王”	44
沉默的力量	46
丰富的肢体语言	48



第二章 深入人心，赢得大家喜爱的说话方法



记住别人的名字	52
他的表情说明什么?	54
好朋友之间怎么说话?	56
和女生怎么聊天?	58
你会说“对不起”吗?	60
安慰别人有方法	62
停下无聊的话吧!	64
说积极的话	66
你也来说说吧!	68
生气时怎么说话?	70
停止唠叨和抱怨	72
不会被拒绝的话	74
如何指出别人的失误?	76

坦诚的忠告	78
我说东，你说西	80
什么都懂一点儿	82
别再不懂装懂了	84
上课别乱说话	86
语言禁区	88
说话表里如一	90
恰到好处的赞美	92
别再说谎了	94
藏起充满优越感的话	96
不做慢半拍先生	98
与父母对话	100
不知道你在说什么	102
当有人反驳你时……	104



目录

第三章 语言磁场，掌握话语主动权



委婉地说“不”	108
说话的姿态	110
学会应付敏感话题	112
勇敢说出你的合理要求	114
巧妙地转移话题	116
气氛突然冷掉了	118
你的话会让人主动接受吗?	120
被误会了怎么办?	122
开诚布公地说话	124



不要随波逐流	126
课堂上积极发言	128
关键时刻的决断力	130
老师，我有一个问题	132
心理暗示的话	134
讨论时要注意……	136



第四章 能言善辩，我是演讲小天才



练好你的普通话	140
脑袋一片空白	142
观众都是大白菜吗?	144
辩论不是“口水战”	146
小心你的口头禅	148
具有画面感的语言	150
演讲就是要让人听得懂	152
演讲的口语技巧	154
一次成功的演讲	156
脱稿，你能做到吗?	158

糟糕，忘词了!	160
废话太多了	162
演讲时的意外	164
让人信服的演讲	166
这样演讲更有吸引力	168
回答不出该怎么办?	170
自信就等于成功了一半	172
用知识武装语言	174



男孩百科

优秀男孩的 说话之道

彭凡 编著

想成为人才,先练好口才



化学工业出版社

·北京·



前言

聊天时，
你是不是会说出让朋友尴尬的话？

聚会时，
你是不是会因为一句话而陷入冷场？

讨论时，
你是不是会常默默无言地待在角落？

演讲时，
你是不是会紧张得语无伦次？

语言是一座桥梁，
能拉近人与人之间的距离；

语言是一门艺术，
能向所有人展示最优秀的自己；

同时，语言也是一种魔法，
它能让你成为最受欢迎的人。



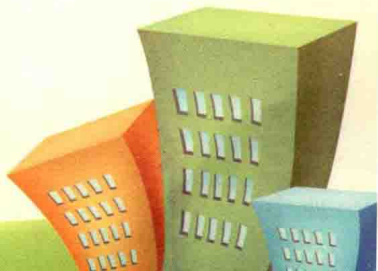


但是，语言也分好坏，
优美动听的话语，
能给人以温和舒适的抚慰；
而难听恶毒的话语却像一潭泥沼，
腐蚀真诚的情谊。

你责怪过自己因为不会说话，而备受冷落吗？
你羡慕那些会说话、人缘好的同学吗？
你想掌握出口成章的魔法吗？
你想成为自信的主持人或演说家吗？



那么，打开这本书吧！
79个说话妙招，教你掌握说话之道，
为你的人生增添色彩，
让你成为最会说话的男孩。



目录

第一章 与人交流，这些话让你闪闪发光

微笑是一种特别语言	12
幽默的自我介绍	14
我们的共同话题	16
嗨！你好！	18
聊天时千万别走神	20
你是聊天“切割机”吗？	22
别表现得不耐烦	24
多说一个“请”	26
我会倾听吗？	28
嘘！小声一点儿！	30



声音太小了吗？	32
话被吃掉了吗？	34
别用命令的口气	36
好尴尬呀，怎么办？	38
和新朋友交谈时	40
男孩说话要算数	42
不做“吹牛大王”	44
沉默的力量	46
丰富的肢体语言	48



第二章 深入人心，赢得大家喜爱的说话方法



记住别人的名字	52
他的表情说明什么?	54
好朋友之间怎么说话?	56
和女生怎么聊天?	58
你会说“对不起”吗?	60
安慰别人有方法	62
停下无聊的话吧!	64
说积极的话	66
你也来说说吧!	68
生气时怎么说话?	70
停止唠叨和抱怨	72
不会被拒绝的话	74
如何指出别人的失误?	76

坦诚的忠告	78
我说东，你说西	80
什么都懂一点儿	82
别再不懂装懂了	84
上课别乱说话	86
语言禁区	88
说话表里如一	90
恰到好处的赞美	92
别再说谎了	94
藏起充满优越感的话	96
不做慢半拍先生	98
与父母对话	100
不知道你在说什么	102
当有人反驳你时……	104




目录

第三章 语言磁场，掌握话语主动权



委婉地说“不”	108
说话的姿态	110
学会应付敏感话题	112
勇敢说出你的合理要求	114
巧妙地转移话题	116
气氛突然冷掉了	118
你的话会让人主动接受吗?	120
被误会了怎么办?	122
开诚布公地说话	124



不要随波逐流	126
课堂上积极发言	128
关键时刻的决断力	130
老师，我有一个问题	132
心理暗示的话	134
讨论时要注意……	136



第四章 能言善辩，我是演讲小天才



练好你的普通话	140
脑袋一片空白	142
观众都是大白菜吗?	144
辩论不是“口水战”	146
小心你的口头禅	148
具有画面感的语言	150
演讲就是要让人听得懂	152
演讲的口语技巧	154
一次成功的演讲	156
脱稿，你能做到吗?	158

糟糕，忘词了!	160
废话太多了	162
演讲时的意外	164
让人信服的演讲	166
这样演讲更有吸引力	168
回答不出该怎么办?	170
自信就等于成功了一半	172
用知识武装语言	174



人物介绍



于小默：

沉默寡言，胆子小，不太会说话的男生。可是，他很善于倾听。

车迟：

说话风趣，善于言谈的男生，大家都爱和他说话。



杨旭：

说话直来直往，不喜欢当听众，老爱打断别人。但是他懂得很多知识，什么话题都能聊。



宋恩明：

优点是口才很好，具有领导力；缺点是有点儿自负，喜欢用命令的语气说话。



戴小萌：

自信乐观，温柔大方的女生。



朱老师：

演讲和辩论能力都很强的老师。

