

NIDE NULI
ZHONGJIANG ZHANSHENG
ZHE CANKU SHIJIE



你的努力 终将战胜 这残酷世界

随风 著



当你的才华撑不起梦想时
沉下心来努力！

所有付出都不会白费，所有弯路都不会白走，世界不会亏欠每一个努力的人

送给迷茫困顿的年轻人
愿你眼里常有光芒
活出自己想要的模样



煤炭工业出版社

你的 努力 终将战胜 这残酷世界

随风
著



煤炭工业出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

你的努力终将战胜这残酷世界 / 随风著. -- 北京:
煤炭工业出版社, 2016

ISBN 978 - 7 - 5020 - 5217 - 1

I. ①你… II. ①随… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 043898 号

你的努力终将战胜这残酷世界

著 者 随 风
责任编辑 马明仁
特约编辑 郭浩亮 袁旭姣
特约监制 朱文平
封面设计 刘红刚

出版发行 煤炭工业出版社 (北京市朝阳区芍药居 35 号 100029)
电 话 010 - 84657898 (总编室)
010 - 64018321 (发行部) 010 - 84657880 (读者服务部)
电子信箱 cciph612@126.com
网 址 www.cciph.com.cn
印 刷 北京市凯鑫彩色印刷有限公司
经 销 全国新华书店

开 本 880mm × 1230mm^{1/32} 印张 8 字数 200 千字
版 次 2016 年 5 月第 1 版 2016 年 5 月第 1 次印刷
社内编号 8068 定价 34.00 元

版权所有 违者必究

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题,本社负责调换,电话:010 - 84657880

这不是一本纯粹道理的心灵鸡汤，也不是一本温水无趣的简单分享。这里都是活得很努力的普通人，然而他们懂得努力，懂得改变自己，活出了生命的勇敢和姿态。请记住，没有谁生来就是牛人，他们在你还蹉跎的时候就已经在努力。

作者简介 -----

随风，期刊作者，广播剧编剧，《锦色》《恋恋中国风》《粉爱》等多家杂志封推作者。文章授权电台朗诵，被改编为cosplay古风剧。出身于江南水乡，漂泊在彩云之南，既有眼前的生活，又有诗和远方。

推荐序

当你温柔，却有力量

浅浅de开

今年七月，我与随风相识，我们一见如故，相见恨晚。

我也曾想过，为何就与随风投机？慢慢地，我发现，大抵是因为她的性格。

她是一个远成熟于此年龄的女孩，她是一个既有天赋又勤奋的作者，在我们熟识的圈子，大家对她的中稿率的评价是：“常常过稿不可怕，可怕的是随风既有手速还有梗！”

这句略带调侃的话里充满了我们的羡慕，因为她的路太顺了，顺到让我们艳羡不及，好像连幸运女神都在特别关照着她们，导致大家时常怀疑，我们转发的一些锦鲤图片是不是都把好运带给了她们。

然而与她深交之后，看到了她背后的坚持，原来给人带来好运的从来不是你转发了几条锦鲤，也不是你在脖子上缠了几条开过光的项链，只不过是坚持得更久一些，终于等来了好运。

码字多仅仅代表手速快吗？不一定，她只是把大部分业余时间用来码字而已。比如某天上午她跟我说，要在这两天把新书的事情搞定。我不以为然，觉得这种繁琐的事情一定要循序渐进地来，但这天刚午睡起来就看到了她的留言：“我刚写完了自序，你帮着看看。”

看吧，在你睡觉的时候，别人有多拼。

没有谁的人生一路顺遂，在写文这条路上，见过很多放弃的人，但是哪怕她说被退稿退得难过死了，也没有听到她说过一次放弃。

看吧，在你一蹶不振的时候，别人始终在热情洋溢地生活。

这个世界上有很多值得羡慕的人，让人忍不住自怨自艾，暗叹上天不公。但是在大家艳羡别人的生活时，却不要忘了他们一直都在拼，所以，“羡慕别人，远不如自我提高更可靠”。

看吧，你在羡慕别人风顺顺水的时候，有没有想过，他们已经跌倒多次，只不过每一次都重新站了起来。

“不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能随随便便成功。”在我心里，随风便是不畏风雨、勇往直前敢于追梦的英雄。

都说文如其人，翻开这本书，在世间形形色色的人中，你会读懂她的坚持和无所畏惧；翻开这本书，你也会读懂她的心怀远方和脚踏实地。这本书如同随风一样，给人满满的正能量，让你温暖又心怀感激。一个一个的小故事，都是她对生活的感悟和铭记，也是对你我的慰藉和指引。

我相信，你会跟我一样喜欢上这本书，喜欢上字里行间细腻的情感和积极的态度；我也相信，你会因为书中的故事，喜欢上用笔书写世界的随风。

她善良而坚强，执着而勇敢，她用文字教会你我，在这个纷繁复杂、俗事缠身的社会，我们需要一份执着去追梦，我们需要一份淡然去处事，我们需要一份善良去交友，我们需要一份感激去生活。

写这篇序的时候，寒冬将至，但是相信你的那份执着，有着抵御一切风寒的力量。当你低到尘埃，也要心怀云彩。最重要的是，别害怕失败，梦想迟早会自己走来。

——青春治愈系作者，浅浅de开·《谁在夏天等你》

自序

曾经我和你一样

随风

有很多人羡慕地跟我说：“你做的很多事情，都成功地走到了别人前面。”好像是这么一回事，上学的时候，成绩总是名列前茅；工作的时候，总喜欢拔尖要强；写文的时候，也比很多人顺利得多。

但我也只是一个普通人而已，和所有人一样，会失望，会难过，会一蹶不振，想着从此再也不碰那些让我感到沮丧的事情了。只是最后还是选择了坚持。就像今年十月份到瑞丽旅行，我跟朋友从银井国门骑行到喊沙寨，刚出发的时候天还没有亮，只有扑面而来的晨风，当阳光刺穿天际的时候，莫名让人想到了“希望”这个词。十公里路，一身热汗，没有遗憾。

这也是我写这本书的契机了。有时候，我们能够看到别人的灿烂，能够看到别人的辛酸，却看不到支持他们走下去的光。但这世上最重要的

从来不是快乐与苦难，而是刺破黑暗的光芒。

我没有超人附体，在某些时候，其实我比谁都要胆小。六年前，只是一个小小的皮肤肿瘤，我就在医院门口哭得像得了绝症一样，看到过很多在绝境中依旧保持微笑的人，再对比自己，显得无比软弱。在手术台上我还是忧心忡忡，在手术刀切割我的皮肤时害怕麻药突然失效，害怕手术出现意外，害怕……

恐惧是人的天性，在这一点上，不见得谁会比谁更勇敢。也许你不会经历这种切身之痛，但是生命本身就像一场手术，命运的无影灯下，有谁都逃不过的劫难。不同的是，有的人从此一蹶不振，有的人百折不挠，也有人干脆躺在坑里思考人生。

美国作家海明威说：“真正的勇士从来不是无所畏惧，而是敢于直面恐惧。”我们都曾恐惧，都曾以为这就是命运加在我们身上的苦痛，但最重要的是，我们都从差点将我们打败的厄运中站了起来，就像在伤口处长出了翅膀。

至少命运不会给任何人走后门，欲知后事如何，也只能靠自己放手一搏。也正因为如此，才不愿意轻易地说放弃。我想你也应该是这样，依旧相信能够从绝境中冲出一条路来。

还是会害怕的吧，害怕前路茫茫，却没有自己的归宿，但是比起害



怕来，更值得担心的是，从此困在一隅，连害怕都不再光临。还是会庆幸的吧，无论如何，至少有一腔热血不曾辜负。

曾经我和你一样，在光照不到的地方踽踽独行，迷茫而彷徨，但是就像泰戈尔说的那样：世界以痛吻我，我也要报之以歌。但是我知道，其实你的心里有光，而我点亮的，也不过是一莹烛光，我只是希望用它照亮你心中的太阳。

生命本身就是一场手术，命运的
无影灯下，有谁都逃不过的劫难。不
同的是，有的人从此一蹶不振，有的
人百折不挠，也有人干脆躺在坑里思
考人生~~

策 划： ■ 盛桐文化

责任编辑：马明仁

特约编辑：郭浩亮 袁旭姣

特约监制：朱文平

投稿邮箱：zwinp@163.com

封面设计：刘红刚



关注“盛桐书香”
扫码有惊喜

CONTENTS

※ 目 录

PART1 薄情世界，我们都在坚强地活着

如果，你不喜欢现在的自己	002
神说，你身上有光	006
拼到遍体鳞伤，终将刀枪不入	010
哪怕深陷泥沼，也要仰望星空	014
伤口会长出翅膀，你也会变成天使	018
越是平淡的日子，越要沉下心修炼	021
你的心底，要有改变命运的力量	026
你有任性的能耐，就要有坚强的本事	032

PART2 谁不曾被生活辜负？你的脆弱救不了自己

我们都会经历一段独自煎熬的岁月	038
无痛的是人流，不是人生	043
别人的剧本，再颓废也没人心疼	048
每个人都有别无选择的时候	052



挣脱束缚的风筝，一定会越飞越高	057
拯救你的不是王子，你也不是灰姑娘	061
我就是我，是颜色不一样的烟火	066
我所说的拼命，是指不顾一切地活着	071

PART3 你要相信，总有一个未来属于你

改变，永远都不会太晚	076
那个一直在阻碍你成长的人，就是自己	081
没有为梦想拼过，辜负了青春	086
做自己的小太阳，照亮未来的每一刻	091
纵使前途未卜，为爱也要策马天涯	096
在变老之前，我们还有很多事要做	102

PART4 你终将过上梦想中的生活

方向对了，路再远也不怕	108
为理想拼搏的路上，再苦也要坚持	113
十年饮冰，难凉热血	118
未来与你无关，你需要担心的是现在	123
走得费劲就对了，说明你正在上坡	127

笑着流泪，悲伤不老 132

你还这么年轻，不必迫不及待地扮老 137

PART5 世界有多残酷，你就要有多努力

喜欢的日子再落魄也是好日子 142

千万不要高估你在别人心里的位置 147

如果，你只记得他带给你的苦 153

最坏的自己总是呈现给最亲的人 158

真正在乎你的人永远不会被人抢走 163

别怕生命有裂缝，阳光从此照耀进来 168

人生的悲苦就在于，与得失纠缠不休 173

当你被世界同化，请记住最初的模样 176

PART6 全力以赴，别让你的人生留下遗憾

年少不努力，未来不给力 182

谁没在深夜痛哭，谁不曾怀疑人生 187

全力以赴拼过，纵使遗憾也不后悔 193

拼尽全力前，别说你不行 197

在醒着的时间里，做最喜欢的事 202

他们都说你不行？ WHO CARES	207
此刻你所经历的苦难，将会照亮未来的人生	211

PART7 今天你经历的苦涩，都会在未来带给你甜蜜的回报

再过几年，我将成为期待中的自己	216
看得见的伤口，或早或晚都会痊愈	221
回首来时路，希望你会惊叹于走了这么远	226
你信，你就活力无穷；不信，你就萎靡不振	231
愿你学会，笑着低头	235
希望有一天，治愈你的不是鸡汤	240

PART 1



薄情世界， 我们都在坚强地活着

当才华撑不起你的野心时，静下心来学习；当能力驾驭不了目标时，沉下心来历练吧。



如果，你不喜欢现在的自己

她是一个普通姑娘，偶尔会因为读了一本好书，看了一部好电影热泪盈眶，手指噼里啪啦按了一阵之后，在朋友圈就出现了一条极其文艺的段子：当年我们都有浩浩荡荡走天涯的梦，最后却将自己束缚在了最小的空间里。

是的，她已经无数次打算过休学、辞职去旅行。她打算着，打算着，错过了空闲的大学生涯，如今有了一份稳定的工作，这个念头却从来没有停止过。在闲暇时间里，她经常在驴友圈里看各种各样的动态，某某在海南晒黑了一圈，某某再次出发骑行在川藏线上……外面的风景最美，别人家的照片最好看，说的就是这个道理。

她跟风买了不少背包客需要的东西，整套挑战者牌子的自行车加头盔，帐篷、泳衣之类的更是一应俱全，本来工资就不算高的她基本上将所有的积蓄都花在了这上面。