

名贵中草药

原色图鉴

主编◎周重建 周芳



覆盆子



枸杞子



佩兰



丹参

手绘图：特点突出，精准识别
种类全：5个类别，180个品种
用处广：识药用药，保健养生



山西出版传媒集团 山西科学技术出版社



金钱草

名贵中草药原色图鉴

MINGGUI ZHONGCAOYAO YUANSE TUJIAN
(手绘版)

主 编 周重建 周 芳

副主编 谢 宇 裴 华 赵丽娟

编 者 (以姓氏笔画为序)

丁文飞	于亚南	王 俊	王伟伟	王丽梅
王郁文	仇策文	公凤霞	邓西安	邓丽丽
卢 月	吕凤涛	吕翥芳	向 蓉	刘 杨
刘 祥	刘士勋	刘云生	孙 玉	孙琰琨
卢 军	苏晓廷	杜 宇	李 惠	李 翔
李兴华	李建军	李俊勇	李美桥	杨 媛
杨冬华	秦 晋	余海文	邸玉青	邹 江
冷艳燕	张 琳	张月丹	陈 宏	陈严伟
周 芳	周文娟	单伟超	赵白宇	赵卓君
赵梅红	战伟超	姜燕妮	耿赫兵	夏丰娜
徐 娜	徐莎莎	高 稳	高楠楠	黄朝晖
樊晶予	商 宁	董 萍	蒋思琪	路 臻
翟文慧	戴 军	戴 峰	鞠玲霞	魏献波

美术设计 梧桐影

图文制作 张 存



山西出版传媒集团



山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

名贵中草药原色图鉴 / 周重建, 周芳主编. ——太原: 山西科学技术出版社, 2016. 8

ISBN 978 - 7 - 5377 - 5348 - 7

I. ①名… II. ①周…②周… III. ①中草药 - 图谱 IV. ①R282 - 64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 150986 号

名贵中草药原色图鉴

出 版 人: 张金柱

主 编: 周重建 周 芳

责 任 编 辑: 宋 伟

责 任 发 行: 阎文凯

封 面 设 计: 杨宇光

出 版 发 行: 山西出版传媒集团 · 山西科学技术出版社

地 址: 太原市建设南路 21 号 邮 编: 030012

编辑部电话: 0351 - 4922134 0351 - 4922063

发 行 电 话: 0351 - 4922121

经 销: 各地新华书店

印 刷: 山西嘉祥印刷包装有限公司

网 址: www.sxkxjcsbs.com

微 信: sxkjcsbs

开 本: 889mm × 1194mm 1/32 印 张: 12

数: 360 千字

次: 2016 年 8 月第 1 版 2016 年 8 月山西第 1 次印刷

数: 1 - 2500 册

书 号: 978 - 7 - 5377 - 5348 - 7

定 价: 88.00 元

本社常年法律顾问: 王葆柯

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

内容提要

本书收录了名贵中草药180种，详细介绍了每种药别名、来源、生境分布、采收加工、性味归经、功效主治、形态特征、用量用法及单方验方和传统药膳，并且每种中药都配有逼真细致的手绘图，以及主要识别特征的局部放大图。文字简练，条目清晰，非常适合中医药学生、中医药爱好者和医务工作者作为工具书收藏和查阅。





前言

PREFACE



中草药是我国人民几千年来与疾病做斗争过程中总结出来的医药瑰宝，无论是预防保健还是治疗疾病，都有其独特的功效。随着人们自我保健和回归自然意识的增强，中草药越来越受到人们的青睐。

本书结合现代人的生活状况，精选了180种常用名贵中草药，按照入药部位的顺序排列，详细介绍了每种药材的别名、来源、生境分布、采收加工、性味归经、功效主治、形态特征、用量用法等，以使读者快速而全面地了解这些中草药。同时，编者还参考了历代名医的论著，从中精选了名贵中草药的单方验方及传统药膳，配方严谨，用法详细，读者可在日常生活中应用，活学活用这些名贵中草药，轻轻松松地进行食疗。但是，读者在使用药膳时要先询问医生的意见。另外，由于男女老少有别，个人的体质和所处的地域、气候也不一样，加之中药材的药性复杂，其产地、炮制方法更是千差万别，因此在选择药膳时一定要综合考虑以上因素，务必以“对症”为首要原则。为了方便读者对照识别，书中还为每种药材都配有逼真细致的手绘图及主要识别特征的局部放

大图，读者可利用图鉴更好地识别这些名贵中草药。

本书内容丰富，图文并茂，可作为读者选用名贵中草药进行自我保健的参考用书，同时也非常适合中医药学生、中医药爱好者和广大医务工作者作为工具书查阅。

路 臻

2016年5月



1

全草类

三白草 2	仙鹤草 10	佩兰 18	马鞭草 26
广藿香 4	石斛 12	鱼腥草 20	夏枯草 28
木贼 6	半边莲 14	卷柏 22	
车前草 8	垂盆草 16	穿心莲 24	

2

根及根茎类

人参 32	玉竹 76	防风 120	骨碎补 154
干姜 34	功劳木 78	麦冬 122	钩藤 156
大黄 36	甘草 80	远志 124	重楼 158
山药 38	甘遂 82	两面针 126	独活 160
千年健 40	石菖蒲 84	何首乌 128	前胡 162
川木通 42	白及 86	忍冬藤 130	秦艽 164
川贝母 44	龙胆 88	鸡血藤 132	莪术 166
川牛膝 46	白术 90	苦参 134	桔梗 168
川乌 48	白头翁 92	板蓝根 136	柴胡 170
天仙藤 50	白芍 94	刺五加 138	党参 172
天冬 52	白芷 96	郁金 140	射干 174
天花粉 54	白附子 98	虎杖 142	徐长卿 176
天南星 56	白茅根 100	知母 144	桂枝 178
天麻 58	白前 102	狗脊 146	附子 180
天葵子 60	白薇 104	草乌 148	北沙参 182
木香 62	玄参 106	南沙参 150	生姜 184
木通 64	半夏 108	威灵仙 152	
太子参 66	西洋参 110		
牛膝 68	百合 112		
升麻 70	百部 114		
丹参 72	延胡索 116		
巴戟天 74	防己 118		



3 果实和种子类

八角茴香	五味子 214	吴茱萸 242	枳实 270
188	车前子 216	余甘子 244	柏子仁 272
山茱萸 190	牛蒡子 218	佛手 246	枸杞子 274
山楂 192	乌梅 220	补骨脂 248	砂仁 276
千金子 194	火麻仁 222	青果 250	牵牛子 278
川楝子 196	巴豆 224	苦杏仁 252	鸦胆子 280
女贞子 198	龙眼肉 226	郁李仁 254	香橼 282
小茴香 200	白果 228	罗汉果 256	胖大海 284
马兜铃 202	白扁豆 230	使君子 258	急性子 286
莲子 204	肉豆蔻 232	金樱子 260	桃仁 288
葶苈子 206	决明子 234	草豆蔻 262	核桃仁 290
木瓜 208	苍耳子 236	茺蔚子 264	沙苑子 292
木蝴蝶 210	芡实 238	胡椒 266	
木鳖子 212	连翘 240	枳壳 268	

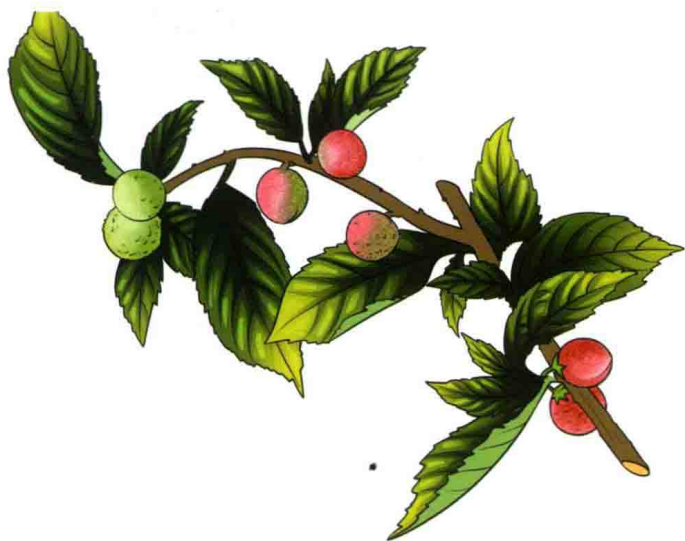


4 花叶类

天山雪莲	296	合欢花	304	枇杷叶	314	闹羊花	322
丁香	298	红花	306	罗布麻叶	316	枸骨叶	324
大青叶	300	辛夷	308	侧柏叶	318	洋金花	326
石韦	302	鸡冠花	310	金银花	320	荷叶	328
		玫瑰花	312			凌霄花	330

5 皮类及其他类

大腹皮	334	合欢皮	344	厚朴	354	安息香	362
五加皮	336	杜仲	346	香加皮	356	苏木	364
石榴皮	338	牡丹皮	348	儿茶	358	皂角刺	366
地骨皮	340	陈皮	350	冬虫夏草	360	沉香	368
肉桂	342	苦楝皮	352			灵芝	370





1

全草类

三白草

别名 水木通、白水鸡、三点白。

来源 本品为白草科植物三白草 [*Saururus chinensis* (Lour.) Baill] 的干燥根茎或全草。

生境分布 生长于沟旁、沼泽等低温及近水的地方。分布于河北、山东、安徽、江苏、浙江、广东、湖南、湖北、江西、四川、重庆等地。



采收加工

秋季采挖根茎。全草全年均可采挖，洗净，晒干。

性味归经

甘，辛，寒。归肺、膀胱经。

功效主治

清热解毒，利尿消肿。用于小便不利、淋沥涩痛、白带异常、尿路感染、肾炎水肿；外治疮疡肿毒、湿疹。



茎



叶



果

形态特征 多年生草本，高30~80厘米。根茎较粗，白色。茎直立，下部匍匐状。叶互生，纸质，叶柄长1~3厘米，基部与托叶合生为鞘状，略抱茎；叶片卵形或卵状披针形，长4~15厘米，宽3~6厘米，先端渐尖或短尖，基部心形或耳形，全缘，两面无毛，基出脉5。总状花序1~2，顶生，花序具2~3片乳白色叶状总苞；花小，无花被，生长于苞片腋内；雄蕊6，花丝与花药等长；雌蕊1，由4个合生的心皮组成，子房上位，圆形，柱头4。果实分裂为4个果瓣，果近球形，表面具多疣状突起，不开

裂。种子球形。花期4~8月，果期8~9月。

用量用法 煎汤，15~30克。外用：适量，捣烂敷患处。

单方验方 ①乳汁不足：鲜三白草根50克，猪前脚1节。水煎，服汤食肉，每日1剂。②妇女白带异常：鲜三白草根100克，猪瘦肉200克。水煎，服汤食肉，每日1剂。③风湿痹痛：三白草根、牛膝根、白茅根、毛竹根各9~15克。水煎服，红糖、米酒为引。④月经不调、白带过多：三白草根、杜鹃花根各15克，猪肉汤适量。水煎煮数沸后，留汁去渣，兑猪肉汤服。

传统药膳

三白五草茶

原料 • 三白草、白花蛇舌草各50克，鱼腥草、车前草、金钱草各20克，金银花、蒲公英、白茅根各30克。

制法 • 将以上各种原料加适量

水，煮沸后晾凉即可。

用法 • 每日1剂，分2次服。

功效 • 清热解毒利湿。

适用 • 急性淋病。

温馨提示 脾胃虚寒者慎服。

广藿香

别名 藿香、海藿香。

来源 本品为唇形科植物广藿香 [*Pogostemon cablin* (Blanco) Benth.] 的干燥地上部分。

生境分布 生长于向阳山坡。分布于广东、海南、台湾、广西、云南等地。



采收加工

枝叶茂盛时采割，日晒夜闷，反复至干。

性味归经

辛，微温。归脾、胃、肺经。

功效主治

芳香化浊，开胃止呕，发表解暑。用于湿浊中阻、脘痞呕吐、暑湿表证、发热倦怠、胸闷不舒、寒湿暑闭、腹痛吐泻、鼻渊头痛。



茎



叶



花

形态特征 一年生草本，高30~60厘米。直立，分枝，被毛，老茎外表木栓化。叶对生；叶柄长2~4厘米，揉之有清淡的特殊香气；叶片卵圆形或长椭圆形，长5.7~10厘米，宽4.5~7.5厘米，先端短尖或钝圆，基部阔而钝或楔形而稍不对称，叶缘具不整齐的粗钝齿，两面皆被毛茸，下面较密，叶脉于下面凸起，下面稍凹下，有的呈紫红色；没有叶脉通走的叶肉部分则于上面稍隆起，故叶面不平坦。轮伞花序密集，基部有间断，组成顶生和腋生的穗状花序式，长2~6厘米，直径1~1.5厘米，具总花梗；苞片长约13毫米；花萼筒状；花冠筒伸出萼外，冠檐近二唇形，上唇3裂，下唇全缘；雄

蕊4，外伸，花丝被染色。花期4月。我国产者绝少开花。

用量用法 内服：3~10克，煎服。

单方验方 ①胎气不安：广藿香、香附、甘草各10克。研末，每次10克，入盐少许，沸汤服之。②口臭：广藿香适量。洗净，煎汤，漱口。③冷露疮烂：广藿香叶、细茶各等份。烧灰，油调涂贴之。④过敏性鼻炎：广藿香、苍耳子、辛夷、连翘各10克，升麻6克。将药材浸泡于水中，约半小时，用大火煮开，每日1~2次。⑤预防感冒：广藿香、生甘草各6克，射干、桑叶各10克，板蓝根30克，金银花、贯众、桔梗各12克，连翘15克。水煎服。

传统药膳

薄荷茶

原料 • 薄荷10克，广藿香10克，紫苏叶10克，生姜3克。

制法 • 用沸水冲泡5分钟。

用法 • 代茶饮。

适用 • 夏季暑湿感冒。

木贼

别名 擦草、锉草、无心草、节骨草、木贼草、节节草。

来源 本品为木贼科植物木贼（*Equisetum hiemale* L.）的干燥地上部分。

生境分布 生于河岸湿地及山坡林下、溪边等阴湿的环境。分布于陕西、吉林、辽宁、湖北、黑龙江等地。以陕西产量大，辽宁品质好。均为野生。

采收加工

夏、秋两季采割，除去杂质，晒干或阴干。

性味归经

甘、苦，平。归肺、肝经。

功效主治

疏散风热，明目退翳。用于风热目赤、迎风流泪、目生云翳。





形态特征 一年生或多年生草本蕨类植物，根茎短，棕黑色，匍匐丛生；植株高达100厘米。枝端产生孢子叶球，矩形，顶端尖，形如毛笔头。地上茎单一，不分枝，中空，有纵列的嵴，嵴上有疣状突起2行，极粗糙。叶呈鞘状，紧包节上，顶部及基部各有一黑圈，鞘上的齿极易脱落。孢子囊生长于茎顶，长圆形，无柄，具小尖头。

用量用法 内服：3～9克，煎服。外用：适量，研末撒布。

单方验方 ①肠风下血：木贼（去节，炒）30克，木馒头

（炒）、枳壳（制）、槐角（炒）、茯苓、荆芥各15克。共为末，每次6克，浓煎枣汤调下。②翳膜遮睛：木贼6克，蝉蜕、谷精草、黄芩、苍术各9克，蛇蜕、甘草各3克。水煎服。③目昏多泪：木贼、苍术各等份。共为末，温开水调服，每次6克，或为蜜丸服。④胎动不安：木贼（去节）、川芎各等份。为末，每次9克，水1盏，入金银花3克，煎服。⑤风热目赤，急性黄疸型肝炎：木贼30克，板蓝根、茵陈各15克。水煎服。

传统药膳

木贼蒸羊肝

原料 • 木贼2克（研末），羊肝10克（切薄片）。

制法 • 将上述2味和匀，隔水蒸熟即可。

用法 • 早、晚各1次，每次适量。

功效 • 清肝热，疏风热，明目退翳。

适用 • 肝热或风热目疾、目赤肿痛、翳膜遮睛、羞明流泪等。

温馨提示 气血虚者慎服。