

针刺躯肢神经

治病纲要

焦慎发 著



责任编辑：张 远

封面设计：金 创

针刺躯肢神经治病纲要

ZHENCI QUZHI SHENJING
ZHIBING GANGYAO



ISBN 978-7-5186-0590-3

定价：56.00元

ISBN 978-7-5186-0590-3



9 787518 605903 >

针刺躯肢神经
治病纲要

焦慎友
著

金盾出版社

内 容 提 要

本书为原创性论著,以医学经典为依据,经系统整理,提炼、升华而成新的针灸理论。其共分为五章,第一、二介绍了焦氏对中医典籍的新研究和新发现,第三章详细论述了根据这些发现对古书中各气穴的新理解,最后两章为作者焦氏在研究、治疗中的经验和感悟。本书对中医经典著作有诸多独到的见解,针对后人对经典著作部分曲解的内容进行了更正。

图书在版编目(CIP)数据

针刺躯肢神经治病纲要/焦顺发著. — 北京:金盾出版社,2016.6
ISBN 978-7-5186-0590-3

I. ①针… II. ①焦… III. ①针刺疗法 IV. ①R245.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 251803 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京印刷一厂

正文印刷:双峰印刷装订有限公司

装订:双峰印刷装订有限公司

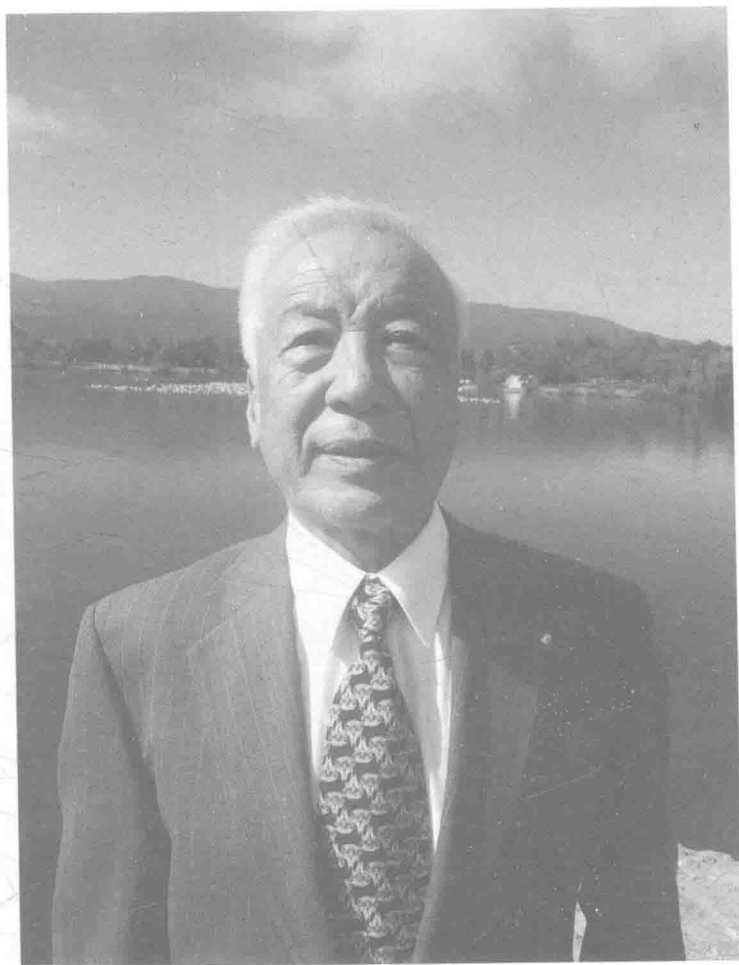
各地新华书店经销

开本:889×1194 1/16 印张:18.75 字数:280 千字

2016 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~3 000 册 定价:56.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



焦顺发 近照

简介:焦顺发,1938年12月25日生于山西省稷山县西社乡高渠村。教授、博士生导师、主任医师。曾任中国针灸学会常务理事、山西省针灸学会会长。

从1960年起学习、从事神经外科工作。1971年发明“头针”。获1986年度国家中医药重大科研成果甲级奖。后在148个国家推广应用。1976年发明“颈动脉滴注药液治疗脑病”的方法,获山西省科技成果二等奖,后在全国广泛推广。

40多年来,一直在针刺治病和理论方面进行广泛深入研究,发现中国针刺治病的核心经验,就是针刺“躯肢神经”治病。并将其全面整理、系统升华成理论科学、方法绝妙、疗效神奇的伟大医学。

曾撰写《头针疗法》《头针》《焦顺发头针》《中国针灸学求真》《中国针灸魂》《针灸原理与临床实践》《针刺治病》《神奇针道》《针经》等十几本专著出版发行。

序

中国古代医学家,早在“上古”时代就探索针刺“躯肢神经”治病,并取得丰硕成果。

从上古到史前,中国古代医学家一直运用针刺“躯肢神经”治病。曾形成大量文献和著作,并得到传承、弘扬。

然而,在传承过程中不乏错解经文原意,甚至谬误之作,使针刺“躯肢神经”治病沿错解之意变异发展,直接影响了针刺治病的健康发展。

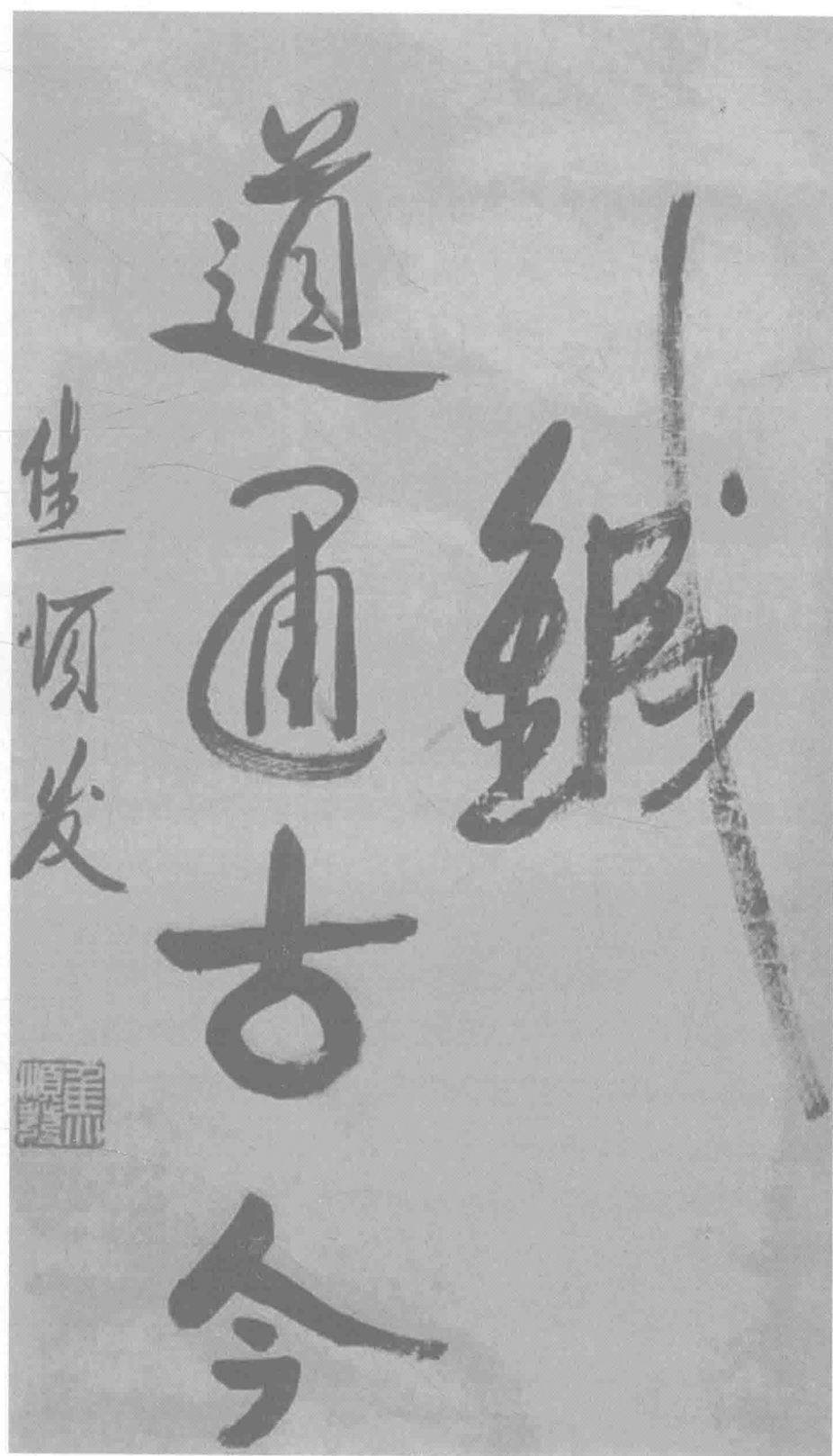
我学习、研读中国医学经典四十余载,发现经文中论述的针刺“躯肢神经”治病科学生动、表述准确,令人叹为观止。终使我产生认真系统整理,纠正错解,开发升华成理论科学、方法绝妙、疗效神奇的伟大医学的欲望。经数十年努力,特成此书。若有疏漏,敬请方家探讨和高人指点。

焦顺发

2013年10月 于美国加州



针 道



针道通古今

目 录

第一章 “上古”时期探索针刺“躯肢神经”治病	1
第一节 简述	1
第二节 札记	9
一、读“……粗守形，上守神；神乎神，客在门……”新悟	9
二、简析“粗守关，上守机……”	9
三、读“徐而疾则实，疾而徐则虚”新悟	10
四、读“凡用针者，虚则实之，满则泄之，菀陈则除之，邪胜则虚之” 新悟	11
第二章 神经系统	13
第一节 中枢神经	14
一、脊髓	16
二、脑	26
第二节 周围神经	26
一、内脏神经	26
二、躯肢神经	36
第三节 札记	52
一、应从临床角度探索经脉实质	52
二、再论正“督脉”之位	53
三、再解《灵枢·背腧》篇	54
四、读《灵枢·海论》新悟	55
五、换个角度议“四街”	57
六、再论“节之交，三百六十五会。知其要者，一言而终；不知其要， 流散无穷。所言节者，神气之所游行出入也，非皮、肉、筋、 骨也。”	58

第三章 神经之会(气穴)	61
第一节 头面部气穴共 58 个	65
一、头盖部共 26 个气穴	66
二、耳区共 13 个气穴	77
三、眼区共 8 个气穴	82
四、鼻区共 5 个气穴	85
五、口区共 6 个气穴	87
第二节 颈部气穴共 8 个	90
第三节 肩部及上肢气穴共 72 个	94
一、肩部气穴 13 个	98
二、上肢气穴 59 个	103
第四节 上胸部气穴 37 个	127
一、背正中线	130
二、背旁线	131
三、背侧线	134
四、前正中线	136
五、前正中旁线	138
六、锁乳肋线	141
七、前外侧线	143
第五节 下胸部气穴 48 个	146
一、背正中线	148
二、背正中旁线	150
三、背侧线	153
四、前正中线	156
五、前正中旁线	159
六、前侧 1 线	162
七、前侧 2 线	165
八、前侧 3 线	167

第六节 腰骶部气穴 38 个	168
一、背正中线	170
二、背正中旁线	171
三、背侧 1 线	177
四、背侧 2 线	178
五、前正中线	179
六、前正中旁线	181
七、前侧 1 线	182
八、前侧 2 线	183
九、前侧 3 线	185
第七节 下肢气穴 82 个	185
一、内侧前线	189
二、内侧中线	194
三、内侧后线	199
四、外侧前线	203
五、外侧中线	209
六、外侧后线	216
第八节 简述通过针刺部位研究“躯肢神经”	225
第四章 针刺“躯肢神经”	230
第一节 部位指按定	230
第二节 毫针刺神经	231
第三节 气至为刺中	236
第四节 迎、随可调整	238
一、补、泻之时	238
二、补、泻什么	238
三、何谓补、泻	240
四、迎、随如何补、泻	240
第五节 札记	241
一、论“微针刺经脉”	241

二、防止刺伤重要脏器及组织	245
三、读“欲以微针通其经脉，调其血气，营其逆顺出入之会， 令可传于后世”，想“用针刺直接补虚证、泻实证”的技术	251
四、“实践”造就了“神化”	251
五、浅析“刺此者，必中气穴，无中肉节。中气穴，则针游于巷， 中肉节，则皮肤痛”	252
六、读“用针之类，在于调气”之感	253
七、读“凡刺之道，气调而止”之感	253
八、读“补泻之时，与气开阖相合也”之感	253
九、从“徐入徐出，谓之导气”看“补、泻”技术	253
十、浅析“攻病者，知酸、知麻、知痛或似麻、似痛之不可忍者即止” 之论述	254
十一、读“针下沉重紧满者，为气已至；如针下轻浮虚活者， 气犹未至”感悟	254
十二、浅析“轻、滑、慢而未来，沉、涩、紧而已至”	255
十三、读“凡刺浅深，惊针则止”之感	255
十四、浅析“鱼吞钓饵之浮沉”	256
十五、何谓“气至”，为何“气至”	256
十六、浅析“针以得气，密意守气勿失也”	257
十七、论“守气”法	258
十八、浅析“飞经走气”法	259
十九、再析“添气法”和“抽气法”	260
二十、解读《难经·七十八难》	261
二十一、读《难经·七十八难》新悟	264
二十二、浅析“泻者迎之，补者随之，知迎知随，气可令和”	265
二十三、再论“补、泻”春秋	265
二十四、承“气至”正“补泻”	267
二十五、再析“提插补泻”法	267
二十六、再析“捻转补泻”法	268

二十七、再析“徐疾补泻”法	268
二十八、再析“呼吸补、泻”法	270
二十九、再析“开合补泻”法	270
三十、再析“迎、随、补、泻”法	272
三十一、析“气至而去之”	272
三十二、析“气至而有效”	273
第五章 据“节”选会(气穴)治病	275
第一节 神经系统疾病	278
一、脊髓病损	278
二、脑疾病	278
三、躯肢神经疾病	279
第二节 内脏疾病	279
一、胸腔疾病	279
二、上腹部疾病	280
三、下腹部疾病	280

第一章 “上古”时期探索针刺 “躯肢神经”治病

第一节 简 述

“上古”是非常古老的时期。在那么久远的年代,中国医学家即开始探索针刺“躯肢神经”治病。沧桑巨变,历史上留下的古籍寥若晨星,目前仅知《黄帝内经》中的《针经》三卷,早在远古便已出现(见《新校正黄帝针灸甲乙经序》),但其内容无人知晓。笔者研究发现,《灵枢·九针十二原》中的一些论述即是“《针经》三卷”的部分内容。从这些内容推知,在那个时代,已经开始针刺“躯肢神经”治病。

那时的固定针刺部位称“形”“关”等。并且探索在其中针刺“躯肢神经”治病。

“粗守形、上守神;神乎神,客在门……”该段经文即是说,低劣的医师只知道针刺“形”治病;而高明的医师则知道在“形”中刺“神”治病。“神乎神,客在门”,即是说“神”非常神奇,就像尊贵的客人位于其中。句中的“神”,实指“躯肢神经”。

此处出现“神”字意义重大。因“神”有非常崇拜、神秘莫测、不可思议等意。可能医学家发现将针刺在其上,可突然出现抽、麻、痛等异常感觉,事后还可出现较好疗效,特称其为“神”,实际就是“躯肢神经”。因现代医学知识证明只有将针刺在“躯肢神经”上,才能出现如此特殊的现象和反应。由此可知,中国医学家早在五千年前,就用针刺“躯肢神经”治病(详见札记一)。



注：神：守神，实为刺躯肢神经。专利号：ZL 200930124819.9

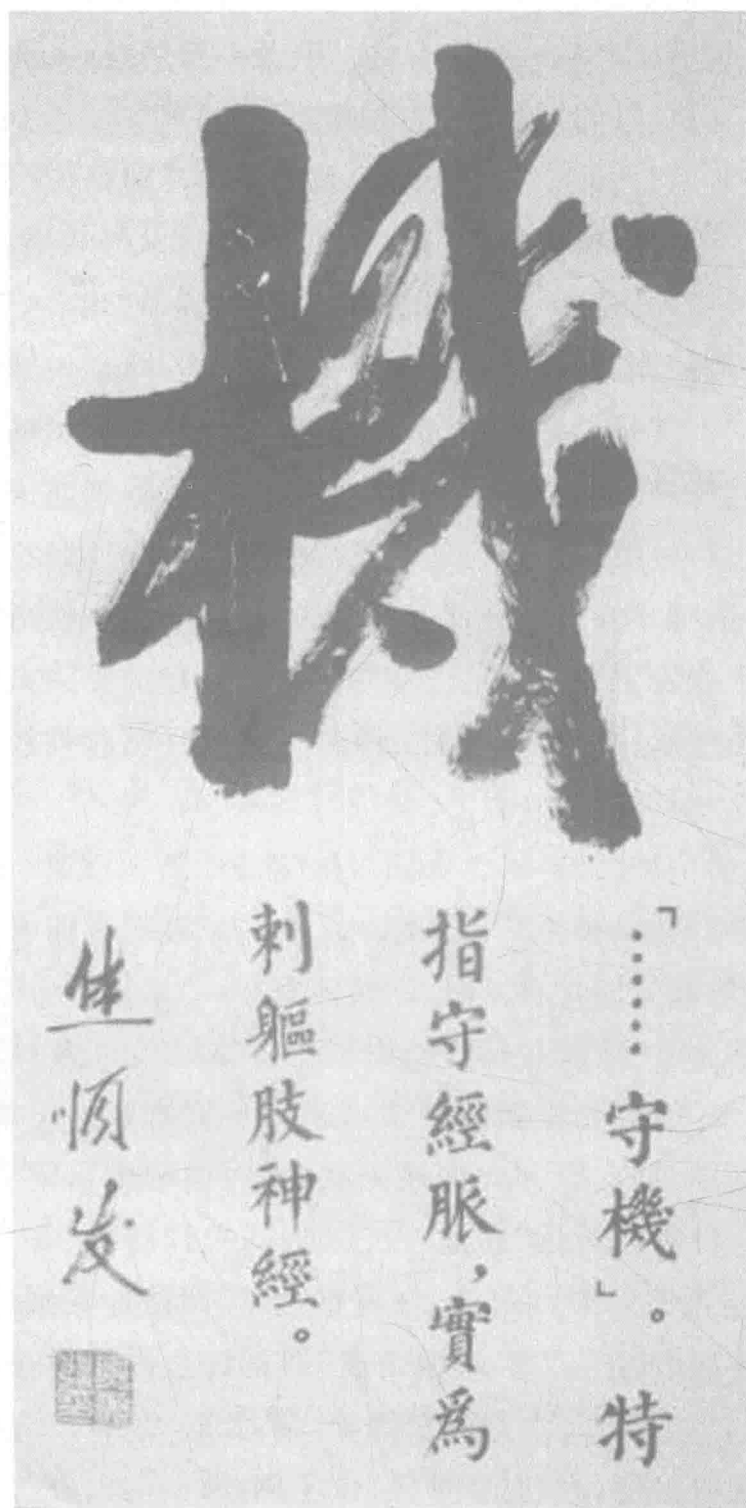
“粗守关，上守机。机之动，不离其空。空中之机，清静而微。其来不可逢，其往不可追。知机之道者，不可挂以发。不知机道，叩之不发。知其往来，要与之期。粗之闾乎，妙哉！工独有之。”我发现该段经文价值非凡，意义重大。“粗守关，上守机。”即是说低劣的医师，只知道刺“关”治病；而高明的医师则知道在“关”中刺“机”治病。“机之动，不离其空。”即是说“机”的活动，从来不离开其空间。“空中之机，清静而微。”即是说“机”从外表看，非常宁静，仅有微动。“其来不可逢，其往不可追。”即是说内部传递着“出、入”往来的信息，快速、敏捷，主观不能控制。“知机之道，不可挂以发。”即是说知道“机”的要害，就一点不会差。“不知机道，叩之不发。”即是说不知道“机”的要害，即是刺了也刺不准。“知其往来，要与之期。”意思是知道“机”的来龙去脉，即能准确刺中机。“粗之闾乎！妙哉！工独有之。”意思是低劣的医师什么也看不见（不知道），只有高明的医师才知道这一切。经文中所述的“机”，就指“躯肢神经”。

因“机”有“事物发生、变化的枢纽”“事物成败有重要关系的中心环节”等意。由此可知，医学家用“机”代表针刺的关键之物（躯肢神经），是妙笔生辉，令人震撼！

早在“上古”那个遥远的年代，人们对医学还茫然无知，中国医学家即行解剖、尸解、生理试验，观察神经传递“出、入”信息。听起来像天方夜谭，令人难以置信。但经文所载如同化石，描记的具体真实，令人折服（详见札记二）。

如何针刺“躯肢神经”，古人已经积累了丰富经验，《大要》曰：“徐而疾则实，疾而徐则虚。”《大要》是上古的经文，《素问·五常政大论篇》注解：“《大要》上古经法也。”即是佐证。“徐而疾则实，疾而徐则虚”，笔者研究证明该句经文的意思是，在针尖已接近“躯肢神经”时，如果针缓慢往内推，针尖处突然出现沉、涩、紧，病人感到酸、麻、抽、痛等感觉时，即是针尖到达实处，简称实，表示已经刺中“躯肢神经”。“疾而徐则虚”即是针往内推得快，出现特殊感觉和反应（相对）慢（弱），表示针尖还在虚处，简称虚，表示并没有刺中“躯肢神经”。这句经文很有价值，因“躯肢神经”位于躯肢的深处，在体表看不见，当然看不见针是否刺中，所以，在针刺“躯肢神经”时，只能依靠针尖处特殊变化的感受和病人出现的特殊感觉，判断是否刺中。这是聪明之举，也是最科学的判断方法，在几千年后的今天，仍然依靠这种方法，确定是否刺中“躯肢神经”（详

见札记三)。



注：机：守机，实为刺躯肢神经。专利号：ZL 200930124818.4