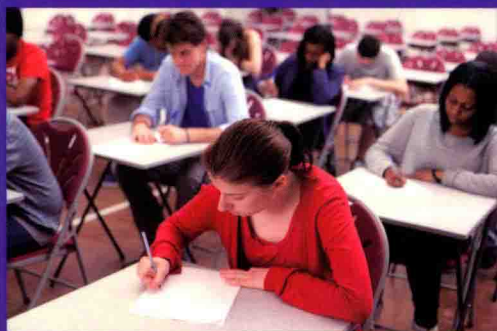


雅思满分 流利阅读

贾若寒 编著



实用、精准的应试技法

阅读真题语法和句型解析大全

典型全面的阅读话题

考题解析, 梳理阅读步骤

提高阅读理解能力

打造雅思高分奇迹

十五年雅思教学精华

中国人民大学出版社

中国人民大学出版社

www.1kao.com.cn

注册享受增值服务

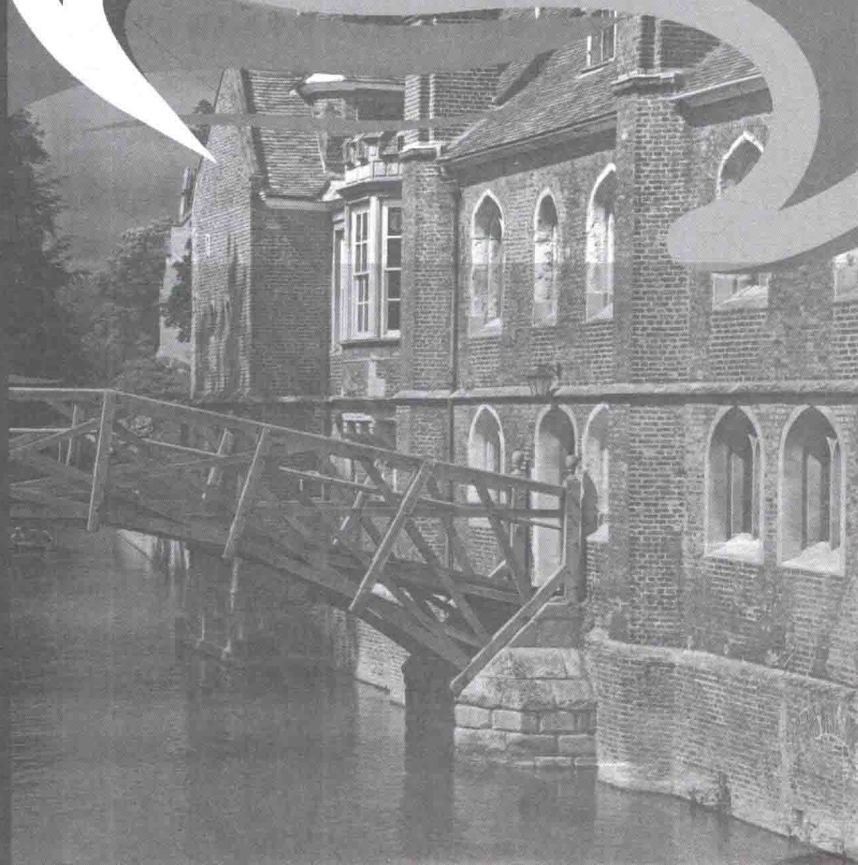
016387

刮开涂层 网站注册

雅思满分

流利阅读

贾若寒 编著



中国人民大学出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

雅思满分流利阅读/贾若寒编著. —北京: 中国人民大学出版社, 2017. 4
ISBN 978-7-300-23029-0

I. ①雅… II. ①贾… III. ①IELTS-阅读教学-自学参考资料 IV. ①H319.4

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第144466号

- 本书中所有理论、概念均系作者原创, 如果引用需注明出处。
- 本书著作权归作者所有, 版权归中国人民大学出版社, 任何复印、引用均需征求著作权人及版权持有人同时同意。

雅思满分流利阅读

贾若寒 编著

Yasi Manfen Liuli Yuedu

出版发行 中国人民大学出版社

社 址 北京中关村大街31号

邮政编码 100080

电 话 010-62511242 (总编室)

010-62511770 (质管部)

010-82501766 (邮购部)

010-62514148 (门市部)

010-62515195 (发行公司)

010-62515275 (盗版举报)

网 址 <http://www.crup.com.cn>

<http://www.1kao.com.cn> (中国1考网)

经 销 新华书店

印 刷 北京玺诚印务有限公司

规 格 185mm×260mm 16开本

版 次 2017年4月第1版

印 张 21.75

印 次 2017年4月第1次印刷

字 数 521 000

定 价 49.80元

封面无防伪标均为盗版

版权所有 侵权必究 印装差错 负责调换

推 荐 序

——激情燃烧雅思 流利奠定辉煌

这是一本怎样的书？

这是一本适合所有雅思考生的阅读书。

假如你第一次接触雅思，那么你一定要从本书的第一页看起，连目录都不要错过。这本书非常实用，它完整地讲述了雅思阅读考试的所有细节，清晰地解析了雅思阅读应试策略。通过这本书，你可以领略到雅思实战阅读派的不同凡响。

如果你对雅思已有一些了解，希望寻找强化阶段甚至冲刺阶段的辅导材料，那么这本书也是你不可多得的复习指南。书中详细分析了雅思典型题目，以点带面、举一反三，可以让你的阅读能力有实质性飞跃，让你的阅读速度大幅度提高，让你的阅读准确率有显著提升。这就是流利阅读的效果。

你不必担心内容太多而无法完全掌握，本书要点部分会有详细提示。你也不用担心雅思考试中的新题、难题、怪题，所有的题目都有自己的原则，只要遵循原则去阅读、去提高，就能找到破解的技法，就能克服难点和障碍。

总之，你可以反复研读本书，每读一遍都会有提升。

为什么是“满分”？

这是一本可以被称为“满分”的雅思阅读书，因为书中对阅读知识点的讲解、对备考策略的提炼精辟而独特、简洁而实用，完全可以帮助一位阅读高手获得雅思阅读满分，而在实战中，贾若寒老师也确实培养出过阅读满分学员。

这是一本可以帮助任何一位考生获得满意分数的阅读书。这本书有足够的实力帮助你解决目前雅思阅读中的困扰，即使你复习时间紧张，也一定能够在考前有所收获。

怎样做到“流利”？

这是雅思阅读的一种境界。考生在快速浏览的时候，应该知道哪些该看、哪些不该看，知道怎样快速定位；在做题的时候，应该知道怎样发挥自己的长处，怎样应对各种问题和难点。不管是词汇、语法还是长难句分析，不论是答题策略还是背景知识，全书都做了非常实用的讲解，力图使考生做到无障碍阅读，迈出流利阅读的第一步。

本书有丰富的训练要点、充分的讲解、灵活的策略，能激发每位读者的阅读兴趣与语言潜力。当你有热情阅读雅思好英文的时候，流利阅读就尽在脑海，也徜徉在笔尖。

贾若寒老师是第一批专业从事雅思培训的教师之一，走遍全国设有雅思考点的城市，培训过数万考生，受到广泛好评。他有着丰富的雅思阅历和激情四射的培训热情。他的教学经验经得起时间的检验，适合不同地域的考生。

下面开始我们的满分之旅！

吕蕾公众微信号：lvlei1973

吕蕾微博：<http://weibo.com/lvlei1973>

吕蕾博客：<http://blog.sina.com.cn/wonderfullei>

一直播：76304044



12 蒹
12 菀



自序

雅思阅读课到现在我已经教了超过 15 年了，不过在教学过程中，总会遇到一些学生，他们尝试了很多培训机构的技巧之后，经过反复“刷题”考试，分数不仅没有提高，有时还会下降。他们找到我，希望我给他们一些方法和建议，能够切实提高成绩。

雅思阅读能力和分数的提升，要从各方面着手。首先就是要有一个完整的备考方案，从宏观上着手做好计划。Planning ahead is the best strategy. 比如，先确定一个总的复习时间，再细化到每天的复习时间。从真题练习到平时的泛读内容都要做好规划。除此之外，应试心理训练也是备考的重要一环。所以，在《雅思满分流利阅读》的第一章，我针对不同能力的考生给出了不同的备考方案，而且把具体的步骤和流程细化开来。

最基本的备考规划做好之后，需要对雅思阅读考试题型有充分了解。市面上的很多雅思阅读教材对于题型有很多种分类。但是，这些教材都没有按照雅思官方的题型分类来写，这样就会给考生带来很多困扰。所以，我在写作本书的过程中，不断修正之前的一些问题，不断写不断改，完全按照雅思官方的题型分类来写，然后加入根据最近几年雅思官方发布的真题编写的考题技巧解析。建议考生先把真题的节选做一遍，然后再看我写的解析，最后再做一遍。这样，考生就能完全掌握方法和技巧。

除了题型之外，考生熟悉话题也有助于提高分数。在这个环节的训练中，考生要抛开时间限制和技巧，从阅读最原本的目的，即理解文章内容的角度去训练。很多考生，在做题时，一开始就使用“定位词”的技巧，从来不去看文章，更不要说通过上下文去理解文章了。这样一来，他们的成绩最好也就稳定在 6.5~7.0 分，很难再上一个台阶。如果他们改变一下阅读方法，先快速阅读，理解文章的大意，再去看题目，找关键词定位。那么正确率会高很多，离满分的目标也就越近。

所以，在这本书中，我专门用两个章节继续强化考生的语言基础和理解力：一个章节是雅思阅读语法核心考点解析；另外一个章节是剑桥雅思阅读真题难句解析。希望这两个章节能够真正帮助学生提高阅读能力，而不只是在找“关键词定位”和“同义转换”的技巧中无限循环。当然，找“关键词定位”和“同义转换”这两个核心技巧在本书中的雅思阅读真题解析板块已经有充分的解析和运用方法指导。

以上这些步骤扎实做完之后，各位考生就要开始做书中的雅思阅读全真试题了，也就是所谓的“刷题”。就像练习篮球一样，基本功训练其实要占去 80% 的时间，而另外 20% 的时间就用来“赛前演练”。那些把 100% 的时间投入到“刷题”中去的考生基本功已经非常扎实。如果各位考生的英文基础或者阅读能力还不是那么好，请先把你们 80% 的备考时间投入到基础训练中，最后再去“刷题”。

成功，不是靠努力就可以的。朝正确的方向努力才能成功。如果方向出现偏差，越努力，离目标反而越远。正确的方法就是最快的方法。

在通往雅思满分流利阅读的路上，一定要记得，你们真的是在“阅读”，而不只是在找“关键词定位”和进行“同义转换”。

享受阅读的过程，提升语言能力，然后再结合考试技巧，才能真正获得你们满意的分数。

致谢：

在本书编写过程中，吕蕾、张靖娴、江源、贾继峰、孙英莺、孙凯、贾玉梅、周晓辉、杨志、史飙、秦通、贾明、王朝晖、赵敏、江南、王晨萌、秦春娥、陈志爽、王贞也参与了资料收集及部分编写工作，在此一并感谢。

贾继峰

目 录

第1章 雅思阅读备考方法指导 /1

- 第1节 雅思阅读核心技巧 /3
- 第2节 雅思阅读复习目标 /5
- 第3节 雅思阅读备考贴士 /9
- 第4节 雅思真题特点解析 /13
- 第5节 雅思阅读心态调整 /15

第2章 雅思阅读题型技巧解析及真题分析 /19

- 第1节 Matching Headings 雅思阅读段落标题配对题 /21
- 第2节 Identifying Information & Identifying Writer's Views/Claims 雅思阅读是非无判断题 /31
- 第3节 Summary 雅思阅读归纳摘要题 /43
- 第4节 Multiple Choice 雅思阅读选择题 /53
- 第5节 Matching Features 雅思阅读特征匹配题 /66
- 第6节 Matching Information 雅思阅读段落细节信息配对题 /75
- 第7节 Matching Sentence Endings 雅思阅读句子配对题 /88
- 第8节 Completion and Short-answer Questions 雅思阅读填空和简短回答问题 /103

第3章 雅思阅读分类话题训练 /119

- 第1节 Leisure and Entertainment /121
- 第2节 Languages and Communication /125
- 第3节 Travel, Tourism and Transport /129
- 第4节 Environment /134
- 第5节 Art and Culture /138
- 第6节 Health and Fitness /142
- 第7节 Work and Business /147
- 第8节 Society and Social Issues /152
- 第9节 Developing World /158
- 第10节 Science and Technology /163

第4章 雅思阅读全真试题训练 /169

Test 1 /171

Test 2 /180

Test 3 /191

Test 4 /200

Test 5 /209

Test 6 /218

Test 7 /228

Test 8 /238

Test 9 /247

Test 10 /255

第5章 雅思阅读语法核心考点解析 /265

第1节 雅思阅读语法特点 /267

第2节 雅思阅读长句理解精髓 /269

第3节 雅思阅读语法难点 /273

第4节 雅思阅读题目中的语法信息 /275

第5节 雅思阅读考试中易错误理解的句子 /277

第6节 把握词和句之间的关系 /279

第7节 通过语法关系解题 /280

第8节 掌握各种句型 /281

第9节 同义句型转换的理解 /282

第10节 长句、难句在考试中的阅读方法 /284

第11节 语法和逻辑的综合运用 /286

第12节 语法干扰现象以及如何避免 /287

第6章 雅思阅读真题难句解析 /289

附录 /331

第3、4章答案 /333

第
1
章

雅思阅读备考

方法 指导

IELTS Reading Tests

第1节 雅思阅读核心技巧

经常有学生这样问：“有没有技巧可以让我在完全没看懂文章的情况下把题目都做对？或者也不用看文章，直接可以做题，而且都能做对？”答案是不言自明的。问这样问题的人，既显示出极端的无知，也无情地鄙视雅思这个考试。

综观雅思，其阅读部分有以下几个特点：

1. **词汇量大**。雅思A类阅读涉及词汇量8 000~9 000，G类阅读词汇量稍小，但也有6 000~7 000个词。如果想比较轻松地阅读文章，考生至少需要掌握4 000~5 000个词汇。

2. **阅读量**大。与其他考试相比，雅思阅读要求考生在规定的时间内完成的阅读量要大得多。雅思文章每篇平均有800~900个词，三篇文章可达2 700个词左右。

3. **时间紧迫**。雅思阅读总计一小时，题目数量为40道，平均每20分钟就要完成一篇。因此做雅思阅读是名副其实地和时间赛跑，即便是很优秀的考生也往往因为时间不够而影响成绩。

4. **题型多样**。雅思阅读常考题型大致可分为以下几种：摘要题、简答题、句子完成题、图表题、是非无判断题、配对题、选择题，而每种题型又有两种或多种出题方式。每种题型所考查的重点有所区别，有的侧重细节信息的搜寻，有的侧重主旨大意的把握，有的侧重词汇，有的侧重语法，因此能科学地对考生的英语水平作全方位评估。

雅思阅读评分标准的设置采用分数段的形式，也是为了尽量做到客观评测。雅思官方网页上有解释：

All IELTS test materials are pretested before being used in live tests but there are inevitably minor differences in the difficulty level across the large number of tests administered each year. In order to equate different test versions, the band score boundaries are set so that all candidates' results relate to the same scale of achievement.

意思是说，尽管雅思考试中所有的阅读材料都事先经过测试，但是一整年中的各次雅思考试在难易程度上不可避免地会有所差别。因此，为了平衡不同测试版本，采用分数段形式计分，这样一来，不管考生遇上的版本偏难还是偏易，都可以得到最能反映自己真实水平的分数。

从备考的角度来说，哪位考生是不背词汇的？看市面上各种各样的词汇书，就应该了解到词汇的重要性。还有各种各样的阅读材料，没有考生备考的需求，怎么会罗列在书架上？即便是纯技巧，也需要在不断的实践与练习中运用熟练。这些都是需要考生下工夫去做的。记住，不是每个人都那么幸运能“捡”到一个好分数。

这么说并不意味着没有办法考到一个比较理想的高于自己真实水平的分数，但是每位考生应该从根本上摒除不切实际的幻想，多花点时间来提高自己的英语水平。所谓“台上一分钟，台下十年功”，每位考生都是学了很多年英语的，那些得高分的考生更是如此。别觉得只是多对了三五道题，其实这三五道题的背后都是功夫与努力。

俗话说：“种瓜得瓜，种豆得豆。”一分耕耘总会有一分收获，不要因为看不到直接的利益就觉得不值得下工夫。经常听学生说背单词没有用，反正背过会忘记，不如省点力气，省点时间，学点做题技巧就好。试想一下，10个单词的句子很短，如果这些单词全部认识，

只需一眼扫过；如果有两个单词不认识，可以根据其他单词稍加猜测，不过速度可能会稍慢一点；如果一半单词都不认识，那就会束手无策了，别说理解，更别提速度了。再则，雅思考试虽然没有传统的词汇选择题，但是词汇考点还是相当多的。以剑桥真题为例：

【原文】 Working to a **deadline**, he had to **draw on** the best of all **previous dictionaries**, and to make his work one of heroic synthesis. In fact, it was very much more. Unlike his predecessors, Johnson treated English very practically, as a living language, with many different **shades of meaning**.

相关选项：D. It focused mainly on language from **contemporary** texts.

E. There was a time limit for its completion.

F. It **ignored** work done by **previous dictionary** writers.

G. It took into account **subtleties** of meaning.

选项 E 中没有难词，但是需要认得原文中的 **deadline**。选项 F 中的关键词 **previous dictionary** 与原文 **previous dictionaries** 对应，因此不难定位，但需要确定选项中的 **ignore** 与原文中的 **draw on** 是一致关系还是相反关系，否则就无法判断。至于 D 选项，**contemporary** 这个单词要是不认识，对于原文中 “as a living language” 也就会视而不见。而 G 选项中 **subtleties** 与原文中 **shades** 都是难词，虽然根据前后文可以推断，但是肯定会稍稍影响速度。

同样的道理，语法对于阅读也至关重要。雅思阅读文章中存在相当多的长难句，正是这些长难句，既影响对文章的理解，又影响阅读速度，而且往往是答案所在点，因而又影响到答题。而理解长难句的关键之一，是要学会根据语法辨认主从关系、并列关系，学会精读主干而略读枝节。生词往往出现在枝节部分，考生如果词汇量有所欠缺，有时候还是可以根据语法关系来抓住重点理解句子。而对于 Summary 这样的主观题型，题目本身也会要求考生能比较好地掌握语法。再以剑桥真题为例：

...Having rented a garret, he took on a number of 4 _____, who stood at a long central desk.

很多考生都会填 **money**，但是如果看清后面 **who** 引导的句子是 Q4 这个词的非限制性定语从句，就应该知道 Q4 需填入表人的名词，绝不会是 **money**。

除了词汇、语法，能帮助阅读理解的当然还有广泛的阅读。多做练习固然能帮助答题，精读文章固然能帮助掌握词汇与语法，广泛阅读却能从“速度”这个角度帮助备考，而这也正是要在雅思阅读考试中取得好成绩所必不可少的要素。

第2节 雅思阅读复习目标

曾有人做过一个实验：组织三组人，让他们分别朝着十公里以外的三个村子步行。

第一组人不知道村庄的名字，也不知道路程有多远，只告诉他们跟着向导走就是。刚走了两三公里就有人叫苦，走了一半时有人几乎愤怒了，他们抱怨为什么要走这么远，何时才能走到，甚至有人坐在路边不愿走了。越往后走，他们的情绪越低。

第二组人知道村庄的名字和路程，但路边没有里程碑，他们只能凭经验估计行程时间和距离。走到一半的时候大多数人想知道他们已经走了多远，比较有经验的人说：“大概走了一半的路程。”于是大家又簇拥着向前走，当走到全程的四分之三时，大家情绪低落，觉得疲惫不堪，而路程似乎还很长，当有人说“快到了”，大家又振作起来，加快了步伐。

第三组人不仅知道村子的名字、路程，而且公路上每一公里就有一块里程碑，人们边走边看里程碑，每缩短一公里大家便有一小阵的快乐。行程中他们用歌声和笑声来消除疲劳，情绪一直很高涨，所以很快就到达了目的地。

从这个实验中，我们可以清楚地发现目标的功能至少有以下几点：

1. **目标能改善情绪。**没有目标的人，很容易情绪低落，怨天尤人；而有目标的人，就会比较乐观，精神振作。而情绪的好坏，对于任务的完成会有非常大的影响，尤其是当完成任务的周期相对较长的时候。

2. **目标能激发斗志。**不要以为目标只是一个你要到达的目的地，它更是支持你走向目的地的动力源头。只有当人们有明确的目标时，才会自觉地排除万难，努力前进。

3. **目标能带来成就感。**如果有明确的目标，人们就可以把自己的行动与目标不断加以对照，并清楚地知道自己的行进成果及自己与目标的距离，于是会从行动中获得一种成就感，行动的动机也就会得到维持和加强。反之，如果没有目标，就会看不到自己的收获，不但影响信心与斗志，更会直接影响行动的最后结果。

因此，情绪及精神方面的调整对于广大雅思考生来说是非常重要的。很多考生备考的时候发现阅读是雅思四门考试科目中最令人疲惫的。虽说一个小时熬起来不容易，但是拿来做题却又恨时间太短不够用。如果每一篇都看得似懂非懂，每道题都做得似是而非，再加上每次做完都发现正确率没提高，那么这种疲惫感就会加倍。这时候，有个明确的目标就会有所改善。比如想考6分的考生，明确知道自己需要至少做对23道题，那么如果做对了24道题或25道题，就会有意外的惊喜；如果只做对20道题，那么考生会认识到自己的差距，会加倍努力，会寻找原因，会想办法提高准确率。如果把23道题大致分配到每一篇，那么意味着改大目标为小目标——每篇对8道题。为了达成这个目标，考生有可能会每天做一篇来作印证，做题时只想着一定要对8道题，从而减轻甚至忽略做题时的痛苦与煎熬。对于想考7分的同学来说，目标就是做对30道题。想考8分的同学来说，目标就是做对35道题。有目标就有动力。

管理学有个著名的理念叫“目标管理”，其核心特征之一就是每个目标都要规定时限。当目标确立，时限定好，那么其实就是化目标为计划了。中国也有句古话：“**凡事预则立，不预则废。**”意思是说，不管做什么事，如果事先有了打算，那么往往能取得比较好的效果，

否则就有可能失败。

一个好的计划，往往有以下几个功效：

1. **明确目标，鼓舞斗志。**所谓计划，就是什么时候做什么事，其中必然有一个目标及一个时限。目标明则方向清，方向清则动力足。比如，背一本词汇书听起来很恐怖，但每天花半小时背 100 个单词，很多考生都会全力完成。

2. **循序渐进，提高效率。**所谓效率，就是单位时间内所做事情的多少。要想提高效率，必须在尽量短的时间内做尽量多的事。这就意味着必须设法减少犹疑时间，少走弯路，少做无用功，减少精力的无谓浪费。一个科学而缜密的计划可以在这些方面提供依据及保证。

3. **养成良好的学习习惯。**心理学家发现，一个习惯的养成一般需要三周左右的有规律的锻炼与培养。如果能依计划学习，持续三周以上，则可以形成一个良好的学习习惯。而习惯的养成是受益终身的。

4. **形成优良的学习品质。**计划在实施过程中总会遇到一些变化，如何来积极调整计划以适应变化？如何想办法完成计划中的任务？在这个过程中，你需要抵制诱惑，排除干扰，你的意志会得到磨炼，从而形成优良的学习品质。

阅读考试本身的特点决定了备考期会比较长，需要持之以恒，一个完善的计划就非常必要了。比如许多考生谈虎色变的词汇，听、说、读、写四门考试中，阅读词汇量是最大的，这一点没有人会否认，但是要背下这些词汇却往往令人望而生畏。相当多的考生往往会买好几本词汇书，但是从来没有背完其中任何一本。事实上，阅读词汇量虽然大，要求却很低：你只要在阅读时大致记得它的意思就可以了，不像听力词汇要会拼写，也不像写作词汇需要掌握这个词的用法，因此，背阅读词汇并不需要挑选很复杂的词汇书，基本上取哪本书都可以，关键是一定要把选的那一本背完。那么，这个时候就看你给自己的时限是多少。

如果给自己一个月时间把单词过一遍，那么你就需要做个月计划，把任务量分配到每一天。如果一本书 300 页，那么每天就应该背 10 页。也许每天你还有很多其他事要做，但是计划出来后一定要执行，把每天背 10 页单词写在纸上，并贴在墙上，还要打五个星号，标记为重点任务，你会发现其效果绝对比“我尽量多背几个”这样笼统的想法要好上很多倍。如果再给这个小目标定个时限，比如 1 小时，那么我们还会发现背单词的速度会不由自主地加快。

可能有人会说：“计划不如变化快。”有人甚至以此为理由而放弃计划。事实上，不管变化有多快，只要是你认定不能不做的事，往往总会完成。假如你被一部电视剧吸引，此时刚好有朋友约你去玩，你也会记得要先完成这件事，否则很可能会有负罪感。也不要说没有时间，鲁迅先生早就说过：“时间就像海绵里的水，只要愿意挤，总还是有的。”如果能严格按照计划，就不会有前松后紧，临考前一周发现自己什么都没有准备好这样的事。

目标的确立与计划的制订首先都离不开时间。如果备考时间很长，我们需要一个持久战的策略；如果备考时间相对紧张，我们则需要采用突击战。那么，如何打持久战？如何打突击战呢？

1. **持久战：**备考期有半年或半年以上。建议先别急着做题，而是稳扎稳打，从提高阅读能力方面下工夫。

比如，你可以留出 1~2 个月时间集中火力把词汇过 1~2 遍。背单词的方法也可以根据时间长短加以调整。时间紧迫的人只能追求每天背诵单词“量”的多少；而时间充裕时，可以减少单词量，而追求背诵的“质”。你可以读，可以写，可以背诵例句、同义词、反义词等，

甚至还可以利用一些电脑软件或者手机 APP 来巩固记忆。

词汇至少过完一遍之后(建议背单词最好集中在 1~2 个月内,千万不要长达 3 个月,宁可背得快点、草率点,隔上三两个月再重新过一遍),可以多读或者多背些长难句来巩固词汇及语法。很多参考书及相关网站都会提供相当多的长难句供考生解读及背诵,但是很多考生往往不屑一顾,以为没有用。事实上,正是这些长难句要么影响了你阅读的速度,要么阻碍了你对文章的理解,而且,因为很多题目的答案往往藏于这些长难句中,于是,长难句阅读的困难又会造成你答题不够准确。如果每天坚持读或者背 5 个长句子,读完 100 句或者 200 句后,语法分析能力或者提取主干的能力就可以得到训练,阅读速度从而也可以得到提高。

在这几个月内,除了完成每天相对较枯燥的单词或句子背诵任务之外,还可以挑选一些英文报刊作泛读。不要有太多压力,尽量以“for fun”的心态去阅读,挑自己感兴趣的文章,也可以不求甚解,只需了解文章中自己感兴趣的信息即可。因为雅思阅读的文章,尤其是 A 类,多来源于报刊,因此多读此类文章既可以熟悉相关话题,又可以训练查找信息的能力,提高阅读速度。可读材料很多,如国内英文报纸 21st Century,内容及词汇量都与雅思比较接近,还有通常作为 A 类文章来源的一些著名杂志,如《经济学人》(Economist)、《卫报》(Guardian)、《金融时报》(Financial Times)、《国家地理》(National Geographic)和《自然》(Nature)等。

当备考时间剩下三个月左右时,再把重点转向答题。策略可参考突击战。

2. 突击战: 考期不足半年甚至只有三个月左右的时间。应以做题为主,争取多熟悉考试题型,多研究出题思路及答题对策,并以试题为主要阅读材料,巩固词汇及语法。

虽说阅读要靠真才实学,但并不意味着完全没有技巧可循。建议备考时间紧迫的人以训练答题技巧为重点。一般 3~5 天一定要做一套题,套题以《剑桥雅思 4~11》中的阅读题为主,一遍做完,可重复再做。至于真题如何利用,后面章节会详细说明。

总而言之,我们要根据自己备考期的长短采用最佳备考策略,既不要把战线拉得太长,从而造成“一鼓作气,再而衰,三而竭”的疲软状态,也不要因为匆忙应考而自乱阵脚,不战而败。一定要争取在有限的时间内获取最佳的备考效果。

无论是确立目标,还是将之具体化为计划,都需要量体裁衣,根据自己的实际情况采取最佳方案,这样才能取得最好的效果。可是如何来判断自己的水平呢?如果你曾考过其他英语水平等级考试,如大学英语四级、六级或者公共英语等级考试,那么衡量起来就相当简便了。

通过了 CET-6 的考生: 一般认为能过 CET-6 的考生可以在雅思中取得 7 分左右,但是雅思分听、说、读、写四门考试,而各人情况不同,并且各项能力发展存在不均等的情况,所以也不是能够作简单换算的。但是总的来说,对于这一部分考生,熟悉雅思考试题型及考试特点是重要备考方向。雅思词汇量虽然较之大学英语六级稍多一些,但过一遍六级词汇基本也能够应付。因此花两周时间集中过一遍词汇,两个月左右时间把《剑桥雅思 4~11》做 2~3 遍,基本就可以达到雅思 7 分,对于大部分中国考生来说,阅读一般都是四门中最擅长的,完全有可能取得比 7 分更好的成绩。

通过了 CET-4 的考生: 如果考生通过了大学英语四级考试,又希望在雅思中取得 7 分,建议备考时间至少三个月。由于阅读词汇量是听、说、读、写四门考试中要求最多的,四级词汇量应付雅思阅读就显得捉襟见肘了,因此用一个月的时间集中补充词汇相当必要。此外

还是要多做题，做题过程中，不但要把握雅思考题特点，做完之后还要特别注重对文章的精读，通过精读再巩固词汇并提高阅读能力。平时如果能适当增加泛读训练，则会对阅读速度的提高很有帮助。对于有四级水平的考生来说，只要认真备考，熟悉考题特点，雅思阅读得7分并非难事。

至于公共英语等级考试，其等级说明中有与四、六级的大致换算关系，比如 PETS-3 约等于 CET-4，而 PETS-4 约等于 CET-6。备考策略可参考以上。

如果没有参加过此类等级水平考试，那么如何来客观估计自己目前的英语水平呢？方法有很多。比如可以采用大学英语四、六级最近的真题来做自我检测。四、六级真题不难获取，而且其出题方式与高中的各种英语测验非常接近，因此不失为自测英文水平的一条简便而有效的途径。除此以外，有很多英文网站也提供英文水平测试，比如 <http://www.learnenglish.org.uk> 或者 <http://www.britishcouncil.org/central.htm>，且可以分别测试词汇、语法、听力和阅读。

总的来说，如果考生四级过不了或者差距还相当大，那么一定要有作持久战的准备。然而，为避免战线拉得过长而导致身心疲惫，战斗力下降，则要注意备考策略。就阅读而言，还是要用剑桥真题练习，如果水平相对比较低，建议做《剑桥雅思1~3》，一边热身，一边精读。考前三个月内应以做题为主，而在此之前可以集中背诵词汇并多阅读一些稍微简单的材料来训练阅读能力并巩固词汇，比如 *21st Century* 就相当不错，词汇量不大，每版难词一般都有 Glossary 可查，而且内容贴近校园及年轻人的生活，可读性也相当强。不要过早接触真题，没有一定词汇量作基础时就去做雅思真题，容易打击自信心，影响士气。