



走近中国少数民族丛书

主 编/ 丹珠昂奔

毛 南 族

Maonanzu

韩德明 著

毛南族是一个人口不多、居住地域不广、生产资源不是很丰富的山区民族，在缺土缺水的环境中凭着生存的智慧，由小到大逐渐地发展壮大起来。由此可见，这是一个善于学习、善于与人和睦共处的民族。



辽宁民族出版社



走近中国少数民族丛书

主 编 / 丹珠昂奔

毛 南 族

Maonanzu

韩德明 著



辽宁民族出版社

© 韩德明 2014

图书在版编目(CIP)数据

毛南族/韩德明著. —沈阳: 辽宁民族出版社, 2014. 12

(走近中国少数民族丛书/丹珠昂奔主编)

ISBN 978-7-5497-0957-1

I. ①毛… II. ①韩… III. ①毛南族—民族历史—中国 ②毛南族—民族文化—中国 IV. ①K287.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第310803号

走近中国少数民族丛书·毛南族

ZOUJIN ZHONGGUO SHAOSHUMINZU CONGSHU·MAONANZU

丛书策划/李凤山

出版发行者: 辽宁民族出版社

地 址: 沈阳市和平区十一纬路25号 邮编: 110003

印 刷 者: 沈阳市北陵印刷厂有限公司

幅 面 尺 寸: 170mm×240mm

印 张: 11.75

字 数: 170千字

出 版 时 间: 2014年12月第1版

印 刷 时 间: 2014年12月第1次印刷

责 任 编 辑: 李凤山 吴昕阳 李 欣

封 面 设 计: 杜 江

责 任 印 制: 杨 雪

责 任 校 对: 边京爱 林 华

标准书号: ISBN 978-7-5497-0957-1

定 价: 38.00元

法律顾问: 陈 光

版权专有 侵权必究

如有印装质量问题, 请与出版社联系调换

网 址: www.lnmzcbbs.com

举报电话: 024-23284336

邮购电话: 024-23284335

联系电话: 024-23284340

淘宝网店: lnmz2013.taobao.com



毛南族是一个人口不多、居住地域不广、生产资源不是很丰富的山区民族，在缺土缺水的环境中凭着生存的智慧，由小到大逐渐地发展壮大起来。由此可见，这是一个善于学习，善于与人和睦共处的民族。

《走近中国少数民族丛书》编辑委员会

主 编 / 丹珠昂奔 (藏族)

副主编 / 武翠英 张学进 李凤山 (蒙古族)

编 委 / (按姓氏笔画为序)

巴哈提 (哈萨克族)

白兰英 (蒙古族)

白庚胜 (纳西族)

吕 怡

朱 虹 (蒙古族)

权春哲 (朝鲜族)

吴昕阳 (满族)

佟 强 (蒙古族)

张学林 (朝鲜族)

李有明 (回族)

李 欣 (朝鲜族)

李 璜

杜 江

陈 丹 (彝族)

金顺玉 (朝鲜族)

钟廷雄 (壮族)

徐 凯

殷德俭

莫福山 (藏族)

萨仁图娅 (蒙古族)

黄如猛 (壮族)

《走近中国少数民族丛书》作者名录

《蒙古族》 萨仁图娅(蒙古族)

《回族》 许宪隆(回族) 张龙(汉族)

《藏族》 丹珠昂奔(藏族)

《维吾尔族》 艾克拜尔·吾拉木(维吾尔族)

买力克·买买提(维吾尔族)

伊利迪尔(维吾尔族)

《苗族》 石莉芸(苗族) 李云兵(苗族)

《彝族》 陈国光(彝族)

《壮族》 黄佩华(壮族)

《布依族》 周国炎(布依族)

《朝鲜族》 黄有福(朝鲜族)

《满族》 于今(满族)

《侗族》 杨筑慧(侗族)

《瑶族》 玉时阶(壮族)

《白族》 董建中(白族)

《土家族》 罗中(土家族) 罗午(土家族)

《哈尼族》 朱志民(哈尼族) 李泽然(哈尼族)

《哈萨克族》 艾克拜尔·米吉提(哈萨克族)

伊拉达·拉音别克(哈萨克族)

《傣族》 赵瑛(傣族)

《黎族》 罗文雄(黎族)

《傈僳族》 鲁建彪(傈僳族) 欧光明(傈僳族)

《佤族》 郭锐(佤族)

《畲族》 钟亮(畲族)

《台湾少数民族》 林华(台湾少数民族)

《拉祜族》 苏翠薇(拉祜族)

《水族》 韦学纯(水族)

《东乡族》 马兆熙(东乡族) 马自祥(东乡族)

《纳西族》 白庚胜(纳西族) 孙淑玲(汉族)

白羲(纳西族)

《景颇族》 金黎燕(景颇族)

《柯尔克孜族》 阿地里·居玛吐尔地(柯尔克孜族)

《土族》 祁进玉(土族) 东永学(土族)

《达斡尔族》 毅松(达斡尔族)

《仫佬族》 黎学锐(仫佬族) 黎炼(仫佬族)

《羌族》 雍继荣(羌族) 罗吉华(羌族)

周发成(羌族)

《布朗族》 陶玉明(布朗族)

《撒拉族》 马成俊(撒拉族) 马建新(撒拉族)

《毛南族》 韩德明(汉族)

《仡佬族》 周小艺(仡佬族)

《锡伯族》 阿苏(锡伯族) 盛丰田(锡伯族)

何荣伟(锡伯族)

《阿昌族》 们发延(阿昌族) 张斯齐(蒙古族)

《普米族》 朱凌飞(汉族) 杨周明(普米族)

《塔吉克族》 西仁·库尔班(塔吉克族)

阿力木江·西仁(塔吉克族)

《怒族》 李月英(傈僳族) 张芮婕(傈僳族)

《乌孜别克族》 吾尔买提江·阿布都热合曼(乌孜别克族)

《俄罗斯族》 乃珂热曼·依布拉音(塔吉克族)

《鄂温克族》 黄任远(汉族) 那晓波(鄂温克族)

《德昂族》 袁丽华(汉族) 王燕(汉族)

《保安族》 马少青(保安族)

《裕固族》 董潇红(裕固族) 王政德(藏族)

《京族》 吕俊彪(汉族)

《塔塔尔族》 卡米力·库尔马尤夫(塔塔尔族)

《独龙族》 李金明(独龙族)

《鄂伦春族》 王为华(汉族)

《赫哲族》 黄任远(汉族)

《门巴族》 陈立明(汉族) 张媛(汉族)

《珞巴族》 陈立明(汉族) 李锦萍(汉族)

《基诺族》 朱映占(汉族)

目录



总序	001
----	-----

前言	003
----	-----

第一章 大山里的民族	009
------------	-----



生息之地 独特物产	010
-----------	-----

茅滩 毛难 毛南	012
----------	-----

现代毛南族	015
-------	-----

第二章 生产劳动折射的智慧	021
---------------	-----



耕种显智慧 功用小农具	022
-------------	-----

换工解困难 互助生情意	025
-------------	-----

“务银粘”	030
-------	-----

养菜牛	033
-----	-----

第三章 安身立命的人生观	037
--------------	-----



幸福在诚实助人中得来	038
------------	-----

不孝、不悌有报应	041
----------	-----

行义举 神人助	048
---------	-----

贪心受惩罚	052
-------	-----

第四章 社会的构架	057
-----------	-----



宗支、姓氏聚居的村落	058
------------	-----

观念、规约——维系社会的要素	059
----------------	-----

禁忌——传统的社会生态观	066
--------------	-----

第五章 衣食住行的习俗与礼仪	073
----------------	-----



节俭别致的家常菜	074
----------	-----

节日饮食有讲究	077
---------	-----

待客热情实在	081
千栏石楼	083
穿衣无裙	087
审老虎	090

第六章 不可或缺的人生礼仪

保平安的出生礼	096
婚礼的变迁	098
为长者祝福的寿礼	100
寄托哀思的丧礼	103



第七章 岁时礼俗——流逝时间的记忆

放鸟飞	110
分龙节	112
迎祖送祖	120



第八章 技艺中呈现的民族文化

异彩闪烁的民间工艺	124
强身益智的民间游艺	137



第九章 古雉遗风——还愿仪式艺术

还愿的起源	144
仪式中的艺术	149
文化的传承	170
参考文献	179
图片提供者	180
后记	181



总序

中国是一个统一的多民族国家，几千年来，有着悠久历史和灿烂文化的少数民族，与汉族一道，在中华大地上繁衍生息，共同开发着这块土地，建设、发展、捍卫着这个古老而伟大的国家。各民族都是兄弟，相互离不开，都是这个国家的主人。习近平总书记在第二次中央新疆工作座谈会上发表重要讲话，指出：“要坚定不移坚持党的民族政策、坚持民族区域自治制度。民族团结是各族人民的生命线。要高举各民族大团结的旗帜，在各民族中牢固树立国家意识、公民意识、中华民族共同体意识，最大限度团结依靠各族群众，使每个民族、每个公民都为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量，共享祖国繁荣发展的成果。各民族要相互了解、相互尊重、相互包容、相互欣赏、相互学习、相互帮助，像石榴籽那样紧紧抱在一起。要在各族群众中牢固树立正确的祖国观、民族观，弘扬社会主义核心价值观和社会主义核心价值观，增强各族群众对伟大祖国的认同、对中华民族的认同、对中华文化的认同、对中国特色社会主义道路的认同。”因此，坚持平等、团结、互助、和谐的社会主义民族关系，不断增进了解、紧密关系，深化友谊、建立牢不可破的感情基础，是中国社会转型期、改革攻坚期、矛盾多发期保持社会稳定、发展的基本要求，也是实现中华民族伟大复兴的中国梦的基本要求。

为了进一步宣传我国少数民族的历史文化和民族风情，增强对少数民族的认识，宣传党的民族政策和方针，加强各民族之间的了解与沟通，让读者了解少数民族文化，加深对我党民族政策的理解，中华人民共和国国家民族事务委员会文化宣传司和辽宁民族出版社共同策划了《走近中国少数民族丛书》。

依据上述原则,《走近中国少数民族丛书》的编写有以下三个特点:第一,采用图文并茂的形式、鲜活生动的语言、特色浓郁的图片以及丰富的民族常识链接,向读者展示我国55个少数民族的历史渊源、民族变迁、社会生活、文化艺术、风俗习惯、历史人物和民族区域自治政策的伟大实践。第二,作者多为本民族专家学者和与民族研究工作相关的专家学者,对自己撰述的对象既有深厚知识积累,也有真挚情感。第三,内容彰显了历史与现实、民族文化与地域文化、民族区域自治地方与散杂居地区少数民族生产生活的多彩画卷和轨迹,引导读者走近少数民族,聆听他们的古老传说,感受他们的发展变化,加深彼此的沟通 and 了解。这套《走近中国少数民族丛书》是面向民族干部和各级干部通览我国少数民族概况的普及读本,也是图书馆必备藏书。

《走近中国少数民族丛书》所揭示的每一个民族的历史,都承载着这个民族的文化,也承载着这个民族的发展和未来。中华大地孕育的55个少数民族多彩斑斓的民族文化,同汉族文化一道从远古走到今天,汇入了中华文化壮阔的历史长河。“共同团结奋斗,共同繁荣发展”,保护、传承和弘扬少数民族优秀文化,不仅是推动我国民族团结进步事业的重要内容,也是构建和谐社会、实现中华民族伟大复兴的中国梦的重要使命。期待通过《走近中国少数民族丛书》,使广大读者徜徉于少数民族多彩风情的同时,更加深刻地了解和认知中华民族多元一体的文化内涵,感受中华民族悠悠历史的深远与厚重。

丹珠昂奔

2014年6月26日

前言



毛南族 岭西的土著民族

毛南族是一个人口不多、居住地域不广、生产资源不是很丰富的山区民族，在缺土缺水的环境中凭着生存的智慧，由小到大逐渐地发展壮大起来。由此可见，这是一个善于学习、善于与人和睦共处的民族。

毛南族虽然形成的历史不算太长，自明代到民国时期，其称谓有“茅滩”“茆滩”“茅难”“冒南”“毛难”等，在清代《谭家世谱》碑中“毛难”这一地名始作为族人称谓的符号呈现。在新中国成立后民族认定中，毛难族正式被确认，1986年广西壮族自治区环江毛南族自治县成立，毛难族正式更名为毛南族。这一称谓的演变，实际上是跟毛南族居住的地域有关。“滩”这种小河、小溪冲积成的小平地，在桂西北一带叫作“难”，或许是有边读边无边读中间的误导，把“滩”字读成了“难”字，但毛南人依靠自己的勤劳把一块块小滩变成田地。毛南人自称为“阿难”（即住在这里的人）就是表明他们是生于斯、长于斯的人。

毛南族以种植水稻、玉米、黄豆等农作物为主，是农耕民族。土地对农民来说就是他们生存的首要条件，所以毛南族对土地是极为重视的。农作物、土地、阳光、水、气候、环境等这些复杂的生态知识，生物链的生长规律，在一代代毛南人的经验累积下，凝聚成毛南人的生产技能、生活智慧。当这些经验、技能、智慧以各种各样的形态呈现时，人们将之称为“文化”，这就是毛南族的农耕文化。毛南人将这些农耕文化一代一代地延续下来，成为本民族的文化根底，就像播种下的种子在土壤、水分、阳光的滋润下生长起来，逐渐长成了一棵大树，并衍生出其他的文化枝丫。

一个有文化根底、有文化传承的民族，是不会轻易地在历史的长河中



湮没的，其民族特性总是会伴随着民族的生存繁衍而呈现。坚忍不拔，不以弱小惧怕强权，是毛南族的民族特征之一。历史上毛南族被统治者视为边蛮之人，遭受到歧视和欺压，这些没有让毛南人屈服，他们奋起抗争，捍卫自己的生存权利，明、清两朝就曾发生多起毛南人对当权者所采用民族歧视高压政策的抗争。1944年，日本侵略者两次侵占思恩县城，派小股日寇下乡掠夺，遭到毛南族与当地壮、汉等族人民的坚决抵抗并将之歼灭。

富有幽默感是毛南族的又一民族性格，在毛南人的生活语汇中有大量的双关语，这些双关语极其生动，却又很难翻译成汉语，人们在生活中频繁使用，极富生活情趣。这种风趣幽默在毛南族民歌中也颇多呈现，如：“妹给阿哥送对鞋(hai)，路边野藤绊新鞋，劝哥小心莫乱踩。”又如：“柠檬表皮亮晶晶，里头片片酸死人，皱皮柑子皮皱皱，甜从皱皮甜到心。”

毛南族不仅勤劳、坚韧、乐观，而且聪慧、细腻。在生产劳作中以其聪明才智创造出精湛的手工艺，如木刻、石雕、花竹帽编织等都是四周扬名，海外蜚声。花竹帽的编织技艺以竹篾的细密、竹帽的精巧、墨竹花色著称，已经被列入国家级非物质文化遗产名录。

信仰是一个民族文化的核心所在。毛南族虽然信奉多神信仰，但其信奉的主要神祇是婆王、三界公爷、雷王、家仙。婆王管的是生育，雷王管的是风雨，三界管的是安康，家仙管的是伦理。在这些神祇的职能分派中，体现的是毛南人对生命、对生产、对社会的认知体系。诚、

善、孝构成了毛南族的人生观，以信仰的方式来宣扬这种观点，表明生活态度。在当下的社会发展趋势中，毛南族人民自觉地把民族的信仰习俗与构建和谐社会结合起来，发挥传统文化的积极作用，传递真、善、美的精神。

目录



总序	001
----	-----

前言	003
----	-----

第一章 大山里的民族	009
------------	-----



生息之地 独特物产	010
-----------	-----

茅滩 毛难 毛南	012
----------	-----

现代毛南族	015
-------	-----

第二章 生产劳动折射的智慧	021
---------------	-----



耕种显智慧 功用小农具	022
-------------	-----

换工解困难 互助生情意	025
-------------	-----

“务银粘”	030
-------	-----

养菜牛	033
-----	-----

第三章 安身立命的人生观	037
--------------	-----



幸福在诚实助人中得来	038
------------	-----

不孝、不悌有报应	041
----------	-----

行义举 神人助	048
---------	-----

贪心受惩罚	052
-------	-----

第四章 社会的构架	057
-----------	-----



宗支、姓氏聚居的村落	058
------------	-----

观念、规约——维系社会的要素	059
----------------	-----

禁忌——传统的社会生态观	066
--------------	-----

第五章 衣食住行的习俗与礼仪	073
----------------	-----



节俭别致的家常菜	074
----------	-----

节日饮食有讲究	077
---------	-----

待客热情实在	081
千栏石楼	083
穿衣无裙	087
审老虎	090

第六章 不可或缺的人生礼仪

保平安的出生礼	096
婚礼的变迁	098
为长者祝福的寿礼	100
寄托哀思的丧礼	103



第七章 岁时礼俗——流逝时间的记忆

放鸟飞	110
分龙节	112
迎祖送祖	120



第八章 技艺中呈现的民族文化

异彩闪烁的民间工艺	124
强身益智的民间游艺	137



第九章 古雉遗风——还愿仪式艺术

还愿的起源	144
仪式中的艺术	149
文化的传承	170
参考文献	179
图片提供者	180
后记	181





第一章

大山里的民族



毛南族是一个生存在大山里的民族，在世的繁衍中，大山的深邃给予毛南族人无尽的神秘感，同时给予了毛南族人生存的资源。毛南族是我国人口较少民族，分布在广西、贵州等地，广西境内有全国唯一的毛南族自治县——环江毛南族自治县。