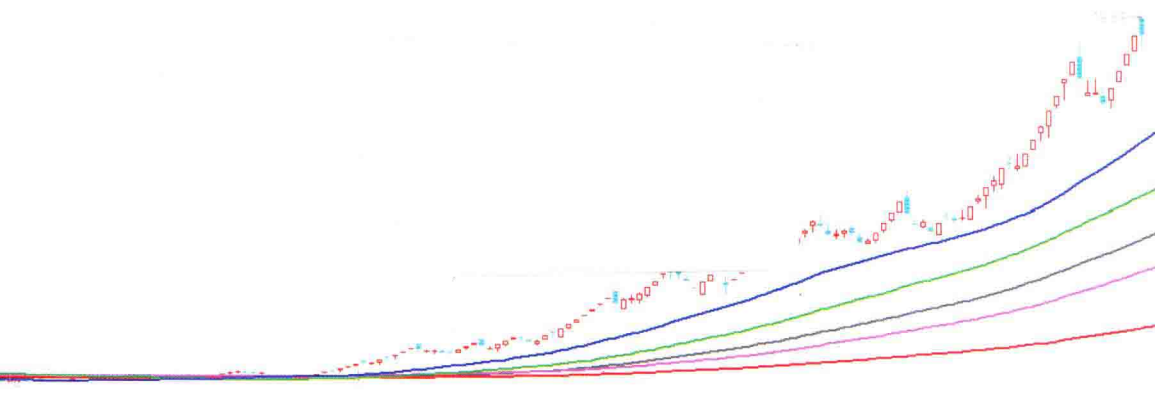


笔者一直致力于打造国内最好的股民在线学习社区
社区网址：www.5xkh.com

上海操盘手◎著

五线开花⁹

——期货揭秘与实战



价格始终围绕价值中枢上下波动，若远离就会向价值中枢回归；低估时我们做多，高估时我们做空。只有在多空转换的过程中不停地变换自己的角色，才能真正做到涨跌通吃！

价值中枢

价值投机既可做短线，也能做波段和中、长线，同时也适用于港股、期货、外汇、股指期货、权证、B股等任何一个可以看到K线和均线的金融领域。

 上海财经大学出版社

五线开花 ①

—— 期货揭秘与实战

上海操盘手 著

 上海财经大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

五线开花⑨:期货揭秘与实战/上海操盘手著. —上海:上海财经大学出版社,2016.8

ISBN 978-7-5642-2515-5/F·2515

I.①五… II.①上… III.①股票投资-基本知识 IV.①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 175067 号

责任编辑 黄 荟
 封面设计 张克瑶

WUXIAN KAIHUA

五线开花⑨

——期货揭秘与实战

上海操盘手 著

上海财经大学出版社出版发行
(上海市武东路 321 号乙 邮编 200434)

网 址:<http://www.sufep.com>

电子邮箱:webmaster@sufep.com

全国新华书店经销

上海华教印务有限公司印刷装订

2016 年 8 月第 1 版 2016 年 8 月第 1 次印刷

787mm×1092mm 1/16 16.75 印张(插页:2) 240 千字

印数:0 001—5 000 定价:40.00 元

读者来信(选摘)

自期货诞生一百多年来,市场的起起落落创造了许多的财富神话,也让更多的人损失惨重、备受煎熬。各个时期的期货精英编写了大量的期货类图书,指导着一代又一代的期货投资者,无怨无悔地行走在充满荆棘的期货路上。很多读者来信问我能否写一本期货版《五线开花》,于是就有了本书的诞生!期货生涯,失意者十之八九,在期货界的明星操盘手中,昙花一现的比比皆是。期货市场尽管充满失落,但永远不缺惊喜。成败与得失、多元与交融,正是期货的魅力。期货市场是一个专业化程度非常高的市场,要在这个市场成功,对普通人来说没有捷径可以走,只有踏踏实实地走好每一步,做好每一个准备,才有可能在这个市场中生存,而最初的准备应该是从阅读开始!阅读一本好书,可以让大家少走很多弯路!喜欢上一本书,不妨多读:第一遍可囫囵吞枣读,这叫享受;第二遍就静心坐下来读,这叫吟味;第三遍一句一句想着读,这叫深究。三遍读过,放上几天,再去读读,常又会有新的感悟。阅读能使自己的思考更加开阔、更加细致。要想成功,唯有使自己的思想先具备成功的基因,在此基础上的思考加上长期的训练、不断的总结,才有可能达到最后的成功。读书,就是为了遇见更好的自己。接下来我就将部分读者的来信选摘如下:

五哥:他们都这样称呼您,其实也可能我比您大,呵呵!从1996年起入市至今我也有20年股龄了,战绩乏善可陈的20年风



雨征战中,我曾经苦苦探索寻找黑马的密码,也发现了价格非常接近的中长期均线密集区是黑马诞生的“温床”,但自从春节期间潜心学习了您的《五线开花》操盘系统后,才真正对这一方法有了清晰的认识,难怪总觉得与该法异常投缘。在接下来的操作中,希望能通过实际验证,不断地完善、熟练这套操盘系统,我有信心将会取得优异的战绩!若未来几年我有幸成功,我将用获得的财富实现自己的理想:行善度人。您隐居的选择也是我的梦想。在我心中您已然成为吾师,若能有成,必当赴黄浦江畔与君轻酌痛饮!

——沈阳读者

您好,张老师!您写的第一册到第六册《五线开花》我已拜读过了,甚好!唯一感觉美中不足的就是能否为我们广大粉丝再写一本关于期货的《五线开花》,谢谢!

——您的粉丝

通过学习“五线开花”系列书受益良多,再次谢谢老师!老师能将自己的技艺公布于众、授慧于人,无私精神让人敬佩,祝老师心想事成,让五线花开更艳,惠及更多投资者。

——白水

老师您好!过去三年,我读了关于炒股的书无数,唯独对您的《五线开花》入迷,百读不厌,受益匪浅。我要进一步提升自己的水平,在股市中我要坚强地走下去直到扭亏为盈。在此,谢谢老师为我们散户写书付出的艰辛劳作!

——平川深海

太感谢张老师了,自从学了您的8本论著后,感觉选股水平提高了很多,同时也如您说的,不要追涨,不要害怕,我现在专门找刚刚放量突破均线且一阳站多线的股票。您真的很无私、很聪明,这么年轻就对股票有这么深的理解,您是我偶像!感谢您这么多年无私的奉献,通过学习您的技术,让我还有很多人少走了很多弯路。张老师,我以前拜读过很多大师的论著,如吴老师、伍老师、徐

老师,但都提高不快,您的论著才使我开始真正理解股票、爱上股票,同时爱上涨停板,以前认为都涨停了还关注它干什么呢,您的第七本论著明明白白告诉人们只有涨停股票才是好股票。

——Keep studying

买了全套书籍,新股民,读了您的著作感觉直接就能上手!您的每一本书,我都要看很多遍,每次看过后,都有不同的感悟!

——东城

老师您把五线开花的技术无私地奉献给我们,使我们小散有幸走上盈利之路,谢谢您!我和我的小伙伴在600651股价突破30日均线时分批买入,一会儿就涨停了。当然它的年报净利润同比预增500%。

——30 均线

能得到老师的亲自指导,非常荣幸,这次大跌虽然获利少点,但根据五线开花理论成功避免了更大风险。我一定每天坚持学习五线开花理论,渴盼有一天也成为操盘高手!

——黑马王子

老师您好,我是您的铁杆粉丝,《五线开花》的书都看了,非常喜欢。看了很多遍,真的非常经典。希望有时间多向您学习!

——农夫

最好的炒股书,买了N套,推荐有心炒股的人都看看,收获很大,值得收藏和研究。

——丙言

在深圳的南山书城,老师的《五线开花》被摆在最好的位置上,注明是最畅销的股票图书!营业员告诉我,此书卖得很火,销量第一。有一个不认识的人给我讲,此书是目前最好的股票书。

——wlx278866

《五线开花》是一套非常好的股票技术分析书籍，简单、实用、准确，超喜欢，谢谢老师。在您《五线开花》的引领下，走进股市，每天都在看您网站图库中的贴图，受益匪浅。

——guoqiang

老师好！我现在正在看您第三本书，炒了五六年股了，买了这三本书真感到突然有条明路了，这几本书写得太好了！我以前买过好多牛股，也被套在里面，最好也就是个“打酱油”，今年3月一个偶然机会在书店看到您的书就买了三本，一口气读下来，发现自己以前怎么那么差，快六年了，今年突然考虑是不是因为没有自己的炒股体系所以才赚不到钱，恰好就看到您的书了！

——等待花开

偶然，也是有缘在书店看到了《五线开花》，随手翻看之后，毅然决定买下了。看完之后如醍醐灌顶，真有恍如隔世之感。多年来寻寻觅觅，股海翻腾起伏，不料竟在一本书中。网上立马找到了您的博客，据说您最早在天涯社区发表并验证四线粘合、一线金叉的绝技，天涯社区我也经常上的，真是相见恨晚啊！

——hansj_311

老师您好，前几天我在书店刚发现您写的《五线开花》，翻阅了一下，觉得很好，当即买了一套三本，回到家后爱不释手，一有时间就看，现已看完了两本，书中说的内容很实用，真是不可多得的好书。在此向老师表示感谢，以后请老师多多指导。

——新浪网友

操盘手老师，您好！拜读了您的《五线开花》很受启发。很想和您沟通一下，抱歉打扰了！我刚入市不久，很多门道都是自己琢磨的，我也看出这样的图形但不知如何表达，看了您的书后豁然开朗，也学到了不少技巧，非常感谢您能授人以渔！

——power



老师的理论简单易学，实用性很强，短线操作胜率很高，是散户赚钱的宝典。30均线法则切中了庄家的要害，让我等学习之后茅塞顿开。积小胜为大胜，通过学习老师的理论之后，选出的股票次日一般都会有所斩获，所以感谢老师的传道授业解惑。

——阿明 168

张老师您好！在这个漫长的熊市里，能学习到您的这套经典操盘理论，感到原本浮躁的心境豁然清澈平静起来，有了一览众山小的感觉，原来操盘还能这么简单化。反复学习了您的大作后又让我觉得该模式虽然简单，但对经验的要求很高，这可能就是我们常说的“师傅领进门，修行靠个人”吧。

——后知后觉

买的有关股票投资书有一柜子了，“五线开花”系列是唯一读完后能让我胸有成竹，且心静如水、不惧涨跌的经典力作，不佩服都不行！深入学习其精髓后，现在操作几乎没失误了！我敢肯定，五哥的这套书现在及未来肯定是影响股坛的重要著作，非常感谢五哥能无私地奉献出如此精湛的、妙不可言的、让人无法放手的“五线开花”系列！

——yinxiaoxiong

每次在做股票和期货时，心中没有方向感，往往是积累起来的斩获，一次方向错了，胜利果实就全部清空，甚至是巨大亏损，特别是股指期货，方向一错，全盘皆输。读了《五线开花》一书后，最重要的是给我指明了操作的大方向，让我心里豁然开朗，在5月13日操作股指期货IF1105时，扭亏为盈，使我对做股票和期货充满了信心。在此，感谢上海操盘手的无私奉献和对广大小投资者的关爱。

——yong

上海操盘手老师，您好！我是广西的读者，股票书我也读了不少，各有各的理论。但我觉得您的炒股理论是我到目前为止所见

到的难得的真正做到大道至简的炒股方法：简单、明了、易懂、可操作性强。所以我决心好好学习。

——艾根

看了《五线开花》第八本，心情大好，许多困惑迎刃而解。感谢五哥的执着，也感谢我自己的执着。五哥，我以后有什么不懂的，还请赐教哦。

——zzjrdjbs

老师的《五线开花》让我醍醐灌顶，谢谢老师。您的理论会流芳百世。也许是我心态没调整好，经常知行不合一，所以也没大赚。期待老师来杭州面授技术，我总觉得看书固然重要，而面授会让我更深刻，上次南宁太远了。作为散户的我感谢您把自己的理论公布于众。好人一生平安。

——山间明月

春节期间读了您的《五线开花》，收获很大！回头再去逐个翻看个股，都一一验证，真的太神奇了！您的书可操作性非常强，是我读过的关于股市的书里最实用的书籍，要感谢您为我们小散带来的福音啊！

——三毛

老师，我要表达对您的敬佩和感激。您刻苦研究把自己的多年心得、自己的绝技拿出来，您的这份胸襟不是一般人所能及。您的绝技简单易懂，我初学炒股，领悟不够，实战经验少，关键是我心态太急躁。我愿跟随老师继续学习，闯荡股市！

——稳泰

张老师您好，听君一堂课，胜读十年书！偶然看见您的书，翻阅后感觉有缘，继而关注您的博客，从而也有幸聆听您的讲课，听后让我受益匪浅！您的佳作才刚开始在研读中，均线操作理念也是我感兴趣的，以前也尝试过很多技术，现在接触到您的技术后，



的确感到大道至简、威力无穷！为了提高自己的水平，一则苦读加多练，二则心态加纪律，另外要倒空原来的技术与思维。拥有屠龙刀与倚天剑，刀剑合璧，纵横天下！期待您的指导，也期盼着您的大作不断问世！

——短线狙击手

上海操盘手：我一直在研读《五线开花》，近日买了第四本，感谢您为我们点亮的这四盏股海明灯。山人深感您十年磨一剑的精神，是我们人生取得真经的唯一法门。写一幅取经对联送君：悟空悟能悟净取三藏真经，一心一意一志修五圣正果。

——月牙山人

自从买了您写的《五线开花》后，很快读完，感觉真的恍然大悟，炒股真的很简单。我认为您这套书才是真正的股市天经，通俗易懂，非常好操作。看完你的书以后，操作成功率100%，有一周抓了4个涨停板，现在我的自信心也越来越强了！在此谢谢您的无私奉献！您把多年心血拿出来教化中国广大弱势散户，这套书会帮助很多有缘的人过上幸福生活，再次谢谢！

——hansi

张老师您好！我学过很多种技术，但只有您的是最适合我学习的技术，我愿意终身运用。我学了快一年了，感觉技术博大精深，非常值得去深入学习掌握。谢谢您！

——天上神手

老师，我今天刚刚收到《五线开花》第五本，正在认真阅读中，每次读您的书都会感动，都会有收获。我的梦想就是您书中所说的，以操盘为乐，实现财富增长，然后做自己想做的事，谢谢老师！

——股市中的蚂蚁

老师您好！配合您的开花理论，加上我自己的技术，我自己创造了一个操盘系统，非常感谢您。我以前觉得自己可能不适合炒

股,但我又非常热爱,一次偶然的向朋友借了一本书,就是《五线开花》,刚开始没觉得有多好,后来认真地悟与练,最终配合自己的想法,终于形成了自己的操盘战法。老师的大爱和胸怀也让我非常敬佩!

——彬投

老师您好!偶然在书店买了您的《五线开花》,我原先自己也曾琢磨均线多时,但总是零零碎碎,不成系统,读完大作,确实有豁然开朗之感,近两日运用,收获颇丰!

——金乌开泰

今年最大的收益就是读到了老师的《五线开花》,是我知道得太晚了。今年的8月中旬,在书店无意中发现这本书,打开看第一眼内容就舍不得放下了,正是我一直在寻找的东西,真心感谢老师的著作,让我学到了好多,谢谢老师,老师辛苦了!

——逻辑 LUOJI

我用您的五线开花理论,效果明显。我总结为:开花前买入,花谢前卖出。我现在是您书籍的义务推销员,我很佩服您的专业精神和毅力,尊重您的五线操盘技巧,使我在买卖股票时多了一把尺子和信心。感谢您,让我的资产增值不少。《五线开花》更助我能够看清股市的故事如何演绎!你的智慧,会使无数人受益!

——企鹅

我把老师《五线开花》全套都买下来了,细细阅读,不论是应用于股票、期货还是贵金属,我发现都是最简单、最实用的,非常开心,如果没有看到老师的书,我可能已经离开这个市场了,一直非常感激老师,现在我还是个“菜鸟”,有问题的时候一定向老师请教!

——鱼跃龙门

老师您对我的帮助好大,我在进入股票市场后买了好多书,看



了好多股票视频，直到您的书出现，我才真的看懂股票，感谢老师，感谢您的无私奉献，您的技术太棒了！

——小波

张俊老师您好，正在读您的《五线开花》，受益匪浅！有缘结识，拜读您的大作后，有种相见恨晚的感觉，又有似曾相识的亲切。我正在从头看张先生在金融界的帖子。读完全部帖子后，一定拜在老师门下好好学习，望张老师到时悉心指点。您的书是我看过的股票书里最喜欢的书，您的“开花”太牛了！

——润物细无声

学了很多种方法，回头来发现还是您的这套交易模式最实用、最简单，谢谢老师！我把从前学习的所有东西全部清空了，现在只装五线系统。凡是我坚守了五线系统纪律去实盘操作的，就成功；每一次失败的，都可以找到是因为不遵守30均线法则的原因所致！感谢老师！大道至简，悟者大成！我现在每次看行情，您的八本书全部浓缩，就是六句口诀自动在脑海里出现：突破均线买，跌破均线卖；线上回抽买，线下反抽卖；线下远离买，线上远离卖！所有的行情分析与实盘操作的依据和纪律就是这六句口诀！如果有机会，希望可以去上海见见您。

——菲波

您好！您的大作《五线开花》我已拜读3遍，虽然我炒股有些年头，但始终没能获益。偶然间经过书店，在我不经意地翻阅您的书籍时，我突然被您书中的内容深深吸引，感觉这正是我一直苦苦寻觅的东西，如今终于找到了，我总是爱不释手，但对于有些东西还是不太明白！

——bossfufu

老师您好，昨天在北京图书大厦买了您的《五线开花》一套书，感觉非常好，您的《五线开花》是证券系列丛中我认为最好的书籍，一定好好学习。炒股多年，一直亏损，就是没有掌握要领。自

从看过您的书后,已有所好转,并向周围的几位朋友推荐购买了您的书籍。

——兰山岳

大家都知道,期货市场没有专家,只有输家和赢家,有的只是实战经验的积累和总结。我把自己对期货市场的一些经验和感悟写出来,是希望给那些还在期市征战的朋友一点信心,同时我也提醒大家在投资市场上一定要形成自己的一套固定的交易模式,然后完善你的实战技巧和经验,通过刻苦训练和艰辛考验,大家的操盘水平就会很快提高,只要坚持就可以通过个人的智慧和努力获得成功!而读书的目的就是要博采众长,最终形成自己的交易体系。一位期货交易者历经的苦难与辛酸是其他行业的人难以理解的,希望正走在期货迷宫中的每一个人都能找寻到自己人生真正的方向,看到灿烂的阳光!

五线开花



期货揭秘
与实战

前言

——天堂 or 地狱

大学四年，我的生活过得很充实，因为我的焦点只有两个：一个是股票，另一个是期货。我对股票很熟悉，学校附近就有一个证券营业部，我白天可以去散户大厅看看，晚上中户室对外开放，有很多台电脑，但去的人不多，是我对着K线图研究的最佳时机，真的很怀念那一段纯粹而又美好的时光，我可以安心做自己喜欢的事情！

期货相对而言很神秘，因为那时候没法亲身经历，有时候看了网上一些期货人的传奇人生，热血沸腾，感觉里面的人物就像武侠小说里的绝顶高手，个个身怀绝技。郑商所离学校有点远，但几乎每个月我都会骑车到郑商所所在的未来大厦看看，那种感觉就像一个虔诚的信徒朝圣一般。多年以后我终于可以通过写书的方式帮助大家揭开期市神秘的面纱，让更多行业外的人能够了解期货市场真实的现状：有神话故事，也有现实的惨痛，有人几起几落，有人从未大赚，但是这些都不影响其无穷的魅力。

做期货和做股票一样是个靠天吃饭的工作。“三年不开张，开张吃三年”在期货中是个常态。因此，期货交易是一项不能强加时间期限的工作。我们做期货的目的是为了赚大钱，实现财务自由，实现自己的理想，而不是为了养家糊口。如果有时间限制，我想期货投机的时间周期至少要十年。经常有读者给我打电话说想做期货，让我提供一些建议，通常我第一个建议就是：能不做期货就别做！如果你已误入期途而又一直找不到方法，那还是尽早退出，离

开这里！因为你把自己的生命和家庭都交给期货，太不值得了！

期市征战有人失去了自己辛辛苦苦的原始积累，有人因为透支资金而背负了一生都还不起的巨债，这样的例子有很多。为什么有那么多的投资者愿意在这个充满风险的市场生活？答案是：虽然这里面的风险很大，但收益也很诱人。期货市场迎合了一朝暴富的心态和精英个人价值实现的需要。一旦操作成功，短时间内就可以给个人带来数以百万、千万计的财富以及投资高手的名气和满足感。除了巨大的精神压力以外，工作时间很短，交际渠道和利润获得相对简单。但并不是所有的人都能脱颖而出，除非有超人一等的眼光和对时机的绝佳把握，否则将永无出头之日！

期货交易成功的关键并不是你与市场作战，而是一个人与自己较劲，需要战胜自己内心的贪婪、恐惧、侥幸等人性的弱点。我们必须时刻保持一种理智、平静的心态，不管赔钱、赚钱，都能客观谦逊地评价自己。成功的时候，多想想运气的成分；失败的时候，多找找主观的因素。不以物喜，不以己悲。在期货交易中，一个人的心理、精神状态远比他拥有的市场知识和预测技术重要得多。做期货并不难，难在你的自控自律，难在你的贪婪恐惧，难在你的行为习惯，难在你的欲望无边，难在你的侥幸赌博。有人说，期货交易的技术和知识学习一两年可能就够了，但是要培养出一个稳定、良好的心态即使花上十年工夫也不算久，可见心态在期货交易中的重要作用。

期货投资者常常感觉貌似徘徊在天堂和地狱之间，当中的区别就在于个人能不能很好地控制风险。在期货市场上赚大钱并非不可能，但需要时间的洗礼，没有数量的积累，就不会有质的飞跃。期货交易是一个多么充满挑战和诱惑的职业，成长像破茧成蝶一样痛苦并快乐着。很多市场新手想通过一套理论或是一位高人的指点，短时间之内就能通向成功之路，这无异于痴人说梦，根本行不通。西方期货行业已经有一百多年的历史，科学发达的今天仍然没有一套稳定盈利的数学模型，这是一门建立在经验之上的科学，如不经历市场严格和长期的考验，根本不能成功，没有两三年的刻苦磨炼，想在期货市场获得长期稳定的盈利，几乎是不可能的！在交易市场见惯了沉浮，总有那么一些人可以经受住市场的



长久考验,在寻觅中找到交易的武器,在探索中绝地反击。倘若失去了坚持之心,每秒皆是炼狱,只有涅槃,方能重生。

期货的保证金杠杆就是把人性放大了十倍给别人看、给市场看,更是给自己看。交易中金钱的得失看似重要,而我却认为期货操盘对于交易者人性的锤炼、塑造平和的心境、感受生活的真正滋味,才是其为交易者带来的最大财富,而这些财富,常人只有渐入老境,才会有所感悟。期货操盘需要个人的沉静与独处,宁静才能致远,心浮气躁的人是不适合做期货的。期货给了人们许多的梦,许多人走入期货,也是因为期货在短时间内可以让人实现暴富的梦想。几乎每个做期货的人都这样形容这个市场:浓缩人生精华。这个世界赋予人的喜怒哀乐的滋味,在期货市场里也许只需要一天就能体会得到,甚至知道什么是接近死亡。

每天有多少新人带着梦想而来,而又有多少战友带着无限的悔恨离开!如飞蛾扑火般,一批批人倒下,一批批人又雄赳赳、气昂昂地扑上去。做期货太痛苦,无限的时间、精力、智慧、金钱都可能在这里被耗光,而结果却未必如人所愿。尽管如此,期货市场却有着无穷的乐趣,吸引着众多的人为之奋斗,每天盯着冷冰冰的显示屏,如痴如醉。可以说自从有了期货市场,人类就多了一个无形而残酷的争夺利益的战场,如果你能掌握适合自己的操盘策略,期货会让你迅速积聚大多数人一生都不能拥有的财富,你的人生可能从此与众不同,这就是期货神奇的魅力。

当你选择了期货,也就等于选择了一种不平凡的生活方式。期货市场处处藏杀机,又时时有惊喜。投资大师也并非天才,若能够谨遵原则,你也可以书写属于自己的资本传奇!最后请大家牢记:期市风险大,入市先学习!



2016年5月28日于上海浦东



目 录

读者来信(选摘)	1
前言	1
第一章 期货特点	1
第一节 双程路	3
第二节 T+0	5
第三节 杠杆	6
第二章 三大绝技	9
第一节 倚天剑	11
第二节 屠龙刀	13
第三节 黄金通道	21
第三章 价值中枢	25
第一节 高估	27
第二节 低估	31
第三节 合理	33
第四节 回归	36