

ZHONGCHENGYAO LINCHUANG YINGYONG ZHINAN
PIFU BING FENCE

中成药临床应用指南 —— 皮肤病分册



中国标准化协会中医药标准化分会
中华中医药学会皮肤病分会
中国中医科学院中医药标准研究中心

组织编写

主 编 ◎ 杨志波

全国百佳图书出版单位



中国中医药出版社

China Press of Traditional Chinese Medicine

中成药临床应用指南

皮肤病分册

中国标准化协会中医药标准化分会
中华中医药学会皮肤病分会 组织编写
中国中医科学院中医药标准研究中心

主 编 杨志波

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中成药临床应用指南. 皮肤病分册 / 杨志波主编. —北京: 中国中医药出版社, 2017.1

ISBN 978 - 7 - 5132 - 3674 - 4

I . ①中… II . ①杨… III . ①皮肤病 - 中成药 - 临床应用 - 指南
IV . ① R286-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 239095 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京时代华都印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 787×1092 1/16 印张 21 字数 472 千字

2017 年 1 月第 1 版 2017 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 3674 - 4

定价 73.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

《中成药临床应用指南》

专家指导委员会

主任委员 王永炎 晁恩祥 黄璐琦

副主任委员 杨志波 禚国维

委 员 (按姓氏拼音排序)

晁恩祥	杜惠兰	高颖	韩学杰	何立群
侯炜	胡元会	花宝金	黄璐琦	姜泉
姜良铎	金明	赖克方	李国辉	李新立
廖秦平	林江涛	刘平	刘清泉	吕爱平
罗颂平	马融	裴晓华	阮岩	商洪才
史录文	孙树椿	唐启盛	唐旭东	田振国
仝小林	王承德	王贵强	王国辰	王融冰
王燕平	王拥军	王永炎	王玉光	肖鲁伟
严道南	杨叔禹	杨志波	曾宪涛	翟所迪
张洪春	张华敏	张伶俐	张声生	张世臣
张幸国	张允岭	张占军	郑波	

《中成药临床应用指南·皮肤病分册》

编委会

主 审 段逸群
主 编 杨志波
副主编 陈达灿 刘 巧 李元文 刁庆春 范瑞强
刘红霞 李 斌 王玮蓁 周小勇 陈晴燕
周冬梅

编 委 (按姓氏拼音排序)

曹 毅 浙江中医药大学附属第一医院
陈达灿 广东省中医院
陈明岭 成都中医药大学附属医院
陈晴燕 辽宁省沈阳市中西医结合医院
刁庆春 重庆市中医院
范瑞强 广东省中医院
龚丽萍 江西中医药大学附属医院
黄 宁 福建中医药大学附属第二人民医院
李 斌 上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院
李红毅 广东省中医院
李元文 北京中医药大学东方医院
刘 巧 海南省皮肤病医院
刘红霞 新疆医科大学附属中医医院
刘拥军 黑龙江中医药大学附属第二医院
欧阳晓勇 云南省中医医院
宋 坪 中国中医科学院广安门医院
王 畅 湖南中医药大学第二附属医院
王玮蓁 湖北省武汉市中西医结合医院

魏跃钢	南京中医药大学第一临床医学院
闫小宁	陕西省中医医院
杨素清	黑龙江中医药大学附属第一医院
杨志波	湖南中医药大学第二附属医院
曾宪玉	湖北省武汉市中西医结合医院
翟晓翔	江苏省徐州市中医院
张广中	首都医科大学附属北京中医医院
张虹亚	安徽中医药大学第一附属医院
张理涛	天津市中医药研究院附属医院
张晓杰	山东中医药大学附属医院
周冬梅	首都医科大学附属北京中医医院
周小勇	湖北省武汉市中西医结合医院

参编人员 (按姓氏拼音排序)

蔡玲玲	北京中医药大学东方学院
曹 洋	首都医科大学附属北京中医医院
曹 宇	安徽中医药大学第一附属医院
陈维文	首都医科大学附属北京中医医院
黄 港	江西中医药大学附属医院
李艺濛	中国中医科学院广安门医院
梁 育	江西中医药大学附属医院
陆玲玲	南京中医药大学第一临床医学院
唐海燕	重庆市中医院
杨 洁	海南省皮肤病医院
张晓宇	江苏省徐州市中医院
赵一丁	陕西省中医医院
宋 坪	王 畅

秘 书

序

中医学是一个伟大的宝库，它博大精深，源远流长，为中华民族的繁衍立下了不可磨灭的功勋。习近平总书记在中国中医科学院成立 60 周年的贺信中强调，中医药振兴发展迎来了天时、地利、人和的大好时机。经过历代医家的努力，中医药取得了长足的发展，现在日益得到人民群众的普遍承认和喜爱。

皮肤病是临床上的常见病、多发病。中成药是用于治疗皮肤病的主要方法之一。中成药是在中医药理论指导下，以中药材为原料，按照规定的处方、生产工艺和质量标准生产的制剂。据不完全统计，中国约 70% 的中成药是由综合医院的西医医师开出，目前临床运用中成药治疗皮肤病存在着诸如无辨证和辨病用药、无疗程用药等问题，因此国家中医药管理局于 2010 年制定了《中成药临床应用指导原则》。为规范皮肤病的中成药治疗，提高中成药治疗皮肤病的疗效，避免或减轻中成药治疗皮肤病的不良反应，在国家中医药管理局标准化办公室、中国标准化协会中医药标准化分会、中国中医科学院中医药标准化研究中心、中国中医药出版社的大力支持下，中华中医药学会皮肤科分会精心组织全国中医皮肤科领域著名专家、学者，编写了《中成药临床应用指南·皮肤病分册》（以下简称《指南》）。

本书收录的是皮肤科常见病、多发病、重要皮肤病，包括带状疱疹、扁平疣、皮肤瘙痒症、神经性皮炎、玫瑰糠疹、寻常型银屑病、结节性痒疹、结节性红斑、湿疹、特应性皮炎、激素依赖性皮炎、荨麻疹、白癜风、黄褐斑、红斑狼疮、皮炎、硬皮病、天疱疮、斑秃、脂溢性皮炎、痤疮、日光性皮炎、生殖器疱疹、手足癣、敏感性皮肤 25 个中医皮肤科的优势病种。本《指南》的主要作用是规范医疗实践，明确皮肤科常见疾病的中成药使用基本原则、常用中成药的辨证用药、使用注意事项及预后等。

本书编写者为中医皮肤科领域长期从事中医药临床、科研和标准化研究的专家，具有丰硕的研究成果，为本书的编写倾注了大量的心血，该书必将受到广大中西医皮肤科医师的欢迎，成为皮肤科疾病的首选中成药指南。

禤国维

2016 年 5 月于广州

编写说明

皮肤病是临床上的常见病、多发病。中成药是用于治疗皮肤病的主要方法之一。但目前临床运用中成药治疗皮肤病存在着诸如辨病用药、无疗程用药等问题，为规范皮肤病的中成药治疗，提高中成药治疗皮肤病的疗效，避免或减轻中成药治疗皮肤病的不良反应，在国家中医药管理局标准化办公室、中国标准化协会中医药标准化分会、中国中医科学院中医药标准化研究中心、中国中医药出版社的大力支持下，中华中医药学会皮肤科分会精心组织全国中医皮肤科领域著名专家、学者，编写了《中成药临床应用指南·皮肤病分册》。

本书系统介绍了带状疱疹、扁平疣、皮肤瘙痒症、神经性皮炎、玫瑰糠疹、寻常型银屑病、结节性痒疹、结节性红斑、湿疹、特应性皮炎、激素依赖性皮炎、荨麻疹、白癜风、黄褐斑、红斑狼疮、皮炎、硬皮病、天疱疮、斑秃、脂溢性皮炎、痤疮、日光性皮炎、生殖器疱疹、手足癣、敏感性皮肤 25 个中医皮肤科优势病种的范围、术语和定义、流行病学、病因病理、临床表现、诊断、鉴别诊断、中成药治疗，后面附录包括皮肤科中成药概述、皮肤科中成药临床应用原则、皮肤科中成药临床应用注意事项，并附中成药药品名称索引。

本书编写过程中得到了国家中医药管理局标准化办公室、中国标准化协会中医药标准化分会、中国中医科学院中医药标准化研究中心、中国中医药出版社的大力支持，在此表示衷心的感谢！本书每个章节、每个病种的作者均为在该病领域长期从事中医药科研、临床、标准化研究的专家，具有丰硕的研究成果，他们为本书的编写倾注了大量的心血，做出了无私的贡献，在此表示深深的谢意！

本书的出版希望对中成药规范治疗皮肤病起到一定作用。由于书中所列病种不够全面，且临床上治疗皮肤病的中成药不多，故今后中华中医药学会皮肤科分会将组织相关领域专家进一步完善《中成药临床应用指南·皮肤病分册》，书中若有不足之处，敬请专家、学者提出宝贵意见，以便再版时修订提高。

杨志波

2016 年 4 月于长沙

目 录

第一章 带状疱疹	1
第二章 扁平疣	10
第三章 皮肤瘙痒症	18
第四章 神经性皮炎	29
第五章 玫瑰糠疹	39
第六章 寻常型银屑病	52
第七章 结节性痒疹	64
第八章 结节性红斑	81
第九章 湿疹	89
第十章 特应性皮炎	107
第十一章 激素依赖性皮炎	116
第十二章 荨麻疹	126
第十三章 白癜风	149
第十四章 黄褐斑	161
第十五章 红斑狼疮	172
第十六章 皮炎	186
第十七章 硬皮病	199
第十八章 天疱疮	212
第十九章 斑秃	222
第二十章 脂溢性皮炎	234
第二十一章 痤疮	245
第二十二章 日光性皮炎	257
第二十三章 生殖器疱疹	266
第二十四章 手足癣	274
第二十五章 敏感性皮肤	284
附录一 皮肤科中成药概述	297
附录二 皮肤科中成药临床应用原则	301
附录三 皮肤科中成药临床应用注意事项	304
中成药药品名称索引	312

第一章 带状疱疹

1 范围

本《指南》规定了带状疱疹的诊断、辨证、中成药治疗。

本《指南》适用于带状疱疹的诊断、辨证、中成药治疗。

2 术语和定义

下列术语和定义适用于本《指南》。

带状疱疹 (herpes zoster) 系由水痘 - 带状疱疹病毒引起。其特点为数个簇集水疱群排列成带状, 沿周围神经分布, 常为单侧性, 伴有神经痛。

带状疱疹中医称之为“蛇串疮”“缠腰火丹”“串腰龙”。

3 流行病学

带状疱疹为皮肤科的常见病, 国内发病率尚不明确, 有学者报道美国带状疱疹年发病率为 0.13%, 英国年发病率为 0.339%。

4 病因病理

4.1 西医病因病理

带状疱疹是由水痘 - 带状疱疹病毒所致。初次或原发感染表现为水痘或隐性感染, 多见于儿童; 再次或继发感染, 即为带状疱疹, 多见于成人, 病毒可长期潜伏于机体神经细胞中, 在各种诱因的刺激下, 导致病毒的再活动, 诱发本病。

4.2 中医病因病理

中医学认为, 本病因情志不遂, 肝郁气滞, 郁久化热; 或因饮食失节, 脾失健运, 湿热搏结, 兼感毒邪而发病。若正气不足, 湿毒蕴蒸, 壅阻肌肤, 经络不通, 致气滞血瘀, 则常遗留疼痛不止。

5 临床表现

典型症状发生之前常有低热、全身不适、食欲不振等前驱症状。也有无前驱症状者。

局部神经痛是本病临床表现特征之一, 可出现在发疹前 1~4 天, 或伴随皮疹出现, 部分患者疼痛可持续到皮疹消退后 2~3 个月或更久。疼痛的程度可从轻度到重度, 甚至剧烈难忍不等。损害常为 1 个神经节段, 好发于单侧胸部肋间神经或头面部三叉神经分布区, 其次为上肢臂丛神经及下肢坐骨神经支配区。

皮疹表现为红斑基础上簇集性水疱, 粟粒至绿豆大小。疱液常澄清, 个别可形成大疱或血疱。水疱可融合也可坏死形成溃疡。皮疹一般单侧分布。疱疹群之间的皮肤正常, 整个病变呈带状分布倾向, 一般不超过躯干中线。局部淋巴结常肿大, 有压痛。头面部带状疱疹可引起角膜结膜炎, 也可引起面瘫、耳痛、外耳道疱疹三联征。在少数免疫功能明显低下的个体中, 可发生泛发性带状疱疹, 一般表现为 1

个神经节段部位的皮肤有典型带状疱疹的皮损，同时全身皮肤有散在的水痘样皮疹，常伴有高热、肺炎、脑炎等而出现相应的临床症状。病程有自限性，通常为2~3周，愈后很少复发。

6 诊断

参考中华医学会制定的《临床诊疗指南皮肤病与性病分册》。

根据临床表现，可结合必要的实验室检查。发疹前可有疲倦、低热、身体不适、食欲不振等前驱症状。患处有神经痛，皮肤感觉过敏。好发部位是肋间神经、三叉神经、臂丛神经及坐骨神经支配区域的皮肤。皮疹为红斑上有簇集性粟粒至绿豆大水疱，疱液常澄清。皮疹常单侧分布，一般不超过躯体中线。病程有自限性，一般为2~3周。愈后可留色素改变，发生坏死溃疡者可留瘢痕。头面部带状疱疹可累及眼耳部，引起疱疹性角膜结膜炎或面瘫等。

7 鉴别诊断

本病应与心绞痛、肋间神经痛、胸膜炎、阑尾炎、坐骨神经痛、尿路结石、丹毒、单纯疱疹、脓疱疮等相鉴别。

8 治疗

8.1 西医治疗原则

止痛、抗疱疹病毒、糖皮质激素、维生素、免疫疗法和防止继发感染。

8.2 中成药用药方案

8.2.1 基本原则

早期以祛邪为主，晚期应攻补兼施。应根据患者体质、皮损特点、自觉症状、舌脉，辨证选用中成药内服、外用。

8.2.2 分证论治（表1-1）

表 1-1 带状疱疹分证论治

证型	辨证要点	治法	中成药
肝经郁热证	局部皮损鲜红，疱壁紧张，灼热刺痛，自觉口苦咽干，口渴，烦躁易怒，食欲不佳，小便黄，大便干或不爽。舌质红，苔薄黄或黄厚，脉弦滑微数	清利肝经湿热	龙胆泻肝丸、当归芦荟丸、新癬片、四妙丸
脾虚湿蕴证	皮损颜色较淡，疱壁松弛疼痛略轻，口不渴或渴而不欲饮，不思饮食，食后腹胀，大便时溏，女性患者常见白带多。舌体胖，舌质淡苔白厚或白腻，脉沉缓或滑	健脾利湿	参苓白术丸、人参健脾丸、启脾丸
气滞血瘀证	皮疹大部分消退，留有色素沉着，疼痛不止。舌质暗，或有瘀点，苔白，弦细	活血化瘀止痛	大黄廑虫丸、血府逐瘀胶囊、元胡止痛片、七厘散、复方丹参片

以下内容表1-1内容的详解，重点强调同病同证情况下不同中成药的选用区别。

(1) 肝经郁热证

【证候】局部皮损鲜红，疱壁紧张，灼热刺痛，自觉口苦咽干，口渴，烦躁易怒，食欲不振，小便黄，大便干或不爽。舌质红，苔薄黄或黄厚，脉弦滑微数。

【治法】清利肝经湿热。

【中成药】龙胆泻肝丸、当归芦荟丸、新癬片、四妙丸（表1-2）。

表1-2 带状疱疹肝经郁热证可选用的中成药

药品名称	药物组成	功能主治	用量用法	备注
龙胆泻肝丸	龙胆、柴胡、黄芩、栀子（炒）、泽泻、木通、车前子（盐炒）、当归（酒炒）、地黄、炙甘草	清肝胆，利湿热。用于肝胆湿热，头晕目赤，耳鸣耳聋，胁痛口苦，尿赤涩痛，湿热带下	口服。1次3~6g，1日2次	不良反应：有恶心、纳呆、乏力，并出现面色苍白、消瘦等不良反应及肾功能损害的报告 禁忌及注意事项：①忌烟、酒及辛辣食物。②不宜在服药期间同时服用滋补性中药。③有高血压、心脏病、肝病、糖尿病、肾病等慢性病严重者应在医师指导下服用。④服药后大便次数增多且不成形者，应酌情减量。⑤孕妇慎用。儿童、哺乳期妇女、年老体弱及脾虚便溏者应在医师指导下服用。⑥对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用
当归芦荟丸	当归、芦荟、大黄、龙胆、黄连、黄芩、栀子、黄柏、木香	清肝明目，泻火通便。用于肝胆实热，耳聋，耳鸣，耳内生疮、胃肠湿热，头晕牙痛，眼目赤肿，大便不通	口服。1次6g，1日2次	孕妇禁用
新癬片	人工牛黄、肿节风、猪胆汁膏、肖梵天花、珍珠层粉、水牛角浓缩粉、三七、红曲、吡嗪美辛	清热解毒，活血化瘀，消肿止痛。用于热毒瘀血所致的咽喉肿痛、牙痛、痹痛、胁痛、黄疸、无名肿毒	口服。1次2~4片，1日3次；小儿酌减	①服药期间饮食宜清淡，忌食辛辣油腻食物，以免助热生痰。②本品苦寒，易伤胃气，老人、儿童及素体脾胃虚弱者慎服，一般应避免空腹服用。过敏体质者慎用
四妙丸	苍术、牛膝、黄柏（盐炒）、薏苡仁	清热利湿。用于湿热下注，足膝红肿，筋骨疼痛等	口服。每次6g，1日2次	孕妇慎用

(2) 脾虚湿蕴证

【证候】皮损颜色较淡，疱壁松弛疼痛略轻，口不渴或渴而不欲饮，不思饮食，食后腹胀，大便时溏。舌体胖，苔白厚或白腻，脉沉缓或滑。

【治法】健脾利湿。

【中成药】参苓白术丸、人参健脾丸、启脾丸（表1-3）。

表1-3 带状疱疹脾虚湿蕴证可选用的中成药

药品名称	药物组成	功能主治	用量用法	备注
参苓白术丸	人参、茯苓、白术（麸炒）、山药、白扁豆（炒）、莲子、薏苡仁（炒）、砂仁、桔梗、甘草	健脾益气。用于体倦乏力，食少便溏	口服。1次6g，1日3次	不良反应：尚不明确 禁忌与注意事项：①泄泻兼有大便不通畅，肛门有下坠感者忌服。②服本药时不宜同时服用藜芦、五灵脂、皂荚或其制剂。③不宜喝茶和吃萝卜以免影响药效。④不宜和感冒类药同时服用。⑤高血压、心脏病、肾脏病、糖尿病患者及孕妇应在医师指导下服用
人参健脾丸	人参、白术（麸炒）、茯苓、山药、黄芪、木香、陈皮、砂仁、炙当归、酸枣仁（炒）、远志（制）	健脾益气，和胃止泻。用于脾胃虚弱所致的饮食不化、脘闷嘈杂、恶心呕吐、腹痛便溏、不思饮食、体弱倦怠	口服。1次2丸，1日2次；或遵医嘱	不良反应：尚不明确 禁忌与注意事项：①湿热积滞泄泻、痞满纳呆、口疮者不宜单独服用。②忌食荤腥、油腻、黏滑，不易消化食物。③忌恼怒、忧郁、劳累过度，应保持心情舒畅
启脾丸	人参、白术（炒）、茯苓、陈皮、山药、莲子（炒）、山楂（炒）、六神曲（炒）、麦芽（炒）、泽泻、甘草	健脾和胃。用于脾胃虚弱，消化不良，腹胀便溏	口服。1次1丸，1日2~3次；3岁以内小儿酌减	不良反应：尚不明确 禁忌与注意事项：①忌生冷油腻及不易消化食物。②婴幼儿应在医师指导下服用。③感冒时不宜服用。④长期厌食、体弱消瘦者，及腹胀重、腹泻次数增多者应去医院就诊。⑤服药7天症状无缓解者，应去医院就诊。⑥对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用

(3) 气滞血瘀证

【证候】皮损消退后局部疼痛不止。舌质暗，或有瘀点，苔白，弦细。

【治法】活血化瘀止痛。

【中成药】大黄廑虫丸、血府逐瘀胶囊、元胡止痛片、七厘散、复方丹参片(表1-4)。

表1-4 带状疱疹气滞血瘀证可选用的中成药

药品名称	药物组成	功能主治	用量用法	备注
大黄廑虫丸	熟大黄、土鳖虫(炒)、水蛭(制)、虻虫(去翅足,炒)、蛰蛰(炒)、干漆(煅)、桃仁、苦杏仁(炒)、黄芩、地黄、白芍、甘草	活血破瘀,通经消痞。用于瘀血内停,腹部肿块,肌肤甲错,目眶黯黑,潮热羸瘦,经闭不行	口服。大蜜丸:每丸重3g,每次1~2丸,日1~3次;小蜜丸:每次3~6g;水蜜丸:每次3g	不良反应:临床偶有过敏反应,患者皮肤出现潮红、发痒,停药后即消。初服时有的病例有轻泻作用,1周后能消失。有出血倾向者可加重齿龈出血或鼻衄 禁忌与注意事项: ①孕妇禁用。②皮肤过敏者停药
血府逐瘀胶囊	桃仁(炒)、红花、地黄、川芎、赤芍、当归、牛膝、柴胡、桔梗、枳壳(麸炒)、甘草	活血祛瘀,行气止痛。用于气滞血瘀所致的胸痹、头痛日久、痛如针刺而有定处、内热烦闷、心悸失眠、急躁易怒等	口服。1次6粒,1日2次	不良反应:尚不明确 禁忌与注意事项: ①气虚血瘀者慎用。②本品含活血行气药物,孕妇忌用。③忌食生冷、油腻之品。④体弱无瘀滞者不宜使用
元胡止痛片	元胡(醋制)、白芷	理气,活血,止痛。用于气滞血瘀所致的胃痛、胁痛、头痛及月经痛	口服。1次4~6片,1日3次;或遵医嘱	不良反应:尚不明确 禁忌与注意事项: ①脾胃虚寒及胃阴不足胃痛者忌用。②方中含有活血、行气之品,故孕妇慎用
七厘散(胶囊)	血竭、乳香(制)、没药(制)、红花、儿茶、冰片、麝香、朱砂	化瘀消肿,止痛止血。用于跌仆损伤,瘀瘀疼痛,外伤出血	散剂:口服。1次1~1.5g,1日1~3次。胶囊剂:口服。1次2~3粒,1日1~3次	不良反应:胃肠不适反应。饭后服用可减轻 禁忌与注意事项: ①本方含有化瘀之品及有毒药物,孕妇忌用。②本品含有朱砂,应在医生指导下使用,不宜过量、长期服用。③皮肤过敏者勿用

续表

药品名称	药物组成	功能主治	用量用法	备注
复方丹参片	丹参、三七、冰片	活血化瘀，理气止痛。用于气滞血瘀所致的胸痹，症见胸闷、心前区刺痛；冠心病心绞痛见上述证候者	口服。1次3片，1日3次	不良反应：个别患者服用后胃脘不适，可饭后服用 禁忌与注意事项：①脾胃虚寒患者慎用，尽可能饭后服用。②本品含有活血化瘀之药，孕妇禁用。③饮食宜清淡、低盐、低脂。食勿过饱。忌食生冷、辛辣、油腻之品，忌烟酒、浓茶

8.2.3 辨病治疗

【中成药】灯盏花素片、血塞通片、丹参酮胶囊（表1-5）。

表1-5 带状疱疹辨病治疗可选用的中成药

药品名称	剂型与规格	用量用法	备注
灯盏花素片	片剂：每片含灯盏花素20mg	口服。1次2片，1日3次	禁忌及注意事项：①脑出血急性期及有出血倾向者不宜使用。②孕妇慎用
血塞通片	片剂：(1) 100mg；(2) 50mg；(3) 25mg	口服。1次50~100mg，1日3次	目前尚未检索到不良反应的报道。 禁忌及注意事项：①阴虚阳亢或肝阳化风者，不宜单独使用本品。②孕妇慎用
丹参酮胶囊	胶囊剂：每粒0.25g	口服。1次4粒，1日3~4次	偶见皮肤过敏反应，停药即可恢复正常 禁忌及注意事项：孕妇禁用

8.2.4 外治药物（表1-6）

表1-6 带状疱疹外治药物

分期	皮损类型	治法	常用药物
带状疱疹中前期	红斑、丘疱疹、水疱	清热解毒，利湿消肿	如意金黄散、紫金锭、珠黄散、重楼解毒酊、二味拔毒散
带状疱疹中后期	糜烂、结痂、色素沉着	解毒化瘀，生肌止痛	京万红、生肌玉红膏、创灼膏、马应龙麝香痔疮膏、七厘散

(1) 带状疱疹中前期

【皮损】红斑、丘疱疹、水疱。

【治法】清热解毒，利湿消肿。

【中成药】如意金黄散、紫金锭、珠黄散、重楼解毒酊、二味拔毒散（表 1-7）。

表 1-7 带状疱疹中前期外治药物

药品名称	药物组成	功能主治	用量用法	备注
如意金黄散	黄柏、大黄、姜黄、白芷、天花粉、陈皮、厚朴、苍术、生天南星、甘草	清热解毒，消肿止痛。用于热毒瘀滞肌肤所致疮疡肿痛、丹毒流注，症见肌肤红、肿、热、痛，亦可用于跌打损伤	外用。用清茶或植物油调敷	有文献报道，如意金黄散外敷引起过敏性皮疹 禁忌与注意事项：①疮疡阴证者禁用。②本品含生天南星、大黄、天花粉，孕妇慎用。③服药期间忌食辛辣、油腻、海鲜等食品。④皮肤过敏者慎用
紫金锭（散）	麝香、山慈菇、雄黄、红大戟、千金子霜、五倍子、朱砂	辟瘟解毒，消肿止痛。用于中暑，症见脘腹胀痛，恶心呕吐，痢疾泄泻，小儿痰厥；外治疗疮疖肿，疔腮，丹毒，喉风	外用。锭剂：醋磨调敷患处。散剂：醋磨调敷患处	外用可出现局部皮肤红肿、丘疹及破溃、并引起过敏反应 禁忌与注意事项：①本品含有麝香及重金属药，孕妇忌用。②本品含朱砂、雄黄等，肝肾功能不全者慎用
珠黄散	珍珠、牛黄	清热解毒，祛腐生肌。用于热毒内蕴所致的咽痛、咽部红肿、糜烂、口腔溃疡久不收敛	取药少许吹患处，1日2~3次	不良反应：尚不明确 禁忌与注意事项：孕妇禁用
重楼解毒酊	重楼、草乌、艾叶、石菖蒲、大蒜、天然冰片	清热解毒，散瘀止痛。用于肝经火毒所致的带状疱疹，皮肤瘙痒，虫咬皮炎，流行性腮腺炎	外用。涂抹患处，1日3~4次	不良反应：尚不明确 禁忌与注意事项：外用药、忌内服，久置有少量沉淀，摇匀后使用。应忌冷、酸、腥、辣食物
二味拔毒散	雄黄、白矾	除湿止痒。用于疮疖初起、红肿痛痒	外用。清茶水调糊状，外涂，1日2~3次	不良反应：尚不明确 禁忌与注意事项：孕妇禁用

(2) 带状疱疹中后期

【皮损】糜烂、结痂、色素沉着。

【治法】解毒化瘀，生肌止痛。

【中成药】京万红、生肌玉红膏、创灼膏、马应龙麝香痔疮膏、七厘散（表1-8）。

表 1-8 带状疱疹中后期外治药物

药品名称	药物组成	功能主治	用量用法	备注
京万红	黄连、黄芩、黄柏、 栀子、大黄、地榆、 槐米、半边莲、金银 花、紫草、苦参、胡 黄连、白蔹、地黄、 桃仁、红花、当归、 川芎、血竭、赤芍、 木鳖子、土鳖虫、穿 山甲、乳香、没药、 木瓜、罂粟壳、五倍 子、乌梅、棕榈、血 余炭、白芷、苍术、 冰片	清热解毒，凉血 化瘀，消肿止 痛，祛腐生肌。 用于水、火、电 灼烫伤，疮疡肿 痛，皮肤损伤， 创面溃烂	用生理盐水清理创 面，涂敷本品或将 本品涂于消毒纱布 上，敷盖创面，用 消毒纱布包扎，每 日换药 1 次	用药后如出现皮肤 过敏者应及时停用 禁忌与注意事项： ①忌食辛辣、油腻 食物。②木鳖子有 毒，不可久用
生肌玉红膏	轻粉、紫草、白芷、 当归、血竭、甘草、 虫白蜡	解毒，祛腐，生 肌。用于热毒壅 盛所致的疮疡， 症见疮面色鲜、 脓腐将尽或久不 收口；亦用于 乳痈	疮面洗清后外涂本 膏，1 日 1 次	不良反应：尚不 明确 禁忌与注意事项： ①肿疡未溃者禁 用。②溃疡脓毒未 清，腐肉未尽时， 不可早用。③忌食 辛辣、油腻、海鲜 等食品。④本品含 轻粉，不可久用
创灼膏	石膏（煨）、炉甘石 （煨）、甘石膏粉、 炉甘石（煨）、苍 术、木瓜、防己、延 胡索（醋制）、黄 柏、郁金、虎杖、地 榆、冰片、白及	清热解毒，消肿 止痛，祛腐生 肌。用于烧伤， 冻疮，褥疮，外 伤，手术后创口 感染，慢性湿疹 及常见疮疖	外用。涂敷患处， 如分泌物较多，每 日换药 1 次；分泌 物较少，2～3 日 换药 1 次	不良反应：尚不 明确 禁忌与注意事项： 忌食辛辣、油腻、 海鲜等食品