



无数次眺望米易，在高速路上飞驰的车里，
在行进的列车车窗前，安宁河从城中缓缓穿过，
错落有致的楼宇建筑在青山的护佑之下，沿着河岸铺开。
在山与水之间，一座小城的经缓时光，恰如阳光温柔。

MIYI SHIGUANG



光明日报出版社

MI YI SHI GUANG

米易时光

楊永題

光明日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

米易时光 / 李雅斌编著. —北京: 光明日报出版社, 2016.10

ISBN 978-7-5194-2357-5

I. ①米… II. ①李… III. ①中国文学—当代文学—作品综合集
②摄影集—中国—现代 IV. ①I217.2 ②J421

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 253522 号

米易时光

编 著: 李雅斌

终 审 人: 孙献涛 (社科) 责任印制: 曹 净

责任编辑: 曹 杨 刘景峰 责任校对: 傅泉泽

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区珠市口东大街 5 号, 100062

电 话: 010-67078258 (咨询), 67078870 (发行), 67078235 (邮购)

传 真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E - mail: gmcbs@gmw.cn caoyang@gmw.cn

法律顾问: 北京市洪范广住律师事务所徐波律师

印 刷: 成都勤德印务有限公司

装 订: 成都勤德印务有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社发行部联系调换

开 本: 889×1194 毫米 1/16

印 张: 10

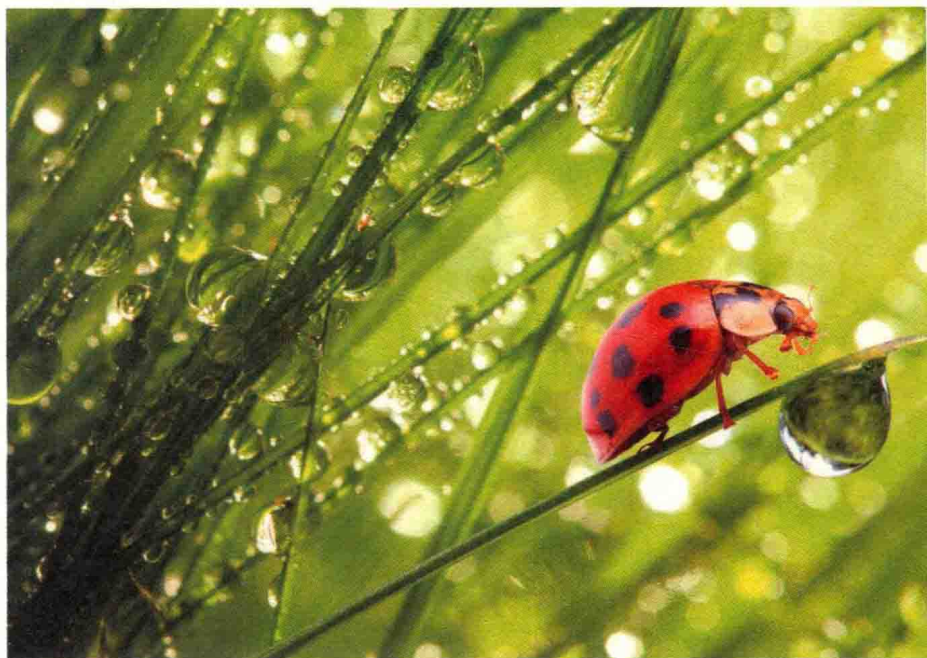
版 次: 2016 年 10 月第 1 版 印 次: 2016 年 10 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5194-2357-5

定 价: 98.00 元

版权所有 翻印必究

谨以此书
留驻米易的和煦与旖旎



GO

走！到米易去





米易概况

米易古为三皇五帝中第二大帝——颛顼的诞生之地，素有“颛顼故里，阳光米易”的美称，2010年3月被评为“中国颛顼文化之乡”。是长江上游资源开发和生态保护的重要地区，属亚热带干热河谷立体气候，年均气温20℃，相对湿度65%，夏季雨量充沛清凉，冬季光热充足暖和，森林覆盖率达62%，空气质量优良率达96%以上。辖域面积2153平方公里，辖12个乡镇，有汉、彝、傈僳等12个民族共12万人口。境内有世界一流的国家级划艇激流回旋训练基地和国家AAAA级颛顼龙洞风景旅游区。

县人民政府驻攀莲镇，县城距攀枝花市区30千米，坐落在风光旖旎的安宁河畔。近年来，米易以打造避暑御寒的养生休闲度假理想目的地为目标，坚持高起点规划、高标准建设、高水平管理，着力提升城市的服务功能、集散功能、文化功能和枢纽功能。目前城区面积已达51平方公里，是一座“城在山中、水在城中、行在绿中、居在园中”的山水园林县城，是“春赏花、夏避暑、秋品果、冬暖阳”的康养度假理想目的地。

米易是全国文明城市、全国卫生县城、全国文化先进县、全国生态旅游百强县、国家南菜北调基地、国家现代农业示范区、省级生态示范区、省级环境保护模范县、全省首批环境优美示范县城、省级绿化模范县、省级乡村旅游示范县、省级平安县、全省首批现代农业产业基地强县。走进了米易，就走进了延年益寿的康养胜地，走进了现代时尚的宜居花园，走进了天地人和的山水画廊，走进了果蔬飘香的诗画田园。

中文名称：米易县

行政区类别：县

行政代码：510421

面 积：2153平方公里

人 口：22万人

所 属 地 区：四川省攀枝花市

政府驻地：攀莲镇

下 辖 地 区：辖12个乡（镇）

地 理 位 置：北纬26°42'至27°10'

东经101°41'至102°15'

气候条件：南亚热带干热河谷气候

年均气温：20℃

无 霜 期：307天

年 降 雨 量：1101毫米

年均日照数：2700小时



历史沿革

西汉时，安宁河属会无县，河西属邛都县。元设定昌路，明置千户所，清设巡检司，民国改分州、分县，1951年撤分县设区。1952年建迷易县，后改米易县，属西康省西昌专署。1955年属四川省西昌地区，1978年划属渡口市（后为攀枝花市）。全县辖15个乡镇。是一个享受少数民族地区待遇的山区县，系全省扩权强县试点县。成昆电气化铁路、121省道、西攀高速公路纵贯全境。





民族宗教

民族

米易县境内有汉、彝、傈僳等15个民族，是一个享受少数民族地区待遇的山区县。

宗教

米易县境内有佛教、天主教、基督教、伊斯兰教、道教5个教派，宗教活动场所11处，其中佛教4处，伊斯兰教1处，天主教1处，基督教1处。

经济发展

2015年米易县实现县域生产总值131.21亿元，比上年增长10.2%。其中第一产业增加值11.83亿元，增长4.2%；第二产业增加值86.7亿元，增长11.8%；其中工业增加值82.45亿元，增长12.3%，建筑业增加值5.1亿元，增长1.0%；第三产业增加值32.68亿元，增长7.4%。三次产业对米易县经济增长的贡献率分别为：3.7%、81%和15.3%，三次产业结构比为9.66:1.24:9。

米易县第一产业

2015年米易县实现农业总产值19.12亿元，增长5.1%。全年农作物总播种面积25452公顷，比上年增长213公顷；其中，粮食播种面积1382公顷，较上年增加312公顷；种植烤烟4110公顷，较上年减少156公顷；收购烟叶17.46万担；蔬菜、瓜果播种面积5529公顷，比上年增长216公顷；设施蔬菜面积2922公顷；甘蔗播种面积580公顷，比上年减少63公顷；药材播种面积18公顷，比上年减少35公顷；油料作物播种面积552公顷；其他农作物播种面积791公顷。

2015年粮食总产量86766吨，同比增长4.4%；烟叶产量8731吨，同比下降4.6%；水果产量71500吨，同比增加7207吨，增长11.2%；蔬菜产量317955吨，增长6.9%；甘蔗产量73900吨，比上年减少6879吨；薯类产量1865吨，同比增长3.3%；玉米产量19510吨，增长27%。

米易县第二产业

2015年米易县工业完成总产值213.31亿元，同比增长5.8%，其中规模以上工业完成工业总产值207.11亿元，同比增长5.5%。米易县工业实现增加值82.54亿元，同比增长12.3%，其中规模以上工业实现增加值同比增长15%。主要产品产量保持较快增长，增幅较大的有钛精矿、钒铁、五氧化二钒、钛白粉、镍铁，同比分别增长26.2%、26.9%、47.5%、61.9%、92.2%。

米易县第三产业

2015年米易县社会消费品零售总额29.94亿元，同比增长12%。按行业分，批发业为0.71亿元，增长25.3%；零售业为23.94亿元，增长11.6%；住宿业为0.39亿元，增长7%；餐饮业为4.9亿元，增长12.5%。





DAO MI YI JIAN YI DUAN SHI YI SHI GUANG

到米易剪一段诗意时光

by 理 评

这些年米易真的火了，火得就像阳春三月安宁河畔，那随处可见的农家小院里的出墙杏花，引得游客纷至沓来，流连忘返。

米易的火，是有道理的。在乡村旅游日益蔚然成风的大背景下，米易的山川风韵、田园风光、人文风华，无不契合着人们寄托乡愁、抒发乡情的心理需求。别的不说，单就米易这个县名，你若默念三遍，稻谷的芳香就会回旋在你的唇齿之间。

是的，米易自古风流。“一蓑一笠一渔舟，若水烟波任去留。杨柳堤边歌韵起，芦花岸上笛声悠。唱残归曲惊鱼梦，听罢新腔遣客愁。却惟滩高人不见，乘风又过白蘋洲”。在清代米易撒莲文人吴山眼里，米易风光无异于江南水乡了。安宁河的丰腴腰身孕育了米易渊源流长的农耕文明，那青山之间排闼而来的清流碧波，宛若铺开了一地的诗情画意，让历朝历代宦游于此的文人墨客诗思泉涌，吟哦不止。

“我要去的地方不仅仅衣食无忧，一条同行的大河让我一生安宁”，这是一位当代诗人在米易留下的诗句。是啊，有一方水土叫米易，蜿蜒其间的河流叫安宁，米易而又安宁，这不正是我们祖祖辈辈日出而作日落而息的生活诉求吗？

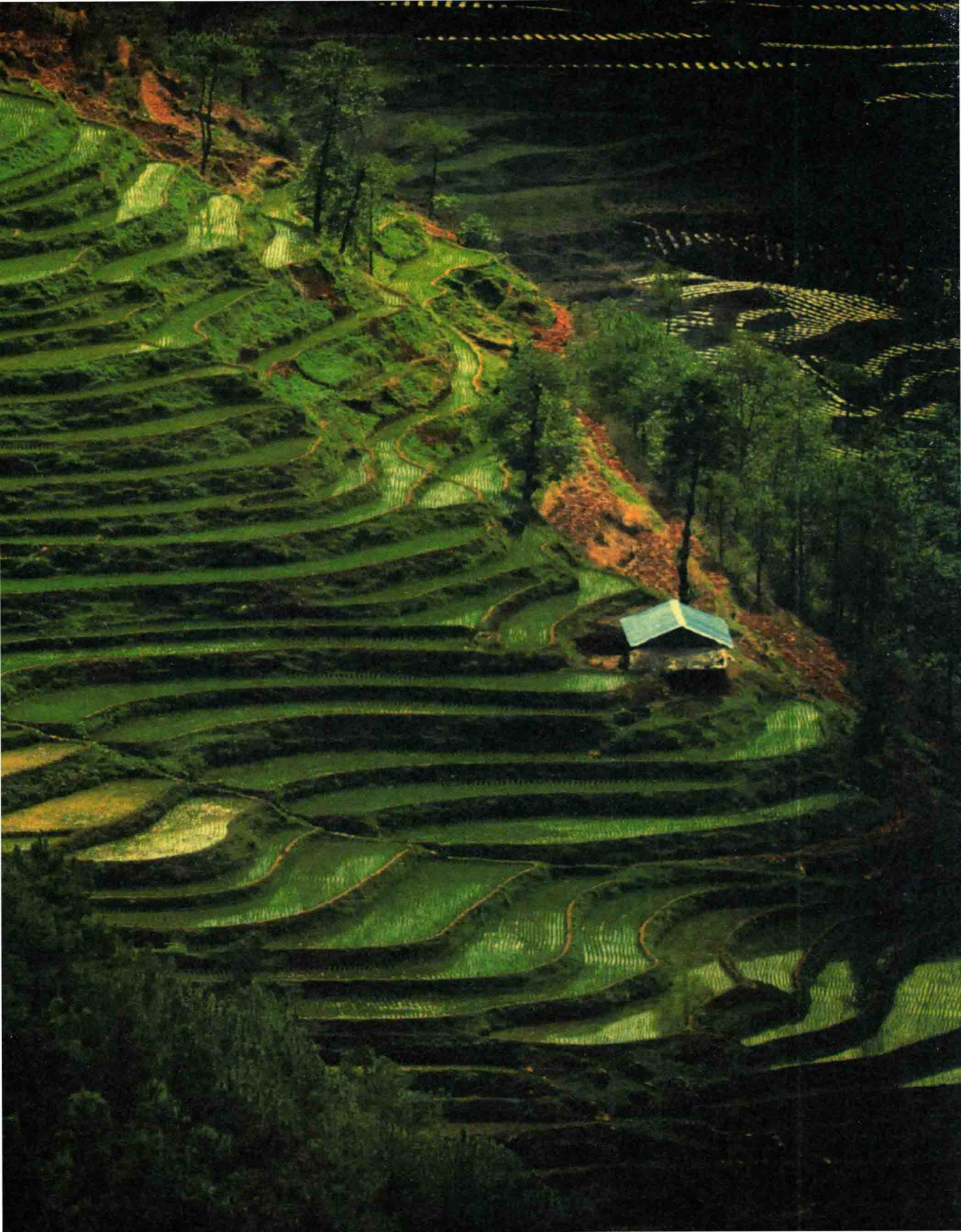
诚然，随着都市化进程的加快，米易农耕文明的真实图景已与我们渐行渐远，但田园牧歌的余韵余音仍然缭绕于安宁河两岸的朝晖夕阴之间。

社会进步往往以悖论的方式呈现，物质生活越是现代化，人们在精神上越是趋于一种回望。作为一个山区小县，米易以其特有的宁静与闲适，以及山川相映的秀丽风光，渔樵应答的人文余韵，让我们在享受社会进步所带来的优裕生活的同时，也感受到农耕文明的诗意回响。

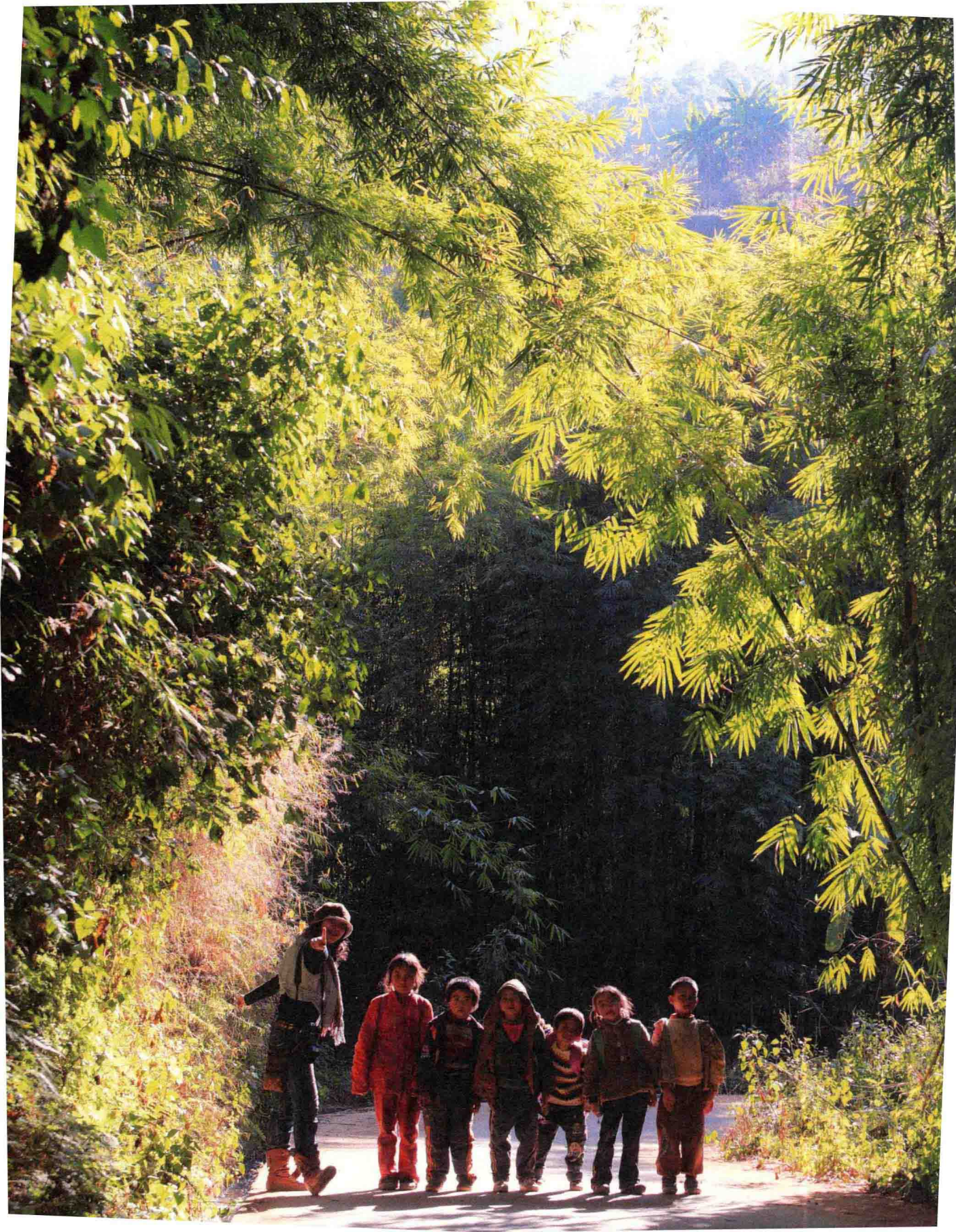
米易犹如一剂祖传的灵丹妙药，会治愈我们奔波于现代社会所受到的伤……

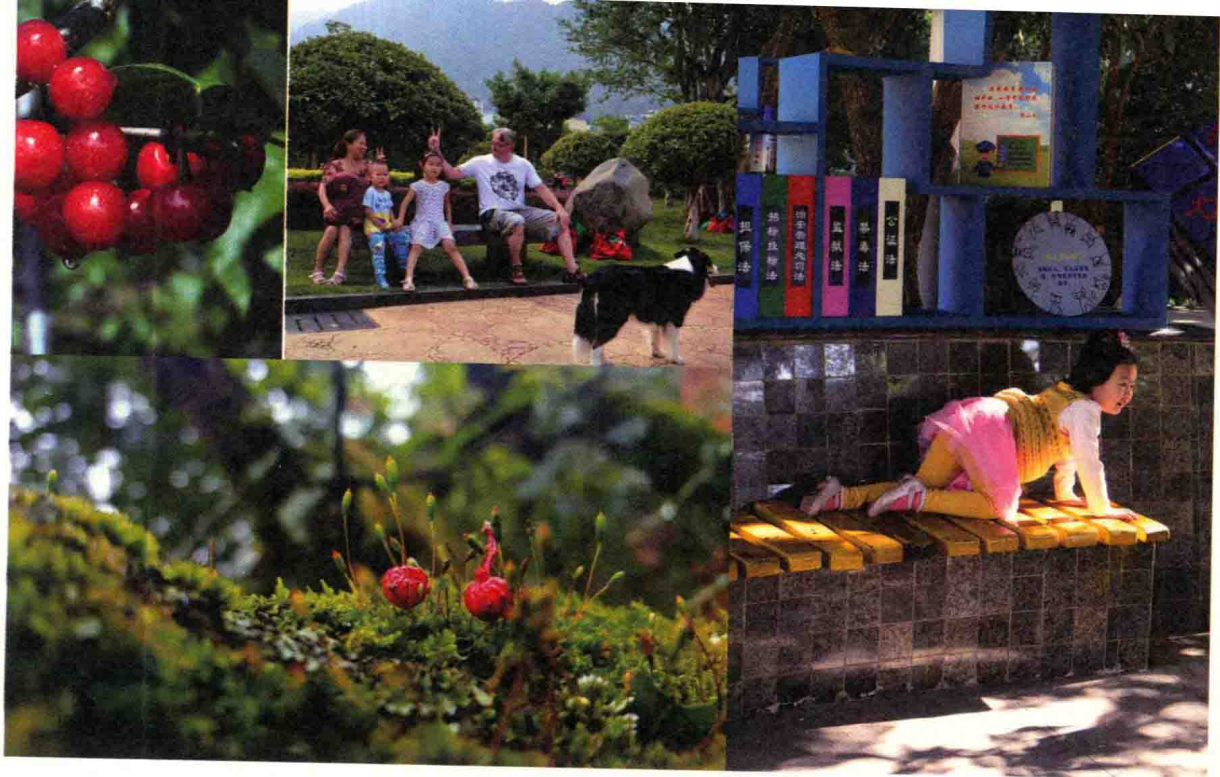
序

PAGE 011









目录

CONTENTS

009 米易概况

011 序：到米易剪一段诗意时光／理评

第一辑 宜居篇

阳光米易·康养胜地

YANG GUANG MI YI
KANG YANG SHENG DI

002 米易，米易／吕虎平

010 清风明月鉴梅郎／姚芸

016 龙吟峡的水／吴兴刚

019 好心态造就好生态／马烈光

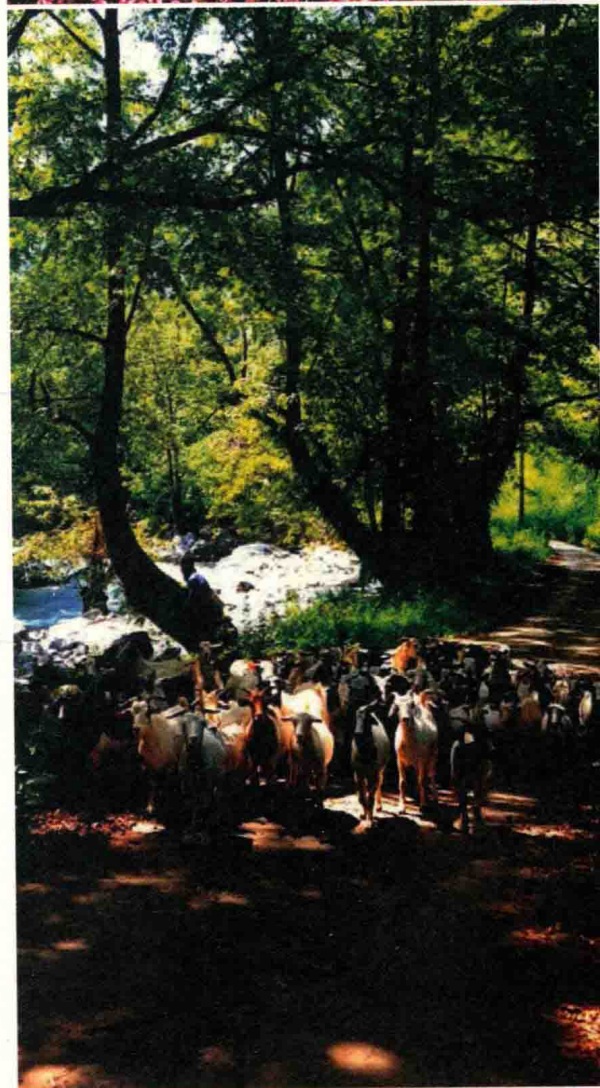
024 米易，带我回家／袁晖

第二辑 养心篇

FENG GUANG YILI
RU SHI RU HUA

风光旖旎·如诗如画

- 032 米易记 / 杨献平
040 在普威集市 / 凌仕江
046 打马米易 / 桑眉
052 米易的那扇窗 / 宋晓达
055 水墨米易 / 羽童
058 安宁河漫笔 / 谭明发
061 那些叫安宁的鸟 / 召唤
065 在山与水之间 / 云抒
068 绿芜足以慰风尘——米易山村行记 / 吴雨声
072 三月花事（外一篇） / 曹晓燕
078 明亮的木棉花 / 青元
081 春天不是读书天 / 江罗四
084 春到桃花坞 / 王丽



第三辑 怡情篇

风情摇曳·如梦如歌

FENG QING YAO YE
RU MENG RU GE

- 直起身来，看见梨儿和薄雾／李存刚 088
- 米易的梨，救胃的药／彭志强 093
- 消逝的撒莲：火龙：（外一篇）／辛勤 099
- 故乡，在一碗：撒莲凉粉：里／黄薇 106
- 颛顼龙洞／徐大珍 109
- 颛顼龙洞游二三／俞飞鹏 112
- 花花世界／潘普洲 114
- 三月，到普威看花去／徐海涛 117
- 何家大院与何家坝／吴兴刚 121
- 麻陇：隐在青山绿水间／杨解 126
- 出嫁那天最尊贵／东木 136

