

◀ 第3版 ▶

民间

# 祖传秘方 大全

收载秘方10000余首  
涉及疾病300余种

吴 静 陈宇飞 主编



北京科学技术出版社

第3版

民间

祖传秘方  
大全

吴静 陈宇飞 主编



北京科学技术出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

民间祖传秘方大全/吴静, 陈宇飞主编. -3 版. —北京:  
北京科学技术出版社, 2017. 1

ISBN 978 - 7 - 5304 - 8661 - 0

I. ①民… II. ①吴… ②陈… III. ①秘方—汇编  
IV. ①R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 233706 号

## 民间祖传秘方大全 (第 3 版)

---

主 编: 吴 静 陈宇飞

责任编辑: 侍 伟

责任校对: 贾 荣

责任印制: 李 茗

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086 - 10 - 66135495 (总编室)

0086 - 10 - 66113227 (发行部)

0086 - 10 - 66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkj@bjkjpress.com

网 址: www. bkydw. cn

经 销: 新华书店

印 刷: 保定市中画美凯印刷有限公司

开 本: 880mm × 1230mm 1/32

字 数: 790 千

印 张: 26. 75

版 印 次: 2017 年 1 月第 3 版第 10 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5304 - 8661 - 0/R · 2173

---

定 价: 48. 00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

# 《民间祖传秘方大全》

## 编委会名单

主 编

吴 静 陈宇飞

副主编

冯怀坪 杨 光

编写人员

(以姓氏笔画为序)

王晓华	王晓霞	牛天福	付美芹	冯怀坪
朱 虹	石 平	李 力	李红卫	李秋菊
李振君	李晓君	朴荣优	吴 静	吴希平
陈一飞	陈宇飞	杨 光	杨晓华	杨晓峰
周国平	胡国华	赵雪梅	郭宝琛	徐进康
钱彦方	富建国	溪学东	薛小寒	薛少敏

## 写在再版前面的话

《民间祖传秘方大全》自1993年出版以来，已历经多次重印。本书广泛搜集、整理散在于民间的土、单、偏、验方10000余首，涉及内科、外科、妇科、儿科、传染科、五官科、皮肤科病症300余种。其中许多治疗方法从民间搜集、发掘而来，或为发明人亲献，本书不仅可作为各级医生的实用参考书，也可满足家庭保健治疗的需要。

需要特别说明的是，本书涉及藏医藏药、蒙医蒙药、傣医傣药等多种民族医药，这不仅弘扬了民族医药，保存了民族医药的资料，而且丰富了民间疾病的疗法。但是，这些民族药需在当地有资质的医生指导下使用，方能使民族医药发挥其应有的作用。

随着国人对中医中药保健作用认识的日益深入，对《民间祖传秘方大全》进行修订的要求越来越迫切。本次修订，我们对一些中医名词、术语、计量单位按照现行标准进行了规范，同时，为了方便老龄读者的阅读，我们对版式也进行了调整，版面更加疏朗，既方便使用也极具家庭收藏价值。

“出版中医精品图书”不仅是北京科学技术出版社的出版目标，也是编者和读者的共同期望。值此《民间祖传秘方大全》（第3版）出版之际，衷心希望广大读者继续关注本书，对本书提出宝贵的建议。

编者

# 前言

继承弘扬祖国医学，不仅需要经典理论、名家著作进行研究和探讨，广泛搜集、整理散在于民间的一技之长和单、偏、验、秘方亦应认真发掘和研究。《民间祖传秘方大全》的编纂即是这项工作一个方面的尝试。

所谓祖传秘方，大多曾从民间土、单、偏、验方中汲取营养，并经过数代人的反复实践、验证、升华、提高，使鄙俚之法，成为普济之方。然历史上由于受文字记载的限制，或传统保守观念的束缚，人们所发现和积累的经经验方，多靠口传心授，子承父业得以流传下来。有不少行之有效的医术、“土”法，并未列于经传，却长期为一些穷乡僻里沿用，救人于难。本书作者上拜当代名医、下访民间郎中、旁及历代医籍，撷英采华，集腋而成《民间祖传秘方大全》。全书分内、外、妇、儿、传染、五官、皮肤科等七章编写，涉及病症300余种，收载秘方10000余首。许多治疗方法乃从民间搜集、发掘而来，或为发明人亲献，不仅可作为各级医生的实用参考书，也可满足城乡家庭保健治病的需要。其中不少方法还有一定的开发应用价值，从事药品开发、生产的科研工作者亦可参阅。

需要特别指出的是，尽管书中秘方的疗效多经验证，但毕竟系一家之言，临床使用，须视患者具体病情酌情化裁，不可生搬硬套，患者则应在医生指导下应用。

由于作者水平有限，书中错误之处在所难免，敬请读者批评指正。

编者

1993年3月

# 目录

## 第一章 内 科 /1

- 发热 /1
- 咳嗽 /3
- 咯血 /13
- 感冒 /16
- 急性支气管炎 /21
- 慢性支气管炎 /22
- 支气管哮喘 /26
- 肺源性心脏病 /35
- 阻塞性肺气肿 /36
- 肺结核 /37
- 肺炎 /45
- 肺脓疡 /47
- 肺癌 /52
- 矽肺 /54
- 结核性胸膜炎 /55
- 心悸 /57
- 低血压病 /60
- 高血压病 /60
- 冠心病 /66
- 风湿性心脏病 /68
- 病毒性心肌炎 /71
- 早搏 /71
- 心力衰竭 /72
- 心源性水肿 /72
- 上消化道出血 /73
- 黄疸 /76
- 呕吐 /88
- 呃逆 /92
- 腹泻 /96
- 便血 /107
- 腹痛 /115
- 腹胀 /123
- 腹水 /128
- 臌胀 /130
- 便秘 /132
- 胃脘疼痛 /135
- 胃炎 /147
- 消化性溃疡 /153
- 肠炎 /157
- 非特异性溃疡性结肠炎 /160
- 急性胆囊炎 /161
- 胆结石 /162
- 胆道蛔虫症 /163
- 肝硬化 /164
- 脾肿大 /173
- 食管癌 /174
- 癥瘕积聚 /177
- 胃癌 /182
- 肝癌 /184
- 胰腺癌 /185



- 腹腔肿瘤 /186  
直肠癌 /187  
血尿 /188  
乳糜尿 /193  
尿闭 /194  
癃闭 /200  
二便不通 /201  
水肿 /202  
腰痛 /211  
急性肾衰竭 /215  
慢性肾衰竭 /215  
急性肾炎 /216  
慢性肾炎 /219  
隐匿性肾炎 /225  
肾病综合征 /225  
肾结核 /226  
膀胱炎 /226  
急性肾盂肾炎 /228  
慢性肾盂肾炎 /229  
尿路感染 /230  
阳痿 /233  
遗精 /237  
性功能低下 /239  
龟头炎 /240  
附睾炎 /241  
缺铁性贫血 /242  
再生障碍性贫血 /244  
过敏性紫癜 /245  
血小板减少性紫癜 /246  
血友病 /248  
痹证 /249  
风湿性关节炎 /255  
类风湿关节炎 /261  
夜盲 /262  
糖尿病 /264  
甲亢 /266  
中毒 /267  
中暑 /274  
多汗症 /276  
自汗 /276  
盗汗 /276  
肥胖症 /278  
头痛 /278  
偏头痛 /284  
头晕 /289  
眩晕 /290  
失眠 /293  
中风 /295  
偏瘫 /298  
肋间神经痛 /299  
多发性神经炎 /300  
末梢神经炎 /301  
面神经麻痹 /301  
癫痫 /306  
瘵病 /312  
神经衰弱 /313  
癫狂 /315
- ## 第二章 外科 /321
- 破伤风 /321  
疔 /324  
疔疮 /328  
疮疡脓肿 /332  
脓肿 /341  
脓性指头炎 /345  
甲沟炎 /346  
丹毒 /347  
无名肿毒 /348  
蜂窝织炎 /350  
颈淋巴结结核 /351  
甲状腺肿大 /357  
肠梗阻 /359



- 绞肠痧 /361  
 阑尾炎 /361  
 疝气 /364  
 胃下垂 /370  
 胆结石 /371  
 泌尿系结石 /372  
 前列腺炎 /376  
 前列腺肥大 /376  
 腱鞘囊肿 /377  
 血栓闭塞性脉管炎 /377  
 下肢溃疡 /378  
 痔疮 /379  
 脱肛 /386  
 急性乳腺炎 /389  
 乳头杂症 /399  
 乳头皲裂 /401  
 乳腺癌 /402  
 冻疮 /405  
 烧烫伤 /409  
 骨结核 /420  
 骨髓炎 /422  
 麻醉止痛方 /423  
 坐骨神经痛 /424  
 肩周炎 /425  
 骨质增生 /425  
 骨折 /427  
 骨癌 /436  
 跌打损伤 /436  
 外伤出血 /449  
 狂犬咬伤 /456  
 毒蛇咬伤 /461  
 虫类咬伤 /471  
 胎动漏红 /478  
 漏胎 /479  
 胎位不正 /480  
 胎动腹痛 /480  
 胎动不安 /480  
 妊娠杂症 /481  
 先兆流产 /483  
 习惯性流产 /484  
 难产 /486  
 产后子宫无力 /486  
 产后出血 /486  
 产后血虚 /488  
 产后恶露 /490  
 产后腹痛 /493  
 产后中风 /496  
 产后发热 /498  
 通乳 /499  
 回乳 /501  
 闭经 /502  
 痛经 /508  
 月经失调 /513  
 崩漏 /520  
 带下 /532  
 子宫脱垂 /539  
 宫颈炎 /546  
 滴虫性阴道炎 /547  
 阴痒 /550  
 阴癢 /551  
 功能失调性子宫出血 /552  
 胎盘滞留 /552  
 产后尿闭 /553  
 附件炎 /554  
 盆腔炎 /554  
 外阴白斑 /555  
 宫颈癌 /556  
 避孕 /557

### 第三章 妇产科 /476

- 妊娠恶阻 /476  
 妊娠中毒症 /478

绝育 /558

不孕症 /558

#### 第四章 儿 科 /561

小儿脐风 /561

脐炎 /562

小儿惊风 /563

肺炎 /570

吐乳 /571

呕吐 /572

疳积 /572

消化不良 /581

腹泻 /583

流涎 /586

夜啼 /586

小儿软骨病 /588

小儿遗尿 /589

#### 第五章 传染科 /593

乙型脑炎 /593

流行性脑脊髓膜炎 /594

小儿麻痹 /596

白喉 /599

麻疹 /604

百日咳 /614

流行性腮腺炎 /623

猩红热 /626

肝炎 /628

伤寒、副伤寒 /638

细菌性痢疾 /638

阿米巴痢疾 /649

疟疾 /650

血吸虫病 /661

脑囊虫病 /666

肺吸虫病 /666

华支睾吸虫病 /666

姜片虫病 /666

蛔虫病 /667

蛲虫病 /670

绦虫病 /672

丝虫病 /675

钩虫病 /679

梅毒 /683

#### 第六章 五官科 /688

耳聋 /688

耳鸣 /689

梅尼埃病 /690

耳疔、疔 /690

中耳炎 /691

鼻出血 /699

鼻炎 /703

鼻窦炎 /707

鼻息肉 /710

鼻咽癌 /711

蚂蟥入鼻 /712

急、慢性咽炎 /712

急、慢性喉炎 /716

扁桃体炎 /719

声音嘶哑 /722

喉痹 /724

异物梗阻 /724

拔牙 /725

牙痛 /726

牙本质过敏 /731

牙龈炎 /731

牙龈出血 /734

鹅口疮 /735

走马牙疳 /735

口腔炎 /737

口疮 /739

口腔溃疡 /742

倒睫 /744  
 睑缘炎 /744  
 麦粒肿 /746  
 结膜炎 /748  
 角膜炎 /755  
 角膜溃疡 /756  
 角膜云翳 /758  
 虹膜睫状体炎 /762  
 玻璃体混浊出血 /763  
 泪囊炎 /764  
 翼状胬肉 /764  
 沙眼 /766  
 电光性眼炎 /769  
 青光眼 /770  
 近视眼 /770  
 雀眼 /771  
 眼异物及外伤 /771  
 白内障 /773

## 第七章 皮肤科 /775

带状疱疹 /775  
 天疱疮 /780  
 黄水疮 /781  
 水痘 /787  
 湿疹 /788  
 婴儿湿疹 /793

阴囊湿疹 /796  
 头癣 /799  
 手癣 /801  
 足癣 /803  
 顽癣 /805  
 牛皮癣 /808  
 花斑癣 /810  
 荨麻疹 /811  
 神经性皮炎 /815  
 过敏性皮炎 /817  
 皮炎 /819  
 皮肤皲裂 /819  
 脱发 /819  
 秃疮 /822  
 疥疮 /823  
 脓疮 /826  
 鸡眼 /831  
 粉刺 /833  
 腋臭 /834  
 雀斑 /834  
 酒渣鼻 /835  
 皮肤瘙痒 /836  
 手足皲裂 /838  
 扁平疣 /839  
 白癜风 /840  
 麻风病 /841



# 第一章 内科

## 发 热

**方 1:** 黑种草子 旱莲草全草 马连鞍全草各 500 克

**用法:** 取以上 3 味药切碎晒干，研为细粉，另取旱莲草鲜品适量捣烂压取汁，入上药粉拌匀制成 1 克重小丸，每次用温开水送服 3~4 丸，每日 3 次。

**备注:** 本方解热镇惊、祛风活血，主治高热不退、惊狂谵语等各种高热病及中风。本方亦可制成膏内服，只需将上药粉调入旱莲草汁内拌匀即可，每次服 2~3 匙，每日服 3 次。

**来源:** 《古傣医验方译释》

**方 2:** 匙叶翼首草 20 克

**用法:** 研为细末，过筛，备用。每日 1~2 次，每次 1 匙 (5~

10 克)，白开水送服。

**备注:** 此方用于治疗慢性病发热者，亦可治感冒发热，五心烦热，风湿性关节炎引起的低热。

**来源:** 《甘孜州藏药植物名录》

**方 3:** 纳袄 30 克 臭灵丹 30 克

**用法:** 药用取鲜叶，加开水泡至茶色稍有苦臭味时，频频饮服。

**备注:** 各种原因所致高热都可用，对咽喉炎疗效更佳，根、叶均可入药。

**来源:** 云南省沧源佤族自治县卫生防疫站肖德明献方

**方 4:** 香椿嫩叶 15 克 野牛角 5 克

**用法:** 野牛角研为细粉，用香椿嫩叶煎汤冲服。每日 1~2 次。

**备注:** 本方消炎退热，主要用于治疗感染性疾病引起的高热，对无名高热亦有一定的疗效。

**方 5:** 一枝蒿 90 克 人参 30 克

山栀子 60 克 大黄 20 克

甘草 60 克



用法：上药共研细末，以蜂蜜为丸，每丸重6克，每日服2次，每次1丸。

备注：本方主治感冒发热，高热不退。也可用治胆囊炎、肝炎。

来源：《中国民族药志》

方6：匙叶甘松100克

用法：煎汤内服，每天2次，每次50~80毫升，外用时用汤洗皮肤，每天1次，适量。熏治时用火烧，每天烟熏1~2次。

备注：本方清热，祛寒，解毒，接骨排脓，治流感，高热，关节积黄水，食物中毒，久治不愈的热病，骨折。外用擦治皮肤疹子，脚气浮肿。

来源：《甘孜州藏药植物名录》

方7：柴胡30克 野苏子30克

三大天王30克 薄荷30克

用法：将以上药晒干，研细末混匀，做成豌豆大小的颗粒即可，每日3次，每次3克，温开水送服。

备注：本方和解透邪，清热通窍，对感冒、疟疾、产后、肺结核午后潮热均有较好的疗效。方中野苏子为唇形科紫苏属植物白苏；三大天王为马鞭草科赤贞桐属植物三台红花。

来源：《德宏傣医傣药及其验方调查》

方8：诃子30克 毛诃子20克

余甘子24克

用法：以上3味药共研细粉，混匀，备用。每日2次，每次1匙

(5~10克)，水煎内服。

备注：此方有清热，调和气血之功。用于治疗温热病初期和后期，劳累过度等症。

来源：《藏药标准》

方9：冰片10克 滑石15克 檀香10克

用法：先将冰片和滑石研细混匀备用。再用檀香煎汁冲服。每日2~3次，每次取粉末1匙(5~10克)，用檀香汁50~80毫升送服。服药可加适量冰糖或白糖调味。

备注：本方治疗过度劳累体虚引起的发热和小儿发热。

方10：细叶香茶菜20克 鱼腥草16克

用法：水煎服，每日1剂，分2次口服。

备注：本方对感冒发热疗效较佳，服药1~2天，体温可降到正常，外感发热症状消失，献方人用此方共治疗413例，服药2天发热渐退，症状明显好转者有335例，其他病例效果不佳，是因合并有感染，若同时抗感染治疗，效果也会理想。

来源：《广西中医药》

方11：白檀10~15克

用法：药用花，最好为鲜品，水煎服，每日1剂，分3次服。

备注：本方治疗因感受邪气所致高热不语，腹部冷痛，恶心呕吐，腹泻等症。

来源：《西双版纳傣药志》

方12: 掌叶榕树根 芭蕉根 旱莲草根 茅草根各10克

用法: 以上4味药水煎服。每日1剂。分3次服。

备注: 本方清热凉血, 祛风活络, 主治发热不退或高热昏睡不语, 以及中风引起的口眼歪斜等症。用时亦可将以上4味药取等量切片晒干, 捣成粗粒, 混合均匀备用, 每日取120克水煎服, 分3次温服。

来源: 《古傣医验方译释》

方13: 九头狮子草15克

用法: 水煎内服, 每日1剂, 分3~4次服。

备注: 单味药煎水内服, 有退热作用。有明显感染征象者, 即可配合其他药物使用。

方14: 水麻20克 茜草20克 灰绿黄堇20克

用法: 以上3味, 共研为粗粉, 混合均匀, 备用。每日1~2次, 每次1匙(5~10克), 煎汤后, 加红糖内服。

备注: 此方治发热, 病灶部位疼痛, 呼吸喘急, 不能劳动, 小便色赤, 臭味浓重, 脉象细紧等。

来源: 《四部医典》

## 咳 嗽

方1: 川赤芍15克

用法: 以果实入药, 水煎服, 每日3次, 每日1剂。

备注: 本方是凉山地区彝医长期习用的方剂, 汉医未载。具补气补虚、清热养阴、止咳补脑之功。主治肺热咳嗽效果好。

来源: 《彝医植物药》

方2: 嫩桑叶60克

用法: 水煎服。

备注: 本方用于治疗肺热咳嗽。

方3: 桐子树根60克

用法: 水煎服。

备注: 本方用于治疗肺热咳嗽。

方4: 生石膏60克 炙甘草15克

用法: 共研末, 生姜水和蜜调服9克。

备注: 本方用于治疗肺热咳嗽。

方5: 川贝母 知母各等份

用法: 共研细末, 每次服6克, 1日2次。

备注: 本方用于治疗肺热咳嗽。

方6: 瓜蒌1个 牛蒡子120克

用法: 共研细末, 每次以酒送下9克。

备注: 又方: 瓜蒌、黄芩各3克, 水煎服。治轻咳多痰。

方7: 生石膏15克 橘皮9克 葱头10根

用法: 水煎服。

备注: 本方用于治疗肺热咳嗽。

方8: 蚰蜒(即鼻涕虫)若干条

用法: 放瓦上煨存性, 研末, 每用1.5克, 加姜汁1茶匙调服。

备注: 本方适宜于热痰壅塞喉间的咳嗽。

来源: 《中医献方集》

方9: 豆腐皮 冰糖不拘量

用法: 煮熟吃。

备注: 本方用于治疗妊娠热咳者。



**方10:** 淡竹沥 活水芦根各 30 克  
白蜜 1.5 克

**用法:** 清水煎芦根汁，冲入淡竹沥与白蜜同服，每日 2 次，连服 1 周。

**备注:** 本方用于治疗妊娠热咳，痰中见血。

**方11:** 百合 60 克 款冬花 15 克  
冰糖 60 克

**用法:** 水煎，空腹服。

**备注:** 本方亦可治支气管炎。又方：百合 60 克、红糖 30 克，水煎服。治支气管炎。

**方12:** 茅根 15 克 麦冬 30 克

**用法:** 水煎加冰糖，当茶饮。

**备注:** 本方适宜于干咳吐血者。

**方13:** 五味子 60 克 鸡蛋 2 枚 白糖 90 克

**用法:** 用水 1 大碗，将五味子和鸡蛋浸泡一昼夜，鸡蛋生喝；并将五味子煎至 1 小碗，用白糖 90 克冲开。凉服。

**备注:** 本方用于治疗肺虚咳嗽。又方：①五味子 30 克、好茶叶 120 克、甘草 15 克，共研细末，熬浓成膏状，每次开水冲服 1 汤匙。②五味子 500 克，放入瓦器内，加水煮沸半小时，待药汁凉透，放入鸡蛋 10 枚，放阴凉处浸泡 7 天，每天早晨吃鸡蛋 1 枚。治疗入冬遇冷风即发的支气管炎，伏天在未发病时用之更好。

**方14:** 膏药 1 张 胡椒 10 粒

**用法:** 胡椒研成细末，撒在膏药上

贴背心。

**备注:** 本方用于治疗寒咳。

**方15:** 威灵仙 适量

**用法:** 煎鸡蛋吃。

**备注:** 本方用于治疗寒咳。

**方16:** 羊耳菊 20 克

**用法:** 以全草入药，水煎兑甜酒服，每日 2 次，2 日 1 剂。

**备注:** 本方是彝医的独特方剂，功在祛风除湿、行气化滞、止咳平喘。现代药理实验亦证明其有止咳平喘的作用，彝医用于治疗气管炎、支气管炎所致之喘咳有效。

**方17:** 向日葵花（去子）1~2 朵

**用法:** 加冰糖炖服。

**备注:** 又方：用隔年陈向日葵茎，水煎服。治老年人咳嗽。

**方18:** 生白矾 30 克

**用法:** 醋调匀，敷足心。

**方19:** 白茅根 60 克 桔梗 9 克

**用法:** 水煎服。

**方20:** 胡桃仁 20 克

**用法:** 将胡桃仁捣烂加入适量蜂蜜，温开水服下。每日早晚各服 1 次。

**备注:** 本方具有补肾润肺，收敛肾气的作用。故对肾肺阴虚所致咳嗽、气喘之症有止咳定喘的功效。但痰热喘咳忌服。

**来源:** 《彝医植物药》

**方21:** 杏仁 120 克 胡桃 8 个（去壳）

**用法:** 共捣加炼蜜为丸，每丸重 9 克，每日早晚各服 1 丸，姜汤送服。

备注：本方亦治支气管炎。又方：  
①白皮核桃 1 个（连壳捣碎）、麦芽 3 克，水煎 2 次去渣和匀，入冰糖少许，1 日内分 3 次服完。治小儿咳嗽，喉中痰鸣，妨碍呼吸。②杏仁 9 克、百合 15 克，水煎服。治妊娠（6~9 个月）咳嗽。

**方22：**干姜 6 克 五味子 4.5 克  
细辛 3 克

用法：水煎服。

备注：本方用于治疗咳喘属寒者。

**方23：**罗汉果半只 陈皮 3 克 七叶一枝花根茎 3 克 肉桂 6 克 香信 9 克 鲜姜 9 克 猪肺适量

用法：水煎服，每天 1 剂，早晨 1 次服完。

备注：咳嗽不爽，痰稠而黄，口干咽痛。伴头痛身热，恶风出汗，舌苔黄，脉浮数者服用此方，疗效显著。

来源：《瑶医效方选编》

**方24：**玄参 胖大海各 9 克 冰糖 15 克

用法：水煎服。

备注：本方用于治疗咳嗽音哑。

**方25：**白果 9 克 龙眼肉 12 克 白糖 15 克

用法：水煎服。

备注：本方用于治疗咳嗽音哑。

**方26：**光杏仁 30 克（去皮尖）  
通草 6 克

用法：共为细末，饭后姜汤送服 9 克。

备注：本方用于治疗咳嗽音哑。

**方27：**玉蝴蝶 2.4 克 鸡蛋 1 枚  
用法：玉蝴蝶煎汤，早晨空腹冲蛋吃。

备注：又方：①蝉蜕 3 克、玉蝴蝶 2.4 克、胖大海 9 克、冰糖 6 克，水煎服。②蝉蜕、胖大海、桔梗各 6 克，冰糖少许，水煎服。

**方28：**款冬花 知母 厚朴各 9 克  
用法：水煎服。

**方29：**金果榄 9 克 桔梗 4.5 克  
用法：水煎服。

备注：又方：桔梗、甘草各 4.5 克，诃子 9 克（面粉包煨），水煎服。

**方30：**萝卜子 15 克 紫苏子 15 克  
白芥子 3 克

用法：研细末，水煎服，每日 1 剂，睡前服，连服 3 天。

备注：本方对痰饮咳嗽疗效可靠，一般服 2~3 剂药后，症状可减轻。

来源：《剑川县白族经验方》

**方31：**紫菀根 9 克

用法：水煎浓汁，早晚冲鸡蛋服。

**方32：**丝瓜 1 条（烧存性）

用法：研细末，枣肉糊丸，早晚用好酒送服 9 克。

备注：又方：①丝瓜络 45 克，水煎服。②丝瓜子焙研末，每次服 9 克。治咳痰不易。③秋后离地 3~5 尺之丝瓜藤剪断，用瓶接住，1 日夜有多量液体流入瓶内，每日服数次，每次约 1 酒杯。治咳嗽



热痰多，久咳等。

**方33:**煨海浮石 120 克（研细）砂糖 180 克

用法：和匀，每次用开水冲服 1 汤匙，1 日 3 次。

**方34:**石仙桃 30 克 桑白皮 15 克 聚石斛全草 30 克 陈皮 15 克 鲜姜 6 克

用法：每天 1 剂，水煎分 2 次服。

备注：咳嗽，痰稀色白。伴有头痛、鼻塞流清涕，骨节酸痛，寒热无汗，舌苔薄白。脉浮者服用此方，效果显著。

来源：《瑶医效方选编》

**方35:**麻黄 3 克 膏药 1 张

用法：把麻黄研末撒在膏药上，贴肺俞穴。

备注：又方：用麻黄 60 克、胡椒 20 粒、老姜 15 克，共研末，以白酒调面粉，再炒成饼，贴背心，治冬天久咳。

**方36:**凤凰衣 14 枚（炒）麻黄 9 克

用法：焙研细末，每次服 1.5 克，1 日 3 次，温开水送下。

**方37:**款冬花不拘量

用法：研末，搓成细条子，外包薄纸如纸烟，用火点燃吸入。

**方38:**芫荽（即香菜）适量

用法：洗净捣汁 1 小杯炖热和糖服，服后须静卧片刻，可连服 2~3 日。但此汁少饮止咳，多饮反增咳，故体弱者用半酒杯，体强者用 1 酒杯。

备注：又方：芫荽 9 克、鲜生姜 3 片、红糖少许，煎服取汗。

治伤风咳嗽。

**方39:**鸡胆 1 个

用法：取鸡胆晾干研末，分 2 次兑冰糖水服。每日 1 次，咳止为止。

备注：彝医药用鸡胆，载于《明代彝医书》，民间亦广泛应用。本方主治老幼久咳不止。功在清肺热止咳，疗效确切。现代对鸡胆研究很多，临床用于治疗支气管炎、小儿菌痢等有效。

来源：《彝医动物药》

**方40:**柚子种子 20 余粒

用法：加冰糖适量，水 1 大茶杯煎服，1 日 2~3 次。

备注：又方：柚子皮烧存性，研末，与油豆腐煮，分 3 次服。治虚劳咳嗽。

**方41:**扁柏叶适量

用法：阴干研末，加红枣 7 枚，浓煎代茶常饮。

备注：又方：①青扁柏叶代茶叶，开水冲服。治干咳无痰。②扁柏 9 克、冬瓜糖 9 克、豆腐 1 块，用开水煎出味后服下，每日 1 剂。治慢性支气管炎。

**方42:**核桃肉（不去内皮）鲜生姜各 30 克

用法：共研如膏，蜂蜜糊丸如桐子大，每晚睡前淡姜汤送服 30 丸。

**方43:**石菖蒲 葱白 生姜 艾叶

用法：上药切碎捣烂，炒热，从胸背向下熨。