

儿童牙病 宝宝牙病 看这里

主编 楚德国 何敏

ERTONG YABING
BAOBAO YABING KANZHELI



中国科学技术出版社
CHINA SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS



儿童牙病

宝宝牙病看这里

丛书总策划	黎昌仁		
副总策划	邓 锋	黎 强	高德民
执行策划	徐方玲	杨光行	
主 编	楚德国	何 敏	
绘 图	张评飞		

中国科学技术出版社

北 京

图书在版编目(CIP)数据

儿童牙病：宝宝牙病看这里 / 楚德国，何敏主编；张评飞绘. — 北京：中国科学技术出版社，2016.9

ISBN 978-7-5046-7233-9

I. ①儿… II. ①楚… ②何… ③张… III. ①小儿疾病—牙
疾病—防治 IV. ①R788

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 224126 号

策划编辑	辛 兵 焦健姿
责任编辑	王久红 黄维佳
装帧设计	华图文轩
责任校对	龚利霞
责任印制	李春利

出 版	中国科学技术出版社
发 行	科学普及出版社发行部
地 址	北京市海淀区中关村南大街 16 号
邮 编	100081
发行电话	010-62103130
传 真	010-62179148
网 址	http : //www.cspbooks.com.cn

开 本	787mm×1092mm 1/32
字 数	36.5 千字
印 张	2.5
版、印次	2016 年 9 月第 1 版第 1 次印刷
印刷公司	北京威远印刷有限公司
书 号	ISBN 978-7-5046-7233-9/R·1930
定 价	16.00 元

(凡购买本社图书，如有缺页、倒页、脱页者，本社发行部负责调换)



编者的话

在我的记忆里，和牙有关的最早的事儿是儿时“掉奶牙”，也就是乳牙脱落的那段经历。乳牙松了，但一时半会儿还掉不下来，那时候也没有条件到正规医院拔牙，只好把手伸到嘴里，捏住已经摇摇晃晃的乳牙，用力自己把牙拔掉了……

考大学填报志愿时，并没有首选口腔医学。那时候对口腔科还存在偏见，认为这是一门小学科。但阴差阳错，我最终还是就读了口腔专业。后来随着对牙齿认识的逐渐深入，渐渐地明白，口腔科真是一门博大精深的学科！

牙齿，尽管个头不大，可涉及病种却不少。口腔专业分为牙体牙髓科、口腔颌面外科、牙周科、修复科、正畸科、儿童牙科等，每个专业的疾病林林总总，少则十几种，多则几十、上百种。对于一个专业口腔科医生来说，要想全面掌握如此多的口腔疾病也并不是易事。

时至今日，普通大众对于口腔医学的认知其实还带有一些偏见，总认为“牙痛不是病”，先入为主地觉得牙病容易治，一旦没有达到自己的预期就归结为医生的医术问

题。其实，只要看一看口腔科医生身边那浩如烟海的专业书籍就会明白，要想又快又好、立竿见影地治愈牙病，并不像大家所想的那么简单。

自十多年前拿到口腔医学博士学位以来，随着临床经验的日益丰富，我也越来越深刻地意识到，口腔疾病和身体其他部位的疾病一样，要想得到最佳治疗效果，最重要的还是预防！患者的理解和配合是治疗过程中非常重要且不可或缺的一环！

对于普通大众来说，理解和配合医生并了解一些口腔基本知识，是对自身健康负责的一种表现。这也正是我们编辑出版这套科普丛书的初衷。衷心希望广大读者朋友们在看过了这套丛书后有所收获，并愿你们的笑容因此更加美丽！

另：本项目是由拜博口腔医疗集团与中国科学技术出版社发起，联合中华口腔医学会、中国科协首席科学传播专家团队、北京大学口腔医院等机构，共同组织实施的口腔健康科普宣传项目——出版《你好，爱牙》丛书（一套8册）。



CONTENTS

儿童牙病——宝宝牙病看这里

目录



婴幼儿多大开始萌出牙齿.....	01
儿童几岁开始替换牙齿.....	05
儿童应该什么时候开始刷牙.....	09
儿童如何正确刷牙.....	11
如何选择儿童牙刷.....	13
如何选择儿童牙膏.....	15
儿童牙齿嵌塞如何处理.....	17
儿童日常口腔保健有哪些.....	19
婴幼儿如何预防奶瓶龋.....	21
儿童应多久进行一次口腔检查.....	23
儿童龋病如何预防.....	25
什么是窝沟封闭.....	27
哪些食物可以帮助预防龋齿.....	29
龋齿与缺钙有关系吗.....	31
儿童爱吃甜食怎么办.....	33
儿童张口呼吸需要治疗吗.....	35

儿童“吃手指”“吐舌”“咬唇”等不良习惯如何纠正 ...	37
乳牙龋齿需要治疗吗.....	39
儿童补过的牙还会龋坏吗.....	41
舌系带短会影响发音么.....	43
儿童拍摄牙片对身体有影响吗.....	45
什么是全身麻醉下治疗儿童口腔疾病.....	47
什么是手足口病.....	49
什么是鹅口疮.....	51
什么情况下的乳牙应该拔除.....	53
儿童乳牙过早缺失如何处理.....	55
儿童乳牙未脱落，恒牙已经萌出如何处理.....	57
儿童可以洗牙吗.....	59
儿童牙龈反复起脓包是怎么回事.....	61
乳前牙外伤如何处理.....	63
儿童长了多生牙怎么办.....	65
儿童替牙期出现牙缝需要矫治吗.....	67

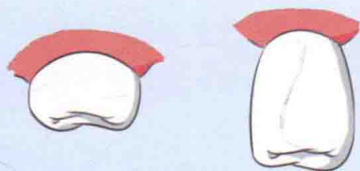
儿童牙齿排列不齐矫治最佳年龄是多大·····	69
乳前牙反殆什么时候矫治合适·····	70
儿童带牙套期间怎么刷牙·····	71

婴幼儿多大开始萌出牙齿

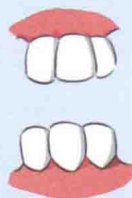
人的一生中有两副天然牙齿，首先萌出的为乳牙。一般情况下，下颌牙齿比上颌牙齿萌出要稍早，女孩牙齿比男孩牙齿萌出略先。

婴儿于出生后 6 个月开始萌出第一颗乳牙（多为下牙的门牙），以后依次逐渐长出一颗颗稚嫩的小牙，约 3 岁时乳牙全部出齐，总共 20 颗。乳牙在口腔内担负着咀嚼、发音、美观等功能，且对人类第二副牙齿即恒牙的良好萌出起着重要的诱导作用。

乳牙萌出的时间存在个体差异，如下前牙萌出得早的在出生后 5 个月，迟的要到 1 岁才萌出，这都属于正常现象，没有必要担心。如果过了 1 周岁后还没有长出第一颗乳牙，或过了 3 周岁后牙还没有出齐的，就应该去看牙医。



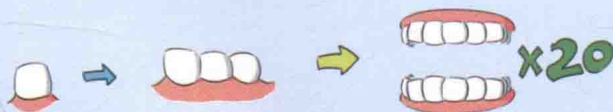
人的一生中有两副天然牙齿，首先萌出的为乳牙



下颌牙齿比上颌牙齿萌出要稍早



女孩牙齿比男孩牙齿萌出略先



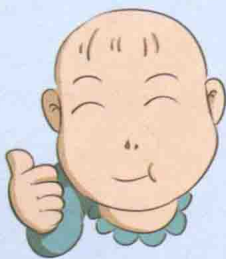
婴儿于出生后6个月开始萌出第一颗乳牙（多为下牙的门牙），以后依次逐渐长出一颗颗稚嫩的小牙

出牙为宝宝正常的生理现象，多数宝宝出牙无特殊不适感，但也有少数会出现低热、暂时性流涎、烦躁、睡眠不安等症状，这些都是正常的。此时，如果仔细查看宝宝的口腔，可以看到局部牙龈发白或稍有充血红肿，触摸牙龈时有牙尖样硬物感。家长对此可不必过于担心，这些症状在牙齿萌出后就会好转或消失。

此期间，可以使用由硅胶制成的磨牙饼，让宝宝放在口中咀嚼，以锻炼宝宝的颌骨和牙床，促进牙齿萌出。



乳牙萌出的时间存在个体差异



出牙为宝宝正常的生理现象，多数宝宝出牙无特殊不适感



但也有少数会出现低热、暂时性流涎、烦躁、睡眠不安等症状

儿童几岁开始替换牙齿

正常情况下，儿童从6岁左右开始换牙，乳牙逐渐脱落，恒牙开始萌出并取代乳牙。

一般情况下，除了第三磨牙（智齿）外，其余28颗会在12—13岁全部萌出，这一个阶段是儿童换牙期。第三磨牙（智齿）萌出的时间较晚，一般在18—30岁萌出，有的终身不萌出或部分萌出。恒牙是人的最后一副天然牙齿，脱落后将不再有牙齿萌出。

在整个换牙期间，乳牙与恒牙共存，是儿童保护牙齿的重要时期，家长应重点注意以下事项。

1. 6岁时萌出的第一颗槽牙，即“六龄牙”，咬合面窝沟多，容易滞留食物残渣，发生龋坏。此时要教会孩子正确刷牙并定期去医院检查，应常规行窝沟封闭术。

2. 有些孩子恒牙虽已萌出，乳牙却常常不肯“让位”，口腔内出现“双层牙”现象，应及时到医院就诊，拔除滞留的乳牙。



儿童从6岁左右开始换牙

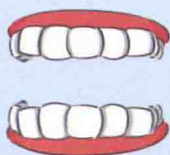


乳牙逐渐脱落



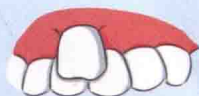
恒牙开始萌出并
取代乳牙

除了第三磨牙（智齿）外，
其余 28 颗一般在 12—13
岁全部萌出



x28

6岁时萌出的第一颗槽牙，即“六龄牙”，
咬合面窝沟多，容易滞留食物残渣，发
生龋坏



有些孩子恒牙虽已萌出，乳牙却常常不肯
“让位”，口腔内出现“双层牙”现象，
应及时到医院就诊，拔除滞留的乳牙

3. 有的家长会有“乳牙迟早要换，坏了也不必治”的观念，这是错误的，因为乳牙的疾病可影响继承恒牙的发育萌出，因此要重视乳牙疾病的防治。

4. 替牙期出现轻度拥挤、扭转是正常现象，一般不必矫治。这种情况可随着邻牙的萌出和颌骨的生长发育而自行调整，最终牙列排齐。但如果出现反骀（地包天）或者完全替换后牙齿仍排列不齐，应及时进行矫治。

有的家长会有“乳牙迟早要换，坏了也不必治”的观念，这是错误的



替牙期出现轻度拥挤、扭转是正常现象，一般不必矫治



这种情况可随着邻牙的萌出和颌骨的生长发育而自行调整，最终牙列排齐

儿童应该什么时候开始刷牙

0—6个月

乳牙尚未长出或刚刚萌出，家长在喂完奶后，就应给孩子喝一些温开水或用消毒纱布蘸上温开水轻擦牙龈和口腔。

6个月—3岁

乳牙处于萌出期间，早期家长可用指套牙刷蘸上温开水为孩子清洁牙齿。在2岁后，要逐渐开始训练孩子自己刷牙，家长要帮助孩子掌握正确的刷牙方法。孩子开始学着刷牙时，可以先不用牙膏，等孩子学会吐出漱口水时，再开始使用牙膏。

3—6岁

要锻炼孩子自己刷牙的能力，培养孩子对刷牙的兴趣和意识。家长一定要加强监督，以保证每个牙面都仔细刷干净。此时，可使用含氟牙膏预防龋齿。