

Follow Your Dreams

追逐梦想

2015

贵州百名优秀大学毕业生事迹选编

贵州省教育厅 编著



贵州出版集团
贵州人民出版社

Follow Your Dreams

追逐梦想 2015

贵州百名优秀大学毕业生事迹选编

贵州省教育厅 编著

贵州出版集团
贵州人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

追逐梦想2015·贵州百名优秀大学毕业生事迹选编 /
贵州省教育厅编. --贵阳: 贵州人民出版社, 2015.6
ISBN 978-7-221-12533-0

I. ①追… II. ①贵… III. ①大学生—先进事迹—中
国 IV. ①K828.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第106986号

书 名	追逐梦想2015·贵州百名优秀大学毕业生事迹选编
编 著	贵州省教育厅
出 版 人	苏 桦
责任编辑	闵 英 蔡继磊
封面设计	李 英
版式设计	蔡继磊 陈 电
出版发行	贵州出版集团 贵州人民出版社
地 址	贵阳市中华北路289号
印 刷	贵州兴隆印务有限责任公司
开 本	1/16
印 张	15
字 数	150千
版 次	2015年6月第1版 第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-221-12533-0
定 价	30.00元

编委会名单

主 任：霍健康

副主任：周宝英 肖建宗 宋广强

成 员：邓生井 郭林桦 任胜洪 周 俊 周 晶 赵 平
韦 韬 罗 扬 薛 璞 徐元敏 田 歆 于立群
唐运前 徐 娟 张 武 殷红敏 李德俊 张成勇
郑和平 莫小平 蔡 旋 张亚军 杨 琳 齐 松
左 丹 黄贵平 周 榕 张盛超 姚全国 杨树枫
林 静 丁达武 张廷宇 顾义先 宋 奕 刘仕屏
肖奇志 张世琴 李发建 王 斌 韦 平 程安娜
李卫平 周章明 刘文武 屈维彪 龚 元 史黔匀
汪 荣 刘 玲 饶舞林 刘尚林 史文龙 龙 梅
王 力

编辑部：邓生井 郭林桦 任胜洪 周 俊 周 晶 赵 平
韦 韬 薛 璞 田 歆 于立群 郑和平 莫小平
周 明 张 权 张加超 樊丹丹

全省大学生要努力践行“八个学会”

霍健康

《追逐梦想2015·贵州百名优秀大学毕业生事迹选编》一书，收录了2015年全省普通高校评选出的3733名应届优秀大学毕业生中的100名先进典型代表，他们是我省高校培育和践行社会主义核心价值观，落实立德树人根本任务，解决培养什么人，怎样培养人的重大问题，提高人才培养质量的充分展现，我代表省教育厅表示热烈祝贺。同时，希望全省大学生坚定理想信念，牢记“道德当身，不以物惑”古训，努力践行“八个学会”。

第一，学会做人。“大学之道，在明明德”。陶行知先生说：“道德是做人的根本。根本一坏，纵然使你有一些学问和本领，也无甚用处。”当代大学生做人的基本标准应该是：爱国、爱党、爱人民；尊敬老师，感恩父母；珍惜缘份，团结友爱；诚实守信，不做假人，不说假话、不做假事、不抄袭作业、不考试作弊、不搞歪门邪道，要做真人、做正人君子；在家做个好孩子，在校做个好学生，在社会做个好公民。

第二，学会立志。“读书做人，先要立志。志患不立，尤患不坚”。青年人要有梦想和目标，不能碌碌无为混日子。大学阶段是年轻人成长发展的一个十分宝贵而重要的时期，要把“志”立住、立好、立牢，知行合一、经世致用，既仰望星空，又脚踏实地。

第三，学会学习。“学不可以已”。学习是人生旅途中永远的竞争，不断学习是每个人成长进步的唯一途径。大学学习则是一个“博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之”的过程，培养自主学习和独立思考问题、分析问题和解决问题的能力。好读书、多读书、读好书。既向书本学习，又向社会实践学习。

第四，学会健体。毛泽东同志说：身体乃载知识之舟。身体是人生奋

斗的本钱。养成良好的生活饮食习惯，勤锻炼，勤劳动，强身健体，不抽烟，不酗酒，不泡网吧，不过早地谈情说爱，不成为“病夫”，而要成为一个个朝气蓬勃、活力四射的“太阳”。

第五，学会抗挫。抗挫能力是人生成长的缓冲器。前苏联大作家奥斯特洛夫斯基说过：“人生如一条奔腾的河流，不碰上礁石与漩涡，就激不起美丽的浪花”。无挫折和失败的人生是不存在的，也是不完美的，失败是成功之母。关键是善于总结经验教训，跌倒了马上爬起来，擦干泪水又前行。努力培养自信自强，抗自卑、抗困难、抗压力、抗失败的“抗挫精神”，成为心理健康、乐观豁达的铁汉侠女。

第六，学会负责。列夫·托尔斯泰说过：“一个人若是没有热情，他将一事无成，而热情的基点正是责任心。”责任是做人的准则，责任就是勇于担当。离开家了，长大成人了，自由的时间多了，空间大了，要学会约束自己，学会自律，遵纪守法，一言一行都要对自己、对家庭、对母校、对社会负责任。

第七，学会尊师互助。尊敬老师，是中华民族的传统美德。每个人的成功都离不开教师的辛勤教诲。感师恩、记师情，是每一个学生的基本良知。大家来自五湖四海，兴趣爱好和风俗习惯差异较大，要讲缘分、讲团结，互信互助互爱，建立良好的同学关系。一方有难，八方支援，予人玫瑰，手留余香。十分珍惜“同学”这一难寻难得的情缘。

第八，学会热爱母校。母校是什么？是给我们哺乳的地方，是我们心灵的圣地、精神的家园。爱校如爱家，人人建设它。在校爱校，在外更爱校。我们每个人都是母校的名片和形象，维护母校声誉、捍卫母校尊严，是每一个大学生义不容辞的责任。

是为序。

（作者系贵州省教育厅厅长）

目 录

■ 崇德篇

遵医逐梦 梅香自琢

勤奋比天资更重要

平淡亦能呈现精彩

梅花香自苦寒来

人若无德 生而何益

筑梦山村 路在脚下

爱心献社会 真情暖人心

相约公益

让青春在奋斗中闪光

成就他人 优秀自己

用“实践”宣告“青春”在场

在行动中收获感动

放飞梦想 扬帆起航

没有伞的孩子必须努力奔跑

我的未来不是梦 我的精彩我做主

一个乐观向上、活泼开朗的大男孩

竹乡汉子

乐于助人 敢于担当

懂得对生活微笑，将会得到美丽的人生

至善明德 君身笃行

青春塑造人生

努力，活出精彩人生

做最好的自己

逆风飞翔 青春无悔

梅 永 (2)

王继梁 (4)

郭 君 (6)

杜双双 (8)

李媛媛 (10)

张 钰 (12)

夏 欣 (14)

万 欢 (16)

熊贤洪 (18)

孟凡栋 (20)

陆洪剑 (22)

王 琴 (24)

马 骏 (26)

刘 露 (28)

张梦雅 (30)

刘 通 (32)

余远海 (34)

张 超 (36)

孙若飞 (38)

苗银家 (40)

徐凤宇 (42)

王 璐 (44)

陈健英 (46)

李松金 (48)

■ 尚能篇

不悔青春梦 毕业正当年	李谷一 (52)
浅唱生活 浅唱梦想	胡关男 (54)
勤奋踏实筑梦想 脚尖旋转舞人生	王湘月 (56)
博学慎思 明辨笃行	刘 爽 (58)
溪水叮当 花间起舞	齐东兴 (60)
携梦想与光荣同行	余 余 (62)
行者无疆 路在脚下	武广阳 (64)
生命因奋斗而精彩	王登亮 (66)
有志者事竟成	裴 雯 (68)
品质之花凌寒也能绽放	刘泽斌 (70)
厚德精技 自立自强	李 堃 (72)
执着求索 漫漫长路亦不远	曹梅梅 (74)
勤奋踏实 努力成才	曾 迪 (76)
但行好事 不惧前程	洪端阳 (78)
为勇于担当的好班长点赞	唐 强 (80)
蜕变与美丽	邹 锐 (82)
扬起风帆 乘风破浪	周步洲 (84)
最美的风景总是在路上	王 琴 (86)
认真,不仅仅是态度	梁媛媛 (88)
平凡中的不平凡	陈明婧 (90)
千锤百炼 傲骨寒梅	方明洪 (92)
目标+勤奋+坚持=成功	朱成益 (94)
毅力、勤奋、忘我投身于学习的人	杜爱民 (96)
感恩成就梦想	董学林 (98)
编织梦想的舞台	杨 杨 (100)
责任在肩 不待扬鞭	王星燚 (102)
梦想需要行动力	石顺权 (104)
知行合一“稻草人”	李建军 (106)

奋斗，伴我成长
平凡中绽放的独特美丽
人生在勤 勤则不匮
有梦想故行远 求真义而行实

袁雨顺 (108)
赵罗娜 (110)
周茂霖 (112)
兰 娇 (114)

■ 励志篇

拼搏奋斗 励志笃行
奋斗成就梦想
贫穷不是放弃的借口
爱拼才会赢
折翼的鹰也能搏击苍穹
勤奋好学 自强不息
梅花香自苦寒来
荆棘中奋力绽放的花朵
歌声飞扬 梦想起航
青春 阳光正能量
带头创业的好班长
感恩，给他前行的力量
百米深井的梦想
向日葵一样的女孩
谁的青春不奋斗
梦想之花，开在勤奋的枝头
破茧成蝶
自强不息 从不言弃
没有最好 只有更好
勤奋才是真实的内涵
追梦的青春路上
风雨有梦 彩虹依旧
奋斗的青春最美丽

韩 锐 (118)
罗 成 (120)
邓汝丽 (122)
熊方杰 (124)
潘彦明 (126)
王朝伟 (128)
路征东 (130)
王庆芬 (132)
秦 锐 (134)
胡 蝶 (136)
夏剑波 (138)
兰兴贵 (140)
李 业 (142)
吴大艳 (144)
王正永 (146)
李 倩 (148)
吴梦洁 (150)
朱 欢 (152)
林 丹 (154)
曹尚杰 (156)
欧思思 (158)
朱启军 (160)
徐 雪 (162)

■ 笃学篇

不忘初心	张园园 (166)
逐梦女孩	刘惠茹 (168)
敢于选择, 默默坚持, 等待花开	刘 洋 (170)
风雨彩虹 铿锵玫瑰	卜 莉 (172)
因为梦想 选择奋斗	张绍元 (174)
站在明湖之畔 触摸青春之光	卢朝均 (176)
梦想, 一直在路上	刘琴琴 (178)
美丽的大学梦	王 丹 (180)
把“美”做成一份事业	喻 翔 (182)
自强不息 人生无悔	牟 霞 (184)
致青春 “闯”青春	王玉琪 (186)
认真, 是一种态度	黄 豪 (188)
你可以不平凡	吴蒙柳 (190)
努力是一种选择	杨 凯 (192)
学无止境 勇攀高峰	马 超 (194)
终始前路多风雨, 苍黄不易是我	谢成吉 (196)
为了追寻一个更高的舞台	雷志良 (198)
平凡的追梦人	曹 洪 (200)
执着追梦 勇攀高峰	冯茂松 (202)
为青春插上科技创新的翅膀	史林威 (204)
持之以恒 天道酬勤	范 恒 (206)

附录: 省教育厅 省人力资源和社会保障厅关于 表彰2015届普通高等学校优秀毕业生的决定	(208)
--	-------

后记	(231)
-----------	-------

崇德篇



“志于道，据于德，依于仁，游于艺”。加强道德修养，注重实践养成。

崇德，是为人之本，德育为先的教育思想。崇德，既要立意高远，又要立足平实。

立志报效祖国，服务人民，这是大德，养大德者方成大业。同时，还得从小事做起，小节起步，见善则迁，踏踏实实修好公德、私德，学会劳动、学会勤俭、学会感恩、学会助人、学会谦让、学会宽容、学会自省、学会自律。

遵医逐梦 梅香自琢

梅永，男，1987年10月生，贵州遵义人，中共党员，2015年毕业于遵义医学院外科学专业，硕士研究生。曾任遵义医学院研究生会主席、研究生院学生会主席职务，曾荣获“2014年度硕士研究生国家奖学金”、全省“三好学生”等奖励。

个人感言：立志要如山，能坚定不移；行道要如水，可百折不回。



下得苦功夫，求得真学问。他深知作为一名医学研究生，掌握博大精深的医学知识是成为一名高水平现代医生的基础。自研究生入学以来，他认真学习各门必修课程和选修科目，并以优异的成绩获得“2014年度国家奖学金”。深知要想成为一名优秀的现代医生，必须跟上医学知识进步的步伐，在临床工作之余，他丝毫没有放松，大量阅读并撰写学术论文，在医学核心期刊《World J Gastroenterol》、《Indian J Surg》、《中国普通外科杂志》、《中国实用外科杂志》、《世界华人消化杂志》及《临床肝胆病杂志》发表论文共6篇。他的“自琢成器”得到老师和同学的一致认可，并荣获2014年度全省“三好学生”和学院“三好研究生”奖励称号。

世上无难事，只怕有心人。在临床实习过程中，他坚持“一切以患者为中心”的理念。每天缩短早上的睡眠时间，做到在上级医师查房前，提前半小时先查看了解患者夜间情况；全程护送危重患者做每一项检查并在做每一项操作前详细给患者解释；在下班之前再次查看患者并将一些危重情况向值班医师说明。作为外科一线管床医生，他每天都是走在写病历、下医嘱、上手术和切口换药的路上。他宁可观察和记录病情勤一点、



及时一点，也决不让患者错过最佳治疗时期，其书写的每一份病历都是患者的详细疾病资料；针对患者术后的换药，医者仁心的他要求自己无菌观念严格一点、具体操作仔细一点，让患者的切口愈合更好一点。

作为一名党员，始终坚信党指引前进的方向。他崇尚科学，乐于奉献，起到了党员的先锋模范作用带头作用，2013年7月被评为遵义医学院“优秀共产党员”。勇做走在时代前列的奉献者，作为年级学生会主席，协助年级老师组织和管理全年级学生工作，处理各种应急事件；组织同学参加学校运动会、系列球类比赛及辩论赛等文体活动，并获得优异成绩。作为研究生会主席，他带领各年级学生干部，做好研究生新生的迎新工作及新生入学教育；他与研究生会干部承办遵义医学院首届科技文化节，以“拼搏、融汇、创新——繁荣校园科技文化 打造名城研究生形象”为主题，先后举办了“学术论坛”、文体活动比赛、摄影比赛、英语活动月、志愿者公益等系列活动；在无情的地震灾难之时，他带领研究生会牵头发起了“天佑四川，雅安加油”，“祈福板上送祝愿”等为主题的捐助活动，吸引了数百名师生自发前来参加，共募集到13068.1元。对于痛失家园的雅安人民，这些或许微不足道，但是只要我们把大家的爱集合起来，就能让因灾难发生而承受饥饿者有更多的温饱，无家可归者有更安全的庇护，失学者能更快地回到课堂，伤病者能够更好地痊愈，无助彷徨的受灾群众拥有心灵的慰藉！



教师评语

梅永遵纪守法，崇尚科学，开展学生工作表现突出，临床实践工作踏实肯干，学习能力及动手能力较强，科研工作严谨，善于创新。作为导师，对其追求全面发展的态度及表现表示肯定，也希望梅永在以后的工作中继续努力，不断提升，登得更高，走得更远。

彭慈军

撰写/供稿：学生处

勤奋比天资更重要

王继梁，男，1993年1月生，贵州都匀人，中共党员，2015年毕业于黔南民族师范学院音乐学专业。曾荣获全“省三好学生”、“优秀学生干部”，国家励志奖学金，全省大学生羽毛球锦标赛男子单打第三名等奖励。

个人感言：踏踏实实做事，本本分分做人。



王继梁，一个土生土长的贵州大男孩。憨厚、朴实是他的特征；执着、自信是他的标签。“三好学生”、“优秀毕业生”、“优秀学生干部”、“优秀实习生”、羽毛球比赛、器乐比赛，怀揣着无数的荣誉，被同学们戏称拿奖拿到手软的“获奖哥”。

3岁开始学习书法，7岁学习萨克斯管演奏，初二开始在省羽毛球青年队训练，在追求梦想的道路上，王继梁总是不断突破着人生的可能性。他酷爱体育，一心想报考体育专业，但因为高考前的一次意外受伤，无奈之下通过艺考成为了一名音乐专业的学生。看着垂头丧气的继梁，父亲这样告诫他：只要努力，在哪条路上都能成就自我。在黔南民族师范学院，他筑建着不一样的梦想。

刚入学，王继梁就凭着一股子自信和不服输的劲儿当上了班长，而这个班长一当就是四年。他说：“我不想浪费一丝一毫能够提升自己的机会”，为了提升综合素质，他加入了“校园之声”广播站，成为一名校园广播员，同时兼任黔南民族文化展览馆的讲解员，并三次荣获“优秀讲解员”称号。高考以专业第一进入大学的他，在学习上却丝毫不松懈，从大



一直至毕业，他就没有落下过年级第一的宝座，优秀已成为他的标志。

大二暑假结束的时候，这个从小对羽毛球运动饱含热情的“胖小伙”参加了全省大学生羽毛球锦标赛，成为这个团队的一支“羽毛”。在那个炎炎夏日，尽管训练异常辛苦，尽管团队里的成员一个一个离开，他却始终咬牙坚持。作为校羽毛球队队长，他的坚持和努力没有白费，汗水没有白流，他和他的团队最终在全省大学生羽毛球锦标赛中获得男子双打第二名、男子单打第三名的好成绩，同时也创造了学校参加省级体育锦标赛以来的历史最好成绩。而王继梁凭借突出的个人表现获得了“全省大学生运动会优秀男运动员”的称号。“我没有想到会得到这样的成绩，有那么多比我优秀的人，有那么多身材比我好的运动员，我想怎么也轮不到我”，王继梁总为着别人觉得不可能实现的事努力着、坚持着，而那些“不可能”和“没想到”就这么在意料之外、情理之中发生了。

临近毕业，他选择成为一名音乐老师，对于未来，坚信学无止境的王继梁仍然打算考研继续深造。热爱体育事业的他也并没有放弃毕生的梦想，他用自己多年的积蓄开办了一个羽毛球培训班，带领着一批同样对体育运动有着坚定执着的孩子继续在羽毛球场上挥洒着金子般的汗水。现在的王继梁正带领校羽毛球队为参加第九届贵州省运动会做最后的冲刺，“这是我毕业前最后一次代表师院出去打比赛，我要用团体前三的名次为自己的大学生涯画上圆满的句号”。

他为梦想的实践，是他人生路上的结晶。在他身上，勤奋比天资更加重要。



教师评语

他的梦想犹如他的行囊，未曾空过；他的执着好似他的步伐，未曾停过；他的坚持如同他的呼吸，未曾断过。他坚信，只要努力，在哪条道路上都能成就自我！作为辅导员，祝福他在以后的工作生活中走的更远，飞的更高。

李成龙

撰写/供稿：王思思

平淡亦能呈现精彩

郭君，男，汉族，1992年3月生，安徽六安人，中共党员，2015年毕业于遵义师范学院美术学专业。曾任学校书法协会主席、学院学生会主席等职务，曾荣获国家奖学金、全省“三好学生”等奖励。

个人感言：努力不一定会成功，但放弃一定会失败。



郭君出生在一个农村贫困家庭，考入遵义师范学院后，因艺术专业学费较高，为减轻家庭负担，在完成学习和学生工作的同时，他利用空闲时间做各种兼职，摆过地摊、发过传单、打过短工、做过家教。他思想素质高，严于律己，勤学苦练，各门功课成绩优秀，每学期专业综合成绩排名年级第一。曾获1次国家奖学金、2次国家励志奖学金、1次“贵州省三好学生”称号；专业技能方面，曾获4次国家级、2次省级、2次市级等奖励。

2014年初春的一天中午，郭君吃完午餐返回画室创作，看见一名陌生男子手持一个女式皮包，神色慌张地往外走。郭君感到有点蹊跷，便上前询问，不料该男子立刻往门外冲去，他迅速追上并拽住其衣服，对方用力挣脱，并从过道往楼下逃走，郭君抄近道下楼拦截，边追边大声呼喊抓小偷！

当时正值午休，教室和办公室无人呼应。郭君没有退却，紧跑几步，拦住小偷去路，小偷急于脱身，将皮包砸向他，夺路逃出大门。郭君紧随其后并再次呼喊“抓小偷！抓小偷！”，小偷见他猛追不舍，边跑边恐吓道：“再追！我捅死你！”郭君没被小偷吓到，继续追赶。在校园大



道上，呼喊声唤来一位男同学，小偷见势不妙，欲掏凶器，但被郭君一脚踹倒。随后，他俩与校警一起将小偷扭送校保卫处转公安派出所处理。郭君临危不惧、勇逮小偷的事迹在学校广为传颂，得到学校领导和广大师生的一致赞扬。

郭君吃苦耐劳、坚毅勇敢、乐于助人，他选择师范专业，立志献身教育事业，服务山乡。入学之初就加入学校爱心家教组织，利用周末步行几十公里到偏远山村，挨家逐户调查了解贫困中小學生情况，寻找合适的集中教学场所，并带领其他成员前往，进行针对性教学和辅导。他积极组织参加许多公益活动，义务为街道、福利院和乡村绘制文化墙，向贫困少年儿童捐赠学习用具，捐赠个人书画作品进行爱心义卖，资助困难同学等。

在学习、工作和生活中，郭君以一颗真挚随和的心与人相处，善于帮助身边的人。他积极乐观，充满激情和活力，遇到困难时，总是以乐观的心态和坚强的毅力去克服，经常尽己所能帮助其他同学。他为同学树立了榜样，起到了一名共产党员的先锋模范带头作用。



教师评语

用辛勤和汗水换来了硕果累累；用无私奉献和服务他人换来了别人的尊重；用见义勇为和不畏凶险换来了广大师生的赞扬。他勤于思考、刻苦钻研、见义勇为、无私奉献、锲而不舍、认真负责的品质实为当代大学生学习的楷模。

柯山

撰写/供稿：学生处