

做命运的 建筑师

获得力量并迈向成功

[美]奥里森·斯威特·马登 著 孔谧 译

architects
of
fate



中国出版集团



研究出版社

做命运的建筑师

——教你如何获得力量并迈向成功

[美] 奥里森·斯威特·马登 (Orison Swett Marden) 著

孔 谧 译



中国出版集团



研究出版社

图书在版编目(CIP)数据

做命运的建筑师 / (美) 马登著; 孔谧译. —北京:

研究出版社, 2016.4

ISBN 978-7-80168-942-9

I. ①做…

II. ①马… ②孔…

III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 057872 号

责任编辑: 陈侠仁

作 者: (美) 奥里森·斯威特·马登 著

译 者: 孔 谧

出版发行: 研究出版社

地址: 北京市东城区沙滩北街2号中研楼

电话: 010-64257481 (总编室) 010-64267325 (发行部)

网址: www.yjchs.com E-mail: yjchsfxb@126.com

经 销: 新华书店

印 刷: 三河市金泰源印务有限公司

版 次: 2016年4月第1版 2016年4月第1次印刷

规 格: 710毫米×1000毫米 1/16

印 张: 20.25印张

书 号: ISBN 978-7-80168-942-9

定 价: 45.00元

人生在世，到底有没有“命运”这回事？

大部分相信有命运的人，会认为命运是由某种无形力量所主宰，他们可能盲目地祈祷、膜拜，希望人生就此转运，也可能干脆放弃，觉得不管努力不努力，结果都一样；不相信命运的人，则认为人定胜天。然而，古往今来无数案例都证明，积极勇敢固然可取，但如果缺乏智慧，横冲直撞终究会注定失败。

这两种人，都只对了一半：相信命运的人是对的，因为每个人都有各自专属的命运，但命运不是掌控在别人或任何无形力量的身上，而是在自己手里；只相信自己的人也是对的，但缺乏对命运轨迹的观照和认识，所有努力最后可能都变成白做工，甚至替厄运雪上加霜。

对大多数人而言，命运是很神秘的，你参不透它，觉得它高深莫测，因此产生了疏离感或恐惧感；但静下心来仔细观察，就会发现，在深奥又复杂的表象之下，命运其实是由最简单不过的元素所构成：现在的学历、工作或感情，是由过去的付出或不肯付出累积而来；未来的梦想是否开花结果，要靠现在细心的观察、规划，并一步一步踏实执行。当然，世上不是所有的事都能由我们自己决定，天气的变化、大环境的兴衰、人际关系中对方的反应……外在种种条件，的确造成了人生许多关键性的影响，但能够善用智慧把握自己手上的这一份机缘，才有机会在命运的大海中乘风破浪，往正确的方向前进。

本书将告诉你，如何透过自我觉醒的过程，得到洞察人生密码的智能，让你清楚看见构成命运的元素，以及这些元素产生细微变化的过程。如此，你将更能精准地了解自己的过去、现在和未来，发现其中环环相扣的奥秘，并从中找到开启僵局、重获新生的契机，实实在在地扭转自己的人生，做自己命运的建筑师。

前言

《奋勇向前》面市仅一年，广大读者便多次提出再版的要求。面对国内外读者的厚爱和强烈的呼声，本书作者备受鼓舞，再接再厉出版了其姊妹篇。两书均在同一时期收集材料构思而成，作者为前书作的序言，同样也适用于本书。

本书以帮助人们塑造良好品格，成就一番事业为目标。也许不能取得增广友谊、集资生财的作用，但通过灌以必定要有所作为的决心，鼓励尚处在迷茫中的年轻人行动起来，即使在为成功奋斗的路上跌倒也不把梦想遗忘；即使已经开始闯出一片天地，也不故步自封。

前人创建丰功伟业的故事对于年轻人最具吸引力，能使其树立高远之理想，在其年轻的血液中迸发出生命的能量。此类题材虽同人类历史一样古老，然而年轻的心灵却常以为新，读来比任何小说都更有趣味。年轻人对于人生有太多渴求，无论多么有理的说教或是教条主义的那一套，都无法让一个生活在20世纪、身处时代变化最前端的男孩儿折服。只有讲述一个从默默无闻的小人物如何历经千辛万苦，最后获得成功的故事；或者那些伟人们如何开创事业，其中遇到过什么困难，经历过多少次漫长的等待，才得以在贫困交加的逆境中崛起的事迹；或者那些善于从寻常事物中抓住机遇，造就伟大事业的例子；或者那些能力平平、手段一般的人，是怎样依靠坚忍不拔、持之以恒的精神收获成功的故事，才最能激励起年轻人的斗志。本书作者希望大家相信，只要敢于抓住机会，坚持走自己的路，每一位美利坚合众国的年轻人都不愁挣不到面包，摘不到成功的果实。没有任何障碍能够阻挡得住有志者的道路。无论环境如何险恶，年轻人对知识的渴望，对成长的渴求，都不可压制。有志者事竟成，贫穷、出身甚至残疾都不是借口。在遥远的野蛮时代，给人类

带来文明曙光的伟人中就不乏生于贫穷、长于贫穷者。正是有了他们，人类历史上才会出现无数像格莱斯顿、林肯和格兰特这样的伟人。

本书还将证明，只有目标坚定的人才敢于披荆斩棘，走在时代的前面。尤其在我们所处的电气时代，要么被人群推搡着往前走，要么成为人群的引领者。想当时代的主人，就必须坚定不移地朝着目标奋进。一次次的跌倒和失败堆砌出来的是通往成功的阶梯，从跌倒中爬起来的弱者只会越变越强，更加坚韧。日行一善总有修成正果的一天，真正的成功也是由一点一滴积累而成。作者不断挖掘，希望找到能够唤醒年轻人奋发的源泉，引导他们树立高远理想，不再一味地为了挣钱而工作。百万富翁中也有失败者，过多地追求物欲，会使人失去对高尚生活的渴望，沦为金钱的奴隶。生活在拜金时代的年轻人尤须警惕。切记：心有多大，世界的舞台就有多大。

作者希望通过大量生动真实的故事来表明自己的观点，而不是进行枯燥的说教。本书的宗旨在于实用、有益和中肯，在文字上不会咬文嚼字，炫耀文采，或者像小说一样故弄玄虚。

本书作者谨此感谢亚瑟·W.布朗先生以及W.金斯顿先生给予的宝贵帮助。

奥里森·斯威特·马登

1895年9月2日

于马萨诸塞州波士顿鲍登街43号

第一章 学会做人 - 001

人的一举一动，都逃不过上帝的眼睛。财富是浮云，名誉也是浮云。只有把人做好了才是正道。

第二章 勇敢一点 - 009

要敢于坚持自己的信念，为自己在这个世界争得一席之地。拥有勇敢之心的人，总能得到一切帮助。

第三章 路是自己走出来的 - 031

要么选择一条道路前进，要么自己开创一条。在这个世上你不主动出击就只能随波逐流。自己要有主见，世界才会因你而改变。

第四章 困难造就成功 - 047

伟人在通往胜利的路上，从没发现过康庄大道，从来只有崎岖山路，只有付出汗水，坚持不懈才能走完。

第五章 在跨越障碍中学习 - 065

真正伟大的雕塑家不会因为眼前障碍重重就灰心丧气。为了雕刻出最完美的作品，他就算是再贫苦，也会采取一切办法，用锤头、凿子甚至炸药也要把人雕刻出来。

第六章 坚持一个目标不动摇 - 079

找到自己的人生目标，然后穷尽一生去实现它。只要坚持不懈，你总有一天会成为大人物的。

第七章 有播种才有收获 - 091

种瓜得瓜，种豆得豆。早年种下了什么种子，晚年便收获什么果实。因此，从一开始就必须走对。

第八章 依靠自己 - 105

成功只能靠自己获得，没人能够帮助到你。伟人都是这样一步一步自己爬上成功的顶峰的。

第九章 在工作中等待机会 - 119

莫要因为一天的懒惰垮了辛苦建立起来的人生。

第十章 果断、勇敢 - 131

许多出身贫寒的男孩既没有背景，也没有朋友，仅凭一股果断的勇气和强烈的信念，赢得了命运女神的垂青和世人的认可。

第十一章 世上最重要的一件事 - 143

学会做人比成为有钱人和名人更重要。修得好人品比事业获得成功更难得。

第十二章 节省也是一种财富 - 161

理想节约能减少浪费，能积少成多，能破镜重圆，能创造奇迹。节约不是抠门，是有计划有前瞻性地省钱，化腐朽为神奇，废品为宝物，并重新激发万物的能量，用于造福人类。

第十三章 “穷”富人 - 171

一无所有不是贫穷。推动人类文明发展的人，即使身无分文地死去，后人一样会为他树立丰碑。

第十四章 抓住身边的一切机会 - 183

“空谈无用，行动起来吧！”莫希冀等到更大的机会。立足眼下，从身边开始，机会是由自己创造的。

第十五章 防微杜渐 - 193

世上无小事。从卑贱的泥土中可以诞生出骁勇的亚马孙妇女。而一次极小的偷窃行为，便能把人送上绞刑台。

第十六章 做自己的主人 - 207

掌管好自己的弱点，做自己的主人。

第十七章 大自然的一点收费 - 219

我们常常看到不珍爱身体的人，他们践踏了大自然最伟大的作品。任何触犯大自然法规的人都难逃其处罚。

第十八章 好职业？坏职业？ - 231

世界上有一半的人没有找到属于自己的位置，一生都因此而痛苦不已。如果我们每个人都能找到适合自己的职业并有所成就，人类文明将于现在达到顶峰。

第十九章 做有主见的人 - 241

有主见的人能够改变世界。

第二十章 下定决心 - 249

不认真对待人生目标，意志力不够坚定，或者过于中规中矩的人，只会失去对自己人生的掌控权。

第二十一章 精神的力量 - 257

精神强大，身体自然也就健康强壮。精神的力量远比人们想象得要强大，不仅能够使人焕发新生，还能延长寿命。

第二十二章 宽仁之心 - 269

当人人都在谴责诅咒一个人时，拥有宽仁之心的人便会站出来：“请大家不要只看到他坏的一面，在那人灵魂深处的某个地方，一定还残存着人性。”

第二十三章 受诅咒的惰性 - 281

我们切莫浪费一分一秒的时间，要利用好哪怕只有一秒的时间创造出最大的价值。

第二十四章 社会大学和苦难老师 - 287

对一个民族而言，没有比贫穷和苦难更好的老师了。没有他们，很多人都不会取得现有的成就。想要在这个世界有所作为，就必须踏入社会学习，必须在社会中摸爬滚打，锻炼自己、磨炼自己。

第二十五章 书籍的力量 - 293

没有什么能够像书籍一样拥有帮助穷人摆脱贫困、帮助不幸者走出悲伤、帮助负重行走的人忘掉包袱、帮助病魔缠身的人忘记痛苦的力量。

第二十六章 人人都能拥有自己的乐园 - 303

只有那些对美丽视而不见，对音乐听而不闻，关闭所有感官拒绝体验美好的人，才会连乐园都失去。

第一章

学会做人

人的一举一动，都逃不过上帝的眼睛。财富是浮云，名誉也是浮云。只有把人做好了才是正道。

“寻人启事：

他既不健康，也不聪明，
没有坚定的目光，
没有如山的财富，
微笑起来也不迷人，
甚至不是强势有力，
但他就是我们要寻找的
那个人。”

即便来回穿梭在耶路撒冷的大街小巷和集市广场，睁大眼睛去寻找，
你也难以找到一个真正的好人。

——耶利米 (Jeremiah) ①

全世界都在呼唤那个可以拯救人类的救世主。他在哪里？我们需要
他！不用到太远的地方去寻找，他就在这里，就在身边。他是你、是我、是
他……怎样才能做好自己、做好人？只要你下定了决心，世上没有解决不了
的难事；只要你开始你的梦想，一切也不会容易。

——大仲马

“这就是人生，不是为了躲避死亡的游戏；
这就是人生，总是叫人缺少勇气面对；
活得充实，活得长寿，便是我们对它的期待。”

我不希望把人画成没有血肉、没有生命的鬼魂。人如果没有身体上的
那些局限，又怎么算是人呢？

——爱默生

大自然用她无人能及的巧手，造出高贵的人类；
并大笑金银珠宝的廉价，责备地位的虚幻。
她用心造出一个拥有灵魂的种族，半是人半是神，

① 耶利米 (Jeremiah)：《圣经》中犹太国灭国前，最黑暗时的一位先知。《圣经·旧约》中《耶利米书》、《耶利米哀歌》、《列王纪上》及《列王纪下》作者。

狂喜道：“谁能比我造出更好的绅士来？”

——伊莱扎·库克^①

爱默生说：“在一千个孕育生命的容器里，只有一个装了按照正确比例混合的生命羊水。完美的人便由此诞生，他身上的每种成分都恰到好处。他的眼睛不会过于黯淡，也不会过于明亮。他静时如同处子，动时好比狡兔。他虽能感知万物的悲喜，心却坚如磐石。他从不祈求上天赐予自己什么才能，因为他的财富就是他自己。”

第欧根尼^②大白天提着灯笼在古雅典城内寻找诚实之人，最终还是徒劳无获。他来到人流穿梭的集市上高声呼喊：“人啊，听到我的呼声，你就站出来吧！”很快，人群聚集了过来。第欧根尼却睥睨众人，冷冷地说道：“我寻找的是人，不是侏儒。”

各行各业的门前都贴着“招聘”广告，寻找真正之人。

他们寻找的，是不会因为集体压力失去独立个性的人；是有勇气坚守自己信念的人；是在全世界人都说“好”，他却敢于说“不”的人。

他们寻找的，是拥有高尚情操的人，不会因为个人利益牺牲品格的人；是不会自我膨胀、麻木大意的人。

他们寻找的人超越了他所从事的工作。在他看来，把工作仅仅视为谋生的工具是对工作的轻视。他所追求的，是怎样在工作中取得进步，获得知识、文化和经验，以及学习如何做人、塑造自身良好的品格。

我们生活在一个遍地机会的年代，同时对人才的需求量很大。至少在教会是这样。仅一个宗派，就有上千份神职空缺。虽然在集市上，到处都可以看见闲着没事的牧师，但仍有无数教会委员会踏破铁鞋，也觅不到一个合适的人选。

因为这个人必须德、智、体均衡发展，身上不带一点毛病，没有任何弱点会导致工作事倍功半。他富有勇气，天性就不存在懦弱的基因。

他让自己全面发展，从不偏心，把精力集中在某一方面，任由人生的其他部分枯萎凋零。他思维开阔，看待事物从不片面，常识丰富，有自己的见地，不会为了所谓的生活现实浪费大学教育的宝贵机会。他喜欢实事求是，珍视自己的名声，如同无价之宝。

他也“从不刻意克制自己，充满了自然的生命活力，感情丰富，意志坚定；热爱一切美好的事物，无论是自然之美还是人造之美；憎恨一切邪恶齷齪，像尊重自

① 伊莱扎·库克（Eliza Cook，1818—1889），英国作家、诗人、妇女政治自由运动的支持者。

② 第欧根尼（Diogenēs，约公元前404—约公元前323），古希腊哲学家。

己一样尊重别人”。

上帝教导人类要正直、纯洁、慷慨，同时也要博学、学有一技之长并且健康勇敢。

世界需要受过全面教育的人。他感情细腻、有文化、有涵养，看待事物有洞见，思维灵动、深邃。他双手灵巧、双眼明亮、明察秋毫、心地善良、待人真诚、宽厚大量。

全世界都在寻找这样的人。尽管外面有着成千上万的求职者，然而在人生的殿堂里，几乎每一个部门都找不到合适的人选。因此“高薪聘用”的招人广告在各行各业都屡见不鲜。

卢梭^①在他著名的教育著作里说：“人人生而平等，共同经营着‘做人’这项事业。只要学会履行做人的责任，就不怕胜任不了任何一个岗位。我的学生究竟适合当兵、布道还是从事法律工作，我并不关心。我们首先生而为人，其次才为社会人。如何把人做好，才是我教育学生的重点。一旦我完成了使命，我的学生不会是士兵、牧师，或者律师。他首先是一个值得尊敬的人。不管命运女神对他怎样捉弄，他也总能找到属于自己的位置。”

一次浸信会的大会上，某个子瘦小的神学博士站上台阶，为自己是一名浸信会教友感谢上帝。人们没有听清，要求他大声点说。“再高一点！”某人喊道。博士答：“高不了了啊，还有什么能比加入浸信会更了不起？”比成为浸信会教友境界更高的，是修炼成“人”啊！

爱默生说，塔列朗^②提出的问题是永恒的，比起关心别人是否富裕、是否有罪、是否不怀好意、是否有才、是否参与了某项运动、是否有权有势、是否出身名门望族等问题要重要百倍。人应当努力修炼自身，在作为人的每个方面都成为佼佼者。不论是塔列朗还是整个美国、整个世界都以此为毕生的追求。

加菲尔德^③小的时候有人问他将来想做什么。他回答道：“首先，我要成为一个完整的人。如果没有成功，那我做什么都不会成功的。”

蒙田^④说，我们要做的不是给灵魂灌输思想，或者锻炼身体，而是要把自己培养成一个完整的人。

当今的世界需要充满生命活力的人。只有像动物一样精力充沛、体格健壮，

① 卢梭（Jean Jacques Rousseau, 1712—1778），法国著名启蒙思想家、哲学家、教育家、文学家，启蒙运动代表人物之一。

② 塔列朗（Charles Maurice de Talleyrand-Périgord, 1754—1838），法国资产阶级革命时期著名外交家。

③ 加菲尔德（Garfield, 1831—1881），美国第二十任总统，唯一一位数学家出身的总统。

④ 蒙田（Michel de Montaigne, 1533—1592），法国人文主义思想家、散文家。

才适应得了这个高度密集的人类文明。无病无痛不代表身体健康。如今，只有像泉水一样喷涌而出，才能够流入山谷，浇灌出美丽的生命之花；只有释放出动物的本能，为生命狂喜，像猎犬奔跑在田野间，像男孩滑行在冰地上，浑身上下焕发出生命的活力，才算得上真正的健康。

一天，诗人蒲柏^①到画家戈弗雷·内勒^②爵士家做客，正巧碰到内勒的侄子，一个来自几内亚的贩奴商。内勒爵士对侄子说道：“你今天有幸同时看到两个世界上最伟大的人。”贩奴商答道：“我不知道你们有多伟大，但我不喜欢你们的长相。我只需要花十个几尼就可以买到比你们强壮得多的人。”

西德尼·史密斯^③说：“我始终相信，消化系统里隐藏着关于生命的最大秘密。一个人是喜欢吃牛肉、羊肉、面饼还是米汤，其性格、品行以及才情都深受影响。我常想，也许可以通过食疗法或饥饿法使人变好或变坏。用这种折磨人的方法兴许要比提莫休斯^④的七弦琴来得更管用些吧。”

难道还有什么比一个健康朝气、洋溢着生命活力的人更加光辉灿烂？

看着无数充满希望、立志自立自强的年轻学生大学毕业后，竟变得愈加弱不禁风、思维呆板、不能自立，委实可悲。他们弯腰驼背，一副病恹恹的样子，没有一点活力，没有一点挺拔。“走进了那么多拥有美好前途的年轻人，却没有一个真正成人的。”

身体健康与否与性格有着莫大的联系。性格暴躁易怒其实也是一种病态，此类人不可能像身体健康的人一样活泼快乐。人对健康的向往是发自内心的，是对一种更高境界的追求。而对于可预防的疾病，我们本能地厌恶和抵抗。大自然同样需要永远处于巅峰状态的人类。但如果没有一个好头脑，四肢就算像巨人一样发达也不可能获得成功。

人到了一定的年龄便会遇到成长来敲门，人于是从小孩变成了大人。

当我们站在海边观看浪潮，就会发现其中一浪打到了最远的岸上，退潮后好一会儿都没有海浪可以超越它。但只消一眨眼的工夫，突然就扑来更大的浪潮，把刚才还遥遥领先的最高纪录抹得一干二净，又创造出新的纪录来。同样，也许你暂时比其他入领先，骄傲地以为自己就是那个天之骄子，就在你自鸣得意之时，你认为最普通不过的一个人突然就超越了你，取代你成为人类浪潮中最高的一浪。

① 蒲柏（Alexander Pope，1688—1744），英国诗人。

② 戈弗雷·内勒（Sir Godfrey Kneller，1646—1723），英国宫廷画师。

③ 西德尼·史密斯（Sydney Smith，1771—1845），英国作家。

④ 提莫休斯（Timotheus of Miletus，公元前446—公元前357），古希腊诗人、音乐家。

阿佩里斯^①走遍全希腊，花费多年的时间研究漂亮女人，取她们身上最精致的部位、最迷人的神态或最优美的动作，完成著名的维纳斯画像，迷倒了全世界。我们也应当学习阿佩里斯的创作方法，即吸取不同人的优点，而不是缺点，造就最完美的自己。自信、自然、感性、意志坚强等都是造就完美品质、登峰造极的重要元素。

多么完美的人啊！“他思想高尚，才华横溢；形体可爱，作风可敬。就像天使一样善良，像上帝一样洞察万物。他是完美的化身，是天地万物的典范。”

首先，他必须先是的木材。最坚实的木材来自最粗壮健康的树。这样的木材才可以制造出最坚固的船桅、最优质的钢琴以及雕刻出最精致的作品。因此，如何成长为一棵大树便成了首要的任务。只要有耐心，在时光老人的浇灌下，小树苗总有长大的一天。在成长期间，教育、纪律以及人生历练就决定了小树苗是否能够成长为德智体全面发展的好木材。

能够帮助年轻人培养良好品格的，是其对人生的态度和决心。人生的旅途一开始，这两点就足以决定他的一生是好是坏，是有价值还是碌碌无为。如果他放纵自己，自毁名誉，那么他的整个人格都将遭到质疑。如果他一错再错，那么他将失去人们对他的信任，最后身败名裂，残留的一点尊严都不复存在。

如果他在年轻的时候便许下一生都不说谎的承诺，承诺永远坚持事实和真理，并一诺千金地遵守诺言，时刻警醒、鞭策自己，不让自己的名声受到任何损害；如果他始终坚持，善始善终，就会像乔治·皮博迪^②一样获得无限的信用担保，让所有人都对他产生信心，从而成长为材质优良的原木头。

拥有皇宫和随从，凭借一张地契能在整个美洲通行无阻，并垄断了海上贸易权，但那又如何？跟一张在诽谤者面前不改颜色的脸孔，一副在揭露真相时平静坦荡的胸膛，一颗没有遭到一丝玷污的纯洁心灵相比，是显得如此渺小。真正的人不曾冤枉陷害他人，不曾在没有天使的见证下随便在纸上签下自己的名字，不轻易受到诱惑，不为了个人的欲望和满足去拿不属于自己的东西。诚实、正直是他们生活的原则。

他的思想是一座高耸入云的塔楼，
地基打得牢牢的，
任凭恐惧或诱惑侵袭，
或者飓风袭击，

① 阿佩里斯（Apelles），古希腊画家。

② 乔治·皮博迪（George Peabody，1795—1869），美国19世纪著名银行家，摩根财团的创始人。

都不会掉进虚荣和怨恨里；
他的安静不被打扰，
稳稳当当地坐在那里，
高耸于人类的一片无垠荒地之上。

这首诗夹在比彻图书馆的一本书里。

没有比做好自己更让人心满意足，这样的人不需要别人的帮助和指引，完全依靠自己走向人生的终点。让·保罗·里克特说：“我已经做到我力所能及的最好程度了，没人还能对我提出更多的要求。”

人是宇宙中唯一的高级动物。多少个世纪以来，人类不断进化，以求达到最完美。然而，最完美的人类典范只出现在寓言故事中。

国家由什么组成？
森严高耸的城墙，辛苦运来的沙土，
还是铁壁铜墙，城池大门？
抑或是让城里人自豪的尖塔，
还是广袤的海湾和巨大的港口，
富裕的海兵大笑着航行？
还是金碧辉煌的法庭？
四处弥漫着廉价的香水味；
都不是，人才是一个国家的细胞，
人的品格击败了兽性；
在丛林灌木、大森林中，
荆棘丛生，野兽横行，
只有人带着自己的使命，
手握自己的权利，
解开束缚，
打倒了暴君。

——威廉·琼斯^①

^① 威廉·琼斯（William Jones，1746—1794），英国语言学家、东方学家。