

请停止 无效的努力



赵晓璃
WORKS BY ZHAOXIAOLI
著

永远不要自以为是
比起不明就里的努力,正确的方法更重要

Trying In
A Right Way

一本改变思维,让你重新思考人生新选择的实用之书

34篇既有态度又有温度的文字
揭穿你焦虑迷茫的人生真相
指引你找到正确的努力方向



人民日报、十点读书、清华士南都、
思想聚焦、灼见、iFUGO
等热门大号 **赞赏推荐**

简书当红励志女作者赵晓璃



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

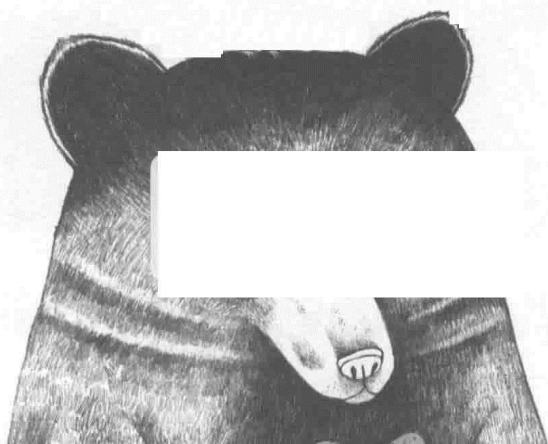
请停止 无效的努力

Trying In
A Right Way

赵晓璃

WORKS BY ZHAOXIAOLI

著



图书在版编目 (CIP) 数据

请停止无效的努力 / 赵晓璃著. — 北京: 北京联合出版公司, 2016. 8

ISBN 978-7-5502-8284-1

I. ①请… II. ①赵… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 176269 号

请停止无效的努力

作 者: 赵晓璃

责任编辑: 崔保华

产品经理: 白进荣

特约编辑: 程彦卿

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京鹏润伟业印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数: 151 千字 880mm×1230mm 1/32 印张: 7.75

2016 年 10 月第 1 版 2016 年 10 月第 1 次印刷

ISBN: 978-7-5502-8284-1

定价: 32.80 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有, 侵权必究

如发现图书质量问题, 可联系调换。质量投诉电话: 010-68210805

CHAPTER A



请停止无效的努力



不论选择哪条路，都要想清楚再行动，尽量不要出现中途反悔再换行业的情况；不论选择哪条路，都要认真真正把一份工作做好、做精，还要注意加强自己的系统思考能力，这才是一个职场人士最有效的努力方向。

请停止无效的努力 /

在我做会计培训师的这几年，曾接到过一个很有代表性的咨询案例。

对方是一名 MBA（工商管理硕士）在读生，她对现状有着诸多不满却又无能为力，我们姑且称她为“不满意小姐”好了。

不满意小姐在大学读的是会计专业，毕业后因为对会计专业无感就转行做了人事工作，三年后又发觉人事工作并没有什么技术含量，想想还是觉得拾起老本行做会计好，为了能让自己在二次转行的时候有个好价码，她就考了 MBA。

如今，不满意小姐 MBA 毕业在即，正忙着四处找工作，然而现实让她碰了一鼻子灰。她很纳闷的是，为什么自己那么努力，却找不到一份和财务相关的工作。现在又该怎么办呢？

我对不满意小姐说，如果想知道我的建议，请先回答我的问题。

她说：“好啊好啊，你赶紧说。”

“首先，我觉得你目前最大的困惑不是找不到工作，而是找不到满意的工作，你同意吗？”

“其次，我认为你读的 MBA 与财务工作并没有直接关联，很难给你的二次转行增加筹码。既然要从事会计工作，我想知道是什么原因驱使你报考 MBA 而不是会计专业硕士。”

“最后我还想知道的是，既然你说自己不喜欢会计工作并且成功转型做人事工作，那么你在过去三年的工作中有没有做出什么成绩？你对自己从事了三年的人事工作又是怎么看的？”

半小时之后，不满意小姐给了我以下答复。



关于第一个问题，她说：“我当然是要找一份不错的工作啦，我离职那会儿工资已经接近四千了好吗？而市场上普通会计的起步价才三千左右，所以我这才发奋考取了 MBA 啊，一个 MBA 在市

场上的价码怎么也比一个小会计强吧？”

关于第二个问题，她说：“老师啊，你知道会计专硕有多难考吗？会计学专业书籍让我很头大的。这就是我毕业那会儿没有从事会计工作的原因啊。相对而言，MBA的入学考试比较简单，只是费用比较高，但是花钱的事情我不怕啊，我的家庭条件不错，父母对我的学习也舍得投入，所以我就报考了MBA。”

关于第三个问题，她说：“拜托啊老师，三年的时间我能做出什么成绩啊？你都不知道人事的工作是有多坑爹呀，什么绩效管理、薪酬考评、招聘，都虚得要命，到头来还不是要听老板的？在大企业你要听领导的话，在中小企业你要听老板的话，哪里轮得到我发挥啊？”

我渐渐明白了不满意小姐的症结所在，我想这大概也是很多努力到掉肉脱皮之人一个巨大的困惑，那就是：“你看我这么努力，付出了那么多，为什么没有任何起色呢？”



先普及一个常识，在这个时代，如鱼得水者必然是能遵守这个社会游戏规则的人，违背市场规律的一厢情愿的努力即使感天动地，也照样会一败涂地。

我们身处商业社会，如果你在成长过程中一直拒绝这个大环境本身，甚至有反商业情绪，即便你踏入社会，也无法融入。在你认识并接纳这个商业社会固有的规则之前，你大部分的努力只是一场自欺欺人的布局，这些努力对你的现状起不到任何有效的帮助，并且只会加重你的愤懑之情，那句潜台词就是：“你瞧，我这么努力，命运之神依然没有垂青我，你们这些傻瓜真的以为努力可以改变命运吗？你们简直太天真了！”

商业社会固有的规则就是：除非你知道自己想要成为什么样的人，否则你的努力不会奏效。

在我看来，正是因为不满意小姐付出了这么多无效的努力，以至于她的心态早已发生了微妙的变化。如果我是公司的人力资源经理，我想我不会录用这位不满意小姐，因为她并没有任何吸引我的

地方——职场成熟度差、自我感觉超级良好、实际会计工作经验几乎为零，一纸 MBA 证书在找财务工作方面其实毫无用处。

在做职业选择之前，你需要从自己的现状、意愿以及特点等方面进行仔细地梳理。我不反对努力，但我反对盲目的努力。

四

说努力、论努力，我们都忽略了一个最简单的事实，那就是其实一个人的时间和精力是有限的，如果盲目努力、用力分散，反而什么也学不精、学不透，到头来恐怕收效甚微，于事无补。

职场中最让人头疼的一类人叫“考证族”，他们终日埋头考试，考出来的证书甚至堆积如山，却从来不肯抬起头来看看这个社会需要什么样的人才。

每次遇到这样的考证族，我真的很想问一句，你觉得书本上的知识管用吗？

就拿财务这行来说吧，即便你记下了所有的公式又如何？遇到

一个实际问题，你套公式有用吗？由于缺少实践经验，你根本不清楚数据背后的系统业务流程，也无法知晓可能是哪个环节出了问题，你所做的一切数据分析都只是流于表面，无法针对企业真实的运营状况提供有效的建议，自然就不能为企业所用，试问这样的员工对老板而言又有什么价值呢？

在现实中，越是对现实不了解的员工越是缺乏社会经验，也恰恰是这样的员工遇事时会走极端，动不动就得出“老板是弱智加傻瓜”“努力原来没有用啊”等等绝望的结论。

通过仔细分析我们不难发现，不满意小姐三年的人事工作积累对她后面想要从事的财务工作几乎是没有什么助益的，这意味着如今的她只能从头再来，即便她不惜重金进修 MBA，这纸 MBA 证书并不能如她所愿帮她提高从业价码。

五

在我看来，社会上的证书五花八门，总体来说分两种，一种是必考项，一种是可选项。

什么是必考项呢？比如你要从事财务工作就必须要有会计从业资格证，这个就是必考项。

然而有这个证就够了吗？不够。于是有人又去考了初级职称。可发现有了初级职称后依然碰壁，那干脆考个注册会计师好了。且不说考“注会”的难度有多大，这种稍微遇到困难就想通过考证增强自身能力的行为本身就很有问题。

考证当然是一种能力的体现，然而这种能力只是你的学习和考试能力，并不能代表你的工作能力和社会经验。你到底打算做什么？如果决心在企业发展，比起这些证书，社会经验的积累以及工作能力的提升更为重要。

如果你想去会计师事务所工作，那么注会就是必考项。

理清证书与工作之间的关联之后，你下一步要做的事就是进行职业规划。

俗话说：“隔行如隔山。”每个人的工龄也就短短几十年，又能经得起几次折腾呢？转行意味着巨大的沉没成本，之前的积累全部清零，你需要从头再来。

所以，在转行前总结一下以前失败的教训很有必要。

到底是哪里出了问题？如果真的不喜欢这份工作，那就趁年轻赶紧换；如果是因为能力不足或者社会经验的缺乏导致自己无法如鱼得水，那就要调整自己的预期，审视自己身上存在的不足，去社会这个大熔炉中好好历练一番。

商业社会是一个残酷的社会，每个人都必须要有自己的核心价值，有价值才能遇到买主，才能交换到你需要的生存资源。



我们回到文章开头的那个咨询案例上，我最终给不满意小姐指出了两条路。

第一条路是重新审视自我以及之前的人事工作，仔细梳理一下为何在过去的三年中自己一无所成，如果能解开这个谜，或许她根本就不需要换行业，而是可以继续做人事工作，换一家规模比较大的公司慢慢积淀，争取做到部门主管甚至更高的职位。

第二条路就是，如果她决定从事企业财务工作，先去考个从业资格证，然后忘掉自己考了 MBA 证书这回事，学点实际操作知识，接着去一家企业从基层做起，在财务领域积累工作经验，过几年再考个中级职称，争取做到主管以上级别，或许那时这纸 MBA 证书就会在公司提拔副总或者财务总监的时候助自己一臂之力。

不论选择哪条路，都要想清楚再行动，尽量不要出现中途反悔再换行业的情况；不论选择哪条路，都要认认真真把一份工作做好、做精，还要注意加强自己的系统思考能力，这才是一个职场人士最有效的努力方向。

为什么你总是不知道自己喜欢什么？ /

工作之余，我喜欢在网上写一些关于职场方面的文章，微信后台和微博收到了这样的留言：

“我很迷茫，我看到身边好多人都可以找到自己喜欢的工作，过得忙碌而充实，我却迟迟不清楚自己喜欢什么，每天过得浑浑噩噩的，觉得自己越来越糟糕了，怎么办？”

“我突然发现大学就要过完了，我的专业不是自己喜欢的，眼看就要找工作了，我却不知道自己到底喜欢什么，很着急，很焦虑。”

这些问题把我拉回到了多年前，那个时候的我正如他们一样迷茫，用一句话总结出来就是：“我何尝不想趁着年轻努力奋斗一把，但我不知道自己喜欢什么，我到底该怎么办？”

为什么我们会不知道自己喜欢什么？

实不相瞒，从小到大我都是父母眼中的“乖乖女”，也是大人们时常挂在嘴边的“别人家的孩子”，我小时候很听话，然而正是由于太听话使得我一度迷失了自己。

上高中的时候，我不知道自己以后想学什么专业。父亲叮嘱我要学理科，因为在他看来，理科生就业面广，发展潜力巨大。学文科的父亲做了一辈子机关行政工作，实在厌倦了复杂的人际关系。

背负着父亲殷切的期望，我高中的前两年在理科的学习上花费了大量的时间和精力，甚至不惜买题库，拼命做题，每天熬至深夜才睡觉。即便如此，我的理科成绩，尤其是化学，根本没有任何提高的迹象。

我的同桌和我截然不同，她很喜欢建筑，是个非常有灵性的女孩。学立体几何的时候，老师说的她基本一听就懂，而我怎么也听不明白。课下我就问她，她耐心地和我解释好多遍，我却依然听不懂。于是她对我说：“你天天死磕这些理科的科目，可我发现你真

心不擅长，你不去大花工夫的文科科目的分数反而都不低啊，依我看，你更适合学文科。”

后来，在她的提议下，高二学期末文理科分班的时候我说服了父亲，选了文科。

在我最初十几年的记忆中，我活得像一个面目模糊的影子，有些时候，我常常不知道自己是谁。有父母悉心周到的呵护，有老师细致严格的管教，我基本上在平稳地成长，生活得无风无浪。高考那年，我的第一志愿填报了厦门大学的英语专业。孰料事与愿违，那一年厦门大学的报考人数过多导致录取分数线很高，我没考上，只能滑落到第二志愿，而这第二志愿就是母亲给我填报的会计专业。

我毕业了，父母又说：“你一个女孩子家的，从小胆子就小，要是去外省我们不放心，何况我们只有你一个孩子，不如你就留在合肥吧。”虽然我有些犹豫，但还是听从了父母的建议。

说起来，唯独有一件事是我自己做主的，那就是找对象。

起初，父母也是看我找的对象各种不顺眼，然而出乎他们意料的是，就在这件事情上，我突然第一次有了自己的主张。如今回想