

悦妈手绘日记系列

1.5米的四口之家

粥悦悦 著



怎么可以用眼前的困难去思考未来？
——致我那艰难又幸福的二胎生活



接力出版社
Publishing House

全国百佳图书出版单位
Top 100 Publishing Houses in China

悦妈手绘日记系列

1.5米的四口之家

1.5MI DE SI KOU ZHI JIA

粥悦悦 著



接力出版社
Publishing House

图书在版编目(CIP)数据

1.5米的四口之家/粥悦悦著. —南宁: 接力出版社, 2016.8
(悦妈手绘日记系列)
ISBN 978-7-5448-4445-1

I. ①1… II. ①粥… III. ①婴幼儿—哺育 IV. ①TS976.31

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第159472号

责任编辑: 楚亚男 美术编辑: 林奕薇 封面设计: 粥悦悦
责任校对: 贾玲云 责任监印: 刘冬 营销主理: 段立诚
社长: 黄俭 总编辑: 白冰
出版发行: 接力出版社 社址: 广西南宁市园湖南路9号 邮编: 530022
电话: 010-65546561(发行部) 传真: 010-65545210(发行部)
<http://www.jielibj.com> E-mail: jieli@jielibook.com
经销: 新华书店 印制: 北京地大天成印务有限公司
开本: 710毫米×1000毫米 1/16 印张: 14 字数: 130千字
版次: 2016年8月第1版 印次: 2016年8月第1次印刷
印数: 00 001—15 000册 定价: 35.00元

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。服务电话: 010-65545440

目 录



第一章 意外二宝的纠结

又怀孕了！	2	美好的清晨	40
产检确诊	4	入园后的变化	45
节后上班	5	有问题的孩子	48
无处倾诉的苦恼	6	噩梦	52
上班前的纠缠	8	孕妇的负能量	54
孩子是天使	10	睡午觉	57
心情复杂的产检	12	差劲的妈妈	58
要上幼儿园了！	14	母子仨回家	60
隐瞒二宝的真相	17	家	61

第二章 接纳生命的赐予

他叫小米	20	美妙的变化	62
努力地工作	22	美丽的孕妇	64
奶奶知道小米了	24	摔破了碗	66
花钱的理由	28	宝马	68
睡懒觉	30	在家工作	71
纪念3岁	32	嚣张	74
入园准备	35	在咖啡馆“工作”	75
上幼儿园的第一天	37	乾坤大挪移	78
		星星宝贝	79
		早上和晚上	80
		小人精	82

去皮葡萄 85

寢 87

陪睡 91

我的小米 93

临产的苦恼 95

不同的二宝孕期 101

让大宝期待二宝的小伎俩 104

完美的二胎顺产 106

第三章 不一样的二宝生活

小米的礼物 130

在月子中心坐月子 132

被需要 138

周末家庭团圆 142

紧张的老大 146

有多久没牵手 150

嗯嗯嗯 153

1.5 米的四口之家 154

帮忙的哥哥 156

感冒 159

吃辅食 162

孩子 167

退化 168

讨厌小米 170

分床仪式 172

放手的信任 178

养二宝的心灵鸡汤 187

新手和熟手 207

幸福瞬间 208

后记 211



第一章 意外二宝的纠结

宝贝，对不起，
妈妈也不想这样。





又怀孕了！

每月大姨妈都极其准时，基本是上个月的时间减两天，就是大姨妈驾到的日期。

你去药店买试孕纸吧！

到日期了吗？

还没……

我隐隐约约预感不妙，尽管大姨妈可能明天会来，但我一刻也等不了了。

千万别怀孕……

正月初五，新年的喜庆气息还没过，我就开始心神不宁了。

这么死贵！

没有便宜的……

米爸从药店回来，买了两张试孕纸给我，以前几元钱一张，换了个包装变30多元钱了……是的，因为经济窘迫，一张试孕纸，我都嫌太贵。

拆了包装赶紧测试……

试孕纸沾上尿液得慢慢浸润着，我脑袋里迅速闪过很多问题。



怀孕怎么办？怎么工作？谁照顾孩子？得租多大房？

试孕纸上终于出现了两条红杠，再也没有消失。





我的心一下子沉了下来，眼泪止不住往外涌……



“两条红杠”是多少求子心切人的渴望，而我却惧怕它。

这种惧怕，来自对堕胎的恐慌，以及迎接新生命的彷徨。

沉默

沉默

我躲在卫生间哭完出来，米爸看见我红肿的双眼就知道结果了。



他想安慰我，又不知说什么好。

我肿着眼，米爸哭丧着脸，小花生米感觉到气氛不对，很紧张。



苦恼

我们都没有准备好，这真是人生的意外。有人说过，没准备就是对生命的不负责……



产检确诊

一个孩子，关乎家庭的每一个人。
我没想好要不要生下来，很焦虑，
不想告诉任何人。我们瞒着米奶奶
去医院检查。



确实怀孕，正常宫内孕。



医生很随意地跟我交谈。大概她遇到过太多怀孕后放弃孩子的妈妈，见怪不怪了吧！但这种轻松随意让我很难过。



医院里，每天都有很多生命诞生，也有很多生命离去，这里有喜悦也有悲伤。产检完毕，我和米爸一路沉默，心情难以言状。



节后上班



大年初七上班。一早，米爸帮我准备了一沓装了5元钱、10元钱的红包。

按照广东的风俗，已婚人见到未婚的亲朋好友都得给红包。



看他们热热闹闹的，很感慨自己一眨眼成为在这里工作七八年的“骨灰级员工”了。



节后上班第一天，基本就是收发红包、聚餐吃喝。大家沉浸在节日的气氛里，见不到一丝工作的紧张。

我跟着大家笑，内心却很不安心。没人知道我怀孕了，我也不想告诉任何人。怀孕，对于家庭是喜事，对于公司和老板却很难说，更何况我是第二次……





无处倾诉的苦恼

虽然还没决定要
不要腹中的孩
子，但我已经每
天都在认真服用
营养片。



复合维生素



叶酸



当我吃下第一片营养片
时，我就已经无法割舍
对这个孩子的爱了……
我很想留下这个孩子。

理智又告诉我这样不行。

“三无”人士

无车、无房、无稳定的工
作，还有巨额罚款……

苦恼



备注：此时全面两孩政策还未
放开。

我之所以那么难过、焦虑、彷徨，
是因为我们根本不具备养二胎的能
力。我害怕未知的**困难**，憎恨自己
的懦弱，于是把这一切情绪转化为
对米爸的愤怒……

都是因为你没钱！
恨死你了！



无能为力的男人

宝贝，对不起，
妈妈也不想这样。

动怒之后便又懊悔不已……



对孩子的**期待**、对现实的**不满**、对未知的**恐
慌**……这种复杂的情绪，没人可以理解，也
没人可以倾诉，更没人可以帮我做决定。



孩子其实是个**情绪检测器**，他虽然不懂，但知道家里发生了什么事。

晚上，我给小花生米讲完故事后熄灯睡觉。我睡不着，他也没睡着。在黑暗的房间里，他睁着眼睛**一声不吭**，不哭不闹，跟平时很不一样。我们都安静地躺着。

心事重重



直到11点，倦意袭来，小花生米才睡着。

愧疚



之前，倘若他睡不着，准会没完没了地哭闹。而现在，他开始懂得**察言观色**，懂得理解大人的心情。忽然觉得孩子真的长大了！为什么我却如此**舍不得**呢？



上班前的纠缠

现在的小花生米已不像过去，
在我上班前哭闹着不放行，
而且学会了要计谋。

妈妈给我画一辆汽车吧！



趁我画画不注意，悄悄
藏起我的鞋子。



高跟鞋

我的鞋子去哪儿了？

船起来了。



鞋柜

等我画完准备出门，发现
鞋子不见了。

等我找到鞋子，他一把搂
住我的腿，央求我不要上
班。

猴妈妈，我去树上给
你摘香蕉吃，你不去
上班好不好？



猴宝宝，
不行的。

装动物，企图贿
赂我改变主意

每当把工作和家庭摆在一起讨论
时，总有人说：家庭第一，工作
第二。但事实是，很多人如果没有
工作，就难以维持家庭生计。
而我，就属于后者。

妈妈我的手疼，你
不能去上班！

故意摔倒在地





和小花生米磨叽很久后，终于被放行。



每次去上班，我的心情都很复杂，既骄傲于孩子对我的依赖，也心疼孩子为我掉眼泪。

哪个孩子不希望多些妈妈的陪伴？哪个妈妈不希望多陪陪孩子呢？当妈前，我梦想在职业路上叱咤风云。当妈后，我的梦想居然是成为全职妈妈……可是，我做不到吗？





孩子是天使

孩子有一种神奇的力量，就算你再苦再累再纠结，只要看到他们，就能眉头舒展。这些日子，如果没有小花生米，恐怕我会抑郁到崩溃。





原来冰激凌放一放就不冰了！哈哈！



小花生米的天真烂漫，就像一种安慰剂，告诉我养孩子的美好。未来生活的美好，让我越来越舍不得腹中的孩子。



心情复杂的产检

第6周产检时，查不出胎心，暴走1小时也查不出。



第7周又来产检……



虽然是第2次怀孕，但看到B超里胎儿的光点依旧很惊喜。



很快，我们又陷入了痛苦之中。内心的期待和现实的状况，始终是个无法让人释怀的矛盾。