

谨以此书献给对生活感到困惑和迷茫的人

He pingge zhu

何平鸽◎著

你所谓的 不如意， 正是缺乏 这样的思考

生活就是一个充满变数的迷宫，
你才能拥抱幸福，让你的人生更精彩。
找对前行的方向，



中国文联出版社
<http://www.cflapnet.cn>

谨以此书献给对生活感到困惑和迷茫的人

He Pingge zhu

何平鸽◎著

你所谓的 不如意， 正是缺乏 这样的思考



中国文联出版社

<http://www.clapnet.cn>

图书在版编目(CIP)数据

你所谓的不如意,正是缺乏这样的思考/何平鸽著. —北京:
中国文联出版社, 2016.7

ISBN 978-7-5190-1621-0

I. ①你… II. ①何… III. ①人生哲学—通俗读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第133143号

你所谓的不如意,正是缺乏这样的思考

著 者: 何平鸽

出 版 人: 朱 庆

终 审 人: 金 文

复 审 人: 王 军

责任编辑: 郭 锋

责任校对: 王洪强

封面设计: 凤凰树文化

责任印制: 陈 晨

出版发行: 中国文联出版社

地 址: 北京市朝阳区农展馆南里10号, 100125

电 话: 010-85923033(咨询) 85923000(编务) 85923020(邮购)

传 真: 010-85923000(总编室) 010-85923020(发行部)

网 址: <http://www.clapnet.cn>

<http://www.claplus.cn>

E-mail: clap@clapnet.cn

guof@clapnet.cn

印 刷: 三河市宏顺兴印刷有限公司

装 订: 三河市宏顺兴印刷有限公司

法律顾问: 北京天驰君泰律师事务所徐波律师

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 700×1000

1/16

字 数: 161千字

印 张: 10.5

版 次: 2016年8月第1版

印 次: 2016年8月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5190-1621-0

定 价: 38.00元

版权所有 翻印必究

自序

2016年的1月，上班的第一天，坐在办公桌前突然萌生写文章的冲动，写完觉得不能孤芳自赏，遂投给了一个杂志社，很快得到反馈：可以发表。遂很快产生了写本书的冲动。

《你所谓的不如意，正是缺乏这样的思考》这本书是由发生在我身边的小故事组成，主要写的是年轻人在成长的道路上可能会遇到的问题和困惑，更多的是写给对生活 and 爱情感到困惑和迷茫的人，希望我的一些观点能给他们带去慰藉和快乐。

列宁说过：“真理只要向前一步，哪怕是一小步，就会成为谬误。”可见真理都是在一定范围内，一定限度内的。如果超出了一定的范围，一定的限度，就会成为谬误。请在阅读我的这本书时不要进行过度的推理，以至于进入谬论区域。

何平鸽

目录 CONTENTS

关于生活

- 003 家庭教育，不只是钱的事
- 008 女孩，你需要什么
- 015 让你感到不舍的只是你的付出
- 019 梦想和目标
- 025 圈子理论
- 030 理性不等于冷酷
- 036 幸福，在于你拥有了什么
- 040 主动的奋斗，被动的奋斗
- 045 所谓的日子，不是混出来的
- 050 时间都去哪儿了
- 056 怎样活过，才算此生无憾
- 062 方法总比问题多
- 069 该如何面对我的浮躁人生
- 073 学习到底有什么用
- 076 为什么每次受伤的都是我
- 080 什么样的人才是好人
- 085 不是上帝不给你开门，是你没找到钥匙
- 089 孝的定义大有不同
- 097 现在的绅士，以前的渣男

关于爱情

- 100 房子到底写谁的名字
- 107 何谓门当户对
- 111 明知是错误的爱，也要爱到底
- 117 爱与被爱
- 121 他变成这样，多半是你害的
- 126 没有对错之分，只有合适之别
- 131 谁都没有表面上那么光鲜亮丽
- 135 你对前任的态度，决定了你和现任的关系
- 138 最好的爱情，体现在吵架中
- 143 爱我，就别谈钱伤感情
- 150 婚前该不该同居
- 153 过分的善良，就是傻

家庭教育，不只是钱的事

关于生活

我有一个朋友叫小雪，我们是大学上下铺的室友。她家里有一个姐姐，父母是农民，我之所以要介绍这个背景，是为了引出下面的故事。

大学毕业后，我和小雪留在了同一个城市工作，彼此之间就关系更亲密了。后来大家都有了男朋友，经常4个人一起叫上两个共同的男朋友出去玩。有一次，我们选择去相邻的城市过周末，小雪和她的朋友先到了附近的城市，我让小雪的男朋友先帮我订了酒店房间。到了之后，大家一起来唱歌，唱歌期间，我要把烟钱给小雪的男朋友，可是她男朋友硬是没给，第二场开始之前，恰巧小雪那个小便宜朋友又带钱了，我就随手拿过来了，还要几块钱。

拜二周末，回到自己的城市，小雪打电话给我，问开不开支支那卡，我说没带卡，我想是要用卡买东西给我，我说没钱去太气了，你卡上呢，但是小雪很坚持，我很不解，后来才明白她的意思：她把小便宜的钱给我，让我把钱给她，她说：“这不是我男朋友的钱，是我的钱，唱歌的时候，他肯定不好意思要你的钱，我觉得他就是大方大方了，最主要的是他这个月的花费已经超支了。”

后来，我战战兢兢了，多多少少心里有些不舒服，但又懦弱地这么做的。想不通，因为从小家里条件不好，受到父母过于节俭的影响，

家庭教育，不只是钱的事

我有一个朋友叫小雪，我们是大学上下铺的同学，她家里有一个姐姐，父母是农民。我之所以要介绍这个背景，是为了引出下面的故事。

大学毕业以后，我和小雪留在了同一个城市工作，彼此之间的关系一直不错，后来又都有了男朋友，经常4个人一起叫上几个共同的朋友出去玩。有一次，我们选择去相邻的城市过周末。小雪和她男朋友先到了预定的城市，我就让小雪的男朋友先帮我订了酒店房间。我到了之后，大家一起去唱歌。唱歌期间，我要把房钱给小雪的男朋友，可是她男朋友硬是没有要。第二天出去逛街，恰巧小雪想买个小物件但忘记带钱了，我就随手帮她付了，也就几十块钱。

过完周末，回到自己的城市，小雪打电话给我，刚开始有些支支吾吾，倒也说清了想法，意思是要把买东西的钱给我。我觉得她太客气了，推脱不要。但是小雪很坚持，我很不解，后来才明白她的意思：她把小物件的钱给我，让我把房钱给她。她说：“这不是我男朋友的意思，是我的意思，唱歌的时候，他肯定不好意思要你的钱，我觉得他就是太穷大方了，最主要的是他这个月的花费已经超支了……”

听完，我就明白了，多多少少心里有些不舒服。但又揣测她这么做的理由是什么，是因为她从小家里条件不好，受到父母过于节俭的影响吗？

我见过她的父母，是很老实的农民，过日子总是精打细算。而我和她做同学的这几年，她也经常为了几块钱和同学争执，宿舍关系处理得很不好。如果真的是因为从小到大所受的有些拮据的家庭环境的影响，那也可以理解她的行为。但家庭教育真的是钱的问题吗？

“我要和他分手了。”当听到这句话的时候我很想问妍为什么，因为在我眼里她的男朋友属于年轻有为型，国外留学8年，有自己的公司，有车有房，人也踏实，不花心。为什么要选择分开呢？

妍一本正经地说：“这不是钱的事，这是两个人在一起观念的冲突。他是有钱但是却很抠门，记得去年冬天有一次我说想去买顶帽子，也没说让他掏钱，他第一反应竟然是‘买帽子干什么，你头冷吗？冬天快要过去了，买了也是浪费’。还有就是，他有些客户是靠他爸的关系介绍的，我说如果业务谈成了，你该请客户吃个饭，他却表现出一副很不理解的表情，嚷嚷为什么要请他吃饭，凭的是我爸的关系，又没求他……”

听到这里我突然很想笑，觉得妍说的事情很有趣。但对妍提出的抠门这个问题也很好奇，为什么他并不缺钱但却又很小气？

我问妍：“他家里条件怎么样？”“挺好啊，爸爸是个小干部，妈妈是公务员。”听起来不是生活拮据的家庭，但为什么也存在类似的问题。后来了解到虽然他爸妈都是小领导，但是为人死板，生活中很少有人际关系的走动。

总有人把家庭教育归为钱的一类，认为只要有钱就可以让自己的孩子上最好的学校，受到最好的教育，所以大家都拼命努力，为了让孩子吃上进口奶粉，为了让孩子的视野更广阔，不惜一切送孩子出国读书。结果又怎样，出国读书的人因为故意伤害同校学生被判处有期徒刑；有钱的富二代会拿着父母的钱在社会上吸毒、嫖娼。社会这面大镜子会暴露出你所有的问题。

我们为人处世的方式方法虽然是在社会中磨炼出来的，但从小到大父母为人处世的方式也会给我们留下潜移默化的影响。我们在生活中不自然地模仿着自己的父母，模仿他们的言行举止，穿着谈吐。

父母交际圆滑的，孩子多半左右逢源；父母性格孤僻的，孩子多半沉默少言；父母自私的，孩子定不会大方到哪儿去。这跟家里有没有钱其实没有必然的联系。父母的生活细节会对孩子产生很深的影响。

举个很简单的例子，我的父母是一对很平凡的人，我爸爸非常喜欢吸烟，我妈妈对此非常反感，遂跟我爸“约法三章”：第一，原则上在家不许吸烟；第二，如果实在想吸烟得去楼道走廊里吸；第三，如上述条件不允许，也可在卫生间里吸，但必须将门关闭，并打开排气扇。刚开始我爸爸很不习惯，经常忘记这三个约定，但在我妈妈一次又一次的“谆谆教诲”之下终于养成了“吸烟的良好习惯”。这一幕自小在我心里留下了深深的烙印，导致我在20多岁时也会要求我的男朋友这么做，刚开始我男朋友也会像我爸爸一样“拼命地反抗”。但在我模仿妈妈的“招式”下，他最终也加入了我爸爸行列。现在经常可以看见两人结伴站在楼道走廊里吸烟，或者一人一个小板凳坐在卫生间里吸烟。

可能我并没有像我妈妈那样对烟特别敏感，只是我从小就是见到爸爸是在卫生间里吸烟的，所以我会潜意识地认为男人在家如果要吸烟的话就应该去卫生间，我也不知道这样做是对还是错，但是从小的耳濡目染让我对此行为进行了潜移默化的模仿。

我的家庭并不是很富裕，爸爸妈妈是很普通的工薪阶级，但他们却很会为人处世，逢年过节都会送一些小礼物给自己的亲朋好友。这并不是为了“巴结”别人，也不是“有求于人”，就是很简单的人际关系走动。他们每次出差旅游回来都会给身边的朋友带小物件，让身边的朋友觉得自己受到了重视；他们就算没钱也会在过年的时候请家里的亲朋好友美美地吃上一顿，以此巩固亲戚之间的情谊。

在这些小细节的影响下，我也慢慢学会了处理人际关系：我也学会了出差的时候要买点当地的特产送给亲朋好友；也学会了时不时要搞个同学聚会巩固同学间的感情；也学会了在我表姐生小孩的时候及时送去祝福和礼物；更懂得了逢年过节的时候要给我的准婆婆买礼品……就是这样的一些小举措让我的亲朋好友都非常喜欢与我交往，也让我的生活和工作开展得很顺利，日子过得很舒心。

再比如说，我妈妈很喜欢养花，家里的阳台上摆满了花，绿油油的一片煞是好看。在妈妈的影响下，我也爱上了养花，没事儿就去花卉市场转一转，买几盆漂亮的花带回家。在装修结婚新房的时候，我也按照妈妈家的风格在阳台上做了个架子，专门用于养花。

再回到小雪的故事上，小雪虽然在花钱上面比较“精明”，但是为人却非常勤快，每次我约小雪到家里做客，小雪都会主动要求去厨房帮我的忙，甚至于饭后还帮我洗碗、收拾碟筷。我问她：“你去别人家做客，都会这么勤快吗？”小雪回答得很干脆：“是的，因为我从小受我妈的影响，每次我妈去别人家做客都会主动要求干活，有时也会叫我们一起帮忙。时间久了也就养成了习惯，自己都觉得去别人家做客时勤快点比较好。”

我估计小雪在小的时候并不能明白为什么妈妈去别人家做客还要干活，也不理解为什么妈妈还要叫自己一起干，只是一味地听妈妈的话罢了，可是她却在不知不觉中养成了勤快的良好习惯。因此，我特别喜欢邀请小雪来家里做客，因为她来家里我从未感觉到累。

家庭教育不是用钱就能解决的。不是有钱的人就一定能教育出完美的孩子，也不是穷人家的孩子就注定一事无成。钱只是能让孩子享受到更好的生活、更好的学校、更好的物质，它只是个工具，而真正能够影响一个人成长的是生活的理念。

我男朋友的家庭是普通的工薪阶级，但妈妈是个很讲究的人，家里的每件衣服都会拿熨斗熨一遍，家里的地板永远都是一尘不染。我男朋友的妈妈初中的时候就开始给他买国际品牌香水，导致班里的人都叫我男朋友“香水班长”。其实他们家并没有很多钱，只是生活的追求和普通的家庭不一样，他们家是注重生活细节、有良好生活理念的家庭。举个例子：家里买了一箱苹果，里面有几个烂的，很多家庭会选择将烂的先吃掉，然后再吃好的。这样的做法会导致，苹果会随着时间的推移一点点再腐烂，所以你吃的苹果永远都是坏的，而我男朋友的妈妈会选择先吃好的，将好的吃完，再吃坏的。所以他们家会一直都在吃一箱苹果中较好的苹果。

我男朋友在这样的家庭中长大，以至于成年后的他也会仔细地熨烫自己的衣服，也会习惯性地吃好苹果，我相信他以后养的孩子也会喜欢喷香水，喜欢熨衬衫……

其实按照现在的人均收入计算，大家的收入水平都是差不多的，但为什么还是有的人过得好有的人过得不好呢？最主要的还是家庭观念的不同，而非收入的不同。

即便有些人家很有钱，养出来的孩子也不一定非常懂事和有教养，因为家庭教育和父母的言行举止有很大的关系，父母的一言一行都会成为孩子模仿的目标，这些做人的道理并不是通过钱就能全部摆平的。

萧道成是一个富裕家庭出身的孩子，父母早年做生意积攒了一笔财富，所以萧道成从小就没有为钱的事情发愁过。本科毕业后的萧道成参加了工作，在工作中，萧道成很努力，也很勤奋，是不可多得的人才。但是他有一点非常让女人厌恶，就是爱动手打女人，生活中随意一件小事都会成为他打女人的原因，这点让和他交往过的所有女人都非常憎恶。

萧道成并不是一个没有文化，不懂法律的人。相反，他本科学的是法律专业。那为什么如此一个家境殷实的人却总喜欢家庭暴力？通过后期的了解我们发现，萧道成的爸爸对萧道成的妈妈经常实施家庭暴力，导致萧道成从小是在一个妈妈总被打的氛围下长大的，以至于在他眼中，女人被男人打是很正常的事情，也就导致了长大后的萧道成也会动手打女人。

父母是孩子最好的老师，孩子在无形的模仿父母的一切，包括性格、人生观、价值观和思维方式。如果作为父母的你眼里都是阳光，你孩子眼里的世界也将充满了色彩；如果作为父母的你认为世上一切的事情可以用钱解决，那你也不要指望你的孩子能够真诚待人；如果你对待朋友，对待父母的态度极为恶劣，那你孩子的人际关系也不会好到哪儿去。

最后说上一句：想要你的孩子成为怎样的人，请先让自己成为那样的人。

女孩，你需要什么

我有个叫扬子的女同学，高中的时候就很爱臭美，整日在课堂上拿着时尚美容杂志翻个没完没了。话题也总是围绕着哪个男明星爱上了哪个女明星；班里谁长得漂亮谁长得丑；班里谁喜欢谁谁不喜欢谁……

高中毕业后，扬子上了大专，有了更多的时间来谈恋爱、逛街、买东西。扬子最喜欢干的事情就是逛街、换男朋友、八卦……

每个寒假、暑假见到扬子，聊得最多的也只是：王某某和李某某在一起了；张某某和刘某某分手了；吕某某整容了或者是班里的哪个女孩人丑多作怪，与她发生争吵这类无营养的话题。

总之扬子能看上眼的人很少，多半都是说这个女孩胖，那个女孩丑……

毕业以后，扬子挑剔的毛病有增无减，以至于换了好几个工作都干得不长久。后来，扬子就一直作为待业青年在家做“啃老族”。她凭借着自身的美貌找到了一个矮胖的男朋友。男孩是我们高中的同学，个子很矮，而且有点丑，但是在花钱方面对扬子很大方，很舍得为扬子买东西。他会时不时地买个钻戒或者LV的包包作为小礼物送给扬子，也会动不动带着扬子去别的城市购物，美其名曰：换种心情。

扬子和他恋爱的细节，我不甚清楚，但是我知道扬子自此再也没有出

去工作过，面对邻居大妈大爷的询问，扬子会拿网上的段子朝他们大吼：“我吃着你家大米了？你有什么资格来管我。”这还是稍微客气一点的回答，背地里，扬子经常在我面前说：“你看我们邻居家那些穷家女，一个个长得土肥圆，出去卖命的工作一个月连个包都买不起。还有脸对我指指点点的……”

扬子的价值观，我不做评价，因为每个人都有自己选择的权利，我无权干涉他人的人生，但是在我看来，扬子再这样下去终归有一天会被男朋友所抛弃，我为什么说得这么肯定。那是因为我见过类似故事的结局。

大丹是我小学最好的朋友，我们属于无话不谈，天天腻在一起的朋友。从学前班到小学我们的关系都非常好，直到初中我离开了母校，我和大丹才没有天天见面，但由于我们住在一个院子里，时不时地还是会一起玩耍。

我在新学校里认识了几个异性的好朋友，有一个男孩叫大头。我和大头的关系很好，自然而然地就将大头介绍给大丹认识，谁知道我这一无心的介绍，竟让他俩以恋人的身份走在了一起。

当时我们只有15岁，对爱情没有什么更深的理解，但也分得清喜欢和不喜欢。大丹每天写着爱情日记，幻想着两人能够在未来的日子里结婚生子，相伴走完一生。大丹在与大头谈恋爱以后就沦陷在爱情里难以自拔，不再看书，不再学习，只是想着和大头去哪里玩，去哪里吃。大头好似在爱情里没有陷得很深，该学就学。

中考，大头考进了我们市里最好的高中，大丹却进入了中专开始学习护理。但是两人的感情并没有因此而受到影响，两人照样每天见面，形影不离。

大丹的学校很自由，经常休息，但是大丹依旧不喜学习，整日在大头的学校门口等他放学。就这样，他们甜蜜地走完了高中三年。毕业后的大丹工作了，去医院当了护士。大头考上了大学，去了成都。

大丹对待工作的心态始终属于：只要我不犯错就行了。她从不想着升职加薪，因为她把自己所有的心思都用到了大头身上，无时无刻不抱着手机在和大头聊天，以至于工作两年只有一个好朋友，没有任何社交。

有一年暑假，大头放假回来找大丹。在两人相处的假期里，大头意外

地让大丹怀了孕。刚开始两人并不知道怀孕这一事情，直到大头上学离开后，大丹才发现自己怀孕了，赶忙告诉大头。但是大头已经开始正式地上课，不能请假回来。万般无奈之下，大丹只好拉着我去了医院，由于当时没钱，大丹做了个无痛人流。

直到现在，我都清楚地记得大丹从手术室出来时苍白的脸孔，也清楚地记得主刀医生看着躺在病床上只有19岁的大丹所露出的嫌弃和鄙夷的表情。

当时大丹流着眼泪发短信告诉大头：“我亲手杀死了我们的孩子。”发完这条信息，虚弱的大丹把脸埋进了我的肩膀失声大哭。看着如此伤心的大丹，我在心里骂了大头一万遍，在我看来，上课不能请假根本不能成为大头不来陪伴大丹的理由。

在一个女人最脆弱，最痛苦的时候，作为她最爱的人却不能陪在她身边，况且这件事的始作俑者本来就是大头。这种不负责任的男人让我深感气愤，以至于我在大丹面前对大头一顿咒骂和数落。但是即使到了这个地步，善良的大丹也还是站在大头的立场上替他说话：“主要是大头太忙了，走不开。大头心里也很难受的，你别说他了。”

大丹回家后不敢告诉父母自己流产的事情，也不敢向单位任何人吐露这件事情，只能向单位请了病假，告诉爸妈自己身体不舒服，要卧床休息。粗心的爸妈竟也没有发现女儿的异常，只是以为女儿身体不舒服，还细心地为女儿准备乌鸡汤补身体。

我不知道大头有没有内疚感，但是我知道大丹做这一切是心甘情愿的。

这件事成了两人心中永远的痛，两人都不愿意再提起。大头也保证，这辈子会好好爱大丹，用一生来补偿大丹。本以为，大丹为大头付出了这么多，大头应该会在毕业后娶大丹为妻子，照顾她，爱护她，对她负责。

但生活就是没有剧本的连续剧。大头毕业后，回到了自己的家乡，很快地找到了工作，然后迅速地向大丹提出了分手，理由很简单：我爸妈不同意，觉得我们学历差得太远了。

无论大丹怎么挽留，大头都没有回头。从那以后，大头再也没有接过大丹的电话，无论大丹怎么去敲大头家的门，大头家的门从未开过。

所有的人都说大头狠心。没有人指责大丹。

但是，孤掌难鸣。学法学的人都知道：“我们不可能真正地还原一个案例的真相。因为所有的案件事实，都是已经过去的事实，而法官作为第三人只能根据事后的证据进行推断，由于人类理性的有限，如此得出的法律事实只能尽可能接近客观事实，而无法等于。”

我们都是凭借着只言片语的证据来推断当时的事实，很容易以小见大。所以我不想评论大头的做法有无错对，我只想说说大丹做法欠妥之处。

扬子注定被男朋友甩的原因其实很简单，就是没有自理能力。她不能独立地养活自己，需要依靠他人生活。这类女孩在爱情里往往没有自主的权利，甚至与社会脱轨，无法融入真正的社会，只能生活在自己的小圈子里面，一个人精彩地活着。

久而久之，扬子的男朋友会厌烦，会觉得自己就像养了个永远长不大的孩子，得为她买衣服，买化妆品，还要给她做饭，陪她玩耍。刚开始男孩对此还是有着新鲜感的，但时间一长，新鲜感慢慢地消耗完，剩下的就只能是不耐烦和“我凭什么要养着你”的心态。

大丹被分手是因为什么呢？她有自己的工作和收入，在经济上也不依赖大头，还宽容，甚至于流产这样的事情都一个人默默地承受了。我们会说，大丹真的好可怜。

其实，大丹是在爱情里迷失了自我，以至于脱离了自己的生活。说实话，自从大丹与大头谈恋爱以后，我就很少能和大丹在一起玩了，因为一有时间她就会去找大头，我也不能总去做“电灯泡”，即使好不容易和大丹能够单独地在一起逛街，那也是大头有事无法约大丹。并且大丹与我在一起聊的话题永远都是关于大头的。时间长了，也就听烦了，也就不想去找她了。

我曾劝过大丹，不要为了大头放弃学习，也不要为了大头放弃了自己的朋友圈和生活圈，不能整日围着他转，要不然有一天他离开你，你就会感觉天都塌下来了。大丹不听，觉得我是危言耸听，我再说下去，她就觉得我是在诅咒他俩一定会分手。时间长了，我也就什么都不说了。