

朱德

ZHUDE DE
TIYU SHENGYA

吴显果
著

的
体育生涯



四川大学出版社

朱德

ZHUDE DE
TIYU SHENG



体育生涯

吴显果
著



四川大学出版社

责任编辑:吴近宇
责任校对:曾 鑫
封面设计:墨创文化
责任印制:王 炜

图书在版编目(CIP)数据

朱德的体育生涯 / 吴显果著. —成都:四川大学出版社, 2016. 6

ISBN 978-7-5614-9652-7

I. ①朱… II. ①吴… III. ①朱德 (1886—1976) — 生平事迹 IV. ①K827=7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 180995 号

书名 朱德的体育生涯

著 者	吴显果
出 版	四川大学出版社
地 址	成都市一环路南一段 24 号 (610065)
发 行	四川大学出版社
书 号	ISBN 978-7-5614-9652-7
印 刷	郫县犀浦印刷厂
成品尺寸	148 mm×210 mm
印 张	7.25
字 数	148 千字
版 次	2016 年 7 月第 1 版
印 次	2016 年 7 月第 1 次印刷
定 价	20.00 元

版权所有◆侵权必究

◆读者邮购本书,请与本社发行科联系。
电话:(028)85408408/(028)85401670/
(028)85408023 邮政编码:610065
◆本社图书如有印装质量问题,请
寄回出版社调换。
◆网址:<http://www.scupress.net>

序：体育星空仰泰斗

朱 玲

在中国革命史上，说到朱德，可谓无人不知，无人不晓。这位伟大的马克思主义者，无产阶级革命家、政治家和军事家，以其经天纬地的军事才能与“革命到底”的信念追求而成为中国共产党、中国人民解放军和中华人民共和国的主要缔造者和领导人之一。他参加革命 70 年，经历了旧民主主义革命、新民主主义革命、社会主义革命和建设 3 个历史时期，经受了过许多磨难和险境，为中国人民解放事业和社会主义建设事业建立了不朽功勋，深受全党全军全国各族人民爱戴和崇敬。毛泽东同志称赞朱德同志是“人民的光荣”。这不仅是党对朱德同志的最高评价，也是中国人民对朱德同志的最高赞誉。

但在中国体育界，朱德作为现代体育乃至当代体育的奠基人与引领者却鲜为人知。他是共和国元帅之首，也是十大元帅中唯一接受过专门体育教育，并担任过体育教师的人。他是勇冠三军的总司令，也是延安新体育学会名誉会长和新中国中华全国体育总会名誉主席。

在革命战争年代，他十分强调体育在军队建设中的作用，提出了“锻炼工农阶级铁的筋骨，战胜一切敌

人”“我们的比赛不是为了赛胜负，乃是锻炼铁的筋骨，保卫苏维埃政权”等强军思想。他十分强调体育能增强体力、体质，培养部队勇敢、顽强的品格，以及机智灵活、有组织性和纪律性的良好战斗作风，有利于丰富部队文化生活、活跃部队气氛的重要性。他强调从实战需要出发开展体育活动，认为“只有变文弱为雄武，军强文壮，才好打仗办事”“打仗是格斗，是角力，所以体力锻炼很重要”。他十分注重体育训练的全民性，其“使每一个国民应该有强壮的体魄，方能担负起繁重的抗战救国工作，建立自由幸福的新中国”的体育思想，不仅是体育宗旨在战争年代的真正体现，也是我们党历经 22 年武装斗争并最终取得全国胜利的基础。

新中国成立后，朱德提出了“锻炼自己成为铁的体质，保卫我们最可爱的国家”“普及人民体育运动，为生产和国防服务”等体育论断。并欣然为新中国第一个体育专业杂志《新体育》题词“提倡国民体育”，成为毛泽东“发展体育运动，增强人民体质”体育思想的重要补充。在这一思想的引导下，新中国的竞技体育、娱乐体育、大众体育乃至医疗体育从零起步，从弱到强，一步一个脚印，终于，以 2008 年第 29 届奥运会为标志，一个崭新的体育强国屹立于世界东方。

朱德不仅是体育的倡导者与领路人，同时也是体育事业的躬身践行者。从幼年在家乡翻单杠开始，到 89 岁高龄仍坚持游泳，堪称与体育结缘一生。他注重军事体育，锻造了铁的红军；他倡导农事体育，使拥政爱民成为人民军队的光荣传统；他致力竞技体育，活跃了艰苦岁月的文体

生活；他提倡大众体育，提高了全民体育素质……我们完全可以这样说：朱德同志的一生是钟爱体育的一生，他的体育生涯与军事生涯一样，高山仰止、波澜壮阔。

惜乎一叶障目，难见泰山之全。长期以来人们总是津津乐道于朱德与军事的联系，却忽略了他光辉的另一面——朱德与体育。这不能不说是中国革命史与中国体育界的一件憾事。

2009年，我借检查“雪炭工程”落实情况之机去了一趟朱德家乡仪陇，曾与当地党政官员谈及此事，没想到他们对此深有同感。双方当即商定要组织力量，写出一部能比较全面地反映朱德的体育生涯的作品。为表达家乡人民对朱德同志的崇敬与爱戴之情，仪陇县委县政府相关领导力推在当地长期从事朱德生平事迹发掘且著有《朱德的青少年时代》等相关作品的县作家协会主席吴显果先生担纲主笔。而四川省体育局也将该书的撰写与出版列为四川体育文化建设的重中之重。

显果先生果然不负众望，在近三年的时间里，他查阅了上百万字的朱德史料，通读了《朱德年谱》《朱德选集》及《朱德传》等书籍，走访了四川大学、仪陇县金城小学、云南讲武堂、江西瑞金、四川阿坝、陕西延安及陕西省体育博物馆等见证朱德与体育有密切关联的地方，写下了数万字的采访手记，三易其稿，终于用朴实而严谨的语言为我们展现了一幅朱德与体育的恢宏画卷。

全书以朱德的体育生涯为主线，通过对朱德爱好体育、进入专门学校学习体育、教授体育、利用体育专长投笔从戎、投身革命，并在70年革命生涯中倡导与践行军事

体育、农事体育、竞技体育与大众体育的传奇一生的追溯，生动地再现了与朱德相伴一生的体育情结，高度地浓缩了朱德运用体育对中国革命做出的巨大贡献。本书对朱德现当代体育的奠基人地位进行了较好的重塑，并对朱德的体育思想进行了深度发掘。洋洋十数万字的篇幅，展现了朱德不仅在军事上经天纬地，在体育上同样功昭日月的一生，不失为近年来研究总结朱德与体育的一本佳作。

近年来，四川省体育局在体育文化建设上举措颇多，特别是在运动员教育，文化期刊书籍的编纂与出版，四川体育博物馆、体育文化中心建设等方面多有亮点。朱德是中国人民的朱德，是中国体育界的朱德。作为四川老乡，我们更有责任先行一步，凭着乡情、感情与责任、使命去发掘、再现、总结、传播朱德充满传奇的体育人生，用先辈永不熄灭的革命圣火去照亮我们的体育强国之路。正如作者在书中所说的那样，朱德在民族体育复兴之路上所做的贡献，就像“鸟巢”（国家体育场）之上的那支熊熊燃烧的祥云火炬一样，成为中国体育事业漫漫长路上醒目的坐标。有所不同的是，祥云火炬熊熊燃烧的是圣火，而朱德在民族体育复兴之路上熊熊燃烧的，是他为中华体育事业“革命到底”的无悔蜡炬！其照亮的正是中国体育的现在与未来！

是为序！

2013年8月于成都

注：朱玲，四川省体育局局长，女子排球明星，“海曼克星”，世界冠军和奥运冠军获得者。

目 录

引 子	北京奥运会 29 个坚实的足印引发的联想	(1)
第一章	伟人之初：健身是自古英雄出少年的根基	(10)
第二章	体育学堂：高分是“强身卫国”信念的 写照.....	(27)
第三章	金城亮剑：新学引发的冲突点燃了伟人 “刷新旧国风”的火药	(42)
第四章	“模范二朱”：“投笔从戎去”的闪亮登场	(57)
第五章	一根扁担：“农事体育”从井冈一路走来	(79)
第六章	生龙活虎：“军事体育”锻造铁流滚滚	(122)
第七章	身体力行：体育是革命之本、亮节之风、 长寿之道.....	(180)
第八章	“提倡国民体育”，在中国体育之路上， 他同样交出了一份“革命到底”的答卷	(205)

尾 声	继往开来，新中国体育由贫弱到崛起，并 融入一个大国崛起的进程·····	(214)
后 记	·····	(219)

引 子 北京奥运会 29 个坚实的 足印引发的联想

体育既是人类最古老的，也是当今世界上最为宏大的社会活动。而体育的盛宴则是四年一度的奥运会。

2008 年 8 月 8 日，当形似 29 个坚实足印的绚丽礼花碰响了第 29 届奥运会开场的酒杯，人们不禁回想，是谁努力让我们享受到这场酣畅淋漓的盛宴？

透过历史的尘埃，人们依稀看见：在 1896 年第一届奥运会召开时，一个 10 岁少年正在四川盆地北部仪陇县一个叫马鞍场的山坳间孜孜不倦地翻着单杠。

他的名字叫朱德。

从那时起至以后的 80 年间，他就和体育结下了不解之缘。

他是共和国元帅，也是十大元帅中唯一一位接受过专门体育教育并担任过体育教师的人。

他是勇冠三军的总司令，也是延安新体育学会名誉会长和中华全国体育总会名誉主席。

体育与军事、农事、大众的有机结合，成就了他自己，也成就了中国革命，更成就了新中国的新体育！

2008年。北京时间8月8日晚8时，29簇足以让全球为之倾倒的绚烂焰火在淡定沉着而成熟绚烂的京华夜空映衬下，次第绽放出璀璨夺目的花朵。在大约1分零5秒的时间里，它们神采飞扬、意气风发地调和着赤橙黄绿青蓝紫，将腾空而起的飒然英姿于瞬息万变之间，定格成29只沉稳矫健的大足印，风尘仆仆而又潇潇洒洒地从永定门经天安门直奔“鸟巢”（国家体育场）而来。全球40亿双守在荧屏前的眼睛睁大着，惊叹夺眶欲出。这29只气势恢宏的大足印以力拔山兮气盖世的厚重与大风起兮云飞扬的雄浑，走出一条属于中国体育史的强国之路，其在奥林匹克历史中留下的“中国人来了”与“中国人来过”的美好回忆，树立起了这个历史悠久的东方古国从“东亚病夫”的屈辱到百年梦圆的强盛的一座里程碑。

小小鸟巢，四海寰球竞风流。当全世界205个国家和地区的代表团，欢聚在五环旗下，实现奥运史上的北京空前大团聚之际，中外媒体无不由此认定，这29个沿着北京的中轴路向奥运会主会场走来的巨大脚印，既是象征世界第29届奥运会，更是对中国体育由一穷二白到百花盛开的征途的勾勒。

是的，对于2008年的中国，这29个巨大的脚印，是奥运会从雅典走向北京意气风发的历程，但它同样是包括毛泽东、刘少奇、周恩来、朱德、邓小平在内的老一辈无产阶级革命家引领中国体育从零起步，一路走向奥运强国的历程。

历史已经反复证明：没有共产党，没有共产党与她

旗帜下的老一辈无产阶级革命家 28 年如一日的艰苦卓绝，就没有新中国。没有新中国，中国的民族复兴与体育崛起之路就不可能山呼海啸出趟过千山万水、踏平雄关漫道的盛世雄风，并在临近改革开放 30 周年的时候将百年梦想、百年梦圆的激情点燃。

君不见，熊熊于鸟巢上空的祥云卷轴火炬，早在百年前就已发出了它星星火炬、渴望燎原的微光。

1896 年，雅典人在卫城圣殿山下点燃了第一届现代奥运会的圣火。

这一年，朱德 10 岁。

此刻，中日甲午海战的炮声刚刚平息，曾经志得意满的北洋舰队全军覆没，倾颓国运的《马关条约》的屈辱签订加之巨额赔偿，使中国社会的半封建半殖民地化进一步加深，丧权辱国的内政外交使中国积贫积弱，人民水深火热，一顶“东亚病夫”的帽子从此戴在了中国这个曾有着古老文明的泱泱大国的头上。腐朽没落的清王朝虽然也接到了国际奥委会漂洋过海发出的参赛邀请，但因战败后在国际地位上的低下与政府体育意识上的缺位，清政府没有派队参加。

深居秦岭余脉大巴山腹地的少年朱德那时大约还不知道雅典在何方，什么叫奥林匹克运动会（涉及朱德的有关史料中亦无此记载。作者注），但已进入私塾并一心只读圣贤书的 he，却从老师那里知道了鸦片战争、太平天国、甲午海战、《马关条约》与“东亚病夫”……在老师语气痛心疾首的讲述中，朱德隐约听到了寒窗之外那个古老王朝的哭泣。在这位名叫席聘三，一辈子连

秀才也没中，却被朱德称为是一个“爱喝酒，他佩服的是做事业的人”与“周身叛骨、朝气蓬勃的评论家”的乡村私塾先生的启蒙下，朱德从体弱不能种地、没文化就要吃亏、“落后就要挨打”的最浅显朴实的道理中，渐渐明白了修身齐家、“强身卫国”的真谛所在。

“他从小喜欢锻炼身体，爱爬山、游泳，还翻杠架，所以身体一直很健壮。”^①数十年后，人民出版社、中央文献出版社在其出版的《朱德传》中写下的这一结论，正是朱德在那一个时代里强身健体的真实写照。

正是因为有了这种修身齐家、“强身卫国”的朴素信念，一个闻鸡起舞、冬练三九、夏练三伏、发扬蹈厉的农家子弟，在一个自命不凡却又腐朽没落的王朝大厦将倾的背景中渐渐淡入，在贫寒穷困的大山沟里以自觉进行体育锻炼的方式亮相于最初的人生舞台，并最终成为中华民族伟大复兴体育运动的领跑者之一。

第6届奥运会原定于1916年在德国柏林举行。国际奥委会又一次向中国发出了参赛邀请。但是，由于第一次世界大战爆发，遍地狼烟、四处动荡，这届奥运会最终胎死腹中，渴望强盛的中国人又一次止步奥运门前。

而此时的朱德已经走过了一条漫长的路。从老家屋后双柏树上翻单杠，每天坚持跑步去私塾学习，到走出家乡仪陇县，走出顺庆府，前往成都高等体育学堂学习，再回到故乡教授体育。他“深感教书不是一条出

^① 《朱德传》，人民出版社、中央文献出版社，1993年版，第3页。

路”而投笔从戎远走云南，以云南讲武堂“模范二朱”的骄人成绩在云南蒙自、个旧一带戍边剿匪，并以经年不息之锻炼意志和强健体魄开始探索“打得赢就打，打不赢就走”“必要时拖队伍上山”的早期游击战术思想……

也是在这一年，对体育同样有浓厚兴趣的周恩来，在南开中学写了一篇关于体育的作文——《约友入足球队启》^①。在这篇被教师评语为“情意缠绵，文笔雅洁”的书信习作中，周恩来苦口婆心地劝说他的一位同窗好友加入学校足球队。在作文中，他这样写道：“况天下兴亡，匹夫有责。一校荣辱，学生均负。将来驰骋津门，外播海外，南开之誉，闻足球队诸健将其中效力之一。”这篇文章很有战略前瞻眼光地把拯救民族危亡与个人体育锻炼有机地联系在了一起。

1917 年，从长沙来到北京的青年毛泽东以“二十八画生”为笔名，第一次在《新青年》杂志上公开发表文章。无独有偶，这篇文章不但与体育有关，而且标题还是“体育之研究”^②。在这篇“书生意气，挥斥方遒”的文章中，一代伟人侃侃而谈自己对体育的独到见解：“国力茶弱，武风不振，民族之体质日趋轻细，此甚可忧之现象也。”文章指出，体育应是一种有“规则次序”的“人类自养其生之道”，其目的不仅在于“养生”，而且在于“卫国”；体育能“强筋骨、增知识、调感情、

① 参见《周恩来早期文集》，中央文献出版社、南开大学出版社，1998 年版。

② 《新青年》，1917 年 4 月 1 日。

强意志”，使人“身心可以并完”。他认为，从事体育活动首先要强调自觉，要“有恒、注全力、蛮拙”；在方法上要注意“应诸方之用者其方法宜多，锻一己之身者其方法宜少”。文章还对当时的学校教育和体育做了痛切而形象的批判，反对重文轻武，重申学校教育必须“三育并重”，甚至从某种角度说，体育应占“第一的位置”。文章用辩证的和唯物的观点全面论述了体育的目的、意义、科学价值和作用以及锻炼方法与注意事项，以其独到的笔力与透彻的思考，成为中国近代较早的重要体育科学论文之一。

虽然毛泽东、朱德与周恩来后来都名垂中国革命青史，无一例外地成为中华民族的脊梁与中华人民共和国的开国领袖，但在那个时候，他们三人却天各一方，互不相识。有意思的是，无论是毛泽东，还是周恩来，他们表达出来的体育思想与朱德早期的自觉锻炼以及由此而形成的“强身卫国”思想，却在那一个时段即有心心相印、异曲同工之妙。

身无彩凤双飞翼，心有灵犀一点通。在寻求救国救民真理的艰难历程中，老一辈无产阶级革命家终于从灾难深重、积贫积弱的国情中悟出：只有革命才是中国唯一的出路，只有迅速提高中华民族体质、身心、文化素质，国家才能摆脱水深火热、落后挨打的命运，被西方列强鄙夷不屑的“东亚病夫”也才能迎来民族复兴的那一缕绚丽灿烂的曙光。

正是有了他们这种对真理与信念的把握与感悟，中国才采集到了在他们身后不远的未来照亮北京的那 29

个大足印的圣洁火种。

在后来几十年的革命生涯中，他们不但从来没有放松过自身的体育锻炼，还带领着他们的军队与人民不断强化自身与整体的体育锻炼。

从井冈山到延安，从根据地到解放区，从解放区到全中国，从农事体育到军事体育乃至竞技体育，共产党领导下的新式体育运动，展现出了勃勃生机。而且这种勃勃生机在革命战争年代中无处不闪烁着它“战士双脚走天下”的熠熠风采。从四渡赤水、乌蒙回旋到“昼夜兼程二百四”的“飞夺泸定”，从千里跃进大别山到南线大追歼……只有小米加步枪和一双铁脚板的共产党人用钢铁般的体力与意志打败拥有摩托化装备的对手的例证不胜枚举。所以在 1945 年召开的中共七大上，朱德明确地指出：“打仗是格斗，是角力，所以体力锻炼很重要。”^①

“钟山风雨起苍黄，百万雄师过大江。”随着蒋家王朝土崩瓦解与中国人民从此站起，战争废墟中诞生的共和国急需身体健康的建设者来担负起重建河山、振兴中华的历史重任。人民的健康问题和国民身体素质的改善和提高，于百废待兴中成为新中国领导人关注的重大问题。

此刻，作为中国人民解放军总司令与刚刚当选为中央人民政府副主席，朱德义无反顾地从戎马倥偬的战火

^① 朱德：《论解放区战场》，出自《朱德选集》，人民出版社，1983 年版，第 165 页。

硝烟中走出，成了新中国体育运动的积极推动者。

朱德推动新中国体育事业的第一项重要举措，就是着手改组旧中国的体育组织，筹建新中国的体育组织。1949年10月26日，中华全国体育总会筹备会议在北京辅仁大学隆重开幕。朱德亲自参加会议并作了重要讲话。

这是新中国成立后中国领导人关于新中国体育运动的第一次讲话。在这篇对未来中国体育事业的走向注定要产生深远影响的讲话稿中，他指出：“我们的体育事业一定要为人民服务，为强大的国防和国民的健康服务。工人、农民、市民、学生都要搞体育运动。只有把我们的国民都锻炼成身体健康、精神愉快的人，才能担当起繁重的建设新中国的重任。”^①

此次会议决定，把旧中国的中华全国体育协进会改组为中华全国体育总会。会议同时还宣布，成立中华全国体育总会筹备委员会，朱德担纲筹备委员会名誉主席。

在两年多的艰辛筹备中，在党的领导与社会各界积极支持下，以及全国体育工作者的努力工作和广大人民的踊跃参与下，新中国体育运动有了较广泛的发展，体育意识也在寻常百姓家中不断强化。进一步组织与领导日益蓬勃开展的国民体育运动的时机日趋成熟。

1952年6月20日，中华全国体育总会成立大会在

^① 中共中央文献研究室：《朱德年谱》（新编本），中央文献出版社，2006年版，第1354页。