

LINCHUANG ZHUANJIA YANFANGJI

临床专家验方集

上海中医药大学
上海市中医药研究院
专家委员会

施杞 吴银根 主编



科学出版社

临床专家验方集

施 杞 吴银根 主编

科学出版社

北 京

内 容 简 介

本书收集了 33 位上海著名临床医学家从医半个多世纪的临证经验方,均为自己亲自钦定、传获真谛的弟子整理成文,每方不仅疗效确切,而且均有相关实验或临床试验结果为佐证。全书共收经验方百余张,可谓中医行业内“读经典、做临床”的范例。

本书充分反映了当代老一辈中医药专家在国家发展中医药事业“继承、创新、现代化、国际化”方针指导下春华秋实的成果,体现了坚持中医理论回归临床,又从临床回归中医经典的轨迹,以经验方为载体,阐述各自的学术观点、治病经验,对医、教、研均具有参考和启示价值。本书适合当代中医临床家学术经验传承研究者,中青年中医临床医师,中青年中医药教育、科研工作以及中医各科在读硕士、博士生学习参考。

图书在版编目(CIP)数据

临床专家验方集 / 施杞, 吴银根主编. — 北京:
科学出版社, 2016. 12

ISBN 978-7-03-051372-4

I. ①临… II. ①施… ②吴… III. ①验方—汇编
IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 314231 号

责任编辑: 潘志坚 黄金花

责任印制: 谭宏宇 / 封面设计: 殷 靓

科学出版社出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

南京展望文化发展有限公司排版

苏州越洋印刷有限公司印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2017 年 1 月第 一 版 开本: B5(720×1000)

2017 年 1 月第一次印刷 印张: 17 1/2

字数: 296 000

定价: 80.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)



《临床专家验方集》

编 委 会

名誉主编 颜德馨 沈自尹

顾 问 陆德铭 严世芸 陈汉平 林水森

童 瑶 赵伟康 钱永益

主 编 施 杞 吴银根

副主编 韩谋钜 夏炎兴

编 委 (按出生年月排序)

颜德馨 石仰山 沈自尹 朱南孙 王大增

张云鹏 胡婉英 刘嘉湘 陆德铭 李庚和

柏连松 施 杞 夏 翔 唐汉钧 马贵同

蔡 淦 陈以平 吴敦序 陈湘君 李祥云

王 左 夏炎兴 朱培庭 严世芸 张重华

吴银根 王灵台 林水森 何立人 石印玉

徐敏华 王庆其 徐振晔

学术秘书 李晓锋 唐斌擎

主编助理 成 虹

序

上海中医药大学、上海市中医药研究院专家委员会汇聚了校内外一大批知名学者专家,是我校院医疗、教学、科研事业发展的高级咨询机构,自 20 世纪 80 年代初由国医大师裘沛然教授领衔创建以来的 30 多年间为校院各项事业发展出谋划策,积极倡议,提供了许多建设性建议,为校院发展,创建全国一流世界著名的上海中医药大学作出了宝贵的贡献,受到院校历届领导和广大师生的尊重和敬仰。

我校作为我国高等中医药教育的高地,高级中医药人才培育的摇篮,60 年来坚持“继承、创新、现代化、国际化”的育才方向,在“面向未来、现代化、国际化”三个面向的方针指引下,自上海中医学院更名上海中医药大学以来,我们明确提出坚持以中医药理论体系和历代医家丰富的临证经验为继承主体,以深入研究并弘扬传统文化,积极吸收并运用现代科学技术为两翼,努力培养腾飞新世纪的中医药创新型人才。继往开来,入编本书的专家不仅是我校的资深教授,也是上海乃至海内外闻名遐迩的中医药学家,他们博学多才,临床经验丰富,于所属学科均有各自独到的见解,造诣深厚。诸如国医大师颜德馨教授、石仰山教授,沈自尹院士等大家风范更是声名远播。除部分前辈外,大多是毕业于我校的优秀学者,学科带头人。无疑是我校 60 年来一贯坚持的育人模式成就的代表和楷模。他们在中医现代化的前进过程中,坚持“继承不泥古,创新不离宗”,执着追求“中国医药学是一伟大的宝库,应当努力发掘,加以提高”崇高目标的实现,从而成就了自己的宝贵业绩,也为母校增添了光彩,世人赞誉有嘉。本书的面世不仅为广大中青年中医师自学深造提供了一部有益的参考书,也为我校医、教、研事业发展增添了一份珍贵资源。

当前我们正以校庆 60 周年为新的契机,创建“全国一流,世界一流”的大学目标而奋斗!中国是中医药的故乡,我们要打造传统医学的高地,让世界和我们接轨,这是时代赋予我们每一位炎黄子孙的使命和责任。“曾经沧海难为水,除却巫山不是云。取次花丛懒回顾,半缘修道半缘君”(唐代元稹)。专家委员会每一位成员以及他们丰厚的学术成就都为我十分敬重,我深信并期待着各位委员必将在校院发展的新时期,为开创新局面作出更多宝贵贡献!斯以为序。

上海中医药大学校长

徐建
2016.11.8

前 言

1956年中华人民共和国国务院批示成立四家中医学院,并颁布了国家鼓励西医学习中医的政策方针,第一期西学中班正式开班授学。毛泽东主席也就中医事业的发展做了重要指示,他说:“中国医药学是一个伟大的宝库,应当努力发掘,加以提高”,当时的中医工作者相信在国家政策的指引下,认准方向,持之以恒,必定能使传统的中医药学得到更大的发展,并出现一批著名的医药学家。

事实证明,60年来中医事业的发展确实造就了一批中医药学专家和中西医结合专家。他们的辛勤劳动、不懈探索,在医疗、科研和教学方面取得了大量的成果,积累了丰富的经验,是这一阶段中医发展的宝贵成果!

上海中医药大学即是最早成立的四所中医高等院校之一。经过60年的建设,取得了诸多辉煌的成就,率先通过了教育部优秀本科建设评估;中药学和医学两门主要专业分获中医院校专业排名第一名和第二名;龙华医院、曙光医院、岳阳医院等8所附属医院成为国家中医药临床研究和重要的人才培养基地。上海中医药大学、上海市中医药研究院专家委员会成立于20世纪80年代初,是学校的最高医疗、教学、科研工作的咨询机构,汇聚了校内各领域的高级专家,也吸收了校外中医药和中西医结合杰出专家。这些专家学者在学校的发展历程中集思广益、建言献策,为学校的发展作出了重要的贡献。目前专家委员会由90余名专家组成,其中临床专家约60人,占70%。为了将各位临床专家的经验总结好并发扬光大,自2014年起我们开始组织收集,将本专家委员会长期从事临床工作的健在的委员一生临床经验中最值得向同道交流或认为最值得留下印记的、在临床上使用确有实效的方剂汇聚成册,贡献给大家,也供后学参习。书名曰《临床专家验方集》。在文稿的整理过程中力求基于临床,体现现代临床的特点,反映各位专家真实的临床思维,即讲清楚两个问题:为何这样组方?如何在临床上正确使用?所以文字的表述是非常自由的,有话则长,无话则短,甚至有

些药物的使用超出中医学传统的认识范围,借鉴了现代研究的成果,但是只要是临床有效的,我们都应该去记录、总结、学习、研究。

在编写过程中得到专家们的积极响应,但由于编写进度限制,入编专家为33人,部分专家的稿件未能收录,实是遗憾,希望将来能有机会补阙。其中及时供稿的国医大师石仰山教授、马贵同教授因病在本书付梓前辞世,深感悲痛!我们仍然将其遗稿收录在案,表示我们的敬意及深沉的怀念。本书编撰过程中得到了学校领导的大力支持,各位专家的无私奉献以及专家团队和专家委员会工作人员认真、细致的组织文字、联络协调,在此一并感谢!

孙真人曾言:“一方济之,德逾于此。”我们今天把这些处方经验整理成文,付梓印行,希望造福更多的患者,对更多医师的临床水平的提高有所帮助,也算作是一种“德逾于此”,以为共勉!

今年适逢上海中医药大学建校60周年,我们谨将此书献给校庆以资纪念!

施杞 吴银根

2016年国庆节

目 录

(按年龄排序)

序

前言

颜德馨

- 一、益心汤 2
- 二、温阳活血方 3

石仰山

- 一、牛蒡子汤 7
- 二、椎脉回春汤 9
- 三、调中保元汤 11

沈自尹

- 一、急支糖浆 15
- 二、补肾防喘片 16
- 三、补肾益寿胶囊 17

朱南孙

- 一、加味没竭汤 19
- 二、将军斩关汤 21
- 三、紫蛇消瘤断经汤 23

王大增

- 一、内异片 28
- 二、清心平肝汤 30
- 三、活血安胎方 31

张云鹏

- 一、加味丹参饮 35
- 二、降脂理肝汤 36
- 三、解毒调控免疫方 39
- 四、通下消炎方 40

胡婉英

- 一、双龙丸 43
- 二、复方鹿角合剂(曾用名: 鹿角方) 45

刘嘉湘

- 一、益肺抗瘤饮(又名金复康口服液) 49
- 二、健脾理气清肠消肿汤 52
- 三、健脾理气解毒消积汤 55

陆德铭

- 一、乳腺增生方 59
- 二、乳腺癌术后方 61

李庚和

- 一、强力 I 号冲剂(又名强力益气颗粒) 67
- 二、力士胶囊(又名参蛤强肌力胶囊) 68

柏连松

- 一、炎宁灌肠液 72
- 二、痔科熏洗方 74
- 三、四味痔血汤 76

施 杞

一、芪麝丸	80
二、滋肾阴方	82
三、温肾阳方	84
四、筋痹方	86

夏 翔

一、脑心康颗粒剂	91
二、地参合剂	92
三、徐黄合剂	94

唐汉钧

一、乳安祛邪方	98
二、乳安消癖方	100
三、乳安消痈方	102
四、扶正清癭方	103
五、益气化瘀方(糖尿病足经验方)	105
六、复黄生肌愈创油膏	107
七、清热败毒饮	109
八、蛇伤败毒汤	110

马贵同

一、清肠栓	114
二、胃祺饮	116

蔡 淦

肠吉泰(曾用名: 肠吉安)	121
---------------------	-----

陈以平

一、参芪膜肾方	125
二、益肾泄浊方	127

吴敦序

- 一、羌活蓝根汤 131
- 二、清余邪止嗽汤 132
- 三、温化止嗽汤 133
- 四、清胃解痉汤 134
- 五、加减凉膈散 135

陈湘君

- 一、滋肾青芪颗粒(曾用名:复方自身清) 138
- 二、补肾固精方 140
- 三、酸甘生津系列方 142
- 四、益气清络饮 145
- 五、益肾温督方 147

李祥云

- 一、峻竣煎 152
- 二、李氏灌肠方 155
- 三、内异消方 157
- 四、助黄汤 160

王 左

- 一、還元方 165
- 二、二三汤 167
- 三、肺热咳喘方 169

夏炎兴

- 延寿方 173

朱培庭

- 一、胆宁汤 179
- 二、锦红汤 181
- 三、柔肝煎 184

严世芸

- 一、强心饮 188
- 二、活心方 190

张重华

- 逐渊汤 194

吴银根

- 一、咳喘六味合剂(曾用名:咳喘落) 197
- 二、止喘胶囊 199
- 三、肺纤煎 201

王灵台

- 一、补肾颗粒(又名补肾方、补肾冲剂) 206
- 二、清开方(又名清开颗粒、清开冲剂) 211

林水淼

- 调心方(新药名:参枝苓口服液,阿尔茨海默病复方中药) 217

何立人

- 麒麟方(曾用名:“何氏”甘麦大枣汤) 221

石印玉

- 一、芪骨胶囊(曾用名:补肾填精方、补肾益精方、补肾方、密骨胶囊) 225
- 二、健脾方 227
- 三、芍药舒筋片(曾用名:养血软坚胶囊) 229
- 四、抗骨质增生汤 231
- 五、参蝎止痛胶囊(曾用名:骨刺宁) 233

徐敏华

- 一、羚蝎胶囊 236
- 二、通腑合剂 238
- 三、息风开窍合剂 239

王庆其

- 一、胃食管反流病方 243
- 二、溃结方 244

徐振晔

- 一、肺岩宁方 248
- 二、抗瘤增效方 251
- 三、双黄升白方 253
- 四、骨痛安 258
- 五、悬饮宁 260

颜德馨



颜德馨,男,汉族,祖籍山东,1920年出生于江苏丹阳中医世家。主任医师,教授,博士生导师,著名中医药家,国家级非物质文化遗产传统医药项目代表性传承人。历年来获得“上海市名中医”“全国名老中医”、第三届“上海市医学荣誉奖”等多项荣誉称号。2003年中华中医药学会特授予其终身成就奖,并聘为该会终身理事。2004年荣获中国医师协会首届“中国医师奖”及“中国铁道学会铁道卫生学科带头人”称号,2009年5月当选国家首届“国医大师”。颜德馨教授从医70年,

毕生以弘扬中医药文化,发展中医药事业为己任,长期从事中医药的临床、科研、教学和人才的培养工作。在学术上开拓创新,根据疑难病症的缠绵难愈、证候复杂等特点,倡导“久病必有瘀”“怪病必有瘀”,提出“衡法”治则,为诊治疑难病症建立了一套理论和治疗方法,尤其是运用于心脑血管病领域,颇有成效。历年来发表论文200余篇,主编出版著作10余部,2010年中国中医药出版社为之出版《颜德馨临床医学丛书》。在非典肆虐之际,临危受命,担任上海市中医防治专家组顾问、上海市中医治疗指导组组长,及华东地区防治非典首席科学家,为抗击非典作出了重要贡献。2013年5月“气血论治心脑血管病体系的建立与应用”通过上海市卫生局科技成果鉴定,被确认为上海市科学技术成果,获得2013年上海市科学技术进步三等奖,教育部2013年度高等学校科学研究科技进步奖二等奖及第四届上海中医药科技奖特别奖。

颜老耄耋之年,仍心系岐黄,热心中医事业建设,在相关领导支持下组建上海市中医心脑血管病临床医学中心、同济大学中医研究所,并个人捐资成立上海颜德馨中医药基金会,为中医传承发展事业做出卓越贡献。

一、益心汤

【药物组成】党参、黄芪、葛根、川芎、丹参、赤芍、山楂、决明子、菖蒲、降香。

【功效法则】益气养心，活血通络。

【方解】

人至老年，气血不足，脏腑失养，故而出现脏器虚衰，瘀血内阻的病证。其病机多为心气不足，瘀阻心脉的本虚标实状况。方中重用党参、黄芪养心益气为君，辅以葛根、川芎、丹参、赤芍、降香、山楂活血通脉为臣，君臣相配旨在益气活血。俾气足则助血行，血行则瘀血除。佐以决明子疏通上下气机，以增活血之力，使以菖蒲引诸药入心，开窍通络。诸药同用，共奏益气养心，行气活血，祛瘀止痛之功。实践证实益气与活血同用，既能迅速缓解胸闷心痛，又有利于祛瘀生新。瘀血去，新血生，促使精血转化，气血旺盛。若纯用参芪益气补中，可致气愈滞，血愈壅，单用活血化瘀药则气愈耗，血愈亏。故拟补气活血同用的“益心汤”以通为补，通补兼施。即沈金鳌谓：“补益攻伐相间并追，方为正治。”

【适应范围】

本方主要适用于冠心病稳定性心绞痛(AP)，症见胸闷心痛，神疲气短，劳则易发，神疲汗出，形寒喜暖，舌淡有瘀点、苔薄白，脉细弱或结代。若血瘀气滞，心痛如刺痛、绞痛者，加血竭粉、麝香粉、三七粉以活血止痛；气机阻滞，胸部窒闷者，加枳壳、桔梗，一升一降，调畅气机，开通胸阳；心神失宁，心律不齐者，加琥珀粉、沉香粉以宁神养心；阳微阴凝，胸痛剧烈，肢冷脉微者，加附子以温阳通脉，多能应手。

【临床和实验研究】

临床研究显示，益心汤治疗气虚血瘀证的冠心病患者，总有效率为89.83%。药理学研究表明，益心汤中补气药有正性肌力作用，可能与抑制心肌膜上的 K^+ 、 Na^+ 、ATP酶有关，并能改善缺血细胞中糖原与核酸含量，减少心肌细胞和脑细胞中氧合能力的消耗，同时还扩张血管，对缺氧条件下的细胞线粒体有保护作用，同时活血化瘀药有降低血小板聚集和释放作用，能增加纤维蛋白溶解酶的活性或减少毛细血管的通透性，改善微循环，降低血黏度，解除血管痉挛，增加冠脉血流，并能抑制血栓素 $A_2(TXA_2)$ 的合成和释放，改善组织供血，减轻心脏负

荷,使心脉血液通畅。益心汤益气活血、化瘀通络,临床应用表明对血瘀证具有一定的针对性,尤其是气虚血瘀证的冠心病,证明其对于血瘀证具有确切的治疗和预防作用。

【病案举例】

周某,男,68岁。

主诉:心绞痛反复发作2年余。

病史:患者曾因心绞痛、心肌梗死,反复住院,每晚心绞痛发作可达10次之多,遍用中西药,时好时坏,病情很不稳定,特请中医会诊。刻诊:胸闷心痛,每因发作而憋醒,痛彻项背,心悸气短,日发十数次,脉沉细,舌紫苔薄。

诊断:心绞痛。

辨证:年近古稀,气阴两衰,心气不足,瘀阻心脉,夜间阳微阴盛,故多发作在深夜。

治则:当以益气化瘀,剿抚兼施,用益心汤。

处方:党参15克,黄芪15克,葛根9克,川芎9克,丹参15克,赤芍9克,山楂30克,石菖蒲4.5克,降香3克,决明子30克,三七粉1.5克,血竭粉1.5克(和匀,分二次吞)。14剂,水煎服,日一剂,分两次服。

二诊:药后胸闷已退,痛势亦缓,脉沉细,舌紫苔薄。气虚瘀阻,心阳受遏,守原方再进一步。另吞人参粉1.5克,每日2次。病势日趋坦途,心绞痛消失,随访5年,除劳累或恣啖生冷诱发外,未再因心脏疾患住院。

按语:患者年近古稀,气阴两衰,心绞痛、心肌梗死反复发作,损伤心气,瘀阻心脉,病情日益严重。一味补益,胸闷心痛难除;一味逐瘀,正气更见耗伤,必把握补泻分寸,剿抚兼施,始能奏效。初诊因胸闷心痛较甚,侧重化瘀,方用颜氏益心汤,党参、黄芪、川芎、丹参益气化瘀,葛根、菖蒲、降香、决明子升清降浊,三七粉、血竭粉化瘀力强而无伤正之虞。故药后颇见奇效,二诊加用人参粉,补其气,化其瘀,宜其常服而无流弊。

二、温阳活血方

【药物组成】附子、生蒲黄、枳壳、桔梗、当归、赤芍、白芍、炙甘草。

【功效法则】温阳调气,活血化瘀。

【方解】

方中附子为君,振奋阳气,通行经络;生蒲黄、枳壳、桔梗为臣,蒲黄活血化瘀,畅利血脉,枳壳、桔梗一升一降,舒畅胸中气机,更与蒲黄气血兼调,气行血