

老牛◎著

# 看盘

## 方法与技巧

### 一本通

K线图、分时走势图、均线图、  
成交量图、筹码分布图

5大盘口图该怎么看，又隐藏了什么玄机？



**看盘功力决定炒股输赢**

不是股市赚不了钱，只是你还不懂看盘

中国华侨出版社

# 看盘 方法与技巧 一本通

老牛◎著

中国华侨出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

看盘方法与技巧一本通 / 老牛著. — 北京 : 中国  
华侨出版社, 2016. 8  
ISBN 978-7-5113-6260-5

I. ①看… II. ①老… III. ①股票交易—基本知识  
IV. ①F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第207832号

## ● 看盘方法与技巧一本通

著 者 / 老 牛

选题策划 / 竹石文化

责任编辑 / 文 喆

责任校对 / 孙 丽

装帧设计 / 润和佳艺

经 销 / 新华书店

开 本 / 710毫米×1000毫米 1/16 印张 / 14.5 字数 / 232千字

印 刷 / 北京毅峰迅捷印刷有限公司

版 次 / 2016年12月第1版 2016年12月第1次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-6260-5

定 价 / 35.00元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成达大厦3层 邮 编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

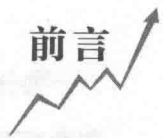
编辑部: (010) 64443056 传真: (010) 64439708

发行部: (010) 64443051

网 址: [www.oveaschin.com](http://www.oveaschin.com)

E-mail: [oveaschin@sina.com](mailto:oveaschin@sina.com)

## 前言

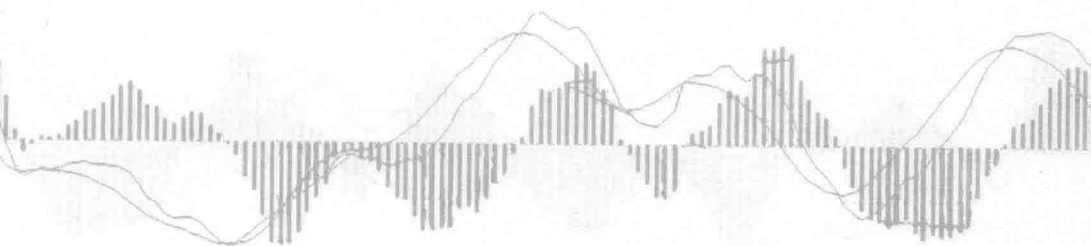


股市新人，以及具备一定炒股经验的投资者，怎样才能成功晋级为炒股达人，将股市变成你的“取款机”，实现财富的保值增值，甚至演绎像巴菲特、索罗斯、林园等人那样的炒股创富神话？

据统计，在当下和未来，以股票为代表的有价证券正在成为人们财富的一个重要象征，也就是我们常说的“资产证券化”。可以说，不懂股票，不能够熟谙股市那些事儿，不会看盘，那么来自股市的财富盛宴也就与你无关了。

每次打开一个炒股软件，软件界面上就会呈现出花花绿绿的蜡烛图、柱状图、线图等图形，以及大量的文字、代号和数据，这一系列表象背后，告诉了我们什么样的道理，又暗示着什么样的信息？

每次走进证券交易市场，看着那些让人一时不知如何是好的图形和数据信息，我们该怎样做？股价跌宕起伏，股市消息一个接着一个，机会与风险并存于股市，我们究竟该什么时候入市，又该怎样入市？



为什么有的人看盘只看了几年，每年就可以从看盘中获利多则数百万元以上，少则保持本金的年增值率在15%以上，实现了财富的稳健保值增值，而有的人却一再被套，甚至连本金都保不住？

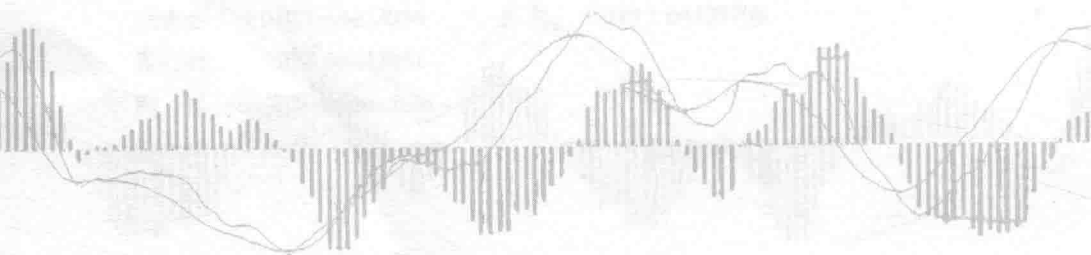
同样都是看盘，为什么会有如此大的差距？

答案很简单，那就是你是否真正学会了看盘。实际上，看盘时，不仅需要具备大量的投资专业知识，还要熟悉大量指标，只有对盘口信息有了深刻的认识，才有可能通过现象看透本质。所以，看盘是个技术活，甚至可以说是种知识密集型的劳动。

看盘的艺术在于它本身所蕴含的元素是有数的，但这些元素的组合，却可以生成无数种现象，每种现象当中都隐含着机会与风险。比如，我们每次看到的盘面，其实都是一种现象，这种现象究竟意味着什么，传递出什么样的信息？可以说，看盘，其实是在与股市进行某种方式的沟通与交流。

从世界范围来看，股市的产生时间已经有400多年；从我国股市来看，则有30余年。目前，我国股民数量已逾1亿，股票投资也成为人们投资中的一个重要选择。在炒股时，看盘可谓是一项重要的日常工作。

实际上，股市是一个利益的竞技场，既有多空双方的博弈，



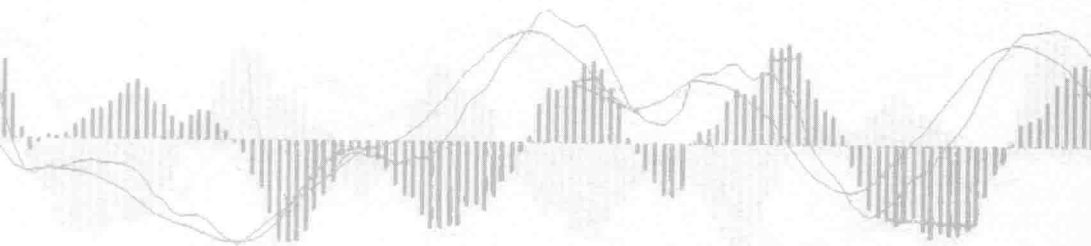
也有投资者心理与智慧的较量。每一个回合的博弈与较量，都一一地写在盘面上。作为投资者，需要从即时的盘口信息中发现主力的操盘计划和运作思路，从而及时调整自己的操盘策略，通过短线、中线、波段、阶段性与主力共进退，以获取最大化的利益。

看盘时，投资者会遇到各种各样的问题。我们不妨仅以开盘为例，单就开盘而言，就有高开、低开和平开之分，即便开盘方式一样，此后的走势也会有显著不同。面对这些现象，投资者又该如何应对？

此外，股价突然放量上涨说明了什么问题，投资者应该采取什么样的操盘策略？是应该买进还是卖出？股价缩量下跌又说明了什么问题，投资者又该怎么办？实际上，这些问题还只是冰山一角。

其实，我们这些年来一直在思考一个问题，那就是创作一本这样的书籍，它既能帮助读者打下扎实的炒股看盘基础，又能引领读者一步步地完成看盘实战，不仅能够“授人以鱼”，还能够“授人以渔”，从而帮助读者培养起来一种专属于自己的看盘能力。

任何能力的形成，都离不开理论与实践的结合，甚至反复地结合，有如看盘当中的“复盘”，所以，我们真诚地希望为



读者朋友提供一条快速掌握看盘本领的学习路径。

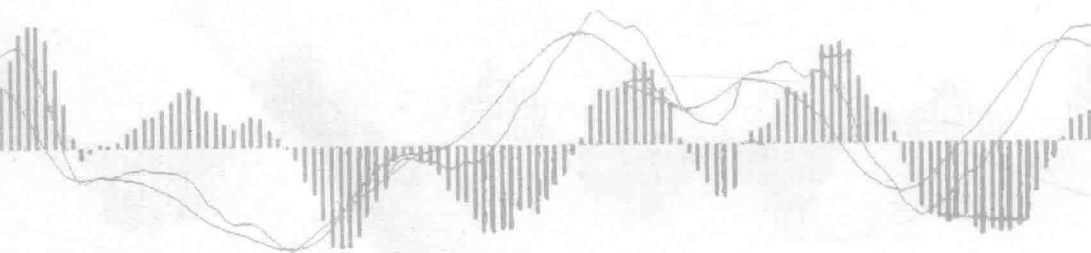
为了实现这个梦想，在这么多年的炒股看盘实战中，笔者不断地积累和总结经验与教训，最终创作出了本书。

本书采用系统性的思维，通过由浅入深、层层深入的阐述方式，以及通俗易懂的图例分析，使得读者在阅读时，能够快速地了解领会和掌握看盘重点，培养起扎实的看盘能力，从而为成长为投资专家打下基础。

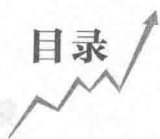
此外，本书的附录包括股市常用术语、5张主要的盘口图，以及看盘口诀、常用的炒股软件简介，及“民间股神”林园从8000元的本钱剧增到20亿元的激动人心的经验分享等。总的来说，本书体系完备，结构完整，内容丰富，实用性强，只要读者在阅读的过程中用心揣摩，注重结合实践，相信一定能够在股市中实现掘金梦想，在投资领域取得显著的进步。

最后，由于本人水平有限，书中不足之处在所难免，诚请读者批评与指正，谢谢！

老牛



# 目录

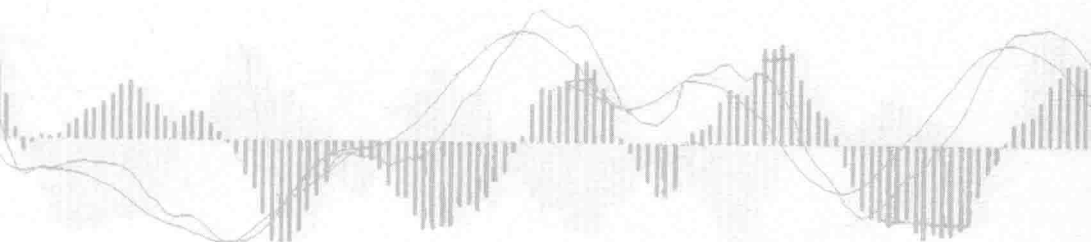


## 第一章 看大盘，炒个股

|             |     |
|-------------|-----|
| 影响大盘涨跌的因素   | 002 |
| 迅速判断当日大盘强弱  | 006 |
| 大盘与个股的关系    | 009 |
| 发现领涨板块和龙头股  | 013 |
| 中小板和创业板分析   | 016 |
| 避免“只赚指数不赚钱” | 020 |

## 第二章 关注开盘与收盘

|           |     |
|-----------|-----|
| 看懂集合竞价    | 024 |
| 开盘时的看盘技巧  | 028 |
| 盘中看盘技巧    | 033 |
| 收盘时的看盘要点  | 037 |
| 解析尾盘急拉和跳水 | 041 |



### 第三章 成交量和股价分析

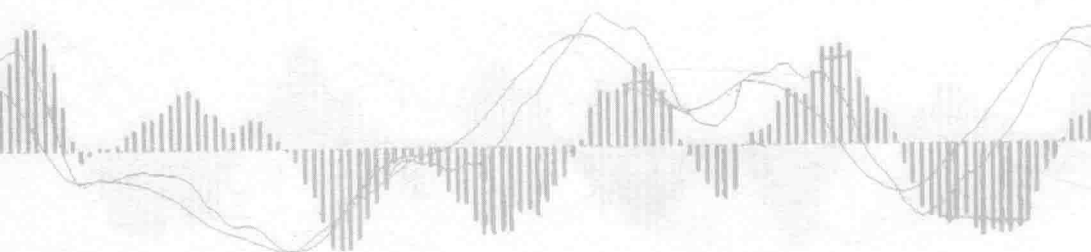
|              |     |
|--------------|-----|
| 成交量与股价趋势     | 046 |
| 放量下跌与缩量上涨    | 050 |
| 掌握量价理论       | 053 |
| 识破成交量陷阱的方法   | 058 |
| 在量价变化中把握赚钱时机 | 063 |

### 第四章 看懂主力，擒住大牛

|             |     |
|-------------|-----|
| 详解主力和庄家     | 068 |
| 快速识别主力进场    | 071 |
| 主力洗盘与出货     | 074 |
| 详述主力吸筹与拉升   | 078 |
| 几招识破庄家的炒作技巧 | 081 |
| 成功跟庄的技巧     | 084 |

### 第五章 涨跌停板巧操盘

|             |     |
|-------------|-----|
| 何为涨停板与跌停板   | 094 |
| 识别涨停板的类型与信号 | 098 |



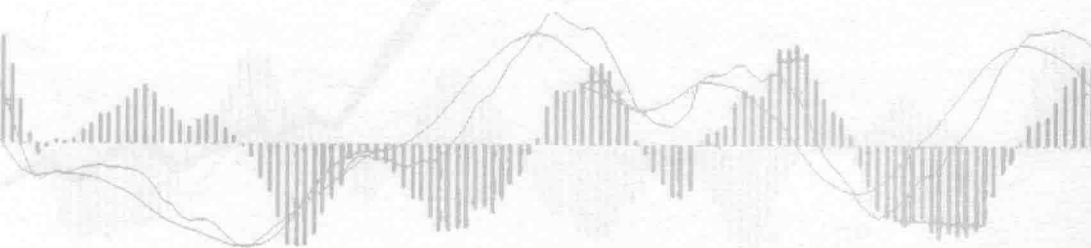
|          |     |
|----------|-----|
| 一眼看穿真假涨停 | 102 |
| 如何操盘涨停板  | 105 |
| 跌停板的操盘技巧 | 109 |

## 第六章 新股上市分析

|           |     |
|-----------|-----|
| 新股上市的第一天  | 114 |
| 选对新股，成功一半 | 118 |
| 新股炒作技巧    | 121 |
| 怎样炒作次新股   | 125 |
| 哪些新股不宜炒作  | 128 |

## 第七章 规避看盘误区

|             |     |
|-------------|-----|
| 只看盘内，不看盘外   | 132 |
| 错误的看盘心态     | 136 |
| 过于在意股价的短期波动 | 139 |
| 形而上地分析盘面    | 142 |
| 牛市一定赚，熊市一定赔 | 148 |



## 第八章 晋升看盘高手

|             |     |
|-------------|-----|
| 股市修炼：从股盲到股神 | 152 |
| 洞悉股市的游戏规则   | 155 |
| 盘感需要训练      | 158 |
| 高手的底线是保住本金  | 161 |
| 长线布局，笑到最后   | 164 |

## 附录

|          |     |
|----------|-----|
| 股市常用术语   | 167 |
| 活学活用五张图  | 198 |
| 炒股看盘口诀   | 210 |
| 林园的炒股神话  | 212 |
| 四大免费炒股软件 | 218 |

## 第一章

### 看大盘，炒个股

所谓“大盘”，是大盘指数的简称，它是由所有股票的价格通过加权平均得到的；所谓“个股”，是指一种无偿还期限的有价证券，按股票持有者可以分为国家股、法人股、个人股三种，其中，个人股的投资资金来自个人，可以自由上市流通。一般来说，个股的价格对大盘会产生影响，而大盘则是所有股票价格的综合体现，大盘与个股是息息相关的。

通常情况下，大盘是综合了个股走势而产生的，体现的是整个市场的运行状态。投资者在操作个股时，需要参考大盘，进而了解市场的人气和经济运行的大趋势。所以，一方面是个股走势决定了大盘的走势，另一方面是大盘走势影响了个股走势。投资者在操作个股的时候，一定要懂得如何看大盘。



## 影响大盘涨跌的因素

在股市行情的变化中，大盘行情与个股行情、板块行情一样，会受到投资者的密切关注。由于我国的股市目前为上海证券交易所（简称“沪市”）和深圳证券交易所（简称“深市”），因此，我国所称的“大盘”通常指沪市的“上证综合指数”和深市的“深证成分股指数”，这是反映股市总体价格或某类股价变动和走势的重要指标。

一般来说，大盘行情的涨跌变化是有原因的，投资者能够洞悉这些影响因素的变化，有助于理解和预测大盘涨跌的深层次含义。在影响大盘涨跌的因素中，通常有如下几种：

### 1. 政策变化

政策有很多种，如国家宏观政策、行业政策、地区政策，以及金融、财税、投资、物价、资源、环保、结构调整、产业布局、资产重组、体制改革等专项政策。每一项政策的出台，都将对大盘走势，乃至个股、板块带来或大或小、或早或晚、或长或短、或正面或负面的影响。按照政策的出台时间，可以把政策划分为现实政策和潜在政策。对于希望敏锐洞察政策走向的投资者来说，不仅要了解现实政策，关注潜在政策也很重要。

### 2. 供求变化

在股市上，股票价格既决定于股票价值，也决定于供求关系。在股

票价值和买方数量不变的情况下，卖方增加发行股票的数量，股票价格会倾向于下跌；卖方减少发行股票的数量，股票价格会倾向于上涨。比如，首发融资和增发融资扩容都能够造成卖方增加，送股转股增加也能够造成卖方增加。在股票价值和卖方数量不变的情况下，买方增加，股票价格上涨；买方减少，股票价格下跌。

### 3. 股价变化

在股市上，股价降低了，许多人就会倾向于买进；股价升高了，许多人就会倾向于卖出。这一买一卖又会导致股价的升降，升高了就再卖，降低了就再买，以致出现了无数的循环周期。无论是大盘走势，还是个股走势、板块走势，也无论是长期走势、中期走势还是短期走势，都存在着这种循环周期。

我国股市由于以低买高卖为赢利手段的短线投资者占大多数，所以这种由于股价变化而引起股价再次变化的频率很高、幅度也很大。对此，投资者要调整心态，客观看待股价变化，冷静分析股价变化的原因。

### 4. 舆论导向

各类股评文章是一种特殊的信息，其之所以“特殊”，是因为加上了作者的主观认识。许多新闻报道，以及博客、论坛中的言论，更具有明显的倾向性。在股市中，各种具有倾向性的信息就构成了舆论导向，这种舆论导向势必影响股票投资者的思想与行为，从而在一定程度上引起股市的变化与大盘的涨跌。

### 5. 预测能力

股票投资是一门大学问，客观上需要投资者掌握很多的相关知识与信息，需要很强的预测能力。这里的“预测能力”，主要指对大盘长期走势、大盘中期走势、大盘短期走势、板块长期走势、板块中期走势、板块短期走势、个股长期走势、个股中期走势、个股短期走势的综合预测能力。无论长线投资、中线投资还是短线投资，都应该具备这种综合预

测能力。

在现实中，许多人由于缺乏预测能力，因而经常做出该买的股票却卖、该卖的股票却买，或该买的时机却卖、该卖的时机却买的错误投资决策，而这些错误投资决策必然导致大盘、板块或个股出现不正常的涨跌变化。对于投资者来说，应该培养和锻炼自己对大盘走向的预测能力。

## 6. 心理因素

心理因素是比预测能力更深一层的因素。通常来说，对行情走势的过分乐观或过分悲观，对某一板块或个股的过分偏爱，对某种投资模式或操作技巧的过分依赖，这些心理都是不健康的。不健康的心理必然导致不理智的投资行为，而不理智的投资行为除了有害于自己，还必然给股市变化带来一定的负面影响。在某一时期、时段或时刻，大盘、板块或个股的涨跌往往给人一种莫名其妙的感觉，其实这种不正常涨跌主要来源于一部分投资者的不健康心理。

图1.1为2015年4月至同年12月期间上证指数的K线走势图：



图1.1 上证指数的K线走势图

上图中，上证指数在2015年4月至同年12月期间，大盘指数最高点为5178.19，最低点为2850.71。在引起上证指数的涨跌变化中，除了我们分析的上述6个因素以外，还有价值变化、信息传播是否及时等因素，而且这些因素往往又是交织在一起的，共同构成大盘涨跌的因素。

因此，面对大盘走势或大或小、或急或缓的变化，投资者一定要善于做全面分析，从而将大盘涨跌作为自己投资决策的有益参考。

## 迅速判断当日大盘强弱

投资者每天在看盘时，如何迅速看出当日的大盘强弱呢？有如下方法供投资者参考：

### 1. 从股指走势看大盘强弱

股票指数走势曲线的形状是大盘强弱的一个最直接体现。走势曲线上上涨的视点越峻峭，表明多方主动攻击的心情越坚决，大盘也会趋强；反之，跌落的视点越陡，表明空方的兜售越猛，大盘也就越弱。当股指在成交量的合作下，上涨速度较快时，表明多方势头强而猛，大盘趋强；反之，当跌落速度较快时，表明空方力气强大，大盘趋弱。

另外，股指走势的波涛形状也能反映大盘的强弱。当股指在跌落一波之后反弹时，若反弹的高度不及跌落起伏的一半，而且股价又掉头向下，表明大盘归于弱势反弹；若反弹的高度接近跌落起伏的 $2/3$ 时，表明大盘有转强的痕迹；若反弹的高度超越跌落起伏 $100\%$ 时，则已是反转，表明多方已操控局势，大盘转强。反之，当股指在上涨一波之后回调时，若回调的起伏不及上涨高度的一半时就掉头继续向上，表明多方依然操控局势，大盘属强势调整；若回调的起伏超越上涨高度的 $100\%$ 时，表明大盘已开始转弱。

### 2. 从成交量看大盘强弱

成交量是市场涨升的动力，成交量的扩大和减小常常意味着大盘强弱