



2016

主管护师考试 轻松过

护考专家组 编写

考点导航——考生不再迷失方向

温馨提示——闪耀着智慧的光芒

《轻松过》与《冲刺跑》

达人名师相引导, 决胜**新**护考!



人民卫生出版社





2016

主管护师考试 轻松过

护考专家组 编写

编委会成员 (以姓氏笔画为序)

| | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 丁雷 | 丁丝露 | 丁洪磊 | 于运勇 | 马贞 | 马超 | 马崴 |
| 王丹 | 王莞 | 王喆 | 王加璐 | 王首涛 | 王雪丽 | 文平 |
| 方艳 | 方姜玉 | 尹向云 | 田野 | 边晓为 | 朱思霖 | 华昊 |
| 刘宁 | 刘涛 | 刘斌 | 刘强 | 刘颖 | 刘小同 | 刘秀敏 |
| 刘梦玉 | 闫卓红 | 汤凤明 | 薛文华 | 孙谏 | 苏翠丹 | 李正红 |
| 李红罡 | 李岩冰 | 李香凤 | 李语玲 | 李晓烨 | 李继彬 | 李淑静 |
| 杨婧 | 杨永生 | 杨琳琳 | 肖然 | 吴敬 | 吴春虎 | 何康敏 |
| 张娜 | 张琳 | 张静 | 张仁卓 | 张冬梅 | 张宏伟 | 张雪娟 |
| 张蕾蕾 | 陈俊 | 陈琴 | 金瑾 | 周宇 | 周莹 | 赵希平 |
| 赵金熙 | 胡珀 | 胡敏 | 南少奎 | 柯小亮 | 柯明辉 | 侯亚男 |
| 郭勇 | 姜小梅 | 姜明宇 | 姜聘婷 | 费威 | 贺星 | 袁晓玢 |
| 耿东伟 | 聂盼 | 夏小雨 | 夏文丽 | 徐慧薇 | 高磊 | 黄韬 |
| 龚盟 | 崔玲玲 | 康宁 | 梁源 | 梁志明 | 彭德志 | 董广艳 |
| 董茜茜 | 董强波 | 蒋京 | 韩博 | 满高华 | 翟亮 | 薛新丽 |

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

2016 主管护师考试轻松过/护考专家组编写. —北京:人民
卫生出版社, 2015

(考试达人)

ISBN 978-7-117-21865-8

I. ①2… II. ①护… III. ①护理学-资格考试-自学参
考资料 IV. ①R47

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第292574号

| | | |
|-------|--|---|
| 人卫社官网 | www.pmph.com | 出版物查询, 在线购书 |
| 人卫医学网 | www.ipmph.com | 医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯 |

版权所有, 侵权必究!

考试达人

2016 主管护师考试轻松过

编 写: 护考专家组

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里19号

邮 编: 100021

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 56

字 数: 1896千字

版 次: 2016年1月第1版 2016年1月第1版第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-21865-8/R·21866

定 价: 138.00元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



写在前面

“考试指导书太厚了，哪里是重点？一头雾水，如何复习呢？”

“时间好紧张，完全没有太多时间看书，来不来得及啊？”

一定有不少考生有过这样的困惑吧？对于大多数考生而言，考试复习阶段是挺苦闷的，有太多的内容要掌握，但除去上班和休息的时间又没有太多的时间来准备考试，怎样才能高效地复习呢？我们首先想到的肯定是各种各样的考试辅导书。我们不禁要问，有没有一本富有亲和力的考试书，能使我们在轻松愉快的气氛中复习呢？有没有一本含有很多复习方法的考试书，能像曾经的老师一样给我们指点迷津？有没有一本栩栩如生的考试书，能够以鲜活的气息，带领我们摆脱令人乏味、窒息的应试复习模式呢？

这就是我们编写考试达人系列的初衷，用一种与众不同的方式，提供一种更加有效的记忆方法，让考生快乐地复习，轻松地应试，顺利地过关。我们多年来的研究，非常熟悉考试命题规律，给考生制订好了科学的复习计划，同时利用多种记忆技巧来编写复习内容，将产生事半功倍的效果。

“轻松过”一本书适合基础阶段的同步复习，可以进一步强化基础知识，为后期的提高打好基础。“考点导航”是我们根据最新版“考试大纲”给考生指出的复习重点，让考生能保持正确的复习方向；“温馨提示”帮助考生找到掌握知识点的小技巧；而通过每章末的“考点练习”又可以及时检验复习的效果。如此，边温习边练习可达到加强记忆的功效。

为了更好地掌握考点，可关注本书的微信公众号



复习方法分享

主管护师考试涉及的考试科目众多,如何在短时间内提高复习效果是广大考生十分关注的话题,也是考试达人长期追求的目标和义不容辞的责任。笔者根据多年的考试辅导和培训经验,总结出了下列考试复习方法。

1. 紧跟最新的考试指导和“考试达人”——让复习不再偏离方向 《2016 全国主管护师资格考试指导》在 2015 版的基础上有了大量的修订,特别是一些关键数据和临床表现。因此,考生必须以最新的《2016 全国主管护师资格考试指导》、《2016 主管护师资格考试轻松过》作为复习资料,以提高复习的针对性。

2. 掌握考试技巧——考试得心应手 鉴于历年考试病例分析题所占比重较大,笔者根据多年的辅导经验,与大家分享一些病例分析题的解析思路。

(1) 提炼关键信息,准确作出判断: 病例分析题通常题干较长,干扰信息多,考生通常不知如何下手。事实上,考生只要找出题干中的关键信息,即可作出准确判断。

例 1. 患者男,45 岁。患肝硬化腹水半年,大量利尿后意识不清 1 天住院。查血钾 2.3mmol/L 血钠 135mmol/L,血氯化物 102mmol/L,血氨 140mmol/L。首要的治疗是应用

- A. 谷氨酸钠 B. 酪氨酸 C. 谷氨酸钾
D. 盐酸精氨酸 E. 复方氨基酸

分析:题干中的关键信息是血钾和血氨的值,皆是偏低的。谷氨酸钾可与氨结合形成谷氨酰胺而降低血氨,同时还有升高血钾的作用。本题选 C。

例 2. 患者女,30 岁。妊娠高血压综合征应用硫酸镁治疗,出现膝反射消失,呼吸浅而慢,每分钟 10 次,此患者除立即停药外应给予的药业是

- A. 5%葡萄糖静脉滴注 B. 肌注山莨菪碱 C. 静注 50%葡萄糖
D. 静注 10%葡萄糖酸钙 E. 静注低分子右旋糖酐

分析:在使用硫酸镁前或过程中,应注意定时检查膝反射是否减弱或消失,呼吸每分钟不少于 16 次,尿量每小时不少于 25ml 或每 24 小时不少于 600ml。硫酸镁治疗一旦出现中毒反应,立即静脉注射 10%葡萄糖酸钙 10ml。

(2) 仔细分析题干,明确考查意图: 在一部分病例分析题中,命题者为增加考试难度,通常省掉上一个问题,而直接问下一个问题,考生应仔细分析,明确题中有题。考生应首先根据题干信息分析患者患哪种疾病或出现哪种情况,然后决定处理措施。

例 3. 男,20 岁。闭合性腹部损伤 2 小时,腹痛,血压 80/60mmHg,脉搏 125 次/分,腹腔抽出不凝固血液,目前主要的处理原则是

- A. 密观病情变化 B. 禁食,持续胃肠减压 C. 输血输液抗休克
D. 应用有效的抗生素 E. 抗休克同时剖腹探查

分析:题干中的血压值和腹腔抽出不凝固血液提示腹内实质性脏器损伤、内出血。故其处理是抗休克同时剖腹探查止血。本题选 E。

例4. 患儿男,6个月。呕吐、腹泻3天入院。烦躁、口渴。前囟明显凹陷。口唇黏膜干燥,皮肤弹性较差。尿量明显减少。血清钠135mmol/L。第1天补液宜用

- A. 2:1等渗液 B. 3:2:1液 C. 4:3:2液
D. 口服补液盐 E. 5%葡萄糖溶液

分析:根据题干中患儿表现和血清钠可判断为中度等渗性脱水。第1天补液,等渗性脱水用1/2张含钠液,选项B为1/2张含钠液。本题选B。

(3)记住核心知识点,结合选项作出选择:主管护师考试需要考生记住的知识点很多,很多考生抱怨不能全记住。实际上,考生只要记住一些核心知识点,很多病例分析题目一样可以选对。如一些关于休克补液的题目,一旦出现血压过低或休克,首要措施基本是静脉补液。

例5. 患者男,76岁。有胃溃疡病史8年,突然呕血1200ml,血压50/0mmHg,心率120次/分,此时首先应采取的措施是【B】

- A. 给予止血药物 B. 立即开放静脉补充血容量
C. 禁食 D. 急查B超
E. 胃肠减压

例6. 患者女,30岁。精神紧张,烦躁不安,面色苍白,尿量减少,脉压小,应首先给予【C】

- A. 血管收缩药 B. 血管扩张药 C. 静脉补液
D. 利尿药 E. 强心药

3. 科学记忆——事半功倍 主管护师考试涉及科目众多,需要考生记住的内容、数据很多,如何在短期内提高记忆效果是广大考生非常关注的话题。

(1)总结归纳——让知识点从此不再孤单:条理化、系统化的知识更容易记忆。考生在复习过程中要善于对不同学科中相同或相似知识点进行归纳总结,从而使知识系统化、条理化。

1)不同浓度乙醇的作用:20%~30%乙醇:急性肺水肿时湿化给氧,从而降低肺泡内泡沫的表面张力;30%乙醇:湿润、松解头发缠结;25%~35%乙醇:乙醇擦浴;50%乙醇:皮肤按摩;75%乙醇:皮内注射和新生儿头皮静脉、脐部消毒,供皮区的消毒(70%);95%乙醇用于燃烧法消毒和静脉炎湿敷等。

例7. 患儿男,2岁。高热2天,行乙醇擦浴。乙醇的浓度为【B】

- A. 10% B. 30% C. 50%
D. 70% E. 90%

例8. 患者女,30岁。风湿性心脏病二尖瓣狭窄4年,近1个月重体力劳动时出现呼吸困难入院。昨夜12点患者突然憋醒,端坐位,大汗淋漓,咳嗽,咳粉红色泡沫痰,心率120次/分,两肺满布湿啰音及哮鸣音,责任护士给予患者吸氧的正确方法是【D】

- A. 持续低流量吸氧 B. 高流量吸氧 C. 间断给氧
D. 高流量乙醇湿化吸氧 E. 低流量乙醇湿化吸氧

2)葡萄糖酸钙的应用:链霉素过敏(静脉推注10%葡萄糖酸钙溶液,以减轻链霉

素的毒性症状);输库存血(输入库血 1000ml 以上时,须按医嘱注射 10%葡萄糖酸钙 10ml);高血钾引起心肌抑制(静脉滴入 10%葡萄糖酸钙溶液,以对抗钾离子对心肌的抑制作用);甲状旁腺误切引起抽搐(抽搐发作时,立即静脉注射 10%葡萄糖酸钙溶液 10~20ml);维生素 D 缺乏性手足搐搦症(在镇静的同时可缓慢推注 10%葡萄糖酸钙溶液 5~10ml);硫酸镁中毒(硫酸镁中毒时表现膝反射减弱或消失,应用 10%葡萄糖酸钙溶液予以解毒)?

例 9. 患者男,35 岁。以急性腹膜炎入院。测定其血清钾为 65mmol/L,出现心律失常,应先采取的措施是【A】

- A. 10%葡萄糖酸钙静脉推注 B. 5%碳酸氢钠静脉滴注
C. 高渗葡萄糖及胰岛素静脉滴注 D. 苯丙酸诺龙肌内注射
E. 乳酸钠静脉滴注

例 10. 甲状腺大部切除手术后第 3 天,出现手足疼痛,指尖针刺感并有轻微抽搐,护士应备好【E】

- A. 氯化钾 B. 鲁米那 C. 碘化钠
D. 碳酸氢钠 E. 葡萄糖酸钙

3)碳酸氢钠的作用:1%~2%的碳酸氢钠可提高沸点,去污防锈;1%~4%的碳酸氢钠可用于口腔真菌感染;2%~4%的碳酸氢钠可用于外阴阴道假丝酵母菌病的阴道灌洗;2%的碳酸氢钠可用于鹅口疮患儿口腔的清洗。敌百虫农药中毒者禁忌使用 1%~4%的碳酸氢钠洗胃。急性溶血时可使用碳酸氢钠碱化尿液。

例 11. 患儿女,16 天。口腔黏膜有白色乳凝状物附着,诊断为“鹅口疮”。护士为患儿清洁口腔最恰当的漱口液是【D】

- A. 矿泉水 B. 漱口水 C. 0.1%依沙吡啶溶液
D. 2%碳酸氢钠溶液 E. 3%过氧化氢溶液

例 12. 患者因妇科炎症使用抗生素数周,近日发现口腔黏膜有乳白色分泌物,做口腔护理时应选择的漱口液是【C】

- A. 2%过氧化氢 B. 2%硼酸 C. 4%碳酸氢钠
D. 0.02%呋喃西林 E. 0.1%醋酸

4)到底有多少“3 个月”:阑尾脓肿患者出院后 3 个月后再住院手术;乳癌根治术后 3 个月行乳房再造术;腹外疝术后 3 个月内避免重体力劳动或提举重物;颈胸腰椎骨折,石膏固定 3 个月;妊娠前 3 个月和末 3 个月避免性生活;新生儿 3 个月时抬头较稳;百白破第一次接种。

例 13. 健康男婴,3 个月。来门诊接受预防接种,他应当接种的是【B】

- A. 卡介苗 B. 百白破第一次 C. 脊髓灰质炎第一次
D. 麻疹第一次 E. 乙肝第二次

例 14. 患者女,42 岁。因乳腺癌行根治术,现询问护士后何时可行乳房再造术,应回答【D】

- A. 术后即可 B. 术后 1 个月 C. 术后 2 个月

D. 术后3个月 E. 术后4个月

5)致病菌以大肠杆菌最多的疾病:继发性的急性化脓性腹膜炎、肾盂肾炎、肝脓肿、泌尿系结石患者感染。

例15. 肾盂肾炎患者尿路感染最常见的致病菌为【C】

A. 葡萄球菌 B. 变形杆菌 C. 大肠杆菌
D. 副大肠杆菌 E. 粪链球菌

例16. 小儿泌尿系感染最常见的致病菌是【D】

A. 溶血性链球菌 B. 金黄色葡萄球菌 C. 沙门菌
D. 大肠杆菌 E. 克雷伯杆菌

6)什么时候出现低钾血症:①钾摄入不足:如长期进食不足或静脉中钾盐补充不足;②钾丧失过多:如呕吐、腹泻、胃肠道引流、醛固酮增多症、急性肾衰竭多尿期、应用排钾利尿剂(呋塞米)及肾小管性酸中毒等;③体内钾分布异常: K^+ 向细胞内转移,如大量输入葡萄糖和胰岛素、代谢性碱中毒等。

例17. 患者女,50岁。患慢性肾小球肾炎,经噻嗪类利尿药治疗后尿量明显增多,水肿明显减轻,病情观察中应特别注意【A】

A. 低钾血症 B. 低镁血症 C. 低钠血症
D. 低钙血症 E. 高钙血症

例18. 长期禁食,每日静脉滴注葡萄糖盐水,四肢瘫软,肠麻痹可引起【D】

A. 低渗性脱水 B. 高渗性脱水 C. 等渗性脱水
D. 低钾血症 E. 高钾血症

7)首选青霉素治疗的疾病:肺炎球菌感染、梅毒、猩红热、破伤风等疾病首选青霉素。

例19. 治疗肺炎链球菌肺炎,首选的抗生素是【A】

A. 青霉素 B. 红霉素 C. 链霉素
D. 磺胺药 E. 氯霉素

8)药物什么时候服用:胃黏膜保护剂和抗酸药餐后1小时服用;胃动力药餐前1小时服用;铁剂餐后服用;磺脲类药物饭前半小时服用;双胍类药物餐后服用;阿卡波糖与第一口饭一起服。

例20. 服用硫糖铝宜在【A】

A. 餐前 B. 餐后1小时及睡前服用一次
C. 两餐之间 D. 每日清晨一次
E. 进餐时与食物同服

例21. 患者女,30岁。妊娠25周,在产前检查中发现其血红蛋白偏低,需口服补铁,护士告诉患者正确的服药时间是【B】

A. 餐前半小时 B. 餐后20分钟 C. 空腹时
D. 睡前 E. 晨起后

(2)利用口诀进行记忆——想说爱你不容易

1)消化性溃疡四大并发症口诀:溃疡病,经常见;四大恶魔常出现,出血与穿孔,

梗阻与癌变；出血表现为黑便，穿孔出现腹膜炎；梗阻患者吐宿食，少数患者会癌变（粪便隐血试验阳性）。

例 22. 患者女，39 岁。有溃疡病史。中午饱餐后，出现上腹剧烈疼痛，伴恶心呕吐，腹肌紧张，出冷汗，休克。首先应考虑并发症是【A】

- A. 急性穿孔 B. 感染 C. 大出血
D. 幽门梗阻 E. 癌变

例 23. 患者男，65 岁。胃溃疡病史 10 年。检查发现粪便隐血持续(+)，考虑可能是【D】

- A. 溃疡加重 B. 食管癌 C. 溃疡性结肠炎
D. 胃癌 E. 萎缩性胃炎

2) 急性乳腺炎口诀：初产妇，没经验，容易得上乳腺炎；葡萄球菌，淋巴侵，乳汁淤积是主因；红肿热痛是主症，中间波动是脓肿；脓肿切开很重要，放射切口要牢记。

例 24. 急性乳腺炎最常见的致病菌是【E】

- A. 溶血性链球菌 B. 绿脓杆菌 C. 大肠杆菌
D. 厌氧菌 E. 金黄色葡萄球菌

例 25. 护士为患急性乳腺炎的产妇讲解该病的主要病因是【B】

- A. 营养不良 B. 乳汁淤积 C. 乳头过小或内陷
D. 哺乳经验不足 E. 乳汁分泌障碍

3) 小儿预防接种的时间可归纳为：“出生乙肝卡介苗，二月脊灰炎正好；三四月百白破，八月麻疹岁乙脑。”

例 26. 乙肝第一次接种的年龄是【A】

- A. 出生时 B. 1 个月 C. 2 个月
D. 3 个月 E. 4 个月

例 27. 新生儿 2 个月，按预防接种计划应接种的疫苗是【D】

- A. 百白破第一次 B. 麻疹第一次 C. 乙肝第二次
D. 脊髓灰质炎第一次 E. 卡介苗

4) 乳腺癌患者术后肢体活动：“术后一天动动手，三到五天活动肘。肩部运动得一周，十天之后爬墙走。”

例 28. 乳腺癌患者术后进行功能锻炼的方法不正确的是【C】

- A. 术后第 2~3 天活动手部 B. 术后第 3~5 天活动肘部
C. 术后第 5 天进行肩关节活动 D. 术后第 8 天进行上肢外展活动

5) 产后子宫的恢复：“产后 1 日底平脐，10 日降至骨盆里，内膜修复需 4 周，胎盘附着(处)6 周毕。”

例 29. 产后子宫复位与平脐水平的时间为【A】

- A. 产后 24 小时内 B. 产后 2 天内 C. 产后 3 天内
D. 产后 5 天内 E. 产后 1 周内

6) 烧伤面积可归纳为：三三三，五六七/十三，十三，二十一/双臀占五会阴一/小

腿十三双足七。

上述顺口溜的含义为:3,3,3(头、面、颈),5,6,7(双手、双前臂、双上臂),5,7,13,21(双臀、双足、双小腿、双大腿),13,13(躯干),会阴1。

例 30. 患者男,38 岁。双手和右膝关节以下被开水烫伤,创面明显水肿,剧烈疼痛,局部有大小不等的水疱,其烧伤面积是【C】

- A. 5% B. 12% C. 15%
D. 20% E. 25%

(3)在理解的基础上进行记忆——理解与记忆只有拥抱,方能远行:考生对所要记忆的知识,理解越深刻,记忆越牢靠。因此考生在复习过程中要做到不仅知其然,而且知其所以然。如常考考点:脉压增大多见于主动脉瓣关闭不全。考生可以如此理解:脉压=收缩压-舒张压,在主动脉瓣关闭不全时,心脏在舒张时有部分血液通过瓣膜反流回左心室,导致舒张压降低,而收缩压基本不变,因此脉压增大。又如混合溶液张力的计算,考生应理解葡萄糖溶液进入体内后被氧化成二氧化碳和水,不产生张力,在计算张力时只需考虑生理盐水和碳酸氢钠的容积。如 4:3:2 溶液的张力计算公式为: $(4+2)/(4+3+2)=2/3$ 。掌握了上述原理,考试时只需进行计算即可。

例 31. 0.9%氯化钠 80ml,10%葡萄糖 80ml,配成液体的张力为【B】

- A. 等张 B. 1/2 张 C. 1/3 张
D. 1/5 张 E. 2/3 张

(4)利用谐音、联想记忆——插上想象的翅膀,让你在知识的天空自由翱翔:在复习的过程中,考生可以自己总结出一些谐音、联想词句进行记忆。如成人烧伤面积中手占 5% (“五指”)、脚占 7% (“脚气”),艾迪计数时应加甲醛做防腐剂 (“数醛”),尿蛋白定量应加入甲苯 (“苯蛋”),开放性气胸应封闭伤口 (“开封”)。

例 32. 开放性气胸的紧急处理首先要【D】

- A. 充分给氧 B. 清创缝合 C. 胸腔闭式引流
D. 用厚敷料封闭伤口 E. 气管插管辅助呼吸

(5)学会找规律——揭开你神秘的外衣,让我看清你是谁

1)小儿心率:新生儿心率 120~140 次/分,1 岁以内 110~130 次/分,2~3 岁 100~120 次/分,4~7 岁 80~100 次/分,8~14 岁 70~90 次/分。

小儿心率的数值遵循一定规律:在 8 岁之前,年龄增加 1 岁,心率减慢 10 次。考生记住了新生儿心率后,其他年龄段的心率就很容易推导出来。如 4~7 岁的心率,年龄增加了 4 岁,心率就在新生儿心率的基础上减去 40,即为 80~100 次/分。其他心率以此类推。

例 33. 一岁以内幼儿正常的心率为【C】

- A. 80~100 次/分 B. 100~120 次/分 C. 110~130 次/分
D. 120~140 次/分 E. 140~160 次/分

2) 血压分级:

表 1 血压水平的定义和分类

| 类别 | 收缩压(mmHg) | 舒张压(mmHg) |
|-----------|------------|------------|
| 正常血压 | <120 | <80 |
| 正常高限 | 120~139 | 80~89 |
| I 级(轻度) | 140~159 | 90~99 |
| II 级(中度) | 160~179 | 100~109 |
| III 级(重度) | ≥ 180 | ≥ 110 |
| 单纯收缩期高血压 | ≥ 140 | <90 |

血压分级遵循一定的规律:收缩压增加 20mmHg,舒张压增加 10mmHg,考生记住 I 级高血压后,II 级、III 级血压值就很容易推导出来。

例 34. 按舒张压水平分级,3 级高血压是指舒张压【B】

- A. ≥ 105 mmHg B. ≥ 110 mmHg C. ≥ 115 mmHg
D. ≥ 120 mmHg E. ≥ 125 mmHg

(6) 同一知识点的不同描述——你的困惑我最懂:在不同的章节中,同一个知识点可能有不同的描述,如酒精的湿化浓度,有 20%~30%、35%、30%~50% 等几种描述,这使得考生很迷惑,但考试时标准答案只能选 20%~30%。还有移动性浊音提醒腹腔有多少积液量时,有的章节描述为 1000ml,有的章节描述为 500ml,考试时只能选 1000ml。除此之外,考试指导书还有一些描述不尽一致的地方,欢迎大家登陆 [wuhanluoxw. blog. 163. com](http://wuhanluoxw.blog.163.com) 进行交流探讨。让我们一起快乐复习,轻松应试。



目 录

第一篇 内科护理学

| | |
|-------------------------------------|---------------------------------------|
| 第一章 呼吸系统疾病患者的护理..... 1 | 第六节 肝性脑病 71 |
| 第一节 概述..... 1 | 第七节 急性胰腺炎 74 |
| 第二节 急性呼吸道感染..... 3 | 第八节 上消化道大量出血 77 |
| 第三节 慢性支气管炎、慢性阻塞性 肺气肿..... 4 | 第九节 肠结核 80 |
| 第四节 支气管哮喘..... 7 | 第十节 溃疡性结肠炎 81 |
| 第五节 慢性肺源性心脏病..... 9 | 第十一节 消化系统疾病患者常用诊疗 技术及护理 84 |
| 第六节 支气管扩张症 11 | 第四章 泌尿系统疾病患者的护理 86 |
| 第七节 肺炎 13 | 第一节 概述 86 |
| 第八节 肺结核 17 | 第二节 急性肾小球肾炎 89 |
| 第九节 肺脓肿 19 | 第三节 慢性肾小球肾炎 91 |
| 第十节 原发性支气管肺癌 20 | 第四节 原发性肾病综合征 92 |
| 第十一节 自发性气胸 22 | 第五节 肾盂肾炎 94 |
| 第十二节 呼吸衰竭 23 | 第六节 肾衰竭 97 |
| 第十三节 呼吸系统疾病患者常用诊疗 技术及护理 26 | 第七节 泌尿系统疾病患者常用诊疗 技术及护理..... 101 |
| 第二章 循环系统疾病患者的护理 27 | 第五章 血液及造血系统疾病的 护理..... 104 |
| 第一节 概述 27 | 第一节 概述..... 104 |
| 第二节 心力衰竭 29 | 第二节 贫血..... 106 |
| 第三节 心律失常 34 | 第三节 出血性疾病..... 111 |
| 第四节 心脏瓣膜病 39 | 第四节 白血病..... 113 |
| 第五节 冠状动脉粥样硬化性心脏病 43 | 第五节 造血干细胞移植患者的护理..... 119 |
| 第六节 心脏骤停 47 | 第六节 血液及造血系统疾病患者常用 诊疗技术及护理..... 120 |
| 第七节 原发性高血压 49 | 第六章 内分泌与代谢性疾病患者的 护理..... 120 |
| 第八节 病毒性心肌炎 53 | 第一节 概述..... 120 |
| 第九节 循环系统疾病患者常用诊疗 技术及护理 55 | 第二节 甲状腺功能亢进症..... 122 |
| 第三章 消化系统疾病患者的护理 57 | 第三节 甲状腺功能减退症..... 125 |
| 第一节 概论 57 | 第四节 皮质醇增多症..... 126 |
| 第二节 胃炎 59 | 第五节 糖尿病..... 128 |
| 第三节 消化性溃疡 61 | |
| 第四节 肝硬化 64 | |
| 第五节 原发性肝癌 68 | |



| | | | |
|--------------------------------|-----|---------------------------------|-----|
| 第七章 风湿性疾病患者的护理..... | 133 | 第五节 狂犬病..... | 160 |
| 第一节 概述..... | 133 | 第六节 流行性出血热..... | 162 |
| 第二节 系统性红斑狼疮..... | 134 | 第七节 伤寒..... | 164 |
| 第三节 类风湿关节炎..... | 138 | 第八节 细菌性痢疾..... | 166 |
| 第八章 理化因素所致疾病患者的护理..... | 140 | 第九节 流行性脑脊髓膜炎..... | 169 |
| 第一节 中毒概述..... | 140 | 第十章 神经系统疾病患者的护理..... | 171 |
| 第二节 有机磷杀虫药中毒..... | 142 | 第一节 概述..... | 171 |
| 第三节 急性一氧化碳中毒..... | 145 | 第二节 急性炎性脱髓鞘性多发性 神经根病..... | 173 |
| 第四节 中暑..... | 147 | 第三节 癫痫..... | 175 |
| 第九章 传染病患者的护理..... | 149 | 第四节 脑血管疾病..... | 177 |
| 第一节 传染病的临床特征..... | 149 | 第五节 帕金森病..... | 182 |
| 第二节 病毒性肝炎..... | 151 | 第六节 重症肌无力..... | 183 |
| 第三节 流行性乙型脑炎..... | 155 | 第七节 神经系统疾病患者常用诊疗 技术及护理..... | 184 |
| 第四节 艾滋病..... | 158 | | |
| 第二篇 外科护理学 | | | |
| 第一章 水、电解质、酸碱代谢失调 患者的护理..... | 186 | 第六章 重症患者的监护..... | 207 |
| 第一节 正常体液平衡..... | 186 | 第一节 重症患者的监测和护理..... | 207 |
| 第二节 水和钠代谢紊乱的护理..... | 187 | 第二节 氧治疗..... | 209 |
| 第三节 钾代谢异常的护理..... | 189 | 第三节 机械通气的临床应用..... | 210 |
| 第四节 低钙血症的护理..... | 191 | 第七章 外科围术期护理..... | 211 |
| 第五节 酸碱平衡失调..... | 191 | 第一节 手术前患者的护理..... | 211 |
| 第六节 护理..... | 193 | 第二节 手术室护理工作..... | 212 |
| 第二章 外科休克患者的护理..... | 194 | 第三节 手术后患者的护理..... | 213 |
| 第一节 概述..... | 194 | 第八章 疼痛患者的护理..... | 215 |
| 第二节 外科常见的休克..... | 195 | 第一节 概述..... | 215 |
| 第三节 护理..... | 195 | 第二节 疼痛患者的护理..... | 216 |
| 第三章 多器官功能障碍综合征..... | 197 | 第九章 营养支持患者的护理..... | 216 |
| 第一节 概述..... | 197 | 第一节 手术、创伤、严重感染后的营养 代谢特点..... | 216 |
| 第二节 急性呼吸窘迫综合征..... | 197 | 第二节 肠内营养..... | 217 |
| 第三节 急性肾功能衰竭..... | 198 | 第三节 肠外营养..... | 217 |
| 第四节 弥散性血管内凝血..... | 200 | 第十章 外科感染患者的护理..... | 219 |
| 第四章 麻醉患者的护理..... | 201 | 第一节 概述..... | 219 |
| 第一节 概述..... | 201 | 第二节 全身性感染..... | 220 |
| 第二节 麻醉的护理..... | 202 | 第三节 破伤风..... | 221 |
| 第五章 复苏..... | 205 | 第十一章 损伤患者的护理..... | 223 |
| 第一节 概述..... | 205 | | |
| 第二节 心肺脑复苏..... | 205 | | |

| | | | |
|-------------------------------------|------------|-------------------------------|------------|
| 第一节 概述..... | 223 | 第四节 肠痿..... | 256 |
| 第二节 烧伤患者的护理..... | 226 | 第五节 大肠癌..... | 257 |
| 第十二章 器官移植患者的护理..... | 229 | 第二十一章 直肠肛管疾病患者的护理..... | 259 |
| 第一节 概述..... | 229 | 第一节 直肠肛管的解剖生理..... | 259 |
| 第二节 肾移植..... | 229 | 第二节 常见直肠肛管疾病..... | 259 |
| 第十三章 肿瘤患者的护理..... | 231 | 第二十二章 门静脉高压症患者的护理..... | 262 |
| 第一节 概述..... | 231 | 第二十三章 肝脏疾病患者的护理..... | 264 |
| 第二节 护理..... | 232 | 第一节 解剖生理..... | 264 |
| 第十四章 颈部疾病患者的护理..... | 235 | 第二节 原发性肝癌..... | 265 |
| 第一节 解剖生理概要..... | 235 | 第三节 肝脓肿..... | 267 |
| 第二节 甲状腺功能亢进症..... | 235 | 第二十四章 胆道疾病患者的护理..... | 268 |
| 第三节 甲状腺肿瘤..... | 238 | 第一节 解剖生理概要..... | 268 |
| 第十五章 乳房疾病患者的护理..... | 238 | 第二节 胆道疾病的特殊检查及护理..... | 268 |
| 第一节 解剖生理概要..... | 238 | 第三节 胆石症和胆道感染..... | 269 |
| 第二节 乳腺癌..... | 238 | 第四节 胆道肿瘤..... | 271 |
| 第三节 乳房良性肿块..... | 241 | 第二十五章 胰腺疾病患者的护理..... | 273 |
| 第十六章 腹外疝患者的护理..... | 242 | 第一节 解剖生理概要..... | 273 |
| 第一节 概述..... | 242 | 第二节 急性胰腺炎..... | 273 |
| 第二节 常见腹外疝..... | 242 | 第三节 胰腺癌和壶腹部癌..... | 276 |
| 第三节 护理..... | 243 | 第四节 胰岛素瘤..... | 278 |
| 第十七章 急性化脓性腹膜炎患者的 护理..... | 244 | 第二十六章 外科急腹症患者的护理..... | 278 |
| 第一节 急性化脓性腹膜炎..... | 244 | 第一节 急腹症的鉴别诊断..... | 278 |
| 第二节 腹腔脓肿..... | 245 | 第二节 护理..... | 279 |
| 第三节 护理..... | 246 | 第二十七章 周围血管疾病患者的护理..... | 280 |
| 第十八章 腹部损伤患者的护理..... | 247 | 第一节 深静脉血栓形成..... | 280 |
| 第一节 概述..... | 247 | 第二节 血栓闭塞性脉管炎..... | 282 |
| 第二节 常见的实质性脏器损伤..... | 248 | 第二十八章 颅内压增高患者的护理..... | 284 |
| 第三节 常见的空腔脏器损伤..... | 249 | 第一节 颅内压增高..... | 284 |
| 第十九章 胃、十二指肠疾病患者的护理 | 249 | 第二节 急性脑疝..... | 286 |
| 第一节 解剖生理概要..... | 249 | 第二十九章 颅脑损伤患者的护理..... | 287 |
| 第二节 胃、十二指肠溃疡的外科治疗 | 249 | 第一节 颅骨骨折..... | 287 |
| 第三节 胃癌..... | 252 | 第二节 脑损伤..... | 288 |
| 第二十章 肠疾病患者的护理..... | 253 | 第三十章 常见颅脑疾病患者的护理..... | 291 |
| 第一节 解剖生理概要..... | 253 | 第一节 颅内肿瘤..... | 291 |
| 第二节 急性阑尾炎..... | 253 | 第二节 颅内动脉瘤..... | 291 |
| 第三节 肠梗阻..... | 254 | 第三节 颅内动静脉畸形..... | 291 |



| | | | |
|------------------------------|------------|-------------------------------|------------|
| 第四节 脑卒中的外科治疗····· | 292 | 第四节 护理····· | 322 |
| 第五节 颅脑疾病的护理····· | 292 | | |
| 第三十一章 胸部损伤患者的护理····· | 295 | 第三十九章 泌尿、男生殖系结核患者的 | |
| 第一节 解剖生理概要····· | 295 | 护理····· | 324 |
| 第二节 肋骨骨折····· | 295 | 第一节 肾结核····· | 324 |
| 第三节 气胸····· | 295 | 第二节 男生殖系结核····· | 325 |
| 第四节 血胸····· | 297 | | |
| 第五节 心脏损伤····· | 297 | 第四十章 泌尿系梗阻患者的护理····· | 327 |
| 第六节 胸部损伤患者的护理····· | 298 | 第一节 概述····· | 327 |
| | | 第二节 良性前列腺增生····· | 327 |
| | | 第三节 急性尿潴留····· | 328 |
| 第三十二章 脓胸患者的护理····· | 300 | | |
| 第一节 急性脓胸····· | 301 | 第四十一章 泌尿、男生殖系肿瘤患者的 | |
| 第二节 慢性脓胸····· | 301 | 护理····· | 329 |
| 第三节 护理····· | 301 | 第一节 肾癌····· | 330 |
| | | 第二节 膀胱癌····· | 331 |
| | | 第三节 前列腺癌····· | 333 |
| 第三十三章 肺部疾病外科治疗患者的 | | 第四十二章 男性功能障碍、节育者的 | |
| 护理····· | 302 | 护理····· | 333 |
| 第一节 解剖生理概要····· | 302 | 第一节 男性功能障碍····· | 333 |
| 第二节 肺结核····· | 302 | 第二节 男性节育····· | 334 |
| 第三节 肺癌····· | 303 | | |
| 第三十四章 食管癌患者的护理····· | 305 | 第四十三章 肾上腺疾病外科治疗患者的 | |
| 第一节 解剖生理概要····· | 305 | 护理····· | 335 |
| 第二节 食管癌····· | 305 | 第一节 皮质醇症····· | 335 |
| | | 第二节 原发性醛固酮增多症····· | 336 |
| | | 第三节 儿茶酚胺症····· | 338 |
| 第三十五章 心脏疾病患者的护理····· | 308 | 第四十四章 骨科患者的一般护理····· | 339 |
| 第一节 概述····· | 308 | 第一节 牵引术与护理····· | 339 |
| 第二节 后天性心脏病的外科治疗····· | 308 | 第二节 石膏绷带术与护理····· | 341 |
| 第三节 冠状动脉粥样硬化性心脏病····· | 311 | 第三节 骨科患者的功能锻炼····· | 342 |
| 第四节 体外循环围术期护理····· | 311 | | |
| 第三十六章 泌尿、男生殖系疾病的 | | 第四十五章 骨与关节损伤患者的护理····· | 343 |
| 主要症状和检查····· | 313 | 第一节 骨折概述····· | 343 |
| 第一节 主要症状····· | 313 | 第二节 常见四肢骨折患者的护理····· | 347 |
| 第二节 辅助检查····· | 315 | 第三节 脊柱骨折····· | 352 |
| | | 第四节 骨盆骨折····· | 356 |
| | | 第五节 关节脱位····· | 357 |
| | | 第六节 断肢再植····· | 360 |
| 第三十七章 泌尿系损伤患者的护理····· | 317 | 第四十六章 骨与关节感染患者的护理····· | 361 |
| 第一节 肾损伤····· | 317 | 第一节 化脓性骨髓炎····· | 361 |
| 第二节 膀胱损伤····· | 318 | 第二节 化脓性关节炎····· | 364 |
| 第三节 尿道损伤····· | 319 | 第三节 骨与关节结核····· | 365 |
| | | | |
| 第三十八章 泌尿系结石患者的护理····· | 321 | | |
| 第一节 概述····· | 321 | | |
| 第二节 上尿路结石····· | 321 | | |
| 第三节 膀胱结石····· | 322 | | |

| | |
|----------------------------------|----------------------------------|
| 第四十七章 腰腿痛及颈肩痛患者的护理····· 368 | 第四十八章 骨肿瘤患者的护理····· 373 |
| 第一节 腰椎间盘突出症····· 368 | 第一节 概述····· 373 |
| 第二节 腰椎管狭窄症····· 370 | 第二节 常见骨肿瘤····· 375 |
| 第三节 颈椎病····· 371 | |
| 第三篇 妇产科护理学 | |
| 第一章 女性生殖系统解剖生理····· 377 | 第三节 胎儿宫内窘迫及新生儿窒息的 护理····· 410 |
| 第一节 外生殖器····· 377 | 第七章 妊娠期并发症妇女的护理····· 412 |
| 第二节 内生殖器····· 377 | 第一节 流产····· 412 |
| 第三节 骨盆····· 379 | 第二节 异位妊娠····· 414 |
| 第四节 血管、淋巴及神经····· 380 | 第三节 妊娠期高血压疾病····· 416 |
| 第五节 骨盆底····· 380 | 第四节 前置胎盘····· 418 |
| 第六节 妇女一生各阶段的生理特点····· 380 | 第五节 胎盘早期剥离····· 420 |
| 第七节 卵巢的周期性变化及内分泌 功能····· 381 | 第六节 早产····· 421 |
| 第八节 月经周期的调节及临床表现····· 383 | 第七节 过期妊娠····· 421 |
| 第九节 生殖器官的周期性变化····· 383 | 第八节 羊水量异常····· 422 |
| 第二章 妊娠期妇女的护理····· 384 | 第九节 多胎妊娠····· 423 |
| 第一节 妊娠生理····· 384 | 第八章 妊娠期合并症妇女的护理····· 424 |
| 第二节 妊娠期母体变化····· 386 | 第一节 心脏病····· 424 |
| 第三节 妊娠诊断····· 388 | 第二节 病毒性肝炎····· 426 |
| 第四节 胎产式、胎先露、胎方位····· 389 | 第三节 糖尿病····· 427 |
| 第五节 产前检查及健康指导····· 390 | 第四节 急性肾盂肾炎····· 429 |
| 第六节 妊娠期常见症状及其护理····· 392 | 第五节 贫血····· 429 |
| 第三章 分娩期妇女的护理····· 393 | 第九章 异常分娩的护理····· 430 |
| 第一节 影响分娩的因素····· 393 | 第一节 产力异常····· 430 |
| 第二节 正常分娩妇女的护理····· 395 | 第二节 产道异常····· 433 |
| 第三节 分娩镇痛····· 399 | 第三节 胎位、胎儿发育异常····· 434 |
| 第四章 产褥期妇女的护理····· 400 | 第十章 分娩期并发症妇女的护理····· 435 |
| 第一节 产褥期母体变化····· 400 | 第一节 胎膜早破····· 435 |
| 第二节 产褥期妇女的护理····· 401 | 第二节 产后出血····· 436 |
| 第三节 母乳喂养····· 403 | 第三节 子宫破裂····· 439 |
| 第五章 新生儿保健····· 405 | 第四节 羊水栓塞····· 441 |
| 第一节 正常新生儿的生理解剖特点与 护理····· 405 | 第十一章 产后并发症妇女的护理····· 442 |
| 第二节 婴儿抚触····· 406 | 第一节 产褥感染····· 442 |
| 第六章 高危妊娠妇女的护理····· 407 | 第二节 晚期产后出血····· 444 |
| 第一节 高危妊娠及监护····· 407 | 第三节 泌尿系统感染····· 445 |
| 第二节 高危妊娠的治疗要点及护理····· 409 | 第四节 产后心理障碍····· 446 |

| | | | |
|-------------------------|-----|-----------------------------|-----|
| 第十二章 遗传咨询与产前诊断..... | 447 | 第一节 外阴、阴道手术患者的一般 护理..... | 486 |
| 第一节 遗传咨询..... | 447 | 第二节 外阴癌..... | 487 |
| 第二节 环境因素与出生缺陷..... | 448 | 第三节 外阴、阴道创伤 | 488 |
| 第三节 产前诊断..... | 448 | 第四节 先天性无阴道..... | 489 |
| 第十三章 妇科护理病历..... | 449 | 第五节 子宫脱垂..... | 491 |
| 第十四章 女性生殖系统炎症患者的护理..... | 451 | 第六节 尿瘘..... | 493 |
| 第一节 概述..... | 451 | 第二十章 不孕症妇女的护理..... | 495 |
| 第二节 外阴部炎症..... | 452 | 第一节 不孕症..... | 495 |
| 第三节 阴道炎症..... | 453 | 第二节 辅助生殖技术及护理..... | 497 |
| 第四节 子宫颈炎..... | 456 | 第二十一章 计划生育妇女的护理..... | 498 |
| 第五节 盆腔炎症..... | 457 | 第一节 计划生育妇女的一般护理..... | 498 |
| 第六节 尖锐湿疣..... | 458 | 第二节 避孕方法及护理..... | 499 |
| 第七节 淋病..... | 459 | 第三节 终止妊娠方法及护理..... | 503 |
| 第八节 梅毒..... | 460 | 第四节 女性绝育方法及护理..... | 505 |
| 第九节 获得性免疫缺陷综合征..... | 461 | 第二十二章 妇女保健..... | 506 |
| 第十五章 月经失调患者的护理..... | 462 | 第一节 概述..... | 506 |
| 第一节 功能失调性子宫出血..... | 462 | 第二节 妇女保健工作范围..... | 507 |
| 第二节 闭经..... | 464 | 第三节 妇女保健统计..... | 508 |
| 第三节 痛经..... | 465 | 第二十三章 妇产科常用护理技术..... | 508 |
| 第四节 围绝经期综合征..... | 465 | 第一节 会阴擦洗与冲洗..... | 508 |
| 第十六章 妊娠滋养细胞疾病患者的护理..... | 466 | 第二节 阴道灌洗..... | 509 |
| 第一节 葡萄胎..... | 466 | 第三节 会阴热敷..... | 511 |
| 第二节 侵蚀性葡萄胎..... | 468 | 第四节 阴道、宫颈上药 | 512 |
| 第三节 绒毛膜癌..... | 468 | 第二十四章 妇产科诊疗及手术患者护理..... | 513 |
| 第十七章 妇科恶性肿瘤化疗患者的护理..... | 471 | 第一节 阴道及宫颈细胞学检查..... | 513 |
| 第一节 常用药物..... | 471 | 第二节 子宫颈活体组织检查..... | 514 |
| 第二节 化疗患者的护理..... | 472 | 第三节 诊断性刮宫术..... | 514 |
| 第十八章 妇科腹部手术患者的护理..... | 474 | 第四节 输卵管通畅术..... | 515 |
| 第一节 妇科腹部手术患者的一般护理..... | 474 | 第五节 阴道后穹窿穿刺术..... | 516 |
| 第二节 子宫颈癌..... | 477 | 第六节 内镜检查术..... | 516 |
| 第三节 子宫肌瘤..... | 479 | 第七节 会阴切开缝合术..... | 518 |
| 第四节 子宫内膜癌..... | 481 | 第八节 胎头吸引术..... | 518 |
| 第五节 卵巢肿瘤..... | 482 | 第九节 人工剥离胎盘术..... | 519 |
| 第六节 子宫内膜异位症..... | 484 | 第十节 产钳术..... | 520 |
| 第十九章 外阴、阴道手术患者的护理 | 486 | 第十一节 剖宫产术..... | 521 |

第四篇 儿科护理学

| | | | |
|-------------|-----|----------------------|-----|
| 第一章 绪论..... | 523 | 第一节 儿科护理学的任务和范围..... | 523 |
|-------------|-----|----------------------|-----|