

21世纪职业秘书专业教材

刘永森 李莉 著

中文速记机 培训教程



清华大学出版社

21世纪职业秘书专业

中文速记机 培训教程

刘永森 李莉 著

清华大学出版社
北京

内 容 简 介

本书为中文速记专业培训教材,分为三个部分:第一部分是初级阶段,注重“406 码”的基础训练;第二部分是中级阶段,注重“索恒略码树”提速与准确率的强化训练;第三部分是高级阶段,注重速记实训技巧的实战演练。本书的编写以“技能的养成必是熟能生巧”为主线并贯穿始终,将速记基础、速记实际操作技术和模拟速记实训工作有效结合,且各阶段均有极强的针对性。通过大量听打与看打经典会议实录的训练提高学员的速记速度和准确率,为学员今后顺利从事速记工作打下坚实基础。

本书是为满足全国各类大、中专院校速记专业和速记相关专业培训需要的实训教程,既可供专业速记教学与培训机构使用,也可以作为中文速记爱好者以及中文速记自学者用书。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

中文速记机培训教程/刘永森,李莉著. —北京:清华大学出版社,2015

21 世纪职业秘书专业教材

ISBN 978-7-302-39911-7

I. ①中… II. ①刘… ②李… III. ①汉字—速记—技术培训—教材 IV. H126.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 085528 号

责任编辑:王剑乔

封面设计:常雪影

责任校对:刘 静

责任印制:沈 露

出版发行:清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座

邮 编:100084

社 总 机:010-62770175

邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质量反馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者:三河市少明印务有限公司

经 销:全国新华书店

开 本:185mm×260mm

印 张:15

字 数:341 千字

版 次:2015 年 7 月第 1 版

印 次:2015 年 7 月第 1 次印刷

印 数:1~2000

定 价:32.00 元

产品编号:062736-01

本书采用我国唯一获得国家发明专利的索恒中文速记机(该速记机因“实现与电脑无缝对接并软硬件资源共享技术”获得国家发明专利。专利号: ZL02131414.4)为基础内容进行编著。本书凝聚众多索恒速记的专家学者以及北京文山会海速记公司的索恒速记师们近 10 年的速记服务实战经验及宝贵的速记教学经验,是由索恒速记的专家集体智慧和经验汇集而成的。

全书由基础、提速、模拟训练三个部分组成:第一部分为初级阶段,以基础训练为主,是索恒中文速记机应知应会的基本操作要领,具体包括 21 个声母、36 个韵母、标点符号、英文、数字、功能键等的使用方法和指导;第二部分为中级阶段,以提速训练为主,选取经典会议实录,指导和训练学员提高速记速度和准确率;第三部分为高级阶段,以模拟训练为主,结合中文速记工作的职业特点,强化实际应用的训练。

需要说明的是,本书的第二、三部分内容是以实际会议内容为选材,会议中发言人的口语表达不可避免地存在口语化或病句等情况,这是速记师在实际工作中面临的首要困难。因此,这部分文本以发言内容为准,文本中出现的部分病句或不通等现象属编者有意留存。书中用到的音、视频资料请加入 QQ 群(436853900)或扫描下页二维码加入微信公众号:速记速录与作者交流索取。另外,文中所选材料仅为速记练习所用,无任何政治色彩。全书各部分内容均由刘永森和李莉协作撰写完成。

鉴于对中文速记这一门技术的研究,考虑本书读者和速记人员的需求,在书稿的写作中力求体现以下特点:

(1) 基础性。本书全面介绍了索恒中文速记机的基本工作原理和功能,力求使读者系统了解和把握该速记机的操作要领,为学员进一步学习和操作打下扎实的基础。

(2) 实用性。速记是操作性极强的一门学科,本书中案例的选取以真实、典型为原则,力求使学员在练习中无论是记录速度还是准确率均能达到举一反三,事半功倍之功效。

(3) 全面性。本书选取的材料涵盖多方面的应用素材,目的是给学员提供更广阔的速记视野,使学员以简捷、有效的方式驾驭各类文本或会议的快速、准确记录。

本书的第二部分的提速训练编写最早,始编于 1998 年;第一部分的基础内容始编于 2002 年;第三部分的模拟训练则始编于 2004 年。各部分内容均在实践中经过不同时间段不同专家的反复推敲和修正。起初,我们的“教材”仅是没有标准答案的材料册,后经由赵陈斯、宋丹、付小龙、熊小云、冯美、隋凯、孙艳茹、白美娜、臧梓伊等 30 多人数年的共同

努力和探索,最终形成我们眼前的速记教材,组成现有的速记团队。现谨以此书答谢和回报多年来帮助和支持我的恩师柳守仁教授和各界同仁们!同时也将此书献给为我国速记事业脚踏实地默默耕耘的速记师们!

书中难免存在疏漏之处,希望广大读者提出宝贵意见。

编 者

2015 年 1 月



书中用到的音、视频资料请扫描上述二维码或加入 QQ 群(436853900)免费索取

第 1 篇 中文速记基础

第 1 章 初级速记基础说明	3
第 2 章 初级速记基础培训教程	9
2.1 索恒速记机键位码及五指分工	9
2.1.1 索恒速记机键位图	9
2.1.2 索恒速记机键位的手指摆放及分工	9
2.1.3 索恒速记机键位码的读音	10
2.1.4 关于切换输入法	10
2.2 声母 b、d 组系列码及其功能键	11
2.2.1 声母 b、p、m、f、d、t、n、l 的索恒码和注音	11
2.2.2 键码及指法	11
2.2.3 左、右手分隔标志符 	14
2.2.4 功能键 y y	14
2.2.5 删除键	14
2.3 声母 g、j 组系列码及 9 个随意键	15
2.3.1 声母 g、k、h、j、q、x 的索恒码和注音	16
2.3.2 键码及指法	16
2.3.3 随意键的使用	18
2.4 声母 z 组系列码及常用标点符号	20
2.4.1 声母 z、c、s、zh、ch、sh、r 的索恒码和注音	20
2.4.2 键码及指法	20
2.4.3 标点符号与单字或词的击打规则	23
2.4.4 常用标点符号	23
2.5 韵母 a、ia 和 o、uo 系列码及借用码	24
2.5.1 韵母 a、ia 组音节码	24
2.5.2 韵母 o、uo 组音节码	25
2.5.3 借用码的概念及作用	26
2.6 韵母 e、ie、i 系列码及功能码	27

2.6.1	韵母 e、ie 组音节码	27
2.6.2	韵母 i 组音节码	28
2.6.3	功能键的操作	28
2.7	韵母 u、ü 系列码及功能码	30
2.7.1	韵母 u 组音节码	30
2.7.2	韵母 ü 组音节码	31
2.7.3	切分键	32
2.8	韵母 ai、ei 系列码及阿拉伯数字	33
2.8.1	韵母 ai 组音节码	33
2.8.2	韵母 ei 组音节码	34
2.8.3	阿拉伯数字的操作方法	35
2.9	韵母 ao、ou 系列码及功能键	36
2.9.1	韵母 ao 组音节码	37
2.9.2	韵母 ou 组音节码	37
2.9.3	功能键的操作	38
2.10	韵母 an、en 系列码及特殊符号键	40
2.10.1	韵母 an 组音节码	40
2.10.2	韵母 en 组音节码	41
2.10.3	常用特殊符号和功能键的操作	42
2.11	韵母 ang、eng 系列码及两栖码	43
2.11.1	韵母 ang 组音节码	43
2.11.2	韵母 eng 组音节码	44
2.11.3	两栖码的使用	45
2.12	韵母 ong(ueng)、iao 系列码	46
2.12.1	韵母 ong、ueng 组音节码	47
2.12.2	韵母 iao 组音节码	47
2.13	韵母 iou、ian 及“哟”的打法	49
2.13.1	韵母 iou 组音节码	49
2.13.2	韵母 ian 组音节码	50
2.14	韵母 in、iang 系列码	51
2.14.1	韵母 in 组音节码	51
2.14.2	韵母 iang 组音节码	52
2.15	韵母 ing、iong 系列码	53
2.15.1	韵母 ing 组音节码	53
2.15.2	韵母 iong 组音节码	54
2.16	韵母 ua、uai 系列码及对应 101 标准键盘的功能键	55
2.16.1	韵母 ua 组音节码	55
2.16.2	韵母 uai 组音节码	56

2.16.3	功能键操作	56
2.17	韵母 ui、uan 系列码及速度训练	59
2.17.1	韵母 ui 组音节码	59
2.17.2	韵母 uan 组音节码	60
2.18	韵母 un、uang 系列码及速度训练	62
2.18.1	韵母 un 组音节码	62
2.18.2	韵母 uang 组音节码	63
2.19	韵母 üe、üan 系列码及英文字母大、小写键位码	64
2.19.1	韵母 üe 组音节码	65
2.19.2	韵母 üan 组音节码	65
2.19.3	英文大、小写字母的操作方法	66
2.20	韵母 ün 系列码及自成音节 er 键位码速度训练	68
2.20.1	韵母 ün 组音节	68
2.20.2	自成音节 er 的音节码	69
2.21	计算机下拉菜单选项及略码树	70
2.21.1	计算机操作平台及系统下拉菜单选项	70
2.21.2	索恒汉语速记机略码树概述	71
2.21.3	索恒略码树临时自定义词语的制作与使用	71
2.21.4	临时自定义词语如何成为固定自定义词语	72
2.21.5	索恒略码树固定自定义词语的保存与生效	72
2.21.6	索恒略码树的永久保存	72
2.21.7	索恒略码树的设置规则	72
2.22	索恒 406 音节词汇	74
2.22.1	第一部分 1195 字(共四部分)	74
2.22.2	第二部分 1044 字(共四部分)	76
2.22.3	第三部分 1139 字(共四部分)	77
2.22.4	第四部分 1023 字(共四部分)	79
2.23	功能键编码及速度计算公式	80
2.23.1	功能键操作编码表	80
2.23.2	速记速度与准确率考核的计算公式	80
2.24	初级阶段的考评	81

第 2 篇 中文速记提速训练

第 3 章	关于提速教程的使用说明	89
第 4 章	提速阶段培训教程	91
4.1	看打(100 字/分)、听打(80 字/分)练习索恒速记机功能键的应用	91

4.1.1	练习一	91
4.1.2	练习二	93
4.1.3	练习三	95
4.1.4	练习四	97
4.1.5	练习五	99
4.2	看打(120 字/分)、听打(100 字/分)练习索恒速记机功能键的应用	101
4.2.1	练习一	101
4.2.2	练习二	103
4.3	看打(140 字/分)、听打(120 字/分)练习索恒速记机功能键的应用	105
4.3.1	练习一	105
4.3.2	练习二	108
4.3.3	练习三	111
4.3.4	练习四	114
4.3.5	练习五	115
4.3.6	练习六	118
4.3.7	练习七	120
4.3.8	练习八	122
4.4	看打(160 字/分)、听打(140 字/分)听打与看打练习	123
4.4.1	练习一	123
4.4.2	练习二	125
4.4.3	练习三	128
4.4.4	练习四	130
4.4.5	练习五	132
4.4.6	练习六	134
4.4.7	练习七	136
4.5	看打(180 字/分)、听打(160 字/分)听打与看打练习	138
4.5.1	练习一	138
4.5.2	练习二	140
4.5.3	练习三	142
4.5.4	练习四	143
4.5.5	练习五	145
4.6	看打(200 字/分)、听打(180 字/分)听打与看打练习	148
4.6.1	练习一	148
4.6.2	练习二	150
4.6.3	练习三	152
4.6.4	练习四	154
4.6.5	练习五	156
4.7	看打(220 字/分)、听打(200 字/分)听打与看打练习	157

4.7.1	练习一	157
4.7.2	练习二	158
4.7.3	练习三	160
4.7.4	练习四	161
4.7.5	练习五	163
4.7.6	练习六	165
4.8	看打(240字/分)、听打(220字/分)听打与看打练习	166
4.8.1	练习一	166
4.8.2	练习二	168
4.8.3	练习三	170
4.8.4	练习四	171
4.9	看打(260字/分)、听打(240字/分)听打与看打练习	172
4.9.1	练习一	172
4.9.2	练习二	174
4.9.3	练习三	175
4.9.4	练习四	176
4.10	中级阶段考评	178
4.10.1	考评方式与要求	178
4.10.2	考评练习材料示例之一	178
4.10.3	考评练习材料示例之二	179
4.10.4	考评练习材料示例之三	180
4.10.5	考评练习材料示例之四	182

第3篇 模拟现场速记训练

第5章	模拟训练说明与速记工作实践	191
第6章	速记模拟训练教程	195
6.1	模拟训练一	195
6.2	模拟训练二	196
6.3	模拟训练三	198
6.4	模拟训练四	200
6.5	模拟训练五	201
6.6	模拟训练六	202
6.7	模拟训练七	204
6.8	模拟训练八	211
6.9	高级阶段考评	218
附录		223

第 1 篇

中文速记基础

初级速记基础说明

1. 关于中文速记机驱动与应用程序的安装

详见《中文速记机驱动与应用程序安装说明书》，本教程不做赘述。

2. 关于金山打字通练习软件的安装

详见《金山打字通练习软件安装和使用说明书》。

3. 关于本教程对使用搜狗输入法的说明

本教程的讲授以搜狗拼音输入法 5.2 以上版本为基础。安装该输入法以后，必须做如下两种设置，并且该设置贯穿学习阶段始终，注意保存。

当遇有该输入法“是否自动升级”之类的提示时，选择“否”，使该设置始终保留。

1) 打开搜狗输入法的“设置属性”

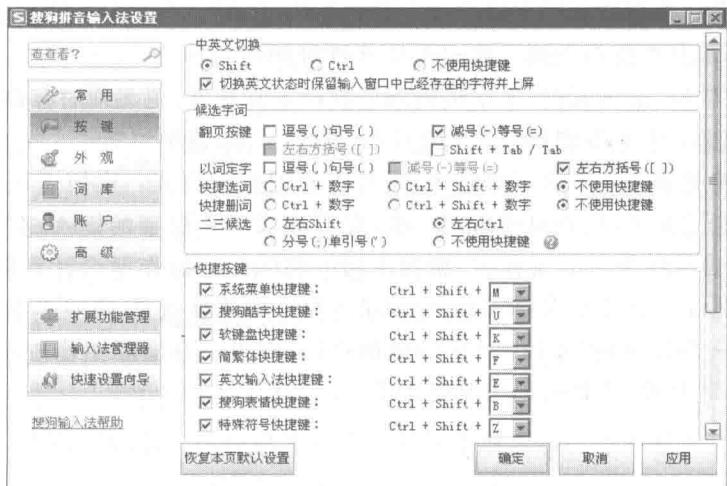
(1) 单击“按键”栏，在“候选字词”栏“翻页按键”→ 点选“减号(一)等号(=)”。

(2) 在“以词定字”→ 点选“左右方括号([])”。

(3) 在“快捷选词(快捷删词)”→ 分别点选“不使用快捷键”。

(4) 在“二三候选”→ 点选“左右 Ctrl”。

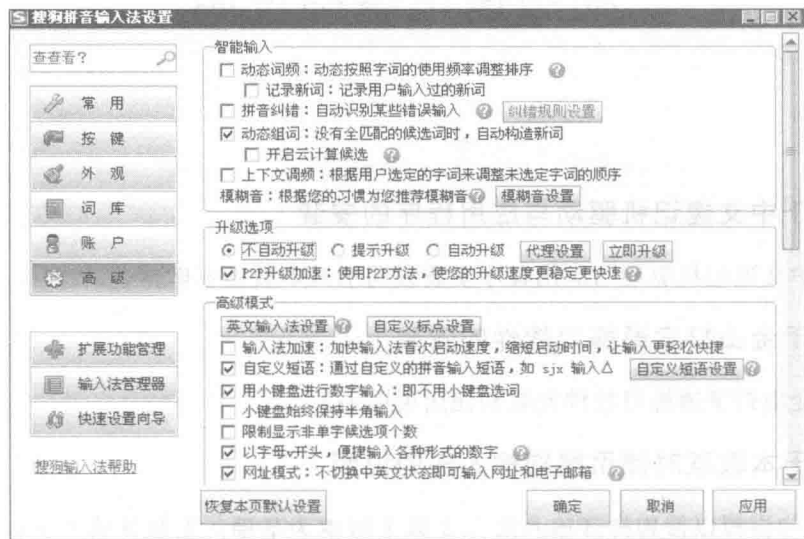
单击“应用”和“确定”按钮，如下图所示。



2) 打开搜狗输入法的“设置属性”

单击“高级”栏,在“智能输入”栏中,只选中“动态组词”并在方框内打“√”。

在“升级选项”栏,选中“不自动升级”,然后单击“应用”、“确定”按钮,完成设置,如下图所示。



4. 索恒中文速记机的工作原理

索恒速记机键盘依据人体工学原理设计成人手状、八字形、内斜式、小手指唯一键位的 25 键位排列。

编码按照《汉语拼音方案》中声母、韵母的拼合规律以及顺序科学组合——一对应设计,对接计算机标准键盘操作,通过多键并击,实现汉字音节、标点符号、数字、英文大小写字母、常用符号、各种常用功能等的操作。

与计算机无缝对接的技术,以及资源整合技术的实现,使索恒速记机在 Windows 操作平台上的文字处理系统或汉字拼音输入状态下均可工作,并共享计算机所有的软、硬件资源,实现多资源自由整合应用。速记机与计算机融为一体,无须对字库、词库、输入法、翻译软件、编校软件、造字系统、文字编辑器等软件重复开发,更无须对存储器、发射器、镇流器、转换器、电源、电池等硬件设备重复设置,节省能源,避免浪费。

利用标准键盘录入一个汉字的时候,需几次击键才能完成。索恒速记机采用多键并击的国际通用速记方法,只要单手击打一次,即可完成一个汉字的输入;双手同时使用一次,完成一个双音词的输入。工作时,相当于同一时间同时操作两个计算机标准键盘,如果 1 分钟能够熟练击打 200 次,那么每分钟录入汉字的速度就是 400 字,其录入之快由此可见。如果在一击 N 字的“索恒略码树”运用自如,则可以在实际工作中实现“颠覆速记速度极限”的神奇效果,达到速记的最高境界。

5. 使用同音字、同音词的技巧

索恒速记机采用全拼编码,与声调无关。因此,如何保证输入正确的汉字,是一个关键性的问题。速记中一般采用人工干预的方法。所谓人工干预的方法,就是出现同音字或者同音词的时候,由人工判断或者选择,以保证较高的准确率。

(1) 采用唯一字提高准确率。例如,“他^[有]一次看到了”这个词组,可能由于上下文的原因,被理解成“他^[又]一次看到了”。如果输入时“有”字是唯一编码的唯一字,则很容易正确打出“他有一次看到了”。速记员只要记住唯一字,就能正确输入。

(2) 以词定字,也称消码。比如,要输入“讲”字,可以输入“讲课”一词,再敲悄字键,消掉“课”字,“讲”字就成为唯一字。

(3) 二三候选字、词、句子。同音的字、词可以通过重码提示窗口进行选择。一般情况下,常用字、词、词组等都排在重码提示窗口的前三位,因此使用特定二三候选进行选择,可以提高速记速度和准确率。

(4) 以词组输入为主。由于汉语的同音词组出现概率比同音字小得多,因此尽量以词组的方式输入,可以大大提高识别捆绑的准确率。

(5) 断句切词。以固定词组的搭配关系输入为主。通过整理汉语语言常见搭配顺序,找出规律性,可以提高同音词组选择的正确率。

(6) 索恒略码树。对需要定义的内容进行有规律的自定义省略编码,只要一次击键,即可迅速打出常用“N键长词”、常用句子、常用短语、常用词组,以及常用字、符号、古诗等,彻底颠覆速记的速度极限,大幅提高速记的速度和准确率。

对于索恒略码树的内容,用户可以自行添加、删除、修改等,而不受任何限制。对于自定义略码,只要用户需要,并能灵活应用即可。

6. 索恒中文速记机的技术特点

(1) 中国唯一国家发明专利授权中文速记机产品,专利号 ZL02131414.4。

(2) 长 265mm,宽 160mm,高 31mm,重 260g,国内最轻便、袖珍的中文速记机。

(3) 依据人体工学原理,独创舒适、扩腕、八字形、内斜式、电子触点 25 键位专用键盘。

(4) 小手指唯一键位设计,避免带键和丢键,提高速度和准确率,令操作更加方便。

(5) 大、中、小三级比例设计按键,使手大或手小者操作自如,满足用户个性需求。

(6) 键位布局与双手参差五指吻合对应,形成舒适锐角键位排列,便于敲击运指。

(7) 实现与计算机无缝对接,软、硬件资源共享,速记机与计算机融为一体,避免软、硬件重复开发和设置,节省能源,避免人力资源和设备浪费。

(8) 完全自由应用 Windows 7/8/XP/2000 等操作系统和软件系统以及网络平台。

(9) 编码完整对应《汉语拼音方案》,紧密对接电脑海量词库。

(10) 任意调用电脑字库、词库以及最优秀的拼音输入法。多种输入法任选使用。

(11) 独创一击 N 字“略码树”技术,任何字、词、词组、句子、段落、文章均可设置一键

击打成功。用户可以随时自行添加、删除、修改、造词达 10 万条,根本无须求助专业开发人员对软件升级更新,彻底颠覆速记速度极限,打破现有速记的技术瓶颈。

(12) 独创的“索恒 406 码”集教学精华与基本技术于一体,为用户掌握基础后顺利提速打下坚实基础。

(13) 《索恒速记机动画 Flash 教学片》指导学习,便于自修。

(14) 练习与提速均采用电子课卷自动化系统,避免枯燥,确保学习质量与效率。

7. 索恒中文速记机的键盘设计

索恒速记机分左、中、右 3 个部分,共 25 个键位,呈人体工学八字形键盘设计,其键位码左、右对称排列。左侧键位码左手敲击,右侧的键位码右手敲击,双手同时敲击一次打出 2 个汉字。索恒速记机能够快速记录的基本原理之一就在于多键并击。

8. 索恒中文速记机专用键盘的功能

中文全拼输入法是大家最熟悉,也是最简单的一种文字输入法,但是由于击键次数过多,输入速度慢,因此不被广泛应用。索恒中文速记机通过多键并击这一特殊的键盘设计方法,避免了击键次数多的缺陷。它结合《汉语拼音方案》的基本要求,与计算机标准键盘编码对接,实现鼠标和标准键盘操作的功能;同时,对优秀拼音输入法的任意调用,使其变得既简单易学,又可以轻松达到每分钟录入 200 字以上。

拼音输入法是通过先敲击声母,再敲击韵母,声韵拼缀打出 1 个汉字(也就是音节)。沿袭这种输入的方式和方法,索恒速记机对其引申设计,分别用双手同时敲击声码和韵码。如此,左手完成一个音节码组合,右手也完成一个音节码组合,左、右手同时一击,打出 2 个汉字;而且,通过不同键位码的组合,标准键盘的各种功能键操作在索恒速记机上完全可以顺利实现。

9. 指法入门学习中的动作要点

规范的指法是速度的基础,包括坐姿、手形、基准位、手指分工、手指触键位置、发力方式等。入门阶段首先要解决的不是录入音节码的速度,而是录入音节码动作的规范性和准确性。只有养成规范的动作习惯,才能为提速提供保障。练习速记技能是一个比较枯燥的过程,尤其是在开始练习编码的时候,必须经过一段时间的苦练,才能达到应用自如的程度。

练习速记没有捷径,但却有方法。开始练习时,切忌上来就求快,必须分解每一个敲键动作,认真练习敲键、抬起、回位等各个动作的连贯性,为提速打下良好的基础。

学员开始练习的时候,一定要遵守指法训练的要点和五指分工的具体要求,注意动作的连贯和自然。专用键盘多键并击的击键动作不同于标准键盘的敲键动作。切记!

10. 坐姿与操作习惯

(1) 上身自然坐直,肩部放松,上臂自然下垂,大腿自然下垂,双脚平放在地面上。

(2) 键盘放于大腿面上,左、右手五指按照分工要求(详见 2.1.2 节)轻松放于速记机

键盘上。

(3) 手掌根部务必与索恒速记机键盘底座留有一定距离,切不可让手掌根部与索恒速记机键盘底座紧紧贴在一起。

11. 基本动作要领

(1) 手掌根部要轻松、自然,离开键盘底座。

(2) 手腕与手背的运指动作轻松、自然。

(3) 手指自然弯曲,自然张弛,用指尖敲击键面。

(4) 要准确、有弹性地“敲击”键,不能“按”键或者“砸”键。

(5) 每次敲击完成后,手要迅速回位。回位的目的是为下次击键准确找到键位做准备。

(6) 中指敲击 e 键时,手要稍向下方移动,并用中指敲击该键位码。中指指尖只能与键面形成直角敲击,切忌形成钝角。

(7) 中指敲击 ü 键时,手要向下方做大幅度移动,并用中指敲击该键位码,然后大幅度向上方迅速回位。

12. 高准确率的看打与听打训练

看打训练可使用“金山打字通练习软件”。听打训练时,可以直接使用影音播放器打开听打练习文件,在文字处理系统下练习听打。

初级看打与听打基本训练要求各完成 66 篇文章的练习,这些文章附在配套学习资料里面,学员跟随具体要求进行录入、测试、考核,达到每分钟 100 字以上的看打和听打能力。

每题练习结束后,软件给出详细的训练数据,包括时间、击键次数、录入速度、错字、准确率等,以便学员了解速度和准确率情况。这些详细的训练数据从量化的角度反映录入的错误信息对文章整体信息的影响,更能准确反映录入内容的品质。

每篇文章的训练都要求一次击键的准确性。在实际速记工作中,因为录入速度太快,对于偶尔小的失误,速记员可快速反应并及时修改;而录入错误很难瞬间修改。因此,从一开始的训练就应该习惯一次敲键准确,提高录入信息的唯一化程度,尽量避免删除和回头修改的情况。

这个习惯如果在初级阶段没有形成,到了中、高级训练阶段会形成明显的障碍,那时再花更多的时间纠正错误习惯就很不值得。一些学员敲键频率很高,删除的动作也很频繁,就是这个原因。所以,初级训练的要求不仅仅是以规定的速度打对文字内容,而是一定要在一次录入准确的前提下达到规定的速度。

此外,基于音节编码的专业速记方案不能像学习五笔打字一样,每次看一个字或一个词进行录入。正确的录入方法是:以词为录入的最小单位,跟进录入完整的句子,并强化在录入当前句的同时跟进下一句子的能力。