

将来的你， 一定会感谢现在拼命的自己

汤木 著

你要为自己有这样一颗心而骄傲！

它曾被戏弄，曾经燃烧，曾被打碎，却还在默默地为明天拼命努力！

改变命运的励志经典，人生路上的优秀导师；
精心设计的全新版本，激励心灵的不二之选。



江西教育出版社

JIANGXI EDUCATION PUBLISHING HOUSE

将来的你， 一定会感谢现在拼命的自己

你要为自己有这样一颗心而骄傲！
它曾被戏弄，曾经燃烧，曾被打碎，却还在默默地为明天拼命努力！

汤木 著



江西教育出版社
JIANGXI EDUCATION PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (C I P) 数据

将来的你，一定会感谢现在拼命的自己 / 汤木著
· 一 南昌：江西教育出版社，2016.6
ISBN 978-7-5392-8892-5

I. ①将… II. ①汤… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 178759 号

将来的你，一定会感谢现在拼命的自己
JIANGLAIDENI YIDINGHUIGANXIEXIANZAIPIINMINGDEZIJ
汤 木 / 著

江西教育出版社出版

(南昌市抚河北路 291 号 邮编：330008)

各地新华书店经销

北京鹏润伟业印刷有限公司印刷

880 毫米 × 1230 毫米 32 开本 印张 11 字数 244 千字

2016 年 8 月第 1 版 2016 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5392-8892-5

定价：49.80 元

赣教版图书如有印制质量问题，请向我社调换 电话：0791-86710427

投稿邮箱：JXJYCBS@163.com

来稿电话：0791-86705643

网址：<http://www.jxeph.com>

赣版权登字 -02-2016-432

· 版权所有 侵权必究 ·

目录

contents



001 第一章

你的努力，时间都会帮你兑现

一个人越努力，他的选择就越多 // 002

那些打不倒你的，只会让你更加强大 // 008

让自己足够优秀 // 013

要么拼命努力，要么碌碌无为 // 018

被嘲笑梦想，总有一天会让你闪闪发亮 // 023

027 第二章

每场漫不经心的成功，其实都是深思熟虑

你给生活机会，它才会赠予你风景 // 028

谁的人生不是一路斩棘前行 // 033

没有任何借口，能让你自暴自弃 // 039

你以为的幸运，不过是另一个人用心的结果 // 043

唯有义无反顾，才能勇往直前 // 049

053 第三章

心中有了方向，才不会一路跌跌撞撞

停住匆匆赶路脚步，倾听内心的声音 // 054

为将来的自己赢得一片天地 // 057

知道自己去哪里，世界都会为你让路 // 060

没有计划的人一定被计划掉 // 063

井底之蛙，永远看不到辽阔的大海 // 067

人生有主见，青春不迷茫 // 070

073 第四章

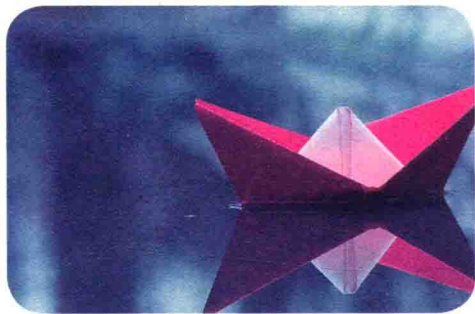
胸怀有多宽广，未来就有多辽阔

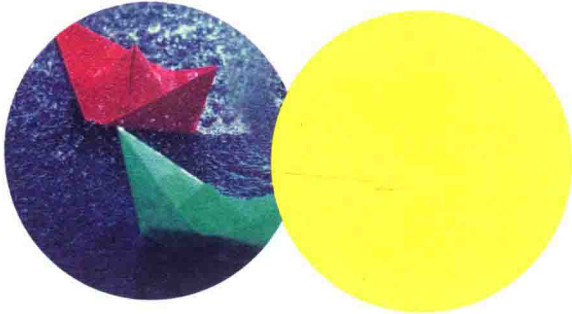
生命的奖赏从来不在起点 // 074

在吃亏中不断成长和成熟 // 077

不设限的人生有无穷的潜力 // 080

没有谁永远站在山顶 // 083





为小事而生气的人，生命是短促的 // 086

没有宽恕，就没有未来 // 089

不为明天的落叶而烦恼 // 093

095 第五章

习惯千差万别，未来天壤之别

播下一种习惯，收获一种命运 // 096

好习惯更容易让人抓住机遇 // 099

敬业让整个世界如临大敌 // 102

成功者千方百计，失败者千难万难 // 105

养成理财的习惯，一辈子高枕无忧 // 108

111 第六章

幸运的人总是幸运，倒霉的人总是倒霉

你的人际关系，决定你的未来 // 112

目光长远的人，懂得建立好自己的人际关系 // 114

不与“穷人”交朋友 // 117

懂得拓展人际关系，让资源势不可挡 // 120

好的形象为自己赢得好的未来 // 124

127 第七章

躲过陷阱，未来的人生一帆风顺

目光短浅的人，最容易骄傲自大 // 128

今天不留余地，明天山穷水尽 // 132

做一个最“糊涂”的聪明人 // 135

显山露水，不如藏锋守拙 // 138

目光长远者最懂分寸，知进退 // 142

别上了固执的当 // 146

149 第八章

看得远，就更懂得诚信的珍贵

诚信是一辈子的财富 // 150

诚信让未来的日子顺风顺水 // 154





你信守承诺，别人才会信任你 // 157

谁都愿意去信赖一个守信的人 // 160

163 第九章

今天克制自己，将来才能成就自己

忍是人生永不败北的策略 // 164

抬头之前先低头 // 166

别让“忍不住”害了你 // 168

不生气，才能赢得明天 // 171

每一次忍让，都是一种造就 // 173

知退让，懂屈伸 // 176

179 第十章

把握内心，别让它改变了你的节奏

控制了情绪，就能把握自己的人生 // 180

为了身体，也应该让自己静下来 // 183

脾气来了，福气没了 // 186

你无法改变天气，但你可以改变心情 // 189

人生难得保持一颗平常心 // 191

193 第十一章

浮躁世界的静心之道

浮躁是人生的大敌 // 194

反省是人生的必修课 // 198

别着急，慢慢来，属于你的岁月都会给你 // 201

自寻烦恼的人，不可能有平静的日子 // 203

面对生活，需要一颗乐观的心 // 206

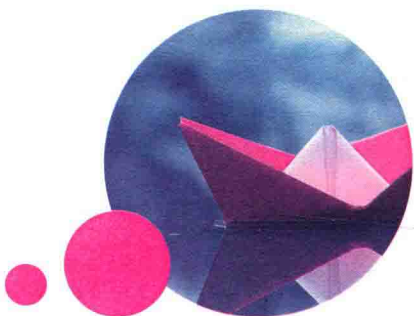
209 第十二章

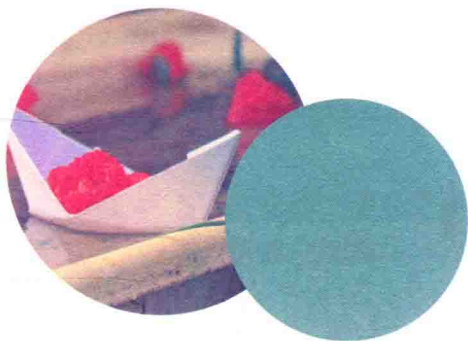
你要去相信，没有到达不了的明天

善于等待的人，一切都会及时到来 // 210

淡看人生，善待生命 // 213

最难以抵挡的，莫过于欲望 // 216





- 用知足抵挡内心的魔鬼 // 219
- 大气的人才能成大器 // 222
- 太敏感的人最喜欢自寻烦恼 // 225
- 豁达才能让未来充满希望 // 229
- 用平和梳理人生 // 232
- 不经痛苦的忍耐，怎能有珍珠的璀璨 // 234

237

第十三章

你唯一能把握的，是变成更好的自己

- 想成功，就要对自己狠点儿 // 238
- 咬咬牙，人生没有过不去的坎儿 // 241
- 不狠心，怎能改掉自己的恶习 // 244
- 狠下心，绝不为自己找借口 // 247
- 战胜自己的人，才配得到上天的奖赏 // 250
- 多一分磨砺，多一分强大 // 254

257 第十四章

破晓总是为了等待它的人来临

没有梦想，何必远方 // 258

不是每个人都可以心直口快 // 261

你必须承受住成功之前的寂寞 // 263

没有谁的人生不需要分享 // 265

放纵自己就等于放弃自己 // 268

271 第十五章

每个人的人生中总有一段弯路

改变可以改变的，接受必须接受的 // 272

狠得下，才能舍弃该舍弃的 // 275

人生是活给自己看的 // 278

学会心安，天地自宽 // 281

世上没有一片完美的叶子 // 284

今天的放弃，是为了明天的得到 // 287

放下，下一站就是幸福 // 290





293 第十六章 人生没有唾手可得的晚餐

- 果断出手，才能抓住人生的机遇 // 294
- 不想创业的人永远没有事业 // 297
- 做自己人生的“伯乐” // 300
- 拖延就是对自己的人生不负责任 // 304
- 敢于冒险的人生有无限可能 // 307
- 吃得苦中苦，方为人上人 // 311
- 人生爱拼才会赢 // 315

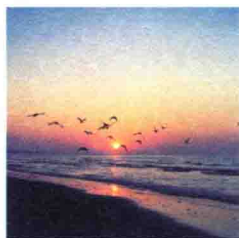
319 第十七章 拼一把，让明天的你感谢今天的自己

- 永远做最出色的那个 // 320
- 狠角色绝不轻言放弃 // 323
- 做一杯用沸水沏的茶 // 326
- 你无法让所有人满意，那就尽心做好自己 // 329
- “敢为天下先”是一种无畏的气概 // 332
- 小事全力以赴，大事水到渠成 // 335
- 你能够，是因为你认为自己能够 // 338

时间都会帮你兑现
你的努力，
第一章



一个人越努力，他的选择就越多
那些打不倒你的，只会让你更加强大
让自己足够优秀
要么拼命努力，要么碌碌无为
被嘲笑梦想，总有一天会让你闪闪发亮



青春不会无限延长，它经不起辜负，
只要努力生活，你总有一天会看到一个越
来越辽阔的未来。

一个人越努力，他的选择就越多

前段时间，在电视上看到一个新闻，安徽大学化学化工学院的一个大四女生，从今年1月开始陆续收到了12所美国高校的博士录取通知书。最终，她选择了化学专业在全美排名第六的伊利诺伊大学香槟分校继续她的科研梦。

考研失败的表妹看到这个新闻后，气愤地说：“这个社会真是太不公平了！别人有十几所美国高校抢着录取，而我却连一个也没有！”据我了解，表妹虽然说在考研，其实平时很少读书，追剧倒是很积极，有时候为了追剧通宵都不睡觉，如果她能考研成功，我才感到奇怪呢。

我始终认为，时间是最公平的资源，你把时间用在哪里，它就会在哪里结出果实。



今天你所做的每一点看似平凡的努力，
都是在为你的未来积累能量。

生活中，有些人会觉得，为什么有些人总是很幸运，总是受到上天的青睐，而自己却总是被逼得走投无路。于是，就开始抱怨上天不公平。

特别是每年的大学毕业之际，经常听到有人说，毕业之后，就失业了！求了十几年的学，到头来还不能养活自己！人生的路为什么会越走越窄？

当然，也会有很多大学生一毕业就收到大企业抛来的橄榄枝，他们认真对待每一份工作，并且不忘记努力充实自己，几年以后，就和身边的人拉开了相当大的差距，成了别人眼中的佼佼者。

人与人之间的差异之所以这么大，其实很简单：你沉迷在游戏中，别人在扩展人脉；你在赖床，别人在锻炼；你在抄论文，别人在做课题调研；你在追剧、打游戏，别人在业余时间进修；你在应付工作，别人在学习新技能；你在抱怨，别人在解决问题；你在得过且过，别人已经做了生涯规划。

最近看到一个故事，说的是有一匹年轻的千里马，在等待着伯乐来发现它。

商人来了，问：“你愿意跟我走吗？”马摇摇头说：“我是千里马，怎么可能为一个商人驮运货物呢？”

士兵来了，问：“你愿意跟我走吗？”马摇摇头说：“我是千里马，怎么可能为一个普通士兵效力呢？”

猎人来了，问：“你愿意跟我走吗？”马摇摇头说：“我是千里马，怎么可能去当猎人的苦力呢？”

日复一日，年复一年，这匹马一直没有找到理想的机会。

一天，钦差大臣奉命来民间寻找千里马。这匹千里马找到钦差

大臣，说：“我就是你要找的千里马啊！”钦差大臣问：“那你熟悉我们国家的路线吗？”马摇了摇头。

钦差大臣又问：“那你上过战场、有作战经验吗？”马又摇了摇头。钦差大臣说：“那我要你有什么用呢？”马说：“我能日行千里，夜行八百。”钦差大臣让它跑一段路看看。

马用力地向前跑去，但只跑了几步，就累得气喘吁吁、汗淋漓的了。“你老了，不行！”钦差大臣说完，转身离去。

可见，一个不懂得努力、整日不思进取的人，即便机会来了，他也往往难以抓住，白白让机会从手中溜走。

相反，一个人越努力，他的选择就越多，他能把握的机会也越多，他看起来运气就更好。

所以，我们应该扪心自问，为什么好事全被别人占了？因为我们并没有付出同等的艰辛和努力！

收到了12所美国高校的博士录取通知书的那个女生，在高中时期就有了到美国高校学习、研究的想法，并一直为之努力。她不仅各科成绩名列前茅，还毛遂自荐进入科大实验室参与抗癌研究，并获得了全国大学生英语竞赛二等奖，取得了托福113分的高分……一路走来，她在大学留下了坚实脚印。这或许正是12所美国高校青睐她的原因吧！

当你羡慕别人的选择越来越多，人生的道路越走越宽阔时，你最需要做的就是停止抱怨，为自己的未来努力打拼！

假如你每周读一本书，10年就是500多本，你就可以学富五车；假如你每天学10个英语单词，10年就是3万多个单词，你就可以成为英语达人。