

全国县级医院系列实用手册

内科护理 手册

主编 余 勤



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

全国县级医院系列实用手册

内科护理手册

主 编 余 勤

副主编 张彩云 芦鸿雁

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

内科护理手册/余勤主编. —北京:人民卫生出版社,2016
(全国县级医院系列实用手册)

ISBN 978-7-117-22457-4

I. ①内… II. ①余… III. ①内科学-护理学-手册
IV. ①R473.5-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 084358 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

全国县级医院系列实用手册
内科护理手册

主 编: 余 勤

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 27.5

字 数: 697 千字

版 次: 2016 年 6 月第 1 版 2016 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-22457-4/R·22458

定 价: 119.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

编者（按姓氏笔画排序）

- | | |
|-----|--------------|
| 王雪梅 | 江苏省人民医院 |
| 朱晓萍 | 同济大学附属第十人民医院 |
| 芦鸿雁 | 宁夏医科大学总医院 |
| 杨雪梅 | 兰州大学第二医院 |
| 余勤 | 兰州大学第一医院 |
| 张志刚 | 兰州大学第一医院 |
| 张彩云 | 兰州大学第一医院 |
| 郑一梅 | 北京大学第一医院 |
| 秦玉霞 | 安徽省立医院 |
| 曹立云 | 北京大学第一医院 |

编写秘书 张志刚 兰州大学第一医院

《全国县级医院系列实用手册》

编委会

顾问：张宗久 周 军 赵明钢 秦怀金
饶克勤 张雁灵 李洪山 陈贤义
郝 阳 杜 贤

主任委员：王 辰

副主任委员：李为民 王建安 张英泽 王国斌
周学东 肖海鹏 易利华 宣世英

编委会委员（以姓氏笔画为序）：

王 辰	王宏刚	王国斌	王建安	王昆华	孔维佳
石小毛	叶伟书	付 强	白玉兴	白志明	任国胜
刘 冬	刘 健	刘延青	刘兴会	刘喜荣	吕 帆
多 吉	孙自镛	朱 福	严 敏	苏 飞	李 昆
李 涛	李为民	李计东	李桂心	杨 雯	杨 鼎
肖传实	肖海鹏	时 军	何成奇	余 勤	余永强
张 彤	张 勇	张建顺	张英泽	张美芬	陈燕燕
周 晋	周学东	孟兴凯	易利华	林建华	罗开开
姚尚龙	宣世英	施秉银	祝春燕	祝益民	赵佛容
郜 勇	袁 军	徐鑫芬	郭启勇	龚洪翰	梁志清
彭心宇	温 浩	蔡继峰	熊永芳	樊 嘉	樊碧发

出版说明

县级医院是我国医疗服务承上启下的重要一环，是实现我国医疗服务总体目标的主要载体。目前，我国县级医院服务覆盖全国人口9亿多，占全国居民总数70%以上，但其承担的医疗服务与其功能定位仍不匹配。据《2014中国卫生和计划生育统计提要》数据显示，截至2013年，我国有县级医院1.16万个，占医院总数的47%；诊疗人次9.24亿人次，占医院总诊疗人次的34%；入院人数0.65亿人，占医院总入院人数的46%。

为贯彻习近平总书记“推动医疗卫生工作重心下移、医疗卫生资源下沉，推动城乡基本公共服务均等化，为群众提供安全有效方便价廉的公共卫生和基本医疗服务”的指示，落实国务院办公厅《关于全面推开县级公立医院综合改革的实施意见》和《关于推进分级诊疗制度建设的指导意见》等文件精神，推动全国县级医院改革发展与全国分级诊疗制度顺利实施，通过抓住县级医院这一关键环节，实现“郡县治，天下安”的目标，在国家卫生和计划生育委员会的领导下，在中国医师协会、中华医学会、中国医院协会的支持下，人民卫生出版社组织编写了本套《全国县级医院系列实用手册》。

本套图书编写有如下特点：

1. 编写工作是在对全国31个省市自治区100多家县级医院的充分调研基础上开展的，充分反映了全国县级医院医务工作者迫切需求。

2. 图书品种是严格按照县级医院专业构成和业务能力发展要求设置的，涉及临床、护理、医院管理等27个

专业。

3. 为了保证图书内容的学术水平，全部主编均来自全国知名大型综合三甲医院；为了增加图书的实用性，还选择部分县级优秀医生代表参与编写工作。

4. 为了保证本套图书内容的权威性和指导性，大部分参考文献来源于国家制定的指南、规范、路径和国家级教材。

5. 整套图书囊括了县级医院常见病、多发病、疑难病的诊治规范、检查技术、医院管理、健康促进等县级医院工作人员必备的知识和技术。

6. 本套图书内容在保持先进性的同时，更侧重于知识点的成熟性和稳定性。

7. 本套图书写作上字斟句酌，字词凝练。内容表达尽量条理化、纲要化、图表化。

8. 本书装帧精良，为方便阅读，参照国际标准制作成易于携带的口袋用书。

本套图书共27种，除适合于县级医院临床工作者阅读之外，还兼顾综合性医院年轻的住院医师和临床研究生使用。本套图书将根据临床发展需要，每3~5年修订一次。整套图书出版后，将积极进行数字化配套产品的出版。希望本套图书的出版为提升我国县级医院综合能力、着力解决我国“看病难、看病贵”等问题，做出应有贡献。

希望广大读者在使用过程中发现不足，并反馈给我们，以便我们逐步完善本套图书的内容，提高质量。

人民卫生出版社

《全国县级医院系列实用手册》编委会

2016年1月18日

前 言

县级医院《内科护理手册》编写的基本思路：一是以人的健康为中心，以整体护理观为指导，以护理程序为主线，反映临床护理向预防、康复、健康指导、社区人群服务、家庭领域的扩展；二是适应我国人群健康需求和疾病谱的变化，推动医疗卫生工作重心下移、医疗卫生资源下沉，推动城乡基本公共服务均等化，为群众提供安全有效方便价廉的公共卫生和基本医疗服务政策；三是明确教材的科学定位综合应用其他学科知识的基础上，突出护理学专业的特色，在内容上力求以2015年8月22日全国县级医院改革与综合能力提升研讨会关于《县级医院系列实用手册》系列书编纂的会议精神为指导；四是汲取国内外护理学发展的先进之处，立足我国的基本国情，使本手册更符合我国县级医疗卫生单位的情况，推动县级医院改革与综合能力的提升；五是遵循教材编写的“三基”、“五性”、“三特定”原则，强调全书结构体制规范，编写风格一致，内容科学严谨。

县级医院《内科护理手册》的编写是以人民卫生出版社《县级医院系列实用手册》系列书主编人会议精神为指导，以临床实用为宗旨，以简便、规范化、实用性为目标，在本套教材编审委员会的组织与指导下编写而成的。全书共计40种常见症状，70种多发病、常见病。主要以症状护理为主，疾病护理以临床路径的形式，便于护理人员解读，另附常见护理操作规范（流程图），内容包括绪论，呼吸系统疾病、循环系统疾病、消化系统疾病、泌尿系统疾病、血液系统疾病、内分泌及代谢

疾病、风湿性疾病、神经系统疾病、传染病等常见疾病患者的护理。

县级医院《内科护理手册》的读者定位是县级医院的护理人员，内容特色以县级医院层面常见病、多发病诊治为主。体现临床工作相关的三基内容（基本知识、基本理论、基本技能），有利于促进县级医院临床护理工作能力的提高；手册注重适用性、实用性，能够解决工作中的实际问题；同时注重将人文素质培养方面相关内容融入书中。

本书编写过程中得到了全国各大医院的大力支持，在此表示诚挚的感谢。本书全体编者以高度认真负责的态度参与了工作，但因时间仓促和水平限制，内容不当之处难免。恳请使用本手册的各位读者提出意见和建议，以求再版时改进与完善。

余 勤

2016年3月

目 录

第一章 绪论	1
第一节 县级医院内科护理学手册的内容与结构	1
第二节 县级医院内科护理学手册的专业特色	2
第二章 呼吸系统常见疾病病人的护理	5
第一节 呼吸系统疾病病人常见症状体征的护理	5
一、咳嗽与咳痰	5
二、胸痛	13
三、肺源性呼吸困难	20
四、咯血	24
第二节 急性呼吸道感染	31
一、急性上呼吸道感染	31
二、急性气管-支气管肺炎	37
第三节 肺部感染性疾病	43
一、肺炎概述	43
二、肺炎链球菌肺炎	51
三、葡萄球菌性肺炎	57
四、医院获得性肺炎	63
五、社区获得性肺炎	71
六、病毒性肺炎	78
第四节 肺脓肿	98
第五节 支气管扩张	105
第六节 肺结核	112

目 录

第七节 支气管哮喘	119
第八节 慢性支气管炎和慢性阻塞性肺疾病	125
一、慢性支气管炎	125
二、慢性阻塞性肺疾病	131
第九节 慢性肺源性心脏病	139
第十节 胸膜疾病	147
一、胸腔积液	147
二、气胸	153
第十一节 呼吸衰竭	160
一、急性呼吸衰竭	160
二、慢性呼吸衰竭	169
三、呼吸技术支持	177
第三章 循环系统疾病病人的护理	198
第一节 循环系统疾病病人常见症状体征的 护理	198
一、心源性呼吸困难	198
二、心源性水肿	201
三、胸痛	204
四、心悸	207
五、心源性晕厥	209
第二节 心力衰竭	211
一、慢性心力衰竭	212
二、急性心力衰竭	218
第三节 心律失常	223
一、窦性心律失常	223
二、房性心律失常	225
三、室性心律失常	228
四、心脏传导阻滞	230
五、心律失常病人的护理	231
第四节 心脏骤停与心脏猝死	235
第五节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	238
一、心绞痛	238

二、心肌梗死	244
第六节 原发性高血压	253
第四章 消化系统疾病病人的护理	265
第一节 消化系统疾病病人常见症状体征的 护理	265
一、恶心与呕吐	265
二、腹痛	274
三、腹泻	279
四、吞咽困难	284
五、嗝气	290
六、反酸	292
七、灼热感和烧心感	296
八、畏食或食欲不振	299
九、腹胀	303
十、便秘	307
十一、黄疸	312
十二、呕血与黑便	317
第二节 胃食管反流病	321
第三节 胃炎	327
一、急性胃炎	327
二、慢性胃炎	328
第四节 消化性溃疡	333
第五节 胃癌	339
第六节 炎症性肠病	348
一、溃疡性结肠炎	349
二、克罗恩病	356
第七节 脂肪性肝病	363
一、非酒精性脂肪性肝病	363
二、酒精性肝病	368
第八节 肝硬化	371
第九节 原发性肝癌	378
第十节 肝性脑病	385

第十一节 急性胰腺炎	392
第十二节 上消化道出血	399
第五章 泌尿系统疾病病人的护理	407
第一节 泌尿系统疾病病人常见症状体征的 护理	407
一、肾源性水肿	407
二、尿路刺激征	412
三、肾性高血压	416
四、尿异常	420
五、肾区痛	426
第二节 肾小球肾炎	429
一、急性肾小球肾炎	429
二、急进性肾小球肾炎	437
三、慢性肾小球肾炎	446
第三节 肾病综合征	453
第四节 尿路感染	459
第五节 急性肾衰竭	465
第六节 慢性肾衰竭	473
第六章 血液系统疾病病人的护理	482
第一节 血液系统疾病病人常见症状体征的 护理	482
一、出血	482
二、发热	489
三、骨、关节痛	492
四、贫血	494
第二节 贫血病人的护理	494
一、概述	494
二、缺铁性贫血	501
三、巨幼细胞贫血	509
四、再生障碍性贫血	515
五、溶血性贫血	523

第三节 出血性疾病病人的护理	531
一、概述	531
二、特发性血小板减少性紫癜	534
三、过敏性紫癜	543
四、血友病	551
五、弥散性血管内凝血	560
第四节 白血病病人的护理	566
一、概述	566
二、急性白血病	567
三、慢性白血病	586
第七章 内分泌与代谢性疾病病人的护理	600
第一节 内分泌与代谢性疾病病人常见 症状体征的护理	600
一、身材过高或矮小	600
二、肥胖与消瘦	602
三、毛发改变	606
四、面容的变化	606
五、皮肤的变化	606
六、便秘与腹泻	607
第二节 甲状腺疾病	607
一、单纯性甲状腺肿	607
二、甲状腺功能亢进症	613
三、甲状腺功能减退症	627
第三节 糖尿病	636
第四节 痛风	671
第八章 神经系统疾病病人的护理	680
第一节 神经系统疾病病人常见症状体征的 护理	680
一、头痛	680
二、意识障碍	684
三、言语障碍	687

四、感觉障碍	690
五、运动障碍	692
六、痴呆	695
第二节 脑血管疾病	698
一、短暂性脑缺血发作	698
二、脑梗死	702
三、脑出血	707
四、蛛网膜下腔出血	712
第三节 发作性疾病	716
一、癫痫	716
二、偏头痛	722
第四节 肌肉疾病	728
一、重症肌无力	728
二、周期性瘫痪	733
第九章 常见护理操作流程	737
第一节 常用基础护理操作流程	737
一、卧床病人更换床单法	737
二、协助患者移向床头法	741
三、轴线翻身法	743
四、口腔护理	746
五、鼻饲术	748
六、留置导尿术	756
七、保留灌肠	760
八、超声雾化吸入	764
九、静脉输液	767
十、静脉留置针	776
十一、静脉输血	780
十二、PICC 导管维护	789
十三、静脉采血	793
十四、氧气吸入	797
十五、心电监护技术	800
十六、徒手心肺复苏术 (CPR)	804

十七、双人心肺复苏术	808
十八、除颤术	812
第二节 常见专科护理操作流程	816
一、心电图检查的护理技术操作流程	816
二、血糖测定技术操作流程	817
三、胰岛素笔使用护理技术操作流程	819
四、胰岛素泵使用护理技术操作流程	821
五、血液透析护理技术操作流程	823
六、雾化吸入护理技术操作流程	825
七、叩背排痰的护理技术操作流程	827
八、体位引流的护理技术操作流程	828
九、吸痰的护理技术操作流程	830
十、胸腔穿刺术配合护理技术操作流程	832
十一、腹腔穿刺术配合护理技术操作流程	835
十二、腰椎穿刺术配合护理技术操作流程	838
十三、骨髓穿刺术配合护理技术操作流程	841
十四、三腔二囊管压迫止血护理技术操作 流程	843
十五、胸腔闭式引流护理技术操作流程	846
十六、胃肠减压术的护理技术操作流程	848
十七、脑室引流术护理技术操作流程	850
十八、气雾剂使用护理技术操作流程	853
十九、动脉血气采集护理技术操作流程	854
二十、肝脏穿刺术配合护理技术操作流程	855
参考文献	859

第一章

绪论

内科护理学是研究关于认识疾病、预防和治疗、护理病人、促进康复、增进健康的一门应用性科学。它以护理程序为核心，实施整体护理，最终达到保持和恢复健康，是临床护理学中的一门重要学科。其主要任务是以病人为中心，提供参与诊疗、消除疼痛、预防保健，以及安全、舒适的健康服务。所阐述的内科学知识及内科学护理内容在临床护理学的理论和实践中都有重要意义，既是临床各科护理学的基础，又与其他护理学科有着密切的联系。因此，内科护理学也是综合的、动态的、具有决定和反馈功能的整体护理。

第一节 县级医院内科护理学手册的内容与结构

县级医院内科护理手册是专门面向县级医院护理人员而设计的一本教材，所以本书的特色就是通俗易懂、言简意赅、便于临床护士理解与掌握。其主要特点是重视病人的观点和心理感受、制定和实施护理计划、配合药物治疗、注重饮食护理、预防和处理并发症、健康指导。

我国县级医院的发展是不均衡的，东南沿海城市县级医院较发达，中西部地区发展迟缓。但是从培养通科