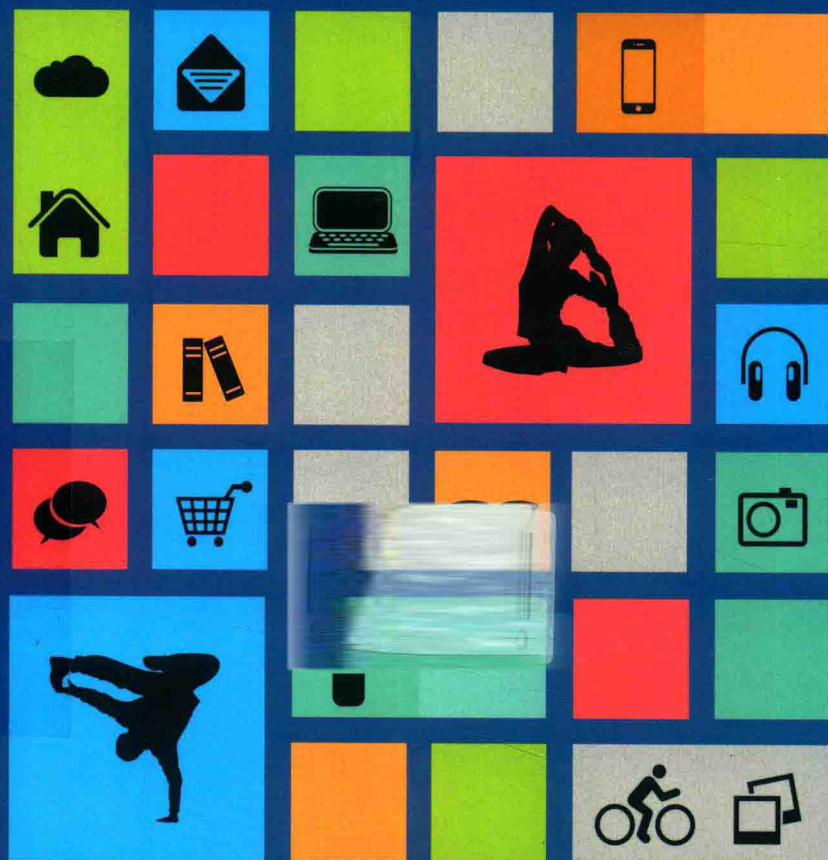


每日生活社會學

Sociology of Everyday Life

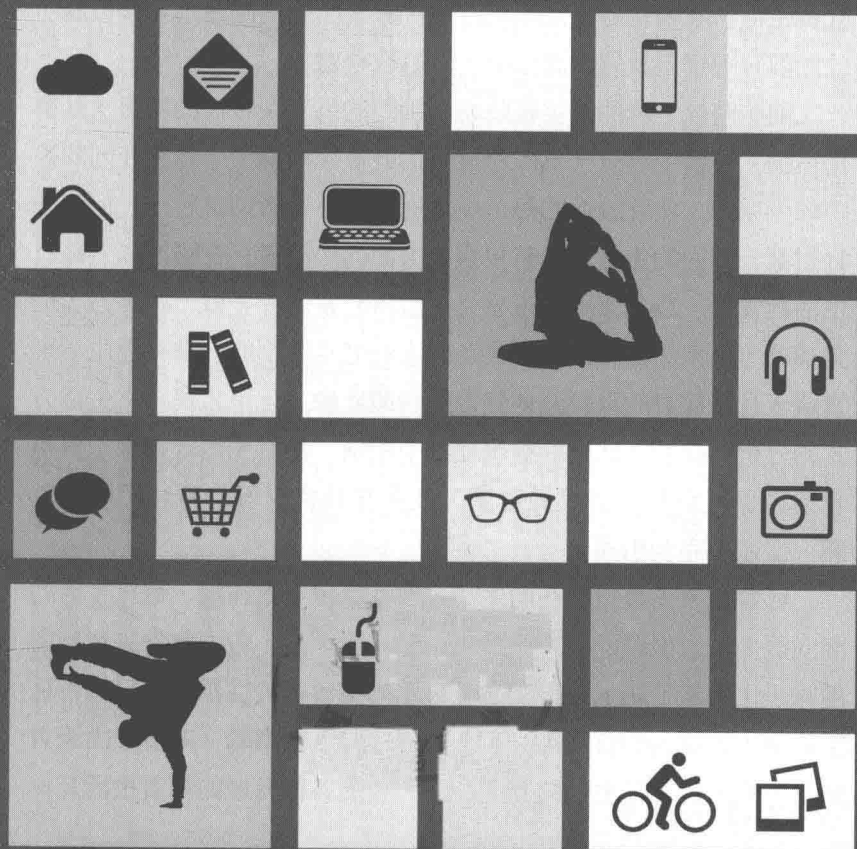
蔡宏進 著



每日生活社會學

Sociology of Everyday Life

蔡宏進 著



國家圖書館出版品預行編目（CIP）資料

每日生活社會學 / 蔡宏進著. -- 初版.

-- 臺北市：洪葉文化，2015.01

面；公分

ISBN 978-986-6001-62-8（平裝）

1. 社會學

540

103023086

每日生活社會學

作 者 蔡宏進

責任編輯 劉家瑜

封面設計 鄭宇峰

內文排版 菩薩蠻數位文化有限公司

發行人 洪有道

發行所 洪葉文化事業有限公司

登記號：局版北市業字第1447號

地 址：106臺北市羅斯福路三段283巷14弄18號3樓

電 話：（02）2363-2866

傳 真：（02）2363-2274

劃 撥：1630104-7 洪有道 帳戶

網 址：www.hungyeh.com.tw

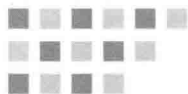
E-mail：service@hungyeh.com.tw

版 次 2015年01月 初版一刷

ISBN 978-986-6001-62-8

定價◎280元〔如有缺頁、破損、裝幀錯誤請寄回更換〕

版權所有・請勿翻印



Preface 自序

作者撰寫這本《每日生活社會學》（*Sociology of Everyday Life*）的出發點是想在有生之年能多體認社會學的意義、趣味與奧妙，也期望能為國內社會學的發展多盡一點心力。此書的要旨在使讀者大眾能多瞭解每日生活的社會意義與性質，並能調整較合適的社會生活。本書也適合大學的社會、社工、生活應用、人類發展、公民教育等學系及通識課程等，當為教科書。

前些時候，我閱讀年輕時同出師門的馬立秦教授的新書《社會學理論》，書中含有一章「每日生活社會學理論」，過去在同類書中較少見到，非理論性的每日生活社會學外文版則有若干，但較多針對某一方面的生活，少有包含多方面的生活者。在國內以「每日生活社會學」為名者則尚未有見，值得社會學界多做一些努力，加強補述。後來決定將此工作當為個人在老年時期的一種有趣生活來實踐，且將探討的重點延伸到對於台灣社會文化下人民日常生活方式的分析與探討，此與社會學理論中所稱「每日生活社會學」特指包括現象社會學、俗民社會學、及存在社會學等的意涵與內容有關，但並不完全相同。

社會上人人每日都在過生活，而且反覆不斷在過，每日生活的面向很多，也很瑣碎。探究時不宜記述流水帳，否則會失去意義與趣味，也永無了結。每日生活社會學的要旨在於從眾人每日的各種生活中去確認人的自我存在與價值，及其社會關聯。本書經由筆者慎選一般人民每日生活的共同要項，包括各種有形的物質生活及無

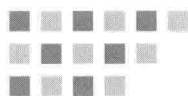
形的精神生活，也即包含眾人每日生活的重要類型，再運用適當的社會學概念加以闡述與分析，使讀者能由感受每日的生活內涵而確認自身的角色及社會關聯性。綜合眾人每日各類生活的類型，堪稱社會上的人生百態。

每日生活的社會學理論家有其特別強調的理論，重要者有舒茲（Alfred Schutz）的現象社會學理論，以及卡爾芬寇（Harold Garfinkel）的俗民方法學理論等，但是就一般平民百姓每日生活內容廣泛觀之，其相關的社會學概念與理論實也牽連到更廣闊的方面。因此，筆者在探討與分析一般人的每日生活事項的社會學意義與關聯時，並未侷限在闡揚此學派理論家的論點，而是結合了合適的各種社會學概念與理論。每日生活社會學能當為社會學的支門，實也在於每個人的生活都有社會性，都可用適當的社會學概念與理論加以闡釋。

社會學要能受到廣大民眾的重視、支持與熱愛，必須使這種學問能給社會大眾感受到與自己有切身的關係，從眾人的每日生活去看這種關係，應是最實際的做法。

鑒於今日不少學生與社會大眾都很忙碌，對時間的使用很分散，筆者撰寫此書時決定不使篇幅太長，可使社會學系本科與相關學系的學生不難讀完此書，也使社會大眾能較方便閱讀。本書適當為大專學校教科書，可在一學期內每週教學與研討一章為原則。全書共含十八章，配合一學期十八星期課程之用。另加附錄三章，使探討的面向與內容更加周延與充實，也可幫助讀者擴大瞭解與參考的範圍。

蔡宏進 謹識，2014 年 9 月



Contents 目錄

第一章 緒論

- 一、每日生活社會學的意義與性質001
- 二、每日生活的重要性004
- 三、每日生活的社會學研究方法005
- 四、每日生活社會學的發展005
- 五、每日生活的主體006
- 六、每日生活的社會學範疇或綱要007
- 七、重要理論家見解摘要007
- 八、理論的應用要點010

第二章 飲食生活

- 一、飲食為每日最重要的生活內容015
- 二、家人同桌共餐015
- 三、與親朋好友聚餐歡敘016
- 四、食品消費的其他社會學課題016
- 五、糧食產銷的社會組織與制度017
- 六、社會行動者的概念與理論在糧食上的應用018
- 七、飲食的文化社會學研究018
- 八、食物的社會問題性020
- 九、飲食的偏差與脫序021
- 十、食物與社會資本的關聯022

■ 十一、食物與社會運動的關係	022
■ 十二、有問題的飲食行為與後果	023
■ 十三、食品價格上漲的問題與後果	024
■ 十四、人民對政府管理食品安全的希求	025

第三章 衣、住與行的生活

■ 一、飲食以外的衣、住與行基本生活	027
■ 二、穿衣的意義與功能	027
■ 三、衣著的禮俗規範	028
■ 四、穿著的階級與文化差異	028
■ 五、穿著的時空差異	029
■ 六、穿著的問題與挑戰	030
■ 七、住屋的意義與重要性	030
■ 八、住屋的規範性設施	031
■ 九、住屋的差異性	031
■ 十、一生中住屋的變遷	032
■ 十一、老年時期的居住問題	033
■ 十二、住房的其他問題與面臨的挑戰	033
■ 十三、行與交通運輸的意義與重要性	035
■ 十四、交通運輸依賴多種的工具	036
■ 十五、自行開車者與無車者日常生活的差異	037



- 十六、交通運輸的問題與挑戰037
- 十七、個人對行的安全管理039

第四章 家庭生活

- 一、家庭生活的意義與重要性041
- 二、住屋對家庭的重要性042
- 三、家庭分子的分工角色043
- 四、個人對家庭的認同及權責的分工043
- 五、家庭對個人的主要功能044
- 六、家庭禮儀與規範性活動045
- 七、家中有大事時的生活047
- 八、共謀家庭發展048
- 九、黑暗的家庭生活049
- 十、破碎家庭分子的生活049
- 十一、無家可歸之人050
- 十二、移民家庭的境遇050
- 十三、家庭生活需要管理051

第五章 學習與教育生活

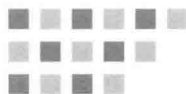
- 一、學習與教育在每日生活中的意義與地位053
- 二、學生的學習角色053

Contents

■ 三、教育者的角色與責任	055
■ 四、學生生活的分化與差異性	056
■ 五、學生在學校組織中的生活運作過程	058
■ 六、學生運動	059
■ 七、學生與教師的苦難與挑戰	061
■ 八、值得大家效法的學習原理	062
■ 九、常人為師之道	063

第六章 每日生活中的時間要素

■ 一、時間要素在每日生活中的社會功能	065
■ 二、人的一生中時間要素的安排結構	066
■ 三、生活中的節慶日	067
■ 四、個人在家庭生活中的時間律動性質	067
■ 五、歷史上時間律動的性質	069
■ 六、農業社會的節氣法則	070
■ 七、使用時間的策略	071
■ 八、生活中對時間要素的批評與挑戰	072
■ 九、善用每日有限的時間要素	074
■ 十、人生苦短	075



第七章 工作生活

- 一、生活中工作的重要性077
- 二、與他人工作關係的類型078
- 三、三級產業工作性質的差異性079
- 四、敬業的規範與管理081
- 五、不同個體分工合作的工作關係與運作082
- 六、工作生活的難題與挑戰083
- 七、工作趣味的重要性與培養方法084
- 八、無酬報的工作生活085
- 九、工作的不平等性086
- 十、無工作者的痛苦087

第八章 休閒生活

- 一、休閒在每日生活中的意涵089
- 二、休閒在日常生活中的重要性090
- 三、休閒生活的社會結構性091
- 四、休閒的時間條件與習慣性091
- 五、休閒的禮俗092
- 六、休閒的空間條件與社會設施093
- 七、團體與集體性的休閒活動094
- 八、問題性與越軌性的休閒活動095

Contents

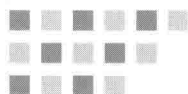
■ 九、觀光旅行的休閒生活	096
■ 十、種花與飼養寵物的嗜好性休閒娛樂	097
■ 十一、運動休閒	098
■ 十二、遊手好閒之人	099

第九章 逛街與購物生活

■ 一、許多人的共同嗜好	101
■ 二、具有文化禮儀性的逛街與購物活動	101
■ 三、具有社會結構性的逛街與購物行為	103
■ 四、消費文化的形成與特性	105
■ 五、集體性的逛街與購物及消費行為	106
■ 六、脫軌與變調的逛街與購物行為	107
■ 七、有關逛街與購物生活的其他經驗	109
■ 八、到傳統市場及超市購買食物的差異	110
■ 九、網路購物時代的來臨	111

第十章 情感與精神生活

■ 一、情感生活的重要性與社會學性	113
■ 二、愛情生活	114
■ 三、怨恨的情感生活	116
■ 四、忌妒的人生	117



- 五、生活在害怕或恐懼中 118
- 六、悲哀的心情與生活 119
- 七、精神異常的生活與診治 120
- 八、沒有血淚的薄情人 122
- 九、叛逆的親情 123

第十一章 健康、疾病與身心障礙的生活

- 一、健康與疾病的意義與差異性 125
- 二、健康與疾病的社會原因 126
- 三、疾病與治療的社會過程 127
- 四、疾病的角色 130
- 五、失能者與身障者的社會處境 130
- 六、對失能者與身障者的社會扶持模式 133
- 七、保健的風尚 134
- 八、健康的糟蹋 135

第十二章 宗教信仰與心靈生活

- 一、宗教信仰的意義與功能 137
- 二、信奉宗教的禮儀行為 138
- 三、宗教信仰的型態 139
- 四、人與神佛的互動基礎 140

■ 五、宗教信仰的團體性與組織性	141
■ 六、宗教信仰與道德的關聯	143
■ 七、拒絕信仰宗教的人	144
■ 八、宗教信仰的問題與挑戰	145
■ 九、重視心靈生活的人	146
■ 十、修心養性之道	147

第十三章 參與政治和公共事務的生活

■ 一、政治和公共事務參與的意義及 其在人的生活中的定位	149
■ 二、個人參與政治和公共事務的動機或目的	150
■ 三、參與的類型	151
■ 四、阻礙政治參與的重要家庭、歷史與經濟因素	152
■ 五、政治人物與公共事務工作者的 理念與行事作風	153
■ 六、政治人物的道德與良心	154
■ 七、政治的衝突與黨爭	155
■ 八、社區居民參與社區建設和發展的歷程與艱辛	156
■ 九、志願性的社會服務與社會福利工作	157
■ 十、個人熱衷或不參與政治的動機	158
■ 十一、政治的黑幕與卑鄙	159



- 十二、個人參與政治和公共事務的後果與挑戰160

第十四章 偏差行為與犯罪生活

- 一、偏差行為與犯罪的意義與普遍性163
- 二、人類的偏差行為與犯罪的原因164
- 三、社會學家眼中對偏差行為與犯罪的看法與
解釋：理論類型164
- 四、犯罪集團165
- 五、偏差與犯罪行為的類型167
- 六、常見較嚴重又較新鮮的偏差與犯罪行為的
性質168
- 七、偏差行為與犯罪的影響或後果169
- 八、偏差行為的控制與犯罪的制裁170
- 九、矯正偏差行為與制裁犯罪行為的失敗與挑戰171
- 十、重刑犯及其下場173
- 十一、一般老百姓害怕成為犯罪行為的受害者174

第十五章 往來與交換的生活

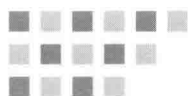
- 一、與人往來及交換是每日常見的行為177
- 二、與人往來中的許多祕訣178
- 三、適合社會往來的組織場合180

Contents

■ 四、對等與不對等的往來	181
■ 五、往來動作借助器物與工具	181
■ 六、交換的時機	182
■ 七、交換原理經由學習過程得來	183
■ 八、交換的計算	184
■ 九、交換的原則	186
■ 十、人才與人力的交流及人質與人犯的交換	186
■ 十一、交換過程的控制與阻止	187
■ 十二、從小規模到大範圍的交換生活內容	188

第十六章 衝突與矛盾的生活

■ 一、衝突與矛盾的意義與相關性	189
■ 二、每日生活中常見的衝突場面	190
■ 三、發生衝突的原因	191
■ 四、衝突的類型	193
■ 五、衝突的後果	193
■ 六、衝突的管理與控制	195
■ 七、生活中的矛盾事件	195
■ 八、自相矛盾與相互矛盾	196
■ 九、矛盾大對決	197
■ 十、矛盾的故事與寓言	198



■ 十一、矛盾的控制與管理	199
---------------------	-----

第十七章 付出與奉獻的生活

■ 一、付出與奉獻的意義	201
■ 二、社會上付出的典範行為	201
■ 三、付出有成本與代價	203
■ 四、付出不回報與回報的差異	205
■ 五、付出者的收穫與幸福	206
■ 六、奉獻的類型與奉獻者的條件	207
■ 七、志工與善士的奉獻	208
■ 八、宗教家與宗教團體的奉獻	210
■ 九、犧牲生命者的奉獻	211
■ 十、奉獻的基本理念與反省	212

第十八章 老年生活

■ 一、老年人的多種概念	215
■ 二、老年人每日生活的特徵	216
■ 三、若干解釋老年人生活的社會學理論	217
■ 四、老人的自我本體性	218
■ 五、退休後的生活	219
■ 六、退休後的新人際關係	221

Contents

■ 七、年老時的居住安排與照護	223
■ 八、老人心理的不平衡與憂慮	225
■ 九、獨居老人的生活	226

附錄一 貪婪與黑心的生活

■ 一、貪婪的意義與動機及機會	227
■ 二、貪汙的招數與過程	228
■ 三、貪得無厭的道理	229
■ 四、官員貪汙對百姓生活的影響	230
■ 五、其他的黑心事件	230
■ 六、黑心廠商造成百姓生活的災難	231
■ 七、汙染與破壞環境的殺手	231
■ 八、黑心行為的不良示範與反制	233
■ 九、肅貪與掃黑的重要性	234
■ 十、平民百姓防止貪婪與黑心的方法	237
■ 十一、正面的貪婪值得發揚與鼓勵	238

附錄二 長期照護工作與生活紀實

■ 一、工作機會與責任的到來	239
■ 二、對老人的照護工作與生活	240
■ 三、對失憶病人的照護工作與生活	244