



本草纲目

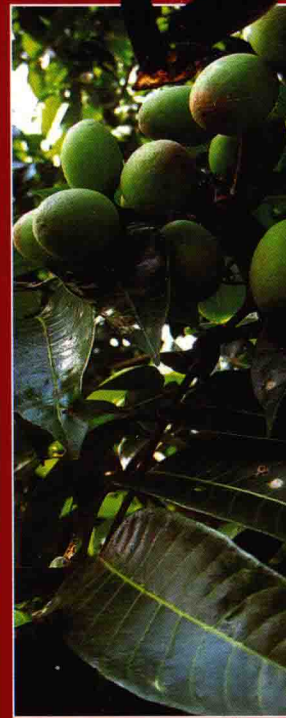
珍藏版

BENCAOGANGMU ZHENCANGBAN

完全能读懂的中国医学药典

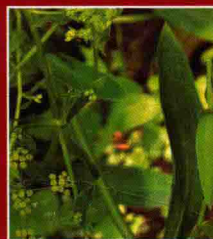
- 中草药齐全、图片丰富、讲解详尽。
- 以图鉴、速查的方式重新解读经典，适合读者永久收藏。

编著 林余霖



中医古籍出版社

Publishing House of Ancient Chinese Medical Books



本书以《本草纲目》金陵初开本为依据，从当代用药的实际出发，精选出1000余味药物。全书共分五十二卷，主要由文字说明和中药彩图组成，图文呼应，一目了然。彩图客观、生动、准确地展现了药物形态特征。文字系统地介绍了每味药物的名称、基源、原植(动、矿)物、生境分布、采收加工、性状鉴别、炮制、性味功能、主治用法、化学成分、药理作用、选方应用，其中选方部分以简明实用为原则，以传统经典名方、临床有效单方和验方为主要来源，以满足广大读者自我治疗和健康保健的需求。

BENCAOGANGMU ZHENCANGBAN

本草纲目

珍藏版

ISBN 978-7-5152-1258-6



ISBN 978-7-5152-1258-6
定价：460.00（全六册）

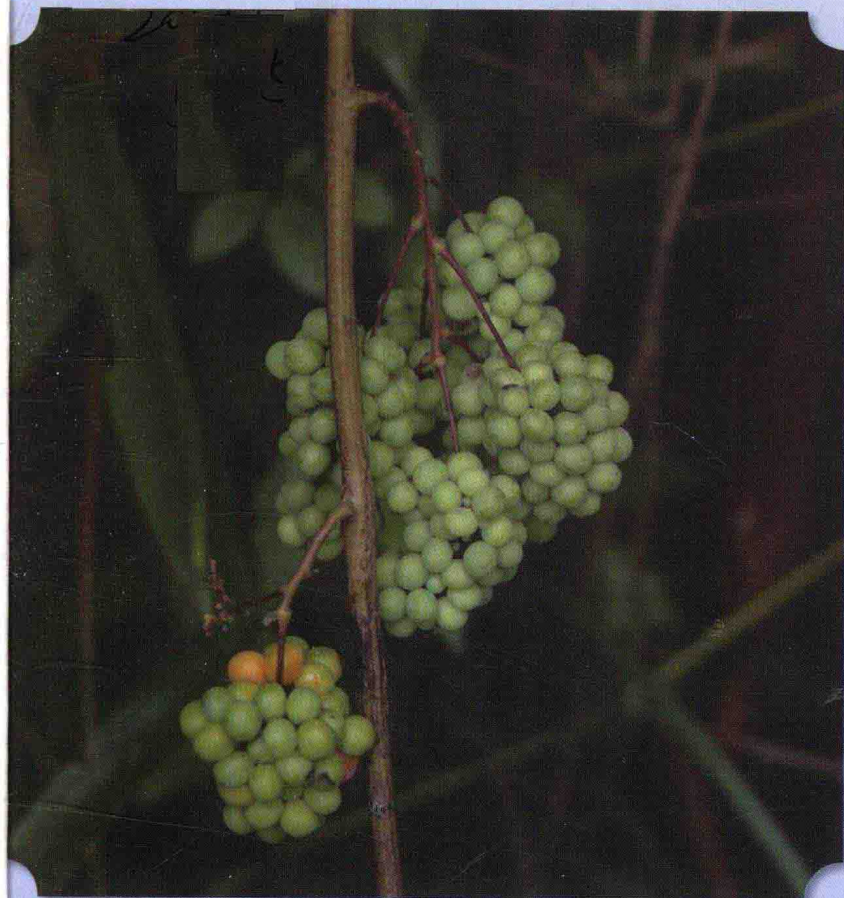
责任编辑 \ 朱定华
封面设计 \ 许永恺

本草纲目珍藏版

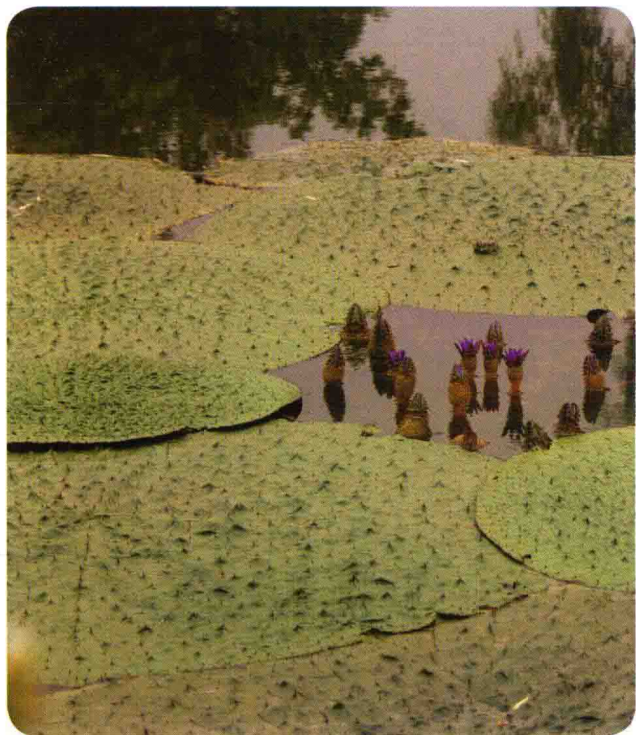
(第五卷)

编著 林余霖

中医古籍出版社



芡 (芡实)



【基 源】 芡实为睡莲科植物芡的种仁。

【原植物】 别名：鸡头米、鸡头果。一年生草本，全株有尖刺。初生叶箭形；后生叶浮于水面，心形或圆状盾形，上面深绿色，多皱褶，下面深紫色，边缘向上折。花紫色，单生于花茎顶端，花茎粗长，部分伸出水面。花萼4片，花瓣多数；子房下位，柱头圆盘状，扁平，略向下凹入。浆果球形，海绵质，污紫红色，密生尖刺，与花蕾均形似鸡头；种子球形，黑色。花期6~9月，果期8~10月。

【生境分布】 生于池沼及湖泊中。分布于全国大部分地区。

【采收加工】 8~10月种子成熟时割收果实，堆积沤烂果皮，取出种子，洗净晒干，磨开硬壳取净仁，晒干。

【性状鉴别】 本品干燥种子呈类球形，多为破粒，完整者直径5~8毫米。表面有棕红色内种皮，一端黄白色，约占全体1/3，有凹点状的种脐痕，除去内种皮显白色。质较硬，断面白色，粉性。无臭，味淡。

【炮 制】

芡实：除去杂质。

麸炒芡实：取净芡实，照麸炒法炒至微黄色。

【性味功能】 味甘、涩，性平。有益肾固精，补脾止泻，祛湿止带的功能。

【主治用法】 用于梦遗滑精，遗尿尿频，脾虚久泻，食欲不振，白带，白浊等。用量9~15克。

【现代研究】

1. 化学成分 芡实的种子含有淀粉、蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素、尼克酸、微量胡萝卜素和钙、磷、铁等无机盐。

2. 药理作用 临床上可用于治疗蛋白尿、小儿慢性腹泻等。

【应 用】

1. 脾虚腹泻：芡实、莲子肉、白术各12克，党参15克，茯苓9克。共研细粉，每服3~6克，水冲服。

2. 遗精、滑精：芡实、枸杞子各12克，补骨脂、韭菜子各9克，牡蛎24克（先煎）。水煎服。

3. 白带：芡实15克，海螵蛸12克，菟丝子24克。水煎服。

荸荠

【基 源】 本品为莎草科植物荸荠的球茎。



【原植物】 别名：马蹄、荸荠粉。多年生水生

草本。地下匍匐茎末端膨大成扁圆形球状，直径约4厘米，黑褐色；地上茎圆柱形，高达75厘米，直径约9毫米，丛生，直立，不分枝，中空，具横隔，表面平滑，色绿。叶片退化，叶鞘薄膜质，上部斜截形。穗状花序1个，顶生，直立，线状圆柱形，淡绿色，上部尖锐，基部与茎等粗，长2.5~4厘米，宽2~4毫米；花数朵或多数；鳞片宽倒卵形，螺旋式或覆瓦状排列，背部有细密纵直条纹。刚毛6个。上具倒生钩毛，与小坚果等长或较长；雄蕊2，花丝细长，花药长椭圆形；子房上位，柱头2或3裂，深褐色。小坚果呈双凸镜形，长约2.5毫米。花期秋季。

【生境分布】 栽植于水田中。我国大部分地区均产。

【采收加工】 10~12月挖取，洗净，风干或鲜用。

【性状鉴别】 球茎圆球形，稍扁，大小不等，大者直径可达3厘米，下端中央凹陷，上部顶端有数个聚生的嫩芽，外包枯黄的鳞片。表面紫褐色或黄褐色，节明显，环状，附残存的黄色膜质鳞叶，有时有小侧芽。质嫩脆，剖面白色，富含淀粉和水分。气微，味甜。以个大、肥嫩者为佳。

【性味功能】 味甘，性寒。有清热，化痰，消积的功能。

【主治用法】 用于热病伤津烦渴，咽喉肿痛，口腔炎，湿热黄疸，高血压病，小便不利，麻疹，肺热咳嗽，矽肺，痔疮出血。内服：60~120克，煎汤，或捣汁、浸酒或煨存性研末。外用：煨存性研末撒，或澄粉点目，或生用涂擦。

【现代研究】

1. 化学成分 含荸荠素，细胞分列素，淀粉，蛋白质，脂肪等。

2. 药理作用 对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌及产气杆菌均有抑制作用。

【应用】

1. 痰核、瘰癧：荸荠、海蜇各100克，煮汤服，每日2~3次。

2. 阴虚肺燥、痰热咳嗽：鲜荸荠150克，打碎绞汁，加入藕汁100毫升，梨汁、芦根汁各60毫升同服，每日1~2次。

【注意】 虚寒及血虚者慎服。

5 黄皮

【基 源】 本品芸香科植物黄皮，以根、叶、果实及种子入药。

【原植物】 常绿灌木或乔木。幼枝、叶柄和花序上常有瘤状突起的腺体。叶互生，奇数羽状复叶，阔卵形、椭圆形至披针形，先端钝，基部宽楔形，常偏斜，全缘或呈波状，密布透明腺点，揉之有柑桔香气。圆锥花序顶生或腋生，直立、由基部分枝；花黄白色，萼5，短三角状，外被短毛；花瓣5，匙形，开放时反展；雄蕊9~10；子房有柄，外被淡褐黄色的柔毛。果实球形，肉质，黄色，果皮具腺点及柔毛。花期4月。果期6~7月。



【生境分布】 贵州、云南、广东、广西、福建、海南等地栽培。

【采收加工】 根、叶全年可采，晒干。

【性状鉴别】 本品叶多皱缩、破碎、黄绿色至深绿色，完整者呈阔卵形或卵状椭圆形，密布半透明腺点及疏柔毛，长4~13厘米，宽2~5厘米，先端急尖或短渐尖，基部楔形或圆形，歪斜，两侧不对称，全缘或微带

浅波状至圆齿状,边缘略反卷。小叶柄长2~4厘米、叶脉于叶面凹下,于叶背面凸起,叶脉及小叶柄被短柔毛质脆,气香,味微苦辛。

【炮制】 去杂质,晒干或鲜用。

【性味功能】 叶味苦、辛,性平,有解表散热,顺气化痰的功能。根性微温,有行气止痛,健胃消肿的功能。

【主治用法】 叶用于流感,脑脊髓膜炎,疟疾。根及种子用于胃痛,腹痛,风湿骨痛。果实用于食积胀满,痰饮咳嗽。用量9~15克。果实15~30克。

【现代研究】

1. 化学成分 本品含挥发油,又含酚类、黄酮甙、氨基酸、黄柏碱、掌叶防己碱等多种生物碱和粘液质,酯类等成分。

2. 药理作用 本品具有松弛肌肉紧张作用,并可刺激胆汁分泌,促进消化还有强心作用和镇咳、降低血糖作用。

【应用】

1. 流行性感冒:黄皮叶(阴干)500克,水煎2次,浓缩至1500毫升。每次服30毫升,连服3~6天。

2. 疟疾:黄皮叶水煎,浓缩至35%每次服15~30毫升,每日3次,连服7天。

5 罗汉果

【基源】 本品为葫芦科植物罗汉果的果实。

【原植物】 多年生草质藤本。卷须2裂几达中部。叶互生;心状卵形,膜质,先端尖,基部心形,全缘,雌雄异株;雄花腋生,数朵排成总状花序,花萼漏斗状,被柔毛,5裂,先端有线状长尾,花冠5全裂,橙黄色,雌花单生或2~5花簇生于叶腋,成短总状花序。瓠果圆形或长圆形,有茸毛,有纵线10条。花期6~8月。果期8~10月。

【生境分布】 生于山区海拔较低处。多为栽培。分布于江西、广东、广西、贵州等省、自治区。

【采收加工】 9~10月果实成熟采摘。用火烘干。

【性状鉴别】 本品呈圆形至长圆形,径5~8厘米,外表黄褐色至深棕色,较光泽,微具残留毛茸,少数有较深色的纵条纹。顶端膨大,中央有一圆形的花柱基痕,基部略狭,有果柄痕。质脆易碎,破碎后内表面黄白色,

疏松似海绵状。除去中果皮,可见明显的纵脊纹10条。种子扁平,矩圆形或类圆形,棕色,边缘较厚,中央微凹,内有子叶2枚。味甜。

【炮制】 果实烘干、备用。

【性味功能】 味甘,性凉。有清热解暑,润肺止咳,滑肠通便的功能。

【主治用法】 用于伤风感冒,咳嗽,百日咳,咽痛失音,急慢性气管炎,急慢性扁桃腺炎,咽喉炎,急性胃炎,暑热口渴,肠燥便秘等症。用量9~15克。

【现代研究】

1. 化学成分 本品含有三萜甙类:罗汉果甙V及IV,天-甘露醇,还含大量葡萄糖,果糖,又含锰、铁、镍、硒、锡、碘、钼等无机元素、蛋白质、维生素C等。种仁含油脂,基中脂肪酸有:亚油酸,油酸,棕榈酸等。

2. 药理作用 本品具有止咳作用,并能提高血液渗透压,降低颅内压,用于治疗脑水肿。

【应用】

1. 百日咳:罗汉果1个,柿饼15克,水煎服。

2. 急慢性扁桃腺炎,咽喉炎:罗汉果1个,开水泡服,频饮。



第三十四卷 木部(香木类)

5 侧柏 (柏子仁, 侧柏叶)

【基 源】 柏子仁为柏科植物侧柏的种仁; 侧柏叶为其干燥叶。

【原 植 物】 别名: 扁柏、柏树、香柏。常绿乔木, 高20米。分枝密, 小枝扁平, 叶鳞片状, 斜方形, 交互对生, 雌雄同株, 球花单生于短枝顶端。球果卵状椭圆形, 红褐色, 木质, 开裂, 种子长卵形, 长约4毫米。花期4~5月, 果期9~10月。

【生境分布】 生于平原、山坡或山崖。分布于全国大部分地区。

【采收加工】 柏子仁: 秋季采收, 晒干。侧柏叶: 夏、秋季采收, 阴干。

【性状鉴别】 本品干燥枝叶, 长短不一, 分枝稠密, 叶为细小鳞片状, 贴伏于扁平的枝上, 交互对生, 青绿色, 小枝扁平, 线形, 外表棕褐色。质脆, 易折断, 微有清香气, 味微苦, 微辛, 以叶嫩、青绿色, 无碎末者为佳。

【炮 制】

侧柏叶: 除去硬梗及杂质。

侧柏炭: 取净侧柏叶, 照炒炭法炒至表面焦褐色, 内部焦黄色。

【性味功能】

柏子仁: 味甘, 性平。有养心安神, 润肠通便, 止汗, 止血的功能。

侧柏叶: 味苦、涩, 性微寒。有凉血, 止血, 祛痰止咳的功能。

【主治用法】

柏子仁: 用于失眠健忘, 阴虚盗汗, 肠燥便秘等症。

用量3~9克。

侧柏叶: 用于吐血、衄血, 咯血, 便血, 血痢, 崩漏下血, 风湿痹痛, 血热脱发, 须发早白, 咳嗽等症。用量6~12克。

【现代研究】

1. 化学成分 叶含挥发油, 如侧柏烯、侧柏酮、石竹烯等; 黄酮类中有香橙素、槲皮素、穗花杉双黄酮等。还含鞣质、树脂、维生素C等。

2. 药理作用 本品提取物对小鼠有镇咳、祛痰作用; 有中枢镇静作用, 可舒张离体肠段平滑肌, 且可明显解除组织胺与乙酰胆碱所致肠痉挛, 还可明显扩张兔耳血管, 降低血压。

【应 用】

1. 肠燥便秘: 柏子仁、火麻仁、甜杏仁各9克。水煎服。

2. 烧烫伤: 侧柏叶, 研细末, 香油调膏, 敷伤处。



5 华山松(油松节)



【基 源】 油松节为松科植物华山松的枝干结节。

【原 植 物】 高大乔木。枝条平展，树冠柱状塔形；针叶5针一束。雄球花黄色，卵状圆柱形，基部鳞片集成穗状，排列较疏松。球果圆锥状长卵圆形，黄色或褐黄色；中部种鳞近斜方状倒卵形，鳞盾近斜方形或宽三角状斜方形，先端钝圆或微尖；种子黄褐色、暗褐色或黑色，倒卵圆形。花期4~5月，球果第二年9~10月成熟。

【生境分布】 生于气候温凉而湿润的山地。分布于陕西、甘肃、山西、河南、贵州、四川、云南及西藏。

【采收加工】 冬季采收，锯取后，晒干。

【性味功能】 味苦，性温；有祛风湿，止痛的功能。

【主治用法】 用于关节疼痛，屈伸不利。用量9~15克。

【应 用】

1. 脚转筋疼痛挛急者：油松节50克，乳香3.3克，慢火炒焦，研细，每服3.3~6.6克，热木瓜酒调下。

2. 大骨节病：油松节7.5k克，蘑菇0.75k克，红花0.5k克，加水50k克，煎至25k克，过滤，加白酒5k克。

3. 水田皮炎：油松节、艾叶适量，制成松艾酒精，

涂抹患处。

4. 风湿性关节炎、腰腿痛：油松节，制成注射液，肌肉注射。

5 马尾松(松花粉, 油松节)

【基 源】 松花粉为松科植物马尾松的干燥花粉；油松节为其瘤状节或分枝节。

【原 植 物】 高大常绿乔木。树冠宽塔形或伞形。针叶两针一束，稀三针一束，细柔；横切面树脂道4~8个；叶鞘初呈棕色，后渐变成灰黑色，宿存。雄球花淡红棕色，圆柱形，弯垂，聚生于新枝下部苞腋，穗状；雌球花单生或2~4个聚生于新枝近顶端。球果卵圆形或圆锥状卵圆形，绿色，成熟时棕色；种子长卵圆形。花期4~5月。

【生境分布】 生于山地。分布于淮河流域及长江流域各地以及福建、广东、云南等省。

【采收加工】 松花粉：春季花刚开时，采摘花穗，晒干，收集花粉。油松节：全年均可采收，以冬季为多，锯取后晒干。

【性味功能】 松花粉味甘，性温。松花粉有燥湿，收敛止血的功能。油松节有祛风湿，止痛的功能。

【主治用法】 松花粉用于湿疹，黄水疮，皮肤糜烂，脓水淋漓，外伤出血；尿布性皮炎。外用适量。油松节用于关节疼痛，屈伸不利。用量9~15克。

【应 用】

同油松。

附注：松香，松针也药用。松香：味苦，性温。有生肌止痛，燥湿杀虫的功能。



9 油松（松花粉，油松节）

【基 源】 松花粉为松科植物油松的干燥花粉；油松节为油松的瘤状节或分枝节。

【原 植 物】 常绿乔木。叶二针一束，粗硬。叶鞘褐色，宿存。球果卵球形，开裂，在树上宿存数年不落。种鳞的鳞盾肥厚，扁菱形或菱状多角形，横脊明显，鳞脐凸起。种子卵形或长卵形。花期4~5月，球果次年9~10月成熟。



【生境分布】 生于山地。分布于全国大部分省区。

【采收加工】 松花粉：春季花开时，采摘花穗，晒干，收集花粉。油松节：全年均可采收，以冬季为多，锯取后晒干。

【性状鉴别】 本品呈扁圆节段状或呈不规则的片状或状，短粗细不一。表面黄棕色、灰棕色或红棕色，稍粗糙，有时带有棕色至黑棕色油脂斑，或有残存的栓皮。质坚硬而重。横断面木部淡棕色，心材色稍深，可见有同心环纹，有时可见散在棕色小孔状树脂道，显油性；髓部小，淡黄棕色，纵断面纹理直或斜，不均匀。有松节油香气，味微苦辛。

【性味功能】 松花粉味甘，性温。松花粉有燥湿，收敛止血的功能。松节有祛风湿，止痛的功能。

【主治用法】 松花粉用于湿疹，黄水疮，皮肤糜烂，

脓水淋漓，外伤出血；尿布性皮炎。3~6克，外用适量。油松节用于关节疼痛，屈伸不利。用量9~15克。

【现代研究】

1. 化学成分 本品含有纤维素、木质素、树脂及少量挥发油，挥发油主要成分为 α -和 β -蒎烯及樟烯、二戊烯等。另含熊果酸、异海松酸。

2. 药理作用 本品有镇痛、抗炎作用；其提取的酸性多糖有抗肿瘤作用；其提取的多糖类物质、热水提取物和酸性提取物都具有免疫活性。

【应 用】

1. 风湿骨痛：松节、当归、鸡骨草各12克，半枫荷30克，熟地15克。水煎服。

2. 胃及十二指肠溃疡：松花粉3.3克，冲服。

3. 外伤出血：松花粉，外敷伤口。

4. 婴儿湿疹：松花粉、炉甘石粉各3克，熟鸡蛋黄三个，油调成膏，涂敷患处。

9 云南松（松香，松节）

【基 源】 松香为松科植物云南松的树干中松脂，蒸馏后所得树脂；其瘤状节或分枝，为松节。

【原 植 物】 乔木。针叶3针一束，稀2针一束，先端尖，边缘具细锯齿。雄球花圆柱状腋生，聚成穗状。球果栗褐色，圆锥状长卵圆形，有短梗；中部种鳞有短刺；种子褐色，卵圆形或倒卵形，微扁。花期4~5月，球果第二年9~10月成熟。





【生境分布】 生于山地。分布于广西、贵州、四川、云南、西藏东部等省区。

【采收加工】 松香：松油脂，经蒸馏后所得固体树脂。松节：全年均可采收，锯取后晒干。

【性味功能】 味苦，性温。松香有生肌止痛，燥湿杀虫的功能。松节：具祛风湿，止痛的功能。

【主治用法】 松香用于痈肿恶疮，疥癣，湿疹等。油松节：用于关节疼痛，屈伸不利。用量9～15克。

【应用】

1. 慢性骨髓炎，骨结核：松香、樟脑、血竭、银朱、铅粉、石膏、冰片、蓖麻子。捣成膏状，外敷患处。
2. 小儿湿疹：松香、煅石膏、枯矾、雄黄、冰片，加凡士林。调成软膏，涂于患处，用纱布包扎，隔日擦1次。

附注：其花粉、松针也可药用。

5 金钱松（土荆皮）



【基源】 土荆皮为松科植物金钱松的根皮或近根树皮。

【原植物】 高大落叶乔木。茎干直立，枝轮生，平展；叶在长枝上螺旋状散生，在短枝上15～30片簇生，呈辐射状。叶线形，先端尖，基部渐狭。花单性，雌雄同株；雄花柔荑状，下垂，黄色；雌球花单生短枝顶端，苞鳞大于珠鳞。球果卵圆形，种翅稍厚。花期4～5月。果期10～11月。

【生境分布】 喜生于向阳处。分布于江苏、浙江、

福建、安徽、江西、湖南及湖北、广东等省区。

【采收加工】 多于5月剥取根皮或近根树皮，晒干。

【性味功能】 味辛，性温，有毒。有祛湿止痒的功能。

【主治用法】 外用于手脚癣，神经性皮炎，湿疹，癩痢头。外用适量。浸醋或酒涂擦或研末调敷。

【应用】

1. 头癣：土荆皮30克，地榆末12克，烧酒浸7天，蘸酒搽患处。
2. 阴囊湿疹：土荆皮6克，浸白酒1～2天，外搽患处。
3. 神经性皮炎，湿疹：土荆皮研粉，以醋调敷患处。
4. 癣疥、皮肤真菌：土荆皮酒浸或水煎，洗敷患处。

5 罗汉松

【基源】 本品为罗汉松科植物罗汉松的枝叶。

【原植物】 高大常绿乔木。叶螺旋状排列，具短柄；叶片较大，线状披针形，先端短尖或钝，基部楔形，全缘，上面深绿色，有光泽，下面带白色、灰绿色或淡绿色，有条状白粉孔线，中脉在两面显著隆起。雌雄异株，雄球花3～5个簇生于总梗上成穗状，苞片多数；雌球花单生叶腋，有梗，基部有少数苞片。种子卵圆形，绿色，先端圆，肉质假种皮紫黑色，有白粉，种托肉质圆柱形，红色或紫红色。花期4～5月，果期8～9月。

【生境分布】 多栽培于庭园。分布于安徽、江苏、浙江、江西、福建、湖南、广东、广西、贵州、四川、云南等省区，

【采收加工】 枝叶全年可采，晒干。

【性状鉴别】 本品干燥果实圆形至长圆形，外表黄褐色至深棕色，较光泽，少数有较深色的纵条纹。顶端膨大，中央有一圆形的花柱基痕，基部略狭，有果柄痕。质脆易碎，内表面黄白色，疏松似海绵状。除去中果皮，可见明显的纵脊纹10条。种子扁平，矩圆形或类圆形，棕色，边缘较厚，中央微凹，味甜。

【炮制】 团龄地板上，使其后熟，约8～10天果皮由表绿转黄，用火烘炕，经5～6天，叩之有声时，即成干燥果实，然后刷毛，纸包，装箱，存放干燥处。

【性味功能】 味淡，性平。有收敛，止血的功能。

【**主治用法**】 用于咳血、吐血等症。用量15~30克。

【**现代研究**】

1. 化学成分 本品果实含非糖甜味的成分,主要是三萜甙类,又含锰、铁、碘、钼等26种无机元素以及蛋白质、维生素C等。种仁含油脂,如亚油酸、油酸、棕榈酸、硬脂酸等。

2. 药理作用 本品有止咳作用。本品还可用于脑水肿,能提高血液渗透压,降低颅内压,对肠管运动机能有双向调节作用,不影响正常的消化道运动机能。

【**应用**】

1. 顽癣:罗汉松叶,捣烂敷患处。
2. 背痛:罗汉松叶、甘子叶、老虎耳、捣烂,煨热敷背。



9 东北红豆杉(紫杉)

【**基源**】 紫杉为红豆杉科植物东北红豆杉的枝和叶。

【**原植物**】 常绿乔木。树皮红褐色或灰红褐色,成片状剥裂,内皮薄,外面紫色,内面黄白色,老时外皮深纵裂。枝密生,小枝互生,幼时深绿色,老时红褐色。叶螺旋状着生,呈不规则两排列,与小枝约成45°斜展,条形,有短柄,先端尖,基部窄,中脉隆起,背面有2条较宽的灰绿色气孔带。雌雄异株,球花单生于前年枝的叶腋。种子卵圆形,稍扁,生于深红色肉质多汁的杯状或坛状假种皮内,基部有多对黄色鳞片,熟时紫褐色,具光泽。花期5~6月。果期7~8月。

【**生境分布**】 生于河岸、谷地,常针叶混交林

中。分布于东北。

【**采收加工**】 全年可采,鲜用或作原料药材使用。

【**性状鉴别**】 本品枝条平展,小枝基部有宿存芽鳞,冬芽淡黄褐色,芽鳞先端渐尖,背面有纵脊。叶排成不规则的二列,斜上伸展,约成45°角,条形,通常直,稀微弯,基部窄,有短柄,先端通常凸尖,上面深绿色,有光泽,下面有两条灰绿色气孔带,气孔带较绿色边带宽二倍,干后呈淡黄褐色,中脉带上无角质乳头状突起点。

【**性状鉴别**】 本品枝条平展,小枝基部有宿存芽鳞,冬芽淡黄褐色,芽鳞先端渐尖,背面有纵脊。叶排成不规则的二列,斜上伸展,约成45°角,条形,通常直,稀微弯,基部窄,有短柄,先端通常凸尖,上面深绿色,有光泽,下面有两条灰绿色气孔带,气孔带较绿色边带宽二倍,干后呈淡黄褐色,中脉带上无角质乳头状突起点。

【**性味功能**】 味淡,性平。有利尿消肿,温肾通经的功能。

【**主治用法**】 用于水肿,小便不利,淋症,月经不调,产后瘀血,痛经,肾脏病,糖尿病。用量9~15克。

【**现代研究**】

1. 化学成分 本品含有紫杉醇、紫杉素、紫杉碱、紫杉次素、紫杉次素A、金松黄酮等双萜类化合物,挥发油、糖等。

2. 药理作用 本品具有抗白血病及肿瘤的作用,并有抑制糖尿病及治疗心脏病的效用。



【应用】

1. 糖尿病：紫杉叶 6 克，水煎服，日服 2 次。
2. 肾炎浮肿，小便不利：紫杉叶 6 克，木通 9 克，玉米须 9 克。水煎服，日服 2 次。
3. 恶性肿瘤：紫杉叶 3～6 克，或紫杉小枝（去皮）9～15 克，水煎服。

5 红豆杉



【基 源】 本品为红豆杉科植物红豆杉的全株，种子亦作药用。

【原 植 物】 常绿乔木。树皮红褐色，条裂，小枝互生。叶螺旋状着生，基部排成二列，无柄，线形，常微弯，先端渐尖或稍急尖，基部微圆形，边缘向下微弯，下面沿中脉两侧有 2 条宽灰绿色或黄绿色气孔带，绿色边缘，中脉带上有密生均匀微小乳头点。雌雄异株，雄球花单生于叶腋，雌球花的胚珠单生于花轴上部侧生短轴顶端，基部有圆盘状假种皮。种子扁卵圆形，生于红色肉质、杯状假种皮中，先端稍有 2 脊，种脐卵圆形。

【生境分布】 生于山地、沟谷疏林中。分布于全国大部分地区。

【采收加工】 春、夏、秋季采集，晒干。

【性味功能】 味苦、辛，性微寒。有抗菌，抗癌，利尿消肿，驱虫的功能。

【主治用法】 种子用于食积，蛔虫病；枝叶所含的紫杉醇对黑色素瘤和卵巢癌有较好的疗效。对胃癌、白

血病、肺癌也有一定作用。用量种子 9～18 克。炒热，水煎服。紫杉醇静脉滴注。

【现代研究】

1. 化学成分 本品含有紫杉醇等。
2. 药理作用 本品具有抗肿瘤作用。

【应 用】

恶性黑色素瘤：紫杉醇 275 毫克，加 1% 葡萄糖 150 毫升，静脉滴注，2 周 1 次，共 2 次；或加卡铂 100 毫克，再加 10% 葡萄糖 150 毫升，静滴，每日 1 次，连用 5 日。

5 三尖杉

【基 源】 本品为三尖杉科植物三尖杉的种子及枝、叶提取物。

【原 植 物】 高大乔木。叶两列，披针状条形，微弯，上部渐窄，先端有长尖头，基部楔形，中脉隆起。雌雄异株，雄球花 8～10 聚生成头状；雌球花胚珠 3～8 枚发育成种子。种子核果状，椭圆状卵形或近圆球形，假种皮成熟时紫色或红紫色，顶端有小尖头。花期 4 月，果期 8～10 月。

【生境分布】 生于阔叶树、针叶树混交林中。分布于南方大部分地区。

【性状鉴别】 本品小枝对生，基部有宿存芽鳞，叶螺旋状排成 2 列，常水平展开，披针状条形，长 4～13 厘米，宽 3～4 毫米，先端尖，基部楔形或短柄，上面深绿色，中脉隆起，下面中脉两侧有白色气孔带。气微、味微涩。



【性味功能】 种子：味甘、涩，性平。有驱虫、

消积功能。枝、叶：味苦、涩，性寒。有抗癌的功能。

【炮制】 拣去杂质，切片晒干。

【主治用法】 种子用于蛔虫病、钩虫病，食积等症。用量4.5~15克。水煎，早、晚饭前各服1次，或炒熟食。

【现代研究】

1. 化学成分 本品含三尖杉碱、表三尖杉碱、乙酰三尖杉碱、去甲基三尖杉碱、三尖杉酮碱、三尖杉新碱、红杉醇等成分。

2. 药理作用 本品具有抗肿瘤作用，抗白血病作用和促进细胞分化作用。

【应用】

1. 蛔虫病、钩虫病，食积：三尖杉种子，炒熟食。
2. 淋巴肉瘤，肺癌：枝、叶提取三尖杉总生物碱，肌肉注射。
3. 粒细胞性白血病：枝、叶提取三尖杉酯碱和高三尖杉酯碱，肌肉注射。
4. 恶性肿瘤：枝、叶提取物。肌肉注射。

5 肉桂（桂皮）

【基源】 桂皮为樟科植物肉桂的干燥树皮；桂枝为干燥嫩枝。

【原植物】 叶革质，矩圆形至近披针形。圆锥花序腋生或近顶生；花小，白色；花被片6；能育雄蕊9，3轮。花丝有柔毛；外面2轮花丝上无腺体，第三轮雄蕊外向，花丝基部有2腺体，最内1轮雄蕊退化。果实椭圆形，黑紫色。花期5~7月。果期6月至次年2~3月。

【生境分布】 栽培于沙土或山地。分布于云南、广西、广东、福建。

【采收加工】 桂皮秋季剥皮，阴干。桂枝春、夏二季采收，晒干。

【性状鉴别】 桂皮呈长片状槽状形，左右两边向内卷曲，卷边呈半筒形，槽的中心略凸起，外皮内凹，长43厘米左右，宽4~6厘米，外皮棕灰白色或棕褐色，两端各有5毫米削去栓皮的斜面呈棕色。全体有不规则的横生皮孔和多数微突起的小瘤点。偶有略突起的横纹及灰绿色花纹（苔藓类植物着生后留下的痕迹，俗称彩皮）。内表面暗红棕色或棕色，光洁，用指甲刮划时可见深棕色

油纹。气芳香浓烈，味甜辣。

【炮制】 拣净杂质，刮去粗皮，用时打碎；或刮去粗皮，用温开水浸润片刻，切片，晾干。

【性味功能】 味辛、甘，性热。桂皮有温补脾肾，散寒止痛，通利血脉的功能。

【主治用法】 桂皮用于风寒感冒，脘腹冷痛，血寒经闭，关节痹痛，痰饮，水肿，心悸。用量1~4.5克。桂枝用于阳痿，宫冷，腰膝冷痛，肾虚作喘，阳虚眩晕，目赤咽痛，心腹冷痛，经闭，痛经。用量3~9克。

【现代研究】

1. 化学成分 本品主要含桂皮油，油中主要成分为桂皮醛、醋酸、桂皮酯、丁香酚、桂皮酸、苯丙酸乙酯等。

2. 药理作用 本品所含的桂皮醛能减少小鼠自发活动，对抗苯丙胺产生的过度活动；还可对抗阿朴吗啡及去氧麻黄碱的运动兴奋，使体温下降。肉桂水提物及挥发油对大鼠在冰水应激状态下内源性儿茶酚胺分泌增加所致的血小板聚集及心肌损伤有一定对抗及保护作用。肉桂水提物腹腔注射，可防止大鼠应激性溃疡。此外，还有镇痛、抗菌和抗变态反应等作用。

【应用】

1. 胃腹冷痛，阳虚内寒：桂皮、附子、干姜、吴茱萸各3克。水煎服。
2. 畏寒肢冷，腰膝酸软，阳痿，尿频：桂皮、熟附子、泽泻、丹皮各3克，熟地黄12克，山茱萸、山药、茯苓各6克。水煎服。
3. 打扑伤破，腹中有瘀血：桂枝、当归各100克，蒲黄50克。酒服。



9 钝叶桂



【基 源】 樟科植物钝叶桂的树皮作桂皮入药。

【原植物】 常绿乔木，高6~25米。树皮绿色，有香气，小枝圆柱形或钝四棱形。叶近对生，硬革质，椭圆状长圆形，长12~30厘米，宽4~9厘米，先端钝形，基部近圆形，全缘。离基三出脉。圆锥花序生于枝端叶腋，花多密集，花被筒短，花被片6，卵状长圆形，两面被灰色短柔毛，先端近无毛；能育雄蕊9，第1、2轮雄蕊花药卵圆状长圆形，药室4，内向，第3轮雄蕊药室外向，花丝近基部有1对具柄的肾形腺体；浆果状核果椭圆形，果托黄带紫红色，稍增大，裂齿先端平截，果柄紫色。花期3~4月。果期5~7月。

【生境分布】 生于山坡、沟谷林中。分布于广东、海南、广西、云南南部等省区。

【采收加工】 春季或冬季剥取树皮，阴干。

【炮 制】 洗净切片，阴干或晒干研粉，亦可

鲜用。

【性味功能】 味辛、甘，性热。有暖脾胃，散风寒，通血脉的功能。

【主治用法】 用于脘腹冷痛，虚寒泄泻，呕吐，风湿痹痛，跌打瘀血，阳痿，月经不调。外用于外伤出血，骨折，毒蛇咬伤。鲜皮捣烂调水敷或研粉敷患处。用量3~6克。

【应 用】

同肉桂。

9 细叶香桂

【基 源】 本品为樟科植物细叶香桂的干燥树皮、果实及叶。

【原植物】 别名：细叶月桂、香树皮、月桂。常绿高大乔木；树皮灰色；小枝密生绢毛。叶在新枝上对生，老枝上互生，革质，卵状椭圆形至近披针形，先端长渐尖，基部楔形，全缘，上面绿色，有光泽，下面密生绢状短柔毛，具离基三出脉，在背面显著隆起。圆锥花序腋生；总花梗和花梗密生白色短柔毛；花淡黄色；花被片6，基部筒状。浆果椭圆形，基部具宿存萼筒。花期5~6月。果期6~12月。



【生境分布】 生于山林。分布于安徽、浙江、福

建、江西等省区。

【采收加工】 桂皮秋季剥皮，阴干。桂枝春、夏二季采收，晒干。

【性味功能】 味辛，性温。有温胃散寒，宽中下气的功能。

【炮制】 将层叠为圆筒状，再晒干。

【主治用法】 用于胃寒气痛，胸腹胀痛，寒结肿毒。用量9~15克，水煎服。树皮、果实3~9克，研末吞服；外用鲜叶捣烂外敷。

【现代研究】

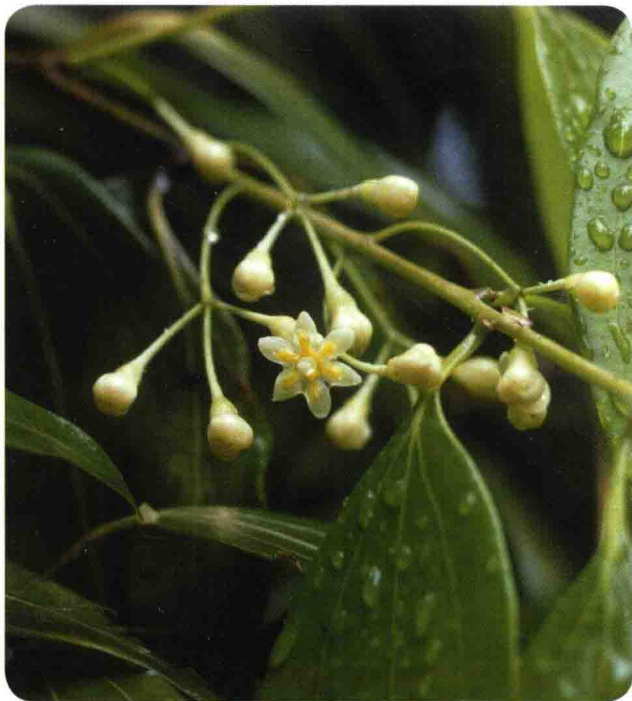
1. 化学成分 本品含有挥发油，主要成分有丁香酚、芳樟醇、香叶醇、桉叶素、柠檬醛、蒎烯及黄樟醚，桂皮醛等，并含脂肪油，鞣质。

2. 药理作用 本品具有镇静作用，降压、降温、镇痛作用，并有祛痰镇咳作用，且能抑制血小板聚集。

【应用】

同肉桂。

9 天竺桂



【基源】 樟科植物天竺桂的树皮作桂皮入药。

【原植物】 常绿乔木，高10~15米。枝条红

色或红褐色，具香气。叶近对生，在枝条上部者互生，卵圆形至长圆状披针形，先端锐尖至渐尖，基部宽楔形或钝形，革质，离基三出脉。圆锥花序腋生，无毛；花被裂片6，卵圆形，外面无毛，内面被柔毛；能育雄蕊9，内藏，花药4室，第一、二轮内向，第三轮外向并在花丝中部有一对圆状肾形腺体。果长圆形，无毛；果托浅杯状，顶部极开张，全缘或具浅圆齿。花期4~5月。果期7~9月。

【生境分布】 生于低山或近海的常绿阔叶林中。分布于江苏、安徽、浙江、江西、福建及台湾等省区。

【采收加工】 春、冬季剥取树皮，阴干。

【性状鉴别】 本品呈筒状或不整齐的块片，大小不等，一般长30~60厘米，厚2~4毫米。外皮灰褐色，密生不明显的小皮孔或有灰白色花斑；内表面红棕色或灰红色，光滑，有不明显的细纵纹，指甲刻划显油痕。质硬而脆，易折断，断面不整齐。气清香而凉，味微甜辛。

【炮制】 将层叠为圆筒状，再晒干。

【性味功能】 味辛、甘，性温。有温中散寒，理气止痛的功能。

【主治用法】 用于胃痛，腹痛，风湿关节痛；外用治跌打损伤。用量15~20克。

【现代研究】

1. 化学成分 本品含有挥发油：水芹烯、丁香油酚、黄樟醚、1,8-桉叶素、甲基丁香油酚，丁香油酚等成分。

2. 药理作用 本品具有镇静、镇痛作用，并有祛痰镇咳作用。

【应用】

同肉桂。

9 木犀（桂花）

【基源】 本品为木犀科植物木犀的花，果实及根。

【原植物】 别名：桂花。常绿灌木或小乔木。单叶对生，叶柄短，革质，椭圆形或长椭圆状披针形，先端尖或渐尖，基部楔形，全缘或上半部边缘疏生细锯齿；花序簇生于叶腋；花萼4裂，分裂达于基部，裂片长椭圆形，白色或黄色，芳香；雄花具雄蕊2；雌花有雌蕊1，子房卵圆形。核果长椭圆形，熟时蓝黑色。种子1枚。花期9~10月。

【生境分布】 我国大部地区有栽培。分布于河北、

陕西、甘肃、山东及长江以南各省区。

【采收加工】 秋季采花，冬季采果，四季采根，采后晒干备用。

【性味功能】 花：味辛、性温。有散寒破结，化痰止咳。果：味辛、甘，性温。有暖胃，平肝，散寒的功能。根：味微涩，性平。有祛风湿、散寒的功能。

【主治用法】 花用于牙疼，主治痰多咳嗽，闭经腹痛。果用于虚寒胃痛。根用于风湿筋骨疼痛，腰痛，肾虚牙疼。用量：花3~12克。果6~12克。根60~90克。

【现代研究】

1. 化学成分 本品含芳香物质，如 γ -癸酸内酯、 α -紫罗兰酮、 β -紫罗兰酮、反-芳樟醇氧化物、顺-芳樟醇氧化物、芳樟醇、壬醛以及 β -水芹烯、橙花醇、牻牛儿醇、二氢- β -紫罗兰酮等成分。

2. 药理作用 暂无。

【应用】

桂花、百药煎、孩儿茶做成膏饼噙。可生津、辟臭、化痰，治风虫牙疼。



9 望春玉兰 (辛夷)

【基 源】 辛夷为木兰科植物望春玉兰的花

蕾。

【原植物】 落叶乔木。树皮淡灰色，小枝细长。互生，长圆状披针形，先端尖，基部宽楔形或圆形，全缘。花单生于幼枝顶，苞片密生灰白色或黄色长柔毛；花先叶开放，花萼与花瓣9片，白色，外面基部带紫色，排成3轮，外轮3片，内两轮近匙形，雄蕊与心皮多数，花柱顶端微弯。聚合果柱形，稍扭曲，果球形，黑色，两侧扁，密生小瘤点。种子扁圆状卵形，红色。花期4月。果期8~9月。



【生境分布】 生于林中，或多栽培于庭院。分布于陕西、甘肃、河南、湖北、四川等省。

【采收加工】 冬、春季花蕾未开放时采摘，剪去枝梗，干燥。

【性状鉴别】 本品呈长卵形，似毛笔头，长1.2~2.5厘米，直径0.8~1.5厘米。基部常具短梗，长约5毫米，梗上有类白色点状皮孔。苞片2~3层，每层2片，两层苞片间有小鳞芽，苞片外表面密被灰白色或灰绿色茸毛，内表面类棕色，无毛。花被片9，类棕色，外轮花被片3，条形，约为内两轮长的1/4，呈萼片状，内两轮花被片6，每轮3，轮状排列。雄蕊和雌蕊多数，螺旋状排列。体轻，质脆。气芳香，味辛凉而稍苦。

【炮 制】 检净枝梗杂质，捣碎用。

【性味功能】 味辛，性温。有散风寒，通鼻窍的功能。

【主治用法】 用于风寒头痛，鼻塞，鼻渊，鼻疮，

鼻流浊涕，齿痛等。用量3~9克；外用适量，研末塞鼻或水浸蒸馏滴鼻。

【现代研究】

1. 化学成分 本品花蕾含挥发油2.86%，油中主要成分为 α -松油二环烯、桉油精、胡椒酚甲醚和枸橼醛等。还含冷杉脂酚二甲醚、木兰木脂体和辛夷木脂体等木脂素类成分

2. 药理作用 本品有局部收敛、刺激和麻醉作用；有抗过敏、子宫兴奋作用与抗炎作用。辛夷挥发油有明显的抗过敏作用。另外，还有降压、抗凝、抗微生物等作用。

【应用】

1. 鼻窦炎，鼻炎：辛夷9克，鸡蛋3个。同煮，吃蛋饮汤。

2. 鼻塞不知香味：辛夷、皂角、石菖蒲等份。研末棉裹塞鼻中。

3. 牙痛：辛夷50克，蛇床子100克，青盐15克，共为末擦之。

5 玉兰 (辛夷)

【基 源】 辛夷为木兰科植物玉兰的干燥花蕾。

【原植物】 落叶乔木，株高15米。冬芽密生灰绿色或灰黄色绒毛。叶倒卵形至倒卵状长圆形，先端突尖，基部楔形或宽楔形，全缘。花单生于小枝顶端，先叶开放，白色或紫红色，有芳香，花被9片，萼片与花瓣无明显区别。花被片倒卵状长圆形，聚合果，圆柱形。花期4月初，果期5月。

【生境分布】 我国北京以南广为栽培。

【采收加工】 冬末春初花未开放时采收，除去枝叶，阴干。

【性状鉴别】 长1.5~3厘米，直径1~1.5厘米。基部枝梗较粗壮，皮孔浅棕色。苞片外表面密被灰白色或灰绿毛茸毛。花被片9，内外轮同型。

【炮 制】 检净枝梗杂质，捣碎用。

【性味功能】 味辛，性温。有散风寒，通鼻窍的功能。

【主治用法】 用于风寒头痛，鼻塞，鼻渊，鼻疮，鼻流浊涕，齿痛等。用量3~9克；外用适量。

【现代研究】

1. 化学成分 本品花蕾主要含挥发油，主要为 α -蒎烯、 β -蒎烯、桉油精、1,8-桉叶素、乙酸龙脑酯、胡椒酚甲醚、枸橼醛等。还含冷杉脂酚二甲醚、木兰木脂体和辛夷木脂体等木脂素类成分。此外尚含木兰花碱、柳叶木兰花碱、黄酮、鞣质、微量元素锰、镍、铁等。

2. 药理作用 本品有降压、抗菌和抗炎镇痛作用。花蕾中的生物碱结晶在蛙腹直肌标本上有箭毒样作用；而水煎剂则相反，有乙酰胆碱样作用。辛夷煎剂、流浸膏对子宫（大鼠及家兔离体子宫、狗及家兔在体子宫）有兴奋作用。辛夷对鼻黏膜有收敛和保护作用，使分泌物减少，局部微血管扩张，循环改善，可促进分泌物吸收和炎症消退。

【应用】

1. 急性鼻炎、副鼻窦炎：辛夷、木香各0.3克，酒知母、酒黄柏各9克，水煎服。

2. 感冒头痛：辛夷1.5克，苏叶6克，开水泡服。

3. 慢性鼻炎：辛夷、鱼脑石等分，研末，棉球蘸药末塞鼻。



5 荷花玉兰 (辛夷)

【基 源】 本品为木兰科植物荷花玉兰的花蕾、