

名院名科专科护理工作指南丛书



北京大学第一医院
PEKING UNIVERSITY FIRST HOSPITAL

妇产科护理 工作指南

总主编 丁炎明
主 编 刘 军
汪京萍

名院名科专科护理工作指南丛书



北京大学第一医院

PEKING UNIVERSITY FIRST HOSPITAL

妇产科护理工作指南

总主编 丁炎明

主 编 刘 军 汪京萍

副主编 陈 梅 程海丹

编 者 (按姓氏笔画排列)

王思齐	包艾荣	刘 军	苏世平	李 枋	李 琛
李 颖	连 蕊	吴婉华	何 凤	汪京萍	张 波
陈 飞	陈 梅	郑 艳	段志英	郭 杰	黄 诺
曹歆妮	程海丹	谢息路			

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

北京大学第一医院妇产科护理工作指南/刘军,汪京萍主
编.—北京:人民卫生出版社,2016

(名院名科专科护理工作指南丛书)

ISBN 978-7-117-22382-9

I. ①北… II. ①刘…②汪… III. ①妇产科学-护理学-
指南 IV. ①R473.71-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第159733号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询,在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导,医学数 据库服务,医学教育资 源,大众健康资讯

版权所有,侵权必究!

北京大学第一医院妇产科护理工作指南

主 编:刘 军 汪京萍

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里19号

邮 编:100021

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线:010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷:三河市博文印刷有限公司

经 销:新华书店

开 本:710×1000 1/16 印张:28 插页:4

字 数:517千字

版 次:2016年12月第1版 2016年12月第1版第1次印刷

标准书号:ISBN 978-7-117-22382-9/R·22383

定 价:78.00元

打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



总主编简介



丁炎明，女，主任护师，硕士生导师。现任北京大学第一医院护理部主任。从事护理工作 30 余年，其专业领域为普外科、手术室、泌尿外科和造口伤口失禁护理及管理。曾分别于 2011 年、2013 年、2014 年短期在美国得克萨斯医学中心、德国柏林工业大学、英国皇家护理学院及美国霍普金斯医学中心学习医院管理。2014—2015 年在北京大学医学部“护理管理 EMBA 高级研修班”学习并毕业。组织并参与省部级研究课题多项，承担并负责院级课题数十项。负责组织本院护理科研团队申报课题并荣获中华护理学会科技奖一等奖。以第一作者在核心期刊发表论文 40 余篇，并获得 2008 年度《中国期刊高被引指数》生物类学科高被引作者前 10 名；主编 40 余部护理书籍。

现任中华护理学会副秘书长；中华护理学会第 24 届、第 25 届外科专业委员会主任委员；中华护理学会第 24 届、第 25 届造口伤口失禁专业委员会主任委员及中华护理杂志副总编辑；教育部高等学校护理学专业教学指导委员会专家；首届中国研究型医院学会评价与评估专业委员会委员；中华医学会医疗事故技术鉴定专家库专家；北京护理学会继续教育工作委员会主任委员；《中国护理管理》《中华现代护理杂志》《中国实用护理杂志》《护理研究》《护理学杂志》等十余家护理核心期刊编委。

主编简介



刘军，女，主管护师。现任北京大学第一医院妇产科产科总护士长。2005 年获得北京大学护理本科学历。2008 年毕业于北京大学法律系，获得法律本科学历。主要负责护理管理、护理教育、急危重症护理的教学和管理的工作。在妇产科护理中擅长助产、护理管理、爱婴医院管理、新生儿复苏培训及危急重症抢救。参与多项各类研究课题和院级多项课题。指导参与发表专业论文数篇，目前参与申报国家专利 1 项，核心期刊发表论文 8 篇，主编和参

编书籍 4 本。曾与妇产科全体同仁一起获得国家巾帼文明岗、国家青年文明号、北京市青年文明号等殊荣。

现任国家卫计委爱婴医院评估员、中国妇幼保健协会助产专业委员会委员兼副秘书长，获得国家卫计委新生儿复苏师资，北京市卫计委爱婴医院评估员，北京市优生优育协会专业委员会委员。

主编简介



汪京萍，女，主管护师。现任北京大学第一医院妇产科妇科总护士长。从事临床护理工作 20 余年，主要承担科室护理管理、护理教学、护理科研等方面的工作，在妇产科护理中护理管理、妇科良恶性肿瘤的护理、计划生育护理、生殖遗传护理、危急重症抢救等具有专业特长。主要负责妇产科护理事务管理、质量监控、制定妇产科护理工作发展规划等。与妇产科全体同仁一起获得国家巾帼文明岗、国家青年文明号、北京市青年文明号等殊荣。

个人曾获北京大学优秀共产党员、北京大学医学部优秀护士长、北京大学第一医院优秀护士长等称号。参与多项各类研究课题和院级多项课题。指导参与发表专业论文数篇，共发表论文 10 余篇，其中核心期刊发表论文 6 篇，参编书籍 2 部。

序

北京大学第一医院（以下简称“北大医院”）创建于1915年，是我国最早创办的国立医院，也是国内首批建立的临床医学院之一。百年来，我院拥有一批国内的首创专业学科，如小儿科（1940年）、泌尿外科（1946年）、肾脏病专业（1950年）、心血管（20世纪50年代）、小儿神经专业（20世纪50年代）等；在国内率先开展的手术和诊疗技术，如改进静脉麻醉（1951年）、先心手术（20世纪50年代）、肾移植（1960年）、人工晶体植入术（1983年）、冠心病介入性治疗（1986年）等，为我国的医学事业作出了卓越的贡献。

北大医院护理伴随着医院的建立而发展，至今已走过百年。在北大医院的发展进程中，北大医院护理人秉承“厚德尚道”的院训，追求“水准原点”的愿景，为推动我国护理事业的发展作出了杰出贡献。

近年来，我院护理工作紧跟国家医药卫生体制改革步伐，紧扣“抓服务、重专科、促管理、强人才、定战略”工作思路，围绕护理管理、护理服务、护理专科、护理队伍建设的“四个中心”及优质护理服务的“一个重点”开展工作。在一系列重要举措的推进下，护理工作取得了丰硕的成果。2010年，专科护理荣获首批国家级临床重点专科建设项目；2013年，国家卫生和计划生育委员会委托第三方在全国51家大型三级甲等医院中进行住院患者满意度调查，我院“护理服务满意度”得分荣登榜首。护理服务已经成为医院的名片，使患者直接感受到护理服务的“专业与温度”。

作为北大医院的院长，非常欣喜地看到护理工作取得的优异成绩；同时也非常欣慰地看到护理团队将循证与传承有机结合，凝炼萃取出“名院名科护理工作指南丛书”“优质护理丛书”等一系列优秀作品。由我院护理部丁炎明主任担任总主编，组织临床护理专家及青年骨干进行编撰，总结了百年

来护理工作的精髓，其内容突出科学性，注重实用性。

值此北大医院百年华诞之际，北大医院护理人以“北大医院护理系列丛书”向医院献礼，希望这套丛书为全国广大护理工作者在临床护理、教学、科研等方面提供借鉴。最后，祝贺“北大医院护理系列丛书”出版问世！衷心希望这套丛书为我国护理事业的发展贡献一份力量！

北京大学第一医院院长 刘玉村

2015年8月

前 言

《北京大学第一医院妇产科护理工作指南》一书是北京大学第一医院名院名科系列丛书其中之一。

本书呈现了北京大学第一医院妇产科所积累的宝贵护理经验，反映了北京大学第一医院妇产科护理工作者对护理工作的认识。读者能够从书中直接看到的是一些具体的护理规范和护理要求。但是，渗透在这些规范和要求里面的，却是我们几代妇产科护理人对护理学科和护理职业的基本认识：

第一，患者满意的护理工作者必须具有高尚的职业操守。在近百年的发展历程中，北京大学第一医院妇产科坚持护士的道德建设，并且形成了自己的道德传统，这些道德传统主要是：对生命的关爱尊重；对事业的真诚奉献；对患者的博爱情怀；对业务的精益求精；对言行的慎独约束。只有这样才能做到更好地服务于患者、服务于社会。

第二，患者满意的护理工作者必须具有优良的心理素质。这首先是因为护理工作者面对的是患者。他们因为病痛，往往容易表现出一些不正常的言行。这些不正常的言行时时在冲击着护理工作者的心理。其次，护理工作者每天都在和疾病甚至死神搏斗，责任重大，稍有不慎，都可能酿成严重后果，这就给护理工作者造成了相当大的心理压力。再次，护理工作者身处的的工作环境，不是一个令人舒心的环境。所以，护理工作者如果不具备良好的心理素质，那么，科学的护理规范、严格的护理制度、精良的护理设备以及熟练的护理技术，都可能失去其应有的效用。

第三，患者满意的护理工作者必须具有妥善的协调能力。因为没有一项护理任务是可以一个人单打独斗式地完成的，需要护士与医生间、护士与护士间的沟通协调和配合。通过沟通协调和配合，形成整体合力，这才是取得良好医护效果的制胜法宝。另外，医护工作的根本目的，就是要尽一切可能

帮助患者消除或者减轻病痛，恢复或促进患者健康。所以，护理工作者就需要加强与患者的沟通协调和配合，把患者的积极性充分调动起来，形成共同战胜疾病的统一战线。

确立这些基本认识，比了解、理解和执行护理规范、护理要求以及操作护理技术具有更重要意义，是实现护理目标、发挥护理作用的根本前提。我们希望读者在阅读本书的过程中，能够透过那些具体的规范、要求和技术，对这些基本认识有所感悟。

本书共有六章，分为了妇产科护理管理、妇产科专科护理技术、妇产科诊疗技术、产科常见疾病护理、妇科常见疾病护理及妇产科护理发展热点问题。虽然我们所总结的只是已有的经验，但是，世界范围内的科学技术在突飞猛进，我们必须与时俱进，不断创新。因此我们希望通过本书表达出北京大学第一医院妇产科护理工作者的与时俱进的创新意向。

本书编写过程中得到了北京大学第一医院妇产科各级医师、护士的大力协助，在此表示由衷感谢。同时在本书的编写过程中，编者参阅了大量的相关书籍和文献资料，在此对这些文献的作者谨表衷心的感谢！

本书虽经反复讨论、修改和审阅，但鉴于能力有限，疏漏和不足之处在所难免，敬请读者提出宝贵意见。

刘 军 汪京萍

2016 年 5 月

目 录

第一章 科室护理管理	1
第一节 妇产科科室简介	1
一、概况	1
二、学科诊疗技术状况	2
三、教学与人才培养	4
四、科学研究	5
五、护理专业发展	5
第二节 妇产科护理核心制度	7
一、妇产科查对制度	7
二、妇产科患者身份识别制度	9
三、妇产科分级护理制度	11
四、妇产科危重患者报告制度	13
五、妇产科危重患者抢救制度	13
六、妇产科急救药品、物品管理制度	14
七、妇产科交接班制度	14
八、妇产科患者转科交接制度及流程	15
九、妇产科差错事故管理制度	28
第三节 妇产科护理教学管理	28
一、妇产科临床教学管理制度	28
二、妇产科继续教育管理制度	29
三、妇产科进修护士管理制度	30
四、病房教学负责人职责	30
第四节 妇产科护士管理	30
一、妇产科护士分层管理	30
二、妇产科护士岗位职责及任职条件	34

三、妇产科护理管理岗位职责及任职能力	40
第五节 妇产科专科管理	45
一、爱婴医院总则	45
二、爱婴医院工作人员职责	47
三、母乳喂养常规及工作制度	49
四、新生儿管理制度	56
五、孕妇学校管理	57
六、出生医学证明管理制度	58
七、中心静脉导管安全管理	59
八、肿瘤患者随访与延续护理管理	61
九、妇产科感染管理制度	61
十、妊娠期糖尿病一日门诊的管理	67
十一、更年期一日门诊的管理	69
十二、孕期营养与体重的管理	71
第二章 妇产科专科护理操作技术	76
第一节 产科护理操作技术	76
一、胎心监护	76
二、缩宫素引产术	77
三、阴道指诊	80
四、接生术	81
五、会阴侧切及缝合术	84
六、新生儿脐带处理	87
七、新生儿复苏	88
八、母乳喂养	92
九、乳房护理	94
十、新生儿抚触	95
十一、新生儿沐浴	97
十二、新生儿足跟血采集	98
十三、新生儿乙肝疫苗接种技术	99
十四、新生儿卡介苗接种技术	101
第二节 妇科护理操作技术	103
一、会阴擦（冲）洗	103
二、阴道擦洗	105
三、阴道上药	106

四、四维彩超输卵管造影医护配合	108
五、PICC 置管	109
六、PICC 维护	112
七、中期引产接生技术	114
第三节 门诊操作技术	116
一、人体成分分析仪的方法和意义	116
二、骨密度测量的方法和意义	118
三、盆底肌功能筛查	119
第三章 妇产科诊疗技术	121
第一节 绒毛穿刺术与护理	121
第二节 脐血穿刺术与护理	122
第三节 羊膜腔穿刺术及护理	123
第四节 胎儿镜检查与护理	124
第五节 人工破膜术与护理	125
第六节 四维彩超输卵管造影术与护理	126
第七节 腹腔穿刺引流术与护理	128
第四章 产科常见疾病护理	130
第一节 产科护理常规	130
一、自然分娩护理常规	130
二、剖宫产护理常规	147
第二节 妊娠期常见合并症妇女的护理	151
一、妊娠合并糖尿病	151
二、妊娠合并心脏病	163
三、妊娠合并急性脂肪肝	174
第三节 异常妊娠妇女的护理	181
一、流产	181
二、异位妊娠	186
三、早产	191
第四节 胎儿及其附属物异常妇女的护理	195
一、前置胎盘	195
二、胎盘早剥	202
三、胎膜早破	207
四、羊水过多	213

五、羊水过少	217
第五节 分娩期并发症妇女的护理	222
一、产后出血	222
二、羊水栓塞	230
三、胎儿窘迫	236
第六节 妊娠特有疾病妇女的护理	240
一、妊娠期高血压疾病	240
二、HELLP 综合征	248
三、母胎血型不合	252
第五章 妇科常见疾病护理	259
第一节 妇科护理常规	259
一、妇科手术护理常规	259
二、化疗患者的护理	266
三、化疗药毒副反应患者的护理	271
四、计划生育护理常规	274
第二节 女性生殖系统炎症患者的护理	281
一、非特异性外阴炎	281
二、前庭大腺炎	284
三、滴虫性阴道炎	287
四、盆腔炎性疾病	290
第三节 女性生殖器肿瘤患者的护理	294
一、子宫肌瘤	294
二、卵巢肿瘤	299
三、宫颈癌	311
四、子宫内膜癌	319
第四节 子宫内膜异位症患者的护理	325
第五节 外阴癌患者的护理	331
第六节 盆底功能障碍性疾病患者的护理	336
一、子宫脱垂	336
二、压力性尿失禁	343
第七节 生殖内分泌疾病患者的护理	348
一、功能失调性子宫出血	348
二、绝经综合征	353
第八节 妊娠滋养细胞疾病患者的护理	358

一、葡萄胎	358
二、妊娠滋养细胞肿瘤	362
第九节 不孕症与辅助生殖技术并发症的护理	368
一、不孕症	368
二、卵巢过度刺激综合征	373
第六章 妇产科护理发展热点问题	380
第一节 妇产科护理门诊发展现状及趋势展望	380
一、护理门诊与高级实践护理	380
二、国内、外护理门诊发展概况	380
三、开展妇产科护理门诊的必要性	382
四、北京大学第一医院妇产科护理门诊发展现状	383
五、妇产科护理门诊存在问题及发展展望	384
第二节 母乳喂养咨询门诊	386
一、国内外母乳喂养形势	386
二、母乳喂养咨询门诊产生背景	389
三、我国母乳喂养咨询门诊现状	390
四、北京大学第一医院母乳喂养咨询门诊的具体实施现状	391
五、母乳喂养咨询门诊存在问题的分析	392
六、母乳喂养咨询门诊发展趋势	393
第三节 盆底康复护理进展	393
一、国内外研究现状	393
二、盆底功能障碍性疾病的预防	395
三、盆底功能障碍性疾病的治理	395
四、北京大学第一医院盆底康复开展情况	396
五、盆底功能障碍性疾病康复治疗的发展趋势	397
第四节 助产士门诊	399
一、助产士门诊发展背景	399
二、国际助产士服务模式及经验	400
三、北京大学第一医院助产士门诊开展现状	401
四、北京大学第一医院助产士门诊工作思考及展望	403
第五节 助产士教育与培训	404
一、完善助产士教育和培训的必要性	404
二、国际助产专业教育与培训现状及发展	405
三、我国助产专业教育与培训现状及发展	407

四、北京大学第一医院助产士培养方案	409
第六节 流产后关爱服务	411
一、国内外研究现状	412
二、北京大学第一医院流产后关爱服务开展情况	413
三、流产后关爱服务发展趋势	415
第七节 晚期恶性肿瘤患者姑息治疗进展	415
一、姑息护理的目标、模式和原则	416
二、姑息护理的实施	416
三、姑息护理的历史和发展	418
四、北京大学第一医院妇科姑息护理开展情况	419
五、姑息护理发展趋势	420
附录	422
附录 1 北京大学第一医院入院护理评估单	422
附录 2 日常生活能力评定 Barthel 指数量表	424
附录 3 北京大学第一医院患者跌倒危险因素评估表	425
附录 4 北京大学第一医院患者压疮 Braden 评分表	427
中英文名词对照索引	429
参考文献	433

第一章 科室护理管理

第一节 妇产科科室简介

北京大学第一医院妇产科始建于1946年6月，由原北京大学第一医院院长、我国围产医学奠基人严仁英教授、康映渠教授等老一辈专家创建，历经半个多世纪的锤炼与发展，经过几代人的探索与努力，已成为国家重点学科、教育部211工程重点学科、世界卫生组织指定的爱婴医院，也是全国硕士博士培养单位及博士后流动点。我科有着悠久的历史、高水平的诊疗技术和宾至如归的周到服务，为众多的患者解决了疾患困扰。

一、概况

（一）科室基本情况

经过几代人的探索、建设，北京大学第一医院妇产科已成为基础扎实、梯队健全、技术力量雄厚，医、教、研全面发展的学科，为我国妇产科专业培养了大量的妇产科专业人才，也对妇产科学的发展有着巨大的贡献。

北京大学第一医院妇产科目前有9个专业学组、5个中心、1个研究室和8个护理单元。专业学组包括：妇科肿瘤、内分泌、感染、腔镜、女性泌尿外科、性医学、围产医学、计划生育及生殖医学组。中心包括：妇儿保健中心、产前诊断中心、宫颈疾病诊疗中心、女性感染诊治中心、生殖与遗传中心。护理单元包括：病理产科病房、产房、母婴同室病房、特需病房、良性肿瘤病房、恶性肿瘤病房、腔镜病房和计划生育病房。拥有病床近183张、产床3张，在编医护人员223名，其中护理人员137人。同时，北京大学第一医院妇产科还承办了《中华围产医学杂志》。

北京大学第一医院妇产科年门诊量34万余，门、急诊包括产科门诊（产前门诊、特需门诊、遗传门诊、生殖中心门诊）、妇科门诊（妇科常规门诊、妇科肿瘤门诊、妇科内分泌门诊、妇科泌尿外科门诊、性医学门诊）、计划生育门诊、护理门诊（盆底疾病康复门诊、母乳喂养门诊和助产士门