

首都医科大学附属北京中医医院

首都医科大学中医药临床医学院



北京科学技术出版社



刘清泉 信彬◇总主编

北京中医医院

周乃玉

风湿病临证精要

周乃玉 谢幼红◇主编



周乃玉 风湿病临证精要

周乃玉 谢幼红◇主编

北京科学技术出版社



刘清泉 信 彬◇总主编

图书在版编目 (CIP) 数据

周乃玉风湿病临证精要/周乃玉, 谢幼红主编. —北京:
北京科学技术出版社, 2016. 5

ISBN 978 - 7 - 5304 - 8287 - 2

I. ①周… II. ①周… ②谢… III. ①风湿性疾病 - 中
医学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R259. 932. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 070157 号

周乃玉风湿病临证精要

主 编: 周乃玉 谢幼红

策划编辑: 赵 晶 谢静文

责任编辑: 张晓雪 张 洁

责任校对: 贾 荣

责任印制: 李 茗

封面设计: 蒋宏工作室

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社有限公司

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086 - 10 - 66135495 (总编室)

0086 - 10 - 66113227 (发行部) 0086 - 10 - 66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkj@bjkjpress.com

网 址: www. bkydw. cn

经 销: 新华书店

印 刷: 保定市中国画美凯印刷有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 153 千

印 张: 10. 25

版 次: 2016 年 5 月第 1 版

印 次: 2016 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5304 - 8287 - 2/R · 2056

定 价: 40. 00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

《明医馆丛刊》

编写委员会名单

顾问 (按姓氏笔画排序)

王应麟	王莒生	王禹堂	王麟鹏	毛克臣	吕培文
危北海	许心如	孙伯扬	李乾构	肖淑琴	宋祚民
张志真	张炳厚	陈彤云	郁仁存	周乃玉	周德安
赵荣莱	柯微君	饶燮卿	贺普仁	柴松岩	黄丽娟
董子亮	温振英	魏执真			

总主编

刘清泉 信 彬

执行主编

徐春军 张广中

副主编

王大仟 程 军 王笑民 王国玮 刘东国 张金霞
李 萍

编委 (按姓氏笔画排序)

马一兵	王 北	王 倩	王 萍	王 琮	王玉涛
王桂玲	邓丙戌	曲剑华	朱培一	刘 汶	刘 清
刘 矗	刘红旭	安海英	孙丽蕴	孙明霞	巫浣宜
巫熙南	李 建	李 洋	李 彬	李 敏	李卫敏
李伯华	杨 岚	吴义春	吴剑坤	佟 彤	汪 蕾
汪红兵	张 芑	张 苍	张 洁	张 秦	张 萃
张胜容	张海滨	陈爱萍	陈嘉兴	林 燕	尚菊菊
金 玫	周 垒	周 涛	周冬梅	周继朴	赵 因
赵文景	荣文舟	胡 馨	胡锦丽	侯雅军	娄卫海
祝 勇	贾绍燕	徐旭英	郭中良	唐的木	曹 毅
戚团结	常 彪	寇 焰	韩 垚	谢幼红	翟兴红
樊惠兰	滕秀香	戴 梅			

《周乃玉风湿病临证精要》

编写人员名单

主 编

周乃玉 谢幼红

副主编

王 北 陈爱萍 张 秦

编 委

路素言 郑桂敏



总序 一

中医药学有三千年历史，源远流长，为中华民族的繁衍昌盛做出了重要贡献。时至今日，人类健康和生命科学面临越来越多的挑战，中医药学历久弥新，愈发显示了勃勃生机。近一百年，西学东渐，中医药屡经磨难，跌宕起伏，生死存亡，但不屈不挠，抗逆图存，顽强发展，终于迎来了天时、地利、人和的大好时机！习近平主席叮嘱我们：深入发掘中医药宝库中的精华，把中医药这一宝贵财富继承好、发展好、利用好。这是民族的使命，时代的召唤，历史的责任。

中医药学虽然古老，但其理念和方法并不落后。中医药学以整体观念为指导，追求人和自然和谐共生，从整体上系统把握人体健康，重视患病的人，而不仅是人的病；在生理上，以脏腑经络、气血津液为基础，主张阴阳平衡，气血畅通；在治疗上，以辨证论治为特点的个体化诊疗，



重视个体差异和疾病的动态演变；在方药上，根据药物性味归经，运用七情和合的配伍法则，使用方剂起到减毒增效的作用。这些特点符合现代医学发展的理念和方向，其科学内涵不断得到诠释，彰显了中医药学的科学性、先进性。特别是随着世界人口老龄化、疾病谱改变和医疗模式的转变，中医药越来越显示出独特的优势。

如何传承中医药精华，弘扬中医药特色优势，为人类健康事业做出贡献是不朽的主题。北京中医医院做了非常好的探索和尝试，并取得了突出成绩。北京中医医院是建国后北京市最早成立的中医院，建院之初，这里汇集了京城及华北地区御医派、师承派、学院派等各派名医70余人，形成了名医荟萃、学术繁荣的氛围。此外，将现代医学理念和方法引入中医，取得了丰硕的临床和科研成果，如红纱条等一批制剂成为中医、西医和患者青睐的明星药。六十年后的今天，北京中医医院在临床服务、人才培养、学术传承方面均取得了长足发展，成为首都中医药服务的基地、青年中医师成长的摇篮，是中医博士、硕士专业学位授予单位、首都医科大学博士后分站。目前拥有临床科室32个，日平均门诊量8000余人次，服务能力和水平处于同类医院前列。在中医药学术传承方面，也取得了突出成绩。医院拥有国医大师1名、首都国医名师8名，国家级名老中医30余人、市级名老中医23人；拥有全国名老中医药专家传承工作室20个、市级19个，成为全国中医传承最具活力的中医院之一。

中医药事业发展关键在人才。数千年的发展历程已经明示，读经典、拜名师、做临床，师徒之间口传心授、心领神会是中医人才培养的重要途径。为系统总结、整理、传承和发扬名老中医药专家的学术思想，培养具有中医思维的临床人才，北京中医医院开展国家级、市级、院级师承工作，从人、财、物等方面为传承工作提供全方位保障支持。为了探索造就名中医的模式与方法，医院创新培养机制，实施以团队带团队的中医师承新形式，团队互促，达到师生双赢共进的效果；建立“北京中医医院明医馆”，设立全国名老中医药专家传承工作室、首都“薪火传承3+3”工作室、示教诊室、观摩室和资料阅览室，在服务患者的同时，传承中医学术和临床技术，培养高水平临床人才。北京中医

医院具有中医学术传承的良好氛围，取得了丰硕的成果，培养了大批学科带头人和学科骨干，不少已成为中医药界的领军人物。

六十年传承创新发展，几代人孜孜不倦拼搏，走过风雨，历经沧桑，北京中医医院已发展成为燕京医学主要学术基地，成为中医医疗、人才培养、科学研究的重要基地，成为拥有众多中医专长专技专药的知名医院。为建院六十周年之吉庆献礼，医院组织编写《明医馆丛刊》，将赵炳南、关幼波、贺普仁等 36 位名老中医之医论、医案梳理发掘，汇聚成册，医籍之丰，医家之众，内容之详，蔚为壮观。这些前辈国医医德高尚，医术精湛，论病诊治精微，辨证论治，各具特色，广受赞誉。这套丛刊收录的医论、医案、医话、医方，是诸位医家毕生经验的总结，是临床诊治疾病鲜活而生动的记录，是启迪后学甚好的教材。

五月华诞贺新岁，六十甲子济天下。此系列丛书的出版，不仅是一项具有重要意义的传承工作，更是医院六十年学术成果的集中展现，具有示范意义，对全国中医药学术传承发展，也将起到积极的推动作用。欣慰之余，愿为之序。

中国工程院院士
中国中医科学院院长
天津中医药大学校长

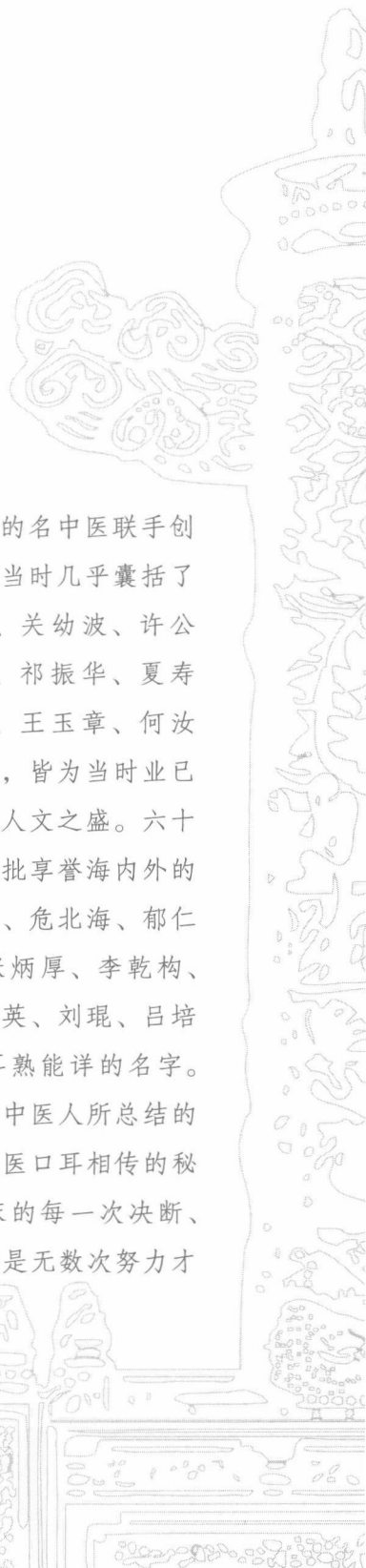


丙申年春日于北京



总序二

六十年前，一大批正值盛年的名中医联手创建了北京第一家中医医院。医院当时几乎囊括了京城名医，如张菊人、赵炳南、关幼波、许公岩、王为兰、王大经、刘奉五、祁振华、夏寿人、王乐亭、贺普仁、房芝萱、王玉章、何汝翰、王嘉麟、王鸿士、冯泉福等，皆为当时业已成名的大师，可谓群星璀璨，极人文之盛。六十年的路途中，医院又涌现出一批批享誉海内外的名医，柴松岩、陈彤云、张志礼、危北海、郁仁存、赵荣莱、钱英、孙伯扬、张炳厚、李乾构、魏执真、黄丽娟、周德安、温振英、刘琨、吕培文、王莒生，每一个都是我们耳熟能详的名字。六十年的辛勤耕耘，浓缩在宽街中医人所总结的各种著作之中，浓缩在一代代名医口耳相传的秘诀之中，浓缩在宽街中医人临床的每一次决断、每一个动作、每一句自觉平常却是无数次努力才



总结出来的医谚之中。

无数学子求学于此，畅游于此，但是集中学习的时间与如此丰富的经验相比实在太少了，每每在一个科、一位老师那里还没学够，就到了离开的时间，令学子们内心充满遗憾。有鉴于此，我们组织全院力量，编著了这套丛书，希望能把更多的经验提炼出来，分享出去，让更多人受益。

夫子之庙堂数仞，不得其门而入，不见官室之美、百官之富。六十年，众多前辈一路走来，给我们的医学财富，可谓一路珠玉，美不胜收。只有认真学习、消化、吸收，才能为我所用，造福患者。而这套丛书正是走入宽街名医思路、登堂入室之道。这套丛书汇集了赵炳南、关幼波、许公岩、王玉章等老一辈名医经验，也有柴松岩、陈彤云、危北海、郁仁存、赵荣莱、温振英等中生代名医经验，还收录了王禹堂、饶燮卿、毛克臣、董子亮、王麟鹏等在这里学习、成长起来的新生代名医经验，汇聚了在这里走过的众多全国名老中医、北京市名老中医的经验，汇聚了几十年形成的诸多特色内部制剂、精彩的名医传略，美不胜收，读之忘倦。

六十年来，北京中医医院形成了自身独特的医院文化，这种文化被凝练成北京中医医院的院训——“仁、术、勤、和”。六十年来，我们始终保持开放、进取、乐观、分享、共赢、共进的理念，推动着北京乃至全国中医学术的传播、传承与发展，我们会一直这样做下去。

希望每一位读者从此受益，是为序。

首都医科大学附属北京中医医院党委书记

首都医科大学附属北京中医医院院长



序 言

周乃玉教授 1964 年毕业于内蒙古医学院中医系，1970 年到北京中医医院工作，师从王大经、王为兰、关幼波、刘奉五等中医名家，特别是拜著名老中医施今墨先生的得意弟子王大经先生为师，主攻风湿病的诊治，尽得其真传，形成了完整的风湿病辨证治疗的理论体系及独特的诊疗风格。其辨证，推崇脏腑辨证与六经辨证，强调风湿病多脏器、多系统、多部位受损，出现合病、并病的特点符合《伤寒论》六经病的传变规律；其审因，认为内因以脾肾阳虚为主，外因则有寒湿、湿热、湿毒之不同；其施治，重“扶阳”，善温补；其遣方，擅用仲景之经方，如乌梅丸、风引汤等其他医家鲜有用于风湿病者，用之得心应手；其用药，常施以辛温重剂，屡获奇效。

周乃玉教授曾担任中华中医药学会风湿病分

会常委、世界中医药学会联合会风湿病专业委员会顾问，是风湿病学会的元老。她曾担任北京中医药学会风湿病专业委员会主任委员，连续10年成功举办全国中医风湿病高级研修班，担任主要授课老师，传授宝贵经验，为首都及全国风湿病学的发展做出重要贡献。20世纪90年代，周乃玉教授组建北京中医医院风湿科，担任风湿科主任、学术带头人，在科室建设发展及人员培养方面发挥了重大作用。自2003年开始，她被遴选为第三、四、五批全国名老中医药专家学术经验继承工作指导老师，培养学术继承人，可谓桃李芬芳。

我与周乃玉教授相识30余年，交情笃厚。周乃玉教授为人谦和、待人诚恳、淡泊名利、治学严谨、刻苦钻研，师从名家、博采众长，经验丰富、独创新说，是我国著名风湿病专家，在全国享有盛誉。周乃玉教授从事中医风湿病临床实践长达50余年，积累了极为丰富的经验，由于平素忙于临床工作，一直无暇将自己的宝贵经验系统整理，不能不说是风湿学界一件憾事！所幸她在百忙之中，克服了诸多困难，指导学生完成了这部《周乃玉风湿病临证精要》。所谓“精要”，即精华、扼要之意，较为全面地总结了周乃玉教授学术思想及临床经验，内容精炼，论述常见风湿病的诊治思路，系统归纳常用方剂和药物，收录典型病例，内容丰富翔实，具有很高的学术价值及很强的实用性，非常适合中青年医师治疗风湿病时翻阅学习。

拜读《周乃玉风湿病临证精要》受益良多，该书付梓面世，实为中医药界之幸事。周老邀我写序，十分荣幸，愿为之序，与同道分享。



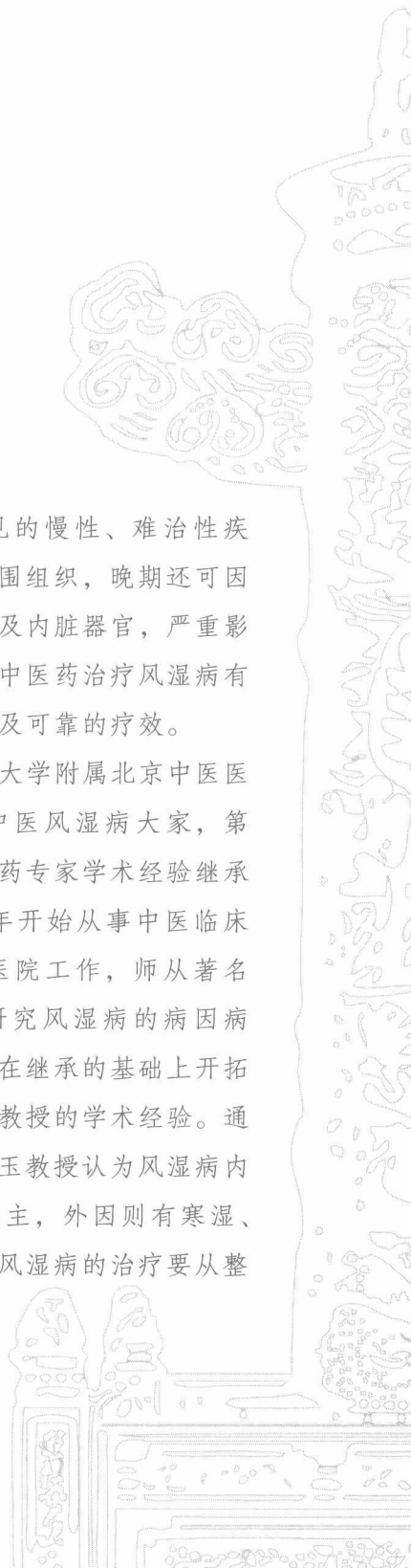
2015年8月23日



前 言

风湿病是临床较为常见的慢性、难治性疾病，可侵犯关节、肌肉及周围组织，晚期还可因关节畸形而致残，并常常累及内脏器官，严重影响人们的健康及生活质量。中医药治疗风湿病有着悠久的历史、丰富的经验及可靠的疗效。

周乃玉教授为首都医科大学附属北京中医医院主任医师，是全国著名中医风湿病大家，第三、四、五批全国名老中医药专家学术经验继承工作指导老师。她自 1964 年开始从事中医临床工作，1970 年到北京中医医院工作，师从著名老中医王大经教授，潜心研究风湿病的病因病机、治疗方法及有效方药，在继承的基础上开拓创新，很好地发展了王大经教授的学术经验。通过数十年的临床实践，周乃玉教授认为风湿病内因以脾肾两虚和气血不足为主，外因则有寒湿、湿热、湿毒之不同，并提出风湿病的治疗要从整



体出发，辨证论治，扶正祛邪，寒热并用，以健脾补肾、温化寒湿、通经活络、逐瘀解毒为基本大法。周乃玉教授特别擅长应用《伤寒论》和《金匱要略》之方，又不拘泥于此，而是继承发展，将现代医学的新观念、新进展融会贯通，潜心研制验方，创制出治疗类风湿关节炎的“痹玉康”以及治疗痛风的“痛风平汤”。对于干燥综合征的病因，周乃玉教授认为“脾脏至为关键”，开创性地运用健脾益气法治疗干燥综合征，她又进一步将健脾益气法细化为健脾益气生津、健脾益气通阳、健脾益气解毒以及健脾益气通络等。

周乃玉教授从医 50 余载，不拘流派，博采众长，汇通中西，医术精湛，见解独特，为众多风湿病患者解除了病痛。名老中医之实践经验，乃中医学学术精华的重要部分，系历练卓识，心传秘诀，可谓珍贵。本书全面总结了周乃玉教授的学术思想及临床经验，详细介绍了类风湿关节炎、干燥综合征、痛风等 10 种常见风湿病的诊疗思路、辨治方法、组方用药特点；列举了近 60 例具有代表性的医案，并通过对典型医案的详细解读，剖析周乃玉教授的学术要点。我们作为周乃玉教授的弟子、周乃玉全国名老中医药专家传承工作室的成员，在撰写此书的过程中，边整理归纳，边学习讨论，理论水平及临床能力都得到提升。谨遵老师教诲，我们以真实、实用为宗旨，力求全面、准确地反映周乃玉教授论治风湿性疾病的学术思想及宝贵经验。因老师学识渊博精深，而我辈才疏学浅，因此对老师经验的理解不透，故遗漏及错误之处在所难免，诚请各位医道同仁和读者斧正。

师恩厚重，谨以此书向老师致以最诚挚的感谢和最崇高的敬意！

北京中医医院风湿科 谢幼红

2016 年 3 月

•
目
录
•

总 论

第一节 风湿病的相关理论阐释 / 4

一、六经辨证与脏腑辨证治疗风湿病的思路辨析 / 5

二、风湿病的病因病机及辨证治疗 / 6

第二节 风湿病用方经验 / 8

一、经典方剂的使用 / 8

二、验方的应用 / 12

三、验案赏析 / 14

第三节 风湿病用药经验 / 24

一、辛温大热药温阳逐寒 / 24

二、虫类药搜剔通络 / 25

三、清热解毒药抑制免疫 / 27

四、对药增效减毒 / 28

五、黄芪益气通络 / 29

六、柴胡调畅气机 / 29

分 论

第一节 类风湿关节炎 / 32

一、类风湿关节炎概述 / 32

二、类风湿关节炎诊治经验	/ 36
三、验案赏析	/ 40
第二节 干燥综合征	/ 45
一、干燥综合征概述	/ 45
二、干燥综合征诊治经验	/ 49
三、验案赏析	/ 53
第三节 痛 风	/ 58
一、痛风概述	/ 58
二、痛风诊治经验	/ 60
三、验案赏析	/ 64
第四节 骨关节炎	/ 69
一、骨关节炎概述	/ 69
二、骨关节炎诊治经验	/ 73
三、验案赏析	/ 77
第五节 强直性脊柱炎	/ 81
一、强直性脊柱炎概述	/ 81
二、强直性脊柱炎诊治经验	/ 84
三、验案赏析	/ 88
第六节 银屑病关节炎	/ 94
一、银屑病关节炎概述	/ 94
二、银屑病关节炎诊治经验	/ 96
三、验案赏析	/ 98
第七节 风湿性多肌痛	/ 102
一、风湿性多肌痛概述	/ 102
二、风湿性多肌痛诊治经验	/ 105
三、验案赏析	/ 108
第八节 系统性红斑狼疮	/ 112
一、系统性红斑狼疮概述	/ 112
二、系统性红斑狼疮诊治经验	/ 117

三、验案赏析 / 123

第九节 系统性硬化症 / 126

一、系统性硬化症概述 / 126

二、系统性硬化症诊治经验 / 128

三、验案赏析 / 131

第十节 产后风湿 / 137

一、产后风湿概述 / 137

二、产后风湿诊治经验 / 140

三、验案赏析 / 142