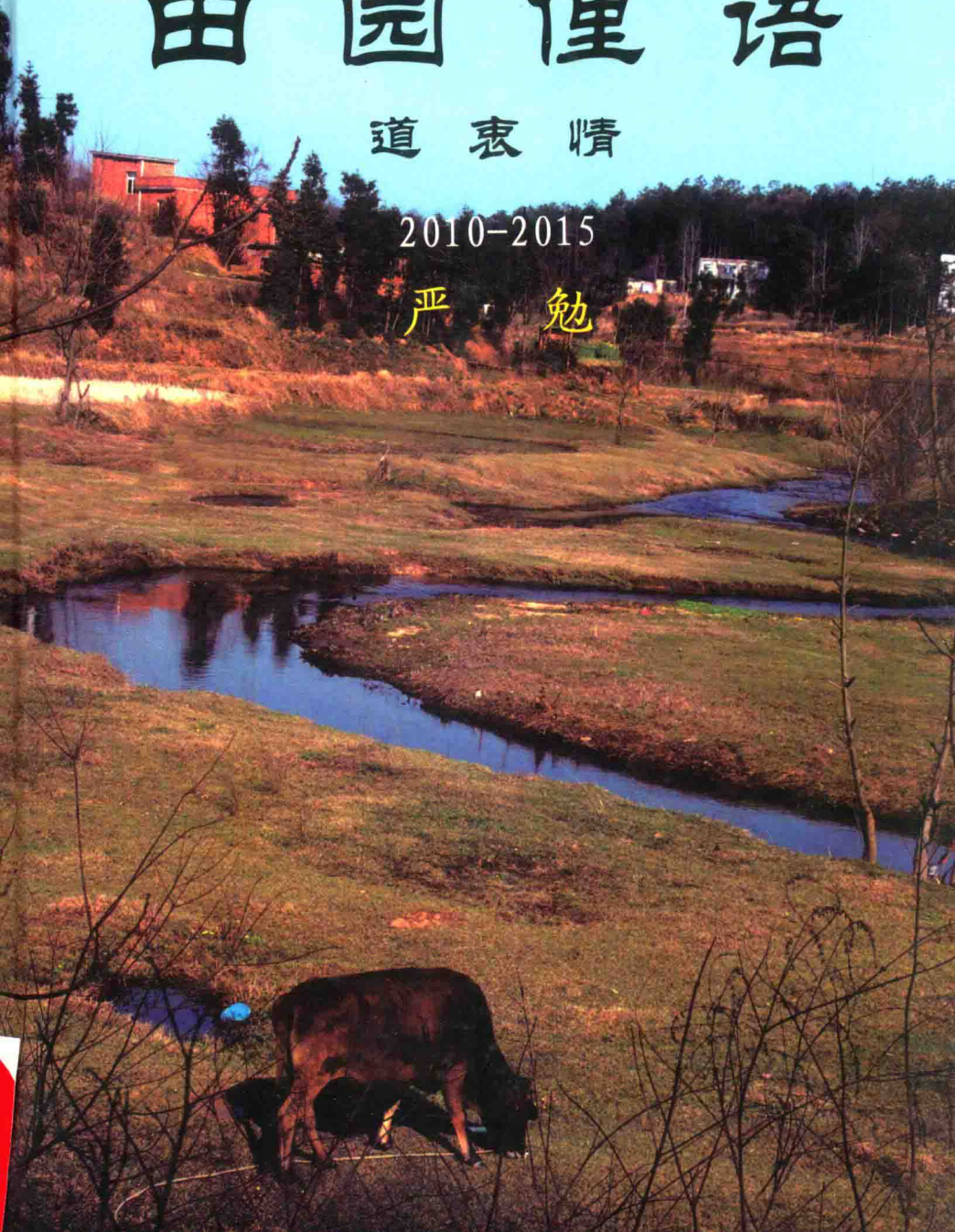


田园俚语

道衷情

2010-2015

严 勉



田园俚语

道衷情

2010 - 2015

严勉

二〇一五年十二月

田园俚语·道衷情

作者：严勉

出版发行：国联天华图文传播

责任编辑：严晓晶

装帧设计：郭园

印刷：新帝印务包装有限公司

开本：889毫米X1194毫米 1/32

版次：2015年12月 第一版

印次：2015年12月 第一次印刷

定价：1000.00元



作者近照（九十五岁）

前 言

又是五年过去，依然一卷诗成，心潮勃勃眼衰明，书写十分窘困。二十春秋易逝，诗吟入室升堂，触情提笔道衷肠，抒发心怀内蕴。

下个五年怎样，未来不得而知，只求两眼不呆痴，定有佳音回报。幸有京儿配合，猜知我意行书，高声读出我心储，有错及时改掉。

难得顺心如意，图谋二策来临，精心筛选旧诗文，并请高明审正。送予公开出版，纪余百岁生辰，期颐过后听书音，不扫终身书兴。

总之，我从七岁即与书本打交道，将近九十年，只有在文化大革命和“五七”干校期

间脱离书本而进入苦海。搞教学则著书创业，退休后则诗词歌赋读写不歇。从八十岁起，每隔五年出诗集一册，迩来第四本矣。因此忘却人间苦事，而怡然自得。

目 录

- 1/ 百年巨变
- 2/ 警儿女
- 4/ 治家格言十首
- 7/ 春节即兴
- 7/ 春晚对联
- 8/ 春咏
- 8/ 看电视上海京剧院演出
- 9/ 河南旱灾
- 10/ 春日即兴
- 10/ 丢包袱
- 11/ 2011 年3月两会召开
- 11/ 日本地震
- 12/ 电视中看日本海啸
- 12/ 以美国为首的多国空军狂炸利比亚领土
- 13/ 2011 清明节
- 13/ 三建军楼有感
- 14/ 为居六楼退休老人作
- 14/ 观李娜网球大满贯
- 15/ 自强
- 16/ 旅游未遂
- 16/ 玩体育麻将
- 17/ 赞外孙

- 19/ 南海风云
20/ 警告
20/ 如此民主
21/ 长寿五关——俭、乐、慈、和、动
22/ 四季养生
22/ 咏荷
24/ 贺天宫一号入帙
25/ 对联
25/ 益寿文摘征文
27/ 感恩报征稿
28/ 风流中国
29/ 风云利坚
29/ 怀念张国器局长
30/ 忆“文化大革命”
31/ 我的老年
32/ 答孙达教授赠画册
33/ 暮春有感
33/ 老家喜讯
34/ 母亲节忆母
35/ 西江月·病房远眺
35/ 观九号飞船待发
36/ 九号飞船发射成功
36/ 对接成功
37/ 西江月·赞刘洋

- 37/ 西江月·主席与宇航员对话
37/ 西江月·八一建军节
38/ 观伦敦奥运有感
39/ 蚊
40/ 酒、色、财、气
42/ 斥日本侵占钓鱼岛
43/ 迎十八大
44/ 西江月·国庆
44/ 致高血糖者
45/ 察面知病
45/ 钓鱼岛吟
46/ 治三焦病
47/ 养神
49/ 辽宁舰交军下水
50/ 秋来养生
51/ 咏红掌花
52/ 战机降飞成功
52/ 人生好比大河流
53/ 新官还未履职即抓出12大贪官
53/ 颂雷锋
54/ 严惩公金请客
54/ 整顿环境好
55/ 写给二弟九十寿辰
55/ 温馨

- 56/ 纪念毛泽东诞辰一百二十周年
59/ 步毛泽东“长征”脚韵
60/ 授巾有感
60/ 气功----坐功要领
61/ 我的梦
62/ 祝酒词
63/ 惜别
64/ 无赖
64/ 钓鱼
66/ 外交创举
67/ 二主相会
67/ 咏花
69/ 泡脚养生
70/ 青岛住屋坐落志
70/ 大雾笼岛
71/ 鱼鸣嘴
71/ 石雀滩纪实
72/ 游石雀滩
72/ 岷山地震有感
73/ 咏银沙滩
74/ 赠制专四班同学
75/ 养生三字经（修订）
77/ 吊天辅老友
78/ 赞习近平

- 78/ 偶成
80/ 北京亦庄河堤山漫步
80/ 互斗不让
81/ 致窃讯者
81/ 支持防空识别区
82/ 马年孟春
83/ 2014 华诞九三年
84/ 喜着新衣
84/ 车祸
85/ 病吟中
85/ 颂嫦娥三号
86/ 霾天
87/ 病中欢聚
87/ 偶感
88/ 愁日
89/ 久病初下楼
89/ 偶占
90/ 深秋
90/ 咏白兔
91/ 秋保
91/ 哀眼
92/ 散步
93/ 矜居
93/ 菊展

- 94/ 庭竹
95/ 咏兰
96/ 看香港“占中”有感
96/ 民主乎？乱港也。
97/ 致亚太经贸会议(APEC)
97/ 习近平颂
98/ 冬运
98/ 西江月·咏梅
99/ 2015年春节新年闻爆竹声有感
99/ 改革炮竹
101/ 骨折周年有感
101/ 大爱
102/ 柳
102/ 愁旱
102/ 岁过人回
103/ 怀念柏姐
104/ 北望
104/ 无法战胜的软实力
106/ 偶占
106/ 难过的一天
106/ 春潮
107/ 柳絮
107/ 访农村
109/ 一带一路

- 110/ 偶占
- 111/ 旧地重览
- 112/ 受扇
- 112/ 大雨来临
- 113/ 贺冬奥会申办成功
- 114/ 小词填空
- 115/ 写在抗日战争胜利七十周年纪念日
- 116/ 步韵
- 117/ 射日长歌
- 117/ 抗战胜利七十周年
- 118/ 附录：
- 119/ 贺外公九十寿辰
- 119/ 读严教员诗集有感
- 120/ 读后
- 120/ 严老九十一寿辰
- 120/ 赠严爷爷
- 121/ 恭贺伯父九十华诞
- 121/ 友聚
- 122/ 独坐金沙滩
- 123/ 小京毕业30年聚会
- 124/ 游恩施大峡谷
- 125/ 为京儿题照

百年巨变

中山闹革命，消灭满清衙。联合共产党，北伐建中华。
蒋邦反前制，国政一手拿。坑害共产党，外侮且由他。
泽东辩急缓，驱日应先抓。抗战八年胜，人民喜泪加。
美蒋互勾结，兴兵海口夸。三年内战后，全国披红纱。
共产党执政，铲除封建渣。共商各党派，团结建国家。
废除卖国契，租界毁篱笆。房产收国有，帝国夹尾巴。
农奴反作主，生产放奇葩。歌颂太平世，房门夜不插。
侵朝美帝悍，否认鸭绿线。志愿军过江，逼和板门店。
将军长气叹，志士庆弹冠。霸主扫威风，中国举世赞。
一星与两弹，打破核垄断。穷国有靠山，霸主失胜券。
小平出组阁，总结前正错。思想大放开，市场堆满货。
物券弃粪浊，农民全国作。钱财日益增，农村高楼阔。
港澳还中国，百年耻恨濯。台湾盼回归，瓜熟蒂自落。
天上神舟凯，航员太空迈。月球正备登，火星即访拜。

高原冻土带，铁路通无殆。交通网如织，车速飞机赛。
人民解放军，装备大更新，武器多自造，士兵大学征。
协助联合国，维持世和平。王师所到处，遍地受欢迎。
远洋航海轮，防盗建功勋。南北达两极，公海任纵横。
教育大发展，贫生可贷款。医疗下农村，农民露笑脸。
金融风暴险，欧美无能管。救世靠中华，全凭政体捍。
回忆一百年，灾祸总无闲。幸有共产党，智勇高如天。
奋力向前进，国力大变迁。中国日兴旺，资本薄西山。

警儿女

2010.11

祖父八十三，祖母七十六。母亲八十四，父今八十九。
尔等基因好，寿命应超考。能否把握住，关键自我靠。
京儿戒烟酒，早起早睡守。生活有规律，长寿是基础。
体重超标准，身体易受损。多动减身肥，淡食脂肪隐。

有车莫全靠，走路很重要。日行八里程，只多不可少。
 大脑司令部，主宰各门户。得了痴呆症，生活难自驭。
 不见痴呆人？糊涂排屎尿。吃喝靠人喂，死活不知道。
 要使脑长新，读报又阅经。动手勤劳作，练字益精神。
 血压能控好，心脑血管病少。忽视高血压，难逃瘫痪扰。
 京儿身体胖，糖尿病易降。千万要小心，避免终身恙。
 饮食要改革，多食青菜叶。主食要少吃，油盐宜省节。
 霞儿病已得，知道治糖诀。但欠调养好，低糖常打劫。
 低糖更危险，宁高勿低点。低糖若失控，跌倒难自遣。
 防止低血糖，三餐应吃粮。不能光吃菜，主食必入囊。
 每日粮多少，须看热量耗。四两不为多，三两必须保。
 安排日常事，身体优先考。活动有冲突，要用健康否。
 运动很重要，霞儿能做到。京儿情况殊，不可轻心掉。
 夫妻要和好，互敬互相靠。求得安静心，长寿最重要。
 心怀应宽大，切勿比高下。遇事多让人，憋气疾病发。

不见杨老伯，身躯强似铁。长怨不公平，突然心跳歇。
儿女都有病，老爸常挂心。病情不可怕，担心不认真。
即早改思想，万事身为长。莫学糊涂人，不觉把命偿。
苦口婆心言，尔等记心间。休等病伸日，再用此方单。

治家格言十首

（根据资料整理）2010.12

七 绝

（一）

切记家和万事兴，无须终日口难停。
阖家珍爱小天地，永远同心享太平。

（二）

做人须有人情味，切莫冰凉冷待人。
只要心中无暗影，定能温暖对方心。