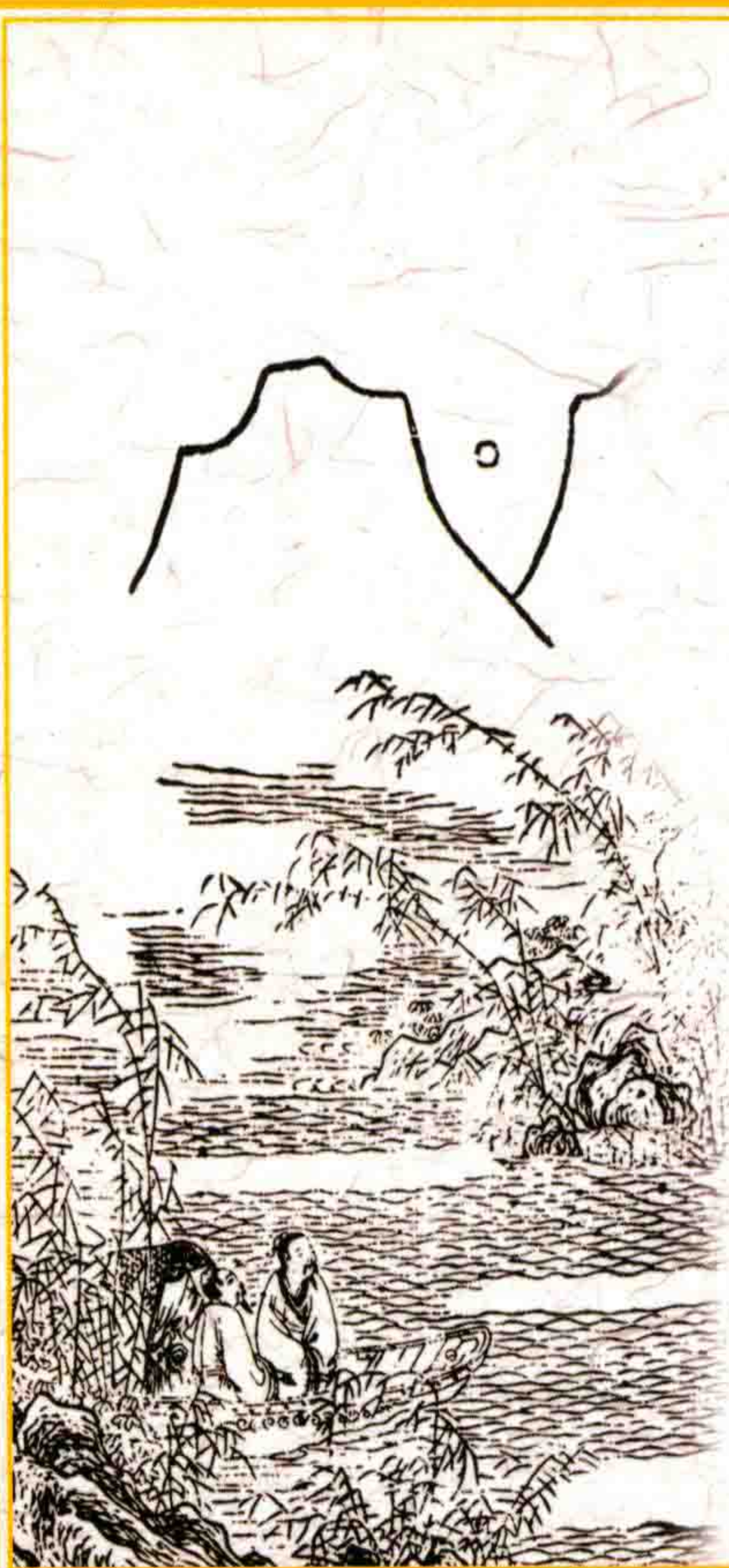


千金方

〔唐〕孙思邈著 第一册



四川大学出版社



第一册
〔唐〕孙思邈 著



千金方

QIAN

JIN

FANG



四川大学出版社



特约编辑：汪琨禹
责任编辑：楼 晓
责任校对：王一童
封面设计：翰墨怡香
责任印制：王 炜

图书在版编目（CIP）数据

千金方 /（唐）孙思邈著. —成都：四川大学出版社，2014.9

（中华国学·医古文系列）

ISBN 978-7-5614-8088-5

I. ①千… II. ①孙… III. ①《千金方》

IV. ①R289.342

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第230031号

书名 千金方

原 著 [唐]孙思邈
出 版 四川大学出版社
地 址 成都市一环路南一段24号（610065）
发 行 四川大学出版社
书 号 ISBN 978-7-5614-8088-5
印 刷 北京市楠萍印刷有限公司
成品尺寸 170 mm × 250 mm
印 张 80
字 数 1293千字
版 次 2014年10月第1版
印 次 2014年10月第1次印刷
定 价 360.00元

版权所有◆侵权必究

- ◆读者邮购本书，请与本社发行科联系。
电话：（028）85408408 /（028）85401670 /
（028）85408023 邮政编码：610065
- ◆本社图书如有印装质量问题，请
寄回出版社调换。
- ◆网址：<http://www.scup.cn>



牡丹



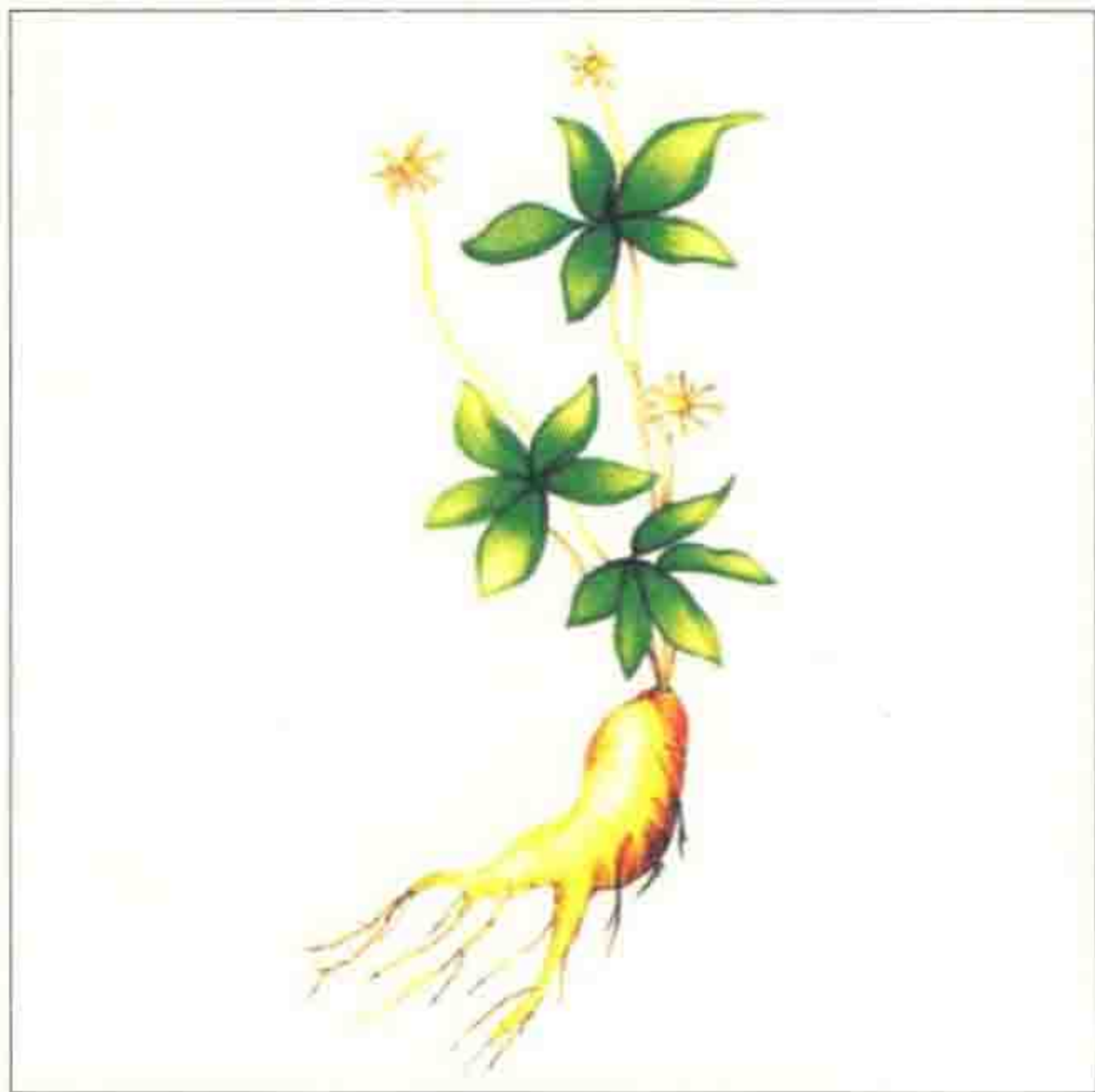
木芙蓉



茄



秦皮



人参



桑



山茶



山丹



商陆



芍药



蛇床



樱桃



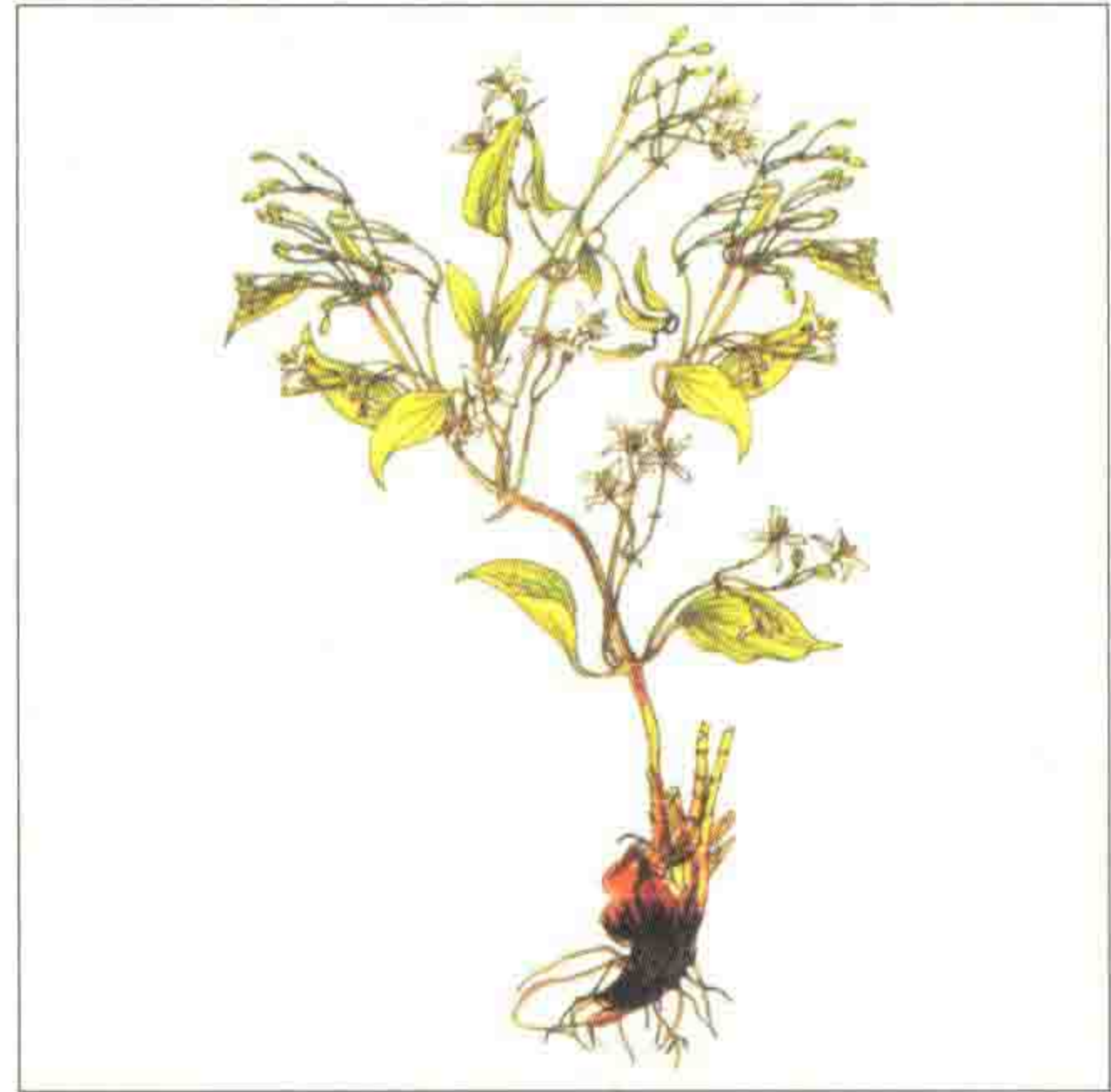
石龙芮



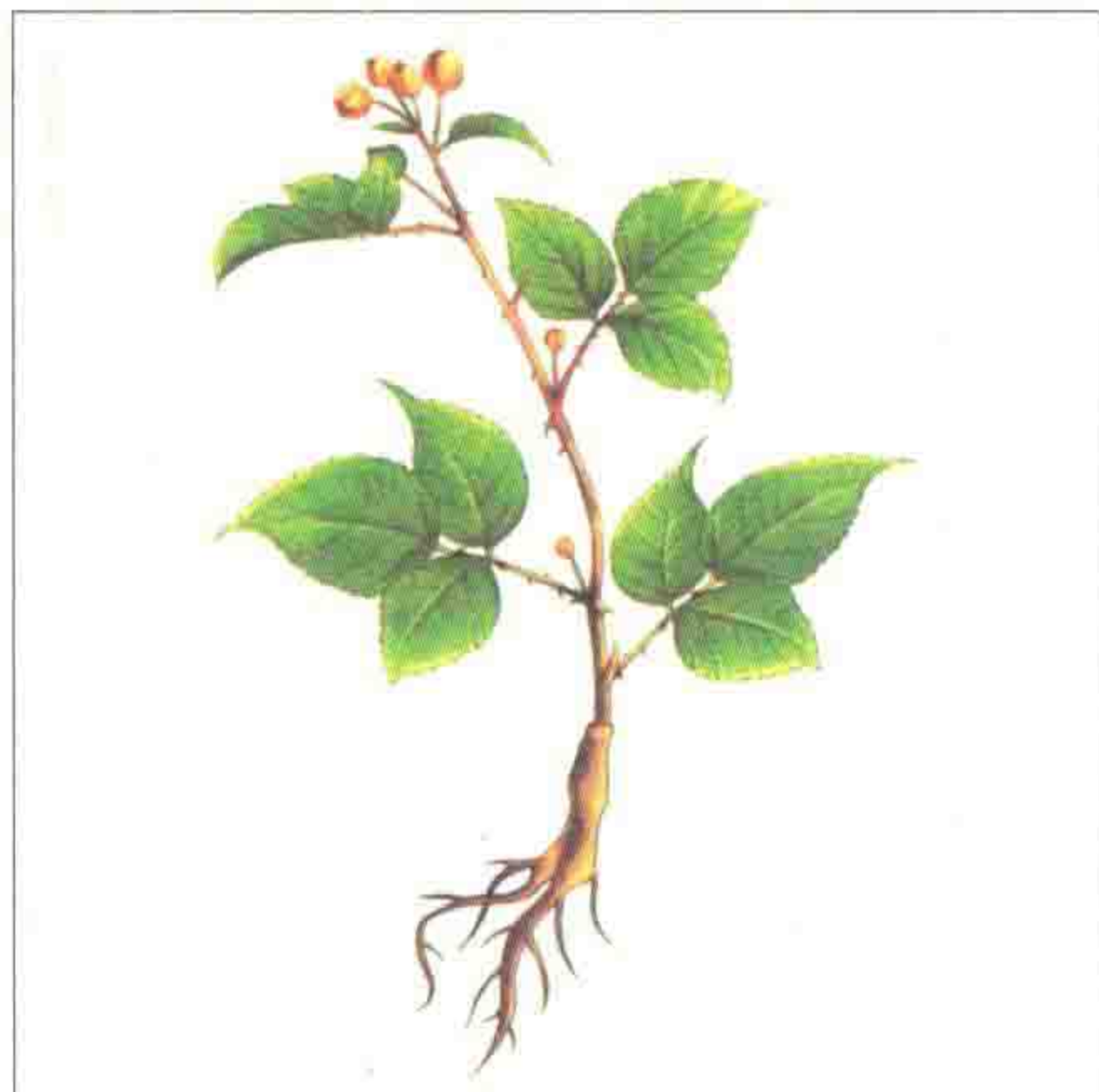
使君子



水仙



威灵仙



悬钩子



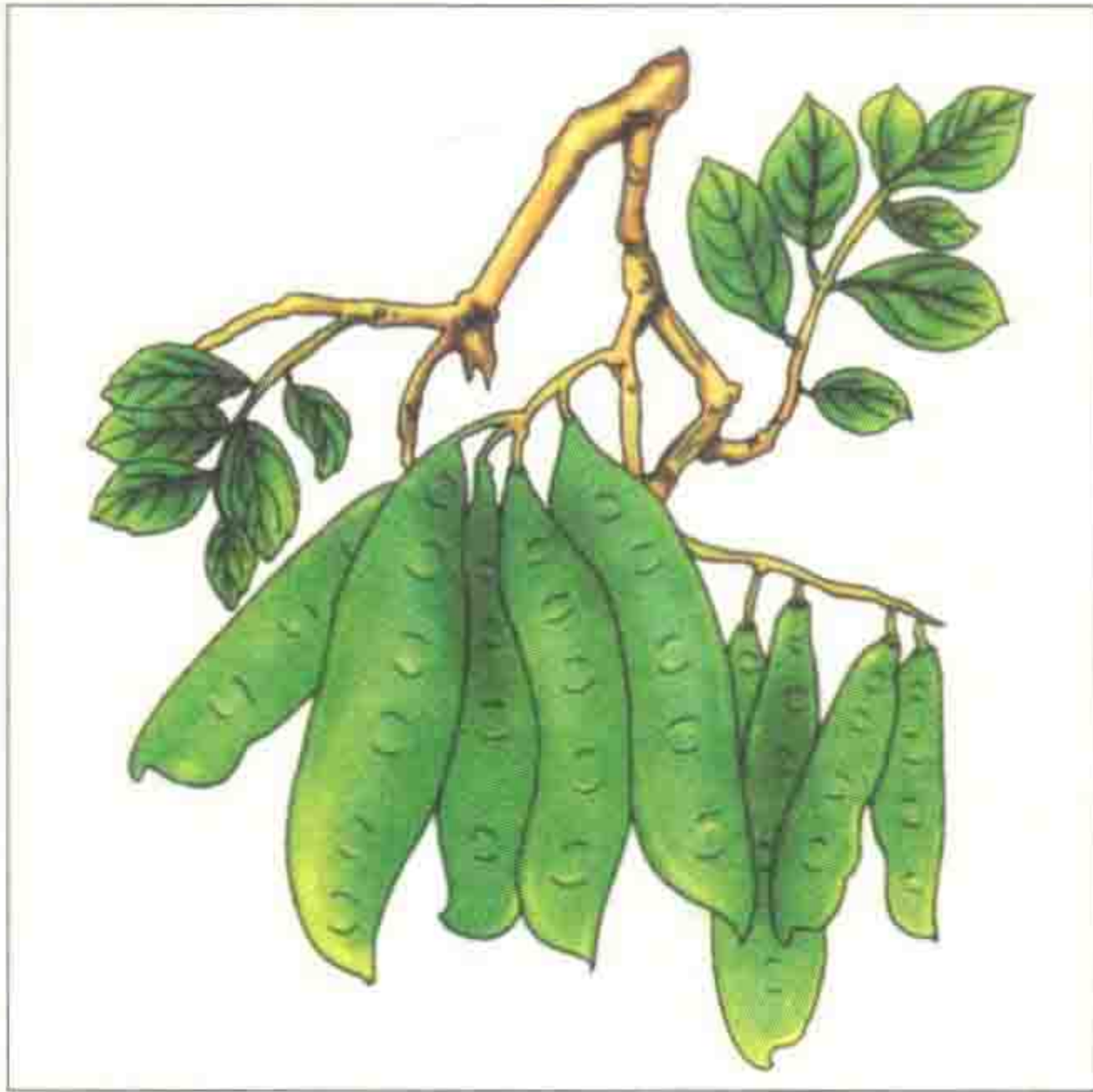
野菊



茵芋



枣



皂荚



猪苓



竹笋



紫花地丁



巴豆



丁香



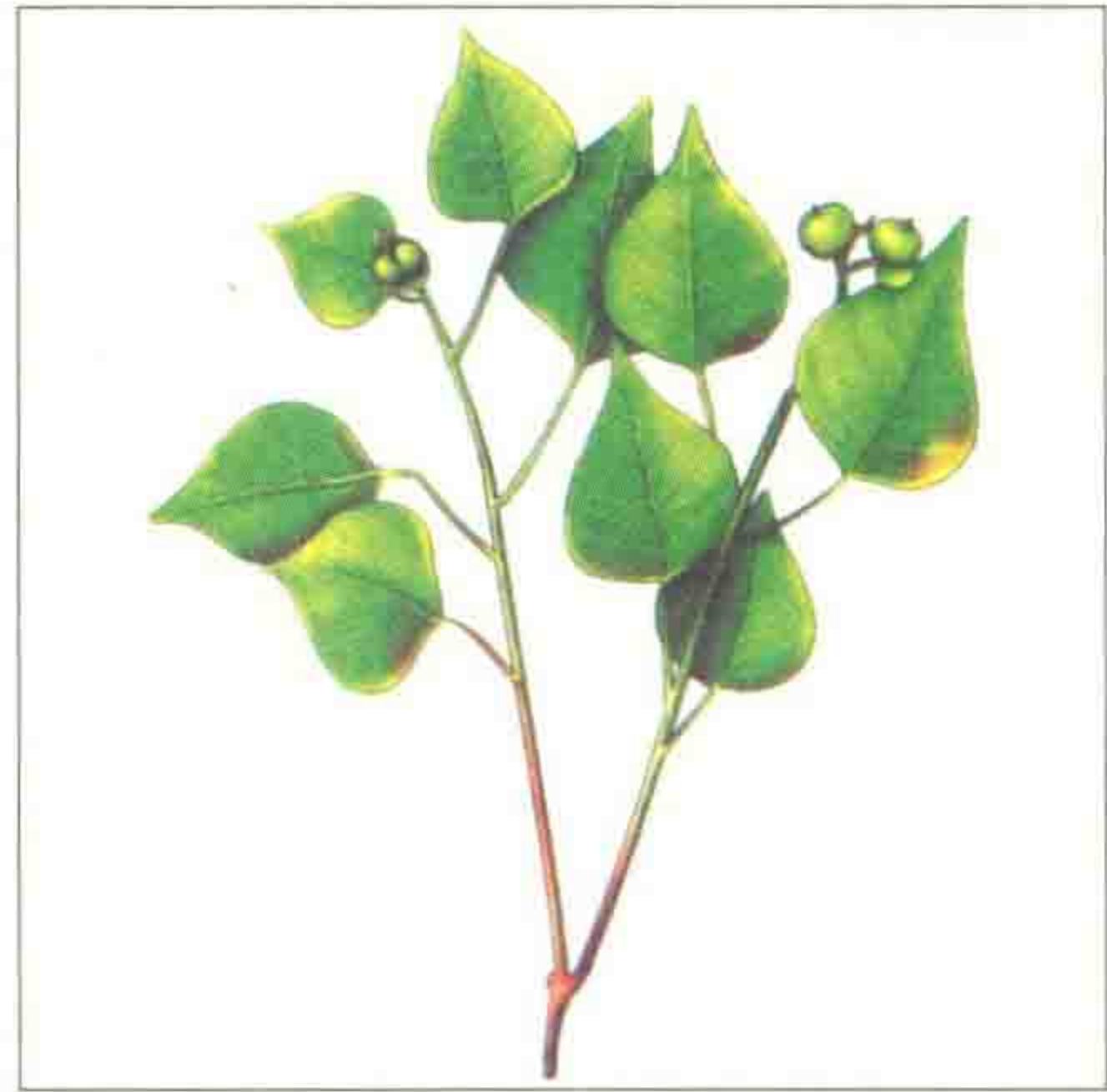
柘



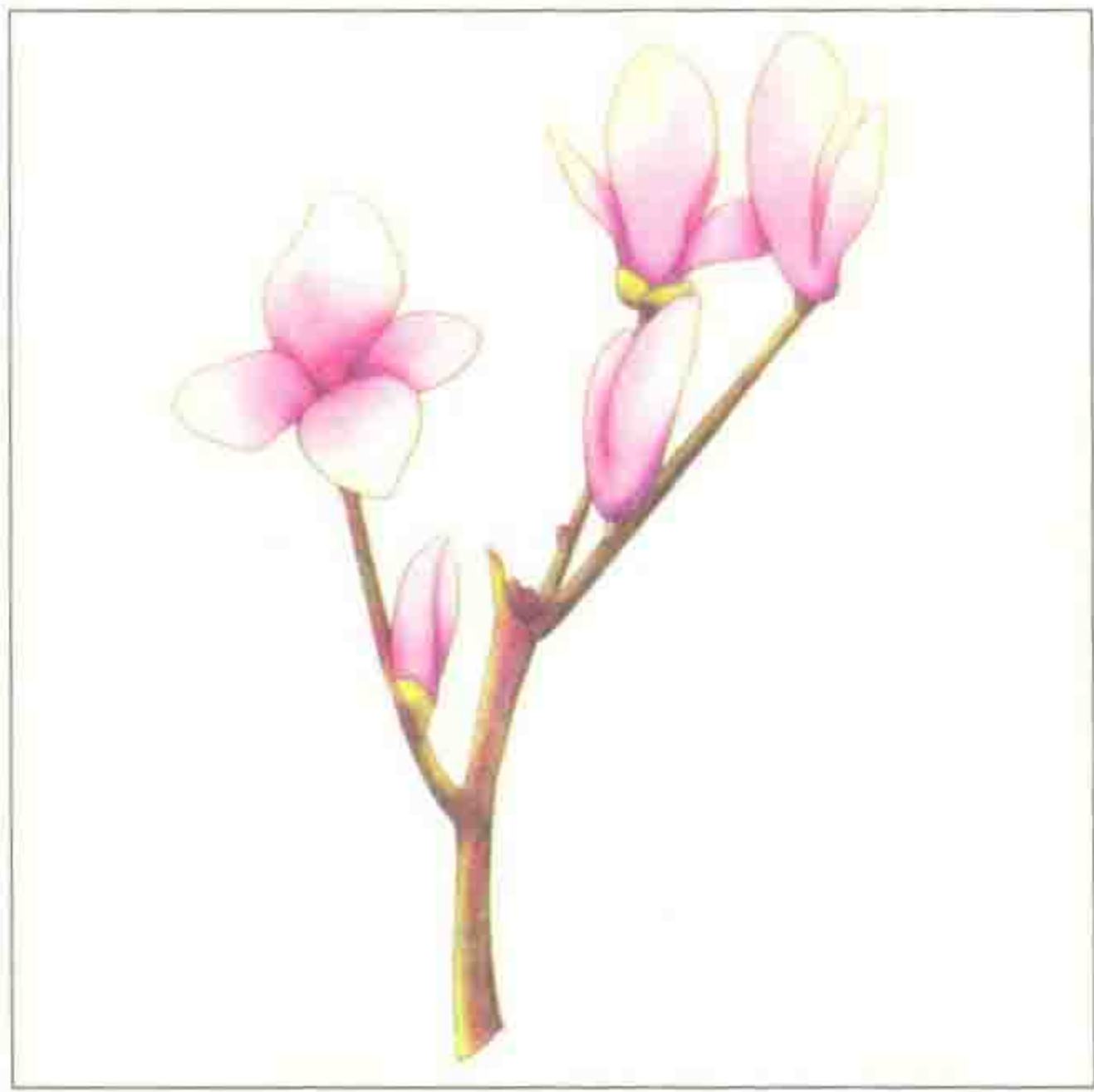
扶桑



漆



乌桕木



辛夷



紫荆



棕榈



栾荆



枇杷



楸

出版说明

《千金方》由唐代著名医学家孙思邈所撰，是我国现存最早的医学类书籍，它是我国历史上第一部临床医学百科全书，在中国医学史上具有非常重要的地位，被历代医家奉为必读书。

孙思邈（约581~682年），唐代医学家，中医医德规范制定人。被尊为“药王”，京兆华原（今陕西耀县）人。孙思邈自幼多病，故立志于学习经史百家著作，尤立志于学习医学知识。青年时期即开始行医于乡里，并获得良好的百姓口碑。他对待病人，不管贫富老幼、怨亲善友，都一视同仁；无论风雨寒暑，饥渴疲劳，都求之必应，一心赴救，深为群众崇敬。隋末大业（605~618年）时期，曾游学四川，并在该地炼丹，后隐于终南山，写了不少道家炼丹方面的著作。后唐太宗、唐高宗曾多次召他任国学博士、谏议大夫等职，均被谢绝，唯于咸亨四年（673年）任承务，但上元元年（674年）即因病辞退。孙思邈在数十年的临床实践中，深感古代医方的散乱浩繁和难以检索，因而博取群经，勤求古训，并结合自己的临床经验，精心编了《千金方》，反映了唐初医学的发展水平。

孙思邈认为，生命的价值贵于千金，而一付处方能救人于危殆，价值更当胜于此，因而用《千金要方》作为书名，简称《千金方》。《千金方》全书三十卷，明代后有按《道藏》经义析为九十三卷者，内容同。《千金方》第一卷为总论，内容包括医德、本草、制药等；再后则以临床各科辨证施治为主，计妇科二卷，儿科一卷，五官科一卷，内科十五卷（其中十卷按脏腑分述），外科三卷；另有解毒急救二卷，食治养生二卷，脉学一卷及针灸二卷。共计二百三十三门，方论五千三百首。

《千金方》总结了唐代以前的医学成就，书中首篇所列的《大医精诚》及

《大医习业》，是中医学伦理学的基础；其妇、儿科专卷的论述，奠定了宋代妇、儿科独立的基础；其治内科病提倡以脏腑寒热虚实为纲，与现代医学按系统分类有相似之处；其中将飞尸鬼疰（类似肺结核病）归入肺脏疹治，提出霍乱因饮食而起，以及对附骨疽（骨关节结核）发病部位的描述、消渴（糖尿病）与痈疽关系的记载，均显示了相当高的认识水平；针灸孔穴主治的论述，为针灸治疗提供了准绳，对针灸取穴的准确性颇有帮助。

在伤寒学方面，他将《伤寒论》内容，较完整地收集在《千金方》中。他总结妇、儿科成就，提出应各独立设科，对妇、儿科形成专科有促进作用。当前妇产医学的内容与他提出的妇女孕期前后的注意事项有不少相符之处。他对婴儿生长的观察及护理方法亦富科学内容。在对疾病认识上，有关麻风、脚气、夜盲、甲状腺肿的描述和治疗等都有独到见解。他还倡行了葱管导尿术、食道异物剔除术以及自豕血、脓接种以防治疔病的免疫法等。在养生延年方面，他提倡按摩、导引、散步、轻微劳动及食治、讲求卫生等结合，为老年病的防治留下了宝贵经验。孙思邈逝世后，后人将他故乡的五台山改为药王山，后人还为他建庙塑像，树碑立传。

《千金方》，约成书于永徽三年，即公元652年，传世的版本有三十卷本和九十三卷本两种，内容相同。

《千金方》在国外也产生了深远的影响。日本丹波康赖《医心方》、朝鲜金礼蒙《医方类聚》和许浚《东医宝鉴》等书，均以《千金方》为重要参考资料。自宋至今，中外翻刻本有三十余种。

编者提示，由于个人体质不同，对各种方剂、药效所产生的反映也不尽相同；况且方中有一些药物、药方、剂量等按现今的用法已不合时宜，请在医生指导下使用。

本书在编选过程中，由于水平所限，书中难免存在疏漏之处，敬请广大读者指正。

目 录

备急千金要方校注

新校备急千金要方序	3
新校备急千金要方例	5
备急千金要方序	9
备急千金要方卷第一 序例	11
大医习业第一	11
大医精诚第二	11
治病略例第三	13
诊候第四	14
处方第五	16
用药第六	17
合和第七	23
服饵第八	28
药藏第九	30
备急千金要方卷第二 妇人方上	32
求子第一	32
妊娠恶阻第二	36
养胎第三	38
妊娠诸病第四	44
胎动及数堕胎第一	44
漏胞第二	45
子烦第三	45
心腹腰痛及胀满第	45
伤寒第五	46

疟病第六	47
下血第七	48
小便病第八	49
下痢第九	50
水肿第十	50
产难第五	51
子死腹中第六	53
逆生第七	54
胞衣不出第八	55
下乳第九	56

备急千金要方卷第三 妇人方中59

虚损第一	59
虚烦第二	62
中风第三	64
心腹痛第四	68
恶露第五	71
下痢第六	74
淋渴第七	76
杂治第八	78

备急千金要方卷第四 妇人方下84

补益第一	84
月水不通第二	87
赤白带下崩中漏下第三	93
月经不调第四	102

备急千金要方卷第五上 少小婴童方上106

序例第一	106
初生出腹第二	109
惊痫第三	112
客忤第四	120
伤寒第五	124

备急千金要方卷第五下 少儿婴童方下	129
咳嗽第六	129
癖结胀满第七	131
痈疽瘰疬第八	135
小儿杂病第九	141
备急千金要方卷第六上 七窍病上	150
目病第一	150
鼻病第二	158
口病第三	162
舌病第四	167
唇病第五	168
备急千金要方卷第六下 七窍病下	171
齿病第六	171
喉病第七	174
耳疾第八	177
面药第九	182
备急千金要方卷第七 风毒脚气	191
论风毒状第一	191
汤液第二	196
诸散第三	203
酒醴第四	205
膏第五	208
备急千金要方卷第八 诸风	211
论杂风状第一	211
诸风第二	214
贼风第三	222
偏风第四	227
风疝第五	229
风懿第六	231

角弓反张第七	234
风痹第八	235
备急千金要方卷第九 伤寒上	237
伤寒例第一	237
辟温第二	240
伤寒膏第三	244
发汗散第四	245
发汗汤第五	246
发汗丸第六	251
宜吐第七	251
宜下第八	252
发汗吐下后第九	254
备急千金要方卷第十 伤寒下	258
伤寒杂治第一	258
劳复第二	262
百合第三	265
伤寒不发汗变成狐惑病第四	266
伤寒发黄第五	267
温疟第六	273
诊溪毒证第七	279
备急千金要方卷第十一 肝脏	280
肝脏脉论第一	280
肝虚实第二	286
肝劳第三	288
筋极第四	288
坚癥积聚第五	290
备急千金要方卷第十二 胆腑	297
胆腑脉论第一	297
胆虚实第二	298
咽门论第三	299

髓虚实第四.....	300
风虚杂补酒煎第五.....	300
吐血第六.....	304
万病丸散第七.....	308
备急千金要方卷第十三 心脏.....	321
心脏脉论第一.....	321
心虚实第二.....	327
心劳第三.....	329
脉极第四.....	329
脉虚实第五.....	330
心腹痛第六.....	331
胸痹第七.....	335
头面风第八.....	337
备急千金要方卷第十四 小肠腑.....	347
小肠腑脉论第一.....	347
小肠虚实第二.....	348
舌论第三.....	349
风眩第四.....	349
风癫第五.....	352
风虚惊悸第六.....	361
好忘第七.....	364
备急千金要方卷第十五上 脾脏上.....	366
脾脏脉论第一.....	366
脾虚实第二.....	372
脾劳第三.....	375
肉极第四.....	375
肉虚实第五.....	376
秘涩第六.....	377
备急千金要方卷第十五下 脾脏下.....	381
热痢第七.....	381

冷痢第八.....	386
疳湿痢第九.....	390
小儿痢第十.....	392
备急千金要方卷第十六 胃腑	396
胃腑脉论第一.....	396
胃虚实第二.....	398
喉咙论第三.....	398
反胃第四.....	399
呕吐哕逆第五.....	400
噎塞第六.....	403
胀满第七.....	406
痼冷积热第八.....	407
备急千金要方卷第十七 肺脏	412
肺脏脉论第一.....	412
肺虚实第二.....	417
肺劳第三.....	420
气极第四.....	421
积气第五.....	422
肺痿第六.....	430
肺痛第七.....	431
飞尸鬼疰第八.....	432
备急千金要方卷第十八 大肠腑	440
大肠腑脉论第一.....	440
大肠虚实第二.....	441
肛门论第三.....	442
皮虚实第四.....	442
咳嗽第五.....	443
痰饮第六.....	452
九虫第七.....	458