

国医养生经典 糖尿病患者必备

降血糖 999^个 民间偏方

草之草
百合
毒無

植生



田建华（主任医师、中医专家）◎编著

中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

草之草
百合
無毒

植生



国医养生经典 糖尿病患者必备

降血糖 999^个 民间偏方

田建华（主任医师、中医专家）◎编著



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

降血糖999个民间偏方 / 田建华编著. — 北京 : 中国人口出版社, 2016.7

ISBN 978-7-5101-4365-6

I. ①降… II. ①田… III. ①糖尿病—土方—汇编
IV. ①R289.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第124000号

降血糖999个民间偏方

田建华 编著

出版发行	中国人口出版社
印刷	北京振兴源印务有限公司印刷
开本	710毫米 × 1010 毫米 1/16
印张	15.625
字数	220千字
版次	2016年7月第1版
印次	2016年7月第1次印刷
书号	ISBN 978-7-5101-4365-6
定价	29.90元

社 长	张晓林
网 址	www.rkcbs.net
电子信箱	rkcbs@126.com
总编室电话	(010) 83519392
发行部电话	(010) 83534662
传 真	(010) 83519401
地 址	北京市西城区广安门南街80号中加大厦
邮 编	100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

前言

糖尿病是现代疾病中的健康杀手，对人体的危害仅次于癌症与心脏病。而且，随着生活水平的提高和生活方式的改变，糖尿病患者的队伍正在以前所未有的惊人速度“发展壮大”，近年来，在这支以中老年为主体的糖尿病大军中，渐渐出现了越来越多的年轻的面孔，这不得不引起全社会的关注和警惕！

实际上，糖尿病是一种慢性代谢性疾病，它对人的危害性主要不在于疾病本身，而在于由糖尿病引起的各种急、慢性并发症。糖尿病患者病史超过10年以上，80%以上的患者都不同程度地出现各种各样的并发症。因此，糖尿病被人称为“百病之源”。据有关研究表明，糖尿病患者越来越多的主要原因是患者没有合理的健康饮食习惯，没有认识到“治未病”的重要性。

如果能及早认识“治未病”的重要性，那么就会意识到糖尿病并不是神秘的、不可预知的，它是可以被掌控的。在糖尿病的防治上，中医积累了丰富的经验和大量的有效偏方，通过辨证论治，提供个体化治疗方案，使治疗更具有针对性，疗效显著。

为此，我们整理、编辑了这本《降血糖999个民间偏方》，书中广泛收集了中医名家、一些报刊书籍所载以及民间治疗糖尿病的偏方，并以病症为纲，以效方为目，以病统方，方剂按照配方、做法、用法、功效、来源等依次排列，条分缕析，井然有序，便于家庭查阅和中医工作者的学习参考、对症施治。

少说教，重实用，谨遵医嘱，因为疾病是复杂多样、千变万化的，

在阅读参考本书时应紧抓中医辨证论治这一根本所在，做到灵活选方用方，切忌生搬硬套。必要时可请教专业中医医生指导。

在本书的编写过程中，参考引用了有关文献，在此特向原作者致谢。由于我们的水平有限，书中错误和疏漏之处难免，敬祈广大读者指正。

编者

2016年6月

C 目录

CONTENTS



第一章 轻松降糖，不可不知的事儿

观信号：及早发现高血糖

- 信号1：出现“三多一少”要警惕 2
- 信号2：视力下降，眼皮下垂 3
- 信号3：顽固瘙痒，尿液黏稠 3
- 信号4：皮肤发黑，外阴瘙痒 3
- 信号5：手指发麻，经常打鼾 4
- 信号6：突然长痘，伤口不愈 4
- 信号7：糖尿病患者早期信号 5
- 信号8：糖尿病患者中期信号 5
- 信号9：糖尿病患者晚期信号 6



宜与忌：糖尿病患者宜忌需谨记

- 宜保持健康的情绪..... 8
- 生活宜有规律..... 8
- 宜适量饮水..... 9
- 宜饮茶水..... 9
- 宜多食杂粮..... 10
- 运动强度宜适当..... 10
- 宜定期检查..... 11
- 宜保持口腔清洁..... 11
- 忌饮酒..... 12
- 忌吸烟..... 12
- 忌肥胖..... 13
- 忌心理压力大..... 13
- 忌性生活过度..... 14
- 忌常戴隐形眼镜..... 14
- 忌进行剧烈运动..... 15
- 忌忽视“黎明现象”..... 15
- 忌浸泡热水澡..... 16
- 忌睡眠不足..... 16
- 忌盲目选择非处方药..... 17
- 忌忽视双脚的保护..... 17



避误区：别让降糖陷阱误了你

- 误区一：糖尿病患者寿命短…… 19
- 误区二：糖尿病可以根治…… 19
- 误区三：糖尿病不会遗传…… 20
- 误区四：糖尿病患者不能结婚生子 20
- 误区五：糖尿病患者开车无妨… 21
- 误区六：查出尿糖就不再吃米饭 21
- 误区七：饮食疗法就是饥饿疗法 22
- 误区八：用了药就不用控制饮食了 22
- 误区九：一心降血糖，不需要护脚 23



第二章 缓解糖尿病症状，民间偏方来帮忙

多饮，治宜生津止渴

- 方1：西瓜翠衣煎 …………… 26
- 方2：地骨皮麦冬汤 …………… 26
- 方3：洋参山药汤 …………… 26
- 方4：猪胰玉米须 …………… 27
- 方5：菠菜根粥 …………… 27
- 方6：番茄瓜皮花粉茶 …………… 27
- 方7：冬瓜子麦冬汤 …………… 27
- 方8：石膏黄芩花粉汤 …………… 27
- 方9：地黄白芍汤 …………… 28
- 方10：生地麦冬甘草汤 …………… 28
- 方11：玉泉丸 …………… 28
- 方12：猪脊汤 …………… 29

- 方13：百合枸杞汤 …………… 29
- 方14：蔗鸡饮 …………… 29
- 方15：知母石膏汤 …………… 29
- 方16：黄连丸 …………… 29

多食，治宜清胃养阴

- 方1：红薯叶汤 …………… 31
- 方2：石膏花粉汤 …………… 31
- 方3：大黄甘草饮子 …………… 31
- 方4：生地玉竹汤 …………… 32
- 方5：石膏冬藤汤 …………… 32
- 方6：首乌玉竹汤 …………… 32
- 方7：薤菜梗汤 …………… 32
- 方8：生石膏猪胰散 …………… 32



方9: 山药黄连汤	33
方10: 菠菜内金汤	33
方11: 土茯苓猪骨汤	33
方12: 芒硝石膏麻仁汤	33
方13: 南瓜糊	34
方14: 麦冬生地汤	34
方15: 黄芩大黄苍术汤	34
方16: 大黄生地知母汤	34
方17: 山药白术汤	34
方18: 栀子花粉甘草汤	35

多尿, 治宜滋阴补肾

方1: 芹菜梨豆汤	36
方2: 玉竹山茱萸汤	36
方3: 黄精地骨皮散	36

方4: 茯苓地黄花粉汤	37
方5: 山药花粉汤	37
方6: 桑葚黑豆汤	37
方7: 黑豆丸	37
方8: 冬瓜皮白霜	37
方9: 薯蓣丸	37
方10: 枸杞子丸	38
方11: 山茱萸丸	38
方12: 鹿茸丸	38
方13: 温肾降糖汤	39
方14: 山萸茯苓沙参汤	39
方15: 玉液汤	39
方16: 花粉葛根汤	39
方17: 杞果熟地首乌汤	39



第三章 糖尿病中医分型, 对“型”选方效果好

肺胃燥热型, 治宜清热生津止渴

方1: 润肺清胃汤	42
方2: 石膏天花粉汤	42
方3: 白虎金黄饮	42
方4: 石膏丹参汤	43
方5: 复方桑葚膏	43
方6: 天花粉麦冬饮	43
方7: 荷叶滑石饮	44
方8: 天冬汤	44
方9: 姜盐茶汤	44



方10: 清蒸茶鲫鱼	44
方11: 三黄消渴汤	44
方12: 花粉玉竹汤	45
方13: 枳实大黄汤	45
方14: 消渴 I 号	45
方15: 二麦饮	45
方16: 天花粉瓜皮散	45
方17: 黄芩知母散	46
方18: 芦根地骨皮汤	46
方19: 麦冬芦根汤	46

心肺气阴两虚型, 治宜益气养阴

方1: 玉米须汤	47
方2: 生地山药饮	47
方3: 二黄人参汤	47
方4: 降糖汤	48
方5: 润肺降糖汤	48
方6: 西洋参沙参消渴方	48
方7: 复方三消汤	48
方8: 葛根山药汤	49
方9: 糖消饮	49
方10: 润肺补肾汤	49
方11: 黄芪六一加味汤	49
方12: 玉竹山药首乌汤	50
方13: 山药玉竹白鸽汤	50
方14: 党参麦冬兔肉汤	50
方15: 山药小麦粥	50
方16: 愈消汤	50
方17: 降糖方	51
方18: 山药白术汤	51
方19: 黄芪山药玄乌汤	51
方20: 芪参天花粉汤	51

方21: 益气养阴汤	52
方22: 降糖 I 号口服液	52
方23: 渴乐宁	52

气阴虚兼肺热型, 治宜养阴清热润肺

方1: 莲房汤	53
方2: 太子参桑白皮汤	53
方3: 葛根粉粥	53
方4: 降糖丹	53
方5: 黄连降糖汤	54
方6: 二冬豆腐汤	54
方7: 骨皮生脉汤	54
方8: 党参银耳汤	55
方9: 愈消灵	55
方10: 人参知母降糖汤	55
方11: 加味生脉饮	55
方12: 滋阴降火汤	56
方13: 速降糖煎 II 号	56
方14: 五鲜汤	56
方15: 甜菊参冬茶	56
方16: 鲜地黄粥	56



心胃火盛型，治宜清胃泻心

- 方1：清心莲子饮 58
- 方2：石膏参须汤 58
- 方3：黄连降糖散 58
- 方4：夜交藤远志汤 59
- 方5：槐花苦参汤 59
- 方6：柏子仁牡蛎汤 59
- 方7：麦冬熟地汤 59
- 方8：生地黄芩汤 60
- 方9：冬瓜石膏汤 60
- 方10：三黄丸 60
- 方11：地黄黄连汤 60
- 方12：玉竹四黄汤 61
- 方13：知母龙骨饮 61
- 方14：桑白皮枇杷饮 61
- 方15：茯神大枣汤 61
- 方16：清凉饮子 62
- 方17：二冬四黄汤 62
- 方18：玉女煎 62
- 方19：芦根木通汤 62

湿热中阻型，治宜清热化湿

- 方1：白豆蔻藿香汤 63
- 方2：芹菜汁饮 63
- 方3：杏仁黄芩连翘汤 63
- 方4：豆蔻连翘竹叶汤 64
- 方5：番石榴芹菜汁 64
- 方6：马齿苋汤 64
- 方7：郁金竹茹乌梅汤 64
- 方8：滑石茵陈菖蒲汤 64
- 方9：黑木耳扁豆散 65



- 方10：理脾清胃汤 65
- 方11：地黄茵陈汤 65

脾虚津亏型，治宜健脾益气止渴

- 方1：益气降糖汤 66
- 方2：健脾降糖饮 66
- 方3：补脾生化汤 67
- 方4：理脾清胃汤 67
- 方5：润燥降糖汤 67
- 方6：干番薯藤汤 67
- 方7：地骨皮汤 67
- 方8：健脾止渴汤 68
- 方9：苍精二参饮 68
- 方10：糖宁口服液 68
- 方11：田螺黄酒汤 68
- 方12：兔肉馄饨 69
- 方13：益母草黄芪汤 69



脾虚气陷型，治宜健脾益气

- 方1：升麻柴胡汤 70
 方2：山药玄石汤 70
 方3：陈氏降糖方 70
 方4：补元复胃汤 71
 方5：枳实参朴汤 71
 方6：清半夏芥子汤 71
 方7：太子参僵蚕煎 71
 方8：葛根藿香饮 72
 方9：升阳健脾汤 72
 方10：党参鸡内金汤 72
 方11：杜氏复方陈皮汤 72
 方12：苍芪人参汤 73
 方13：黄精瘦肉汤 73
 方14：加味四君汤 73
 方15：调中益气汤 73
 方16：黄芪桔梗升麻汤 74
 方17：加味补中益气汤 74
 方18：山药知母桔梗汤 74



阴虚血瘀型，治宜养阴活血

- 方1：黄芪山萸肉汤 75
 方2：养阴化瘀丹 75
 方3：降糖合剂 75
 方4：芹菜冬瓜梨汤 76
 方5：白术枳壳三棱汤 76
 方6：四参玉竹乌梅汤 76
 方7：参田七老鸭汤 76
 方8：益母草赤芍汤 77
 方9：阿胶麦冬汤 77
 方10：沙参川楝子汤 77
 方11：黄芪知母花粉汤 77
 方12：滋阴活血方 78
 方13：化瘀降糖汤 78
 方14：丹参水蛭汤 78
 方15：荔枝核汤 78

气虚血瘀型，治宜益气活血

- 方1：益气活血胶囊 79
 方2：黄精鬼箭羽汤 79
 方3：黄芪丹参山药汤 79
 方4：参芪红花汤 80
 方5：逐瘀降糖方 80
 方6：通瘀Ⅱ号片 80
 方7：活血化瘀汤 80
 方8：活血降糖方 80
 方9：泽兰天花粉汤 81
 方10：活血降糖汤 81
 方11：莪棱消渴方 81
 方12：桃红川芎汤 81
 方13：克糖汤 82

方14: 参芪益母汤 82

肝肾阴虚型, 治宜滋养肝肾

方1: 加味地黄汤 83

方2: 养肾滋肝汤 83

方3: 杞牡地黄汤 83

方4: 黄芪地黄汤 83

方5: 滋肾降糖汤 84

方6: 菠菜根山药汤 84

方7: 滋肝益肾汤 84

方8: 洋参虫草鸡 84

方9: 黑豆桑葚汤 85

方10: 新加六味汤 85

方11: 益阴降糖散 85

方12: 地黄茯苓汤 85

方13: 降糖饮Ⅳ号 86

方14: 滋阴消渴饮 86

方15: 双补消渴饮 86

方16: 鳖鱼滋肾汤 86

方17: 滋肾蓉精丸 87

方18: 熟地杞子汤 87

方19: 山药天花粉汤 87

方20: 女贞子萸肉汤 87



阴阳两亏型, 治宜温阳滋阴补肾

方1: 加味肾气汤(丸) 88

方2: 蛤蚧韭菜汤 88

方3: 猪胰海参鸡蛋方 88

方4: 羊骨汤 88

方5: 桑螵蛸散 89

方6: 补骨脂地黄汤 89

方7: 补宗方 89

方8: 玄参肉桂汤 89

方9: 猪胰海参汤 90

方10: 温阳育阴方 90

方11: 养阴温肾汤 90

方12: 降糖Ⅲ号 90

方13: 附子肉桂汤 91

方14: 温肾化瘀汤 91

方15: 川楝茴香散 91

方16: 益阳养阴汤 91

方17: 鲜奶玉露 92





第四章 糖尿病并发症，偏方帮您解烦忧

糖尿病性肾病防治方

- | | | | |
|--------------------|----|--------------------|-----|
| 方1: 益脾温肾汤 | 94 | 方3: 参芪失笑散 | 102 |
| 方2: 右归丸 | 94 | 方4: 麦枣糯米粥 | 102 |
| 方3: 糖肾消 | 94 | 方5: 参麦草苓汤 | 102 |
| 方4: 育阴补阳汤 | 95 | 方6: 温阳化浊通络汤 | 102 |
| 方5: 糖肾益泰汤 | 95 | 方7: 益心汤 | 103 |
| 方6: 芪蝉地黄汤 | 95 | 方8: 冠心汤 | 103 |
| 方7: 西瓜皮茅根汁 | 96 | 方9: 复元活血汤 | 103 |
| 方8: 砂仁甘草鲫鱼 | 96 | 方10: 柴胡桂姜汤加味 | 103 |
| 方9: 加味玉液汤 | 96 | 方11: 归脾汤 | 104 |
| 方10: 黑豆炖鲤鱼 | 96 | 方12: 三七肉桂当归煎 | 104 |
| 方11: 复方黄芪粥 | 97 | 方13: 天王补心丹 | 104 |
| 方12: 真武汤 | 97 | 方14: 苍玄山黄汤 | 104 |
| 方13: 利水消肿方 | 97 | 方15: 降糖益心饮 | 105 |
| 方14: 补肾活血汤 | 98 | 方16: 参七桃红汤 | 105 |
| 方15: 脾肾双补丸 | 98 | 方17: 化瘀养心汤 | 105 |
| 方16: 温肾活血汤 | 98 | 方18: 益气通脉汤 | 105 |
| 方17: 丹芪保肾降糖汤 | 98 | 方19: 降糖生脉方 | 106 |
| 方18: 补肾活血方 | 99 | 方20: 黄连调心汤 | 106 |
| 方19: 糖肾平汤 | 99 | 方21: 灵脂地黄汤 | 106 |
| 方20: 三黄茅益汤 | 99 | 方22: 糖尿病胸痹汤 | 106 |
| 方21: 糖肾益汤 | 99 | | |

糖尿病性胃肠病防治方

糖尿病性心脏病防治方

- | | | | |
|------------------|-----|------------------|-----|
| 方1: 黑豆柏子仁汤 | 101 | 方1: 芪葛二术煎 | 108 |
| 方2: 山楂二花茶 | 101 | 方2: 健胃汤 | 108 |
| | | 方3: 健脾和胃汤 | 109 |
| | | 方4: 香砂六君子汤 | 109 |





方5: 升阳益胃汤	109
方6: 健脾化浊降逆方	110
方7: 益气消痞汤	110
方8: 延年半夏汤	110
方9: 四逆健脾导滞汤	110
方10: 复方保和丸	111
方11: 醒脾运脾汤	111
方12: 四神丸加味	111
方13: 益气活血方	112
方14: 橘皮枣茶	112
方15: 加味四磨汤	112
方16: 导滞汤	112
方17: 糖胃康	113
方18: 消食健胃汤	113
方19: 黄芪山楂汤	113
方20: 补精化瘀汤	114
方21: 固肾健脾汤	114



糖尿病性足病防治方

方1: 茵陈赤小豆汤	115
方2: 薄荷花椒洗方	115
方3: 祛湿舒筋汤	116
方4: 通草猪脚汤	116
方5: 苡蓉强身粥	116
方6: 黄豆鸡爪汤	116
方7: 丁香足浴方	117
方8: 四妙糖足康	117
方9: 加减顾步汤	117
方10: 拂痛外洗方	118
方11: 透骨散	118
方12: 金银花茶	118
方13: 糖足方	119
方14: 红花外洗方	119
方15: 中药酒浸剂	119
方16: 川桂枝浸泡方	119
方17: 糖足内服方	119
方18: 内托生肌散	120

糖尿病性眼病防治方

方1: 菊花汤	121
方2: 菊花羌活散	121
方3: 猪肝桑叶汤	122
方4: 菊花羊肝汤	122
方5: 疏肝汤	122
方6: 养阴益气汤	123
方7: 三七山药粥	123
方8: 活血化瘀汤	123
方9: 墨旱莲益智汤	123
方10: 地黄粳米粥	124

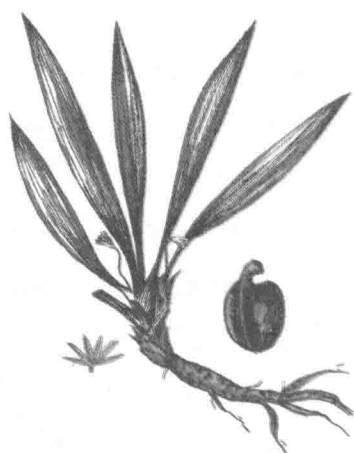
方11: 复方活血止血汤	124
方12: 糖醋元参鸭	124
方13: 山药夜明粥	125
方14: 益气养阴明目汤	125
方15: 明目地黄丸	125
方16: 葛根明目汤	125
方17: 视网膜病变方	126
方18: 桑菊薄荷饮	126

糖尿病性呼吸系统疾病防治方

方1: 白萝卜豆奶茶	127
方2: 清热止渴茶	127
方3: 苏子粥	128
方4: 二仙汤	128
方5: 黑芝麻降糖糕	128
方6: 赤小豆柳枝粥	129
方7: 苦瓜荷叶瘦肉汤	129
方8: 丝瓜油面筋	129
方9: 莼菜豆腐汤	130
方10: 雪梨燕窝汤	130
方11: 银耳豆浆鸭蛋汤	130
方12: 葱姜豆腐汤	130
方13: 大青叶绿豆汤	131
方14: 绿豆藿香粥	131
方15: 银耳鸽蛋汤	131
方16: 黑芝麻消渴糊	131
方17: 西洋参石斛鸭汤	132
方18: 虫草甲鱼汤	132
方19: 鲍鱼汤	132

糖尿病性高血压防治方

方1: 枸杞子寄生茶	134
------------	-----



方2: 杜仲生地黄汤	134
方3: 天麻朱茯神饮	134
方4: 二仙汤	135
方5: 自拟糖脉平	135
方6: 滋阴降压方	135
方7: 加味镇肝熄风汤	136
方8: 菊地稀荳草汤	136
方9: 加减钩藤汤	136
方10: 僵蚕胆星饮	136
方11: 芹菜苦瓜汤	136
方12: 车前玉米粥	136
方13: 鸡肉油菜	137
方14: 冬瓜玉米须汤	137
方15: 玉米须炖蚌肉	137

糖尿病性高脂血症防治方

方1: 自拟九味降脂汤	138
方2: 清化消瘀方	138
方3: 降脂饮	139
方4: 活血降脂方	139
方5: 活血益气补肾汤	139
方6: 调脂汤	139





方7: 活络降脂汤	140
方8: 大柴胡汤	140
方9: 金匱肾气丸	140
方10: 荷叶去脂茶	140
方11: 茵陈五苓散	141
方12: 玉米刺梨粥	141
方13: 南瓜茶	141
方14: 泽泻粳米粥	141
方15: 麦麸南瓜粥	141
方16: 紫菜白萝卜汤	142

糖尿病性便秘防治方

方1: 麻子仁丸	143
方2: 桃仁承气汤	143
方3: 理中汤	144

方4: 济川煎	144
方5: 补肾润燥方	144
方6: 柴胡舒肝散	145
方7: 益气增液汤	145
方8: 益气健脾滋阴润肠方	145
方9: 茯苓丸	145
方10: 自拟健脾理肺汤	146
方11: 苁蓉羊肉汤	146
方12: 黄芪鹌鹑汤	146
方13: 麻仁润肠汤	146
方14: 黑芝麻粳米粥	147
方15: 柏子仁粥	147
方16: 沙参鲫鱼汤	147
方17: 玉竹猪肉汤	147
方18: 百合银耳粥	148



第五章 茶酒降血糖，胜似医生开药方

休闲降糖茶，简单效果好

方1: 苦瓜茶	150
方2: 山楂荷叶茶	150
方3: 玉米须茶	151
方4: 乌梅茶	151
方5: 天麻橘皮茶	151
方6: 小麦大枣茶	151
方7: 葛麦五味茶	151
方8: 白萝卜茶	152
方9: 降压茶	152
方10: 枸杞茶	152

方11: 姜茶	152
方12: 石榴茶	153
方13: 杏菊饮	153
方14: 人参玉竹茶	153
方15: 玉竹速溶饮	153
方16: 洋参生麦茶	154
方17: 枸杞五味茶	154
方18: 苹果胡萝卜汁	154
方19: 番石榴茶	154
方20: 甘草银耳枸杞饮	155
方21: 芦笋茶	155
方22: 沙苑枸杞茶	155



- 方23: 菜花柚汁 155
方24: 山药葛根茶 156
方25: 绞股蓝枸杞子茶 156
方26: 桑菊银楂茶 156
方27: 白豆花粉消渴茶 156
方28: 葛根饮 157
方29: 生地石膏茶 157
方30: 冬瓜饮 157
方31: 桑菊绿豆茶 157
方32: 竹茹饮 158
方33: 二冬润肺消渴茶 158
方34: 核桃葱姜茶 158
方35: 罗汉果茶饮 158
方36: 菊花山楂茶 159
方37: 法制黑豆茶 159
方38: 胖大海茶 159
方39: 柿叶茶 159
方40: 神曲茶 160
方41: 知母花粉茶 160
方42: 玉竹乌梅茶 160
方43: 地骨皮麦枣茶 160
方44: 桑葚茉莉饮 160
方45: 二皮玉米须饮 161
方46: 萝卜青果饮 161
方47: 番薯叶冬瓜饮 161
方48: 桑菊薄竹饮 162
方49: 石斛葛根茶 162
方50: 天花粉麦冬茶 162
方51: 芹菜鲜汁茶 163
方52: 西洋参茅根茶 163
方53: 马齿苋茶 163
方54: 麦麸玉竹茶 163
方55: 黄精麦冬玉米须茶 164
方56: 白扁豆葛根饮 164

药酒降血糖，一点不荒唐

- 方1: 虫草酒 165
方2: 山楂酒 165
方3: 菊花枸杞酒 165
方4: 秘传三酒 166
方5: 薏苡仁酒 166
方6: 蛤蚧酒 166
方7: 桂圆酒 166
方8: 人参枸杞酒 167
方9: 地黄酒 167
方10: 黑豆酒 167
方11: 地黄消渴酒 167
方12: 淫羊藿消渴酒 168
方13: 茯苓消渴酒 168
方14: 灵芝丹参酒 168
方15: 脂枣酒 168
方16: 二参葛根酒 169
方17: 春寿酒 169

