



第八届新东方家庭教育
高峰论坛实录

心成长， 新父母

新东方家庭教育研究与指导中心 / 编



新东方教育科技集团总裁周成刚



台湾辅仁大学利翠珊教授



清华大学附属小学窦桂梅校长



新东方教育科技集团创始人俞敏洪



北京师范大学边玉芳教授



海内外著名专家、学者倾情演说



浙江教育出版社

第八届新东方家庭教育
高峰论坛实录

成长,
新父母

新东方家庭教育研究与指导中心 /

图书在版编目(CIP)数据

心成长, 新父母 / 新东方家庭教育研究与指导中心
编. —杭州: 浙江教育出版社, 2016.7
ISBN 978-7-5536-4619-0

I. ①心… II. ①新… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第143982号

心成长, 新父母

XIN CHENGZHANG XIN FUMU

编 者 新东方家庭教育研究与指导中心
责任编辑 孔令宇
美术编辑 韩 波
封面设计 黄 蕊
责任校对 刘文芳
责任印务 时小娟
版式设计 大愚设计

出版发行 浙江教育出版社
(杭州市天目山路40号 邮编: 310013)
印 刷 小森印刷(北京)有限公司
开 本 710mm×1000mm 1/16
成品尺寸 170mm×230mm
印 张 15.375
字 数 240 000
版 次 2016年7月第1版
印 次 2016年7月第1次印刷
标准书号 ISBN 978-7-5536-4619-0
定 价 40.00元
联系电话 0571-85170300-80928
电子邮箱 dywh@xdf.cn
网 址 www.zjeph.com

版权所有·侵权必究

如有缺页、倒页、脱页等印装质量问题, 请拨打服务热线: 010-62605166。

编委会

策 划

新东方家庭教育研究与指导中心

总顾问

俞敏洪

顾 问

施 柯

主任统筹

应 光

编 委

应 光 李 琳 梁 妍 张雨嫣

师冬平 罗剑平 银小青 李冰冰

序言 Preface

当今时代，由于社会环境、家庭环境等都在发生很大变化，父母在养育孩子方面也面临前所未有的机会和挑战。民主观念深入人心，父母不再是高高在上的权威；互联网覆盖各行各业，人们的学习方式和沟通方式发生了巨大改变；出国留学不再是少数人的“专利”，走出国门的孩子愈来愈低龄化……面对新的机会和挑战，父母如何做才能成为合格的父母？

中国有句古话叫“功夫在诗外”，讲的是一个能够写一首好诗，并不是靠学作诗本身，或者靠背诵唐诗三百首、宋词六百首，其实更加重要的是一个在诗之外的眼界、胸怀、价值观、人生阅历等，这些对作诗会有很大的影响。这句话用在教育中我也非常认同，那就是“功夫在学外”。

从我所见过的对孩子的教育比较成功的家庭中，我发现家长并没有把工夫花在孩子各门功课的学习上。如果家长把全部精力放在孩子的功课上，甚至不给孩子业余时间，不带孩子去了解世界，也不培养孩子读书，就算孩子学习成绩很好，也不意味着他们在未来有很大的发展潜力。家长真正需要在意的应该是孩子怎样拥有积极向上的人生态度，怎样保持身心健康，怎样面对遇到的挫折、困难，怎样在失败面前成长起来，怎样学会与人进行良好沟通，这些都很重要，这才是“学外”的功夫。

其实，如果把家长看作一个职业的话，家长就需要学习和实践来胜任这一职业所需的观念、知识、方法、能力等。可喜的是，现在越来越多的父母意识到自我教育的重要性，他们努力学习科学的育儿理念和方法，并借助各种便利的平台互相分享和支持。养儿育女的过程就像是一段与孩子同行的旅程，父母时而在前引导孩子，时而在旁陪伴孩子，时而在后守护孩子。在旅途中父母和孩子彼此照应，共同前进。正是有了父母的守护、陪伴和引导，孩子才能安全、健康地成长。

同时，父母需要不断提高自己的判断力，在面对具体问题时能够判断如何做更有利于孩子的身心健康。在我看来，父母要保持情绪稳定，要以身作则为孩子树立榜样，要多鼓励孩子，培养孩子的勇气，锻炼孩子的自主能力，培养孩子接受失败并重新奋发的能力等，这些都非常重要。

这个世界上唯一不变的就是变化，只有适应变化和拥抱变化，才能跟上甚至引领时代的潮流。面对孩子的教育，家长需要有一种使命感，因为现在的孩子不仅仅是自己的孩子，还是未来世界的主人。家长需要思考培养孩子的目标到底是什么，需要反思家庭对孩子会产生什么影响，因为家庭教育的成败不仅仅关乎一个家庭，还关乎国家、民族、社会的进步和发展。

我一直相信成长的力量，新东方创建二十三年来，从来没有一刻停止过成长的脚步，在家庭教育领域亦是如此。如果家长追求成长，尤其是精神和心灵方面的成长，就会潜移默化、春风化雨般滋养孩子的成长。如果家长只是一味地要求孩子，自身却停滞不前，就不可能为孩子创造良好的成长环境，孩子的成长可能会受到阻碍。所以，孩子的成长是父母和孩子一起成长的结果，做新时代的新父母需要我们更加重视自身的成长。

新东方愿意与大家携手共成长！

俞敏洪

新东方教育科技集团董事长兼首席执行官

目录 Contents

论坛精粹

003 | 以自我成长和表率为孩子的成长提供最强劲的动力

王义军 中国青少年研究中心党组书记、主任

007 | 家庭教育的发展需要多方形成合力

施柯 新东方教育科技集团副总裁

010 | 父母自身是孩子成长最重要的资源

边玉芳 北京师范大学脑与认知科学研究院教授、博士生导师

025 | 从“心”开始：夫妻关系与亲子关系的经营

利翠珊 台湾辅仁大学儿童与家庭学系教授

037 | 圆桌讨论：家庭教育中，家长需要做什么

对话嘉宾：

窦桂梅 清华大学附属小学校长、全国著名特级教师

清华大学教育研究院基础教育研究所副所长

俞敏洪 新东方创始人、新东方教育科技集团董事长兼首席执行官

主持嘉宾：

昕原 知名媒体人、《助跑80后》策划人

053 | 家庭教育与家长的自我教育

冉乃彦 北京教育科学研究院副研究员、中国教育学会自我教育学术委员会副主任

062 家长的视野与孩子的未来
周成刚 新东方教育科技集团总裁

066 让父母都有爱孩子的能力
李婧娟 江苏省苏州市教育局副局长

071 做孩子精神成长的引领者
陈钱林 杭州师范大学附属学校校长
浙江省第八届督学

078 家校合作是未来人才培养的新趋势
赵刚 中国家长与教师合作委员会理事长
中国教育学会家庭教育专业委员会副理事长

084 圆桌讨论：新时代我们怎么做父母
对话嘉宾：
利翠珊 台湾辅仁大学儿童与家庭学系教授
李兆良 吉林大学心理学系教授、心理咨询研究中心主任
海文颖 浩途家庭俱乐部创始人
主持嘉宾：
杨芮 蜻蜓FM主持人

Contents



嘉宾专访

- 103 | 做“高分父母”的三条标准
俞敏洪 新东方创始人
新东方教育科技集团董事长兼首席执行官
- 114 | 家庭教育的三对平衡关系
边玉芳 北京师范大学脑与认知科学研究院教授、博士生导师
- 119 | 尊重和保护孩子的权利，提升家长的教育素质
关颖 天津社会科学院社会学所研究员
- 127 | 父母成长是家庭教育的根本
李亚娟 南京市教育科学研究所副研究员
- 130 | 家庭教育是一切教育的起点和基础
吴新平 中国家庭教育学会常务副秘书长
- 134 | 从“心”开始，向善而教
祁丽珠 广东省家庭教育指导中心主任
- 140 | 父母的教育观念就是孩子的起跑线
杨咏梅 《中国教育报》家庭教育版主编

- 144 **树立正确的教育理念，用心做新父母**
田国秀 首都师范大学政法学院科研副院长、教授、博士生导师
中国社会工作教育协会学校社会工作专业委员会副主任
- 153 **家庭教育的双向发展趋势：培养新父母和家庭教育指导者**
丁革建 浙江师范大学信息数理学院副院长
- 157 **从“心”开始做夫妻、做父母**
利翠珊 台湾辅仁大学儿童与家庭学系教授
- 162 **当好父母是需要学习的**
刘丽 北京教育科学研究院早期教育研究所副研究员
- 165 **“花样爸爸”：父亲如何参与孩子的教育**
李胜焕 韩国知名儿童教育专家
韩国政府“花样爸爸”活动委员会主席
- 170 **提升父母的接纳力，成就孩子的幸福**
海文颖 浩途家庭俱乐部创始人
- 177 **父母的“心成长”需要专门的家庭教育培训**
陈兴初 江苏省江阴市教育局局长

Contents

- 183 | 承担家庭教育责任，从“心”提升自我
朱启龙 湖北省襄阳市教育局副局长
- 187 | 关注孩子的身心发展，父母通过反思调整好自己
韩鹏 原西安新东方学校校长
- 193 | 创新家校合作方式，促进孩子的成长与发展
华小明 江西省临川二中校长
- 197 | 家长应以自我成长为孩子创造好的示范效应
李静 湖北省襄阳市第四中学校长
- 205 | 加强家校合作，推进家庭教育新发展
娄延果 石家庄市第一中学校长
- 212 | 家庭教育要以孩子的成长为中心
李永培 浙江省宁波中学校长
- 218 | 家庭教育的关键是促进父母的心成长
付英 重庆八中副校长
- 222 | 家庭教育有“三动”：运动、劳动、心动
李强 武汉小学校长
- 226 | 父母的陪伴是最好的教育
唐大勤 重庆市沙坪坝小学校长

论|坛|精|粹





王义军 中国青少年研究中心党组书记、主任

以自我成长和表率为孩子的成长提供最强劲的动力

父母的教育素质只有内化为内心高度认同的价值观和实际具备的能力，才能从根本上具备对家庭教育行为的指导意义。而要实现这一点，父母必须不断加强学习，不断进行自我教育，以自我成长和表率为孩子的成长提供最强劲的动力，为孩子的成长打下最有价值的精神底色。

各位来宾、各位朋友：

很荣幸参加第八届新东方家庭教育高峰论坛，首先我代表本次论坛的学术支持单位——中国青少年研究中心，向本次论坛的顺利举办表示热烈祝贺！

2015年10月，教育部印发了《教育部关于加强家庭教育工作的指导意见》（以下简称《指导意见》），提出要进一步明确家长在家庭教育中的主体责任，充分发挥学校在家教育中的重要作用，加快形成家庭教育社会支持网络，完善家庭教育工作保障措施。《指导意见》的出台为进一步开展家庭教育工作提供了切实可行的指导，也赋予了教育工作者们更重要的责任和使命。今天，新东方教育科技集团邀请海内外教育专家、来自一线的教育工作者等上千位嘉宾共聚一堂，探讨中国家庭教育的发展，可谓恰逢其时、意义深远。家庭是社会最基本的单位，父母是孩子最好的老师，家庭教育伴随孩子一生，孩子未来成为什么样的人，和家庭教育有千丝万缕的关系。德国的一位著名教育学家曾经说过，国家的命运与其说掌握在执政者手里，不如说掌握在父母手中。这从根本上说明了家长和家庭教育的關鍵性，同时也说明父母教育的不仅仅是孩子，因为孩子意味着国家的未来和民族的希望。

习近平总书记在2015年春节团拜会上的讲话中强调，家庭是社会的基本细胞，是人生的第一所学校。不论时代发生多大变化，不论生活格局发生多大变化，我们都要重视家庭建设，注重家庭、注重家教、注重家风，使千千万万个家庭成为国家发展、民族进步、社会和谐的重要基点。习近平总书记对家庭和家庭教育的重要论述为我们做好新时期的家庭教育工作指明了方向。

新东方教育科技集团作为国内教育行业的领军企业，在俞敏洪先生的带领下，长期关注和支持家庭教育事业，经过七年多的耕耘和积累，如今的新东方家庭

教育高峰论坛已经成为社会上最具影响力的家庭教育盛事之一，这份坚持与情怀难能可贵。

本届论坛的主题是“心成长，新父母”，这是家庭教育一个非常好的切入点。也就是说，要通过提高父母的教育素质，营造好的家庭环境，为孩子的健康成长提供保障。父母的教育素质概念和内涵是丰富的，包括对孩子身心发展特点的认知，对家庭教育理念、原则、方法的理解，和谐家庭关系的构建能力，自我表率能力等多个方面。这些素质只有内化为父母个人内心高度认同的价值观和实际具备的能力，才能从根本上具备对家庭教育行为的指导意义。而要实现这一点，父母必须不断加强学习，不断进行自我教育，以自我成长和表率为孩子的成长提供最强劲的动力，为孩子的成长打下最有价值的精神底色。

我所供职的单位是中国青少年研究中心，这是一家专门从事青少年和青少年工作研究的国家级学术机构，机构的主要职能是为政府部门制定青少年法律、法规、政策和发展战略，为青少年工作机构决策和青少年健康成长提供理论依据和信息服务。推动家庭教育的发展也是我们中心的一项重要工作，我们也下设了家庭教育研究所，每年开展家庭教育方面的专项课题研究，出版家庭教育蓝皮书，举办家庭教育指导师培训，公开发行少年儿童研究杂志等。通过这些工作，中国青少年研究中心积极推动家庭教育相关政策的出台，鼓励和支持社会力量参与家庭教育。

就在半个月前，中国青少年研究中心在延安成功举办了第十届中国青少年发展论坛，来自全国二十六个省、市、自治区的青少年工作者和青少年研究专家、学者，就新媒体时代青少年成长的特别规律进行了研讨。我们两家的论坛，一个以青少年的新特点和新规律为主题，一个关注青少年的家庭教育发展，我们都在为青少年的健康成长倾注心血。

我们希望以此为契机，进一步深化同新东方的关系。家庭教育与国家发展、民族兴盛紧密相关，让我们各位共同努力，为了家庭教育事业的美好未来，为了我们的孩子健康、快乐地成长，贡献大家的智慧和力量。

最后预祝本次论坛能够圆满成功。谢谢大家！