



ZHIZHEN ZHIYAO
GUSHIZHE

北京针灸名家丛书

总主编◎王凡

知针知药

谷世喆

主 编◎王朝阳 侯中伟 冯永伟
主 审◎赵京生



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



|| 北京针灸名家丛书 ||

知针知药

谷世喆

主 编 王朝阳 侯中伟 冯永伟

副主编 张国辉 刘 飞 肖敏佳

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 浩 邢玉刚 李琳慧

黄玉海 褚亚宇

主 审

中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

知针知药——谷世喆 / 王朝阳, 侯中伟, 冯永伟主编. —北京: 中国中医药出版社, 2015.6

(北京针灸名家丛书)

ISBN 978-7-5132-2515-1

I. ①知… II. ①王… ②侯… ③冯… III. ①针灸疗法—临床应用—经验—中国—现代 IV. ①R246

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 111243 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京泰锐印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880×1230 1/32 印张 12.75 彩插 0.25 字数 322 千字

2015 年 6 月第 1 版 2015 年 6 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-2515-1

*

定价 39.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>



谷世喆简介

谷世喆 北京中医药大学教授，博士生导师，主任医师，第四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。国家中医药管理局谷世喆名老中医传承工作室老中医。曾任北京中医药大学针灸推拿系主任、针灸学院院长。兼任第四、五届中国针灸学会理事，经络专业委员会委员，北京中医药大学校学术委员会委员，中国针灸学会砭石与刮痧分会副会长，北京市针灸学会第四届理事会顾问，新加坡中华医学会学术顾问，英国伦敦中医学院名誉教授，原中国高等中医院校针灸教育学会副理事长。

《北京针灸名家丛书》

编委会

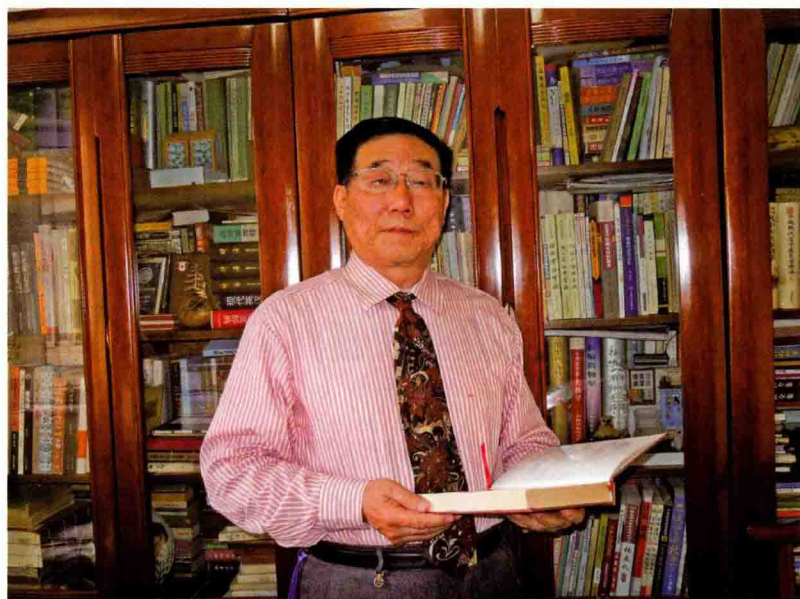
顾 问 贺普仁

总 主 编 王 凡

副总主编 王桂玲 王朝阳 赵京生

编 委 钮雪松 于振中 侯中伟

王 石 杨 峰 李素云



谷世喆教授



谷世喆为患者诊病



谷世喆进行砭石治疗演示



2013年5月“地坛公园中医药活动日”谷世喆与弟子侯中伟（左）、冯永伟（右）合影



2013年7月谷世喆作为北京电视台《养生大家》节目的嘉宾与主持人应宁合影



2013年8月谷世喆参加养生堂节目，左为主持人刘婧，右为弟子侯中伟博士



(1)



(2)

谷世喆出版的书籍

内容简介

谷世喆教授是北京中医药大学针灸推拿学院前院长，主任医师，博士生导师，全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。生于中医世家，从事临床、科研、教学工作40余年。本书分6章介绍谷世喆教授的学术思想及临证经验。①医家小传：介绍了谷氏的家庭背景和学医、工作、教学经历，从中可窥谷氏学术思想形成及临床经验积累的过程。②谈针论道：从为医、经典、针道、经络、刺法等几个方面较为系统地介绍了谷氏的主要学术思想和临证经验，具有较高的理论和临床价值。③砭道求真：砭石疗法是谷氏发掘整理的古老疗法，本章对砭石疗法的起源、功用、砭具、使用方法做了全面的介绍，有较高的临床价值。④临证精粹：介绍了谷氏对内科、妇科、皮外科、五官科、骨伤科等临床常见疾病的诊治方法，其中附有大量的临床医案，是十分珍贵的临床资料。⑤专病诊治：谷氏擅长治疗精神神经系统疾病，本章介绍了谷氏对这类疾病的认识及诊治经验，并对9种此类疾病的诊治做了说明。⑥薪火传承：收集了谷氏弟子的22篇文章，是对谷氏学术思想与临床经验的继承。另外，本书还对谷世喆的父亲，即国家级名老中医谷济生先生的生平和主要学术思想做了介绍。

前言

针灸疗法作为中医学重要的组成部分，有着数千年的历史，针灸疗法理论与技术的形成和发展离不开一代又一代的针灸人。黄帝与岐伯等的君臣问对，成就了以《灵枢》为代表的针灸理论体系；扁鹊著《难经》，阐发针灸经旨，丰富了针灸理论；皇甫谧删浮除复，论精聚义，撰成《针灸甲乙经》，使针灸疗法自成体系；其后历朝历代，贤人辈出，涪翁、郭玉、葛洪、杨上善、孙思邈、窦默、徐凤、杨继洲、高武、李学川，直至民国的承淡安、黄石屏等，如璀璨群星，闪耀在针灸历史的天空。正是这些精英的薪火传承，才成就了针灸的繁盛大业。

北京有着 800 年的历史，特殊的历史地位和厚重的文化积淀，造就了众多针灸名家。王乐亭、胡荫培、牛泽华、高凤桐、叶心清、杨甲三、程莘农、贺普仁……这些德高望重的针灸前辈，成为了北京近现代针灸学术的代表人物，他们的学术思想和精湛技艺推动了北京地区针灸学术的发展，在北京地区针灸史上留下了浓墨重彩的一笔。他们的道德情操、学术思想和临床技艺是针灸界的宝贵财富，应当深入挖掘整理并发扬光大。

北京针灸名家学术经验继承工作委员会是在北京针灸学会领导下的一个学术研究组织，其主要任务就是发掘和整理北京地区针灸名家的学术思想和临床技艺，凡在北京地区针灸界有一定影响力的、德高望重的、有独特学术思想和临床技艺的针灸专家，

都是我们工作的对象。我们本着客观、求实、慎重、细致的原则，力求全面展示针灸名家们的风采，展示他们的学术价值和影响力，为推动北京地区针灸学术的发展，为针灸疗法促进人民健康、提高生活质量做出自己的贡献。

这套丛书对于我们来说是工作成果的体现，对广大读者来说是走近针灸名家，向他们学习的有利工具。通过它，可以了解这些针灸名家的追求与情怀，可以感受到他们的喜怒哀乐，可以分享他们的临床所得，使大家得到受用无穷的精神食粮。这就是我们编辑这套丛书的目的。

北京针灸名家学术经验继承工作委员会
《北京针灸名家丛书》编辑委员会
2014年10月

编写说明

谷世喆教授是北京中医药大学针灸推拿学院教授，主任医师，博士生导师，全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，原北京中医药大学针灸学院院长。谷世喆教授从事医疗、教学、临床、科研和管理工作的45年，从青海高原的最基层，到唐山的工厂，再到首都高校，历经磨炼，始终工作在临床一线，在用传统中医针药结合诊治各种疑难杂症方面，形成了自己的学术思想及临床经验。

谷世喆教授的父亲谷济生为北京四大名医施今墨之弟子，谷世喆教授早年受其言传身教，于北京中医药大学读书期间，又亲耳聆听杨甲三老师等诸多名师的授课，深受影响，在中医学和针灸经典理论方面打下了坚实的理论基础。他认为，脏腑理论和经络理论是中医基础理论的核心，为医“不明脏腑经络，开口动手便错”。在深入研究经络理论的基础上，他根据《灵枢·根结》，增加了手六经的根结部位，并总结编写了《新编根结歌》，对标本根结理论进行了补充和阐发，从而完善并明确了十二经的根结部位与相应穴位，对临床治疗具有重要指导意义。此外，谷世喆教授对气街和四海理论也有深入研究，并编写了《四气街歌》《四海歌》两首新歌诀。他主编的《针灸经络腧穴歌诀白话解》深受读者欢迎。

谷世喆教授强调辨证论治，临床上传统针灸与方药灵活使

用，强调西为中用，重视诊断、辨证、针药结合一气呵成，治疗疑难病症常收意想不到的效果。他尊古而不泥古，擅长运用多种针法，尤其是对砭石疗法的发掘整理与普及做出了突出贡献。

他有一颗济世救人的仁慈之心，对患者和蔼可亲，不分贵贱贫富，不怕脏和累，尽心尽力为每一位患者服务，德艺双馨，在他身上充分体现了孙思邈的大医精诚精神。

他以对学生极端负责的态度从事教学工作，认真准备教案，上好每一堂课，结合临床，把枯燥的《经络学》讲得有声有色，无私地传授自己多年积累的经验，深受学生们的爱戴。

受北京针灸名家学术经验继承工作委员会之托，本着传承发扬针灸名家学术思想、造福患者的宗旨，谷世喆教授的学生对他的学术思想和临床经验进行了收集与整理，编撰此书，试图从多角度展示谷世喆教授的大医风采和宝贵经验，希望对从事临床和教学工作的针灸工作者有所帮助和启发，同时也是我们为针灸名家学术思想与继承工作做的一份贡献。

谷世喆教授的学术思想和临证经验十分丰富，篇幅所限，本书只能择其精要加以展示，本书内容疏漏之处在所难免，敬请读者提出宝贵意见，以便再版时修订提高。

编者

2015年5月



中医书味

微信号 qkk19580816
QQ号: 1721791661

目 录

第一章 医家小传	1
一、左提右挈	3
二、学习历程	6
三、高原天使	7
四、唐山考验	12
五、传道授业	14
六、医者仁心	17
七、学无止境	19
八、妙手回春	20
九、推陈出新	21
第二章 谈针论道	23
一、怎样成为好的针灸临床医生	25
二、《黄帝内经》的针灸思想	27
三、关于经络辨证	30
四、辨经筋病证	37
五、实体经络理论的分部研究	39
六、针药结合	49
七、颈三针与臀三针	52



八、多种刺法，得心应手	60
第三章 砭道求真	65
一、砭石疗法历史源流	67
二、解读砭石疗法	72
三、中医理论与砭石疗法	77
四、砭术基本保健方法	86
五、常用砭具类型及功能使用方法	97
第四章 临证精粹	105
一、内科病例	107
1. 眩晕	107
2. 卒中后遗症	110
3. 面瘫	114
4. 面痛	117
5. 面抽	119
6. 咳嗽	121
7. 心悸	124
8. 心痹痛	128
9. 胃痛	132
10. 呕吐	135
11. 胁痛	138
12. 痹证	140
13. 痿证	143
14. 淋证	146