

瘦皇后

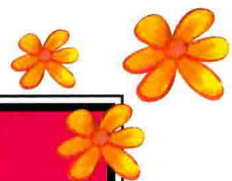
文·图 / 张蓬洁



少年儿童出版社



瘦皇后



文·图 / 张蓬洁

少年儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

瘦皇后/张蓬洁著. —上海:少年儿童出版社, 2007. 5

(信谊健康图画书系列)

ISBN 978-7-5324-7113-3

I. 瘦… II. 张… III. 图画故事—中国—当代 IV. I287.8

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第 123413 号

著作权合同登记号 图字: 09-2006-123号

瘦皇后

文·图/张蓬洁 总策划/张杏如 责任编辑/马永杰 技术编辑/万友明

特约编辑/邱德懿 刘维中 特约美编/黄锡麟 王素莉 陈素蓁

出版发行/上海世纪出版股份有限公司 少年儿童出版社

地址/上海延安西路1538号 邮编/200052

网址/www.jcph.com 电子邮件/postmaster@jcph.com

经销/新华书店 印刷/上海中华商务联合印刷有限公司

开本/787×1024mm 1/16 印张/2

版次/2006年12月第1版 2007年6月第2次印刷

书号/ISBN 978-7-5324-7113-3/Z·595

版权所有 侵权必究

THE SKINNY QUEEN

Text & Illustrations © 2000 by Peng-Chieh Chang

Simplified Chinese © 2006 by Juvenile & Children's Publishing House

This edition published by arrangement with Hsin Yi Publications

ALL RIGHTS RESERVED

本简体字版 © 2006由(台北)信谊基金出版社授权出版发行

从前有一个皇后，

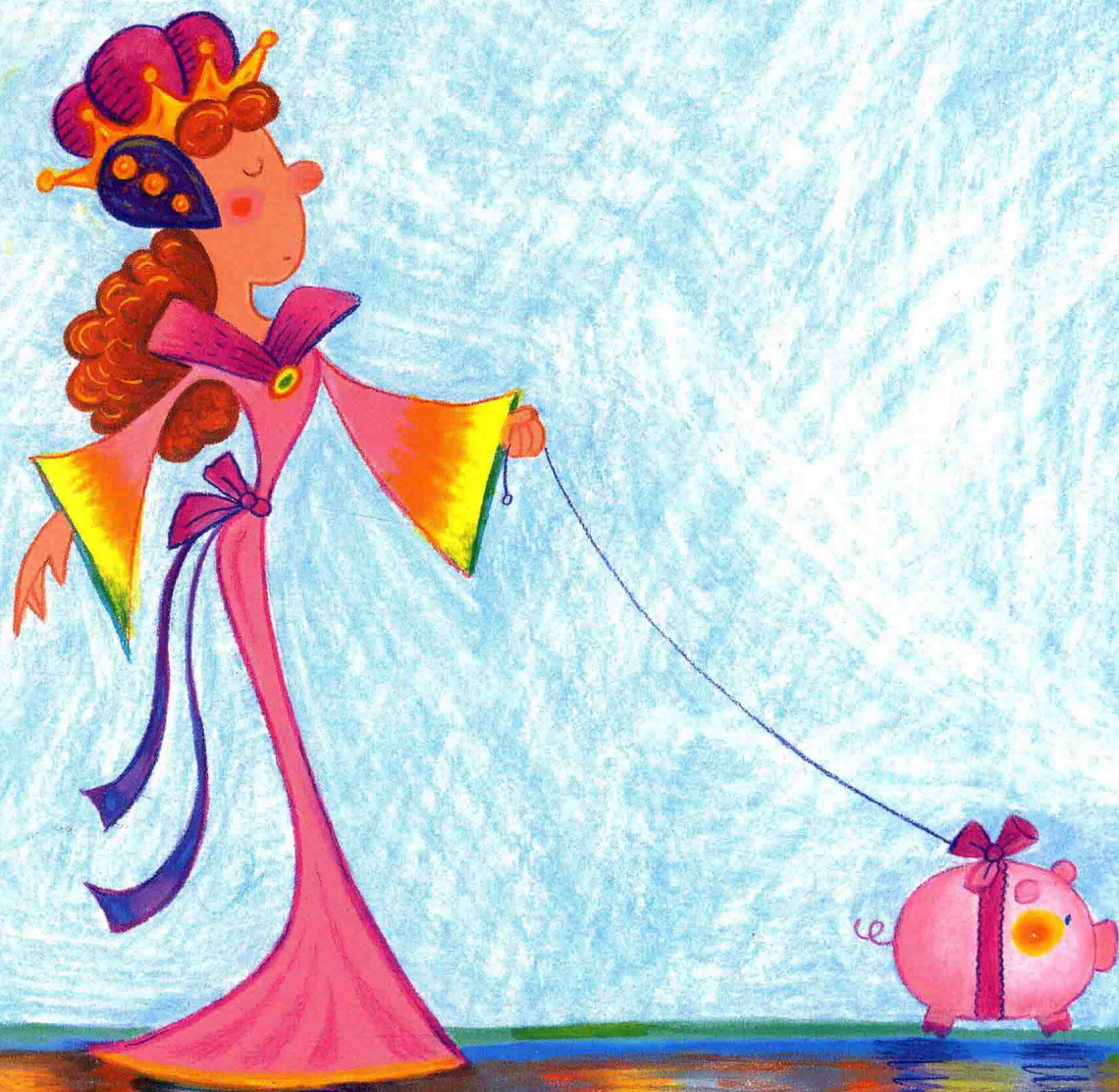


她很瘦。





皇后本来没有那么瘦的。
但是因为胖国王
太胖了，
让皇后非常的担心——



她担心国王到处找东西吃，
就把食物都藏起来。





皇后也担心国王瘦不下来，
所以每天陪着国王做运动，
1、2！ 1、2！ 1、2！



她觉得好累好累喔！



她天天紧张紧张，又忙又累，
很多时候，一点也不想吃东西，
有时候只吃了一小口蛋糕就上床睡觉了。
日子久了，
连好吃的东西也不想吃了。

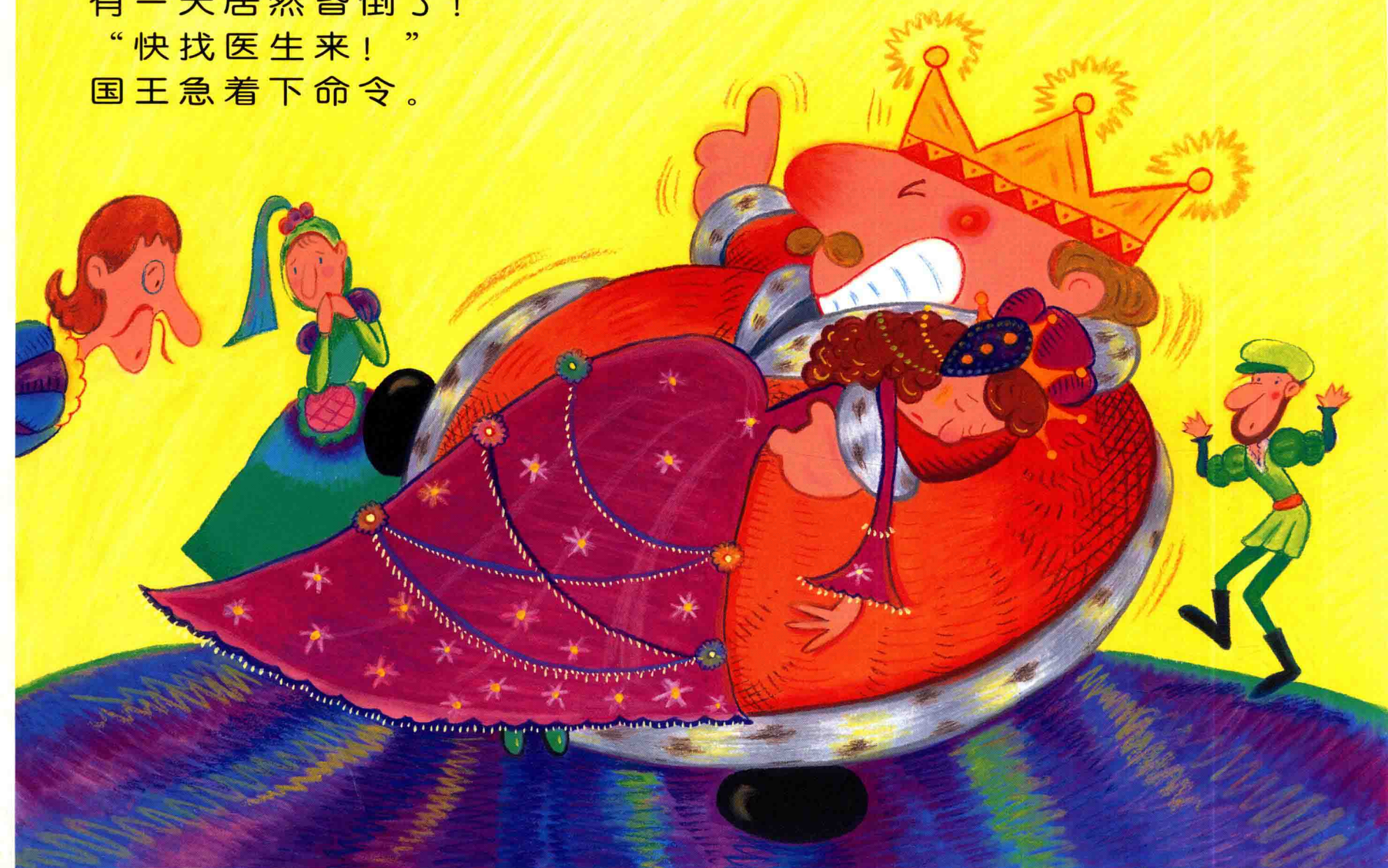


大家都说：“我们的皇后太瘦了，
不对！不对！是太瘦太瘦了。”



皇后愈吃愈少，愈来愈瘦，
有一天居然昏倒了！

“快找医生来！”
国王急着下命令。



医生说：

“皇后的身体不健康，
这样下去不得了！”

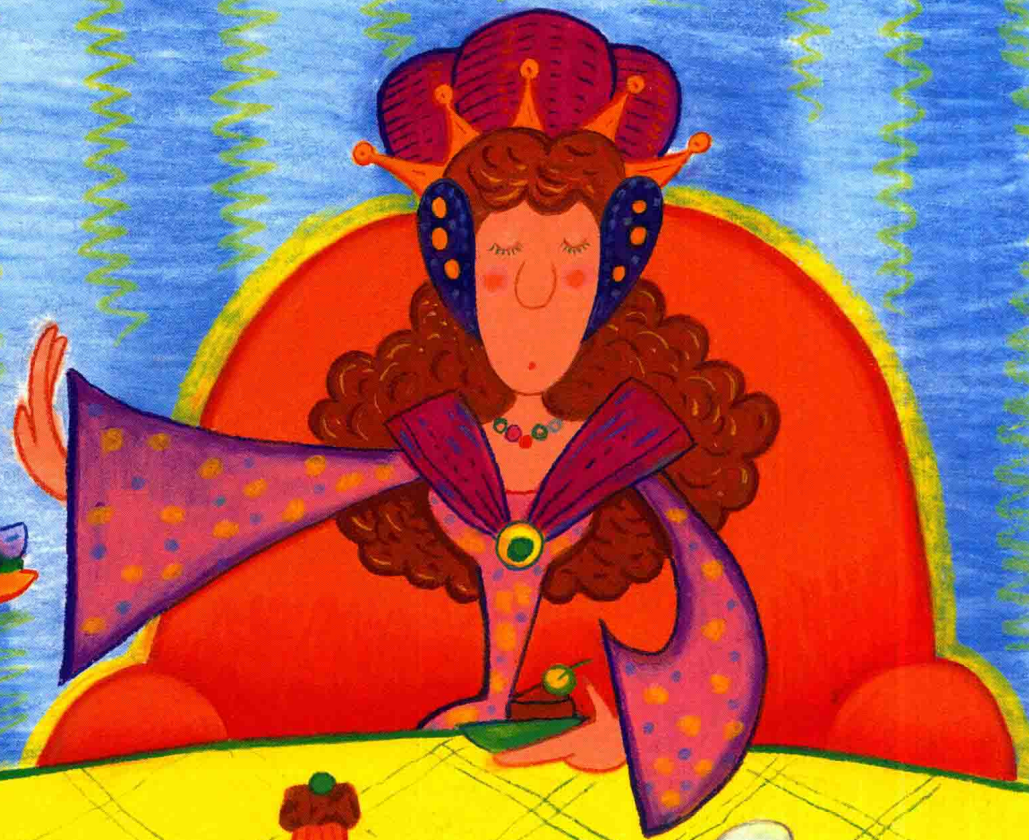
国王很担心地说：

“大家快想想办法呀！”





厨师说：“皇后平常只吃自己喜欢的食物，有些食物碰都不碰，而且最近吃得太少了。”





医生说：“每种食物都要吃，营养均衡才会健康。而且皇后的心情要放轻松，累的时候要休息。”



主食类

奶制品类

鱼肉蛋奶类

油脂类

青菜水果类