

民国名医临证方药论著选粹

丛书总主编 王致谱 农汉才

临床大家 张锡纯

方药论著选

张锡纯 著
林序秀 整理

《医学衷中参西录·药物》 宗以《本经》，旁参各家，随录验案，衷中参西。

《医学衷中参西录·医方》 中西合璧，涵括各科，临证精方理详备。

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

民国名医临证方药论著选粹

丛书总主编 王致谱 农汉才

临床大家

张锡纯

方药论著选

张锡纯 著
林亨秀 整理

中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

临床大家张锡纯方药论著选 / 张锡纯著; 林亨秀整理. —北京:
中国中医药出版社, 2016.10

(民国名医临证方药论著选粹)

ISBN 978-7-5132-3260-9

I . ①临… II . ①张… ②林… III . ①方剂学 IV . ①R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 066248 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市泰锐印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 710×1000 1/16 印张 23.5 字数 351 千字

2016 年 10 月第 1 版 2016 年 10 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-3260-9

*

定价 55.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

《民国名医临证方药论著选粹》

丛书编委会

总主编：王致谱 农汉才

副主编：林亭秀 李 楠

编委会：（以下顺序按姓氏笔划排序）

王 英 王京芳 王致谱

叶 笑 农汉才 纪征瀚

江凌圳 孙海舒 李 楠

李 健 林亭秀 高 飞

内容提要

本书节选自张锡纯的《医学衷中参西录》，从药物与医方两方面进行论述。

药物部分精选了 79 味常用药物，从性味归经、煎服方法、配伍化裁到诸家论述等方面进行介绍。张氏以《神农本草经》为宗，旁参他家本草论著，并结合实践，去伪存真。对所载药物，多附录临证验案进行阐发，论证结合，相得益彰。

医方部分收方 176 首，分为治阴虚劳热方、治阳虚方、治大气下陷方等 33 个类别。其中，既有自制之方，又有化裁古人之方，还收录他人验方，中西合璧，囊括内科、外科、妇科和儿科常见疾病的治疗，汇集其多年临证经验之精华。论述医理，深入浅出，条分缕析。方后所附验案，有理有据，不拘一格。

张氏崇古尊经，本书中对医理的阐发均溯源《内经》《难经》，在药性药用的认识上推崇《神农本草经》，而在组方配伍上取法《伤寒论》和《金匱要略》，并能对历代医家的经验融会贯通，灵活运用，有较大的参考价值。

前 言

在中医发展的历史长河中，民国是一个特殊的时期，它是古代中医与现代中医的转折点。在此时期，由于西医的强势造访，并携着“科学”以高姿态来论；中医除了以理论之，更注重的是以临床实效来争取话语权。因此，这一期造就了很多集理论与临床于一体的中医大家，如张锡纯、丁甘仁、恽铁樵等。他们的中医学著作，除了阐明中医学理，也大都具有较强的临床指导作用。而在这些著作中，最能体现他们临床经验与学术精华的，则集中在他们对药物应用与处方的阐释方面。为了能够更便于学习民国医家的学术经验，并将之用于临床与研究，我们此次精选了民国时期有代表性的七位名医：丁甘仁、张锡纯、恽铁樵、何廉臣、曹炳章、秦伯未、卢朋著，并将他们的药学与方剂学著作汇编成册，使读者更易于把握他们的临床经验与学术要点。通过方药互参，更便于临床医生将前辈的经验转化到实践中，这对于传承民国中医学术和发扬中医的临床实用性都将起到良好作用。

此次的方药选集囊括了中医方药学著作的诸多层面，例如在方剂著作方面，不但有医家们的处方经验集，还有方剂学的教材讲义、方剂的科普通俗读物、膏方集、中成药手册等。所选的著作也均是

方药学中该方向的代表性著作，如卢朋著的《方剂学讲义》，是当时最具代表性的方剂学教材；秦伯未的《膏方大全》，在当时的膏方著作中几乎无出其右者。另外值得一提的是，在这次编校中，曹炳章的《规定药品考正》与《经验随录方》，系由曹氏的手稿首次整理问梓，弥足珍贵。因时间与水平有限，还望读者们对此次编校的不足予以指正。

编者

2016年4月

整理说明

一、该书以河北人民出版社 1957 年印行版本为底本。此次点校整理,为简化字横排,并校对勘正文字、加现代标点,以脚注形式出校勘说明,以便阅读。原底本双行小字,今统一改为单行小字。

二、底本目录与正文有出入时,一般依据实际内容予以调整,力求目录与正文标题一致,不另加注。如底本目录分卷排列,一般全部移聚到书前,不另加注。

三、底本中的异体字均改为规范的简化字。底本中明显的错别字与常见的通假字予以径改,不出注;底本中的生僻字、词及重要术语,酌加注释。

四、底本中的药物异名,一般常见的不改用正名;对生僻的异名,则考证后出注出其正名。底本中的中西病名、科技名词等术语,虽与今通行者不同,为保持古籍原貌,体现时代用语特征,不予改动。

五、原书引用其他著作时,引文虽有化裁,但文理通顺,意义无实质性改变者,则保留原貌;如引文有误或改变原意者,或据情酌改,或仍存其旧,并加注释说明。

目 录

contents

药物详解

1. 石膏解	3
2. 人参解（附：人参形状考）.....	14
3. 西洋参解	16
4. 黄芪解	17
5. 山萸肉解	20
6. 白术解	22
7. 赭石解	23
8. 山药解	31
9. 地黄解	32
10. 甘草解（附：甘草反鲢鱼之质疑）	34
11. 朱砂解	36
12. 鸦胆子解	37
13. 龙骨解	38
14. 牡蛎解	38
15. 石决明解	39
16. 玄参解	39

17. 当归解	40
18. 芍药解	41
19. 芎藭解	43
20. 大黄解	44
21. 朴硝、硝石解（附：朴硝炼玄明粉法）	45
22. 厚朴解	46
23. 麻黄解	47
24. 柴胡解	49
25. 桂枝解	50
26. 三七解	52
27. 滑石解	54
28. 牛膝解	55
29. 远志解	56
30. 龙胆草解	56
31. 半夏解	57
32. 瓜蒌解	58
33. 天花粉解	58
34. 干姜解	59
35. 生姜解	59
36. 附子、乌头、天雄解	60
37. 肉桂解	61
38. 知母解	61
39. 天门冬解	62

40. 麦门冬解	63
41. 黄连解	63
42. 黄芩解	63
43. 白茅根解	64
44. 苇茎、芦根解	65
45. 鲜小蓟根解	65
46. 大麦芽解（附：麦苗善治黄疸）	66
47. 茵陈解	67
48. 莱菔子解（附：胡莱菔英能解砒石毒）	68
49. 枸杞子、地骨皮解	69
50. 海螵蛸、茜草解	70
51. 罂粟壳解	70
52. 竹茹解	71
53. 沙参解	71
54. 连翘解	72
55. 川楝子解	73
56. 薄荷解	73
57. 茯苓、茯神解	74
58. 木通解	75
59. 蒲黄解	76
60. 三棱、莪术解	77
61. 乳香、没药解	77
62. 常山解	78

63. 山楂解	78
64. 石榴解	79
65. 龙眼肉解	79
66. 柏子仁解	80
67. 大枣解	80
68. 胡桃解	81
69. 五味子解	82
70. 萆薢解	83
71. 鸡内金解	83
72. 穿山甲解	86
73. 蜈蚣解	86
74. 水蛭解	87
75. 蝎子解	88
76. 蝉退解	89
77. 羚羊角解	89
78. 血余炭解	93
79. 指甲解	93

处 方 学

一、治阴虚劳热方	97
1. 资生汤	97
2. 十全育真汤	101
3. 醴泉饮	106

4. 一味薯蓣饮	109
5. 参麦汤	110
6. 珠玉二宝粥	113
7. 沃雪汤	114
8. 水晶桃	114
9. 既济汤	115
10. 来复汤	116
11. 镇摄汤	118
二、治阳虚方	120
敦复汤（附：服硫黄法）	120
三、治大气下陷方	123
1. 升陷汤	123
2. 回阳升陷汤	139
3. 理郁升陷汤	140
4. 醒脾升陷汤	142
四、治喘息方	144
1. 参赭镇气汤	144
2. 薯蓣纳气汤	146
3. 滋培汤	147
五、治痰饮方	150
1. 理饮汤	150
2. 理痰汤	152
3. 龙蚝理痰汤	153

4. 健脾化痰丸	154
5. 期颐饼	155
6. 治痰点天突穴法（附：捏结喉法、明矾汤、 麝香香油灌法）.....	155
六、治肺病方.....	158
1. 黄芪膏	158
2. 清金益气汤	159
3. 清金解毒汤	160
4. 安肺宁嗽丸	160
5. 清凉华盖饮	161
七、治吐衄方.....	164
1. 寒降汤	164
2. 温降汤	166
3. 清降汤	168
4. 保元寒降汤	168
5. 保元清降汤	169
6. 秘红丹	169
7. 二鲜饮	170
8. 三鲜饮	171
9. 化血丹	171
10. 补络补管汤	172
11. 化痰理膈丹	174
八、治心病方.....	176

1. 定心汤	176
2. 安魂汤	178
九、治癫狂方	180
1. 荡痰汤	180
2. 荡痰加甘遂汤	180
3. 调气养神汤	181
十、治病风方	183
1. 加味磁朱丸	183
2. 通变黑锡丹	184
3. 一味铁养汤	184
十一、治小儿风证方	186
1. 定风丹	186
2. 镇风汤	187
十二、治内外中风方	191
1. 搜风汤	191
2. 逐风汤	192
3. 加味黄芪五物汤	193
4. 加味玉屏风散	194
5. 镇肝熄风汤	195
6. 加味补血汤	198
十三、治肢体痿废方	201
1. 振颓汤	201
2. 振颓丸	202

3. 姜胶膏	203
十四、治膈食方	204
参赭培气汤	204
十五、治呕吐方	208
1. 镇逆汤	208
2. 薯蓣半夏粥	208
十六、治霍乱方	210
1. 急救回生丹	210
2. 卫生防疫宝丹	211
3. 急救回阳汤	212
十七、治泄泻方	216
1. 益脾饼	216
2. 扶中汤	216
3. 薯蓣粥	217
4. 薯蓣鸡子黄粥	218
5. 薯蓣芩苢汤	219
6. 加味天水散	219
7. 加味四神丸	220
十八、治痢方	222
1. 化滞汤	222
2. 燮理汤	222
3. 解毒生化丹	225
4. 天水涤肠汤	226

5. 通变白头翁汤	226
6. 三宝粥	227
7. 通变白虎加人参汤	229
十九、治燥结方	232
1. 硝菴通结汤	232
2. 赭遂攻结汤	233
3. 通结用葱白熨法	234
二十、治消渴方	237
1. 玉液汤	237
2. 滋脾饮	238
二十一、治癰闭方	240
1. 宣阳汤	240
2. 济阴汤	240
3. 白茅根汤	241
4. 温通汤	242
5. 加味苓桂术甘汤	243
6. 寒通汤	244
7. 升麻黄芪汤	245
8. 鸡脰汤	246
9. 鸡脰茅根汤	247
二十二、治淋浊方	249
1. 理血汤	249
2. 膏淋汤	251