

全国名老中医药专家传承工作室

贾颖◎著

『赵尚华名老中医工作室』系列丛书

赵尚华

中医治疗甲状腺疾病经验集

本书系统介绍了山西中医学院原外科教研室主任赵尚华教授治疗甲状腺疾病的经验和方法。书中介绍的甲状腺疾病，多附上中医病名，方便读者查验。此书来源于临床，服务于临床，行文简洁通俗，诊病、辨证、处方、用药贴合临床实际，是一部理法方药俱全的、针对专科专病的诊疗经验小册子。

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

“赵尚华名老中医工作室”系列丛书

赵尚华中医治疗甲状腺 疾病经验集

贾颖 著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

赵尚华中医治疗甲状腺疾病经验集 / 贾颖著 . — 北京 : 中国中医药出版社, 2016.5

(“赵尚华名老中医工作室”系列丛书)

ISBN 978-7-5132-2479-6

I . ①赵… II . ①贾… III . ①甲状腺疾病—中医治疗法—经验—中国—现代 IV . ①R259.81

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 097362 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河市西华印务有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880×1230 1/32 印张 7 字数 146 千字

2016 年 5 月第 1 版 2016 年 5 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-2479-6

*

定价 29.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

赵尚华教授简介

赵尚华（1943.8—），1969年毕业于北京中医学院（现北京中医药大学）中医系，中国共产党党员。2008年被推选为第四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。原山西中医学院外科教研室主任、教授、主任医师，兼中华中医药学会外科学会副主任委员，中华中医药学会中医外治学会副主任委员，《中医外治杂志》主编，山西中医药学会常务理事，中医外科分会副主任委员，傅山医学研究会副主任委员。1958年在范亭中学参加校医室勤工俭学，学习医护技术；1963年考入北京中医学院；1980年参加上海中医学院（现上海中医药大学）主办的全国首届中医外科师资进修班，有缘学习了全国外科各大名医之长；1983年参加山西中医学院筹备领导小组；1984年以来兼职从事学会工作；1985年与著名中医专家朱仁康等倡议建立全国中医外科分会并出任委员，屡次向山西省政府提出建议，为促进山西中医学院的建立和健康发展做了大量的工作；1989年调至山西中医学院工作。

1992年曾应马来西亚中医学院邀请赴马来西亚讲学3个月；1994年代表山西中医药学会与马来西亚柔佛州中医师公会结成友好学会，开展双方之间的学术交流，推动山西中医事业对外合作交流工作；1998年受香港、泰国国际传统医学研究会邀请，参加了在新加坡等地召开的“跨世纪医学新进展论坛暨世界名医颁奖

大会”，发表了“中医治疗血栓闭塞性脉管炎电脑诊疗程序研制报告”，获得广泛好评。

赵尚华教授长期从事中医外科学的教学、临床和科研工作，特别是对周围血管病、乳房病和部分肿瘤的中医治疗有独到的经验。1994年主持的“中医治疗血栓闭塞性脉管炎的临床研究”获山西省科技进步三等奖；1995年参与研制的“骨刺停贴膏”获山西省优秀新产品三等奖；1999年研制成功“腧穴治疗仪”，获得国家发明专利；“逍遥萎贝散治疗乳腺增生病的临床研究和实验研究”经山西省科委组织专家鉴定，被评为国际先进水平；2004年其研究课题“逍遥萎贝胶囊治疗乳腺增生病的临床研究和实验研究”获山西省科技进步三等奖。

主要著作有《中医外科心得集》《乳房病》《中医外科外治法》《中医外科方剂学》《中医外科学》《中医皮肤病学》《中国百年百名中医临床家丛书·张子琳》《21世纪课程教材·中医外科学》等40余种，其中6部荣获国家和省级优秀科技著作奖。《中医外科外治法》《中医外科方剂学》填补了中医外科长期以来缺乏相关专著的空白。《中医皮肤病学》是中医本科成人教育中的第一本正式教材。他拟创的逍遥萎贝散药方被全国数种高校教材《中医外科学》选为治疗乳腺增生病的主方。他拟创的阳和通脉汤、椒艾洗药等方剂被大型工具书《实用中医外科大辞典》《当代中药外治临床大全》等反复使用，广为推崇。发表论文50余篇。

序 言

甲状腺疾病，属于中医“瘰”的范畴。汉代许慎《说文解字·七篇下·疒部》（成书于121年）中说：“瘰，颈瘤也。从疒，嬰声。”梁代顾野王《玉篇·卷十一·疒部》（成书于534年）中说：“瘰，于郢切，颈肿也。”上述两部辞书，以最为简明扼要的语言表达了此病的基本外在特征——颈部肿大。清代学者段玉裁认为：“颈瘤则如囊者也，颈肿则谓暂时肿胀之疾，故异其辞。”其言诚是，然不必苛责前人。

时至今日，人们对此病的认知已经从宏观解剖、病理水平，深入到了微观分子、激素水平。即便如此，甲状腺疾病仍然是危害人类健康的常见病、多发病，女性患者多于男性。本类疾病在现代医学中多归属于内分泌科疾病的范畴，而传统中医学则将其归属中医外科学之范畴。关于本病较早且相对完备的描述，当属隋代巢元方等人撰集的《诸病源候论》一书。《诸病源候论》成书于隋大业六年（610）。全书共50卷，67门，1739论（候）。其书三见瘰候，颇具启发意义。

《诸病源候论·卷三十一·瘰瘤等病诸候》（934论）曰：“瘰



候：瘰者，由忧恚气结所生，亦曰饮沙水，沙随气入于脉，搏颈下而成之。初作与瘰核相似，而当颈下也，皮宽不急，重捶捶然是也。恚气结成瘰者，但垂核捶捶，无脉也；饮沙水成瘰者，有核瘰瘰无根，浮动在皮中。又云有三种瘰：有血瘰，可破之；有息肉瘰，可割之；有气瘰，可具针之。《养生方》云：诸山水黑土中出泉流者，不可久居，常食令人作瘰病，动气增患。”《诸病源候论·卷三十九·妇人杂病诸侯三》（1269论）曰：“瘰候：瘰病者，是气结所成。其状，颈下及皮宽捶捶然，忧恚思虑，动于肾气，肾气逆，结宕所生。又，诸山州县人，饮沙水多者，沙搏于气，结颈下，亦成瘰也。”《诸病源候论·卷三十九·小儿杂病诸侯六》（1698论）曰：“气瘰候：气瘰之状，颈下皮宽，内结突起，捶捶然，亦渐长大，气结所成也。小儿啼未止，因以乳饮之，令气息喘逆，不得消散，故结聚成瘰也。”

《诸病源候论》的论述不但描述了本病的主要证候特征、病因病机，而且着重指出了本病与环境因素（沙水黑土）、个人因素（男女老幼）的关系，并提出了本类疾病相应的分类鉴别要点和处置养护方法。上述学术观点，颇有独到之处，值得深入研究。

历代医家对于本病的辨证施治亦不乏精彩的论述，但鲜有专门著作加以总结讨论。赵尚华教授是山西中医学院的前辈学者，在中医外科学术领域默默耕耘已有将近半个世纪之久，积累

了丰富的临证经验。如今虽已年过七旬，仍然精神矍铄地奋斗在中医外科临床的第一线，日复一日地为全省内外的广大患者服务。他留意本病的诊断、治疗始于20世纪70年代，当时地方性甲状腺肿呈泛发趋势，严重地区的儿童出现地方性克汀病。本病在当时属于疑难重病，赵尚华教授没有知难而退。事实上，他不断地思考、临证实践，总结古今医家的临证经验，正是其成功的法宝。赵教授常说：“中医临床要知难而上，不能遇到难题就躲着走。”“不能放弃中医阵地，要勇于探索、不断进步。”“很多问题难于解决是因为现阶段的认知不清，一旦把握了它的规律，就能解决它。”

本书是赵尚华教授关于甲状腺疾病临证实践40年的总结和回顾。详览此书，对于前人有效方法的继承发扬并在此基础上有自己的实践和突破是其最大的特点。比如，顾伯华教授总结出以调整阴阳、养阴清热为主治疗多种外科和皮肤科疾病的经验。治疗甲亢时，常在生地黄、玄参、天冬、麦冬、石斛、龟板基础上加用夏枯草、牡蛎、海藻、礞石等化痰软坚的药味，取得了良好的疗效。而夏少农教授创用以益气养阴为主、化痰疏气为佐的治则治疗甲亢症，其治愈率达32.1%，总有效率达96.4%。类似同行这样的治疗方法，临床上可以重复实践，体现了一定的临证规律性，赵尚华教授便将其法灵活运用于相关疾病的治疗中，取得了满意的疗效，获得了患者的认可。书中介绍的处方，虽源于古

今文献，但多有赵尚华教授的化裁，使之更加贴合临床实际。如果诊断准确、辨证无误，使用书中提供的处方，一般而言，相关疾病可取得较好的临床疗效。我推荐的几位亚急性（非化脓性）甲状腺炎、桥本甲状腺炎患者，请赵尚华教授治疗，都取得了良好的效果。

本书由山西中医学院贾颖副教授所著。贾颖副教授系第四批全国老中医药专家学术经验继承工作的学员，从2003年起就师从赵尚华教授，专攻中医外科和皮肤科疾病。贾颖副教授是山西中医学院现任中医外科教研室主任，不论是门诊临床还是教学代课都勤勤恳恳，兢兢业业。唯平素言语无多，故知者无多。从书稿中可以看到贾颖副教授的进一步努力，具体而言是使总论更加充实，而各论更加清晰。

总论部分，贾颖副教授充实了赵尚华教授原稿中的相关生理概要和近现代检查手段，并保持了原稿简洁、实用的整体风格。而各论部分，在全面继承赵尚华教授学术经验的同时，合理运用中医、西医两套病名、分类方法，对相关手稿进行条分缕析，使全书格局安排更加科学、合理。全书各论部分，依次介绍了单纯性甲状腺肿（气瘿）、急性甲状腺炎（瘿痈）、亚急性甲状腺炎（慢性瘿痈）、慢性甲状腺炎（颈部结块）、甲状腺功能亢进症（瘿气）、甲状腺功能减退症（水肿）、甲状腺腺瘤（肉瘿）、甲状腺癌（石瘿）、甲状旁腺功能亢进症、甲状旁腺功能减退症、甲

状旁腺肿瘤、甲状腺舌管囊肿和痿等病的因机证治。应当说，这是一部相当简洁而实用的中医外科领域的专病治疗专著，它源于临床、服务于临床的特点鲜明，值得广大临床医家借鉴、参考。

我愿意为广大中医从业者推荐这部临床实用的专业著作，也希望关于本病的研究取得更加深入、广泛的成果，将中医外科临床的整体水平推向一个更高的水平。

赵怀舟

2016年3月



前 言

我从2003年始师从山西中医学院赵尚华教授学习中医外科临床诊病技能，并有幸成为其第四批全国老中医药专家学术经验继承工作学员。十余年来，导师的耳提面命、谆谆教导，让我的临床、教学经验都有了很大的提高，并且越来越热爱中医外科学这个辛苦而有意义的专业，患者的痊愈给我带来的满足感是其他名利所无法取代的。

2012年始，我成为“赵尚华名老中医工作室”负责人，更有责任认真整理赵尚华教授的文稿。赵尚华教授多年以来撰写的临床书稿，未经整理出版者，垒满了地下室的旧式书架，我领命整理其中与中医外科关系最为密切的手稿。这份手稿是赵尚华教授亲手撰写于山西省中医研究所稿纸上的，稿纸已经有些泛黄、变脆，其中既有一气呵成、下笔千言处，也有反复推敲删改、难于卒解处。

我将其手稿精心誊录、初步整理，并逐步录入电脑；基础工作完成后，又在赵尚华教授的指导下进一步修改、充实，以成此帙。

书中介绍了单纯性甲状腺肿（气瘰）、急性甲状腺炎（瘰疬）、亚急性甲状腺炎（慢性瘰疬）、慢性甲状腺炎（颈部结块）、甲状腺功能亢进症（瘰气）、甲状腺功能减退症（水肿）、甲状腺腺瘤（肉瘰）、甲状腺癌（石瘰）、甲状旁腺功能亢进症、甲状旁腺功能减退症、甲状旁腺肿瘤、甲状腺舌管囊肿和瘰等病的因机证治。虽然上述这些疾病尚不能涵盖中医“瘰病”的全部内容，但若能以此为基础，时时注意临床总结体会，继承前人经验，融纳新学知识，一定可以在中医外科临床领域迈出更加坚实的步伐。

贾颖

2016年3月

目录

CONTENTS

上篇 总论

概述 / 3

甲状腺和甲状旁腺解剖生理概要 / 5

中医对甲状腺疾病常见病因的认识 / 13

甲状腺疾病的病机 / 15

甲状腺疾病的常用治法 / 20

甲状腺肿物的检查 / 27



下篇 各论

- 单纯性甲状腺肿（气瘿）/ 35
- 急性甲状腺炎（瘰疬）/ 50
- 亚急性甲状腺炎（慢性瘰疬）/ 55
- 慢性甲状腺炎（颈部结块）/ 65
- 甲状腺功能亢进症（瘿气）/ 78
- 甲状腺功能减退症（水肿）/ 102
- 甲状腺腺瘤（肉瘿）/ 126
- 甲状腺癌（石瘿）/ 135
- 甲状旁腺功能亢进症 / 150
- 甲状旁腺功能减退症 / 163
- 甲状旁腺肿瘤 / 171
- 甲状腺舌管囊肿和瘻 / 173
- 附方 / 181

上
篇

总
论

概 述

甲状腺疾病是由于甲状腺炎症、增生、功能失常等引发的甲状腺组织的病变。常见的有单纯性甲状腺肿、甲状腺炎、甲状腺功能失调和良性、恶性甲状腺肿瘤等。这些疾病的共同特征是均有不同程度的甲状腺肿大。本病属于中医“瘰”的范畴，为外科一类疾病，一般分为五种，有“五瘰”之称。

我国古代很早就有关于“瘰”的记载。早在春秋战国时期的《山海经》中，就有“数斯”“无条”等食之可以“已瘰”。《庄子》中也有“瓮盎大瘰”记载，说明当时已有颈下生瘰大如瓮盎的病人。公元100年左右，许慎著的《说文解字》将“瘰”解释为一种颈部的瘤。张华（232—300）著的《博物志》将“瘰”描写为一种地方性疾病，在湖北和长江南部山区一带发生。可见当时认识的瘰已与普通肿瘤有明显区别，多指地方性、单纯性甲状腺肿。

隋唐以降，人们对瘰的认识有所进步，对瘰病的不同种类有所认识，如隋·巢元方《诸病源候论》中将瘰分为“血瘰”“息肉瘰”“气瘰”，唐·孙思邈《备急千金要方》中又有“土瘰”“忧瘰”“肉瘰”“石瘰”的记载。从对各瘰的描述来看，“肉瘰”“息肉瘰”等更类似甲状腺瘤，“土瘰”“气瘰”等则是单纯性甲状腺肿。“石瘰”，其特点是“坚硬不可移”，这就把甲状腺瘤的特点描述出来了。而且唐·王焘《外台秘要》引崔氏云“凡水瘰、气瘰可差，石瘰不可治疗”。也从预后的角度认识了石瘰

