

国医泰斗刘渡舟教授学术传承项目成果

国

泰

肝胆源流论



医

斗

主 编 刘渡舟 杨 波



人民卫生出版社

国医泰斗刘渡舟教授学术传承项目成果

肝胆源流论

主 编

刘渡舟 杨 波

副主编

姜建国 侯钦丰 杨晓晖

编 者

李加璞	孙伯琴	张连立	马贻超
王德金	苏士智	范春光	王 军
王 玲	袁传矩	张 力	吴继全
石新德	孙晋营	刘书珍	王 健
	张建中	周忠霞	



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

肝胆源流论/刘渡舟, 杨波主编. —北京: 人民卫生出版社, 2016

ISBN 978-7-117-23295-1

I. ①肝… II. ①刘… ②杨… III. ①肝病 (中医) — 中医治疗法 ②胆道疾病 — 中医治疗法 IV. ①R256.4
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 277096 号

人卫智网	www. ipmph. com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www. pmph. com	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

肝胆源流论

主 编: 刘渡舟 杨 波

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph @ pmph. com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市博文印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 26

字 数: 495 千字

版 次: 2016 年 12 月第 1 版 2016 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-23295-1/R · 23296

定 价: 59.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ @ pmph. com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



再版序言



《肝胆源流论》一书，自 1989 年出版至今已过去了 27 年，而此书也在案头陪伴了我 27 年。

记得 1989 年我自四川万县支教一年归来之际，恩师刘渡舟先生惠赐一书，即是其主编的《肝胆源流论》。展卷读之，书分上下两篇，上篇为“肝胆类纂溯源”，梳理《黄帝内经》《难经》《伤寒论》《金匱要略》四部经典著作有关肝胆的经文，分为生理、经穴、诊法、病治、摄生、运气等 16 类，分类编排。而每一条文之下，列有词解、提要，对原文中的难点及要义予以阐释归纳；其后更精选历代名家之注，并加以释评，以供读者参考理解。而下篇，则名为“肝胆百家汇流”，选取历史上对肝胆病的生理、病理、临床有突出贡献的 20 部著作，精选其中与肝胆有关的论述，列于其先，而后则一如上篇体例，详为词解、提要、集注、释评。如是，则上篇根据内容将经典原文打乱编排，是为横；下篇则选各名家之著按书编辑，是为纵。全书纵横交汇，融通古今，不仅为读者展示了中医与肝胆有关的学术源流，而且可以使之了解不同朝代、不同医家的学术观点，从而颇具特色。

据刘老在序中所言，此书系杨波、侯钦丰、姜建国几位同仁，率领其他青年才俊，历经三载，数度删改，而成初稿，又经刘老修订，最终成书。虽搜集编辑主要由当时的年轻人完成，但释评则多体现了刘老的学识。1995 年，在“刘渡舟行医五十周年庆典之际”，刘老曾将此书作为其代表作之一。这是除刘老仲景学术专著之外指定的杂病类唯一的一本代表作，由此也可见刘老对此书的重视。

27 年来，此书一直是我的案头之书，因为消化系统疾病是本人擅长诊治的病症之一，所以每当遇到疑难问题，总习惯去是书中翻阅一番，而往往也能从古人的论述中受到启发。在本人申报与主持第二个 973 项目“肝藏血主疏泄的藏象理论研究”时，更在此书中汲取了很多有益的营养。

今年春天，杨波先生找到我，谈起想与我校东方医院杨晓晖教授等一起，将此书修订再版，并谈到了再版时增删的意见，由于刘老已仙逝，想请我为此书作序。鉴于本人的经历，我深知此书的重要性，也深知其在广大中医从

业人员、研究人员、学生以及中医爱好者中的受欢迎程度，故欣然应允。

此次再版主要作了以下几方面的工作：一是对原书中存在印刷错误进行了修订；二是结合 27 年来的研究成果，对原书中阐发未尽的内容进行了合理的补充；三是增加了原文、方剂的检索功能；四是后附了古今剂量的对照表、用药禁忌等内容，以有益于临床。这样一来，较之原版不仅更为全面、系统、实用，而且也体现了时代的进步与特色。

我想，此书的再版，必将会为广大的中医从业人员及中医爱好者提供一本质量上乘的参考书，也必将为提升中医治疗肝胆病的疗效提供有益的支持。

是为序。

北京中医药大学 王庆国

丙申冬月于京华



再版说明

随着西方工业革命在全球的渗透，化学手段制造的产物在人们的生活中无处不在，以至于深刻影响着人类的生活方式和生存质量，并由此而引发了诸多新的健康问题和疾病谱的变化。食物的有害化学添加剂和药残可谓之“人造毒素”，其危害日益显著，常常引发肝损害；而另一类非传染性慢性肝病的“兴起”，则起因于现代不良的生活方式，高热量饮食及体力支出过少引发了肥胖及“脂肪肝”的流行。凡此种种，尤其是非传染性慢性肝病的流行现状和严重危害着实令人担忧。

中医病因学认为“内伤七情”，即内伤杂病多因“情志所伤”，而肝主情志，调畅一身脏腑气机，内伤杂病多责之于肝。诸多非传染性慢性内科疾病大多属于中医学内伤杂病的范畴，是一类长期严重影响人类生存质量和寿命的祸根，那么从肝入手以论养生预防，从治肝入手实施现代慢病康复治疗，就是“治病求本”之道。《读医随笔》明示“医者善于调肝，乃善治百病”，道出了调肝是多病种治疗康复的重要策略和法则。

因而，为了促进现代慢病康复，防治“人造毒素”污染对人类健康的危害，我们必须重视肝胆系统的研究和临床应用，这也是本书应时修订再版的重要意义之所在。

《肝胆源流论》自1989年首版以来，已27载有余，时代在进步，科技在发展，故适当引入现代科技理论诠释文意，引用最新科技成果以丰富内容，修正印刷错讹，弥补其中脱漏，在所必需。

再版修订内容如次：

1. 对于原书中存在的误漏和印刷问题进行修缮。
2. 凡原著阐发未尽处给予合理补充。
3. 词解中的孤僻字增加注音，必要时分别给予本义和引申义注释。
4. 上篇原文增加编码，全书方剂增加序号，以便于检索。
5. 书后增加方剂索引，便于检索和临床运用。
6. 书末附古今药物剂量对照表，增加用药禁忌内容，便于临证正确使用。
7. 凡涉及野生动物保护类的药材，均给予按语提示并给出替代品建议。

该书的修订再版，不但有益于深化中医肝胆病学研究和提高临床疗效，而且将为遏制现代肝病流行，应对“人造毒素”之殇，降低“富贵病”危害，提供很好的应对策略和适宜技术。故该书的修订刊世，具有时代意义和重大社会价值。



原 序



欲升岱岳，非径奚为；远渡大洋，无舟焉往。欲救肝胆之病，必须撰用能治之书。夫如是，则若登高而有径，航海而有舟。所著《肝胆源流论》一书，意在成为治疗肝胆病之舟、径也。

考以五脏系统分类归纳疾病之法，盖始于《中藏经》《千金要方》等书。因其系统性强且有规律可寻，故为医家撰述所效法。本书既沿五脏分类之法，上承古人之义，又旁采百家之言，而汇名流之精。探幽抉微，提要钩玄，深入浅出，俾肝胆疾病之治一目了然。

山东数位作者，皆一时之英俊，而又有济世活人之胸怀。其集思广益，众志成城，逾时三载，稿凡数易，终于撰成是书。承蒙青睐，嘱余为之修饰，青老结合，横向联系，亦医坛之佳话也。吾以为此书虽不能尽愈肝胆之病，然庶可以见病知源，若能触类而长之，则思过半矣。

刘渡舟 序于北京
岁次戊辰十月九日



凡 例

一、本书撰用《黄帝内经》（《素问》《灵枢经》）《难经》《伤寒论》《金匱要略》四部经典，类纂其散见各篇的肝胆诸论，以类相从，辑成上篇，名曰“肝胆类纂溯源”。下篇部分则选用《中藏经》《诸病源候论》《备急千金要方》《西溪书屋夜话录》等名著数十种，将其中有关肝胆之重要论述者进行分析综合，间加评按，自汉朝迄今凡三十余论，名曰“肝胆百家汇流”。两篇相合，则命曰“肝胆源流论”。

二、上篇选文蓝本

《黄帝内经素问》，人民卫生出版社，1963年6月第1版。

《灵枢经》，人民卫生出版社，1963年4月第1版。

《难经校释》，南京中医学院编，人民卫生出版社，1979年11月第1版。

《宋本伤寒论校注》，朱佑武编，湖南科学技术出版社，1982年4月第1版。

《金匱要略释义》，湖北中医学院编，上海科学技术出版社，1963年9月第1版。

三、上篇编写体例

1. 原文 选自有关蓝本，其后均注明出处，并依次编序号，以便查对。
2. 校勘 参照主要校勘本，选择有参考价值的部分进行校勘。
3. 词解 将难词、字或句子作浅显的解释，个别难字则加注音。
4. 提要 简明扼要地提示其中心内容，以便掌握原文精神。
5. 集注 广集名家注释，进一步加深对原文的理解。如注家意见分歧，则兼收并蓄，待后来辨之。
6. 释评 对原文主要精神及难点、疑点等加以简要阐发，并对各家集注加以简评。
7. 按 在释评或解评中有阐发未尽，或与现代先进科学理论吻合、相关处，或不便在其他项目中阐述之内容，均在按中补充说明。
8. 方药 凡原文中有方者，均按其原方原量详列其方药及方后注，方剂名称前均编有方剂序号，以便检索。

9. 集解 采方解精当诸家之论，对药物及方义等加以阐发讨论。

10. 解评 对方药作扼要辨析，并对集解诸家所论加以简评。

11. 医案 选择与原文相关且有参考价值的病案治验进行辨析，以加深对原文的认识。

12. 结语 在每类之末，综合性地写出简明结语，以便由博返约、提纲挈领。

四、上篇原文如有一条多义者，常有重复出现，复见者只加按以说明，不赘加集注等项。

五、若上篇原文过于简单且文义易晓者，皆只予提要及简释。

六、凡上篇原文有争议过多、且又无法定论，或文义与书中有一定联系但又不很重要者，姑附有关正文之下，以供参考。

七、书中方药剂量仍用旧制，运用时须加换算，参见书后《古今剂量折算表》。

八、下篇部分主要选辑自汉代以来的肝胆名论，间加笔者评按。其中最末一部分则是笔者整理学习肝胆理论之心得，主要阐发作者的新见解。

九、出于对野生动物保护的重视，诸如出现在方剂中的虎骨、犀角、羚羊角等野生动物药材时，在其后均加按语予以说明并指出建议使用的替代品，可供临床参考使用。



目 录



上篇 肝胆类纂溯源

第一类 肝系生理	3
肝脏生理	3
筋生理	25
目生理	29
第二类 肝系经穴	38
肝经穴	38
冲脉经穴	46
目与诸经	51
第三类 肝系诊法	55
脉诊	55
1. 常脉	55
2. 病脉	58
色诊	68
1. 常色	68
2. 病色	70
尺肤诊	72
闻诊	74
解梦	75
第四类 肝系病治	78
治肝诸法	78
肝病证治	81
1. 肝病要候	81
2. 肝郁证治	83
3. 肝痹瘀血证治	87

4. 肝气证治	96
5. 肝风证治	112
6. 肝火（热）证治	116
7. 黄疸湿热诸毒证治	122
8. 肝寒证治	148
9. 上热下寒证治	150
10. 肝虚证治	151
11. 肝水证治	163
筋病证治	166
1. 筋病成因及治法	166
2. 筋气不利证治	170
3. 筋热证治	172
4. 筋虚证治	174
5. 痉病证治	178
目病证治	184
1. 泣出	184
2. 目眩盲	186
3. 目痛	190
4. 目黄	191
5. 目赤黑	192
6. 目风	193
7. 目不眴	194
经脉病治	195
1. 肝经脉病治	195
2. 冲脉病治	202
3. 经病证治	205
第五类 肝系针灸	210
针刺大法	210
肝病针灸	211
1. 肝热病刺治	211
2. 肝气病刺治	214
3. 肝痹血瘀病刺治	215
4. 肝疟病刺治	215
5. 肝经脉病刺治	215

6. 肝病灸法	217
筋病证刺	217
目病刺治	219
第六类 肝病预后	222
察时	222
察脉	226
察色	228
第七类 胆生理	230
第八类 胆经穴	235
第九类 胆诊法	243
第十类 胆病证治	247
胆腑病治	247
1. 胆热证治	247
2. 胆郁证治	249
3. 胆气冲逆证治	268
4. 胆虚证治	268
5. 疟病证治	271
胆经脉病治	274
第十一类 胆针灸	280
针刺大法	280
胆腑病刺	280
1. 胆气盛逆	280
2. 胆热	281
3. 胆虚	283
4. 疟证	283
经脉病刺	284
第十二类 胆病预后	285
第十三类 体质	288
第十四类 摄生	297
第十五类 预防	300
第十六类 运气	304
运气之常	304

运气灾变	308
运气参治诸法	320

下篇 肝胆百家汇流

华氏肝胆论（《中藏经》）	329
肝胆病候要览（《诸病源候论》）	330
肝病候	330
胆病候	330
黄病候	331
治肝三十法辑按（《西溪书屋夜话录》）	334
肝胆证治要览（《备急千金要方》《千金翼方》）	338
肝病证治	338
1. 肝实热	338
2. 肝胆俱实	339
3. 肝虚寒	339
4. 肝胆俱虚	340
5. 肝劳	340
黄疸病证治	340
筋病证治	345
目病证治	346
胆病证治	350
1. 胆实热	350
2. 胆虚寒	350
论肝胆生理病理（《医学启源》）	351
乙癸同源论（《医宗必读》）	352
肝胆病机论（《血证论》）	353
肝胆病证论（《笔花医镜》）	354
秦氏治肝法（《谦斋医学讲稿》）	355
论肝病治法（《医学衷中参西录》）	356
论肝无补法（《质疑录》）	359
治肝补脾论（《吴医汇讲·沈悦庭》）	359
肝胆虚实论治（《重订严氏济生方》）	360
诸郁源乎肝（《医碥》）	361
木郁达之论（《吴医汇讲·朱应皆》）	361
论肝郁（《谦斋医学讲稿》）	362

平肝即舒肝，非伐肝说（《读医随笔》）	363
肝气肝火肝风之病机及治则（《类证治裁》）	364
肝气证治（《知医必辨》）	364
妇人肝气论（《笔花医镜》）	365
论冲气证治（《医学衷中参西录》）	366
肝风证治（《临证指南医案·华岫云》）	366
肝火证治（《临证指南医案·邵新甫》）	367
黄疸论证（《景岳全书》）	367
五疸论治（《重订严氏济生方》）	368
肝胆部药队列方（《笔花医镜》）	370
秦氏治肝方论（《谦斋医学讲稿》）	372
肝胆心得论集	379
凡十一脏取决于胆辨	379
试论肝位中焦及其意义	380
试论肝为气枢及其意义	385
主要参考书目	390
古今剂量折算表	392
用药禁忌	393
方剂索引	394
跋	397
再版后记	398

上 篇
肝胆类纂溯源



