

• 为孩子讲述独特“时间智慧”的原创科普绘本 •

神奇的 二十四节气

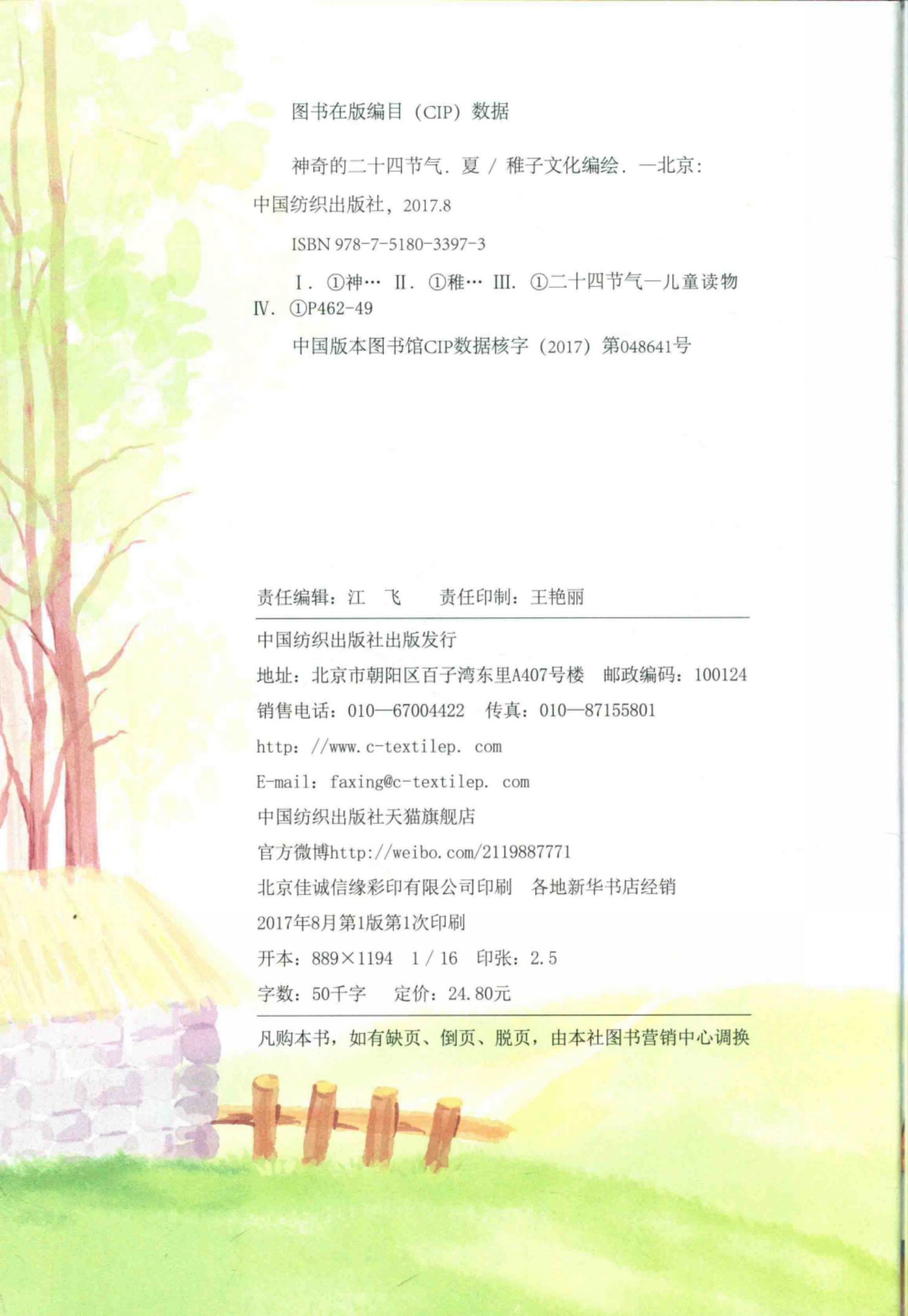
夏

稚子文化◎编绘



中国纺织出版社

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位



图书在版编目 (CIP) 数据

神奇的二十四节气. 夏 / 稚子文化编绘. —北京:

中国纺织出版社, 2017.8

ISBN 978-7-5180-3397-3

I. ①神… II. ①稚… III. ①二十四节气—儿童读物
IV. ①P462-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第048641号

责任编辑: 江 飞 责任印制: 王艳丽

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010—67004422 传真: 010—87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博<http://weibo.com/2119887771>

北京佳诚信缘彩印有限公司印刷 各地新华书店经销

2017年8月第1版第1次印刷

开本: 889×1194 1/16 印张: 2.5

字数: 50千字 定价: 24.80元

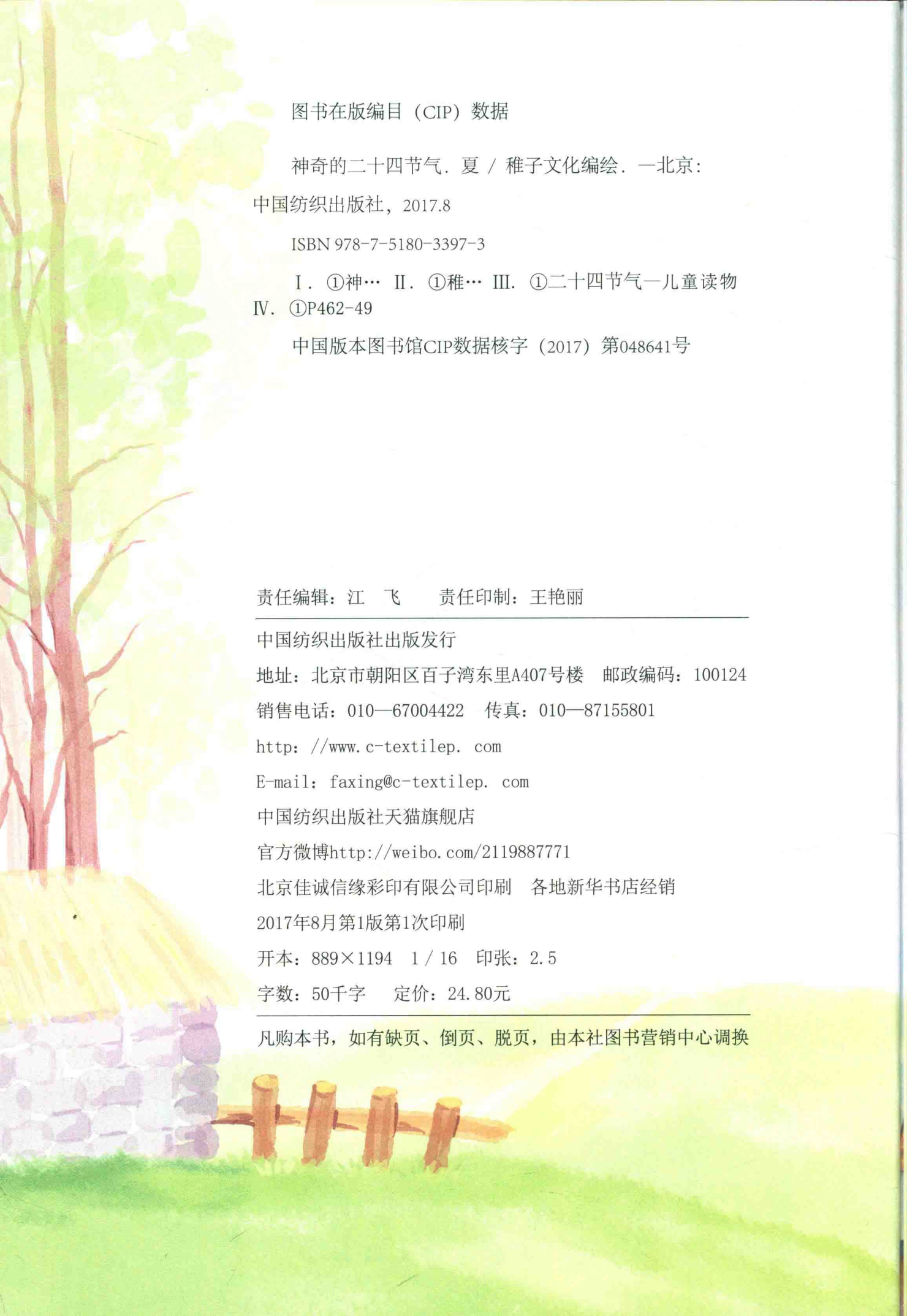
凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

神奇的二十四节气

稚子文化◎编绘

夏





图书在版编目 (CIP) 数据

神奇的二十四节气. 夏 / 稚子文化编绘. —北京:
中国纺织出版社, 2017.8

ISBN 978-7-5180-3397-3

I. ①神… II. ①稚… III. ①二十四节气—儿童读物
IV. ①P462-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第048641号

责任编辑: 江 飞 责任印制: 王艳丽

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010—67004422 传真: 010—87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博<http://weibo.com/2119887771>

北京佳诚信缘彩印有限公司印刷 各地新华书店经销

2017年8月第1版第1次印刷

开本: 889×1194 1/16 印张: 2.5

字数: 50千字 定价: 24.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

夏日花园

游戏说明

小伙伴们正在花园里修剪杂草，刚刚种下的花籽儿也发芽了，好期待呀！
请仔细看一看，然后说一说下面哪几种园艺工具没有出现在花园里？





立夏



“早钓鱼，晚捞虾，中午钓个癞蛤蟆。”

立夏是一个反映天气变化的时令，表示夏天正式来临。此时的温度明显升高，炎暑降临，雷雨增多，农作物进入一个生长繁盛的时期，动物们的活动也愈加频繁。孩子们纷纷拿起小渔网，跑到河边捞起鱼来，田间的害虫也冒出了小脑袋，各种鸟雀齐鸣，为夏季的到来增添了独有的氛围。



第一候：王瓜生。
第二候：蚯蚓出。
第三候：蝼蛄鸣。

打一节气

夏抚帘枕暑尚微。

此日槐柳阴初密，

趣味猜谜

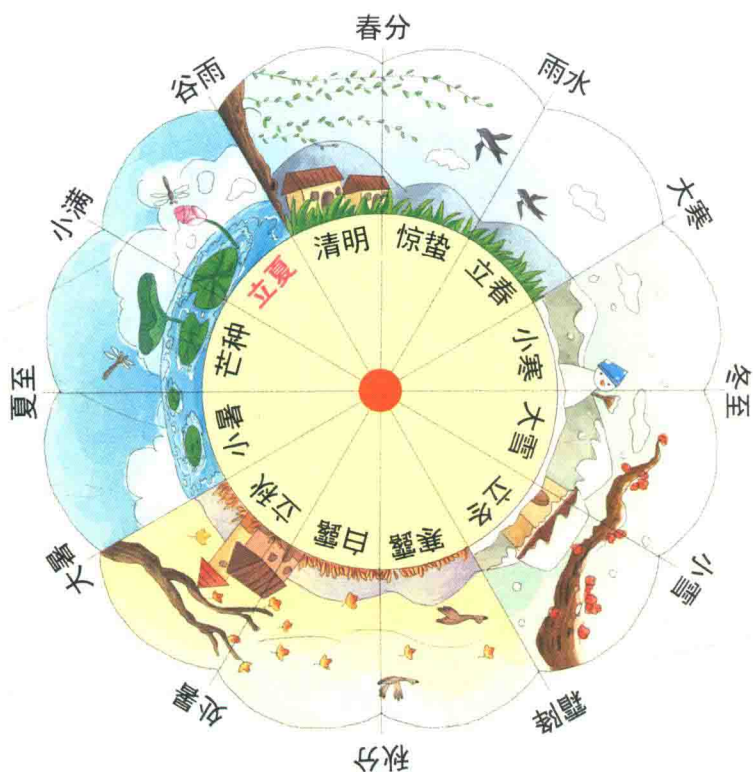
xiǎo chí
小池

sòng yáng wàn lǐ
宋·杨万里



quán yǎn wú shēng xī xì liú shù yīn zhào shuǐ ài qīng róu
泉眼无声惜细流，树阴照水爱晴柔。

xiǎo hé cái lù jiān jiān jiǎo zǎo yǒu qīng tíng lì shàng tóu
小荷才露尖尖角，早有蜻蜓立上头。



立夏，时间点一般在每年的5月5日或6日，太阳到达黄经45°。立夏是夏季的第一个节气，从这天起就要告别温暖的春天，开始进入酷热的夏天了。立夏时节，气温大幅度升高，植物茂盛，农作物进入了快速生长阶段，田间地头到处可见农民忙碌的身影。立夏以后天气逐渐炎热，人们的饮食宜清淡。多食用新鲜的瓜果蔬菜，适当地进行体育锻炼，可以预防夏季疾病的发生。

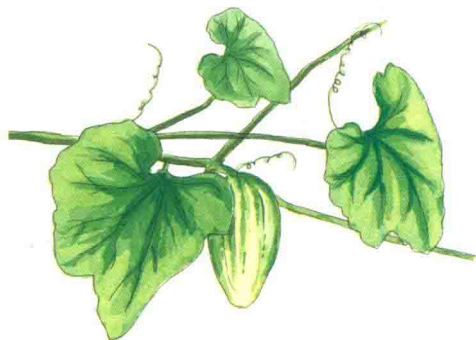
蝼蛄鸣

蝼蛄是一种小虫子（部分史料中记载“蝼蛄”也指青蛙），一般在夜间活动。随着初夏时节的到来，蝼蛄也欢快地唱起歌来。难道田间传来的不是鸟儿的歌声吗？当然不是，那是蝼蛄在告诉你，夏天来啦！



王瓜生

“孟夏之日，天地始交，万物并秀。”这时的部分作物进入了生长后期。王瓜的藤蔓也紧追夏日的步伐，开始快速地攀爬生长。



蚯蚓出

蚯蚓喜欢生活在潮湿、疏松的土壤中，如菜园、农田、河塘边等。夏季多雨，雨水渗进土壤后，土壤中的空气变得稀薄，蚯蚓在地下呼吸困难，就会爬到地面上来透透气。



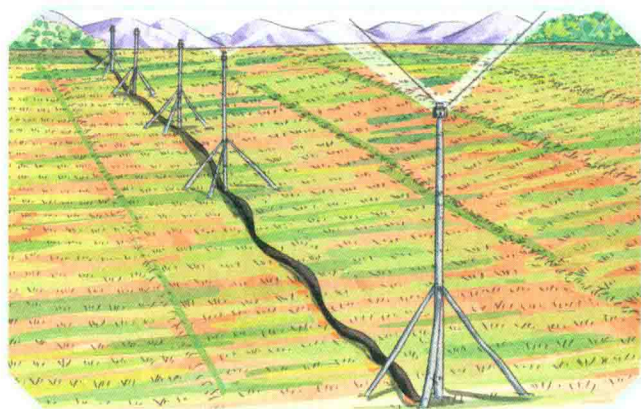
槐花香

“五月槐花香”，每年立夏前后正是槐花盛开的时节。未见花开，先闻花香。一串串洁白的小花缀满枝头，远远就能闻到空气中弥漫的清甜素雅的馨香。

槐花的花冠呈蝶形，盛开时成簇重叠垂悬在树枝上。因为花朵太密，所以小花大多皱缩而卷曲。花色多为黄色、黄白色和白色。



立夏时节，虽然南方降水充沛，但北方大部分地区通常降水不足。而这时，玉米、豆子、棉花等作物已经出苗，冬小麦的籽粒逐渐饱满，需要及时灌溉。传统的大水漫灌是十分浪费水资源的，喷灌、滴灌等节水灌溉形式则是非常节能环保的。



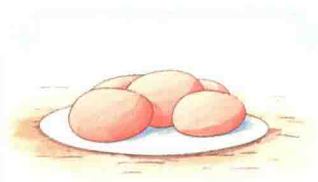
灌溉



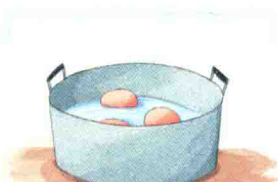
出苗

民俗 立夏蛋

“立夏吃了蛋，热天不疰夏。”立夏开始，天气渐渐炎热起来，许多人特别是孩子会感觉身体疲劳、四肢无力、食欲减退、逐渐消瘦，人们称之为“苦夏”或“疰夏”。据说，在孩子胸前挂上煮熟的鸡蛋、鸭蛋或鹅蛋，能避免疰夏。因此，就有了立夏时节吃蛋的习俗。



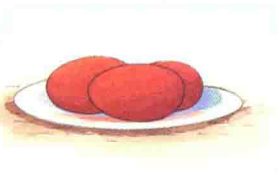
1. 将鸡蛋洗净，备用。



2. 将洗好的鸡蛋放进冷水锅里慢慢煮。



3. 水烧开后，加入茴香、桂皮、茶叶、姜末、胡桃壳等调料。

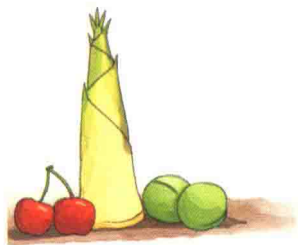


4. 小火煮至蛋壳变成红褐色即可。



猜谜答案：立夏

立夏时，民间有“尝三新”的饮食习俗。“尝三新”就是在立夏这天吃三种时令的鲜果蔬菜。因地域不同，“三新”包含的食物也不尽相同。有些地方指“竹笋、樱桃、青梅”；有些地方指“酒酿、白笋、蚕豆”；还有些地方指“芥菜、莴苣、咸蛋”等。



斗蛋游戏

立夏时节，大人用彩色的丝线编成蛋套，装入煮熟的鸡蛋挂在孩子们的脖子上，孩子们便三五成群地进行“斗蛋”游戏。蛋分两端，尖端为头，圆端为尾。斗蛋时蛋头碰蛋头，蛋尾击蛋尾，一个一个斗过去，蛋壳破者算输，最后分出胜负。蛋头胜者称大王，蛋尾胜者称小王。



民俗 立夏饭

立夏这天，人们会用红豆、黄豆、黑豆、青豆、绿豆五色豆和白粳米一起煮成“五色饭”，据说吃了以后可以预防中暑。后来演变为倭豆肉煮糯米饭，菜有苋菜黄鱼羹，还有笋和豌豆等配料。人们称为吃“立夏饭”。

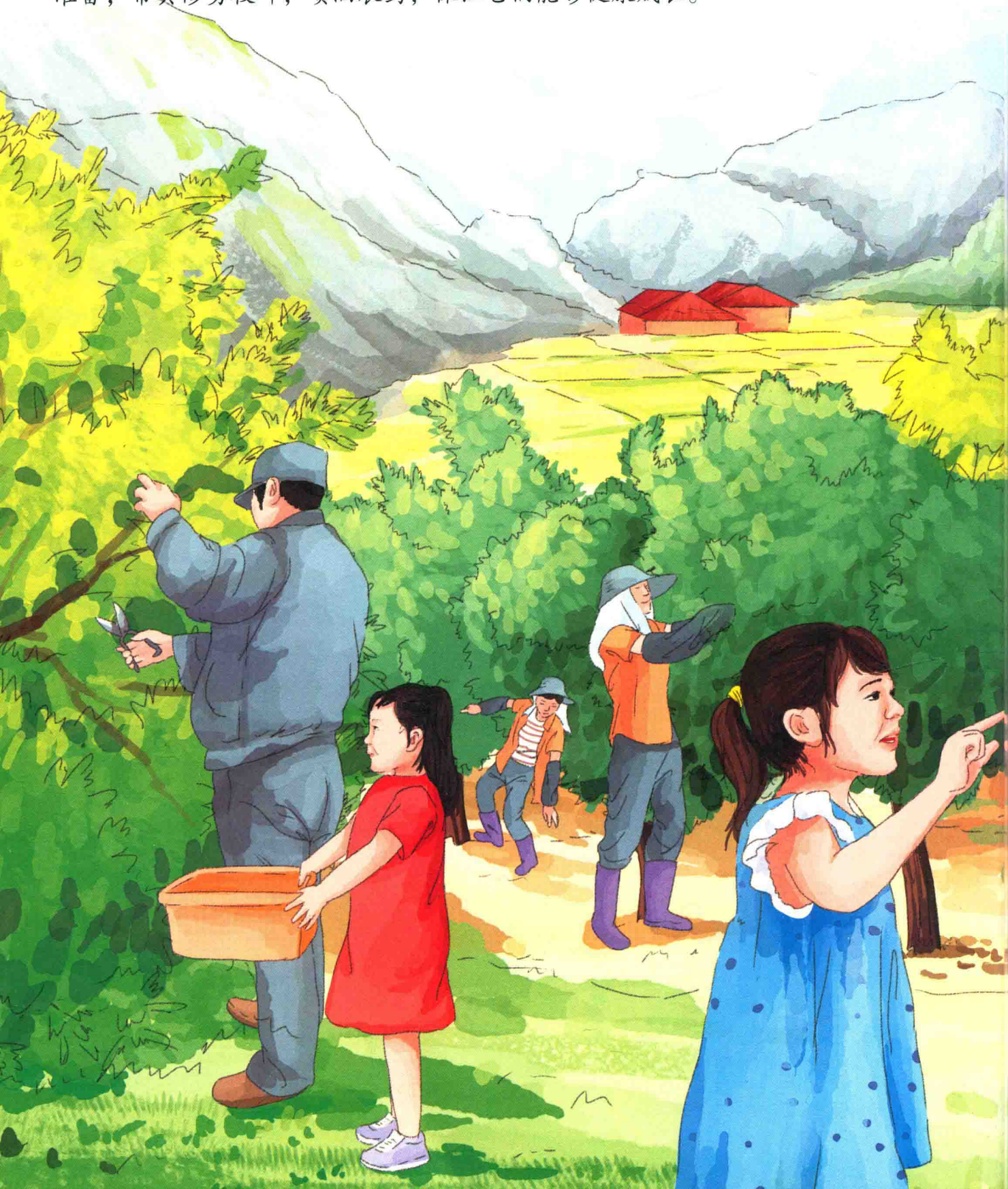


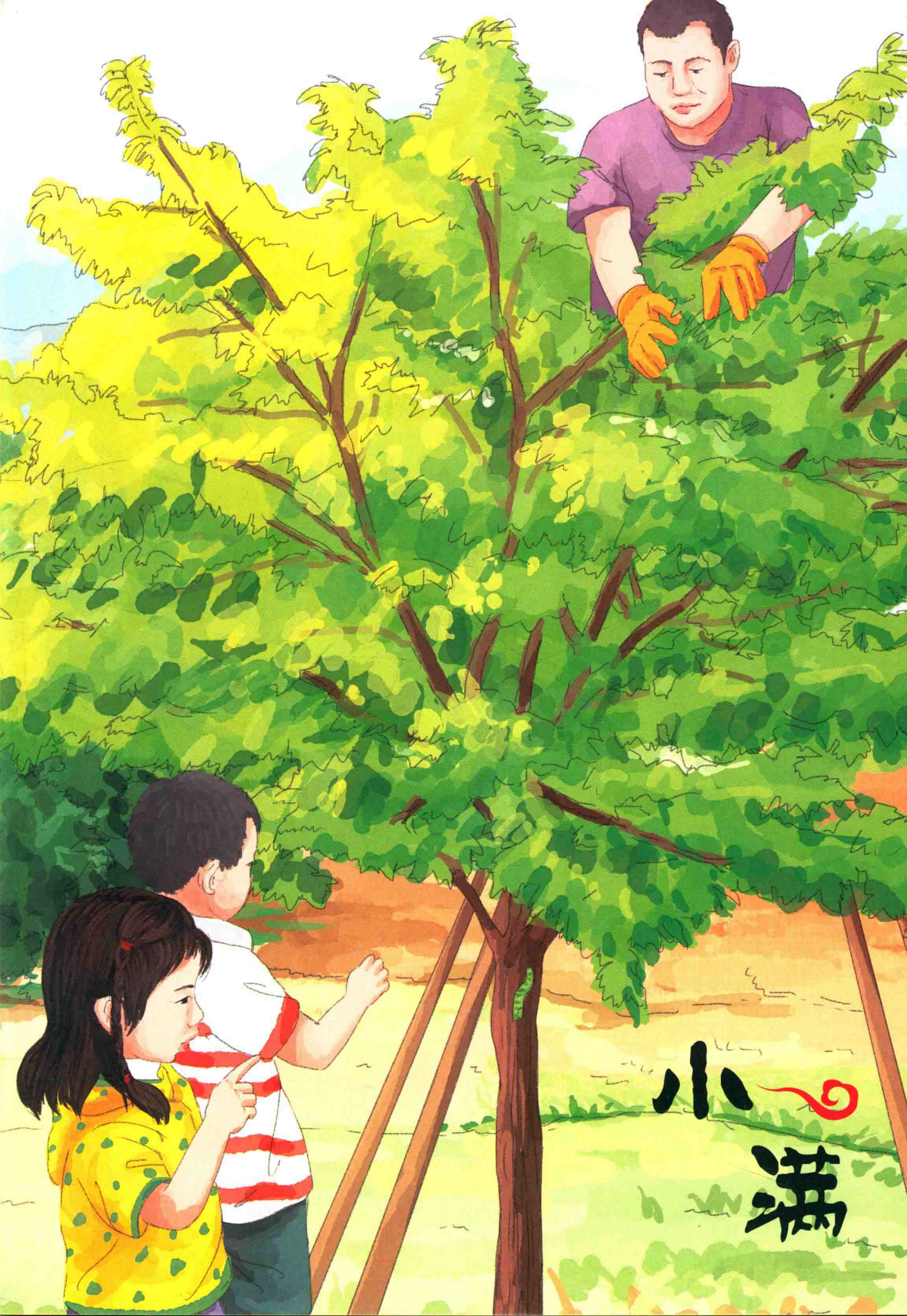
民俗 称人

在我国许多地方都有立夏称人的习俗。吃完午饭，人们在村口挂起一杆大木秤，秤钩上悬一个凳子，大人们轮流坐到凳子上面称；孩子们则坐在箩筐里，吊在秤钩上称体重。据说这一天称了体重之后，就不怕夏季炎热，不会消瘦了。



“小满时节正栽秧，麦子油菜晒太阳，蚕儿长得肥又壮，野棠梨密夜莺唱。”二十四节气中的大部分节气名称都可以“顾名思义”，唯独“小满”听起来令人费解。古籍中记载，因为这一时节的大麦、冬小麦等籽粒渐渐长大，但还不够饱满，所以叫作小满。而在此时节，果农们也为果树进行了入夏的“防暑”准备，帮其修剪枝叶，喷洒农药，保证它们能够健康成长。





小满



第
二
候
：
麦
秋
至
。

第
二
候
：
靡
草
死
。

第
一
候
：
苦
菜
秀
。

打一节气

风
吹
麦
浪
绿
渐
黄
，
春
蚕
吐
丝
结
茧
忙
。

趣味猜谜

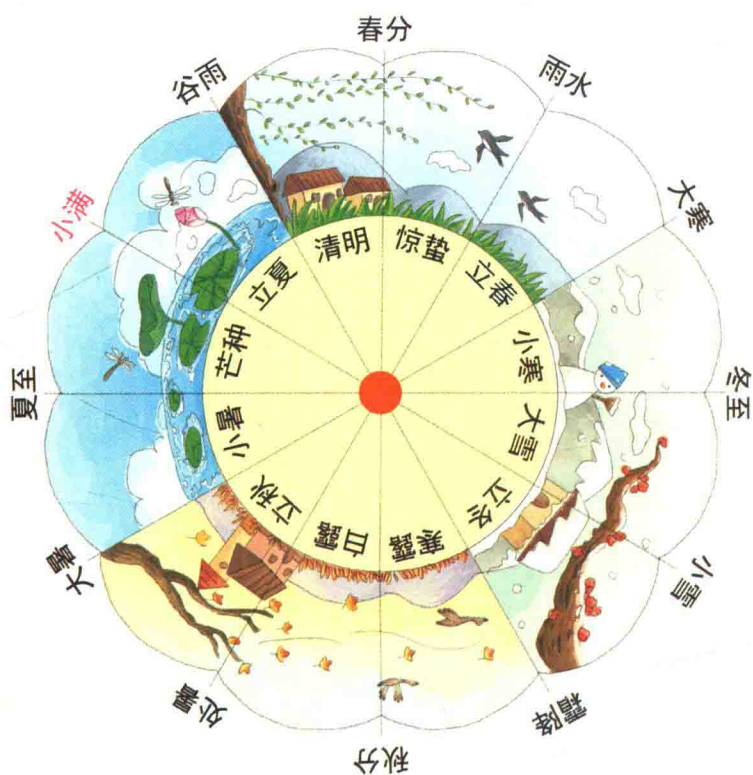
xiǎo mǎn
小 满

sòng ōu yáng xiū
宋 · 欧阳修



yè yīng tí lǜ liǔ hào yuè xǐng cháng kōng
夜莺啼绿柳，皓月醒长空。

zuì ài lǒng tóu mài yíng fēng xiào luò hóng
最爱垄头麦，迎风笑落红。



小满，时间点一般在每年5月21日前后，太阳到达黄经60°。因为此时小麦等夏熟作物籽粒开始饱满，但还没有完全成熟，所以称为小满。小满时节正是农作物生长最旺盛的时期，北方冬小麦即将成熟，南方正式进入夏收夏种的季节。经过了四次蜕皮后，蚕宝宝终于开始吐丝结茧，蚕农们也随之忙碌起来了。



苦菜秀

“春风吹，苦菜长，荒滩野地是粮仓。”苦菜是我们最早食用的野菜之一，全国各地都有生长。每个地方对苦菜的叫法也各不相同，在宁夏它叫苦苦菜，在陕西被称为苦麻菜，还有地方叫它败酱草和天香草。生食苦菜鲜嫩爽口，营养丰富，具有清热、凉血和解毒的功效。

靡草死

古籍中记载：“凡物感阳而生者，则强而立；感阴而生者，则柔而靡。”由此得知，这里所谓的靡草应该是一种喜阴的植物。但小满节气的到来，使全国各地都逐步进入夏季。而靡草之死正是小满节气阳气逐渐繁盛的标志。



麦秋至

“麦秋至”原为“小暑至”。秋天才是万物成熟的季节，可现在的麦子已然随风如浪，农民们即将迎来丰收的时刻。此时虽是明朗夏日，但对于麦子而言，已是秋时场景，所以称为麦秋至。

不过，这时的小麦最容易受到干热风、雷雨大风、冰雹等灾害性天气的侵害。所以，就有了“麦怕四月（指农历）风，风后一场空”的农谚。因此，农民们都会在这时采取一些能有效预防灾害性天气的措施，以保证小麦的丰收。

蜓立荷角

亭亭玉立水中央，蜻蜓小憩荷尖上。含苞待放的荷花挺立在水面上，在圆盘似的荷叶映衬下，显得分外高挑与美丽，因而引来了些许翩翩起舞的蜻蜓，不时落在这里欣赏夏日美景。



夏不坐木

进入小满节气以后，民间有“夏不坐木”的说法。因为此时我国大部分地区都进入了夏季，气温高、降水多、空气湿度大，露天的木器含水分较多。虽然表面看起来是干的，但经过太阳的照射，里面的潮气就会向外散发。如果长时间坐在上面，就容易使潮气进入身体，引发多种疾病。所以，小满过后尽量不要坐露天的木器。



康乃馨

康乃馨斑斓雅洁、端庄大方，气味芳香清幽，是母亲节表达对母亲爱意的首选花卉。

康乃馨喜欢凉爽、阳光充足的环境，通常每枝花茎顶端只生长一朵花，花色大多为粉红、紫红和白色，花瓣呈倒卵形，顶端边缘有不规整的锯齿。



民俗 捻捻转儿，年年赚

小满前后，田里的麦子完成了吐穗、授粉等生长环节，籽粒日趋饱满。人们将一些籽粒壮足的大麦割回家，加工炒熟后做成一种美味——“捻捻转儿”，它也成了小满节气中特有的时令美食。因“捻捻转儿”与“年年赚”谐音，寓意吉祥，所以深受人们的喜爱。



1. 取籽粒饱满的大麦粒，去壳。



2. 放入锅中炒熟，晾凉。



3. 把晾凉的麦粒放入石磨中，磨制出寸许长的面条。



4. 将面条放入碗中，加入黄瓜丝、蒜苗、麻酱汁、蒜末等配料即可。



成语填字

猜谜答案：小满

干热风

当温度达到 30°C 以上，相对湿度小于 30%，风速达到 2 米 / 秒时所刮的风，就被称为干热风。受干热风影响最大的便是小麦等农作物，因为这样的天气状况会使空气和土壤中的水分快速蒸发，对作物的生长造成危害，所以一定要及早进行预防。

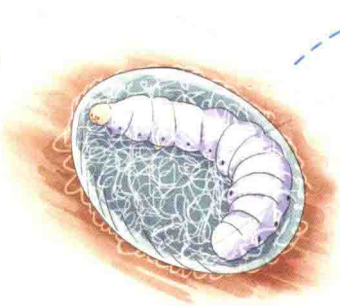


春蚕吐丝

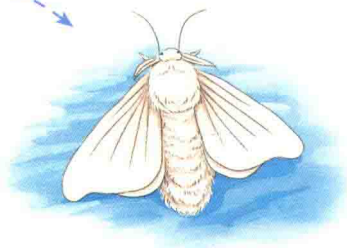
当你发现贪吃的蚕宝宝停止进食，身体缩短，胸腹部变得有点透明时，就代表它要吐丝结茧了。蚕宝宝结茧后 4 天左右就会变成蛹，再经过十几天蛹破茧而出，就变成了蚕蛾。蚕蛾是不能飞的，它的职责就是产卵和繁殖后代。



蚕宝宝



吐丝结茧



蚕蛾

民俗 动三车

农谚说“小满不满，干断田坎”，如果天气干旱时田里不蓄满水，就会造成田坎干裂，无法插秧，影响农作物的收成。因此，南方地区过了小满之后，人们通常会用水车汲水到田地里。此时春蚕也已经吐丝结茧，蚕农们开始煮蚕茧，用缫丝车缫丝。小满也是油菜子成熟的时节，人们将油菜子送到油车房磨油。这就是民间所说的“小满动三车”。

