

优秀女人的 九种品质

打造自己的品质

提高自己的实力

让优秀成为你的标签



筱 娅◎著



中华工商联合出版社

优秀女人的 九种品质



打造自己的品质

提高自己的实力

让优秀成为你的标签



筱 娅◎著

中华工商联合出版社

图书在版编目(CIP)数据

优秀女人的九种品质 / 筱娅著. — 北京: 中华工商联合出版社, 2017. 2

ISBN 978-7-5158-1933-4

I. ①优… II. ①筱… III. ①女性-修养-通俗读物
IV. ①B825-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第018488号

优秀女人的九种品质

作者: 筱 娅

责任编辑: 付德华 俞 芬

封面设计: 安然设计工作室

责任审读: 于建廷

责任印制: 迈致红

出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司

印刷: 三河市祥宏印务有限公司

版次: 2017年2月第1版

印次: 2017年2月第1次印刷

开本: 787mm×1092mm 1/16

字数: 135千字

印张: 12.5

书号: ISBN 978-7-5158-1933-4

定价: 35.00元

服务热线: 010-58301130

销售热线: 010-58302813

地址邮编: 北京市西城区西环广场A座
19-20层, 100044

Http://www.chgslcbs.cn

E-mail: cicapl202@sina.com(营销中心)

E-mail: gslzbs@sina.com(总编室)

工商联版图书

版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问题, 请与印务部联系。

联系电话: 010-58302915

前 言

优秀的女性总是出类拔萃的，她们仿佛是一道光芒，无论她们走到哪里，哪里就会璀璨夺目。我们身边从来不乏优秀的女人，她们不尽相同，但她们都能在不同的地方闪耀着自己的光芒。

绝大多数女人在面对“你一生最想要的是什么？”这个问题时，都会毫不犹豫地回答“幸福”！是的，一个幸福的女人会拥有健康的身体、美满的婚姻、成功的事业、亲密的朋友、快乐的生活……如果一个女人能享受如此多的幸福，怎能不羡慕旁人？然而，幸福是不会从天而降的，它需要女人自己去好好经营。女人要想获得幸福，就必须拥有良好的品质。

优秀的女人拥有什么样的品质呢？

坚强的意志。意志坚强的女人，果敢坚定，面对困难不惊慌，面对挫折不退缩，总是拥有坚韧的毅力，勇敢地面对生活中的风风雨雨。

独立的人格。独立的女人是一道特立独行的风景，她们努力去经营自己的事业，不一定要取得多大的成绩，但求每天过得充实；她们拥有独立的“空间”，不一定要极尽奢华，却是繁忙之余获一方宁静的底所；她们拥有独立的思想，成熟而有主见，不随波逐流，不因循守旧，敢爱敢恨，温柔而不失坚

强，对爱情、工作、家庭、生活有自己的看法和理解。

善良有爱。善良有爱的女人，如解语花，通达世情。世间没有比女人的善意更让人温暖的东西。善良是一种美德，善良是一种非凡的气度，善良更是一种高贵的品质。爱，让女人散发着光辉。

自信的风采。我们首先要自信，拥有自信的人更有魅力，能够更全面地看待自己。自信给人以力量，给人以快乐。正是有了自信，我们才充满了睿智。

努力奋斗。成功之路无捷径可走，唯有踏踏实实、积极进取、努力奋斗。只有努力奋斗的女人，才有可能在自己的世界里称王。

随心而动。随心而动，即遵循自己内心的声音。一个优秀的女人，必然不会随波逐流、盲目从众，而是听从自己内心的声音，做最真实的自己。

简单松弛。简单，意味着目标明确、执着追求；简单，意味着拨开纷纷扰扰，坚定地朝一个方向前进；简单，意味着放弃该放弃的，珍惜当下的一切。

沉静从容。“沉默是金”，无声具有巨大的力量。一个懂得保持沉静从容心态的女人，才称得上是一个优秀的女人。独处时享受一个人的快乐，群聚时珍惜人与人的邂逅。

乐观向上。无论面临顺境还是逆境，乐观的女人都能保持积极向上的态度。

.....

拥有这些品质的优秀女人，可称得上是完美的女人了，她

们既可享受世间繁华，又看透世态炎凉；既可不食人间烟火，又可知人情冷暖；既可“孤芳自赏”，又不吝惜对他人的溢美之词……

《优秀女人的九种品质》中讲述了拥有优秀品质的女人们的故事，从她们的故事中，我们可以汲取更多的力量，学习更多的优秀品格，从而让自己变得更加优秀，获得更幸福的人生。

目 录

第一章 坚强的意志成就女人的事业

铁腕才能成就铿锵玫瑰 /3

永不放弃，才能逆风飞扬 /8

人生没有太晚的开始 /16

只有坚持，梦想才会开花 /20

坚持自我，让世界记住了她的名字 /25

第二章 独立捍卫女人的尊严

在爱情中学会独立 /33

自尊让她赢得了世界的尊重 /40

坚持活出自我，才不会被别人看低 /45

向前一步，才能看到精彩的世界 /53

我的生活充满了“战斗” /62

第三章 善良的女人最美丽

仁爱是女人最大的财富 /69

慈善不是一场秀 /72

她将爱带到了最黑暗的地方 /75

用善良去征服全世界 /78

第四章 自信让女人绽放无穷的魅力

自信让她变得与众不同 /83

世人独爱她苍老的容颜 /88

自信铸就非凡的第一夫人 /93

良好的生活方式让她们更自信 /98

第五章 努力奋斗，让生活充满希望

别为青春留白，大不了从头再来 /103

在残缺的世界里尽情飞翔 /110

付出努力，你才能在自己的世界里称王 /115

奋斗不止，希望总在前方 /120

第六章 倾听内心的声音，拥有自己的追求

她身无分文，却十足富有 /125

不给自己设限，才能抵达远方 /131

做自己喜欢的事情，热爱当下的自己 /138

坚持自我，活出别样的人生 /144

第七章 简单成就女人的不简单

追求够简单，人生才精彩 /149

抛下牵绊，你就会看到另一个世界 /155

只有放下，才能享受到自在从容 /159

第八章 不惧流言，沉静塑造女人的魅力

在流言蜚语中成长 /165

用柔软的力量坚定地走自己的路 /170

沉默是应对不堪时的最大体面 /172

第九章 乐观的心态让女人更幸福

没有抱怨的人生最阳光 /177

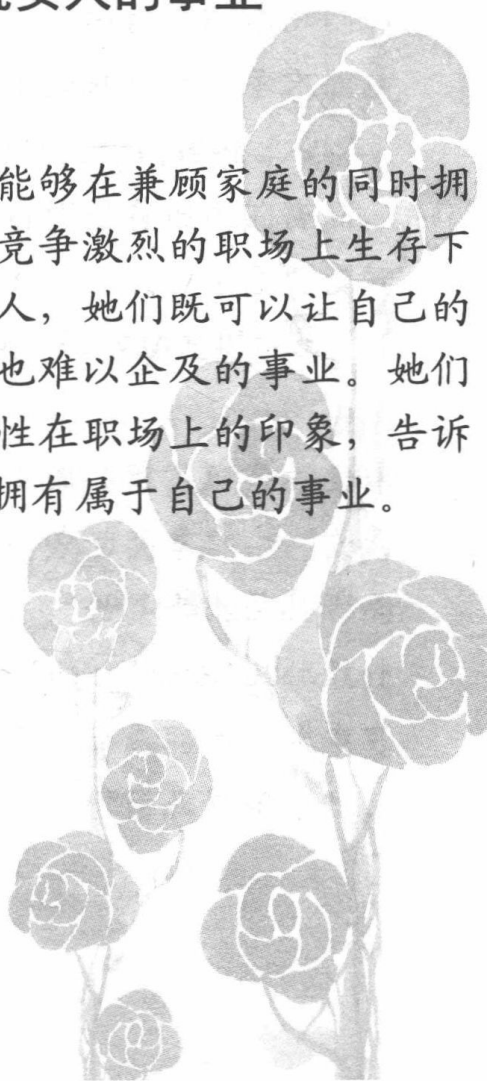
爱笑的女孩，运气不会太差 /184

寂寞让她如此美丽 /187

人生不怕从头再来 /191

第一章 坚强的意志成就女人的事业

很多人都有这样的疑问：女人是否能够在兼顾家庭的同时拥有自己的事业？女人应该怎样做才能在竞争激烈的职场上生存下来？其实，生活中的确存在这样的女强人，她们既可以让自己的家庭幸福美满，又能够做出一番让男人也难以企及的事业。她们的经历和成就似乎颠覆了人们对传统女性在职场上的印象，告诉人们只要拥有坚强的意志，女人也可以拥有属于自己的事业。



铁腕才能成就铿锵玫瑰

中国历史上有许多女性都曾散发出过耀眼的光芒，她们用自己的美貌与智慧改变了男权社会对女性的认识，让他们重新看待女性在社会中的地位与作用。例如东汉才女蔡文姬，在经历丈夫病逝、被匈奴掳走等种种伤痛之后，用自己的才华创造了历史；传奇的女皇帝武则天，在经历了种种宫廷斗争之后，她没有丧失自己的斗志，反而一步一步走向人生的巅峰。

到了二十一世纪，女性的地位比之古代已有很大的提高，女人可以和男人一样在职场上拥有自己的一片天。下面要说的这个女人，她在职场中的成就不亚于任何一位成功的男性。

自2004年以来，她已连续五次上榜美国《财富》杂志全球50大商界女强人；她先后荣获“全国五一劳动奖章”、“全国杰出创业女性”、“全国三八红旗手”、“世界十大最具影响力的华人女企业家”、“全球商界女强人50强、全球100位最佳CEO”等称号；2014年9月17日，她被联合国正式聘为“城市可持续发展宣传大使”；“中国营销女皇”、“商业铁娘子”、

“中国最具影响力的商业领袖”……这些光环围绕着她，她就是董明珠。

董明珠，1954年8月出生于江苏南京，1990年进入格力做业务经理。1994年开始相继任珠海格力电器股份有限公司经营部部长、副总经理、副董事长，并在2012年5月，接替朱洪江成为格力集团董事长。2012年董明珠执掌格力首年，就带领格力以空调单一品类做到年营收超1000亿元的成绩。2013年，董明珠给自己定下5年内新目标，到2018年销售规模再冲击2000亿。

董明珠为什么会成功？就在于她自身具有坚强的意志。并不是所有的人都能获得成功，董明珠身上具备的优秀品质，能够为她的事业保驾护航。因为这份坚韧，董明珠还被很多业内人称之为“钢铁侠”，她坚持原则，做事果敢，说一不二，一旦认定的事情就义无反顾地去坚持。作为一个女性领导者，她带领格力冲出亚洲、走向世界，创造了如此辉煌的成就，若没有强大的意志力做支撑，恐怕她无法取得如此大的成就。

在工作中，董明珠似乎已经体现出了女强人的特质，她对员工很严格，对自己很严格，但也正是因为她的严格要求，才成就了格力电器的霸主地位，也使她的事业更上一层楼。作为一名女性领导，首先要在工作中树立严谨强硬的作风，做到一视同仁、赏罚果断。董明珠明白这个道理，因此，她很快在部门中树立起威信。董明珠为广大的职场女性起到了一个很好的示范作用，这也是她的成功之道。

1984年，董明珠的丈夫因病去世，那时她的儿子才两岁，家庭的大树倒下，要强的她选择坚强面对，因为对生活依然充满着憧憬和希望，她决定出去闯一闯。1995年，她应聘到当时名为海利空调器厂的格力电器，成了一名基层业务员。从没有接触过营销的董明珠，凭借坚毅和“难缠”，连续40天追讨前任留下的42万元欠款。19年间，董明珠从最底层的业务员一直做到珠海格力电器股份有限公司总裁。

董明珠从一线业务员回到总部当部长，其实遇到了重重困难。1994年格力面临重大危机，格力大批人员集体出走，董明珠临危受命，担任经营部部长，进行大刀阔斧的改革；才回到总部的她发现公司管理存在漏洞，她不仅去提建议、找问题，还主动向总经理要权。在同行靠低价抢占市场时，格力宁愿吃亏，坚持采用优质原材料；在同行将目光投向房地产等领域时，格力耐住寂寞，坚守实业阵地；在人人争利的时候，董明珠带领格力人建废旧家电回收公司、修建希望小学，向社会各界捐款捐物总额超过1亿元；在董明珠的推动下，格力在技术创新领域完成了包括光伏直驱变频离心机和R290环保冷媒的应用等诸多“不可能的任务”……

一个企业即使拥有强大的竞争力，如果没有做好内部管理，那么，它也会被市场淘汰。千里之堤，毁于蚁穴，如果不能及时将管理漏洞堵住，那么，企业这座大厦也会在不久的将来倾覆。董明珠深谙这个道理，因此，董明珠用放大镜寻找存在的漏洞，并将这些漏洞及时堵住。这并不是找员工的茬，而

是为了将企业建设得更好。

一次，董明珠得知，有的厂商为了收买技术员、采购员，竟然到这些员工的家里去行贿。于是，董明珠就想到一个杜绝的办法，实行每天早上派工的方法，一些员工到了当天早上才知道自己当天的具体工作，这样就能避免厂商找到具体的办事员行贿。

还有一次，一个经销商找到董明珠的哥哥，想通过他多拿点货，并且可以给哥哥提成。董明珠接到哥哥的电话后，直截了当地回绝哥哥的请求了。随即，董明珠给这个经销商打电话说没有货了。董明珠说，从小哥哥对自己都很好，但从那件事情发生后，哥哥就跟她没有来往了。

很多人都不理解董明珠，多拿点货给经销商，并不会让谁的利益受损。但董明珠说：“我的处事原则是要诚信、公平公正，我自己更要以身作则。”

有多少人能够做到真正的公平公正呢？特别是对于自己的亲人，他们的请求你也许很难拒绝，但往往越是困难，越能检验一个人的能力。董明珠选择了公平公正，也许这样做会伤害自己的亲人，但是她问心无愧。董明珠是一个直截了当的人，她不会考虑对方的感受，不管任何场合、任何地点、任何时间，她都会很直率地说出来。“六亲不认”是董明珠的一贯作风，但是，能够做到公平公正，这是多么难能可贵的魄力。

正如著有《意志力决定成败》的美国新思想运动的代表

人物弗兰克·哈多克所说：“人不仅需要道德观，也需要意志力，这是人控制自己的两大法宝。我们需要坚持去做某件事和坚持不去做某件事，要能控制这种选择，帮助潜意识和灵魂的成长，从而让自己成为一个优秀的具备高尚魅力的人！非如此不能获得成功，特别是对于那些杰出的商业人物来说！”

一个才华横溢的人，即便他上通天文，下知地理，如果他缺乏意志力，他恐怕也会一事无成。若是没有坚强的意志做支撑，他将轻易被打败，或是在十字路口迷失方向，或是在最需要坚持的时候放弃。叱咤职场的董明珠，她的传奇人生写满了坚强，坚强的意志又成就了她的辉煌人生，靠着这“一身正气”，她带领着格力电器冲进全球制冷行业前列，谱写中国制造的新形象。所以，要成为像董明珠那样的优秀女性，我们必须提高自己的意志力，提升个人的气场，去创造人生的财富！

永不放弃，才能逆风飞扬

在这个世界上，有平凡安稳度过一生的人，也有站在人生的顶峰俯视一切的人，每个人都想成为攀登顶峰的成功者，但并非所有人都能如愿以偿。成功并不是你每天庸庸碌碌过一天算一天就能得到的，成功也不是你毫无目的地外出闯荡就能得到的。下面这个非凡女人的经历告诉我们，成功源于目标坚定，源于不懈努力，源于积极面对，成功就是源于敢做非常之举。

她叫吴士宏，出生在20世纪60年代的北京，拥有满蒙汉三族血统，曾为北京椿树医院护士。1985年，获得高等教育自学考试英语专科文凭后，通过外企服务公司进入IBM公司，一年后获培训机会进入销售部门，因业绩突出不断晋升，从销售员做起，直至成为IBM华南分公司总经理，被尊为“南天王”。

1997年任IBM中国销售渠道总经理，9个月内完成全年销售指标的130%，12年半在IBM一路冲杀，为公司开拓中国市场立下了汗马功劳。1998年出任微软（中国）公司的总经理，1999年